

Program Dne otevřených dveří Klubu REMEDIUM,

centra aktivit a vzdělávání pro seniory
Táboritská 22 (zadní strana domu), Praha 3
úterý 15. září 2026 9.30–17.00

Přehlídka nových kurzů a nových lektorů + ukázkové lekce zdarma,
Klub výletníků, představení sociální služby, doprovodný program.
V průběhu dne výstava obrazů ARTE dílen a BINGO o ceny, vstup volný.

- | | |
|--------------------|--|
| 9.30–10.15 | Slavnostní zahájení |
| 9.45–10.30 | Zpívání s harmonikou – Pěvecký klub Remedium |
| 10.00–10.45 | Kondiční cvičení s prvky pilates, ukázková lekce,
Helena Liptáková |
| 10.30–11:00 | BINGO – hra o ceny |
| 11.00–11.45 | Cvičení na židlích, ukázková lekce, Jaroslava Kopecká |
| 11.00–11.45 | Kondiční zdravotní cvičení, ukázková lekce,
Kateřina Ledererová |
| 12.00–12.45 | ARTE dílny – kreslení a malování, ukázková lekce,
Nadiia Stefanenko |
| 12.00–12.45 | Angličtina pro začátečníky a Angličtina bez stresu,
ukázková lekce, Dana Brabencová |
| 12.00–12.45 | Zumba latino, ukázková lekce, Jaroslava Kopecká |
| 13.00–13.45 | Rehabilitační cvičení s prvky pilates, ukázková lekce,
Markéta Hříbalová |
| 13.30–14.00 | Představení sociální služby pro seniory, Klára Línková |
| 14.00–14.45 | Zdravotní kompenzační cvičení, ukázková lekce,
Renáta Müllerová |
| 14.00–15.30 | Klub výletníků – setkání zájemců o společné procházky,
výlety a návštěvy kulturních akcí |
| 15.00–15.45 | Trénování paměti, ukázková lekce, Renáta Müllerová |
| 15.30–16.00 | BINGO – hra o ceny |
| 16.00–16.45 | Angličtina pro pokročilé, ukázková lekce,
Zuzana Melicharová |
| 16.00–16.45 | Italština pro začátečníky, ukázková lekce, Eva Ferrarová |
| 16.00–16.45 | Latinsko-americké tance, ukázková lekce, Bárbara Straková |

více informací: [tel. 222 712 940](tel:222712940), senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz