



Propozice

11. sportovní hry seniorů Jihočeského kraje



A. Všeobecná část

- Název:** 11. sportovní hry seniorů Jihočeského kraje
- Pořadatelé:** Krajská rada seniorů Jihočeského kraje
Jihočeská krajská organizace České unie sportu
Jihočeský kraj
Statutární město České Budějovice
- Záštitá:** MUDr. Martin Kuba – hejtman Jihočeského kraje
Doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Parmová – primátorka Statutárního města České Budějovice
Doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D. – náměstkyně hejtmanky Jihočeského kraje
JUDr. František Vavroch – předseda Jihočeské krajské organizace České unie sportu
brig. gen. Mgr. Bc. Luděk Procházka – ředitel Krajského ředitelství Policie ČR
- Datum:** **17. června 2025 od 9:00 hodin** - prezence od 8:00 do 8:45 hodin
- Místo:** Sportovní areál Sportovní klub policie z. s., České Budějovice, Jiráskovo nábřeží 999/25, 370 01 České Budějovice
- Realizační tým:** Jaroslav Kupsa, Bohumil Bezemek, Marie Nollová, Milada Mašková, Marie Řeháková a další členové KRS JČK
- Startovné:** **100,- Kč za družstvo nebo 25,- Kč za jednotlivce** (občerstvení a pitný režim) – platba při prezenci družstev nebo jednotlivců registraci před soutěží

Přihlášky:

- propozice a tiskopis přihlášek družstva nebo jednotlivce obdržíte v kanceláři KRS JČK nebo budou na vyžádání zaslány e-mailovou poštou
- vyplněné přihlášky zašlete nejpozději do **10. června 2025 13:00 hodin** do kanceláře KRS JČK:
- **poštou:** Krajská rada seniorů JČK, Boženy Němcové 1824/8, 370 01 České Budějovice (rozhodující je datum přijetí přihlášky do kanceláře KRS JČK 10. června 2025)
- **e-mailem:** Jc.rscr@seznam.cz - jaroslav.kupsa@gmail.com

B. Obecná ustanovení

- sportovní hry jsou určeny pro seniorky a seniory Jihočeského kraje, kteří v den pořádání soutěže dosáhnou věku 60 a více let
- soutěžní družstva a jednotlivci se přihlašují tiskopisem „Přihláška družstva nebo jednotlivce“
- podáním přihlášky všichni členové družstva a jednotlivci souhlasí s využitím svých osobních údajů k organizačním účelům SHS v souladu se zák. č. 110/2019 Sb.
- podáním přihlášky všichni členové družstva a jednotlivci souhlasí s použitím fotografií a videozáznamu

- z průběhu akce k propagaci akce v médiích, na webových stránkách a sociálních sítích pořadatelů akce
- sportovních her seniorů se může zúčastnit **maximálně 160 seniorských sportovců** – tento počet nelze z technických důvodů překročit
 - pro každý okres je rezervováno **24 seniorů** (členů soutěžního družstva nebo jednotlivce), v případě nenaplnění kvóty některého okresu, si pořadatelé vyhrazují právo zařadit i rezervní družstvo z jiného okresu
 - hlavním cílem sportovních her seniorů je propagace pohybových aktivit vhodných pro starší generaci a vedoucích k posílení zdravého životního stylu – tomuto cíli odpovídají navržené disciplíny, které poskytují možnost účasti různým skupinám seniorek a seniorů vzhledem k jejich individuálním věkovým i zdravotním předpokladům
 - i když dosažený sportovní výkon je pro vyhodnocení nejlepších výsledků nezastupitelný, zůstává důležitým motivem účasti přátelské sportovní zápolení, radost z pohybu a dobrá nálada
 - sportovní hry seniorů jsou rovněž důležitou společenskou událostí, při které dochází k navazování přátelských kontaktů seniorů z Jihočeského kraje a k výměně zkušeností z organizování sportovních soutěží pro seniory
 - pořadatelé nepovažují tyto sportovní hry seniorů pouze za jednorázovou záležitost, proto doporučují organizacím a soutěžícím kolektivům po celý rok si podle stanovených pravidel jednotlivé disciplíny odzkoušet
 - soutěžící i ostatní účastníci her dbají na to, aby nedošlo k mimořádným událostem, které by mohly ovlivnit zdraví nebo poničit majetek zúčastněných osob
 - účastníci her nepřeceňují své síly a přizpůsobují vynaložené úsilí svému zdravotnímu stavu a reálným možnostem
 - organizátoři nenesou odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků her
 - pro případy první pomoci je zajištěna zdravotní služba
 - užívané léky si každý účastník her vezme s sebou
 - od účasti na sportovních hrách seniorů nás neodradí ani nepříznivé počasí (nezapomeňte proto na pláštěnky a deštníky)
 - **Časový průběh sportovních her seniorů:**
 - **prezence** soutěžních družstev od 8:00 do 8:45 hodin
 - **slavnostní zahájení** 11. sportovních her seniorů v 9:00 hodin
 - **sportovní část** sportovních her seniorů od 9:15 hodin cca do 12:00 hodin
 - **společenská část** k navázání přátelských kontaktů seniorů a posezení s hudební skupinou
 - **vyhodnocení soutěží** sportovních her seniorů proběhne v době cca od 13:00 hodin do 14:00 hodin
 - vstup do sportovního areálu po celou dobu sportovních her seniorů je pro všechny seniory zdarma

C. Sportovní část

I. Organizace průběhu soutěží

- před zahájením soutěží se uskuteční nástup sportovců, organizátorů a rozhodčích, budou podány nezbytné informace
- je stanoveno 6 soutěžních disciplín, sportovní zápolení bude zahájeno ve všech disciplínách současně, stanoviště jednotlivých disciplín se budou nacházet ve sportovním areálu na místech označených čísly
- soutěž v jednotlivých disciplínách zajišťují rozhodčí, kteří jsou určeni organizačním štábem:
 - rozhodčí zodpovídá za měření dosažených výsledků a zápis dosažených výsledků do soutěžních

listin

- pomocní pracovníci zodpovídají za plynulé zajištění průběhu soutěže, ve spolupráci s kapitány družstev organizují průběh soutěží a zaznamenávají dosažené výsledky do připravených formulářů
- přihlášené soutěžní družstvo (členové jsou současně přihlášení do soutěží v kategorii jednotlivců) určí ze svých řad kapitána
- přihlášení jednotlivci budou při prezenci zařazeni na společnou soupisku čtyřčlenného družstva (nejsou přihlášení do soutěže v kategorie družstev), ze svých řad si zvolí kapitána.
- Určený kapitán soutěžního družstva nebo družstva soutěžících jednotlivců:
 - zodpovídá za řádnou prezentaci družstva, převezme číselné označení družstva, občerstvení pro členy družstva
 - současně při prezenci vylosuje tzv. náhradníka, který by mohl opakovaně nastoupit v závodě, pokud by, ze závažných důvodů, bylo nutné některého člena družstva nahradit
 - zajišťuje přechod družstva k jednotlivým místům soutěžních disciplín, určuje pořadí zapojení členů družstva do soutěžních disciplín
 - při přechodu k další disciplíně družstvo vyčká na uvolnění sportovního náčiní předchozími družstvy
 - u jednotlivých disciplín spolupracuje s rozhodčími a pomocnými pracovníky a kontroluje správnost zápisu výsledků dosažených členy jeho družstva
- soutěžící družstva mohou nastoupit ve svých klubových dresech, případně v libovolném sportovním oblečení

II. Soutěžní disciplíny

- při stanovení soutěžních disciplín a kategorií bylo přihlédnuto ke zkušenostem z předchozích regionálních, jihočeských i celostátních sportovních her
- organizátoři sportovních her si vyhrazují právo při vzniku nepředvídatelných okolností závažného charakteru regulovat počet přihlášených družstev, jakož i upravit počet a pravidla sportovních disciplín a kategorií soutěžících
- soutěžními disciplínami jsou:
 1. Cornhole – hod sáčkem s kukuřicí na cíl
 2. Běh na 30 metrů s tenisovým míčkem na tenisové raketě
 3. Bollo ball
 4. Házení kroužků na tyčku
 5. Střelba florbalovou hokejkou na florbalovou branku
 6. Hod petangové koule na cíl

III. Soutěžní kategorie

1. Soutěž smíšených družstev

- soutěžní družstva jsou čtyřčlenná, mohou být ženská, mužská, nebo smíšená a složená z členů různých věkových skupin
- z důvodu spravedlivého hodnocení budou u některých disciplín uplatněny ve prospěch žen tzv. hendikepy (lehčí náčiní, odhozové vzdálenosti nebo běžecké vzdálenosti)
- tato opatření umožní hodnotit výsledky družstev bez ohledu na jejich složení

2. Soutěž jednotlivců

- soutěž žen – soutěž pro seniorky do 70 let
- soutěž žen – soutěž pro seniorky od 70 let do 80 let
- soutěž žen – soutěž pro seniorky nad 80 let
- soutěž mužů – soutěž pro seniory do 70 let
- soutěž mužů – soutěž pro seniory od 70 let do 80 let
- soutěž mužů – soutěž pro seniory nad 80 let

IV. Pravidla a hodnocení soutěžních disciplín

➤ Pravidla a hodnocení v jednotlivých disciplínách

1. Cornhole – hod sáčkem s kukuřicí na cíl

- každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžní hody sáčkem na cílovou desku
- cílem je házet sáček do otvoru vyříznutého v dřevěné desce
- za sáček vhozený do otvoru získáváte 3 body, za sáček, který zůstane ležet na dřevěné desce, získáváte 1 bod
- v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 5 metrů

2. Běh na 30 metrů (2x15) s tenisovým míčkem na tenisové raketě

- každý člen soutěžního družstva má 1 soutěžní pokus
- každý soutěžní běh je úspěšný, protože závodník trasu absolvuje způsobem, který mu vyhovuje
- pokud míček z rakety spadne, soutěžící jej na raketu opět uloží a disciplínu dokončí
- každému členu soutěžního družstva se započítá čas dosažený proběhnutím cíle
- v této disciplíně je uplatněn hendikep – muži mají otočku za posledním kuzelem, ženy mají otočku za předposledním kuzelem, který je o 2,5 metru blíže a mají tak dráhu o 5 metrů kratší

3. Bollo ball

- každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních hodů bolasem – 2 míčky spojené provázkem
- úspěšným hodem je, pokud se bolaso zachytí na některé ze třech příček umístěných nad sebou, na tzv. „žebříku“
- za každé zachycené bolaso je 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
- v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 3 metry

4. Hod kroužky na tyčku

- každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních hodů kroužkem o vnitřním průměru 20 cm
- úspěšným hodem je, pokud se kroužek zachytí na tyčce
- za každý úspěšný hod je 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
- v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 3 metrů

5. Střelba florbalovou hokejkou na florbalovou branku

- každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních střel
- střílí se florbalovou holí míčkem do florbalové branky, před kterou jsou rozestavěny 3 kužele
- úspěšnou střelou je, pokud míček skončí za brankovou čarou
- za každou úspěšnou střelu je 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
- v této disciplíně je uplatněn hendikep – ženy střílí ze vzdálenosti 8 metrů, muži střílí ze vzdálenosti 10 metrů

6. Hod petangové koule na cíl

- každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních hodů
- postupnými hody se snaží dostat petangové koule co nejbližší k cílové metě
- hází z místa libovolným způsobem: horem nebo spodem
- je povoleno koule odrážet a tak je posouvat blíž k cílové metě
- každému členu soutěžního družstva se počítají petangové koule, které budou umístěny v cílové metě
- za každou kouli umístěnou v cílové metě je 1 bod, soutěž bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
- v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 8 metrů

➤ **Hodnocení sportovních výsledků**

1. soutěž smíšených družstev

- o umístění družstva v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
- o celkovém umístění soutěžních družstev rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
- při rovnosti bodů několika soutěžních družstev je vyšší umístění přiděleno soutěžnímu družstvu s vyšším věkem (součet věku všech členů družstva)
- v zájmu všech soutěžních družstev je nevynechat žádnou disciplínu žádným členem soutěžního družstva

2. soutěž jednotlivců – ženy nad 80 let

- o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
- o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
- při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
- zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu

3. soutěž jednotlivců – ženy 70 - 80 let

- o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
- o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
- při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
- zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu

4. soutěž jednotlivců – ženy do 70 let

- o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
- o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
- při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce

- v zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu
- 5. soutěž jednotlivců – muži nad 80 let**
- o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
 - o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
 - při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
 - v zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu
- 6. soutěž jednotlivců – muži nad 70 - 80 let**
- o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
 - o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
 - při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
 - v zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu
- 7. soutěž jednotlivců – muži do 70 let**
- o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
 - o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
 - při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
 - v zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu
- 8. Na závěr vyhodnocení budou oceněni nejstarší žena a nejstarší muž z řad sportujících seniorů**

D. Kontakty na pořadatele

- **telefon:** kancelář KRS JČK – **776 060 845** nebo hlavní pořadatel **736 621 000**
- **e-mail:** jc.rscr@seznam.cz nebo jaroslav.kupsa@gmail.com