



## Osvěžení pro svaly, klouby i mozek!



### Lázeňský pobyt s tréninkem paměti v Lázních Mšené Pořádá Krajská rada seniorů Kraje Praha ve spolupráci s ČSTPMJ a Lázněmi Mšené a.s.

**Termín pobytu:** 26. - 30.5.2014

**Délka pobytu:** 5 dní – 4 noci  
- od pondělí do pátku  
- zahájení pobytu v pondělí obědem  
- ukončení pobytu v pátek snídaní

**Stravování:** plná penze  
- (kontinentální – servírovaná)  
- oběd a večeře výběr ze 3 menu (od druhého dne pobytu)

**Ubytování:** jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje se sprchou a WC, s možností TV

**Doprava:** zájezdovým autobusem z Prahy do Lázní Mšené i zpět

**Lázeňský program:** 1 x lékařská konzultace  
1 x Bylinná koupel z Lázní Mšené  
1 x klasická částečná masáž zad  
1 x vulcan pack  
1 x parafínový zábal na ruce

**Trénink paměti:** -Jak na paměť, aby fungovala  
-Mnemotechniky, zapomenuté dědictví antiky  
-Výživa mozku

**Doprovodný program:** - výlet na Vodní hrad v Budyni nad Ohří  
- střední hudební večer při svíčkách  
- přednáška o historii lázní a obce  
- přednáška: lázně, léčebné procedury a jejich účinek s primářem MUDr.

Medonosem

**Během pobytu:** - možnost zapůjčení a úschovna kol zdarma  
- možnost rybaření v lázeňském rybníku  
- v areálu zdarma zapůjčení vybavení: ping-pong, pétanque, ruské kuželky  
- možnost přikoupení léčebných a wellness procedur se zvýhodněním 20% (pedikúra, manikúra, kosmetika, kadeřnictví, sauna, solárium, koupele, masáže, zábaly a další)

**Cena pobytu      Akční cena na budově Blaník**

Dvoulůžkový pokoj    **3.710,- Kč/osoba**  
Jednolůžkový pokoj    4.010,- Kč

**REZERVACE a OBJEDNÁVKY** na tel.: **416 865 202** nebo na e-mailu  
**lazne@msene.cz**

\*/Uvedené ceny jsou včetně zákonné sazby DPH.

Cena je kalkulována při počtu 40 osob, při nižším počtu účastníků si Lázně Mšené, a.s. vyhrazují právo úpravy nabídky.