



**Propozice 10. sportovních her seniorů Jihočeského kraje 2024**

1. **Všeobecná část**

Název: 10. sportovní hry seniorů Jihočeského kraje

Pořadatelé: Krajská rada seniorů Jihočeského kraje

Jihočeský kraj

Jihočeská krajská organizace České unie sportu

Statutární město České Budějovice

Záštita: MUDr. Martin Kuba – hejtman Jihočeského kraje

Doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Parmová – primátorka Statutárního města České Budějovice

Doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D. – náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje

JUDr. František Vavroch – předseda Jihočeské krajské organizace České unie sportu

brig. gen. Mgr. Bc. Luděk Procházka – ředitel Krajského ředitelství Policie ČR

Datum: 18. června 2024 od 9:00 hodin - prezence od 8:00 do 8:45 hodin

Místo: Sportovní areál Sportovní klub policie z. s., České Budějovice, Jiráskovo nábřeží 999/25, 370 01 České Budějovice

Přihlášky:

* propozice a tiskopis přihlášek družstva nebo jednotlivce obdržíte v kanceláři KRS JčK nebo budou na vyžádání zaslány e-mailovou poštou
* vyplněné přihlášky zašlete nejpozději do středy **12. června 2024 13:00 hodin** do kanceláře KRS JčK:
* **poštou:** Krajská rada seniorů JčK, Boženy Němcové 1824/8, 370 01 České Budějovice (rozhodující je datum přijetí přihlášky do kanceláře KRS JčK 7. června 2023)
* **e-mailem:** [Jc.rscr@seznam.cz](mailto:Jc.rscr@seznam.cz)
* **osobně:** kancelář KRS JčK, budova D – Krajský úřad JčK, Boženy Němcové 1824/8, České Budějovice, úterý - středa 9:00 – 13:00 hodin

1. **Obecná ustanovení**

* sportovní hry jsou určeny pro seniorky a seniory Jihočeského kraje, kteří v den pořádání soutěže dosáhnou věku 60 a více let
* soutěžní družstva a jednotlivci se přihlašují tiskopisem „Přihláška družstva nebo jednotlivce“
* podáním přihlášky všichni členové družstva a jednotlivci souhlasí s využitím svých osobních údajů k organizačním účelům SHS v souladu se zák. č. 110/2019 Sb.
* **podáním přihlášky** všichni členové družstva a jednotlivci **souhlasí s použitím fotografií a videozáznamu z průběhu akce k propagaci akce v médiích a na webových stránkách a sociálních sítích pořadatelů akce**
* sportovních her seniorů se může zúčastnit maximálně 160 seniorských sportovců – tento počet nelze z technických důvodů překročit
* pro každý okres je rezervováno 24 přihlášených seniorů členů soutěžního družstva nebo jednotlivce, v případě nenaplnění kvóty některého okresu, si pořadatelé vyhrazují právo zařadit i rezervní družstvo z jiného okresu
* hlavním cílem sportovních her seniorů je propagace pohybových aktivit vhodných pro starší generaci a vedoucích k posílení zdravého životního stylu – tomuto cíli odpovídají navržené disciplíny, které poskytují možnost účasti různým skupinám seniorek a seniorů vzhledem k jejich individuálním věkovým i zdravotním předpokladům
* i když dosažený sportovní výkon je pro vyhodnocení nejlepších výsledků nezastupitelný, zůstává důležitým motivem účasti přátelské sportovní zápolení, radost z pohybu a dobrá nálada
* sportovní hry seniorů jsou rovněž důležitou společenskou událostí, při které dochází k navazování přátelských kontaktů seniorů z Jihočeského kraje a k výměně zkušeností z organizování sportovních soutěží pro seniory
* pořadatelé nepovažují tyto sportovní hry seniorů pouze za jednorázovou záležitost, proto doporučují organizacím a soutěžícím kolektivům po celý rok si podle stanovených pravidel jednotlivé disciplíny odzkoušet
* soutěžící i ostatní účastníci her dbají na to, aby nedošlo k mimořádným událostem, které by mohly ovlivnit zdraví nebo majetek zúčastněných osob
* účastníci her nepřeceňují své síly a přizpůsobují vynaložené úsilí svému zdravotnímu stavu a reálným možnostem
* organizátoři nenesou odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků her
* pro případy první pomoci je zajištěna zdravotní služba
* užívané léky si každý účastník her vezme s sebou
* od účasti na sportovních hrách seniorů nás neodradí ani nepříznivé počasí (nezapomeňte proto na pláštěnky a deštníky)
* Časový průběh sportovních her seniorů:
* **prezence** soutěžních družstev od 8:00 do 8:45 hodin
* **slavnostní zahájení** 9. sportovních her seniorů v 9:00 hodin
* **sportovní část** sportovních her seniorů od 9:15 hodin cca do 12:00 hodin
* **společenská část** k navázání přátelských kontaktů seniorů a posezení s heligonkou
* **vyhodnocení soutěží** sportovních her seniorů proběhne v době cca od 13:00 hodin do 14:00 hodin
* vstup do sportovního areálu po celou dobu sportovních her seniorů je pro všechny seniory zdarma.

1. **Sportovní část**
2. **Organizace průběhu soutěží**

* před zahájením soutěží se uskuteční nástup sportovců, organizátorů a rozhodčích, budou podány nezbytné informace
* je stanoveno 6 soutěžních disciplín, sportovní zápolení bude zahájeno ve všech disciplínách současně, stanoviště jednotlivých disciplín se budou nacházet ve sportovním areálu na místech označených čísly
* soutěž v jednotlivých disciplínách zajišťují funkcionáři, kteří jsou určeni organizačním štábem:
* rozhodčí zodpovídá za měření dosažených výsledků a zápis dosažených výsledků do soutěžních listin
* pomocní pracovníci zodpovídají za plynulé zajištění průběhu soutěže, ve spolupráci s kapitány družstev organizují průběh soutěží a zaznamenávají dosažené výsledky do připravených formulářů
* přihlášené soutěžní družstvo (členové jsou současně přihlášeni do soutěží v kategorii jednotlivců) určí ze svých řad kapitána
* přihlášení jednotlivci budou před prezencí zařazeny na společnou soupisku čtyřčlenného družstva (nejsou přihlášeni do soutěže v kategorie družstev), ze svých řad si zvolí kapitána.
* Určený kapitán soutěžního družstva nebo družstva soutěžících jednotlivců:
* zodpovídá za řádnou prezentaci družstva, převezme soutěžní listinu družstva, číselné označení družstva, občerstvení pro členy družstva
* současně při prezenci vylosuje tzv. náhradníka, který by mohl opakovaně nastoupit v závodě, pokud by, ze závažných důvodů, bylo nutné některého člena družstva nahradit
* zajišťuje přechod družstva k jednotlivým místům soutěžních disciplín, určuje pořadí zapojení členů družstva do soutěžních disciplín
* při přechodu k další disciplíně družstvo vyčká na uvolnění sportovního náčiní předchozími družstvy
* u jednotlivých disciplín spolupracuje s rozhodčími a pomocnými pracovníky, zajišťuje předání soutěžních listin a kontroluje správnost zápisu výsledků dosažených členy jeho družstva
* po splnění všech disciplín ihned předá zaznamenané dosažené výkony zpracovateli výsledků pro počítačové zpracování
* soutěžící družstva mohou nastoupit ve svých klubových dresech, případně v libovolném sportovním oblečení

1. **Soutěžní disciplíny**

* při stanovení soutěžních disciplín a kategorií bylo přihlédnuto ke zkušenostem z předchozích regionálních, jihočeských i celostátních sportovních her
* organizátoři sportovních her si vyhrazují právo při vzniku nepředvídatelných okolností závažného charakteru regulovat počet přihlášených družstev, jakož i upravit počet a pravidla sportovních disciplín a kategorií soutěžících
* soutěžními disciplínami jsou:

1. Hod granátem/kriketovým míčkem na dálku
2. Běh na 30 metrů s tenisovým míčkem na tenisové raketě
3. Bollo ball
4. Házení kroužků na tyčku
5. Střelba florbalovou hokejkou na florbalovou branku
6. Hod petangové koule na cíl
7. **Soutěžní kategorie**
8. Soutěž smíšených družstev

* soutěžní družstva jsou čtyřčlenná, mohou být ženská, mužská, nebo smíšená a složená z členů různých věkových skupin
* z důvodu spravedlivého hodnocení budou u některých disciplín uplatněny ve prospěch žen tzv. hendikepy (lehčí náčiní, odhozové vzdálenosti nebo běžecké vzdálenosti)
* tato opatření umožní hodnotit výsledky družstev bez ohledu na jejich složení

1. Soutěž jednotlivců

* soutěž žen – soutěž pro seniorky do 70 let
* soutěž žen – soutěž pro seniorky od 70 let do 80 let
* soutěž žen – soutěž pro seniorky nad 80 let
* soutěž mužů – soutěž pro seniory do 70 let
* soutěž mužů – soutěž pro seniory od 70 let do 80 let
* soutěž mužů – soutěž pro seniory nad 80 let

1. **Pravidla a hodnocení soutěžních disciplín**
2. Pravidla a hodnocení v jednotlivých disciplínách
3. Hod granátem/kriketovým míčkem na dálku

* každý člen soutěžního družstva má 3 soutěžní hody
* vždy se přeměřuje první hod, další hody se přeměřují pouze, jsou-li delší než předchozí hody
* každému členu soutěžního družstva se započítá pouze nejdelší hod
* hází se libovolným způsobem: horem nebo spodem, s rozběhem nebo z místa
* v této disciplíně je uplatněn hendikep – ženy házejí kriketovým míčkem, muži házejí gumovým granátem

1. Běh na 30 metrů (2x15) s tenisovým míčkem na tenisové raketě

* každý člen soutěžního družstva má 1 soutěžní pokus
* každý soutěžní pokus je úspěšný, protože závodník trasu absolvuje způsobem, který mu vyhovuje
* pokud míček z rakety spadne, soutěžící jej na raketu opět uloží a pokus dokončí
* každému členu soutěžního družstva se započítá čas dosažený proběhnutím cíle
* v této disciplíně je uplatněn hendikep – muži mají otočku za posledním kuželem, ženy mají otočku za předposledním kuželem, který je o 2,5 metru blíž a mají tak dráhu o 5 metrů kratší

1. Bollo ball

* každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních hodů bolasem – 2 míčky spojené provázkem
* úspěšným hodem je, pokud se bolaso zachytí na některé ze třech příček umístěných nad sebou, na tzv. „žebříku“
* za každé zachycené bolaso je 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
* v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 3 metry

1. Hod kroužky na tyčku

* každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních hodů kroužkem o vnitřním průměru 20 cm
* úspěšným hodem je, pokud se kroužek zachytí na tyčce
* za každý úspěšný hod je 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
* v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 3 metrů

1. Střelba florbalovou hokejkou na florbalovou branku

* každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních střel
* střílí se florbalovou holí míčkem do florbalové branky, před kterou jsou rozestavěny 3 kužele
* úspěšnou střelou je, pokud míček prolétne brankou
* za každou úspěšnou střelu je 1 bod, soutěž bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
* v této disciplíně je uplatněn hendikep – ženy střílí ze vzdálenosti 8 metrů, muži střílí ze vzdálenosti 10 metrů

1. Hod petangové koule na cíl

* každý člen soutěžního družstva má 5 soutěžních hodů
* postupnými hody se snaží dostat petangové koule co nejblíže k cílové metě
* hází z místa libovolným způsobem: horem nebo spodem
* je povoleno koule odrážet a tak je posouvat blíž k cílové metě
* každému členu soutěžního družstva se počítají koule, které budou umístěny v cílové metě
* za každou kouli umístěnou v cílové metě je 1 bod, soutěž bodů je výsledkem člena soutěžního družstva
* v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 8 metrů

1. **Hodnocení sportovních výsledků**
2. soutěž smíšených družstev
   * o umístění družstva v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
   * o celkovém umístění soutěžních družstev rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
   * při rovnosti bodů několika soutěžních družstev je vyšší umístění přiděleno soutěžnímu družstvu s vyšším věkem (součet věku všech členů družstva)
   * v zájmu všech soutěžních družstev je nevynechat žádnou disciplínu žádným členem soutěžního družstva
3. soutěž jednotlivců – ženy nad 70 let
   * o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
   * o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
   * při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
   * zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu
4. soutěž jednotlivců – ženy do 70 let
   * o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
   * o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
   * při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
   * v zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu
5. soutěž jednotlivců – muži nad 70 let

* o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
* o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
* při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
* v zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu

1. soutěž jednotlivců – muži do 70 let

* o umístění jednotlivce v jednotlivých disciplínách rozhoduje podle charakteru soutěže nejvyšší počet zásahů, nejdelší hod nebo nejnižší čas
* o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny
* při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců rozhoduje o pořadí věk jednotlivce
* v zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu

1. Na závěr hodnocení bude oceněni nejstarší soutěžící sportovkyně a nejstarší soutěžící sportovec**.**
2. **Kontakty na pořadatele**

* **osobně:** kancelář KRS JčK, Krajský úřad JčK – budova D, Boženy Němcové 1824/8, České Budějovice, úterý – středa, 9:00 – 13:00 hodin
* **telefon**: kancelář KRS JčK - **604 653 446** nebo hlavní pořadatel **736 621 000**
* **e-mail:** [**jc.rscr@seznam.cz**](mailto:jc.rscr@seznam.cz) nebo [**jaroslav.kupsa@gmail.com**](mailto:jaroslav.kupsa@gmail.com)