



Projekt je podpořen z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

PROPOZICE

Stolní tenis

CÍL AKCE: Propagace sportovních aktivit vhodných pro starší generaci a k posílení zdravého životního stylu. Program byl zařazen na základě podnětů z členské základny. Projekt je součástí aktivit fóra Aktivní Česko.

Pořadatel: Rada seniorů České republiky a Krajská rada seniorů Středočeského kraje

Termín: březen-září v krajích, **finále 22. listopad 2025**

Místo konání: **finále** pingpongová hala sportovního areálu ČVUT, Praha 6, Pod Juliskou 1805/4 (suterén za vrátnicí)

Soutěžní systém: Turnaj jednotlivců

Kategorie: Muži, ženy

Podmínky účasti:

1. Každý kraj může nominovat jednoho muže a jednu ženu
2. Účastníci jsou 60+
3. Účastníci nejsou registrovaní v žádném klubu stolního tenisu
4. On-line nebo na mail vajs.m@seznam.cz
5. **Termín přihlášek do 15.10.2025**

Občerstvení: zajišťuje pořadatel

Zdravotnické zabezpečení: zajišťuje pořadatel

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenování KRS SČK

Pojištění: Každý účastník soutěže na své pojištění a vlastní riziko

Herní systém a pravidla: Ke stažení zde

ZÁKLADNÍ ČASOVÝ HARMONOGRAM 22.11. 2025:

09:30 zahájení registrace (doklad totožnosti)

09:40 losování startovních čísel

09:50 – 10:00 rozehrání prvních dvojic

10:00 hod oficiální zahájení

Cca 15:00 vyhlášení výsledků

Doprava: Ideální způsob metro. Linka a (zelená barva) do stanice Dejvická, dále bus 107, 147 do stanice Podbaba. Lze jet i tramvají 8 či 18 směr Podbaba (konečná) do zastávky. Ze

zastávky je to 5 minut. Senioři 60+65 let platí zvýhodněné jízdné (do 30 minut 15 Kč, do 90 minut 20 Kč.). **Senioři nad 65 let jezdí zdarma.**

Přihlášky do 15.října 2025

Přihlášky: Účast potvrdí (předseda KRS) závaznou přihláškou do 15.10.2025 na mail vajs.m@seznam.cz nebo vyplněním on-line formuláře.

Startovné: 300 Kč za osobu. **Úhrada startovného:** bankovní účet RS ČR: 2402035395/2010, VS: IČO Krajské rady nebo uveďte do poznámky název kraje platbu zaslat nejpozději do 30.10.2025: