

Závěrečná zpráva ke smlouvě o poskytnutí dotace 2020/01740/OSV/DSM

Podpora aktivit směřující k sociálnímu začleňování Krajská táborová škola v přírodě pro seniory 2020

příjemce: Rada seniorů České republiky, Krajská rada seniorů
Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40a,
Olomouc- Hodolany 779 00, IČO: 04577850
zastoupen: Milenou Hesovou, předsedkyní

Krajské radě seniorů Olomouckého kraje podařilo, i přes všechny těžkosti, stavem nouze a omezením způsobené COVID 19 , uspořádat IV. ročník unikátní socializační táborové školy pro seniory - týdenní ojedinělý pobyt s aktivním a naprosto exkluzivním celodenním programem, doplněný plnou penzí, v kouzelném ozdravném prostředí rekreačního střediska, které se nachází na rozhraní Nížkého Jeseníku a Oderských vrchů v Domašově nad Bystřicí. Podstatou Krajské táborové školy pro seniory bylo umožnit seniorům , bez ohledu na věk – nejstarším účastníkům bylo 90 let, v bezpečném a řízeném prostředí se zúčastnit skupinových aktivit, socializačních programů zaměřených na celkovou jejich aktivizaci, vzdělávání se, zavzpomínání si na dobu svého mládí, získávání nových přátelství, nových zkušeností a také poskytování informací důležitých pro jejich každodenní kvalitní život. S ohledem na velký zájem seniorů o tento táborový, aktivní, týdenní pobyt v přírodě a zvládnutí organizace velké skupiny, jsme se rozhodli uspořádat dva turnusy a to I. od 22.6. – 27.6. v Domašově nad Bystřicí (plán 150 seniorů) a II. turnus Čekyně u Přerova od 31.8. -5.9.2020 (plán 100 seniorů). Nábör byl velmi úspěšný, již v únoru jsme evidovali více jak 80 přihlášených seniorů do Čekyně a 130 seniorů do Domašova nad Bystřicí, kteří měli pobyt také zaplacený. V souvislosti s výskytem koronaviru , stavem nouze a opatřeními ve věci ohrožení COVID -19 jsme byli nuceni změnit plánovaný termín prvního turnusu od 22.6. – 27.6.2020 v Domašově nad Bystřicí a přeložit jej na pozdější dobu a to od 7.9. – 12.9.2020. Druhý plánovaný turnus v Čekyni od 31.8. – 5.9.2020 zůstal beze změny. O tomto rozhodnutí jsme vás písemně informovali sdělením k žádosti o poskytnuté dotace ze dne 6.5.2020.

Z důvodu vážných obav a strachu z COVID -19 došlo k poklesu přihlášených seniorů na II. turnus plánovaný v Čekyni u Přerova z původně přihlášených 80 (v únoru) na 38 seniorů v červenci – plán 100 seniorů. Organizace turnusu táborové školy je fyzicky ale i finančně náročná a pro 38 účastníků nerealizovatelná. Z tohoto vážného důvodu jsme byli nuceni zrušit II .turnus táborové školy v Čekyni u Přerova a rozhodli jsme se uspořádat pouze jeden turnus v Domašově nad Bystřicí v plánovaném termínu od 7.9. – 12.9. 2020 za

zvýšených bezpečnostních organizačních opatření, s ohledem na vývoj pandemie a opatření vlády ve věci COVID -19. O této skutečnosti jsme krajský úřad opět písemně informovali sdělením k žádosti o poskytnutí dotace dne 13.7.2020. Stalo se neuvěřitelné.

Táborové školy pro seniory v Domašově nad Bystřicí v termínu od 7.9 – 12.9.2020 se zúčastnilo nečekaně 140 seniorů, kteří byli do tábořiště svezeni několika autobusy. Z důvodu COVID -19 se nemohli letošní táborové školy zúčastnit přihlášení senioři z Opolského vojvodství a ze slovenského Bardějova, se kterými má krajská Rada seniorů Olomouckého kraje aktivní spolupráci již několik let. I letošní ročník získal velkou podporu kraje a záštitu hejtmana Olomouckého kraje. Letošní ročník byl extrémně náročný na organizaci a přípravu právě z důvodu COVID -19. Byl zajištěn odborný lékařský dozor po celou dobu pobytu. Hned při příjezdu byla zdravotnicí všem táborníkům a personálu změřena teplota, proveden zápis o bezinfekčnosti. Dezinfekce, roušky a maximální dodržování bezpečnostních opatření po celou dobu trvání táborové školy, se stalo prioritou. Senioři byli ubytováni v objektu, který pojme 300 účastníků, takže dostatečný komfort. Velmi nákladnou novinkou letošního ročníku, leč nutností při zajištění bezpečných dodržení pravidel a ochrany zdraví seniorů, byla obří pódiová stage pro všechny umělce, přednášející, hosty a všechny vystupující kapely a obří stan se stoly a lavicemi pro táborníky. Díky tomu a taky skvělému počasí, se mohl veškerý bohatý program táborové školy v přírodě netradičně pořádat pod širým nebem ale zároveň velmi bezpečně. Senioři byli rozděleni do čtyř barevných oddílů a stužkovým barevným semaforem řízení ke společnému stolování v jídelně ale také při všech aktivitách, menší skupiny -větší prostor pro společné aktivity. Programem byl fantastický týden na čerstvém vzduchu v přírodě, soutěže, kvízy, sportovní Olympiáda ,turnaje, taneční a pěvecké večery, kreativní tvoření, které má na tělo i duši blahodárny vliv. Tvořivé kreativní dílničky se Sýkorkama z Loučan Kreativní dílny , kdy si mohli senioři své výrobky odnést, jako upomínku na táborovou školu, měly jeden velký cíl- upoutat, nadchnout, zjemnit motoriku, posílit sebevědomí a vlastní kreativitu. Letošní ročník kompletovali z připravených komponentů sovu. Beseda s potápěči České speleologické společnosti, ukázka výcviku policejních psů a výzbroje Krajské policie, amatérské divadlo s Poštáckou pohádkou Karla Čapka, Ninja den s policií vedený zkušeným lektorem a znalcem japonského umění s cílem naučit se sebeobraně a zvládnout nečekané situace a jednat pouze za sebe, dosahovat vyšších cílů, karneval v maskách, volba miss tábora, táborák s opékáním vuřtů,kurz tréninku paměti s AGE Centrem,zábavná hra Bingo, ukázka dobrovolných hasičů v praxi, ranní cvičení v přírodě -bylo úžasné pozorovat brzy ráno v 6:00, jak větší polovina táborníků cvičí v ranní rose. Cílem bylo naučit

seniory správnému dýchání, rozcvičení celého těla pro radost z pohybu, což se maximálně podařilo. Zábavné stolové a deskové hry, skládání hlavolamů, střelba ze vzduchovky a z luku, celotáborová hra...to je jen malý výčet aktivit, které seniory na letošní táborové škole v přírodě čekal. Všechny soutěže na táborové škole (vědomostní, sportovní, umělecké) v rámci připraveného programu kromě cen, které táborníci dostávali bohatě za každou účast, měly společného jmenovatele radost, nadšení a chuť soutěžit, zúčastnit se a vyhrát. Každý účastník si mohl svou aktivitu v připraveném programu vybrat sám, dle svých možností a zájmu, táborová škola je tedy určena všem seniorům i těm méně pohyblivým a je vhodná i pro osoby se zdravotním postižením. Pravidlem se stalo, že se všichni táborníci účastnili s chutí a nadšením celého táborového programu.

Všude přítomná radost z pohybu, sociálního kontaktu sobě rovných a neomezené volnosti v bezpečném prostředí, na čerstvém vzduchu, byla cítit po celou dobu pobytu. I letošním nejstarším účastníkům bylo 90 let, nechyběly francouzské hole, čakany, vozíček, vznikala nová přátelství, zdravější pomáhali méně zdatným. Každý den jeden oddíl vycestoval autobusem na celodenní výlet. Cílem bylo arboretum Paseka, Pradědova galerie v Jiříkově a hrad Sovinec. Každý den byl završen hudebním dárkem, v pondělí kapela Allegro, v úterý cimbálová muzika z Brna, ve středu koncert TV Šlágry a Pavla Nováka, ve čtvrtek taneční kapela Duo MINO s estrádou, v pátek country kapela Brzdaři. Nechybělo překvapení ve formě výjimečného hosta, letošní ročník navštívil hejtman Olomouckého kraje, senátoři pan Adámek a paní Seitlová, místostarosta Velké Bystřice pan Slavotínek, z MPSV krajský koordinátor a další. Velkým překvapením pro seniory v tábořišti byla návštěva paní ředitelky M.Galbové, zástupce nadace Anděl v tísni, 30 seniorů získalo zdarma chytré hodinky, které detekují pohyb a hlídají klienty 24 hodin.

Výborná pestrá celodenní strava, včetně svačinek a pitného režimu, pak už jen posílila spokojenost seniorů.

Během celého pobytu byla přítomná 24 hodinová profesionální péče lékaře, která byla pro seniory 100 % pocitem jistoty, že se jim nemůže nic stát a že jsou v bezpečí. MUDr. Dagmar Malotová z kliniky celostní medicíny AGE CENTRUM věnovala seniorům nadstandardní péči.

Cílem táborové školy pro seniory byla aktivní, ozdravná, hravá rekreace seniorů v netradičním prostředí, ve kterém se budou cítit jako doma, za účelem vzpomínání si na dobu svého dětství, poznávání nových věcí, navazování nových přátelství a objevování nových aktivit a činností pro udržování aktivního stáří co možná nejdéle. Realizací této táborové školy v přírodě pro seniory je snaha o zvyšování kvality všedního ale i duševního života seniorů, s důrazem na zamezení sociálního vyloučení právě z důvodu věku. Hlavním cílem této

táborové školy v přírodě pro seniory je vytáhnout seniory ze samoty a začlenit je zpět do kolektivu, umožnit jim v bezpečném a řízeném prostředí účastnit se skupinových aktivit, socializačních programů zaměřených na jejich celkovou aktivizaci a poskytnout jim hravou a nenásilnou formou informace důležité pro jejich každodenní život. Díky silné podpoře Olomouckého kraje a dotace mohla krajská Rada seniorů Olomouckého kraje uspořádat i v tak těžké době, ohrožené COVID -19 , IV.ročník Krajské táborové školy v přírodě pro seniory a nabídnout seniorům přiměřenou ale vysokou kvalitu v připraveném programu, zajistit bezpečně autobusové svozy do tábora a z tábora, celodenní výlety pro všechny účastníky, zajistit dostatečně izolované prostředí a ochranné pomůcky (roušky, desinfekce apod.) včetně kvalitní lékařské péče a dozoru.

Důkazem toho, že to skutečně děláme dobře, je obrovský zájem z řad seniorů již teď o příští ročník. O tom, že se Krajská táborová škola v přírodě povedla svědčí také spousta děkovních dopisů ,e-mailů od táborníků ale také třeba táborový deník, ve kterém přibýlo spousta nových popsanych listů se slovy díků, vděčnosti, uznání a prosby, abychom se opět za rok v tábořišti ve zdraví sešli.

Příprava a organizace letošního ročníku byla extrémě náročná a velmi unavující, bylo potřeba silné odhodlání organizátorů, kus odvahy a taky štěstí. Jsme přesvědčení, že k fyzickému zdraví seniorů patří neodmyslitelně i zdraví psychické a duševní, které v této „covidové době“ velmi utrpělo a to byla naše silná motivace k realizaci táborové školy v přírodě, tolik oblíbené seniory.

Logo Olomouckého kraje bylo použito na všech informačních letácích, po celou dobu organizační přípravy táborové školy 2020 a při samotné realizaci – rollupy a bannery na pódium v tábořišti , které zajistili 100 % propagaci Olomouckého kraje a krajské Rady seniorů Olomouckého kraje.

Po celou dobu přípravy i realizace byl vyvěšen na webu [www. rscr.cz](http://www.rscr.cz) , na stránkách KRS na Facebooku, na informačním panelu na recepci Krajského úřadu Olomouckého kraje v Olomouci ale i vytištěn v časopisech Doba seniorů a Moravský senior zvací leták Krajské táborové školy v přírodě 2020 s logem Olomouckého kraje. Po celou dobu realizace byly v táboře bannery s logem KRS a Olomouckého kraje, o čem svědčí spousta fotografií s účastníky táborové školy. Krajská táborová škola v přírodě pro seniory byla prezentovaná v časopise RS ČR Doba seniorů – celorepublikový rozsah, v magazínu Šlágrevue – celorepublikový rozsah, dále pak v regionálním časopise Moravský senior, živé vysílání v Českém rozhlasu a na webu RSČR, oslovena byla ČT a TV Morava, regionální TV Přerov, přítomná byla TV Šlágrevue, která vysílala 2 x dvouhodinový program z táborové školy v TV Šlágrevue a zajistila tak velkou propagaci Krajské rady seniorů Olomouckého kraje v celé ČR ale i v zahraničí

(Slovensko). Senioři z celé ČR projevili zájem o příští ročník. Bylo vyrobeno propagační DVD Krajská táborová škola v přírodě pro seniory 2020. Celá dotace byla maximálně hospodárně využita v souladu s pravidly dotační smlouvy. Prohlašuji také tímto, že všechny informace uvedené v této závěrečné zprávě jsou pravdivé. Závěrem bych chtěla poděkovat jménem krajské Rady seniorů ale hlavně jménem 140 šťastných účastníků Krajské táborové školy v přírodě 2020, krajskému vedení Olomouckého kraje za podporu a vstřícnost, bez které by se tento úžasný Projekt pro seniory nemohl v takové míře realizovat. Příloha : fotodokumentace

Milena Hesová
předsedkyně KRS Olomouckého kraje

v Olomouci 22.10.2020