
SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ 2023

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA



**Rada seniorů
České republiky**
zapsaný svaz spolků

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ - STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA

12.7. – 14.7.2023

ZÁŠTITU NAD AKCÍ PŘEVZALI:

Ministr práce a sociálních věcí Ing. Marian Jurečka
Bc. Jiří Navrátil, MBA, náměstek hejtmana Moravskoslezského
Ing. Zbyněk Pražák, Ph.D, náměstek primátora statutárního města Ostravy
Česká unie sportu

Sponzoři a partneři akce

GENERÁLNÍ PARTNEŘI



OSTRAVA!!!



Projekt je podpořen z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

PARTNEŘI



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



Pro život, jaký je



Obsah

- I. Úvod**
- II. Kvantitativní hodnocení**
- III. Kvalitativní vyhodnocení**
- IV. Závěr**
- V. Přílohy**
 - a. Seznam a popis disciplín**
 - b. dotazník**

I. Úvod

Rada seniorů ČR se v rámci jedné z významných oblastí své činnosti věnuje podpoře a koordinaci aktivizačních programů pro seniory v rámci své organizační struktury a u některých pak jako motivační prvek pořádá i celostátní akce s mezinárodní účastí. Mezi tyto programy patří i sportovní hry seniorů.

Hlavním cílem konání sportovních her seniorů **je propagace vhodných pohybových aktivit pro starší generaci**, směřující k posílení zdravého životního stylu. Cílem v dlouhodobém horizontu je zvyšovat věk dožití ve zdraví, což je jeden ze stěžejních úkolů, který si Rada seniorů ČR předsevzala.

Tomu byly přizpůsobeny i soutěžní disciplíny. Ve spolupráci s členskou organizací RS ČR – Senior fitness, která má v této oblasti bohaté zkušenosti, byly vybrány takové, které zohledňují věk seniorských sportovců, různou fyzickou výkonnost i zdravotní stav seniorů, kteří je mají absolvovat. Vyřazeny tak byly disciplíny tzv. výkonnostní, které kladly nároky na fyzickou připravenost a byly atraktivní pro seniory pravidelně sportující, tím ale v podstatě nesplňovaly nová očekávání v tom smyslu, že každý pohyb se počítá a pokud má být cílem zapojit a rozvíjet co největší okruh, musí jít o disciplíny spíše dovednostní, zvládnutelné a atraktivní. Dlužno dodat, že právě u vyřazených běhů nejčastěji docházelo ke zraněním.

Sportovní hry jsou tedy nejen soutěžní akcí, hlavní důraz je kladen na zapojení co největšího počtu seniorů a seniorek s cílem oslovit i ty, kteří se sportovci býti necítí. Zde vidí Rada seniorů svou velkou roli, a proto je také jedním ze zakladatelů platformy Aktivní Česko (více info na www.aktivnicesko.cz). Důležitým prvkem je i to, že během akce v jednotlivých krajích mají senioři možnost navázat nové vztahy, které dále mohou rozvíjet dalšími společnými aktivitami. Tímto způsobem hry napomáhají další aktivizaci seniorů a jejich zapojení. To je důležité zejména proto, že právě tímto způsobem lze předejít pocitům osamění a vyloučení ze společnosti, a následně i zhoršujícímu se duševnímu a spolu s tím i fyzickému stavu.

Neméně důležitým aspektem je pak mezigenerační prvek, kdy v mnoha regionech plní roli spolupořadatelů či rozhodčích mladší generace. Tím se navazují i vztahy pro další projekty v rámci budování mezigeneračních vztahů.

Finále s mezinárodní účastí je pak možností, jak tento projekt představit kraji, městu a prostřednictvím sdělovacích prostředků i široké veřejnosti.

II. Kvantitativní hodnocení

Projekt sportovních her proběhl v roce 2023 v devíti krajích ČR. Zaznamenali jsme tedy nárůst o dva kraje. Konal se v kraji Plzeňském (17.5.), Moravskoslezském (23.5.), Olomouckém kraji (30.5.), Libereckém (31.5.), Zlínském (9.6.), Středočeském (10.6.), Královéhradeckém (14.6.) Jihočeském (20.6.), Ústeckém (21.6.).

V Plzeňském kraji sportovalo 21 čtyřčlenných družstev (84 aktivních účastníků), ve Zlínském soutěžilo 10 klubů, z nichž každý měl osm členů (80 sportovců), na hrách v Jihočeském kraji bylo 27 čtyřčlenných družstev (108 účastníků), v Libereckém kraji startovalo 15 šestičlenných týmů (90 aktivních sportovců), v Moravskoslezském kraji síly změřilo 80 čtyřčlenných družstev (320 účastníků), V Královéhradeckém kraji to bylo 300 sportovců, ve Středočeském kraji to bylo 5 pětičlenných družstev (25 aktérů), v Ústeckém to pak bylo 350 sportovců a v Olomouckém 65 pětičlenných družstev (325 sportovců), kterým na tribuně fandilo 140 vrstevníků. Celkem se jej účastnilo 1 682 seniorských sportovců.



Finále s mezinárodní účastí mělo tato kritéria:

- aktivní účastník musí k datu konání dosáhnout věku 60 let,
- družstvo se skládá ze 3 žen, 3 mužů a kapitána.

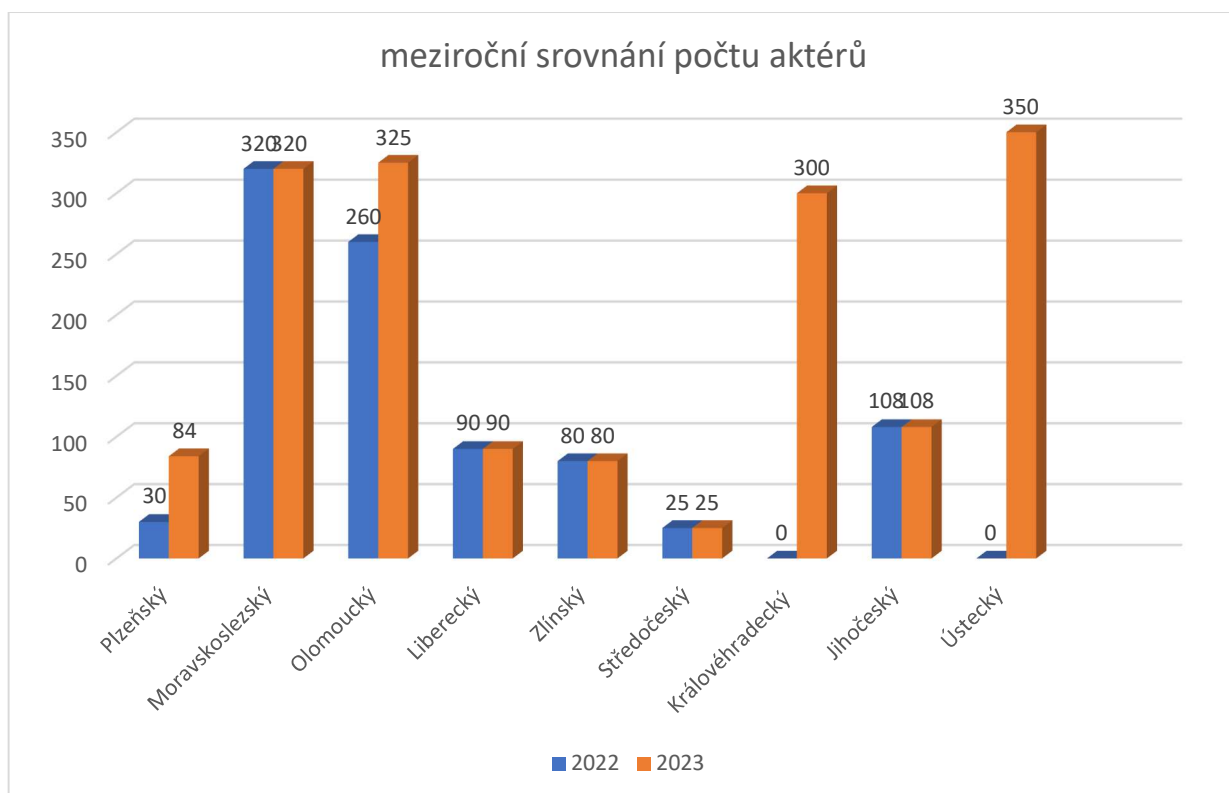
Soutěží v Ostravě (13.7.) se zúčastnilo 13 družstev ze 13 krajů ČR, tři družstva ze zahraničí (Slovensko a Polsko) a dále družstvo hostitelského města organizace OOS Severní Morava, družstvo sociálnědemokratických seniorů a organizace OSŽ. Představilo se tedy 114 sportovců a spolu s kapitány pak 133 seniorů.

Všichni byli ubytováni a stravovali se v areálu VŠB-TU. Ve sportovním areálu se konalo i soutěžní klání. Kvůli nepřízní počasí byla využita tzv. mokrá varianta a soutěže se přesunuly do haly.

Slavnostního zahájení se zúčastnil hejtmán Moravskoslezského kraje Jan Krkoška, zástupkyně statutárního města Ostrava Martina Pavelková, finanční ředitel zástupci Českého olympijského výboru Jan Létal, místopředsdkyně Jednoty důchodců Slovensko Valérie Pokorná a předsdkyně Rady seniorů ČR Lenka Desatová.

Na zajištění kvalitativního hodnocení byli účastníci požádáni o vyplnění dotazníků.

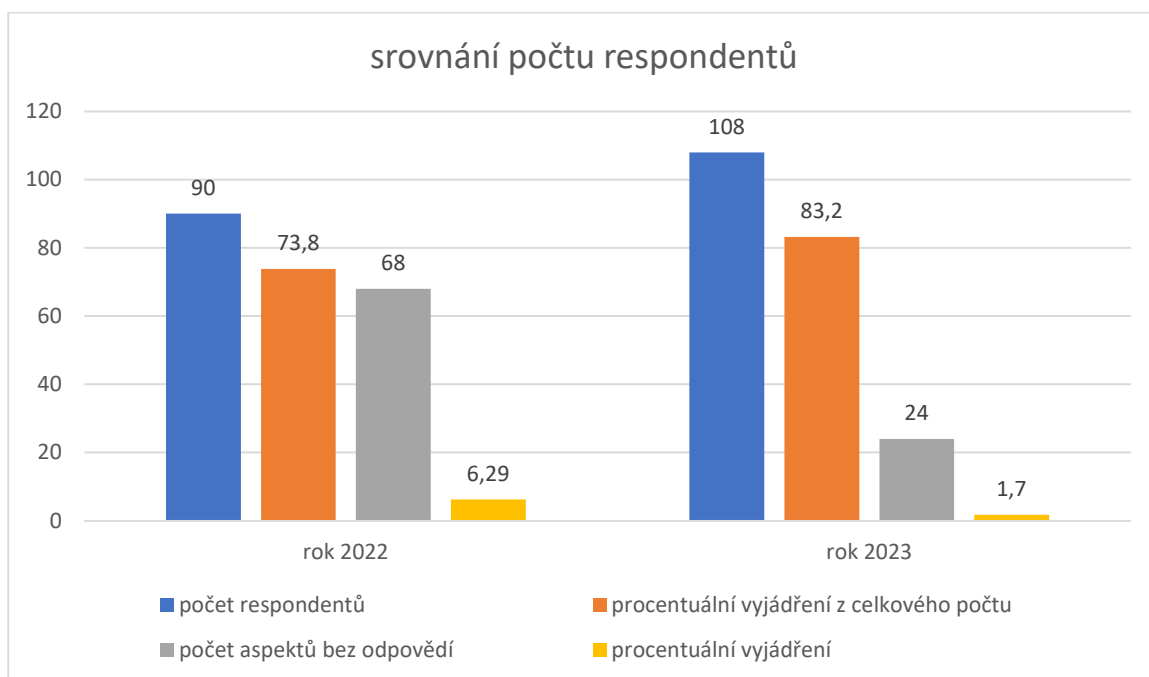
Akce byla propagována od únorového vydání Doby seniorů, loga přibývala tak, jak přibývali partneři, je propagována na webu i facebooku RS ČR, na webu je i reportáž z finále, na facebooku je několik krátkých videí dokumentujících průběh akce. Tři vstupy zařadila do vysílání i Česká televize.



III. Kvalitativní hodnocení

I letos, stejně jako v letech předešlých, byli účastníci finále požádáni o vyplnění dotazníku. Cílem dotazníkového šetření je získání zpětné vazby, která dává šanci projekt vylepšit či poupravit tak, aby se vyvíjel a rostl nejen kvantitativně, tedy počtem sportovců, ale i kvalitativně.

Respondentům bylo položeno osm otázek, na které měli odpovědět. Celkem se vrátilo 108 dotazníků, průzkumu se tedy účastnilo 108 respondentů, což je 81,2 % z celkového počtu aktivních účastníků. Co do počtu odevzdaných dotazníků i procenta aktivních respondentů byl zaznamenán nárůst oproti roku 2022, kdy dotazníky odevzdalo 90 účastníků, což znamenalo 73,78 % z celkového počtu aktivních účastníků.



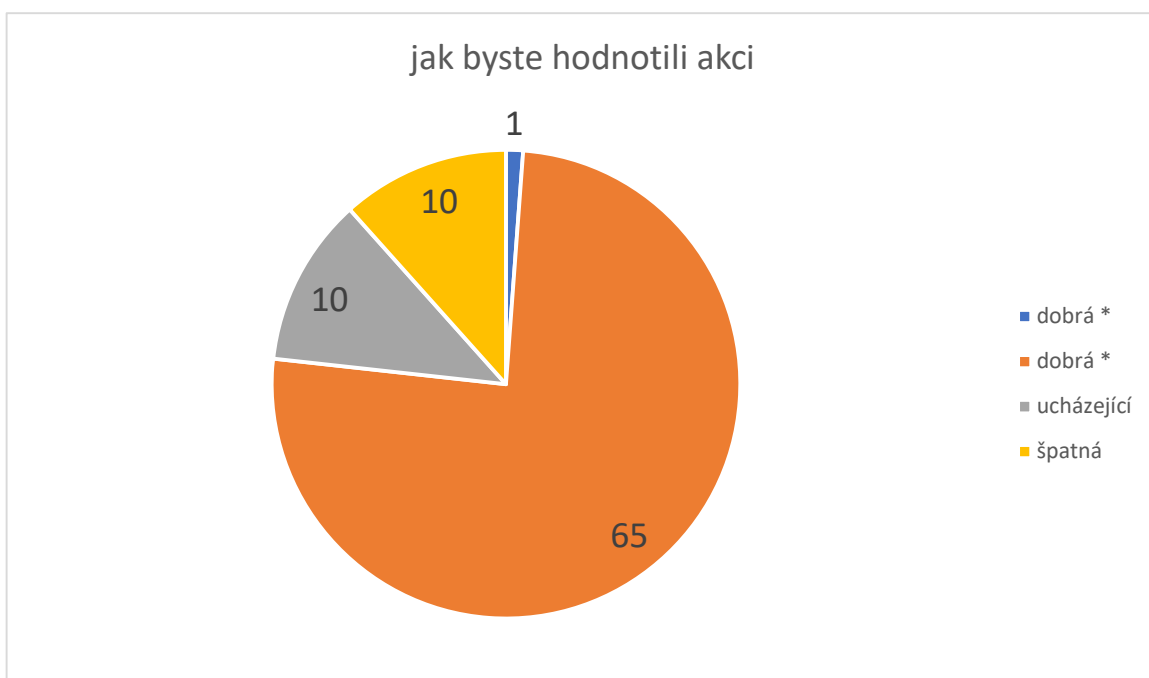
Samotný dotazník obsahoval 8 otázek, z nichž jsme celkem získali 2 131 unikátních odpovědí.

První dotaz směřoval k celkové spokojenosti s akcí samotnou.

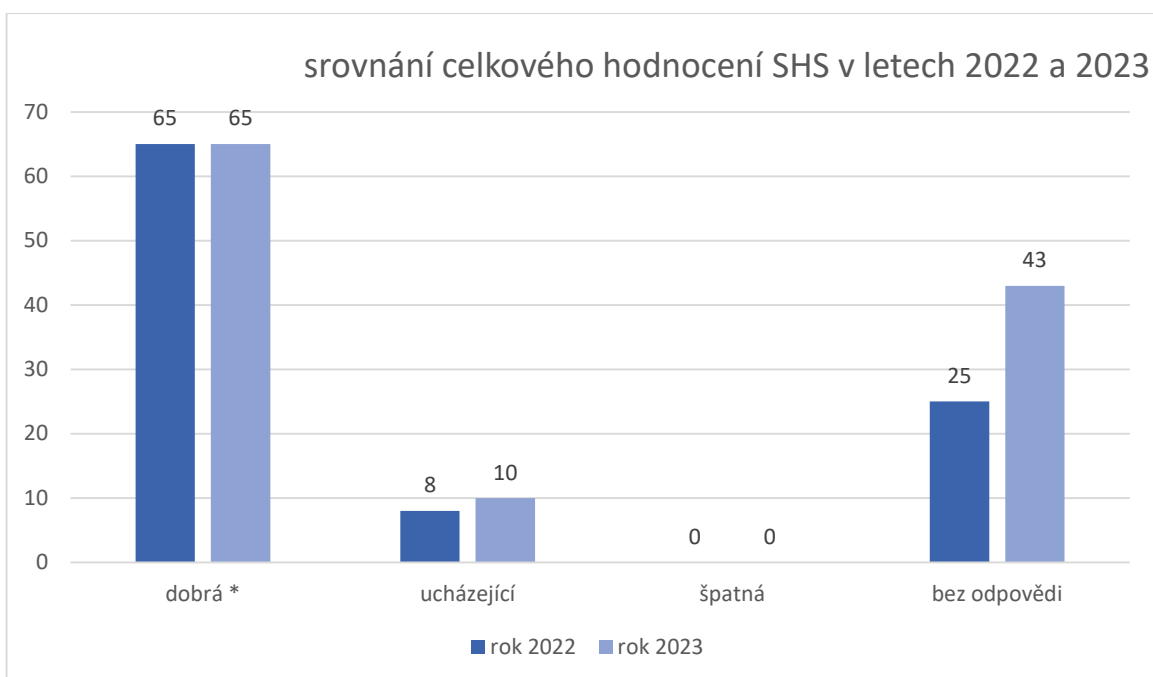
1) Jak byste celkově ohodnotili akci?

Respondenti měli zakroužkovat jednu ze tří odpovědí – dobrá, ucházející, nepovedená.

Na otázku odpovědělo 65 respondentů, tedy 60,2 % respondentů. Jeden k hodnocení dobrá přidal hvězdičku, dalších 54 ji označilo za dobrou, deset jako ucházející, jako špatnou ji neviděl žádný respondent, 43 respondentů pak neodpovědělo.



Ve srovnání s loňským rokem odpovědělo procentuálně méně účastníků. Loni celkové aspekty ohodnotilo rovněž 65 respondentů, což ale bylo 72 %. Jeden k hodnocení dobrá přidal hvězdičku, dalších 51 ji označilo za dobrou, osm jako ucházející.



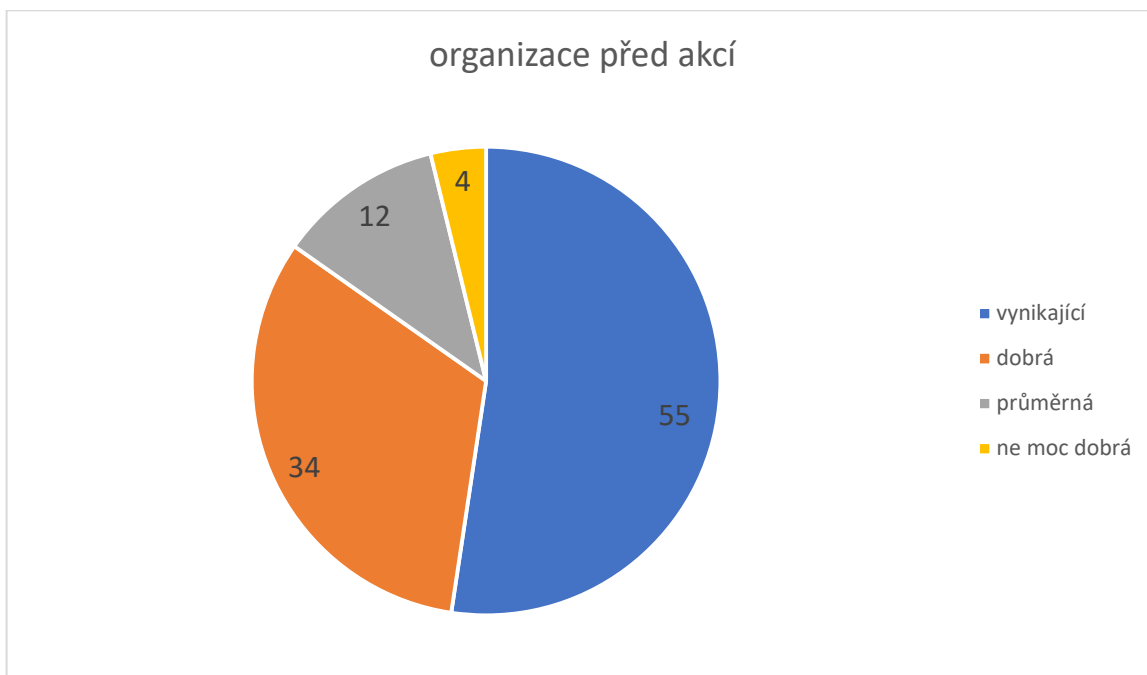
2) Ohodnoťte následující aspekty akce

Aspekty akce byly uspořádány do tabulky a respondenti měli k dispozici hodnocení 1-5 stejně jako při školním známkování. 1 znamená vynikající, 2 dobré, 3 průměrné, 4 ne moc dobré, 5 špatné 1.

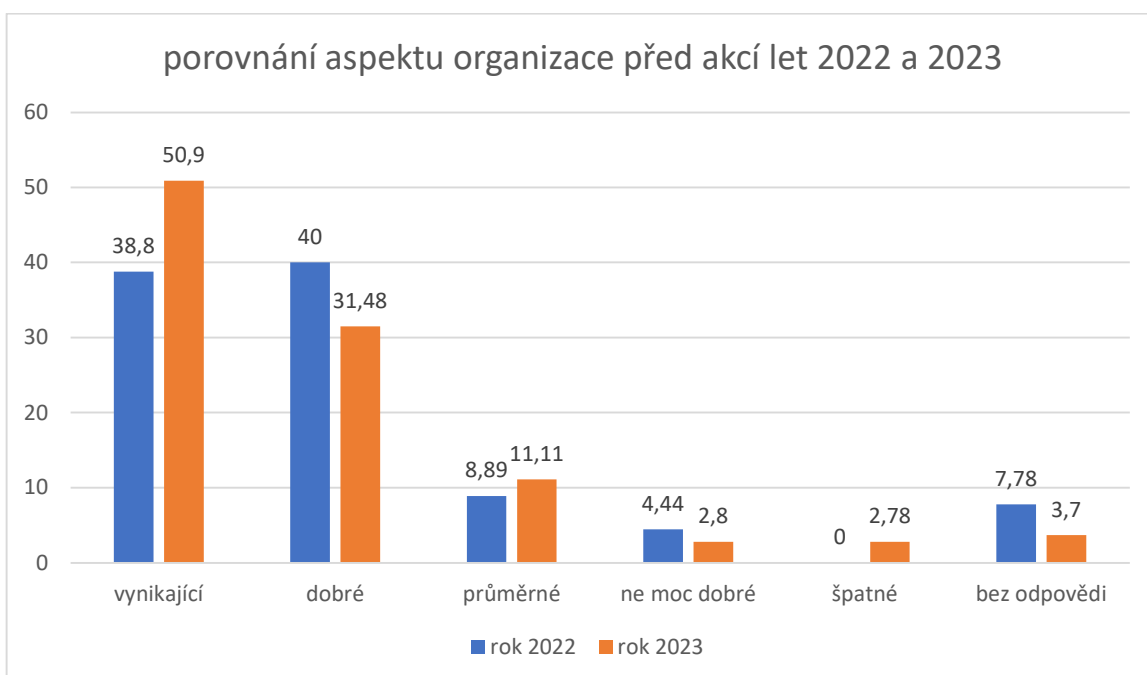
a. Organizace před akcí

Počet hodnotících 104.

Vynikající-55, dobré-34, průměrné-12, ne moc dobré-4, špatné-0



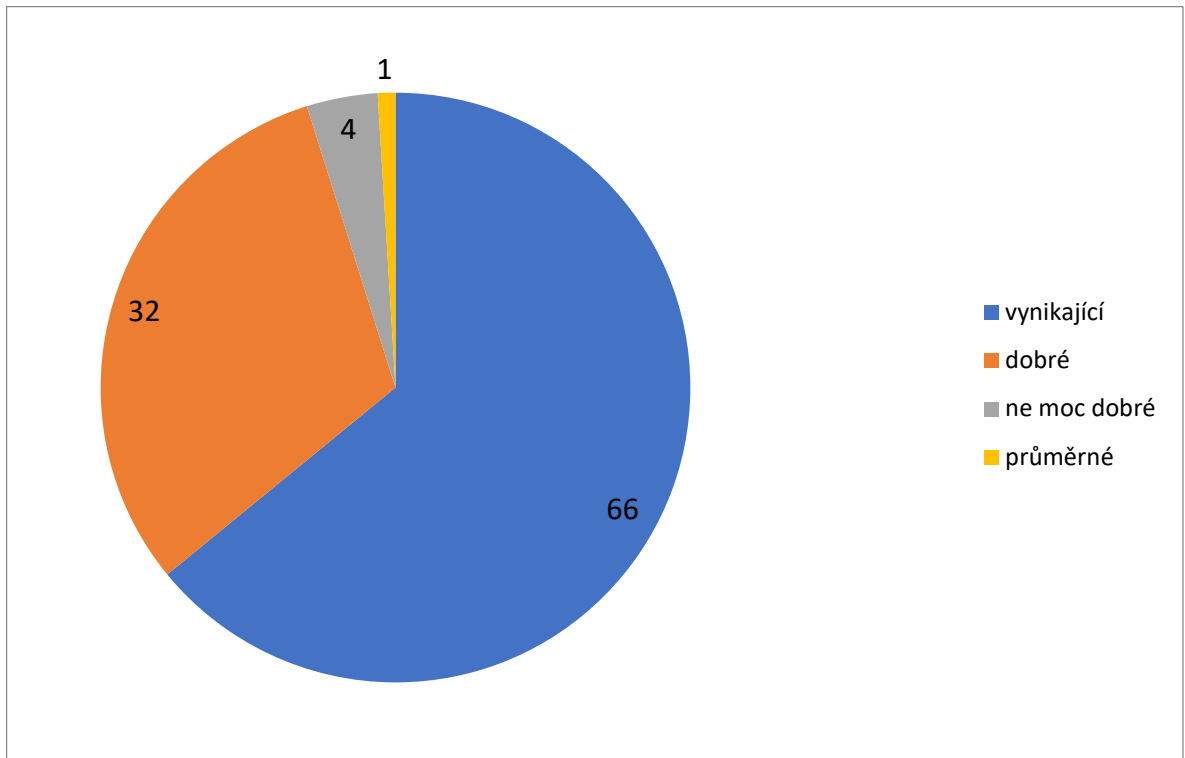
Pro rozbor, jak se RS ČR vypořádala s připomínkami z předešlého období slouží srovnání aspektu. Následující graf tedy obsahuje srovnání let 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



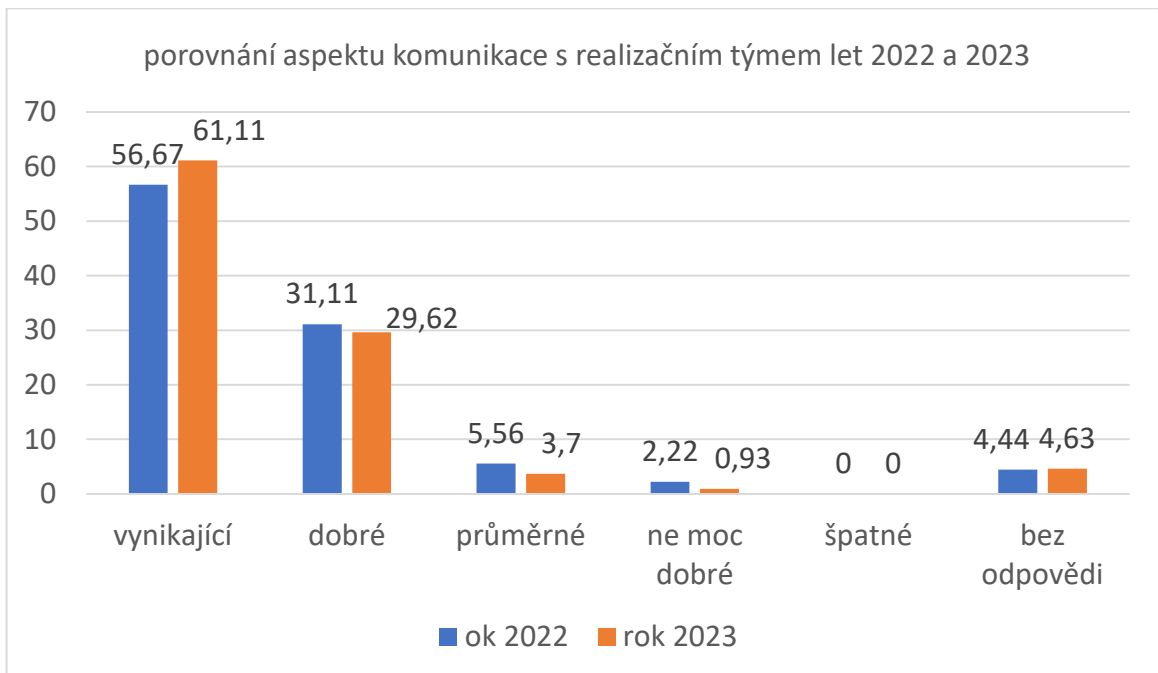
b. Komunikace s realizačním týmem

Počet hodnotících 103.

Vynikající-51, dobré-28, průměrné-5, ne moc dobré-2, špatné-0



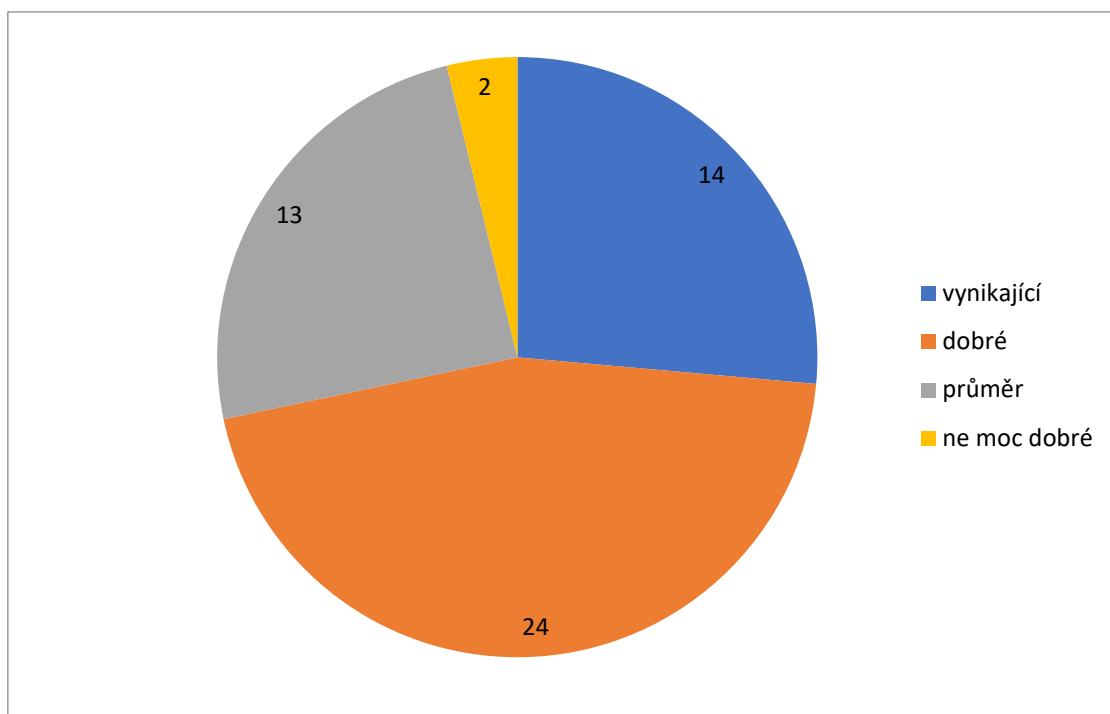
Následující graf opět obsahuje srovnání let 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



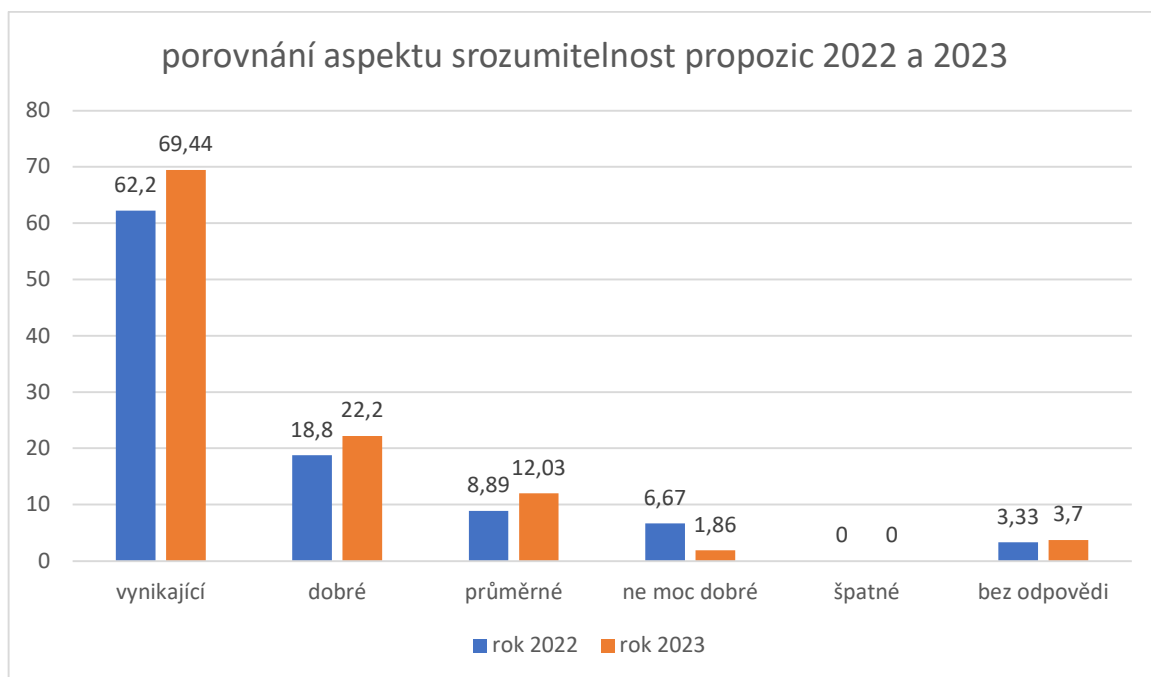
c. Srozumitelnost propozic

Počet hodnotících 104.

Vynikající 72, dobré-24, průměr-13, ne moc dobré-2, špatné-0

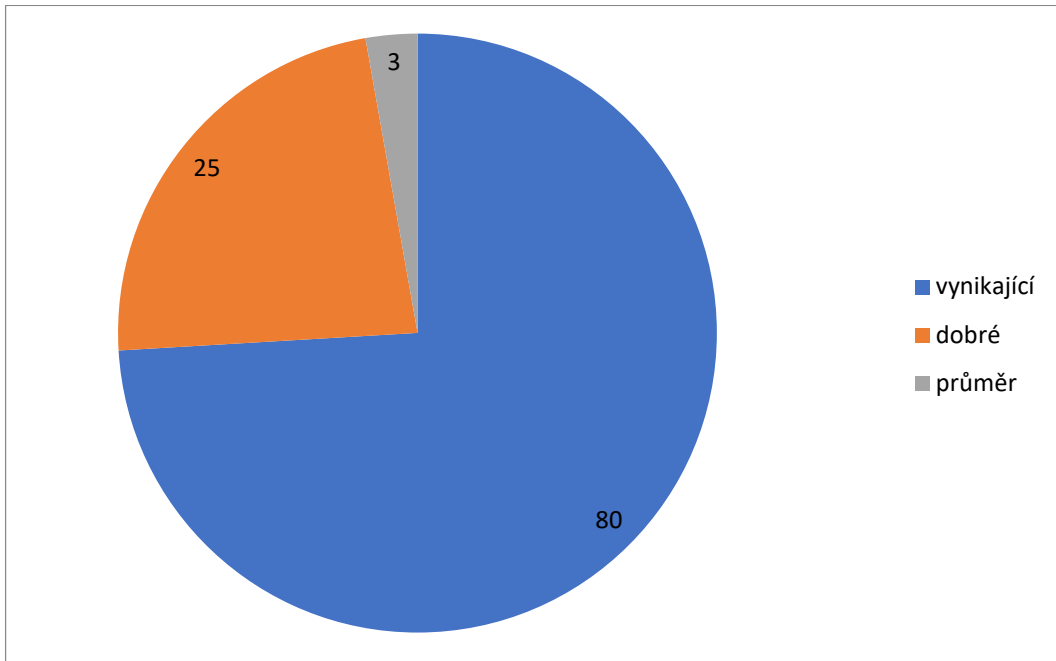


Graf se srovnáním let 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.

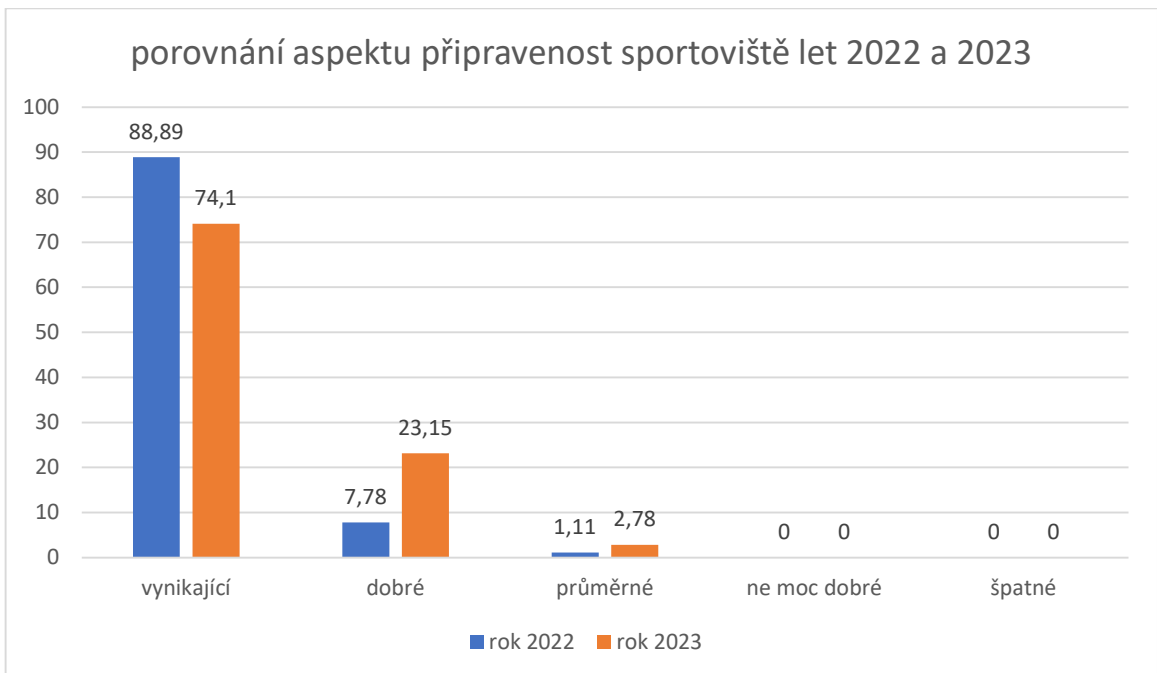


d. Připravenost sportoviště

Počet hodnotících-108,
vynikající-80, dobré-25, průměr-3



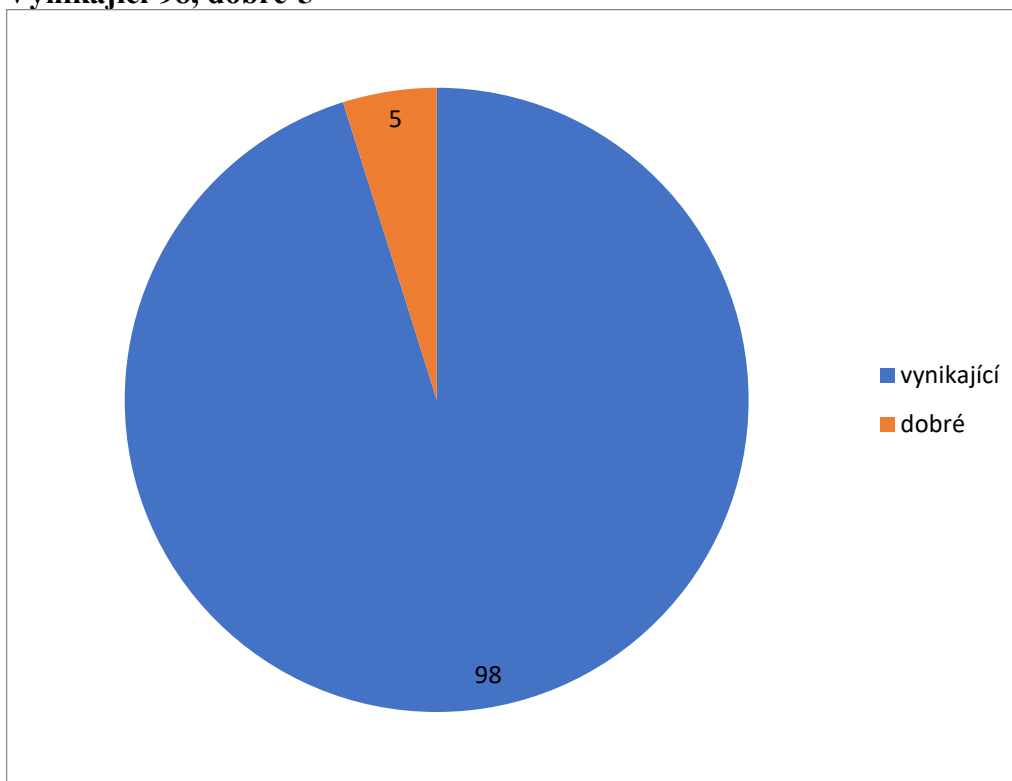
Srovnání let 2022 a 2023 v procentuálním vyjádření.



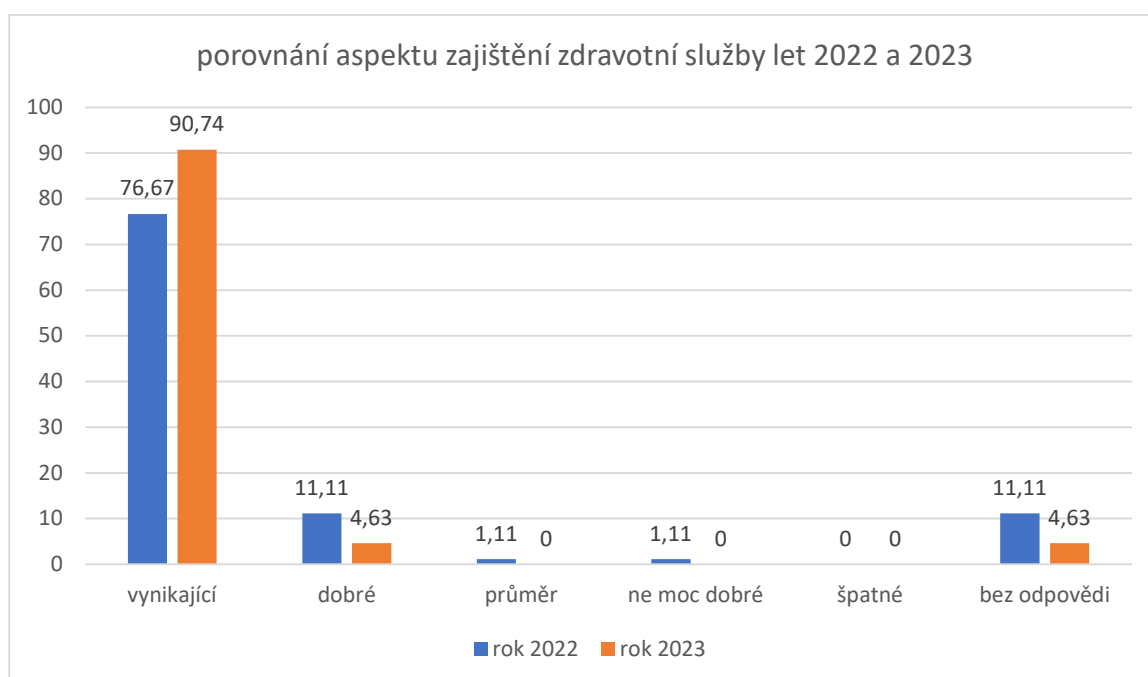
e. zajištění zdravotní služby

Počet respondentů: 103

Vynikající-98, dobré-5



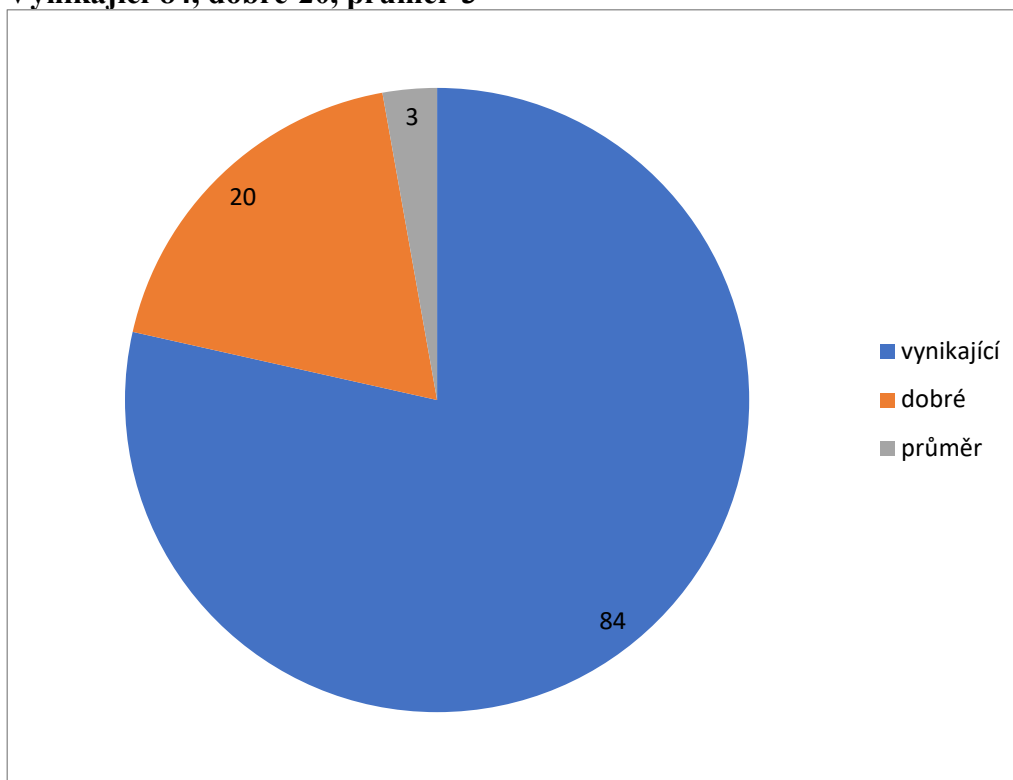
Pro rozbor, jak se RS ČR vypořádala s připomínkami z předešlého období slouží srovnání aspektu. Následující graf tedy obsahuje srovnání let 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



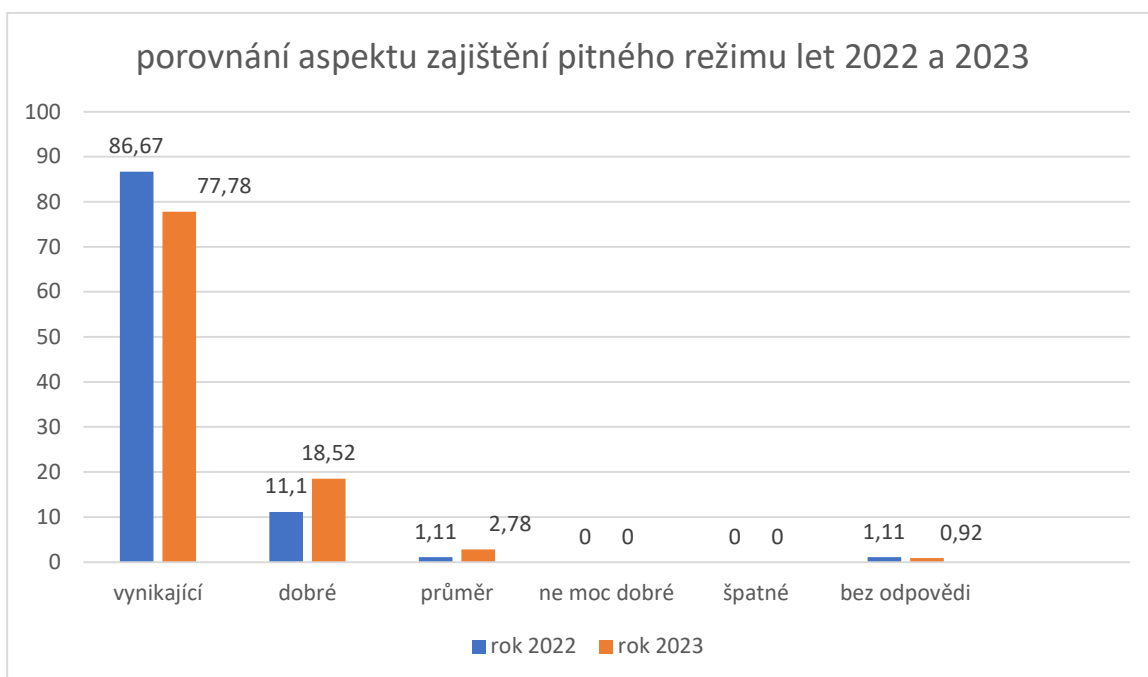
f. zajištění pitného režimu na sportovišti

Počet respondentů: 107

Vynikající-84, dobré-20, průměr-3



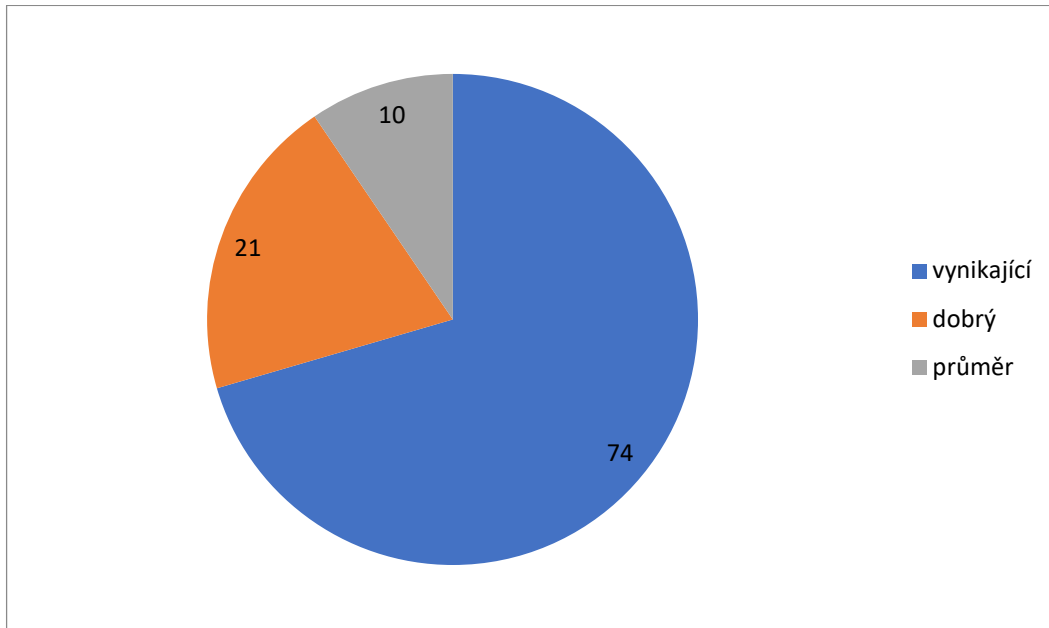
Srovnání stejného aspektu v letech 2022 a 2023, opět pracujeme s procentuálním vyjádřením.



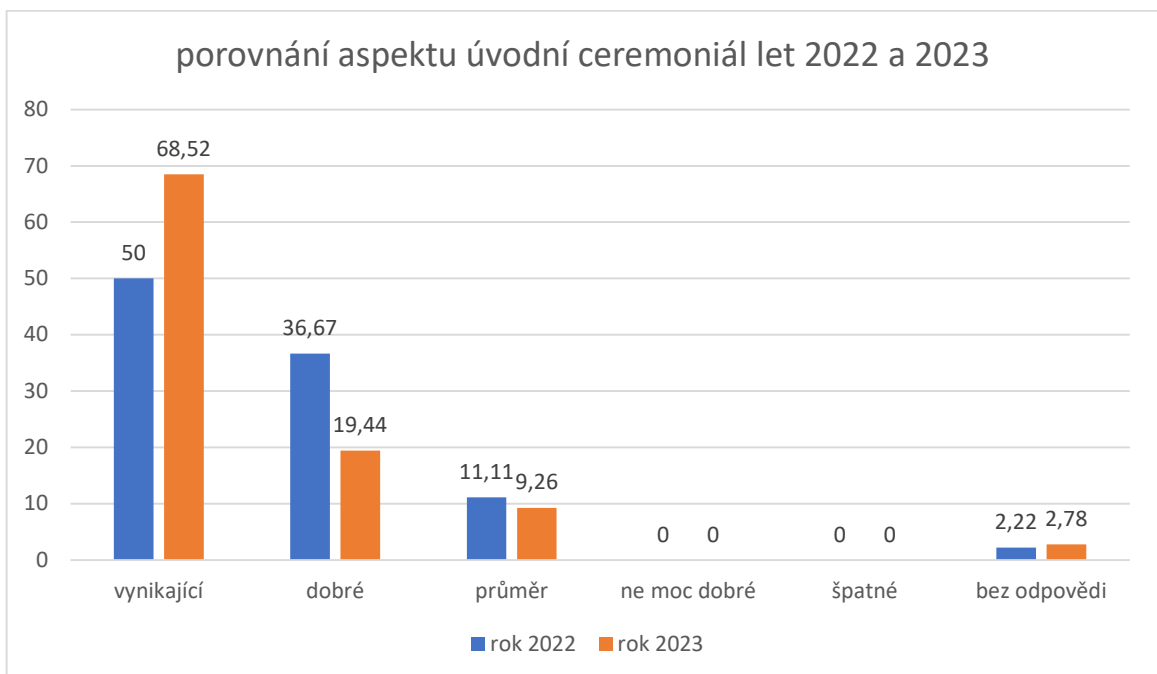
g. úvodní ceremoniál

Počet respondentů: 105

Vynikající – 74, dobrý-21, průměr-10



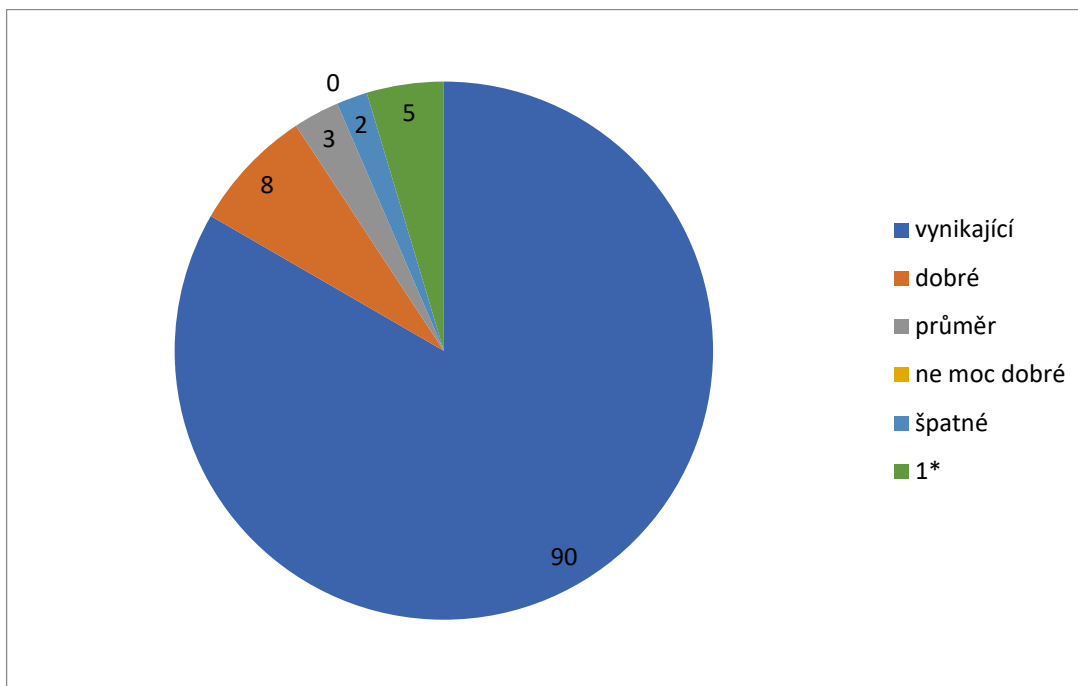
Graf zachycující srovnání let 2022 a 2023 v procentuálním vyjádření.



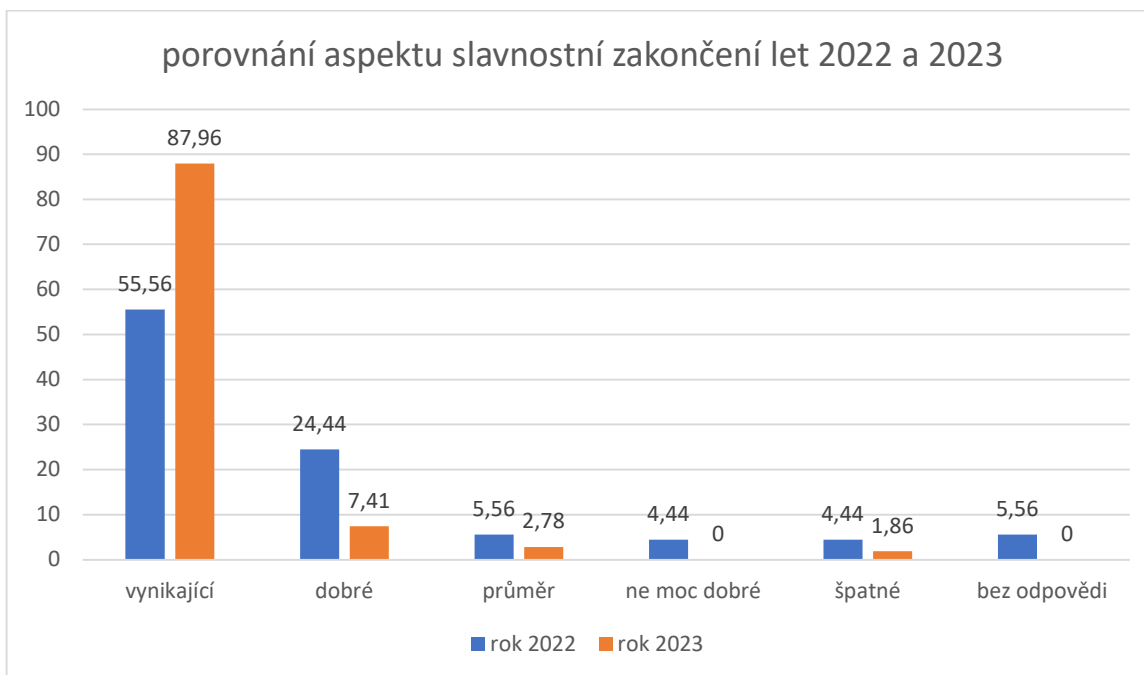
h. Slavnostní zakončení

Odpovědělo 108 respondentů.

Vynikající-90, dobré-8, průměr-3, ne moc dobrý-0, špatný-2, 1* - 5



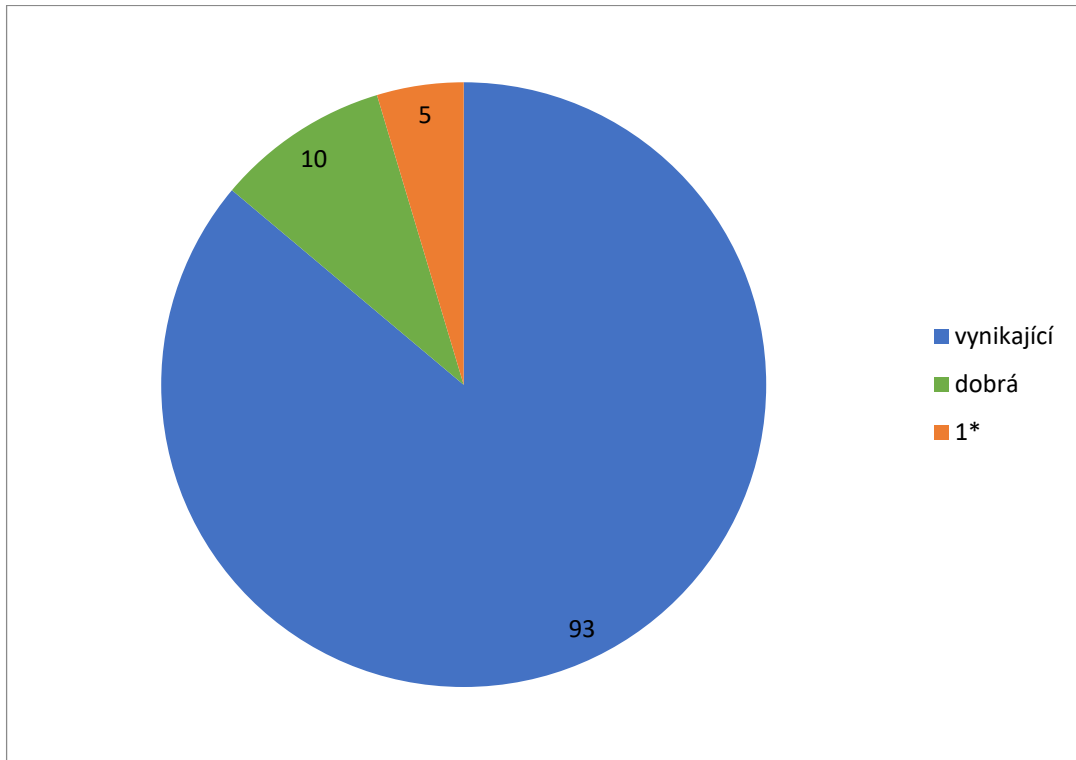
Pro rozbor, jak se RS ČR vypořádala s připomínkami z předešlého období slouží srovnání aspektu. Následující graf tedy obsahuje srovnání let 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



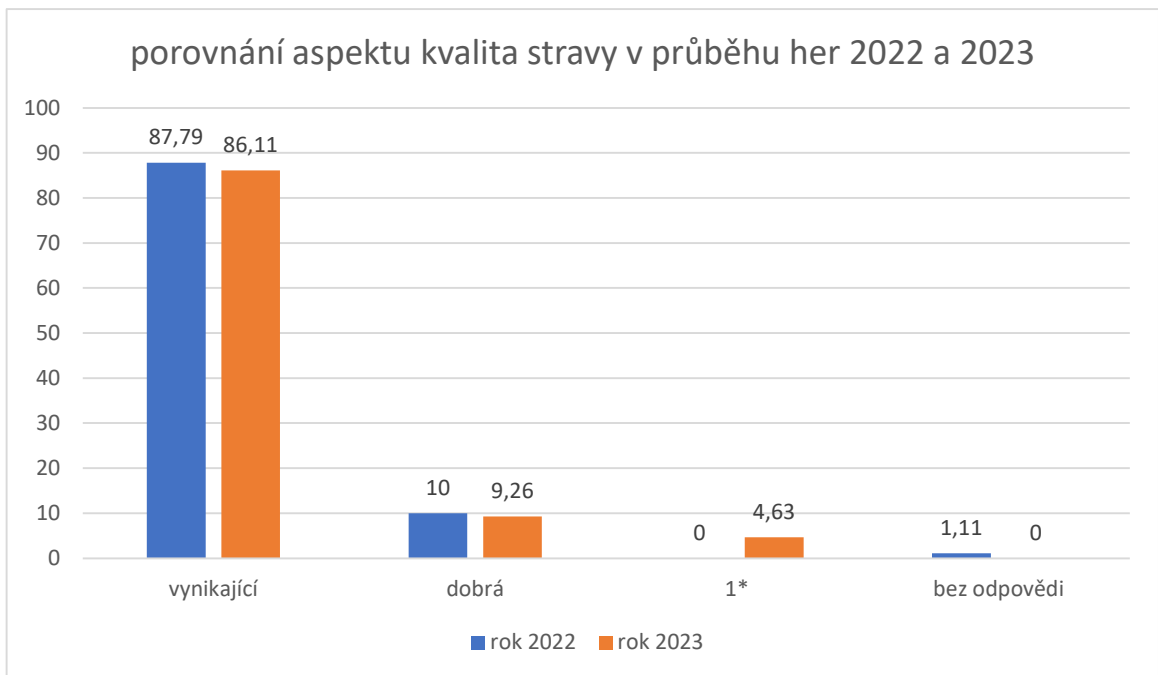
i. Kvalita stravy v průběhu her

108 respondentů.

Vynikající-93, dobrá-10, 1*-5



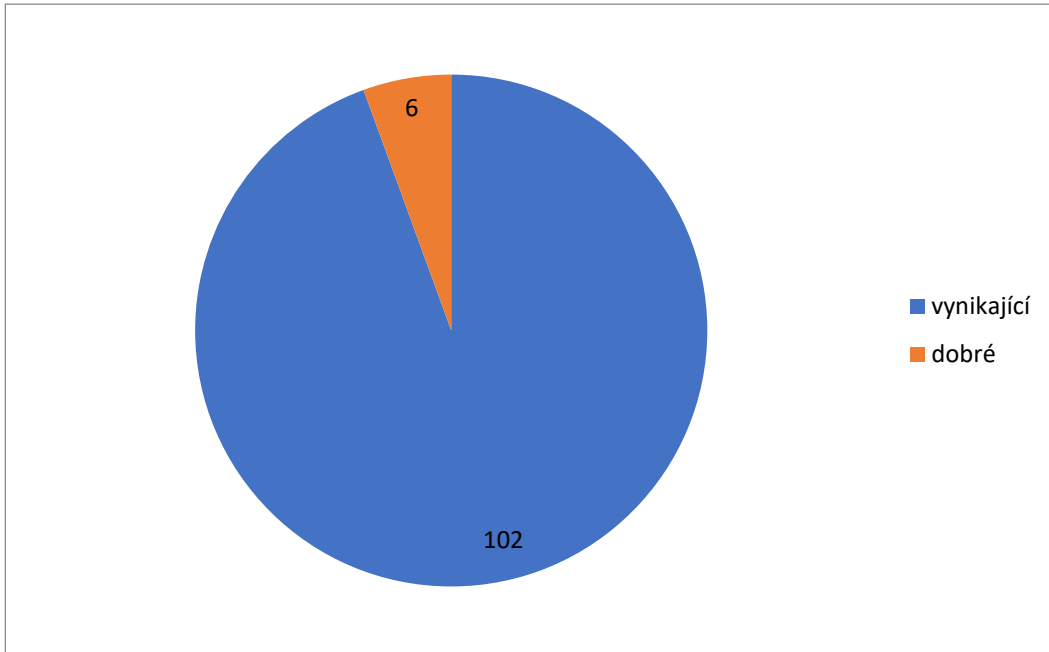
Grafické vyjádření srovnání spokojenosti v letech 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



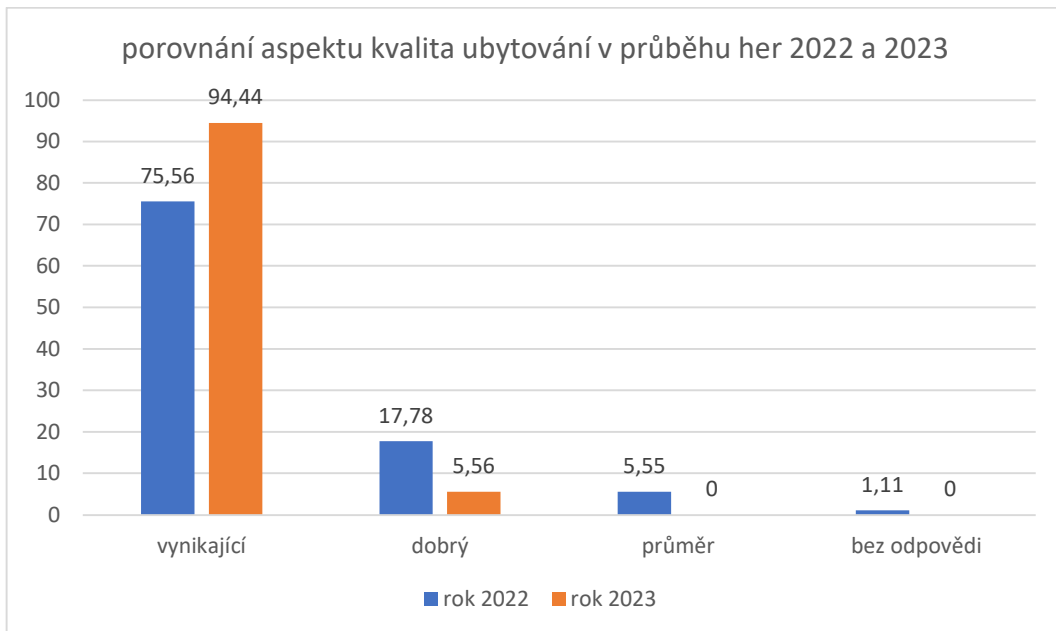
j. Kvalita ubytování

Celkem 108 respondentů.

Vynikající-102, dobré-6



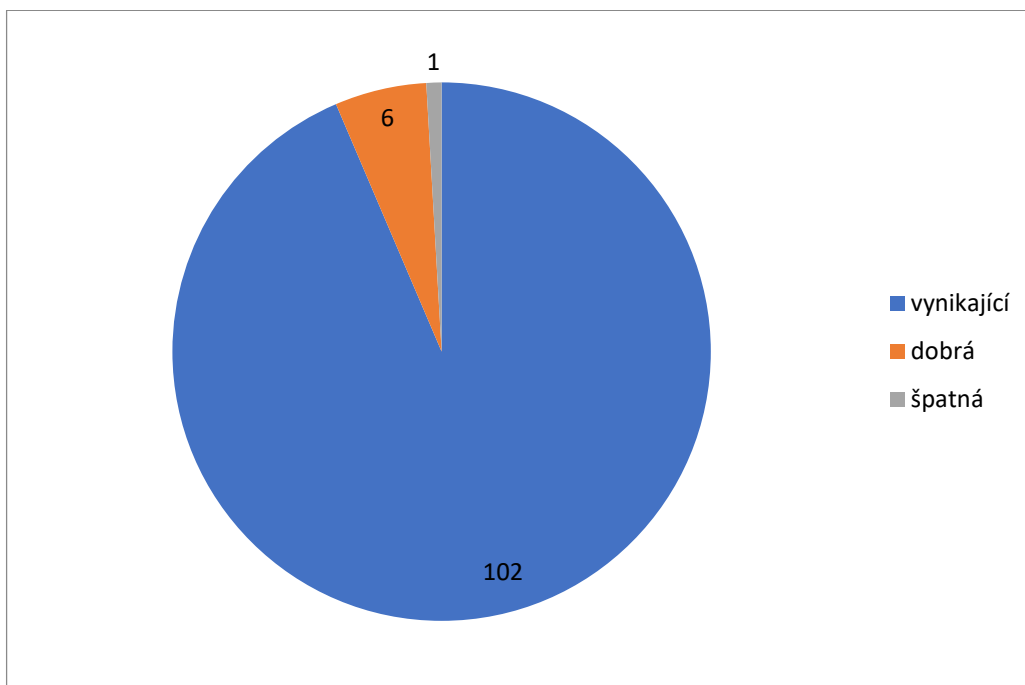
Následující graf obsahuje srovnání let 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



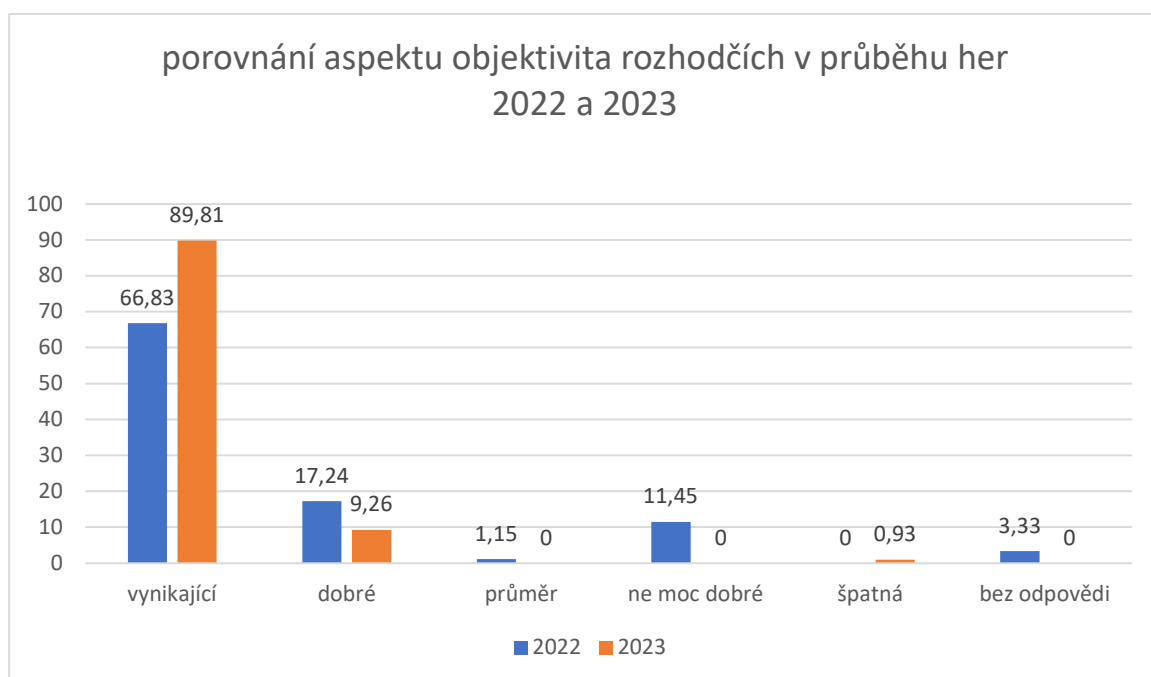
k. objektivita rozhodčích

Odpovědělo 107 respondentů.

Vynikající-97, dobrá-10, 5 -1



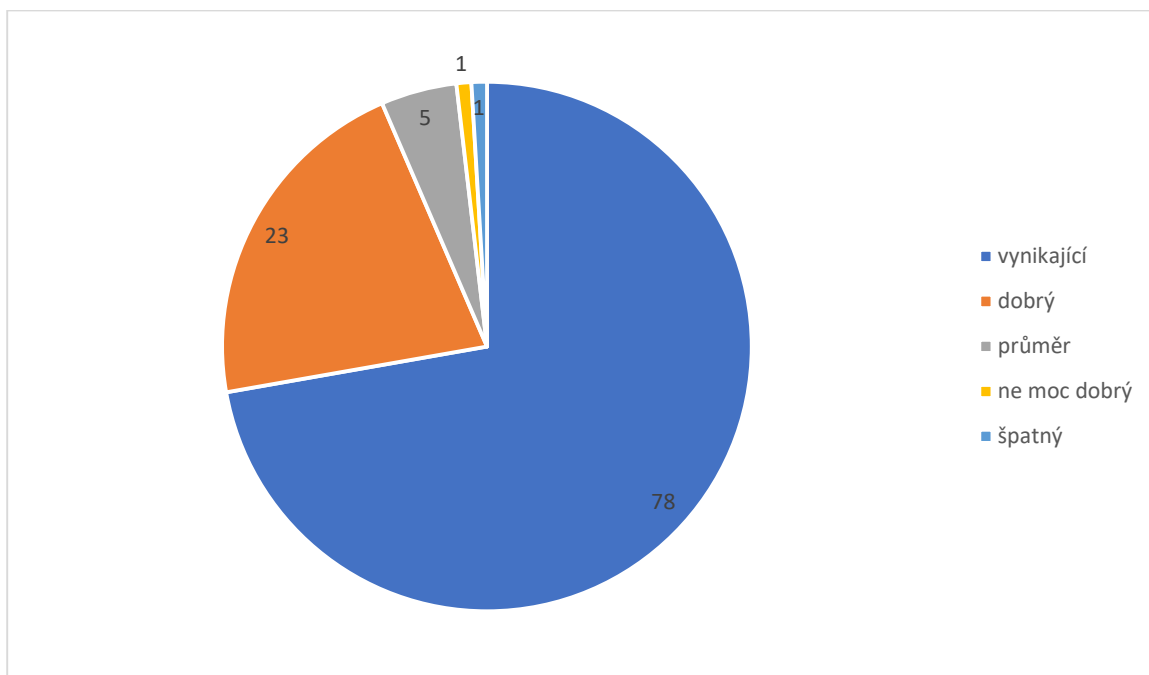
Srovnání hodnoceného aspektu v roce 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



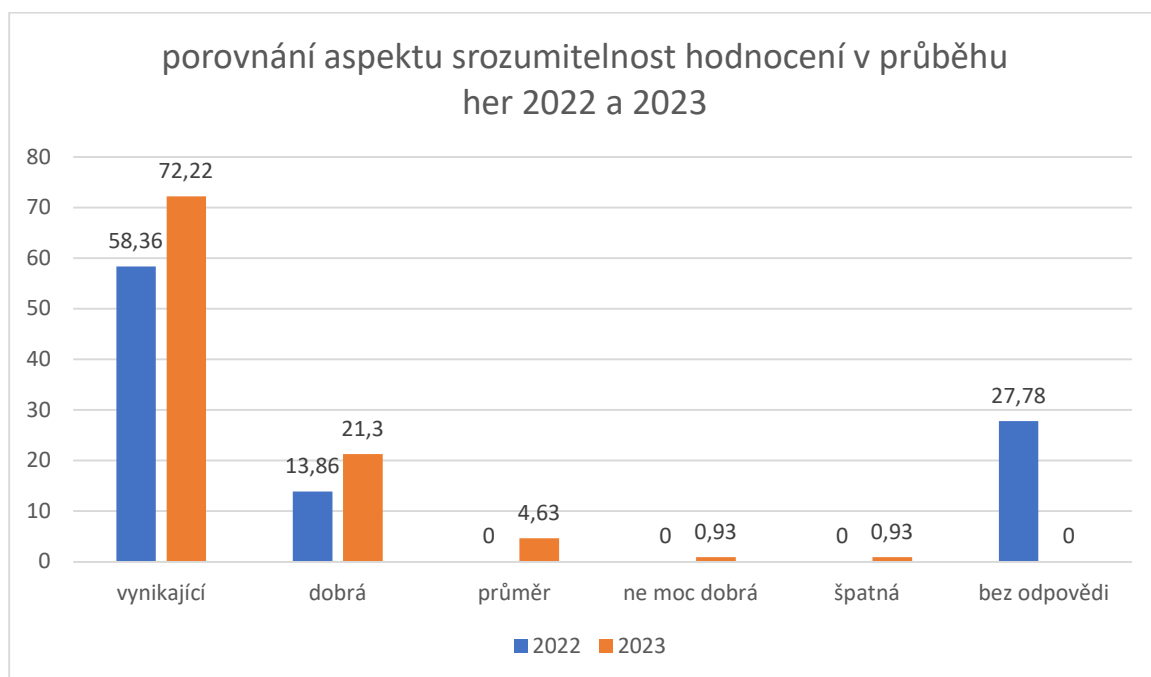
1. srozumitelnost hodnocení

Odpovědělo 108 respondentů.

Vynikající-78, dobrá-23, průměr-6, ne moc dobrá-1, špatná-1



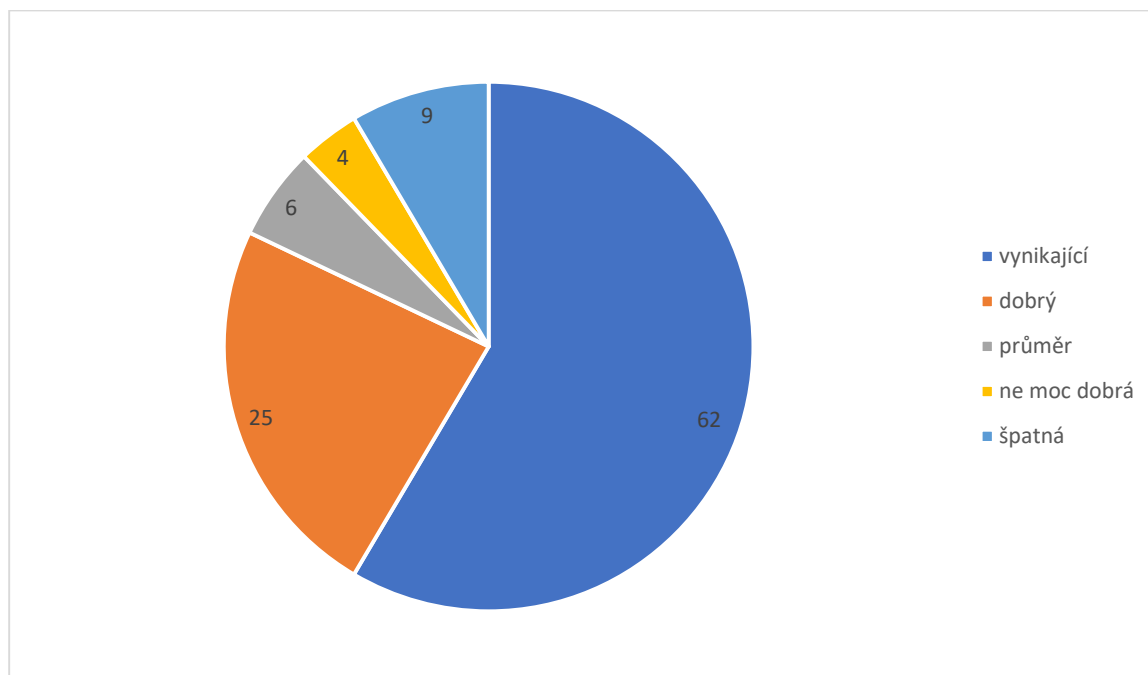
Pro rozbor, jak se RS ČR vypořádala s připomínkami z předešlého období slouží srovnání aspektu. Následující graf tedy obsahuje srovnání let 2022 a 2023, pro přesnější orientaci, vzhledem k odlišnému počtu respondentů, pracujeme s procentuálním vyjádřením.



m. doprovodný program

Odpovědělo 106 respondentů.

Vynikající-62, dobrá-25, průměr-6, ne moc dobrá-4, špatná-9



Rozbor a srovnání s rokem předešlým u tohoto aspektu chybí. Není totiž v podstatě s čím srovnávat. Bylo to poprvé, co se RS ČR podařilo ve spolupráci se ZPMV zajistit doprovodný program, který měl být k dispozici celé dopoledne a soutěžící čekající na uvolnění stanoviště jednotlivých disciplín si jej měli užít. Bohužel, krátce po slavnostním zahájení začalo hustě pršet, a protože předpověď nebyla dobrá, musel být program přesunut do vnitřních prostor. Zatímco organizátoři přesouvali rychle sportovní stanoviště a doprovodný tým se staral o roll-upy partnerů, tým ZPMV svůj program nepřesunul, ale rovnou zrušil. Přitom kvůli omezeným prostorovým možnostem se sportování výrazněji protáhlo, takže soutěžící by naopak bývali uvítali možnost zkrátit si dlouhé čekání u stánku pojišťovny. Ostatně někteří účastníci to zmínili ve svých odpovědích v dotazníku.

ZÁVĚR Z KAPITOLY

Dotazníkového šetření se zúčastnil větší počet respondentů než v roce 2023, ti se navíc hodnocení skutečně věnovali, o čemž svědčí skutečnost, že daleko méně aspektů bylo ponecháno bez hodnocení. To se samozřejmě promítlo i do celkového procentuálního hodnocení. Pokud budeme hodnotit počty aspektů, kde v roce 2023 bylo uděleno více hodnocení vynikající nebo vynikající+1*, pak rok 2023 zaznamenává zlepšení v deseti z dvanácti kategorií, třináctá kategorie byla přidána nově, proto ji nelze započítat.

Je tedy evidentní, že organizační tým si prošel dotazníky z loňska a posunul kvalitativně hry na vyšší úroveň.

O doprovodný program zájem je, podstatné však bude do budoucna vyřešit i v tomto případě variantu pro případ nepříznivého počasí tak, aby probíhal vždy, za každého počasí. Je nezbytné, aby partner, který program poskytne, byl na tuto variantu připraven

3) Jaká disciplína pro Vás byla nejnáročnější?

Na tento dotaz jsme získali 102 odpovědi, někteří z respondentů označili více disciplín, 22 respondentů (20,37 %) ji nechalo bez odpovědi, čtyři (tedy 3,89 %) uvedli, že by neměnili nic. Další odpovědi byli následující:

DISCIPLÍNA	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTUÁLNÍ VYJÁDRĚNÍ
KOŠÍKOVÁ	32	29,62 %
LUKOSTŘELBA	21	19,44 %
DISC GOLF	6	5,56 %
ŠIPKY	5	4,63 %
SNACK GOLG	4	3,70 %
BOLLO-BALL	3	2,78 %
FRISBEE	3	2,78 %
NORDIC-WALKING	1	0,93 %
VŠECHNY STEJNĚ	1	0,93 %

ZÁVĚR Z KAPITOLY

Za nejnáročnější byl označen hod míčem do basketbalového koše, což je dovednostní disciplína, kterou ale lze poměrně bez problémů trénovat, proto nepovažujeme za nutné ji měnit. Právě tyto disciplíny jsou voleny záměrně – nekladou velké nároky na průběžnou přípravu, nabízejí možnosti pořádání soutěží pouze v nich s cílem nabídnout pohyb i těm seniorům, kteří by si třeba na běh již netroufli, nebo mají menší zdravotní či pohybová omezení,

S loňským rokem nelze tyto odpovědi srovnávat, protože se program musel přizpůsobit počasí, a nakonec bylo hodnoceno jen sedm disciplín, ostatní nemohla absolvovat všechna družstva, proto nebyly hodnoceny.

4) Jakou disciplínu byste vyřadil(a) a proč?

Na tento dotaz jsme získali 98 odpovědi, někteří z respondentů označili více disciplín, 32 respondentů (29,63 %) ji nechalo bez odpovědi, 34 respondentů (31,48 %) uvedlo, že by se měnit nemělo nic. Některou z disciplín by tedy měnilo jen 38, 89 % a touto optikou je třeba se na ně i dívat. Konkrétní odpovědi byly následující:

DISCIPLÍNA	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTUÁLNÍ VYJÁDRĚNÍ
LUKOSTŘELBA	9	8,33 %
DISC GOLF	8	7,41 %
NORDIC-WALKING vyřadit nebo zkrátit	5	4,63 %
HOD NA KOŠ	4	3,70 %
ŠIPKY	3	2,78 %
BOLLO-BALL	1	0,93 %
SNACK GOLF	1	0,93 %
MOC HÁZENÍ	1	0,93 %

ZÁVĚR Z KAPITOLY

Ačkoli lukostřelba nebyla označena nejvíce jako nejtěžší, v pomyslných adeptech na vyřazení byla na prvním místě, zatímco hod na koš se posunul až na čtvrtou příčku, čímž se jen potvrdil závěr, že tuto disciplínu není nutné měnit.

Na disciplíně, která by měla být změněna se navíc shodlo pouze 10 % respondentů, proto jsme přesvědčeni, že disciplíny byly zvoleny vhodně. Navíc, jak vypovídají odpovědi na další dotazy, není vždy problém v disciplíně samotné, ale spíše v náčiní.

Ani tyto odpovědi jsme s loňským neporovnávali, protože se program musel přizpůsobit počasí, a nakonec bylo hodnoceno jen sedm disciplín, přehled by tak nebyl kompletní a dostatečně vypovídající.

5) Zařadil(a) byste jinou disciplínu a proč?

Na tento dotaz jsme získali 100 odpovědí, někteří z respondentů uvedli více tipů. 46 respondentů (51,11 %) ji nechalo bez odpovědi, 16 respondentů (17,78 %) uvedlo, že by se měnit nemělo nic. Novou disciplínu tedy navrholo 31,11 % respondentů, avšak na jedné se shodlo maximálně devět (tedy 10 %). Konkrétní odpovědi byly následující:

DISCIPLÍNA	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTUÁLNÍ VYJÁDŘENÍ
KOLOBĚŽKY	9	8,33 %
KUŽELKY	5	4,63 %
BĚH NA 40,60,80 nebo 100 m	5	4,63 %
BĚH S MÍČKEM NA RAKETĚ	5	4,63 %
CORNHOLE	3	2,78 %
HOD MÍČKEM/GRANÁTEM NA CÍL	2	1,86 %
CHŮZE JAKO ŠTAFETA	2	1,86 %
BOWLING	1	0,93 %
DISCIPLÍNY POSILUJÍCÍ NOHY	1	0,93 %
KULEČNÍK	1	0,93 %
KROUŽKY	1	0,93 %
SLALOM S MÍČEM A HOKEJKOU	1	0,93 %
MOLKKI	1	0,93 %
ŠAŠEK PUSA	1	0,93 %

ZÁVĚR Z KAPITOLY

Nejvíce respondentů – 8,33 % – navrhovalo jako jednu z možných disciplín jízdu na koloběžce. Ta byla zařazena v programu her v kraji Královéhradeckém a Olomouckém (celkem tedy 12 startujících na hrách v Ostravě) a bez pochyby seniory zaujala. Navrhlo ji v podstatě 75 % těch, kteří ji absolvovali ve svém kraji. Pravděpodobně by si získala i další. Je ale na zvážení, za kterou z disciplín ji případně vyměnit, protože při případné nepřízni počasí ji nelze přesunout do tělocvičny, musela by tedy jednu ze tří ryze venkovních disciplín.

6) Co se vám líbilo nejvíce (nejméně)

Celkem 125 odpovědí jsme získali na tuto otázku, někteří z respondentů uvedli více tipů. 24 respondentů (22,22 %) ji nechalo bez odpovědi. Žádný z respondentů nevedl

zároveň kladný i záporný postřeh. Buď využili otázku k pochvale nebo naopak k upozornění na nedostatky.

POZITIVA	POČET	%
		71
SPOKOJENOST DOBRÁ NÁLADA	22	22,22 %
I PŘES ŠPATNÉ POČASÍ VÝTEČNÁ ORGANIZACE	11	10,19 %
POTĚŠILO SETKÁNÍ S VRSTEVNÍKY	9	8,33 %
UBYTOVÁNÍ A STRAVA	9	8,33 %
VŠE VYNIKAJÍCÍ	6	5,56 %
SPOKOJENOST SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ	6	5,56 %
ZÁVĚREČNÉ VYHODNOCENÍ SUPER	3	2,78 %
NOVÁ PŘÁTELSTVÍ	2	1,85 %
CHUŤ SOUTĚŽIT	1	0,93 %
VELKÁ SPOKOJENOST S ORGANIZACÍ	1	0,93 %
OBJEKTIVNÍ ROZHODČÍ	1	0,93 %
NEGATIVA	POČET	%
	29	32,33
SNACK GOLF	5	4,63 %
PROGRAM ZP - POČASÍ	3	2,78 %
ŠPATNÁ HŮL, LEHKÉ TALÍŘE	3	2,78 %
VYHLÁSIT VŠECHNA UMÍSTĚNÍ	3	2,78 %
KVALITA ŠIPEK / ŠPATNÉ ŠIPKY	3	2,78 %
ŠPATNÉ INFO O DOPRAVĚ	2	1,85 %
ŠPATNÁ HUDBA	1	0,93 %
ORGANIZACE UBYTOVÁNÍ	1	0,93 %
NEORIGINÁLNÍ BOLLO-BALL	1	0,93 %
TERČ ŠPATNÁ VÝŠKA	1	0,93 %
CHYBĚLO OVOCE A ZELENINA	1	0,93 %
SLADKÝ ČAJ	1	0,93 %
LÉPE VYPLNIT VOLNÝ ČAS	1	0,93 %
MENŠÍ BALENÍ VOD	1	0,93 %
PŘESUNY MEZI STANOVIŠTI	1	0,93 %
CHYBÍ HŘIŠTĚ NA PÉTANGUE	1	0,93 %

ZÁVĚR Z KAPITOLY

Ačkoli tabulka s negativy má na první pohled více řádek, pozitiva zmínilo v absolutní čísle daleko více respondentů. Nejvíce zdůrazňovaný pozitivní aspekt uvedlo 22 respondentů, v negativní části to bylo pouze 5 respondentů.

Neméně důležité je i to, že hned šest výtek směřuje opět ke sportovní části, i první příčka patří disciplíně, z odpovědí však nešlo rozpoznat, co konkrétně na ní vadilo. Překvapivé nicméně je, že byla zmíněna disciplína, která nebyla na první příčce u adeptů na vyřazení. Další odpovědi, jak plyne z tabulky doplnily výhrady k náradí, nikoli disciplíně. Jinak jde spíše o individuální vnímání a požadavky.

7) Máte nějaké návrhy na vylepšení?

Celkem 86 odpovědí jsme získali na tuto otázku, i zde někteří z respondentů uvedli více tipů. 28 respondentů (25,93 %) ji nechalo bez odpovědi. 22 (20,37 %) respondentů odpovědělo, že žádné návrhy na vylepšení nemají a devět (8,33 %) pak napsalo, že neví. Konkrétní návrhy tedy pocházejí od 45,37 % účastníků šetření.

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTO
MOŽNOST KOUPI PIVO	5	4,63 %
NA STŘELBU Z LUKU PŘIPRAVIT DVĚ STANOVIŠTĚ	5	4,63 %
UPŘESNIT PROPOZICE I O POVRCHY SPORTOVIŠŤ A POPIS NÁČINÍ	4	3,70 %
ZAJISTIT JEDNOTNÉ NÁČINÍ	4	3,70 %
ZAJISTIT BEZPLATNOU DOPRAVU PO MĚSTĚ	3	2,78 %
ZPŘERSNIT PRAVIDLA	2	1,85 %
ZAJISTIT JEDNOTNÉ NÁČINÍ	2	1,85 %
VYHLÁSIT NEJLEPŠÍ JEDNOTLIVCE	2	1,85 %
UMOŽNIT ZKUŠEBNÍ HODY	1	0,93 %
ZAŘADIT VLOŽENÉ SOUTĚŽE	1	0,93 %
ROZDÁVAT PLÁNEK SPORTOVIŠŤ S JEJICH OZNAČENÍM	1	0,93 %
ZAJISTIT KOMENTOVANÉ PROCHÁZKY S PRŮVODCEM	1	0,93 %

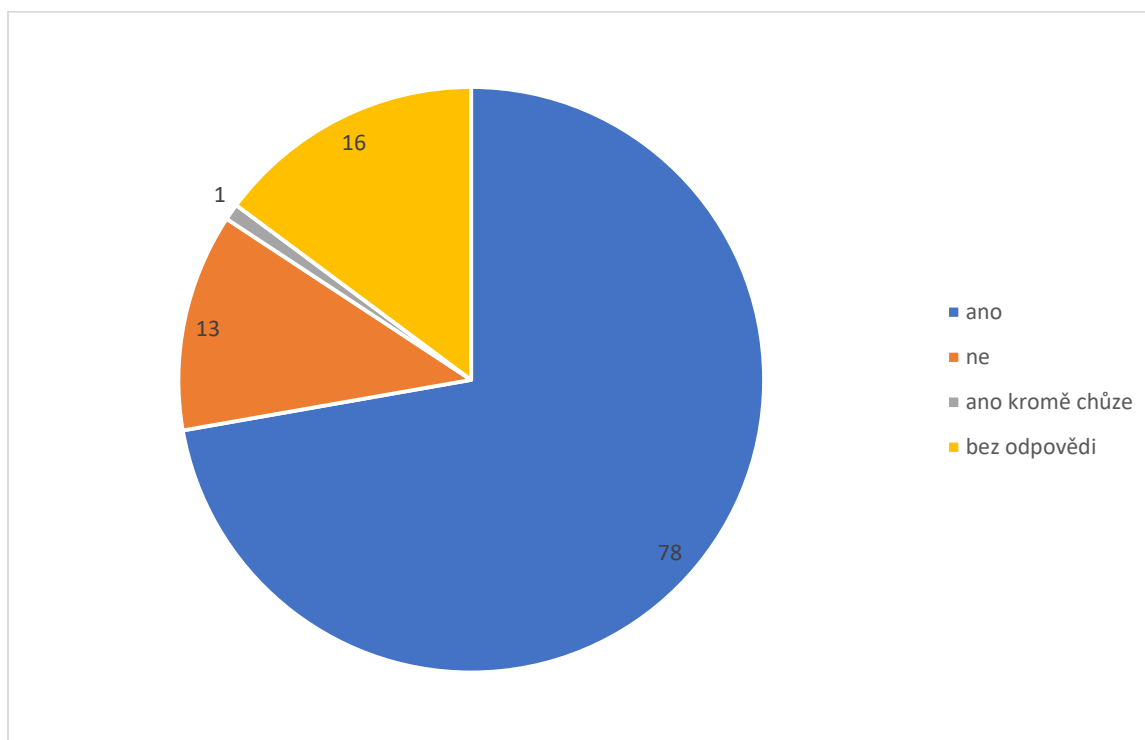
ZÁVĚR Z KAPITOLY

Většina návrhů na vylepšení by znamenala zvýšené finanční náklady, navíc v oblastech, které jsou neuznatelnou položkou v dotacích, Rada seniorů by tedy musela finance shánět z jiných zdrojů a vzhledem k počtu požadavků lze konstatovat, že takto získané finance by se zcela jistě daly využít lépe a smysluplněji. Co se týče plánu se sportovišti, těžko lze obojí připravit pro suchou i mokrou variantu... Přesun do tělocvičen a hal se většinou musí udělat rychle, takže by nakonec plánek vůbec nemusel realitě odpovídat. Sportovní areál není Rady

seniorů, na akci si jej pronajímá, není tedy možno vše postavit tzv. nanečisto, vyzkoušet, co se kam přesně vejde... Nebo by to opět znamenalo několik hodin pronájmu navíc a opět navýšení nákladů.

8) Cílem sportovních her je prezentace aktivit vhodných pro staří generaci. Bylo tohoto cíle dosaženo?

Celkem 78 odpovědí (72,22 %) jsme získali na tuto otázku, 16 respondentů neodpovědělo. Respondenti sáhli pouze po třech variantách odpovědí – ano, ne, ano kromě chůze.



ZÁVĚR Z KAPITOLY

Ačkoli někteří respondenti navrhli nové disciplíny a několik také navrhli na vyřazení, v celkovém kontextu vnímají zvolený formát jako vhodný pro starší generaci, a to je hlavní cíl tohoto aktivizačního programu.

IV. Závěr

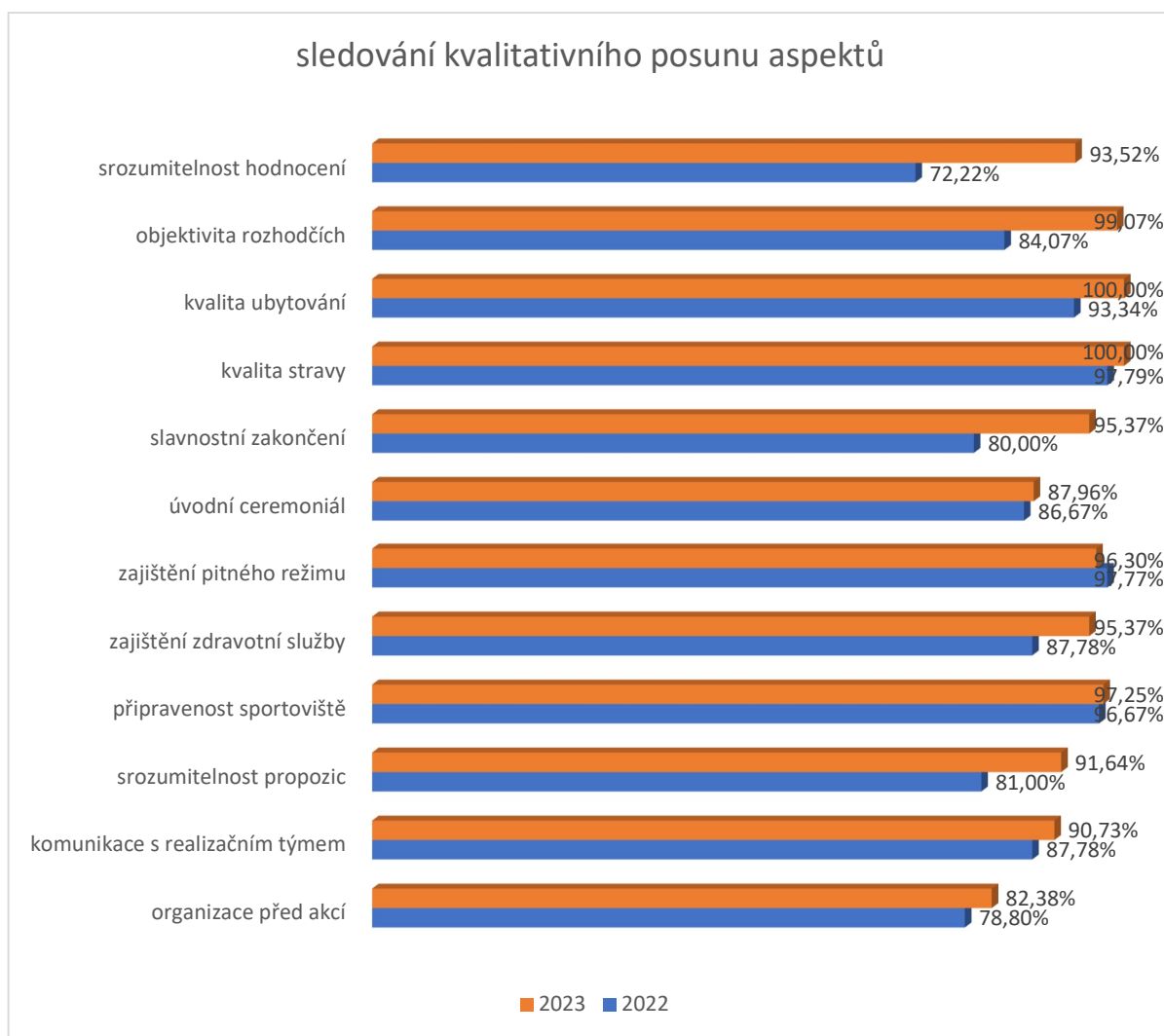
Projekt sportovních her proběhl v roce 2023 v osmi krajích ČR, celkem se jej účastnilo 967 seniorských sportovců. Na finále bylo celkem 16 týmů z ČR a tři ze zahraničí – celkem tedy 114 sportovců a 133 aktivních účastníků (kapitán plní zároveň roli náhradníka, který může nastoupit v případě zranění či nevolnosti, apod.)

Již tradičně byli účastníci finále požádáni o vyplnění dotazníku. Cílem tohoto šetření je získání zpětnou vazbu, která dává šanci projekt vylepšit či poupravit tak, aby se vyvíjel a rostl nejen kvantitativně, tedy počtem sportovců, ale i kvalitativně.

Respondentům bylo položeno osm otázek, na které měli odpovědět. Celkem se vrátilo 108 dotazníků, průzkumu se tedy účastnilo 108 respondentů, což je 81,2 % z celkového počtu aktivních účastníků. Můžeme tedy říci, že je to více než reprezentativní vzorek.

Akce samotná je označována stále jako dobrá (ze tří variant nejvyšší hodnocení), v meziročním srovnání vzrostl pouze počet dotazníků bez odpovědi na tento dotaz.

Podíváme-li se na jednotlivé aspekty akce a využijeme grafů nabízejících srovnání, pak je jednoznačně vidět kvalitativní posun téměř ve všech sledovaných aspektech s výjimkou jediného – zajištění pitného režimu. Graf bere v potaz procenta odpovědí u jednotlivých aspektů, sečtena jsou hodnocení nadprůměr – tedy 1*,1 (vynikající) a 2 (dobré).



Co se týče jediného aspektu, v němž nebylo dosaženo zlepšení, dlužno doplnit, že problémem nebyl nedostatek tekutin, ale velikost balení, což je výrazně ekonomičtější, ale pro sportovce méně komfortní.

Ačkoli někteří respondenti navrhli nové disciplíny a několik také navrhli na vyřazení, v celkovém kontextu se jednoznačně shodli na to, že zvolený formát tohoto programu jako vhodný pro starší generaci a disciplíny jednoznačně naplňují hlavní cíl tohoto aktivizačního programu.

PŘÍLOHY

POPIS A HODNOCENÍ DISCIPLÍN PRO SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ

- U všech disciplín s výjimkou chůze platí:
 - každý člen družstva má 2 zkušební pokusy
 - každý člen družstva má 5 „ostrých“ pokusů.
- Za zraněného člena může nastoupit vedoucí družstva na zbývající disciplíny.
- Další střídání není povoleno.

PRAVIDLA PRO HODNOCENÍ:

- Po sečtení dosažených bodů u každé disciplíny bude družstvu, které dosáhne nejlepší výsledek, připsáno 30 bodů.
- U disciplín disc-golf a snack-golf získá 30 bodů tým, který bude potřebovat nejnižší počet pokusů.
- Další v pořadí získají body dle této tabulky

MÍSTO	POČET BODŮ
1	30
2	28
3	26
4	24
5	23
6	22
7	21
8	20
9	19
10	18
11	17
12	16
13	15
14	14
13	13
15	12
16	11
17	10
18	9
18	8
20	7

4. V případě rovnosti bodů u jednoho a více družstev bude o umístění přidělených bodech u všech disciplín rozhodovat nejvyšší průměrný v šestičlenného družstva.
5. Hodnocení chůze s nordic-walking holemi je následovné:

ČAS	POČET BODŮ
DO 5:00 minut	30
5,01 - 5,10 minut	28
5,11 - 5,20 minut	26
5,21 - 5,30 minut	24
5,31 - 5,40 minut	23
5,41 - 5,50 minut	22
5,51 - 6,00 minut	21
6,01 - 6, 10 minut	20
6,11 - 6, 20 minut	19
6,21 - 6, 30 minut	18
6,31 - 6, 40 minut	17
6,41 - 6, 50 minut	16
6,51 - 7,00 minut	15
7,01 - 7, 10 minut	14
7,11 - 7, 20 minut	13
7,21 - 7, 30 minut	12
7,31 - 7, 40 minut	11
7,41 - 7, 50 minut	10
7,51 - 8, 00 minut	9
8,01 a více	8

4. V případě rovnosti bodů u jednoho a více družstev bude o umístění a přidělených bodech u všech disciplín rozhodovat nejvyšší průměrný věk šestičlenného družstva.
5. Hodnocení chůze s nordic-walking holemi je následovné:

ČAS	POČET BODŮ
DO 5:00 minut	30
5,01 - 5,10 minut	28
5,11 – 5,20 minut	26
5,21 – 5,30 minut	24
5,31 – 5,40 minut	23
5,41 – 5,50 minut	22
5,51 – 6,00 minut	21
6,01 – 6, 10 minut	20
6,11 – 6, 20 minut	19
6,21 – 6, 30 minut	18
6,31 – 6, 40 minut	17
6,41 – 6, 50 minut	16
6,51 – 7,00 minut	15
7,01 – 7, 10 minut	14
7,11 – 7, 20 minut	13
7,21 – 7, 30 minut	12
7,31 – 7, 40 minut	11
7,41 – 7, 50 minut	10
7,51 – 8, 00 minut	9
8,01 a více	8

POPIS DISCIPLÍN:

1. Bollo-ball

- Hod svázanými míčky na konstrukci se třemi žerděmi
- Hodnocení:
 - o horní žerd' = 5 bodů
 - o střední žerd' = 3 body
 - o spodní žerd' = 1 bod
- Možnost dosažení až 30 bodů (6x5 hodů), vítězné družstvo získá 30 bodů, další pak podle tabulky v bodě 3 u statí Pravidla pro hodnocení

2. Hod šipkami na mezinárodní pistolový terč 50/20, rozměr 60x60 cm

- Hází se ze vzdálenosti 3 metrů od terče umístěného ve výšce 1,7 metru
- Za platný se počítá hod, kdy šipka zůstane v terči i po využití všech pěti hodů. Teprve pak se sčítají body.
- Hodnota hodu je dána bodovým označením mezikruží.

3. Hod basketbalovým míčem na koš

- Hází se libovolným způsobem ze vzdálenosti 5 metrů shodně pro muže i ženy.
- Použité míče č.5 pro ženy, č. 6 pro muže.
- Úspěšný je hod, kdy míč prolétne košem.

4. Střelba na florbalovou branku rozměrů 60 x 90 cm

- Za každý úspěšný pokus, kdy míček projde do branky se počítá 1 bod.
- Střelí se florbalovou holí a tenisovým míčkem ze vzdálenosti 8 metrů.

5. Chůze s holemi nordic-walking na 550 m

- Soutěžící projdou 2 okruhy kolem fotbalového hřiště po označené dráze.
- Družstvo startuje spolu ze stoje a během chůze dodrží techniku chůze.
- Hodnotí se čas posledního v cíli a za jeho dosažený čas obdrží družstvo body podle tabulky v bodě 5 3 u statí Pravidla pro hodnocení.

6. Disc-golf (frisbee) – jednotné kotouče pro všechny soutěžící

- Hod kotoučem až do cílového koše ze vzdálenosti 50 metrů od něj.

- Soutěžící člen družstva hází všechny pokusy jedním kotoučem vždy z místa dopadu.
- Počítá se počet hodů k dosažení koše, do kterého musí být kotouč vhozen.
- Vítězí družstvo s nejmenším počtem pokusů.

7. Snack-golf

- Odpálení míčku golfovou holí na terč se suchým zipem (hokejkou).
- Hodnotí se počet úderů k dosažení terče ve vzdálenosti 30 metrů.
- Vítězí družstvo s nejmenším počtem úderů.

8. Hod tenisovým míčkem na cíl

- Hází se libovolnou technikou do čtverce 1,5 x 1,5 metru ze vzdálenosti 10 metrů ženy, 15 metrů muži.
- Počítá se počet úspěšných pokusů.

9. Pétanque

- Hází se koulemi na pétanque ze vzdálenosti 7 metrů do vymezeného prostoru ve tvaru obdélníka 4 x 1 metr.
- Po odhodu všech 5 pokusů se počítají koule, které zůstanou ve vymezeném prostoru.

10. Lukostřelba

- Střelí se ze vzdálenosti 6 metrů na opřený terč.
- Za platný se počítá pokus, kdy šíp zůstane „přilepen“ v terči i po všech 5 pokusech.
- Hodnota je dána bodovým ohodnocením mezikruží.

DOTAZNÍK

Hodnocení sportovních her seniorů

Dobrý den, věnujte prosím několik minut svého času vyplnění následujícího dotazníku.

1. Jak byste celkově ohodnotili akci?



Dobrá



Ucházející



Nepovedená

2. Prosim ohodnořte následující aspekty akce:

1 – Vynikající, 2 – Dobré, 3 – Průměrné, 4 - Ne moc dobré, 5 – Špatné

Organizace před akcí – pokyny realizačního týmu	
Komunikace s realizačním týmem	
Srozumitelnost propozic	
Připravenost sportoviště	
Zajištění zdravotní služby v průběhu sportovního klání	
Zajištění pitného režimu v průběhu sportovního klání	
Úvodní ceremoniál	
Slavnostní zakončení	
Strava v celém průběhu her	
Kvalita ubytování	
Objektivnost rozhodčích	
Srozumitelnost hodnocení	
Doprovodný program	

3. Která disciplína pro Vás byla nejnáročnější?

4. Je nějaká disciplína, kterou byste vyřadil(a)? Pokud ano, která a proč?

5. Zařadil(a) byste jiné disciplíny? Pokud ano, které a proč?

6. Co se Vám na akci nejvíce (nejméně) líbilo? Napište stručně.

7. Máte nějaké návrhy, které by mohly vylepšit pořádání budoucích her? Napište stručně.

8. Cílem her je propagace aktivit pro seniorskou generaci, tedy i pro tu méně fyzicky zdatnou. Splňují podle Vás vybrané disciplíny tento cíl?

Rada seniorů České republiky děkuje touto cestou všem účastníkům, všem sponzorům a partnerům tohoto aktivizačního sportovního programu.

