

DOBA seniorů

č. 10 / VIII. ROČNÍK ŘÍJEN 2012 18 Kč

Cena v předplatném 16 Kč

Prezident seniory nevyslyšel



3

Eva a Vašek složili seniorskou hymnu

Nová kampaň Diakonie ČCE

24

Jak probíhají kulaté stoly Rady seniorů ČR k volbám



4





**Rada seniorů
České republiky**
občanské sdružení

PORADNY RS ČR

Sídlo pražské poradny Rady seniorů České republiky je v Domě odborových svazů v Praze 3, nám. W. Churchilla 2. Telefonní spojení: 234 462 073-7. Poradny Rady seniorů ČR jsou i letos pro všechny seniory zdarma.

KONTAKTNÍ ÚDAJE

REGIONÁLNÍCH PRACOVIŠŤ RS ČR:

Brno:

Dům odborových služeb,
Malinovského nám. 4 – kancelář 414
Telefon: 532 269 414
e-mail: poradna.brno@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
JUDr. Eliška Skuhrovcová.

České Budějovice

Žižkova 12/309
Tel.: 387 718 313
E-mail: Jc.rscr@seznam.cz
Úřední hodiny: úterý, středa vždy 9.00 – 13.00
Předsedou KRS JCK je Václav Minařík

Hradec Králové:

Dům odborových služeb,
Gočarova 1620 – kancelář 405
Telefon: 495 521 048
E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Prof. RNDr. PhDr. Jan SOLICH, CSc.

Ostrava:

Ostrčilova 4/2691, 5. patro
Telefon: 599 445 532
E-mail: poradna.ostrava@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Ing. Oldřich POSPÍŠIL.
Webové stránky krajské rady:
www.ms-seniors.cz

Plzeň

Právní poradenství starobním důchodcům:
Tomanova 5, 4. poschodí, každý čtvrtek
od 14 do 17 hodin. Objednávky předem
jsou možné na tel. číslo 377 421 619
každé pondělí v době od 9 do 12 hod.
a každou středu od 14 do 17 hod.

Zlín

Kvítková 4324
Telefony: 720 181 192, 606 171 503
e-mail: rscr.zlin@seznam.cz
Návštěvní hodiny: pondělí 10–12 hod.
Předsedkyní RS ZK je Iva Pilková.

UPOZORNĚNÍ

Svoje osobní návštěvy v poradnách si předem domluve telefonicky. Vyhněte se nepříjemným situacím, kdy očekávanou pomoc kvůli nepřítomnosti příslušného odborníka nedostanete.

POZN.: Ve všech poradnách lze zakoupit aktuální Dobu seniorů!

Oslava s otazníky

1. října opět společně oslavíme Mezinárodní den seniorů. Byl vyhlášen Organizací spojených národů v roce 1998. Důvod byl nasnadě: lidé se díky zlepšené zdravotní péči, lepší výživě a dalším příznivým okolnostem dožívají nejen ve vyspělém světě, ale adnes již i v řadě rozvojových zemí stále vyššího věku a lidstvo celosvětově stárne. To, co globálně téměř nevnímáme, můžeme na každém kroku vidět u nás. Třetina populace České republiky je starší 55 let, pokud jde o starobní důchodce, tvoří už více než pětinu obyvatel ČR.

Když OSN Mezinárodní den seniorů vyhlášovala, stalo se tak nejen proto, aby v kalendáři přibyl další svátek. Jeho vznik a slavení mělo být připomínkou faktu, že svět se musí na stárnutí populace připravovat. Vytvářet podmínky pro to, aby starší lidé žili co nejdůstojněji. Aby společnost pro to uměla připravit potřebné duchovní i materiální podmínky. Třeba i dostatek pracovních míst, které budou upraveny tak, aby vyhovovaly vyššímu věku odchodu do důchodu. Vše s vědomím toho, že stárá se týká každého, protože pokud se nepříhoda něco špatného, dříve nebo později do „třetího věku“ dospějí všichni.

U nás se svátek seniorů začal slavit s počátkem nového tisíciletí. Dnes se už stal samozřejmostí. Samozřejmostí však stále ještě není pochopení souvislostí, proč byl vlastně vyhlášen. Nejen proto, že na akcích seniorů na rozdíl od Německa, Rakouska a dalších států chybějí nejvyšší představitelé. To není až tak podstatné. Spíše vadí, že mnozí naši politici svůj vztah k seniorům deklarují většinou jen formou nic neříkajících svátečních projevů a starší generace je zajímá vlastně jen tehdy, když jsou za dveřmi nějaké volby. Starosti a problémy seniorů jdou mimo ně.

A nejenom to: v uplynulých týdnech jsme byli svědky toho, že se politika

problémy, které způsobila i svou neodborností, laxností, nezodpovědností a náchylností ke korupci, snaží řešit na úkor starší generace. A my jsme byli svědky při zdůvodňování snižování životní úrovně starobních důchodců i tak cynických výroků, jako byl ten, že senioři zažili válku a poválečné období a jsou zvyklí na horší věci... Valorizace byly sníženy a příslušný zákon podepsal i prezident. Sám je sice



také již v seniorském věku, ale z hradu se zřejmě do důchodu odchází jinak než v chudnoucím podhradí.

To vše v době, kdy církve čekají na velký majetek. Tzv. církevní restituce vláda chápe jako prioritu. Všechny, kdo jen zapochybují o tom, zda církevní nároky jsou oprávněné, vydává za odpůrce nápravy křivd. Sama se přitom velké křivdy dopouští. Na seniorech. I proto mnohé politické projevy ke dni seniorů budou opět znít falešně.

František Vonderka

šéfredaktor

Šéfredaktor Mgr. František Vonderka. Adresa redakce a inzerce: Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3 – Žižkov, e-mail: dobasenioru@email.cz. Kontakt výlučně pro inzerci: inzerce@dobasenioru.cz. S redakcí se můžete také spojit prostřednictvím pražské poradny RS ČR. Vydává Rada seniorů ČR (www.rscr.cz). Grafická úprava: Matouš Johanides. Tisk: zajišťuje ALLP Rozšiřují PNS a Česká pošta,

předplatné agentura A.L.L. Production, s.r.o., box 732, 111 21 Praha 1, Tel.: 234 092 851, e-mail: dobasenioru@predplatne.cz. Registrace MK E 16412, ISSN 1801-5859. Články vyjadřují názory autorů a nemusejí být totožné s názorem redakce. Nevýžádané texty a foto se nevracejí.

DALŠÍ ČÍSLO VYJDE

26. října 2012

Prezident seniory nevyslyšel

Prezident Václav Klaus podepsal navzdory protestům (desetitisíce podpisů pod petici, demonstrace v Praze) starobních důchodců a další veřejnosti včetně žádosti Rady seniorů ČR zákon, podle



kterého se budou v příštích letech snižovat valorizace penzí. Předsedy Rady seniorů ČR Zdeňka Pernese jsme se proto zeptali:

■ **Prezident připojil svůj podpis k zákonu, který bude mít negativní dopad na životní úroveň mnoha českých senierek a seniorů. Jak tuto skutečnost hodnotíte a budete na to, že nepoužil prezidentského veta, nějak reagovat?**

Ano, proti snížené valorizaci penzí demonstrovalo 7 tisíc seniorů a 28 500 podepsalo seniorskou petici. Oproti očekávanému růstu životních nákladů důchodců, tj. 463 Kč měsíčně bude vykompenzováno korun pouze 137. A příjemcům nižších penzí než průměrných, kterých v České republice k 31. 12. 2011 žilo 926 862, bude vykompenzováno ještě méně. Snížená valorizace penzí uvrhne statisíce seniorů do bída a současně s růstem cen léků a skokovým růstem ceny nájemního bydlení po skončené deregulaci ohrožuje deseti až statisíce seniorů na životě. S ohledem na všechny tyto skutečnosti jsme si dovolili pana prezidenta požádat, aby použil svého prezidentského veta. S velkou lítostí jsem si přečetl v novinách, že pan prezident naší opodstatněnou žádost nepodpořil. Jeho rozhodnutí mi ale kome-

tovat nepřísluší. Pokud nás i letos přijme, řekneme mu své.



■ **Václav Klaus ve funkci prezidenta končí a příští rok se uskuteční první přímé volby prezidenta v ČR. Bude postoj kandidátů k požadavkům seniorů jedním z kritérií pro volební doporučení Rady seniorů?**

V souladu se svojí tradicí nebude Rada seniorů ČR žádá předvolební doporučení deklarovat. Všechny kandidáty i kandidátky ale mezi představitele seniorských organizací pozveme a jejich nabídky seniorské veřejnosti samozřejmě sdělíme.

Ptal se **František VONDERKA** ■

Jak hlasovali poslanci

Poté, co Senát vrátil novelu zákona o důchodovém zabezpečení, obsahující i snížení valorizace penzí, potřebovali jeho zastánci veto Senátu v poslanecké sněmovně PČR při opakovaném jednání přehlasovat 101 hlasy.

Po zákulisních jednáních se jim to nakonec povedlo. Pro hlasovali prakticky všichni poslanci z vládní koalice. **Za ODS to konkrétně byli:** Walter Bartoš, Václav Baštýř, Jan Bauer, Petr Bendl, Zdeněk Boháč, Jan Bureš, Jan Čechlovský, Jana Černochová, František Dědič, Pavel Drobil, Radim Fiala, Dana Filipi, Jana Fischerová, Jan Florián, Ivan Fuksa, Zdeňka Horníková, Tomáš Chalupa, Miroslav Jeník, Radim Jirout, Lenka Kohoutová, Jaroslav Krupka, Jan Kubata, Jaroslav Martinů, Václav Mencl, Petr Nečas, Miroslava Němcová, Vít Němeček, Jan Pajer, Jiří Papež, Jaroslav Plachý, Jiří Pospíšil, Aleš Rádl, Ivana Řápková, František Sivera, Pavel Staněk, Zbyněk Stanjura, Pavel Suchánek, Pavel Svoboda, Igor Svoják, David Šeich, Marek Šnajdr, Boris Šťastný, Jiří Šulc, Petr Tluchoř, Tomáš Úlehla, Vladislav Vilímc, David Vodrážka, Ivana Weberová, Jaroslava Wenigerová. **Pro hlasovali všichni poslanci TOP 09.** Byli to Jiří Besser,

Zdeněk Bezcený, Ludmila Bubeníková, Václav Cempírek, Josef Cogan, Jaromír Drábek, Jaroslav Eček, Jan Farský, Petr Gazdík, Martin Gregora, Alena Hanáková, Leoš Heger, Václav Horáček, Jan Husák, Jitka Chalánková, Rudolf Chlad, Michal Janek, Luděk Jeništa, Ladislav Jirků, Miroslav Kalousek, Jana Kaslová, Daniel Korte, Rom Kostřica, Patricie Kotalíková, Václav Kubata, Helena Langšádlová, František Laudát, Jaroslav Lobkowicz, Pavol Lukša, Jiří Oliva, Vlasta Parkanová, Gabriela Pecková, Stanislav Polčák, Anna Putnová, Aleš Roztočil, Jaroslava Schejbalová, Karel Schwarzenberg, Jiří Skalický, Jan Smutný, Bořivoj Šarapatka a Renáta Witoszová. **Z nezařazených poslanců pro vládní návrh vedle několika výjimek hlasovali hlavně lidé z uskupení LIDEM,** které po svém rozchodu s VV vytvořila místopředsdkyně vlády K. Peake. Z nezařazených návrh podpořili tito poslanci: Lenka Andryšová,



Michal Doktor, Dagmar Navrátilová, Viktor Paggio, Karolína Peake, Jiří Rusnok, Jana Suchá, Jaroslav Škárka, Martin Vacek a Radim Vysloužil. **Z poslanecké skupiny Věcí veřejných** návrh na snížení valorizace důchodů podpořil pouze poslanec Milan Šťoviček, všichni ostatní byli proti. **Proti byli všichni přítomní poslanci ČSSD a KSČM.**

Na přehlasování přívrženců zákona to však bohužel nestačilo. Jména zastánců snížení valorizací zveřejňujeme i proto, že mnozí z nich se zcela určitě budou o hlasy českých senierek a seniorů ucházet i v dalších volbách a budou říkat, jak jim na nich záleží. Informace o tom, jak seniory podporovali, když šlo o výši jejich důchodů a tím i životní úroveň, proto bude docela užitečná... Jen je třeba si příslušná jména dobře zapamatovat.

(red) ■

Kulaté stoly Rady seniorů ČR K VOLBÁM



■ Předvolební kulaté stoly RS ČR jsou už tradicí. Tak to vypadalo v Českých Budějovicích a Ústí nad Labem.

Již potřetí pořádá RSČR v jednotlivých krajích po celé České republice tzv. kulaté stoly. Jde v podstatě o setkání seniorské populace s těmi, kteří se ucházejí o její hlasy v letošních krajských a senátních volbách. „Upozorňujeme na to, že senioři nejsou žádnou malou skupinou, ne každý si to možná uvědomí, ovšem mezi občany naší republiky s právem volit, je jich 30%, a to už představuje nějakou sílu,“ uvádí předseda RSČR Dr. Zdeněk Pernes. „Prostřednictvím kulatých stolů se těmito lidem snažíme

dát prostor si s politiky promluvit z očí do očí. Zde mají šanci říct jim, co je trápí, zeptat se jich, jaký mají na jakoukoli problematiku názor a jak ji hodlají řešit a zrovna tak mohou politiky vyzpovídat a konkrétně zjistit, co pro ně udělali v letech minulých,“ odpovídá doktor Pernes na otázku, jakou roli podle něj Kulaté stoly mají.

Průběh kulatých stolů

Na to, jaký je o tato setkání zájem, jsme se zajeli podívat. Vyrazili jsme do

Českých Budějovic a do Ústí nad Labem. V obou případech byl sál nabitý.

Jak takový kulatý stůl probíhá? Úvodní slovo má krajský zástupce RSČR a poté se ujme slova předseda RSČR. Ve svém úvodním slově uvede pár postřehů a poznatků, týkajících se seniorské populace v daném kraji, poté představí zúčastněné a požádá všechny přítomné, aby se soustředili – pokud možno – na témata, která se týkají právě seniorů.

Následuje krátké vystoupení politiků. Každý má stejný časový limit, který předseda

da Pernes nekompromisně hlídá. V něm odpovídá na otázky, co pro seniory on a jeho strana udělali v období předchozím a co hodlá udělat, bude-li k tomu mít po volbách příležitost, aby se seniorům dařilo lépe.

A pak je prostor pro dotazy, debatu moderuje právě doktor Pernes. Ačkoli se snaží vždy zdůraznit, že by se probíraná témata měla týkat hlavně seniorů a měla by mít souvislost s daným regionem

Zájem o zdravotnictví

V obou krajích se rovněž probírala tematika zdravotnická. Diskutovalo se o kvalitě zdravotnických zařízení v kraji, o rušení nemocnic nebo jejich částí. V obou případech v sále panovala shoda v tom, že kvalitní a dostupná zdravotní péče je jednou z priorit – a to jak pro politiky, tak pro seniorské voliče. Vlna kritiky na rušení lůžek, oddělení nebo celých zařízení pak nepadala jen z úst občanů, ale i politiků a byla vesměs směřována vládní představitelům.

Seniory zajímá vše

Z regionálních témat se na jihu Čech probíral Temelín a jeho dostavba či nedostavba, zazněla několikrát velká kritika a nespokojenost s některými investicemi. Opakovalo se především téma jihočeského letiště a promarněných peněz do splavnění Vltavy.

Na severu Čech se zase živě diskutovalo na téma bezpečnosti občanů, skloňovala se velmi často i slova vysoká nezaměstnanost s následnou otázkou – co s ní. Debatovalo se o problémových skupinách populace a o tom, jak upravit sociální dávky tak, aby nebyly zadarmo, ale bylo třeba také společnosti něčím přispět. Mnoho seniorů například navrhovalo dávat příspěvek pouze na dvě děti, na třetí dítě snížený a na další dítě by žádné další příspěvky ani sociální dávky vypláceny nebyly... Do debaty se svými postřehy, názory a otázkami k důchodové debatě přispěl i pravděpodobně jeden z nejstarších účastníků těchto setkání dvaadevadesátiletý pan Adámek.

Předvolební krajské kulaté stoly Rady seniorů ČR pod heslem „Co politické strany udělaly a udělají pro to, aby se seniorům žilo lépe“ nekončí. Na témata související s životem seniorů - dostupná kvalitní zdravotní péče, rozvoj sítě sociálních služeb, výstavba a finanční dostupnost seniorského bydlení, projekty podpory aktivního života ve stáří, podpora rozvoje „Senior pasů“, Senior pointů“, dostupnost

Vzkaz předsedy Rady seniorů ČR

Vážené seniorky, vážení senioři, i při říjnových volbách máte možnost důrazně vyjádřit svůj vztah k současné politické a sociální situaci. Věřím, že velmi důležité volby osobně a kvalifikovaně podpoříte. Nedopusťte, aby pasivita a lhostejnost podzim života 2 400 000 českých seniorů zkomplikovaly. Předejte prosím naše poselství všem seniorským přátelům a známým.

S úctou

Váš Zdeněk Pernes,
předseda Rady seniorů České republiky.

krajské kultury a v neposlední řadě také k podpoře činnosti seniorských organizací – budou odpovídat seniorským voličům ještě v šesti krajích. Pozvány jsou politické strany současných krajských zastupitelstev a také ty, které dle posledních sociologických šetření mají naději ve volbách uspět. Moderátorem kulatých stolů bude předseda Rady seniorů ČR, v krajích Pardubickém a Karlovarském 1. místopředseda Rady seniorů a předseda Svazu důchodců ČR. Na dotazy, názory, požadavky a setkání s Vámi se těšíme ve dnech:

■ Pardubický kraj – 1. říjen

– 14:00 hod. – velká zasedací síň Krajského úřadu, Pardubice,

■ Královéhradecký kraj – 3. říjen

– 14:00 hod. – velká zasedací síň Krajského úřadu, Pivovarské náměstí 1245, Hradec Králové,

■ Karlovarský kraj – 4. říjen

– 13:00 hod. – zasedací síň krajské knihovny, Karlovy Vary,

■ Liberecký kraj – 4. říjen – 14:00 hod.

– MCÚ UNIVERSIUM ops, tř.Gen. Svobody 83 „Colosseum“, Liberec,

■ Středočeský kraj – 8. říjen

– 14:00 hod. – velký zasedací sál Dům techniky Kladno, Cyrila Boudy 1444, Kladno,

■ Moravskoslezský kraj – 9. říjen

– 16:00 hod. – velká zasedací síň Krajského úřadu, třída 28. října, Ostrava.

(ld) ■

Foto: autorka



Jedním z nejstarších debatujících byl beze sporu pan Adámek (92)

– ostatně, jde o volby do krajských zastupitelstev – přece jen nezabránil tomu, aby se na pořad dne v obou debatách, kde jsme byli přítomni, nedostalo i na celostátní otázky. Shodně se tak na jihu i na severu probíraly valorizace penzí. Včetně návrhu, jak jinak zacelit díry ve státním rozpočtu a přitom nesahat na starobní penze.

Královéhradecký hejtman Franc ke spolupráci se seniory:

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

Hlavní je najít společnou řeč



Doba seniorů hovořila s jeho hejtnanem Lubomírem Francem.

■ **Letošní rok EU vyhlásila rokem aktivního stáří a mezigenerační solidarity. Jakou váhu má seniorská problematika ve vašem kraji a jak ji ovlivní „evropský rok“?**

Míra vyspělosti každého národa či civilizace se pozná podle toho, jak se dokáže postarat o své starší. Takto chápu vztah a důležitost seniorské problematiky. Krajská politika pod mým vedením má spolupráci se seniorskými organizacemi a jejich podporu jako jednu z priorit. Senioři nejsou jen skupinou, o kterou je třeba se starat. Tvoří čím dál aktivnější článek společnosti: senioři jsou důležitou cílovou skupinou trhu, stále jsou velice aktivní v práci, jsou nezbytnou součástí rodiny a chtějí se dále vzdělávat. Z tohoto pohledu je třeba k nim také přistupovat a měnit zaběhnuté stereotypy, které má mnohdy naše společnost ke svým starším spoluobčanům pod kůží.

■ **Evropský rok je jen určitý symbol, Vy jste za řešení problémů života starší generace v Královéhradeckém kraji odpovědný od svého nástupu do funkce. Z kterého vyřešeného problému jste měl největší radost?**

Především jsme našli společnou řeč při spolupráci s organizacemi, které se seniory spolupracují a senioři je tvoří. Do našeho nástupu měl kraj v této otázce nejasné představy a pracoval poněkud ne-

systémově. Nyní jsou vztahy mezi krajem a seniorskými institucemi v našem kraji přehlednější.

■ **Co nyní považujete za priority ve vztahu k seniorské populaci v kraji?**

Především pokračovat v započaté komunikaci a udržet dobré vztahy se seniorskými organizacemi. Stejně tak je třeba

hodobá a nevztahuje se pouze na podporu hasičských profesionálů, díky níž vznikají v našem kraji nové zbrojnice. Úzce spolupracujeme s dobrovolnými hasiči, kteří jsou významnou komunitou především na našem venkově.

■ **V důsledku vládních škrťů, zvýšení DPH a úspor při valorizacích penzí dále**



■ Hejtman Franc v debatě se seniory

podporovat sociální služby zaměřené na tuto cílovou skupinu.

■ **Žijeme v době, kdy roste význam pojmu bezpečí. Platí to zejména pro starší generaci. Co v tomto směru v Královéhradeckém kraji pro seniory děláte?**

Obecně se snažíme v tomto směru především podporovat činnost Policie České republiky či Hasičského záchranného sboru. Jsme rozhodně proti rušení policejních služeben či ubývání policistů v našem kraji. Podpora hasičů je tradiční a dlou-

poklesnou i příjmy seniorů a tím i jejich možnosti k různým aktivitám. Má kraj možnost to alespoň částečně vykompenzovat? Jak hodnotíte programy typu SeniorPas, které se i ve spolupráci se soukromým sektorem snaží o různé slevy a výhody pro seniory?

Na území Královéhradeckého kraje je zatím v současné době možné využívat Rodinné pasy. Myslím, že zavedení Senior Pasů by bylo dalším logickým krokem. Kraj zatím o této možnosti dostal první základní informace a bude se případně tomuto záměru nadále věnovat po říjnových volbách.

■ **Důležitou oblastí práce se seniory je pomoc při jejich začleňování do života společnosti. Pomoc při naplňování hesla *Aby nikdo nebyl sám. Můžete uvést nějaké příklady podobných aktivit ve Vašem kraji?***

Vítám v tomto směru jakýkoli dobrý nápad. Těší mě, když se senioři snaží přistupovat aktivně ke svému životu, začínají se o nové věci. Královéhradecký kraj proto poskytuje podporu například krajské radě seniorů. Pomáhá jí s organizací nejruznějších akcí a přispívá na tyto aktivity i finančně.

■ **Spolupracujete při řešení problémů seniorů i s jejich organizacemi? Jak jste s touto spoluprací spokojen?**

Seniorům samozřejmě chceme naslouchat, abychom co nejlépe znali jejich potřeby. Královéhradecký kraj proto má zřízenou zvláštní komisi, která se zabývá jejich problémy. Já sám jsem jejím členem. Krajský úřad má rovněž rozvinuté kontakty s organizacemi seniorů a pravidelně s nimi komunikuje. Rozhodně chceme tyto vazby dále rozvíjet, prohlubovat a vést vzájemný dialog.

■ **V říjnu se uskuteční krajské volby. Pokud budete znovu zvolen, na co se hlavně soustředíte, pokud jde o seniorskou populaci a péči o ni?**

Královéhradecký kraj má rozvinutou síť sociálních služeb, které fungují na



velice dobré úrovni. Budu chtít, aby se dále rozvíjely, zdokonalovaly a poskytovaly co nejlepší péči, přestože nás stát v tomto ohledu nechává na holičkách a snižuje každoročně své příspěvky. Kraj tak každým rokem do sociální oblasti dává desítky milionů korun ze svého rozpočtu a snaží se ji vylepšovat – sociální služby, prostředí a péči v domovech důchodců. Jako zcela konkrétní slib mohu uvést, že v případě svého znovuzvolení zajistím rekonstrukci krajského domova důchodců v Teplicích nad Metují. Usilovat samozřejmě budu i nadále o co nejlepší dostupnost a kvalitu zdravotní péče.

Za odpovědi poděkoval
František VONDERKA ■

Asociální vládu senioři příliš nezajímají

V poslední době jsme svědkem stále se zhoršující ekonomické a sociální situace seniorů. Ani další příjmové skupiny se nemají pod vládou premiéra Nečase o moc lépe, ale starší občané jsou nejvíce ohroženi chudobou. Vláda usiluje o další zvýšení daně z přidané hodnoty, tristní je situace v resortech zdravotnictví, školství i v oblasti sociálních věcí. Regionální představitelé vládních stran se snaží od tohoto rozvratu země distancovat a tvrdí, že by kraj měl všechno zvládnout sám bez pomoci státu.

Několik příkladů však takové tvrzení zcela vyvrací.

Co je kraji platné, že hospodaří přebytkově několik let, když z centrální úrovně přichází do rozpočtu krajů stále méně peněz. Jen na sociální služby dostal Ústecký kraj letos **oproti roku 2007 o 100 mil. korun méně.**

Pokud vláda zvýšila DPH, ministr financí Kalousek vzápětí snížil daňovou výtežnost pro kraje tak, aby všechno navýšení zůstalo v Praze – a přitom je zřejmé, že se právě zásluhou navýšení procentuální sazby DPH vybere ještě méně a tím méně pro města, obce i pro kraje.

Necitelná sociální reforma dopadne téměř na všechny věkové skupiny. Nově zaváděné S-karty bezmoc zejména starších občanů a zdravotně postižených ještě prohloubí. Téměř každý se během života dostane do situace, kdy bude pobírat nějakou sociální dávku. Ať už se jedná o rodičovský příspěvek, přídavek na děti, příspěvek na bydlení, podporu v nezaměstnanosti, dávky v hmotné nouzi nebo dávky pro osoby se zdravotním postižením. V budoucnu ministerstvo plánuje vyplácet přes S-kartu i důchody a nemocenskou. Stát vám zřídí účet, k němu dostanete platební kartu a prostřednictvím jí budete dávky vám přiznané vybírat v bankomatu nebo kartou platit ve vybraných obchodech. Jedná se tedy o bankovní produkt. Váš důchod či dávka budou kráceny o bankovní poplatky, z bankomatu je zdarma jen jeden výběr. To nemá oporu v zákoně. Pro seniory a zdravotně postižené je to diskriminační, neboť ne všechny bankomaty jsou bezbariérové a v některých místech, kde bankomat dosud není, bude nutné za ním cestovat.

Ano, kraje samy zvládnou spoustu věcí. Mám na starosti oblast sociálních věcí,

kde se kraji v posledních několika letech podařilo získat téměř půl miliardy korun z EU na podporu zejména terénních a ambulantních sociálních služeb. Z krajského rozpočtu jsme financovali opravy několika domovů pro seniory a ústavů sociální péče. Největší investicí z této oblasti je koncem srpna nově otevřený Ústav sociální péče Severka v Jiřkově. Jeho rekonstrukce včetně přístavby několika pavilonů stála krajský rozpočet 230 milionů korun.

Nicméně nezvládneme bez rozumné a promyšlené strategie státu zajistit lidem klidný život bez věčných obav o samotnou existenci jejich rodin a o vlastní budoucnost. Věřím, že trpělivost občanů s neuvěřitelnými vládními experimenty posledních měsíců nebude nekonečná. Pokud bude třeba, kraje se opět postaví spolu s Radou seniorů vládě na odpor.

Bc. Jana RYŠÁNKOVÁ ■

členka Rady Ústeckého kraje
pro oblast sociálních věcí

Sepsáno za spoluúčasti Krajské
rady seniorů Ústeckého kraje

Alois MALÝ, místopředseda RSČR
a předseda KR Ústeckého kraje

Paragrafy o bydlení

Přechod nájmu bytu (II.)

V kontextu výkladu k institutu přechodu nájmu bytu je třeba také připomenout obsah ustanovení § 689 odst. 3, podle něhož má nájemce povinnost oznámit přechod nájmu pronajímateli. Oznamovací povinnost nájemce musí být splněna ve lhůtě bez zbytečného odkladu, nejpozději do 2 měsíců ode dne, kdy k přechodu nájmu bytu došlo. Nesplnění této povinnosti je považováno za hrubé porušení povinností nájemce a je výpovědním důvodem podle § 711 odst. 2 písm. b) občanského zákoníku, bez přivolení soudu. Vzhledem k tomu, že k přechodu nájmu bytu dochází přímo ze zákona, souhlas pronajímatele se nevyžaduje a jakákoliv reakce na oznámení tedy není nutná. Pokud se pronajímatel domnívá, že osoba, která tvrdí, že na ni nájem bytu přešel, nesplnila podmínky stanovené zákonem, může se jedine prostřednictvím příslušného soudu domáhat, aby rozhodl o jejím vyklizení z bytu. Skutečností, že k přechodu nájmu bytu došlo, bude muset v tomto případě prokazovat osoba, která tvrdí, že jí právo nájmu bytu svědčí, a že všechny podmínky předepsané zákonem splnila.

Pokud je oprávněných osob z přechodu nájmu bytu více, stanou se s ohledem na odst. 3 § 706 společnými nájemci. Pokud je však mezi nimi nájemcovo dítě, přejdou práva a povinnosti z nájmu na ně. Podle zcela nového odst. 4 může každá osoba splňující podmínky pro přechod nájmu do jednoho měsíce od smrti nájemce písemně oznámit pronajímateli, že v nájmu nechce pokračovat. Dnem oznámení její nájem zanikne.

Naopak nic nového nepřináší obsah ustanovení odst. 5 ust. § 706 týkající se přechodu nájmu družstevního bytu. Jestliže zemře nájemce družstevního bytu a nejde-li o byt ve společném nájmu manželů, přechází smrtí nájemce jeho členství v družstvu a nájem bytu na toho dědice,

kterému v důsledku vypořádání dědictví připadl členský podíl.

Institut přechodu nájmu v případě tzv. společného nájmu bytu je upraven v ust. § 707 občanského zákoníku, jeho znění zůstává i po novele neměnné. Společný nájem bytu může vzniknout přímo ze zákona, tj. například uzavřením manželství, nebo na základě písemné dohody mezi pronajímatelem a nájemci. Právní režim společného nájmu bytu je upraven v ust. § 700 – 705a občanského zákoníku. Společní nájemci mají předně stejná práva a povinnosti, z toho vyplývají i specifika při přechodu nájmu bytu. Podle ust. § 707 odst. 1 „Zemře-li jeden z manželů, kteří byli společnými nájemci bytu, stane se jediným nájemcem pozůstalý manžel.“

odst. 2 „Jde-li o byt družstevní, zanikne smrtí jednoho z manželů společný nájem bytu manžely. Bylo-li právo na družstevní byt nabyto za trvání manželství, zůstává členem družstva pozůstalý manžel a jemu náleží členský podíl; k tomu přihlédne soud v řízení o dědictví. Jestliže zemřel manžel, který nabyt právo na družstevní byt před uzavřením manželství, přechází jeho smrtí členství v družstvu a nájem družstevního bytu na toho dědice, jemuž připadl členský podíl. Jde-li o více předmětů nájmu, může členství zůstavitele přejít na více dědiců.“

odst. 3 „Zemře-li jeden ze společných nájemců, přechází jeho právo na ostatní společné nájemce.“

Jak již bylo uvedeno, nadále nebude umožněn přechod nájmu bytu v důsledku trvalého opuštění společné domácnosti nájemcem s výjimkou společného nájmu bytu.

■ Dosavadní ustanovení § 708 „Ustanovení § 706 odst. 1 a 2 a § 707 odst. 1 platí i v případě, jestliže nájemce opustí trvale společnou domácnost.“ Bylo nahrazeno ustanovením ve znění „Ustanovení § 707 odst. 1 a 3 platí i v pří-

padě, jestliže nájemce opustí trvale společnou domácnost.“

Do přijetí novely mělo trvalé opuštění domácnosti z hlediska dalšího osudu nájmu tytéž právní účinky jako smrt. S účinností od 1. 11. 2011 tomu tak není. Nájemce musí zvážit důsledky, které s tím, že natrvalo odejde ze společné domácnosti, mohou nastat, totéž platí pro osoby, které společnou domácnost nájemce tvoří a nakonec i pro samotného pronajímatele.

U společného nájmu bytu se novelou nic nemění.

Ustanovení § 709 „Ustanovení § 703 až 708 nepatří pro byty služební, pro byty zvláštního určení a pro byty v domech zvláštního určení.“ bylo nahrazeno ustanovením ve znění „Ustanovení § 703 až 707 nepatří pro byty zvláštního určení.“

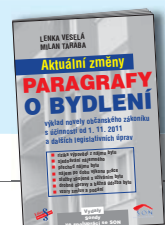
Byt zvláštního určení je definován nově v § 685 odst. 4 a to tak, že se jedná o byt zvlášť upravený pro bydlení zdravotně postižených osob nebo o byt v domě zvláštního určení (např. dům s pečovatelskou službou). U těchto bytů k přechodu nájmu bytu nemohlo dojít ani podle dosavadní právní úpravy, ne jinak tomu bylo u bytů tzv. služebních. Institut služebních bytů však s novelou přestává existovat a je „nahrazen“ institutem nájmu bytu, kdy nájemní smlouva bude sjednána na dobu výkonu určité práce nájemce. Tyto byty však ustanovení § 709 z přechodu nájmu bytu nevylučuje. Pokud tedy zemře nájemce bytu, kde nájemní smlouva byla sjednána na dobu výkonu určité práce pro pronajímatele či jinou osobu, nájem bytu přejde na osobu, která s ním žila ve společné domácnosti za podmínky stanovených v ust. § 703 – 708.

Seriál připravujeme ve spolupráci se Sdružením nájemníků ČR (SON).

Příště: Způsoby zániku nájmu bytu



Knihu Paragrafy o bydlení lze zakoupit za 187 Kč v pracovní dny od 9 do 15 hodin v budově Domu odborových svazů nám. W. Churchilla 2, Praha 3 buď v Nakladatelství Sondy, 4. patro, č. dveří 409 nebo v kanceláři Sdružení nájemníků ČR, přízemí, č. dveří 5. Výše uvedené kontakty slouží i pro písemné objednávky a následné zaslání na dobírku.



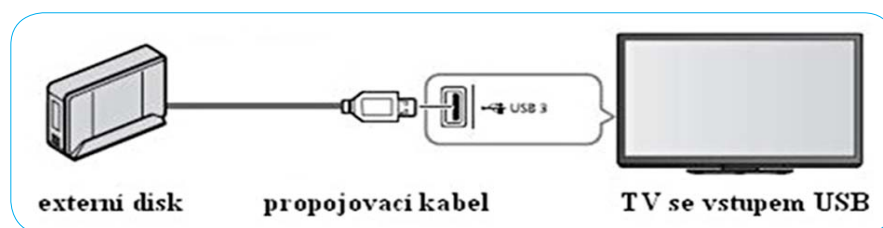
Poradna pro práci s PC

Ukládání souborů na externí disk

V současné době se v prodejnách s výpočetní technikou objevila řada externích disků velikostí 320, 500 GB, dokonce 1 či 2 TB, zapojovaných do konektoru USB.

Při jejich zapojení a běžném používání se zdá, že fungují bez problémů až do okamžiku, kdy na ně chcete uložit image svých DVD disků. Například pro spojení s televizním přijímačem. Soubor se začne kopírovat, ale náhle se přeruší s hláškou, že na disku není dostatek místa. Disk má však ve skutečnosti ještě více volného místa, než je pro daný soubor potřebné. Nastává tedy situace, kdy zvažujeme, zda může být disk poškozený, zda máme disk reklamovat, či kde je problém.

Jedná se sice o problém, který je ale lehce řešitelný. Váš externí disk je s největší pravděpodobností v pořádku. Důvodem, proč nelze na disk uložit obrazy DVD disků je **způsob naformátování externího disku**. Ten bývá z obchodu naformátován souborovým systémem FAT32, který neumožní uložení souborů větších než 4GB. Chcete-li tedy na Váš externí disk uklá-



dat soubory větší než 4GB, nezbude Vám, než disk naformátovat na souborový systém NTFS. Pokud důvodem zakoupení externího disku bylo právě jeho připojení k TV, pak toto formátování proveďte neodkladně, dokud je disk prázdný.

Jak to provedeme? Jedna z možností je následující:

Nejprve tedy připojíme externí disk do USB vstupu počítače a počkáme, až se objeví hláška, že nový hardware byl nainstalován a je připraven k použití. (Pouze při prvním zapojení.) Potom vstoupíme do: **Nastavení/Ovádací panelu/** vybereme ikonu **Nástroje pro správu** a dále ikonu **Správa počítače**. Následně se nám otevře okno, kde můžeme přejít, jaké písme-

no je přiřazeno našemu externímu disku a v jakém systému souborů je naformátován. S největší pravděpodobností zde uvidíte u vašeho disku napsáno **FAT32**. To je třeba změnit na systém souborů **NTFS**.

To se provede tzv. formátováním. Formátovat externí disk lze i několika jinými způsoby, a jako vždy jsou všechny správné. Takže jak je kdo zvyklý. Ovšem nesmíte zapomenout na to, že formátováním přijdete o všechna data na tomto disku! Takže nejprve zálohovat a teprve potom formátovat!

Po ukončení formátování je problém s kopírováním souborů větších než 4 GB vyřešen.

Zdeněk HŘEBEJKA ■

Pozor na nové triky na předváděcích akcích

Neuplynuly ani tři měsíce od novely občanského zákoníku, která měla chránit seniory na předváděcích akcích, a prodejci se už snaží zákazy právními klíčkami obejít. Ukazují to i zkušenosti poradny dTest, se kterou spolupracujeme při přípravě této rubriky.

Novela odstranila zneužívanou výjimku o sjednání osobní návštěvy, kterou obchodníci na předváděcích akcích a podobně prodejci zbavovali spotřebitele možnosti odstoupit od smlouvy. Poslaneckou iniciativou se ale objevila výjimka jiná, která má chránit opraváře domácích spotřebičů. Nově platí, že dojde-li k opravě a úpravě věci provedené v místě určeném spotřebitelem, nelze od smlouvy odstoupit. V ostatních případech je zákazník chráněn čtrnáctidenní lhůtou.

Právní poradci časopisu dTest upozorňovali poslance, že jakákoliv výjimka bude zneužívána. Takto přišli nepoctivci rychle na nový způsob, kterým získávají peníze převážně od seniorů.

Obchodníci si tak již nesjednávají (často fiktivní) návštěvy u spotřebitele, ale nechávají ho podepsat kromě kupní smlouvy i smlouvu o úpravě a opravě zakoupených věcí. Samozřejmě nic neopravují a spoléhají, že se schovají za výjimku a nebudou muset spotřebiteli vracet peníze. Nemají ale pravdu, neboť smlouva nebo její část, která obchází zákon, je neplatná.

Senioři, kteří nemají hotovost, podepisují také úvěrové a rozhodčí smlouvy, ale i od těch je možné odstoupit, respektive zanikají spolu se smlouvami o koupi. Je ale nutné vše oznámit úvěrové společnosti. Podvedení spotřebitelé se hlavně nesmějí zaleknout a svou situaci musí aktivně řešit.

Na telefonním čísle 299 149 009 vám odborní poradci dTestu každý všední den mezi 9. a 17. hodinou poradí, jak v takových situacích postupovat a každému také zdarma zašlou vzor, jak od smlouvy odstoupit. Odpoví rovněž na jakékoli dotazy z oblasti ochrany spotřebitele.

Dozvíte se, jak postupovat při reklamaci a vrácení zboží, co dělat s nebezpečným výrobkem, jak odstoupit od smlouvy uzavřené na předváděcích akcích či přes internet, jaká práva máte, když si vezmete spotřebitelský úvěr a mnoho dalšího. Poradenství je poskytováno zdarma, vy zaplatíte pouze cenu běžného hovoru.

(red) ■



ŽIVOT BEZ BARIÉR

12. – 14. října 2012

pátek - sobota 10.00 – 18.00 hod.
neděle 10.00 – 16.00 hod.



Doprovodný program:

- interaktivní výstava „Oči nevidomých - uši neslyšících“



- ručně šité kožené rukavice na míru
- přímý prodej návštěvníkům výstavy

Výstaviště Černá louka Ostrava

www.cerna-louka.cz

ORGANIZÁTOR:



OSTRAVA!!!

PARTNEŘI:



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI:



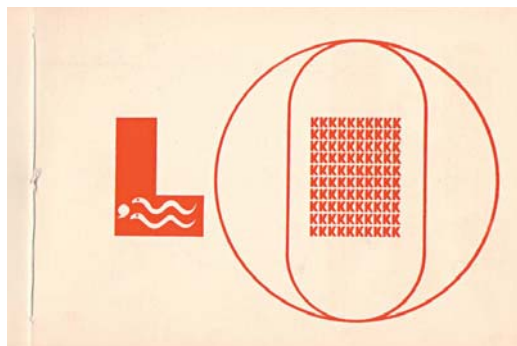
SUDOKU

Uvedte součet čísel z označených políček

		8		9	6	4		2
9	7							6
						1	5	
1	8	6					3	
5	4				3		1	
		9	2	8				
6							4	8
8	3	5			7			

Zeměpisné rébusy

Opět hledáme dvě města. Uhádnete, která to jsou?



VÝHERCI NAŠICH SOUTĚŽÍ

SUDOKU (13): Pavel Hrabě z Loděnic a Jiřina Davidová z Mělníka. **ZEMĚPISNÉ RÉBUSY** (Mokropsy, Ženeva) Eva Stránská z Havířova a Jana Žiková z Rakovníka. **ZADARMO DO DIVADLA POD PALMOVKOU** (Tylova Fidlůvačka, ve které zazněla i naše pozdější hymna, byla poprvé uvedena 21. 12. 1834 ve Stavovském divadle): Ing. Jaromír Hampl z Prahy 10, Jiřina Franková z Prahy 2 a ing. Ota Kopsa z Doudleb nad Orlicí. Všem výhercům našich soutěží blahopřejeme. Na odpovědi na soutěžní úkoly v tomto čísle čekáme na adresách redakce (viz tiráž na straně 2. dole) do 20. října.

Malby do drobníček

Ve čtvrtek 20. září byla v televizním klubu Rohlík (ČT Kavčí Hory – Praha 4) zahájena výstava obrazů v impresionistickém duchu – olejomalby známé malířky Zdeňky Rambouskové ze Šumperka.

Nechybějí zde její grafiky, včetně ilustrací portrétů k připravované knize Vráti Ebra „Drobníčky z Prahy“. Vernisáže se jako čestní hosté zúčastnili herečka Zdeňka Procházková a taneční mistr Vlastimil Harapes, na kytary zahrálo SPAM – Duo, Milan Matoušek a Tomáš Nykl, účastníci finále Porty 2012. Příjemný podvečer moderoval Vráťe Ebr. Výstava, kterou byste si neměli nechat ujít potrvá do konce října. (red) ■

Připomínáme...

Před časem jsme na žádost čtenářů zřídili občasnou rubriku, která nabízel prostor pro jejich literární tvorbu. Pro poezii i drobná prozaická díla. Několikrát jsme také tuto rubriku tvorbou čtenářů Doby seniorů naplnili. Od jejího posledního vydání už ale ve Vltavě uplynulo dost vody a potřebná náplň pro případné repete chybí. Pro to mohou být jen dvě vysvětlení: zájem o další vydání této rubriky už ochabl natolik, že už vlastně zájem není, nebo tvůrci z řad čtenářů na tuto možnost během letních měsíců a např. starostí o vnučátka, pozapomněli. Proto ji znovu připomínáme. Ale už naposled. (red) ■

Setkání U Valšů

Z programu Divadla U Valšů (Dům Portus, Karolíny Světlé 18, Praha 1) bychom rádi upozornili na následující pořady:

Pondělí 1. 10. od 16 hodin – **Lásky prof. Pavla Pafka**, pořadem s předním českým chirurgem, který se zabývá transplantací plic, provází Jan Lorman. Čtvrtek 11. 10. od 16 hod. – **Lásky prof. Jana Pírka**, pořadem se světoznámým českým kardiologem provází Jan Lorman. Úterý 23. 10. od 16 hod. – **Benefice** populárního českého herce **Vladimíra Brabce**. Sobota 27. 10. od 16 hod. – **Recitál** zpívajícího básníka z kladenských hald **Josefa Fouska**. Vstupenky si můžete zamluvit na pokladně nebo na telefonech 222 333 555 a 512, rezervovat si je můžete i na emailu jana.pekova@zivot90.cz (fav) ■

Výhra s osobností

Připomínáme několik osobností, které se narodily v měsíci říjnu. Vaším úkolem je sdělit nám do redakce, jak se jmenovali zapsali do dějin. Na autora správné odpovědi, který bude mít štěstí při losování ze všech správných odpovědí, čeká opět knížka z produkce nakladatelství Agentura KRIGL.



4. 10. 1910 – Adolf Branald, **7. 10. 1914** – Josef František, **14. 10. 1861** – Alois Mrštík, **18. 10. 1867** – Alois Rašín, **24. 10. 1668** – Petr Brandl, **25. 10. 1880** – Bohumír Šmeral, **26. 10. 1765** – Jakub Jan Ryba, **31. 10. 1879** – Karel Hašler.

Správné řešení z minula: K. I. Diezenzenhofer: stavitel a architekt, A. B. Svojsík: pedagog a zakladatel českého skautingu, L. Baarová: česká herečka, J. Fügner: spoluzakladatel Sokola a těsnopisného spolku, M. Švabinský: malíř a rytec, profesor na Akademii, K. Pešek: fotbalista a hokejista „Káďa“, M. Čermínová: „Toyen“, česká malířka žijící ve Francii, O. Sekora: spisovatel, kreslíř, ilustrátor. Knižní cenu za správnou odpověď dostane Milada Vozková z Pardubic. (red) ■

Seriál DS k bibli 34

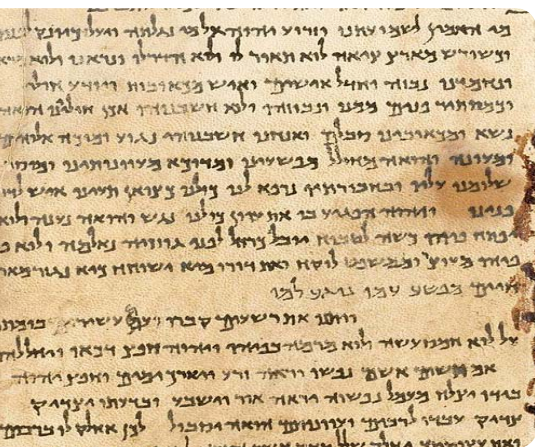
Závěrečné zastavení u tajemných dveří – Poznání zákona i lidského srdce



Víra, která má kořeny v lásce, je hybnou silou života a má zázračný vliv na duši – řekl mi kdysi dávno bratr kapucín. – Taková víra nás táhne z nížin do vysokých hor, odkud můžeme už nyní zahlédnout zaslíbenou zemi a osvíti nás poznání pravdy, bez níž se věřit nedá. – Čas od času vzpo-

nějakou novější knihu o anatomii a smutně odložil nabízené publikace. – Tyhle jsou staré nejmíň deset let. – A prodáváč mu pravil – Milý pane, v lidském těle za posledních tisíc let žádné kosti nepříbyly. – Ani k lidské povaze za tisíce let nic nepříbylo – dodávali mi učitelé, kapucíni Vavřinec a Štěpán. – Chybu je marné hledat ve způsobu víry nebo v náboženství, najdeme ji v srdci, v němž ustydla láska. Ztracený cit nahrazujeme množstvím slov a prázdných modliteb.

Kdo čte Bibli se srdcem otevřeným, sám brzy uvěří, že cílem



Ukázka z tzv. Velké Izachášovy role z 2. století před naším letopočtem

menu dobrosrdečného mnicha, u něhož mě okouzlovaly řemínky na sandálech, hnědá kutna s kapucí, převázaná bílým provázkem, zvaným cingulum, ale především úsměv na jeho rtech, které tiše odřikávaly modlitby ze žaltáře, abych si mnohem později uvědomil, jak pravdivá byla ta slova o víře právě v jeho laskavém podání, protože víra žije, prospívá a roste v lásce. To už jsem ale musel v životě pochopit sám, že víra bez dobrého srdce je výstavní dům bez oken, chodba bez dveří, krásná loď na suchu a drahým kamením roubená studna bez pramene.

Lidská povaha je od nepaměti stále stejná – tvrdil bratříček kapucín – a mýlí se ten, kdo ji chce bez lásky šlechtit, modernizovat a měnit, transponovat, komplikovat a převádět do cizích termínů – a vyprávěl příběh o studentovi, který sháněl v knihkupectví



Ježíš Kristus na ruské ikoně ze 6. století

všeho stvoření je milování živých bytostí, které se poznávají a přijímají a ztotožňují

Tora z německého Kolína nad Rýnem

a ve víře spolu stoupají na vysoké hory, odkud zahlédnou zemi zaslíbenou. Na těch výšinách se otevírá pohled na stvořené světy, kterým předcházela láska Tvůrce, aby se nyní, i mezi námi, uskutečňovala láska. Až se z božského pramene naplní všechna srdce lidská, stvoření ustane a láska bude navěky – tak tuhle pravdu v sobě nesu a nic na ni nechci opravovat, natož měnit. Došel jsem s ní až k vám, přátelé v lásce zakotvení, stoupající k horám, ve snaze svou námahu za pravdu víry směnit.

Ted' už můžeme vzít za kliku a vstoupit do pootevřených dveří.

Vítejte doma, přátelé.

Pro DS píše **ThDr. Jan SCHWARZ**

KONEC SERIÁLU

Přišel jsem o rodný dům, ale nevzdal jsem to...

■ Autor knihy „zachraňuje“ ve zbořeninách, co se dá...



Je tomu deset let, kdy tisíce našich občanů likvidovaly škody po srpnové kruté povodni v roce 2002. Do Vánoc jsme chtěli mít „vše za sebou“. Byl jsem jedním z těch, kdo přišel o rodný dům nedaleko soutoku Labe s Vltavou. Naštěstí máme v Praze byt 2+1 v panelovém domě a ten venkovský domek jsme chystali na klidné stáří.



■ Obec Vrbno na Mělnicku

Ještě rok před povodní jsme celý objekt plynotřídili s velkým nákladem 150 000

Kč (včetně automatického kotle a provozu). Jednu jedinou zimu jsme si užívali výhod tohoto vytápění – i když ne zrovna levného. Hned po té zimní sezóně jsem se chystal zvýšit hodnotu naší pojistky a tím i splátky pojistného. Jenomže mne postihla zlá nemoc, byl jsem rychle hospitalizován a když mne z nemocnice propustili, přišla povodeň.

Žádné výhody se na nás nevztahovaly, venkovské bydlení bylo přechodné, pojistné jsem nestačil změnit, takže podle toho jsme dopadli bídň, i pokud jde o náhradu škody.

Teprve nyní po deseti letech jsem se odhodlal k těmto událostem vrátit, získat další pozoruhodné poznatky a zkušenos-



■ Autor s manželkou na zachráněné dřevěné lavičce

ti z té doby od lidí povoláných, a tak se zrodila moje nová – již třetí – on-line kniha na internetu (první *O kom – o čem* a druhá *Od koho – komu* jsou na internetu „zavěšeny“ už od loňska).

Takže je k dispozici kniha *Srpnová povodeň 2002 po deseti letech*, kterou jsem sepsal ve svých 86 letech se svými spolaupisy. K jejímu čtení či prohlížení 145 stránek s mnoha ilustracemi ve sličné grafické úpravě není zapotřebí žádné čtecí zařízení, text knihy se oboustranně automaticky obrací. Stačí uvést do vyhledávání doménu: <http://msigl-povoden2002.pageflip.cz>.

V knize jsou vyličené dramatické chvíle z povodí Labe a Vltavy, na jehož soutoku nedaleko odtud leží i moje obec Obříství sousedící s obcí Zálezlice. Zde padly za

obět srpnové povodni desítky domů, mezi nimi i dům můj.

Ohlasy na knihu přicházejí nejen z domova, ale i ze zahraničí (z Kanady, Švédska, Švýcarska, USA, Německa, Austrálie a dalších zemí), kde zejména naši krajané s obavami před deseti lety sledovali dramatické události ve staré vlasti. Celosvětová internetová síť to umožňuje. Jsou převážně kladné, oceňují literární zpracování, faktografickou stránku a celkové typografické provedení a také to, že ji doplňuje množství dobových snímků.

Přál bych si, aby ji četlo co nejvíce našich lidí, kteří mají za sebou podobné životní trable. Původně měla vyjít v tištěné podobě, ale nový systém „pageflip“, který všem podobným autorům a písmákům doporučuji, se mi osvědčil. Dokud budu mít o čem psát, tak už jen na internetu.

Miroslav SÍGL ■

Vizitka M. Sígla

Patří určitě k nejstarším autorům, kteří kdy psali do Doby seniorů. A nejen do našeho měsíčníku, jak dokazuje i jeho nová kniha o povodni v roce 2002.

Miroslav Sígla (narozen 25. září 1926 v Obříství na Mělnicku) je český publicista a spisovatel. Patří k aktivním členům generace Pražského jara, proto v době normalizace musel opustit žurnalistickou práci a mohl se jí opět plně věnovat až po roce 1989.

Byl redaktorem Mladé fronty, Hospodářských novin, Televizních novin, Mediažurnálu, Inovačního podnikání, Času (časopis Masarykova demokratického hnutí) a dalších periodik. Přispíval a přispívá do mnoha dalších periodik. Jeho témata jsou hlavně ekonomika, žurnalistika a regionální historie.

Napsal mnoho knih, například Generace 45, Na vlně 490 metrů, Osobnosti a osudy obce, Podbezděžský buditel, Co víme o smrti, Almanach českých novinářů. Spolupracuje s kronikáři několika obcí na Mělnicku a Prahy 10.

Je ženatý, má tři děti, šest vnoučat, jednu pravnučku.

K jeho zářiovým 86. narozeninám mu dodatečně přejeme jen to nejlepší a hodně nápadů do další tvůrčí práce.

(fav) ■

AAL EI	POJÍDAT PAMLISKY	PRVNÍ DÍL TAJENKA	SIBÍŘSKÝ VELETOK	BOHUŽEL (knižně)	ASJSKÁ ZEMĚ	NEKOVOVÝ MATERIÁL	BÝVALÁ SPORTOVNÍ ZKRATKA		ORNAMENT ODVOZENÝ OD PAZ- NEHTNIKU	SET	PRODLOU- ZENÉ SLOŇÍ ZUBY	VEJCE (německy)	DRUHÝ DÍL TAJENKY	ČESKÝ BÁSNÍK A HISTORIK
VYMEZENÝ SOUBOR PRVKŮ								ODŘÍKAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA						
SEVE- ČESKÉ MĚSTO								RÁŽE						
								ČÁST OBLEČENÍ						
STARŠÍ SPORTOVNÍ ZKRATKA			KONZER. PROSTRÉDEK				KAZY					ZAČÁTEK ABECEDY		
			ČÁST MOLEKULY				MEDIKA- MENT					PŘÍKRYVKY		
ADOLF (domácky)				KLOUBY DOL KONČETINY							SLOVENSKÁ ČÍSLOVKA			
				DRAVÝ PTÁK							POTÉ			
UKAZOVACÍ ZÁJMENO					PROVÁDĚT					NĚMECKÝ ZÁPOR				
					VĚTNÁ SPOJKA					MEXICKÁ MĚNA				
	PODZEMNÍ SKRYŠ					SPZ KLATOV			MEZINÁR. SMLOUVA					SPZ TRUTNOVA
	ZNAČKA ZÁPALEK					SEVEROČES- KÉ MĚSTO			PŘEDLOŽKA					
ČÁST ROSTLINY							POLO- DRAHOKAM							
							DRUH SÍLY							
OSOBNÍ ZÁJMENO			ČÁST ROSTLINY					VYSOKÁ KARTA				CHEMICKÁ ZNAČKA EUROPIA		
			TĚŽKÝ ŠEDÝ KOV					SICILSKÁ SOPKA				KOPT		
NALÉVAT				NEJBĚŽ- NĚJŠÍ KOV							BELGICKÉ LÁZNĚ			
				ZKR.PRO "TELEFON"							TIBETŠTÍ TUROVÉ			
PŘEDSTA- VENÝ KLÁŠTERA					MISTŘI POPRAVČÍ					OBILÍ SETÉ NA JARĚ				DOBA
					PŘEDLOŽKA					SBOR SOUDCŮ				
	UKAZOVACÍ ZÁJMENO					INIC.SPIS. NOVÉHO			ZAMĚST- NANEC TISKÁRNÝ					
	MLUVNICKÁ KATEGORIE					KLENBA			ŽAL					
SÍLA NAD- LEHČUJÍCÍ TĚLESO V KAPALINĚ							SOUBOR PÍSMEN							
							VYPOUSTĚT PO KAPKÁCH							
BĚLOVESKÁ KYSELKA				TVRDÁ HUD. STUPNICE				OSOBNÍ ZÁJMENO				INICIÁLY HEREČKY ŠTAŠOVÉ		
				TĚŽKÉ ONEMOCNĚNÍ				POPLATKY STÁTU				MÍT SNY		
PALNÉ ZBRANĚ					ZÁKEŘNÁ						SPZ ŠUMPERKA			ÚHOR (německy)
					OKOLO (knižně)						ZKR.OKRES. VOJ.SPRAVY			
AUTOREM UTAJENÉHO VÝROKU JE AMERICKÝ SPISOVATEL, FILOZOF A PŘÍRODOVĚDEC HENRY DAVID THOREAU			PRAVO- SLAVNÝ OBRAZ					ANTONÍN (domácky)						
			ÚDOLÍ					CHEM.ZN. ASTATU						
			DOLETĚT DOLŮ							POKLOPY				
										KUS NÁBYTKU				

Vyhráli s Dobrou seniorů!

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Křížovky pro každého vás baví dvacet let.** Tajenku našli a šťěstí při losování ze všech správných odpovědí tentokrát měli Marie Mazalová z Adamova, Božena Hřebíková z Jihlavy, Miroslava Morávková z Kolína, Růžena Brhelová z Čelechovic na Hané a Miroslav Hloušek ze Semil. Blahopřejeme, ceny pro výherce přichystalo známé pražské vydavatelství ENIGMA, které je sponzorem naší velké křížovky na str. 14. Je rovněž vydavatelem časopisu Křížovky pro každého. Na tajenku křížovky z tohoto vydání DS čekáme na známých adresách (najdete je v tiráži na str. 2) do **20. října**. Hodně zábavy při luštění!

Vážení čtenáři,

křížovky pro Vás připravuje redakce čtrnáctideníku Křížovky pro každého.



**V tomto měsíci od 2., 16. a 30. října
na novinových stáncích.**



Evropský rok **aktivního stárnutí**
a **mezigenerační solidarity** 2012



MISS staré koleno

Základní údaje o projektu

Ve volné myšlenkové návaznosti na nedávno ukončený seriál ČT – „Život je ples“ bude v rozmezí října – listopadu 2012 v 6 vybraných zařízeních sociální péče realizována volba „Miss staré koleno“ – obdobně jako v tomto seriálu.

V porotě zasednou známé osobnosti – především herci z výše uvedeného seriálu.

Cíl projektu

Pozitivně motivovat obyvatele zařízení sociální péče a umožnit jim – ať už aktivní nebo pasivní – účast na atraktivní akci.

Přiblížit veřejnosti dění v zařízeních sociální péče – s cílem pozitivního náhledu na život seniorů v těchto zařízeních, ať už formou zveřejnění v médiích (viz dále) nebo pozváním např. rodinných příslušníků na danou akci.

Realizace projektu

ABENA A/S (zast. firmou Untraco, v.o.s.) – marketing, organizace, realizace. Vedoucí pracovníci, sestry a další zaměstnanci přísl. zařízení pro seniory.

Záštita projektu

Ministerstvo práce a sociálních věcí – v rámci programu, který vyhlásila Ev-

ropská unie: „2012 Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity.“

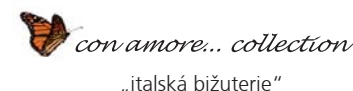
Generální partner projektu



Hlavní partner projektu



Partner projektu



Kontakt na organizátory:

Untraco, v.o.s., Ing. Václav Džambík,
dzambik@untraco.cz



**navlékací prodyšné
plenkové kalhotky**

Plenkové kalhotky pro dospělé, vhodné pro střední i těžké případy inkontinence, především u chodících pacientů. Maximální komfort při používání. Není nutná následná fixace.

www.abena.cz

Abri-Flex

...vrátí Vám pocit svobody!

**Výhodná
cena!**



www.abenashop.cz

Eva a Vašek

chystají hymnu pro seniory

Lázeňští hosté v Mariánských Lázních míří do divadla, koncert Evy a Vaška láká především seniory. Hlediště je zaplněné do posledního místečka, kromě češtiny je slyšet i němčinu a ruštinu. Bouřlivý potlesk, pohodová atmosféra. Oba zpěváci o přestávce přicházejí mezi lidi, nenuceně se s nimi baví, příjemně se usmívají. Je cítit, že jsou tu rádi, že si to spolu s námi diváky užívají. Bez váhání souhlasí s rozhovorem pro náš časopis. U příležitosti Mezinárodního dne seniorů známé duo vystoupí na mnoha akcích, a tak jsem nemohla začít jinou otázkou:

■ Jak se chystáte na oslavu Mezinárodního dne seniorů?

V rámci těchto dnů máme několik vystoupení v Brně, Praze, Karviné, Pardubicích, Frýdku-Místku a dalších městech. Jsou to pravidelné akce, na které se velmi těšíme. Připravujeme takovou hymnu, kterou si s námi všichni senioři při své oslavě mohou zazpívat. Je jednoduchá, melodická a hlavně pravdivá. Určitě zazpíváme skladby, které mají lidé

rádi, jako třeba Bílá orchidej, Cappuccino, Krásné chvíle, ale zazní i písničky zcela nové, které již nyní natáčíme na nové album „Dál mi scházíš“ – zatím se setkávají s velmi příznivým ohlasem a co je důležité – dobře se na ně tančí.

■ Ví se o vás, že se zúčastňujete mnoha charitativních akcí...

Hráváme pravidelně v domovech důchodců, pro tělesně postižené, posíláme na mnohé akce dary v podobě našich CD či DVD. Pořádáme i čtrnáctidenní pobyty u Jadranu, kam s námi jezdívali hlavně senioři. Mnozí z nich vymění rádi svou samotu za pohodový pobyt v partě kamarádů. Společně s našimi příznivci trávíme i týdenní pobyty u nás v Moravském krasu – s tancem, zpěvem, výlety. Vždy se snažíme, aby naše akce byly pro seniory cenově dostupné. Mnozí z nich se stali našimi kamarády, přáteli. Je prima se s nimi setkávat. Všude, opravdu na každém místě naší vlasti, se v sále někdo takový objeví. Já tomu říkám světýlka, záchytné body, od kterých se krásně odrážíme.



Eva s Vaškem ve svém penzionu v Moravském krasu pořádají zejména pro seniory týdenní pobyty, při kterých během hudebních večerů vystupují k dobré pohodě a tanci se svými písničkami. V průběhu roku jich uspořádají několik, začínají letos 14. října. Pokud byste se i Vy chtěli z některého z pobytů zúčastnit, najdete informace na www.evaavasek.eu nebo na telefonním čísle 516 417 634.

■ Na svém kontě máte už velmi mnoho CD. Je jich víc než dvacet?

V edici „Eva a Vašek“ jsme k dnešnímu dni vydali už dvacet sedm CD, v poslední době se ale více zaměřujeme na DVD, i těch už máme přes dvacet. Víme od svých příznivců, že pokud nenajdou zajímavý pořad v televizi, otevrou si večer láhev vína, pustí si naše DVD. Máme z toho radost. Jsme tak trochu pyšní i na to, že se žádné písničky na našich nosičích neopakují, jsou žánrově odlišené, prostě Ave Maria nemůže být těsně vedle



Škoda lásky... Bohužel Česká Muzika, která má svou reklamu v teleshoppingu, taková pravidla nedodržuje, písničky natáčí jednu přes druhou, mnohdy stejnou píseň prodá několikrát za sebou. Z toho jsme smutní, na CD přímo od nás se tohle nestává.

■ **Vystupovali jste už s mnoha dalšími zpěváky. S kým vám to nejvíc ladí?**



Nejvíce nám to ladí spolu dohromady, zpíváme společně už 23 let. Stále a rádi. Velké pocty se nám dostalo, když si nás na své 70. narozeniny do Sazka Arény pozval Karel Gott. Nebráním se žádné nové zkušenosti. Před pár týdny jsme natáčeli DVD s Pepíčkem Zimou, to byl pro mne úžasný zážitek. Vynikajícím hudebníkem a našim kamarádem je Antonín Gondolán. I s ním natáčíme DVD, je před dokončením.

■ **K vašim nejslavnějším písním patří Bílá orchidej. Jaká je její historie?**

V počátku naší společné kariéry jsme hráli sedmnáct let v Rakousku. Jednou jsme jeli s kamarádem po Vídni, a tahle písnička zazněla v rádiu v němčině. Vašek hned zareagoval, moc se mu líbila. Začal se pít, obrátil se na majitele autorských práv, dostali jsme možnost vytvořit k ní český text a natočit ji. Dodnes k ní máme



s Vaškem velmi krásný vztah, zpíváme ji moc rádi. Lidé se nás často ptají, jestli už ji nemáme obehnanou, jednoznačně odpovídáme, že ne.

■ **Všimla jsem si na vašem koncertě, že vaše osmiletá dcerka už si pobrukuje písničky s vámi. Půjde ve vašich stopách?**

Evičku ke zpěvu nenutíme, to se uvidí. Zatím chodí na klavír, balet a dramatický kroužek a baví ji to. Ty písničky ale doma slyší, vlastně s nimi vyrůstá. Když jí byly tři roky, její nejmilejší byla „Akáty bílé, žalují vám“.

■ **Bulvár vás občas probírá dost nevybíravě. Asi vás to mrzí...**

Řekla bych spíše, že to mnohdy zabolelo. Kdyby alespoň psali pravdu, ale oni si články prostě vymýšlejí, od začátku do konce. Snad kvůli prodejnosti plátku, kvůli honoráři pro pisatele. Myslím si, že to také tak trochu odráží stav naší společnosti. Pokud by to lidé nečetli a nekuřovali, bulvár by musel zaniknout.

■ **Přece jen se zeptám trochu bulvárně. Jste manželé, blízcí spolupracovníci, vlastně pořád spolu. Nemíváte občas „ponorku“?**

Novináři se nás na to ptají poměrně pravidelně. Ale my spolu nejsme tak často, jak si lidé myslí. Máme své nahrávací studio, grafické studio, televizní studio, své vydavatelství. Někdy se téměř míváme, potkáme se tak u snídaně, při obědě a večer často Vašek přichází, až když už s Evičkou spíme. Považuji za štěstí, že máme společnou práci, která nás baví a uspokojuje. Jsme spolu rádi a vážíme si

toho, že můžeme zpívat, že je o naše vystoupení zájem.

■ **Máte úlohy ve vaší dvojici nějak rozdělené? Co máte kdo na starosti?**

Tak to jste trefila docela přesně. Vašek vždy říká, že jeden z nás má hlas poradní, druhý rozhodující. Takže když se jedná o to, co si obláci na vystoupení, má Vašek hlas poradní. Když jde naopak o koupi nového mikrofonu, je to obráceně. Ale nakonec to stejně dopadne tak, že ten mikrofon dostanu já k Vánocům...

■ **Zbývá vám ještě vůbec čas na něco jiného, než jsou vaše písničky?**

Hudba je mým koníčkem i zaměstnáním. K tomu se starám o naši dcerku, učíme se spolu, doprovázím ji na kroužky. Když zbyde čas, ráda chodím do lesa, je kousíček od našeho domu. Dívám se do korun stromů, relaxuji. Mám velmi ráda i západy slunce - třeba při pohledu z naší terasy.

A co bych chtěla vzkázat čtenářům Doby seniorů? Aby si našli i ve starším věku něco, pro co stojí za to žít, nějaký smysl života. Hodně zdraví, a pokud smím poradit, pak - nechte své děti, ať se naučí žít bez vašich ochranných křídel, ať se naučí postarat se o svůj život. Myslete víc na sebe, dopřávejte si radosti, které každý den přináší.

Eva a Vašek při svých koncertech rozdávají radost a pohodu, a na tvářích odcházejících návštěvníků je to znát. Ráda bych jim za nás všechny popřála, ať se jim daří. Je to i pro nás...

Eva PROCHÁZKOVÁ ■

Foto: autorka

Rozpínavá ubohost

Soudný člověk se nevyhne poznání, že pro bezpečné uspořádání světa je zapotřebí slušné rovnováhy mezi bohatstvím jedněch a chudobou druhých. To zaprvé! Zadruhé také rovnováhy mezi mocí vlivných a bezmocí odstrčených. Kdo na to nemá racionálně, jistě to tuší intuitivně. Povyšovat se nad souseda nemůže zrodit dobré přátelství a spolupráci. Nejde o nic jiného, než o základní, zcela banální slušnost. Tuto logiku je však marné očekávat od mnohých lidí, kteří se jednou dostali k moci. Například od řady českých politiků. Ha, jak šťastně se dostali náhle k rozdělování! Jak pěkně se zde dá něco urvat na úkor ostatních! Nevěříte? Jsou tam snad proto, že nám zajišťují demokracii – jak na nás neúnavně chrlí z obrazovek a žurnálů? Jsou tam proto, „aby nás chránili před socialismem“ a vymýšleli zákaz KSČM? Té strany, která je mezitím vzdor svým zoufalým startům v roce 1990 už zase předběhla ve volebních preferencích? Jsou tam snad proto, aby privatizacemi zajistili nejdůvtipnější vládnutí majetkem pro všechny? Na to by i ti naivní mohli věřit tak sotva před 15 lety.

Ani nejdelší historie, se svými opakovanými lekcemi revolucí nepoučí některé panstvo, že akce vyvolávají reakce. V anglickém 17. století se děti např. učily, že „Lordové jsou nedotknutelní. Tvoří sněm i soud, consilium et curia, zákonodárství a soudní pravomoc. “Most Honourable“ je více než “Right Honourable“. Lord nemůže být uvězněn, mimo případ Toweru Londýnského. Lord může být odsouzen k pokutě, ale pouze lordy a přitom pokuta nesmí přesahovat 6 šilinků; vévoda však může být odsouzen k pokutě až 10 šilinků. Lorda

jest nehodno, aby chodil na ulici v plášti a v průvodu dvou sluhů. Musí se objevit jen s velkým průvodem šlechticů svého domu. Lord nemůže být poznamenán na ruce. Lord je učený, i když nedovede ani číst; neboť jest znalcem práva. Nešlechtici, který uhodí lorda, jest ut'at prst.“

Co na to mohl říci nešťastník, který se v potu tváře dřel ve své kovářské dílně a stěžil užíval rodinu? Ano, pokud již vybědl ze středověké omezenosti, zařadil se do Cromwellova vojska; a zdivočelé vášně nakonec končily popravou Karla I.

Pro Ludvíka XIV. a jeho dvůr za kanálem La Manche neznamena tato epizoda celkem žádné poselství. Vždyť i v Anglii se zase vše vrátilo do starých pořádků, sotva Cromwell zemřel a mezi jeho stoupenci vznikly rozpory. A tak se vymýšlely dále honosné stavby a zábavy ve Versailles, ať to stojí ponížený národ co to stojí. Marně varoval ministr Colbert svého krále při předražených zakázkách – „kdybyste si však, Vaše Veličenstvo, přál shledat se ve Versailles s pěti sty tisíci dukátů, které tam byly utráceny během dvou let, ocitl byste se ve velkých nesná-



Thomas Cromwell po svržení domýšlivého krále Karla I. nakonec sám také skončil na popravišti. Ale dějinami pohnul... Mnozí ovšem poselství jeho vzpoury dodnes nechápou.

zích. Vaše Veličenstvo musí vzít v úvahu, že budoucí pokolení odhalí v účetních záznamech královských pokladníků, jak obrovské sumy se vyplývaly ve Versailles...! A proto ve mně od nynějška vše vyvolává obavu z tohoto neštěstí.“ Marně, chtivá a hýřivá panovačnost Ludvíka XIV. již neúprosně zajišťovala popravu pro jeho vnuka (teprve o 80 let později!!?), když měl národ konečně všeho dost. A pak to jelo!

Stálými rotacemi se tak lidstvo postupně zbavovalo všech svých malých i velkých Lomikarů a moudřelo ve svém nároku na spravedlnost. Příliš pomalu ovšem. Musely přicházet další a další bouře, když opět v Petrohradě si u dvora objednávali klenotnická veličonoční vajíčka z dílny slavného Carl Petera Fabergé - jedno v ceně stáda krav. Čekali, že to bude hladový národ tolerovat do nekonečna?

I u nás mělo převzetí moci v roce 1948 své ekonomicko-psychologické, zcela logické důvody. Nic na tom nezmění, že noví vykladači dějin tomu chtějí říkat „puč“. Zbytečně, pouze pomlouvají své předchůdce, stejně tak, jako jsme překroucené pomluvy na předchůdce museli poslouchat od vítězů z let padesátých.

Architekti nových pořádků z let devadesátých nám opět sdělují, že poučit se historií je jim zcela cizí. Rovnováha ve společnosti prý nemá cenu, je potřeba trhnout co se dá. Vytvořit nám miliardářskou elitu, která se opevní pomocí soukromých bezpečnostních agentur a poslušným politikům pak bude drobit svůj sponzoring. K tomu je zapotřebí umožnit firmám tajné adresy, kde se neví, kdo za co odpovídá, pustit pár vyvolených k rozprodávání společného státního majetku, osvobodit zbohatlíky od dědických daní, zastropovat jim odvody na zdravotní i sociální pojištění. Zbídačit kvůli tomu důchodce, invalidy a staré lidi. A pak se dá na měkkém polštáři bohatství dobře vládnout všem těm trpělivým a tolerantním dobrákům. Nešťastníka postihne nemoc? Tak ať si pěkně zaplatí – nejdřív vstupné, pak ubytování, pak léky, pak, případně, i slušné zacházení. Zdravému silákovi přece do solidarity nic není. Praktik a mocipán prosperuje v prostředí „nedotknutelného soukromého vlastnictví“ svými taktikami, které se neohlíží

na univerzální ideál, spojující jednotlivé osoby ve svorný a ušlechtilý národ. Pase se v korupčním prostředí, „udrzuje toky investic a zisků vlivných podnikatelských skupin,... eliminuje jakékoli projevy demokratické vůle voličů“ (citát dle J. Příbáně, Právo, 2011).

Že je tento druh posedlosti mezi určitou částí schopných lidí častý, dokazují početné statistiky. Těž USA např. neudrží vkus mezi blahobytem jedněch a nouzí druhých. Podle Clintonova poradce Roberta Reicha získávalo v r. 1928 jedno procento nejbohatších Američanů 23,9% všech amerických příjmů.



Největší zábavou rozhazovačného Ludvíka XIV. byl kulečník....

Postupná civilizace této společenské lumpárny srazila tyto oligarchické zisky na konci sedmdesátých let na 8 – 9% celkového ročního příjmu USA. Avšak jen na krátko. V roce 2007 se nestoudné rozdíly vyšplhaly opět na stav, kdy 1% amerických občanů kasírovalo 23,5% celostátních příjmů. Pozoruhodně – oba velké ekonomické krachy následovaly rok poté, co zisky nejbohatších dosáhly svého maxima. V článku Václava Bělohradského (Právo, 2011) k tomu čteme, že „Nikomu z nás se nemůže dařit v zemi, kde hrstka lidí dostává stále větší podíl národního důchodu a bohatství, zatímco všem ostatním se příjmy snižují. Tato pokřivenost... ničí i sociální předivo ve společnosti.“

Ústředním problémem je čelit tomuto chamtivému egoismu dříve, než nastanou vážné lidské tragedie a v jejich důsledku společenské střety se surovým dopadem. Psychologická bádání sledují agresivní narcismus pod pojmem „dissociální porucha osobnosti“. Shledávají typickými pro tyto povahy povrchní šarm, sebevědomí

grandiozních kvalit, patologické lhaní, nedostatek soucitu a pocitu viny, manipulační chytrost, emoce povrchní a egoistické, nedostatek empatie a neschopnost přijmout zodpovědnost za vlastní jednání. Dr. Robert D. Hare vypracoval ke stanovení profilu osobnosti psychologický dotazník, v němž se tyto vlastnosti odhalují. Při jeho aplikaci na 203 amerických manažerech významných firem bylo zjištěno, že výskyt uvedených vlastností byl signifikantně vyšší (4%) než u běžné populace (1%). Latentní psychopatie byla nalezena v podobném výskytu, jako ve studiích, které podobně posuzovaly psychologické rysy zločinců. Pozornost vzbudil článek Alexandra Eichlera z května 2012, který rozvíjí zjištění o nadmíře dissociálních povah (10%) mezi vyššími pracovníky finančních služeb proti celkové společnosti (1%). Pod titulkem „Jeden z každých deseti zaměstnanců Wall Street je psychopat, říkají vědci“ vyvolal svěží debaty. Následná diskuse zahrnuje i článek v New York Times „Kapitalisté a jiní psychopati“ a zaměřila se na měřitelnost těch-

to nebezpečných vlastností. Někoho takto značkovat nelze samozřejmě kategoricky, ale dimensionálně podle intenzity. To, co je mnoha lidem známo intuitivně, dostává zde odborný výraz ve výzkumu psychologickém; Robert D. Hare obdržel jeden z nejvyšších civilních řádů „Order of Canada“.

V prostředí stále rostoucích životních nákladů byl u nás definován „spotřební koš základních životních potřeb důchodce podle Statistiky ČSÚ již v roce 2009 na 6 330 Kč měsíčně“. Letos již po zdražení a růstu individuálních nákladů na zdraví je hodnota vyšší. Usurpátoři moci a příležitosti pod taktovkou našich vládních orgánů tento stav nadále zhoršují a při omezení valorizace důchodů vytáčejí rozdíly mezi bohatými a chudými do nesnesitelnosti. Dříve, než tento urážlivý postup proti většině národa vyústí do krutých sociálních bouří, je třeba nekompromisní rezistencí zásadně odmítnout veškerou politiku stálého oslabování státu a jeho sociálních pořádků. Privátní sféra nezkrotné chamtivosti působí u nás příliš závažné škody.

Prof. MUDr. Pavel KALVACH ■

Právní poradna DS

Odpovědi na dotazy čtenářů

■ V květnu mi zemřela matka.

Obracím se na Vás jménem svého otce, který má již 87 let a je nad jeho síly takové věci vyřizovat. Jak je to s dědickým řízením? Jak to dlouho trvá? Jak to probíhá? To přijde notář sepsat, co kdo měl, myslím matku a otce. Musíme si nějakého notáře najít?

J. K. Ivančice

Dědické řízení zahájí příslušný soud, který bude o smrti Vaší matky vyrozuměn matričním úřadem. Konkrétního notáře určí soud. Ten zahájí šetření, v kterém bude zjišťovat okruh dědiců a výši majetku (bere v úvahu aktiva i pasiva). Většinou se obrací na osobu, která vypravila pohřeb. Jak dlouho bude dědické řízení trvat, nelze odhadnout.

■ **Manželce jsem koupil varnou konvici, která po roce a půl přestala fungovat. Majitel obchodu mi řekl, že mi ji k reklamaci nevezme, protože je to obyčejná konvice a za tu dobu by byl div, pokud by ještě fungovala. Jak se mohu bránit? J. P., Ostrava**

Záruční lhůta je dle občanského zákoníku (§619-627) pro občana 24 měsíců a obchodník je povinen ji respektovat, ať je zboží luxusní nebo jak říká „obyčejné“. Doporučuji Vám obrátit se na něho znovu a požádat ho o písemné vyjádření k Vaší reklamaci s tím, že se hodláte obrátit na soud, který bude jeho vyjádření požadovat. Žádoucí je přizvat k jednání svědka pro případ, že by obchodník odmítl toto vyjádření vydat. Potom by bylo vhodné upozornit na jeho praktiky Českou obchodní inspekci. Zároveň Vám doporučuji, abyste se obrátil na advokáta. Pokud soud Vaší reklamaci uzná jako oprávněnou, zaplatí obchodník nejen náklady soudního řízení, ale i Vaše výdaje za advokátní zastoupení.

■ **Manželka těžce onemocněla a je hospitalizovaná v nemocnici. Vyjádřila své přání, že chce sepsat závěť. Je to**

možné udělat i v nemocnici? Problém je v tom, že žádost nemůže napsat sama, protože po operaci páteře nemůže psát. Žádoucí duševní poruchou či nějakou nezpůsobilostí netrpí, to jsem již s lékařem konzultoval. K sepsání závěti ji vedlo to, že nejstarší dcera s matkou rozvázala veškeré kontakty. Po mé informaci o jejím zdravotním stavu ji odmítla navštívit a zaslala mi dopis, ve kterém mi sdělila, že ji matka nezajímá, abych jí více nepsal, že má svých povinností dost a nemá čas se starat o matku. Manželka chce svůj majetek odkázat jen svému synovi a mně. Proto se rozhodla k sepsání závěti v nemocnici. P. P., Vyškov

Nevidím v tom problém. Ve Vašem případě by bylo třeba závěť učinit formou notářského zápisu. Je třeba domluvit s notářem, aby v době návštěvních hodin tento zápis sepsal. Notář si tuto cestu a zvýšené náklady vyúčtuje. Pokud jde o dceru, jedná se o neopomenutelného dědice. Z dotazu vyplývá, že ji manželka nechce v dědictví uvést. V tomto případě může notář sepsat další listinu – listinu o vydědění. K jednání s notářem vezměte s sebou uvedený dopis, aby mohl notář posoudit, zda tento může sloužit jako dostatečný důkaz nezájmu dcery o matku a odmítnutí pomoci v nemoci. Je možné, že dcera závěť napadne u soudu a Vy budete potřebovat důkaz o tvrzeném v listině o vydědění. Pokud byste měli další důkazy o chování dcery (např. svědky, jinou korespondenci), bylo by dobré probrat s notářem, zda a jakým způsobem je použije.

JUDr. Zdeňka VEJVALKOVÁ ■

K věci: Závěť

Současné české právo zná tyto formy závěti:

■ Holografní závěť

Holografní závěť je celá sepsaná i podepsaná zůstavitelovou vlastní rukou.



■ Allografní závěť

Allografní závěť je sepsaná jiným způsobem než zůstavitelovou vlastní rukou (například jinou osobou, na psacím stroji nebo na počítačové tiskárně), avšak zůstavitelem vlastnoručně podepsaná. Pro její platnost se vyžaduje, aby zůstavitel před dvěma současně přítomnými svědky, kteří se musí na závěť podepsat, výslovně vyjevil, že listina obsahuje jeho poslední vůli. Svědci však nemusí znát obsah závěti.

V období od 1. 4. 1964 do 31. 12. 1991 u nás nebylo možné allografní závěť platně sepsat.

■ Závěť ve formě notářského zápisu

Závěť sepsaná notářem ve formě notářského je v některých případech povinnou formou závěti, například u nezletilých, kteří dovršili patnáctý rok svého věku; osoby mladší patnácti let závěť pořídit nemohou.

Bez ohledu na formu musí být v každé závěti uveden den, měsíc a rok jejího podepsání.

V současné době nelze platně sepsat společnou závěť více osob, avšak do 31. 12. 1950 mohli manželé sepsat společnou závěť.

Pro osoby, které nemůžou číst nebo psát, a pro osoby nevidomé, neslyšící a hluchoslepé platí zvláštní úprava.

Chcete si udržet dobrý zrak do vysokého věku?

Oči vyžadují ochranu zejména od středního věku, kdy se zvyšují rizika takových onemocnění, jako je věkem podmíněná makulární degenerace. Při této závažné nemoci dochází k odumírání smyslových buněk sítnice a postupné ztrátě ostrého vidění. Lidé nemohou číst, sledovat televizi, řídit a jen s obtížemi rozeznávají známé tváře.

Právě žluté skvrně na sítnici, díky nimž vidíme ostře a barevně, je třeba věnovat největší pozornost. Před nežádoucími vlivy ji ochraňují dva pigmenty: lutein a zeaxanthin. Tyto karotenoidy pohlcují modré světlo, spektrum škodlivých paprsků obsažených ve slunečním světle, a neutralizují volné radikály, jež působením slunečního záření vznikají. Fungují tedy jako jakési „vnitřní sluneční brýle“. Pokud se naruší tento přirozený obranný mechanismus, ať už vinou celoživotního nezdravého životního stylu nebo i dědičných faktorů, dojde k poškození buněk sítnice a následně k rozvoji věkem podmíněné makulární degenerace.

Důležitou látkou, která přispívá k udržení normálního stavu zraku, je kyselina



dokosahexaenová (DHA). Spadá do skupiny omega-3 mastných kyselin a je obsažena zejména v rybách a rybím tuku.

■ Speciální výživa pro oči

Chceme-li se o oči skutečně správně starat, je potřeba věnovat zvláštní pozornost výživě a vyhledávat potraviny, kde se lutein, zeaxanthin a kyselina dokosahexaenová vyskytují. Optimální jsou třeba papriky, borůvky, mango, listová zelenina a ryby. Oční tkáň a oční buňky potřebují ke své funkci kromě zmíněných látek také vitaminy A, C, E a minerály selen a zinek.

Otázky a odpovědi

■ *Je možné snížit riziko vzniku věkem podmíněné makulární degenerace?*

Základem prevence VPMD je dodržování zdravého životního stylu a vyloučení největších rizikových faktorů, jimiž jsou nadváha, kouření, vysoký krevní tlak a působení UV záření. Velmi důležitá je rovněž pestrá strava bohatá na karotenoidy, kyselinu dokosahexaenovou a vitaminy, které mají ochranný vliv na sítnici.

■ Jaká by měla být denní spotřeba luteinu a zeaxanthinu?

Doporučovaná denní dávka luteinu je 5 mg, což odpovídá zhruba 100 g špenátu, zeaxanthinu pak 1 mg. Kyselina dokosahexaenová je doporučována v denní dávce 250 mg. Kvalitní doplňky stravy mají tu výhodu, že jsou očím šité na míru, a tak obsahují nejen denní dávku těchto látek, ale i důležité vitaminy E a C a zinek.

■ Kdy je vhodné začít s užíváním doplňků stravy?

Doplňky stravy lze zvážit v případě, pokud je vám více než padesát let, trpíte nadváhou, vysokým krevním tlakem, kouříte, ve vaší rodině se vyskytla makulární degenerace nebo vám již lékař poškození sítnice diagnostikoval.

Více na www.ocuvite.cz.



Pečujte o zrak s doplňky stravy OCUVITE® založenými na vědeckých poznatcích

● Omega 3 mastné kyseliny

Jsou důležité pro udržení dobrého zraku
Lze je získat pouze ze stravy či z doplňků stravy

● Lutein a zeaxanthin

Vytváří ochranný makulární pigment, který pomáhá filtrovat škodlivé modré světlo

● Antioxidanty a zinek

Pomáhají neutralizovat volné radikály a redukovat oxidační stres

NOVÝ OcuVite®

Complete

Doplňěk stravy

Ochrana zraku

založená na vědeckých poznatcích

NYNÍ s Omega 3



Rezidence klidného stáří



kud jde o zdravotnické služby, má Nový Bydžov nemocnici s ordinacemi specialistů a ve městě je i pobočka záchranné služby.

Rezidence u Raka v bývalém královském věnném městě na řece Cidlině se tak jeví i jako ideální adresa pro všechny, kdo hledají klid, pohodu a bezpečí, spojené s pohodlným zázemím potřebných služeb. Bydlení s možností užívat si „rodinné“ atmosféry malého města, vyrazit si do přírody a občas i do ruchu velkoměsta a využít třeba jeho větší kulturní nabídky. To vše je z Rezidence u Raka lehce dosažitelné. Slogan mikroregionu novobydžovsko „od nás není nikam daleko“ platí samozřejmě i pro jeho metropoli. Do centra Hradce Králové je to odsud cca 30 km, neboli 25 minut jízdy, do Prahy 92 km, hodina jízdy autem. Dobré je ovšem autobusové i vlakové spojení.

Díky příznivému reliéfu patří okolí Nového Bydžova k vyhledávaným cílům cykloturistů. Jsou tu lesy i vodní plochy. Na území mikroregionu s rozlohou 179 km

Najdete ji na nejlepší adrese Nového Bydžova: přímo na centrálním, Masarykově náměstí. Rezidence u Raka se na-

Součástí většiny bytových jednotek jsou garážová stání



chází v městské památkové zóně, která patří k nejcennějším ukázkám středověkého urbanismu. V unikátní multifunkční budově, která do náměstí výborně zapadla vedle 7 nebytových jednotek kde jsou různé služby a obchody, najdete 37 bytů různých velikostí od 1+kk až po 3+kk s velkými terasami, včetně dvou mezoneťových bytů. Rozměry bytů se pohybují od 47,7 m² až po 119,9 m².

a ve vnitrobloku budovy umístěný privátní prostor s pergolou, krbem i koutkem pro děti (vnuky), kde si v oáze klidu budou moci přečíst noviny nebo jen tak odpočívat. Autoři projektu pamatovali na to, že člověk stárne a může mít i různá tělesná omezení. Samozřejmostí je tak prostorný výtah, přístupy v domě jsou bezbariérové a samotné byty lze v tomto směru dopracovat podle individuálních potřeb. Po-



umístěná v suterénu. Budoucí obyvatelé rezidence jistě ocení kolárnu a kočárkárnu

se nachází celkem 30 památkově chráněných objektů. K těm nejznámějším patří starý židovský hřbitov v Novém Bydžově (patří k nejstarším u nás), historické jádro města či původně románský kostel ve Starém Bydžově.

KONTAKT:

Investor, developer a prodejce

GSM: +420 724 949 875

Tel.: +420 241 409 890

E-mail: novy.bydzov@sefiko.eu



Rezidence u Raka má na adrese www.residence-u-raka.cz internetovou prezentaci, na které si můžete prohlédnout on-line katalog všech bytů, které se nyní nabízejí k prodeji. Můžete vidět

jejich ceny i to, jak jsou byty situovány v jednotlivých pod-

společnosti Rastar Invest osobní prohlídku, popř. probrat možnosti financování.



lažích. Ne každý však vládne internetem.

I na takové je pamatováno. Mohou si na číslo 602 254 925 domluvit se zástupci

(xx) ■

Děda Zdvořáček a perpetuum mobile

Babka Babánková se rozhlédla po dvorku starého činžáku a zahlédla velký reklamní vývěsní panel, na kterém tučnými černými písmeny bylo napsáno Josef Zdvořáček – vynálezce. „To není jen tak“, řekla si stará zkušená žena, „to musím zjistit. Jestli mému sousedu nestraší na báni.“ Popošla pár kroků a právě z průchodu vycházel dotyčný vynálezce šouravým krokem, jako by měl obavy udělat delší krok, aby se mu nestala nějaká náhlá příhoda.

„Copak pane vynálezče“, s posměchem v hlase začínala hovor stará sousedka, „co světoborného jste vynalezl?“

Děda Zdvořáček se zastavil, ale s obavami se podíval na lavičku pod lipou kde vždy sedával. Tentokrát se neposadil, jako by se bál následků, které by následovaly. „Vynalezl jsem perpetuum mobile!“ Šeptl a významně se podíval na babku Babánkovou.

„Nepovídejte!“ spráskla ruce stará žena. „Něco takového přeci podle vědců vůbec neexistuje!“

„To jsem si taky myslel, až do včerejška. Šel jsem jen tak na základě reklamní kampaně do lékárny, koupit něco proti nevolnosti, či ještě horším situacím. Z dětství si pamatuji, že tak zvané živočišné

uhlí – to jsou ty takové černé pilulky za pár halířů a ENDIARON o nic dražší, jsou základním lékem každé domácí lékárny. Vstoupím do dveří apatiky a již od vchodu volám své přání na obsluhu, abych nezdržoval.“ Vysvětloval děda Zdvořáček.

„To jste dobře udělal“, souhlasila babka Babánková, „přeci jsou tam potřebnější pacienti s těžkými nemocemi všeho druhu.“



V Jáchymově preventivně ještě před vynálezem dědy Zdvořáčka z lékárny raději udělali hostinec...

„Samozřejmě to pochopila i mladá paní magistra v bílém plášti, sáhla do regálu a vytáhla dvě štíhlé krabičky v balení po

deseti tabletkách a hned to natukala na pokladně a podala mi účtenku: CARBO MEDICINALIS = 63 Kč, ENDIARON = 89 Kč, celkem 152 Kč,“ vysvětloval sousedce děda. „Pohlédl jsem na účet a řekl jí, že mi stačí pouze ten vzorek na lékárnickém pultu, že jsem si nepřišel pro palivo na celou zimu do kamen.“

„Žena z druhé strany prodejního lékárenského stolu, mne však ujistila, že cena je skutečně jenom za ten vzorek. A v tom to přišlo!“ Významně pozvedl prst pravé ruky k nebi děda Zdvořáček.

„Co přišlo?“ Nechápatě se otázala babka Babánková a otevřela ústa.

„Co přišlo?“ Opakoval otázku děda Zdvořáček. „Co přišlo!!! Z té ceny za léky jsem se po...la musel použít ty tabletky, co jsem koupil!“

„No jo,“ vykřikla babka Babánková, „ale potom jste neměl ty medikamenty, pro které jste si do lékárny došel!“

„Právě proto jsem si koupil nové a při pohledu na účet se to opakovalo... No vidíte perpetuum mobile! Takže za pomoci našeho zdravotnictví jsem se stal vynálezcem,“ končil svou debatu děda Zdvořáček.

Jiří MIKA ■

Diakonie chce diskusi o seniorech

„Mám sedmdesátku na krku. V tramvaji pouštím mladé sednout!“ S podobným nápisem na tričku se budete moci brzy setkat.

Je součástí aktivit Diakonie České církve evangelické, vážících se k tématu seniorů. Kampaň OtevřenoSeniorům je konkrétně zaměřená proti diskriminaci starších lidí ve společnosti.

Je náš dnešní postoj ke stáří vskutku nadobro odcizený? Dokážeme ještě starším lidem naslouchat a vycházet vstříc, jak by si zasloužili? Kampaň OtevřenoSeniorům.cz se snaží vyvolat diskusi nad nejčastěji tradovanými omyly, stereotypy a předsudky, jež si naše společnost vůči fenoménu stáří podržuje... Její hlavní sdělení **„Musí být okradeni, musí se nejprve ztratit, abychom si jich všimli?“** má za cíl upozornit na skutečnost, že česká média o seniorech informují převážně jen jako o obětech neštěstí či zločinu.

Díky úsilí a kontaktům 14 středisek Diakonie ČCE si budou moci nyní návštěvníci řady institucí u příležitosti Mezinárodního dne seniorů - mnohde po několik následujících týdnů - položit v rámci poutavé prostorové instalace zpytující otázky a hledat vlastní odpovědi.

Kampaň spojenou i s instalacemi předmětů, které se pro většinovou populaci váží právě k seniorům (hůl jako opora při chůzi, dioptrické brýle, staromódní kabelka), budou od 1. října u příležitosti letošního Mezinárodního dne seniorů hostit různé

krajské a městské úřady, knihovny, školy, nemocnice a další veřejné prostory. Narazit na ni můžete na těchto místech:

Brno – Fakultní nemocnice v Brně – Bohunicích, Nemocnice U svaté Anny, Knihovna Jiřího Mahena, Evangelická akademie, Krajský úřad, Magistrát města Brna; **Čáslav** – městská nemocnice; **Hradec Králové** – budova nemocnice; **Hrotovice** – městský úřad; **Jablonec nad Nisou** – budova magistrátu; **Jaroměřice** – městský úřad; **Jihlava** – krajský úřad; **Kolín** – nákupní centrum Futurum; **Libice** – obecní úřad, zdravotní středisko, středisko Diakonie ČCE (vernisáž); **Most** – magistrát, nákupní středisko Centrál, Business centrum; **Moravské Budějovice** – městský úřad; **Myslibořice** – středisko Diakonie ČCE, knihovna; **Ostrava** – magistrát (radnice); **Pátek u Poděbrad** – obecní úřad; **Písek** – městský úřad, Sladovna o. p. s., hala sboru Církve bratrské Elim, Okresní správa sociálního zabezpečení (vernisáž); **Poděbrady** – městský úřad, Komerční banka, ředitelství Lázní Poděbrady; **Roudnice nad Labem** – městský úřad; **Topolany** – obecní úřad; **Třebíč** – městský úřad (a sociální odbor), evangelický kostel; **Ústí nad Labem** – krajský úřad.

Nad projektem, který je rovněž součástí kampaně panevropské (<http://europa.eu/ey2012>), převzala záštitu zmocněnkyně vlády pro lidská práva Monika Šimůnková. K projektu uvedla: „Přestože senioři tvoří téměř jednu pětinu české společnosti, jsou zároveň jednou z nejzranitelnějších skupin obyvatel, která navíc mnohdy vnímá diskriminaci či špatné zacházení ze strany společnosti spíše jako samozřejmost než porušení svých základních lidských práv.“



Jsem ráda, že jako patronka Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity mohu přispět k otevřené debatě o předsudcích, kterým musí senioři čelit. Velmi mne znepokojuje již téměř všudypřítomný způsob vnímání seniorů jakožto jednotlivé skupiny, která je zcela odkázaná na pomoc ostatních a neměla by se plnohodnotně účastnit veřejného dění. Věřím, že i aktivity Diakonie Českobratrské církve evangelické přispějí k tomu, že společnost překoná toto stereotypní vidění seniorů a dokáže docenit, jakým přínosem pro ni mohou senioři se svými celoživotními znalostmi a zkušenostmi být.“

(red) ■

Pomozte nám

V minulých volbách do zastupitelstva Královéhradeckého kraje jste nás podpořili a my věříme, že najdete důvody udělat to i tentokrát. Na naší kandidátce naleznete hasiče, záchranáře, zdravotní sestry, učitelky a učitele, pracovníky Horské služby, starosty měst a obcí, studující i seniory. Nepracují pro žádné mafie ani stranické sekretariáty, pracují pro Vás, naši kandidáti jsou již z náplně své profese zvyklí pomáhat lidem. Dnes však před Vás předstupují, aby o pomoc požádali Vás. Pomozte nám, dejte nám ve volbách

Lidé pro kraj - kraj pro lidi

NEZÁVISLÍ - kandidátka SNK ED č.

85

do zastupitelstva Královéhradeckého kraje svůj hlas, podpořte prosím kandidátku Sdružení nezávislých kandidátů-Evropští demokraté č. 85.

Děkujeme Vám.

Aktivní podzim života

Že i dobrá tradice je součástí životního stylu, dokazují senioři, organizovaní v klubech seniorů. Za účasti primátora Karviné Tomáše Hanzla a jeho náměstka Ing. Dalibora Závackého i senátora PČR MUDr. Radka Sušila, se senioři, reprezentující své kluby seniorů, spravované sociálním odborem karvinského magistrátu, sešli 29. srpna v zahradě Městského klubu seniorů na sportovních hrách.

I za účasti seniorů z pobytového zařízení Nový domov a kolegů z polského Rybníka a nedalekých Golkovic, se soutěžilo v hodu na plechovky, ruských kuželkách, střele se na terč vzduchovkou a házele elektronickými šípkami. V hodu na plechovky byla nejlepší seniorka Zita Musilová, která měla nejlepší mušku i ve střelbě vzduchovkou. V mužích zvítězil bývalý

karvinský primátor a senátor, nyní zastupitel Antonín Petráš (MKS). Ve střelbě vzduchovkou se dařilo nejlépe bývalému pracovníku dolu ČSM Rudolfu Góreckimu (MKS). V hodu šípkami byla z žen nejlép-



Náměstek primátora Ing. D. Závacký a předseda polských seniorů B. Glowka předávají ocenění jednomu z vítězů.

ší Marie Slaninová z KS Borovského 814. Z mužů se v šípkách nejlépe dařilo bývalému pracovníku z Gabriely Jaroslavu

Swaczynovi z KS od Skleníka. V ruských kuželkách předvedla nejlepší formu seniorka Jana Jeroušková (MKS), v mužích se nejlépe dařilo bývalému pracovníku dolu ČSA Františkovi Kolarzovi (KS Skleník).

Sportovní zápolení se konalo v rámci projektu Nadace OKD „Podzim života může být pestrý“. Poděkování patří pracovním odbor sociálních věcí karvinského magistrátu, vedeného Mgr. Martinou Smužovou, která spolu s náměstkem primátora Ing. Daliborem Závackým také ocenila nejlepší v každé disciplíně. K dobré pohodě přispělo bezesporu počasí, ale i občerstvení. Karvinští senioři se zanedlouho takto sejdou i na další z mnoha akcí, které pro ně magistrát připravuje. Členové klubů seniorů budou moci zápolit v gurmánské soutěži o nejchutnější guláš. Jak to vypadá, zahanbit se nenechají ani muži.

J. BŘOZA ■

Foto: V. OSZELDA

TIPY LETEM

Z nabídky vlastivědných vycházek Pražské informační služby na říjen jsme vybrali:

6. so. Národní divadlo. Celková prohlídka vybraných prostor Národního divadla nás zavede k základním kamenům, do hlediště a hlavního foyer. Začátek každou půlhodinu od 8:30 do 11:00 před vchodem do historické budovy. Objednané skupiny (od 15 osob) mají přednost. Cena 140/100 Kč. (Podobná akce také 14., 20. a 27.10.).

7. ne. Muzeum gastronomie. Na Starém Městě pražském je nově otevřeno unikátní muzeum zabývající se historií přípravy pokrmů a vývoje kuchyní od pravěku do současnosti. Při prohlídce se seznámíte s více než 600 let starou historií domu a projdete expozici muzea v přízemí objektu. Omezený počet účastníků na 25 osob. Začátek v 9:45 před vchodem do muzea (ul. Jakubská 12, Praha 1, Staré Město). Jednotná cena 100 Kč.

9. út. Potrubní pošta. Světový den pošty oslavíme prohlídkou výjimečného technického unikátu, který v Praze fungoval od roku 1887. Potrubní pošta sloužila hlavně k rychlé přepravě telegramů. Omezený počet účastníků na 20 osob. Vstupenky pouze pro předem přihlášené = nutné vstupenky předem zakoupit v předprodeji vycházek! Objekt vyžaduje jmenný seznam účastníků a do objektu je zákaz vstupu s průručními zavazadly. Začátek v 15:00, 17:00 před vchodem do budovy České pošty (ul. Politických vězňů 909/4, Praha 1, Nové Město). Jednotná cena 100 Kč.

13. so. Nordic walking Šáreckým údolím k Jenerálce. Profesionální instruktor vysvětlí a předvede základ správného provozování „Nordic walking“. Poté se s „holemi“, průvodkyní a instruktorem vydáme na trasu, dlouhou 7 km. Přírodní rezervace Divoká Šárka se stala prvním pražským chráněným přírodním útvarem již v roce 1964. Omezený počet účastníků. Začátek v 10:00 na zastávce tram. č. 26 „Divoká Šárka“. Cena 100/70 Kč.

14. ne. Královskou cestou – Celetná ulice. Korunovační a holdovací průvody českých králů vstupovaly do Starého Města Prašnou branou, od které začne i naše putování. Začátek v 16:00 u vstupu do objektu Prašné brány. Cena 100/70 Kč.

16. út. Skleněný palác. Prohlídka vybraných prostor objektu, který reprezentuje naši moderní předválečnou architekturu. Stavbu obytného domu Zemské banky projektoval architekt R. F. Podzemní a budova ve své době překvapovala např. topením v podlaží, terasami v nejvyšším patře či tenisovými kurty. Omezený počet účastníků na 40 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek v 15:30 u památníku padlých československých letců na náměstí Svobody, Praha 6, Dejvice (tram. č. 2, 8, 20, 26 „Vítězné náměstí“). Jednotná cena 100 Kč.

20. so. Martinický palác. Prohlídka překrásného renesančního objektu, který byl po dvě století v majetku svobodných pánů z Martinic. Omezený počet účastníků na 50 osob. Doporučujeme

využít předprodeje vycházek. Začátek v 10:00 před vstupem do objektu (Hradčanské náměstí 8/67, Praha 1, Malá Strana). Cena 100/70 Kč + jednotné snížené vstupné do objektu 50 Kč.

27. so. Staroměstská radnice. Celková prohlídka objektu. Začátek ve 14:00 před vstupem do Staroměstské radnice. Cena 100/70 Kč.

28. ne. Groše, parvi, koruny čili peníze. Při příležitosti výročí založení republiky si připomínáme také vznik nové československé měny. Shodou okolností to byly „koruny“ a nikoliv „sokoli“ či „řípy“, jak bylo navrhováno. Projdeme se okolo míst, která jsou či byla spojena s ražbou a tiskem peněz: kostel sv. Salvátora, Anenský klášter, mincovna lokátora Eberharda, Stará mincovna, Státní tiskárna cenin. Začátek ve 14:00 před Právnickou fakultou (zastávka tram. č. 17 nebo aut. č. 207 „Právnická fakulta“). Cena 100/70 Kč.

29. po. Moji Pražané mi rozumějí... Jak se W. A. Mozartovi líbilo v Praze? Dozvíte se na vycházce věnované velkému skladateli 18. století a prohlédnete si interiér Nosticova divadla, dnes divadla Stavovského. Začátek v 16:00 před hlavním vchodem do budovy Stavovského divadla (ul. Železná 540/11, Praha 1, Staré Město). Cena 140/100 Kč.

POZOR: V případě omezeného počtu návštěvníků využijte předprodeje vycházek. Informace na tel. 221 714 161, 221 714 714 nebo na e-mailové adrese vlastiveda@pis.cz

(zl) ■

Řádky pro zdraví 9

Doplňky stravy s otazníky

Jako **doplňky stravy** se označují přípravky, které vypadají podobně jako léčivé přípravky (prodávají se v lékárnách i mimo ně), ale jsou zvláštní kategorií potravin. Jako účinné složky obsahují vitamíny, minerály a další látky, dříve označované jako tzv. **potravní doplňky**. Doplňky stravy představují širokou skupinu látek, které jsou nezbytné pro látkovou výměnu organismu a mají tudíž příznivý vliv na celkový zdravotní stav. V naší stravě jsou obsaženy, ale ne vždy v dostatečném množství.



Pozor, ne vždy je v doplňcích stravy to, co slibuje jejich obal. Evropská unie chce, aby tvrzení na obalech vitamínů a dalších doplňků stravy odpovídalo realitě. Prozkoumala je a označila 95 procent toho, co výrobci na obalech slibují, jako lživé, nebo minimálně nepodložené. Na snímku rentgenový obraz multivitaminové tablety. Foto SecretDisc.

Jsou to např. vitamíny, minerální látky, antioxidanty.

Například pro dostatek koenzymu Q bychom museli sníst denně ½ kg sardinek, hovězího masa nebo oříšků, k získání potřebné dávky vitamínu C zase ½ kg citronů nebo pomerančů. Doplňky stravy dodávají potřebné množství dané látky bez velké konzumace některých potravin. Jejich užívání je vhodné:

■ **Ve vyšším věku**, kdy se schopnost vstřebávání organismu zhoršuje. Např. ve věku nad 60 let se vstřebávání vitamínů jako B12, beta-karoténu, kyseliny listové, minerálů vápníku, železa, hořčíku snižuje až o polovinu.

■ **Při vysokém výkonu**, nadměrné záteži, ve stresu, kdy se spotřeba vitamínů, minerálů, stopových prvků, živin a antioxidantů zvyšuje, ale jejich vstřebávání naopak snižuje.

■ **Při onemocnění**, jako podpůrná léčba v rekonvalescenci, nebo jako prevence u disponovaných osob k určité nemoci, např. srdečně cévní onemocnění, kloubní potíže, osteoporóza, zhoršené trávení, snížená imunita, dýchací problémy a podobně.

Jak doplňky užívat

Názory na užívání doplňků stravy se liší a to často i dost značně. Existuje totiž mnoho doplňků stravy a při výběru se dostáváme „na hranu“ které z nich jsou prospěšné, kdy a v jakém množství je vlastně užívat.

Nadbytečné užívání je totiž nejen drahé, ale může být pro naše zdraví i škodlivé. Je třeba si všimnout toho, jaké látky daný přípravek obsahuje a před užíváním se poradit s odborníky.

Například užívat některé enzymy jako doplňky stravy se jeví jako komerční záležitost, protože jsou bílkovinné povahy a jsou stráveny, „nepřežijí trávení“, v žaludku jsou rozloženy na aminokyseliny. Proto se například inzulin aplikuje injekčně přímo do krve a ne v potravě, jako doplněk stravy (perorálně).

Doplňky stravy bychom měli užívat s jídlem, stále ve stejnou dobu, nejlépe ráno a při užívání dostatečně zapít. Většina doplňků by se neměla užívat trvale.

Účinek doplňků stravy není okamžitý jako např. u některých léčiv. Někdy trvá 1 – 3 týdny, jindy i měsíce, než se projeví. Například u přípravků na podporu kloubů se zlepšení dostaví cca za měsíc, ale opravdová údržba kloubů se datuje na roky.

Doplňky stravy se získávají z rostlin, léčivých bylin, plodů nebo živočichů, řada z nich je vyráběna synteticky.

Definice podle zákona

Doplněk stravy je potravina, jejímž účelem je doplňovat běžnou stravu a která je koncentrovaným zdrojem vitamínů a minerálních látek nebo dalších látek

s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravine samostatně nebo v kombinaci, určená k přímé spotřebě v malých odměřených množstvích.

Výrobce doplňku stravy má notifikační povinnost, tj. před uvedením výrobku na



■ K doplňkům patří i různé proteinové nápoje.

trh musí podat oznámení na ministerstvo zdravotnictví. V notifikačním formuláři musí být uveden text označení (etikety) a seznam zdravotních tvrzení používaných na obalu a v reklamě. Pouze v případě, že doplněk stravy obsahuje formy vitamínů a minerálů neuvedené ve vyhlášce č. 225/2008 Sb., výrobce nejprve požádá Státní zdravotní ústav (SZÚ) o posouzení zdravotní nezávadnosti výrobku a způsobu jeho užívání (dávkování, vhodnost pro těhotné a kojící ženy, vhodnost pro děti atd.).

Účinnost přípravku a zajištění kvality nejsou při schvalování doplňků stravy posuzovány. Nicméně výrobce nesmí deklarovat nepravdivá tvrzení o účinku přípravku a deklarované účinky musí být schopen kdykoliv doložit. Doplňky stravy musí splňovat veškeré platné normy kladené na potraviny. Jejich dodržování kontroluje státní zemědělská a potravinová inspekce (SZPI).

red ■

Seriál připravujeme podle knihy Prof. Dr. Františka Fremutha, DrSc „Život na hraně“ (vydalo HTF Praha) a to ve spolupráci s autorem.

Příště: Nejčastější doplňky stravy

Co říkají pranostiky

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.

Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevlézá, není daleko do sněhu.

Sněží-li brzy v říjnu, bude měkká zima.

■ 4. října

Svatý František zahání lidi do chýšek.

■ 15. října

Svatá Terezie zasazuje zimní okna.

Po svaté Tereze mráz po střechách

leze.

■ 16. října

Suchý Havel oznamuje suché léto.

Svatý Havel češe poslední jablka.

Na svatého Havla se víc dobytek vyhánět nemá.

■ 22. října

Svatá Voršila zimu posílá.

Svatá Voršila a Kordula – větry pohnula.

■ 28. října

Na svatého Šimoniše přikluše

nám zima tiše.

Šimona a Judy - zima je všude.



Vybráno z kalendáře

říjen

1. října 1487 – Sněm českého království vydal usnesení, které postihovalo poddané, kteří opustili panství bez vědomí vrchnosti.

3. října 1942 – V Peenemünde byla poprvé úspěšně odpálena raketa V-2. Jednalo se o jednu z tajných Hitlerových zbraní, kterými chtěl zvrátit průběh války. Zbraň však byla nasazena příliš pozdě. Raketa V-2 byla první bojově nasazenou kapalinovou balistickou střelou s inerciální navigací. Úspěšný vývoj rakety představoval obrovský skok na poli raketových a příbuzných technologií. Vývojový program financovaný nacistickým Němcem spolykal přes 2 mld \$ v cenách roku 1944. Celkem bylo v průběhu 2. světo-

vé války vyrobeno přes 6000 raket V-2, z nichž téměř 3172 bylo odpáleno na nepřátelské cíle. Mezi nejčastější cíle raket V-2 patřil Londýn, proti němuž bylo vypáleno 1358 raket a dále belgické Antverpy, na něž bylo vypáleno 1610 raket. Aby bylo dosaženo co nejvyšších škod s maximálním zaskočením obyvatelstva, byly rakety odpalovány nejčastěji krátce po půlnoci.

4. října 1582 – Papež Řehoř XIII. zavedl v Itálii, Polsku, Portugalsku a Španělsku gregoriánský kalendář. Po 4. říjnu hned následoval 15. říjen.

5. října 1842 – V Plzni byla pod vedením sládky Josefa Grolla uvařena první várka plzeňského piva. Josef Groll pocházel z německého Vilshofenu a pivovarnictví se učil v rodinném pivovaru ve Wolfenstetteru, též v Mnichově a ve Vídni. Jeho učitelé to prý neměli jednoduché: vnímavý a šikovný učeň byl zároveň hrubý, umíněný a tvrdohlavý. První várka jeho piva v Plzni byla naražena 11. listopadu a sklídila v hostincích „U bílé růže“ a „U zlatého orla“ na plzeňském náměstí veliký úspěch. Plzeňský kronikář poznamenal: „*Jak zajásali pijáci, když seznali, jakou říznou, znamenitou chuť, při pivě dosud nepoznanou, honosí se tento domácí výrobek.*“ Bavorský sládek pracoval v Měšťanském pivovaru do konce dubna 1845 a pak se vrátil zpět do Bavorska. Zemřel v 74 letech u stolu v hostinci Zum Wolfenstetter Keller.

12. října 1492 – Janovský mořeplavec ve službách španělského krále Kryštof Kolumbus objevil při hledání cesty do Indie Ameriku.

23. října 2002 – Čečenští teroristé obsadili moskevské divadlo a zajali asi 700 rukojmí.

29. října 1787 – V Praze v Nosticově divadle se uskutečnila premiéra opery *Don Giovanni* W. A. Mozarta.

30. října 1961 – Po odpálení Car-bomby nad sovětskou jadernou střelnicí na ostrově Nová země nastala největší jaderná exploze v dějinách lidstva. Car-bomba (rusky: Царь-бомба) byla dvoustupňová (původně ale plánovaná jako třístupňová) termonukleární puma. Bomba byla vyvíjena pod jménem *Ivan* (Иван), či *Váňa* (Ваня), *car-bomba* je označení západních zdrojů, které se však rozšířilo i do dnešního Ruska (podobně jako Car-puška). Bomba byla se silou 57 Mt TNT více než dvakrát silnější než americké tehdy sériově vyráběné Mk-17 (25 Mt TNT). Práce na konstrukci bomby RDS-220 začaly v roce 1954 v uzavřeném městě Arzamas-16 (dnes Sarov) pod vedením akademika I. V. Kurčatova a J. B. Charitona.

31. října 1517 – Martin Luther uveřejnil svých 95 tezí. Luther své teze sám nepublikoval, ty se však rychle rozšířily po celé německé říši a vyvolaly bouřlivou debatu. Jejich vyhotovení a legendární přibití Lutherem na kostelní dveře ve Wittenbergu (k němuž však podle všeho ve skutečnosti nedošlo) se proto považuje za vlastní počátek reformace. Obsahově v tezích jde o kritiku zlořádů tehdejší církve, především zneužívání odpustků. Viz např. teze 48: Křesťany je třeba učit, že papež potřebuje mnohem více jejich modlitby než peníze... **(zl)**



DOBA seniorů

Jsme všude tam, kde starší generaci o něco jde

Jediný celostátní měsíčník v ČR, který vydávají samotní senioři.
Informace, rozhovory, reportáže a poradny, které potřebujete.
Zajímavosti, zábava a soutěže o ceny, které Vám osladí den.



Předplatným DS určitě uděláte radost i svým blízkým a přátelům!

Ve volném prodeji jen za 18 Kč, v předplatném 16 Kč (ročně 192 Kč). Rozšiřuje PNS, předplatné si zajistíte na adrese
A.L.L. production s.r.o, Box 32, 112 21 Praha 1. Tel.: 234 092 851, e-mail: dobaseniuru@predplatne.cz

Doba seniorů je tu i pro Vás. Seznamte se s ní!

Pokud můžete, odstříhněte a stránku jako leták u místěte v místech, která navštěvují senioři. A nejenom oni.
Doba seniorů je tu totiž pro každého, kdo chce vědět víc o životě starší generace.



Nová fotosoutěž pro seniory

Krajská rada Svazu důchodců ČR, o.s. Středočeského kraje v roce 2012, který byl Evropskou unií vyhlášen „Rokem na podporu aktivního stárnutí“, se rozhodla vyhlásit pro seniory fotografickou soutěž „Podzim v přírodě očima seniorů“. Je rozdělena do dvou tematických okruhů: 1. téma „Podzimní příroda kolem nás“ a 2. téma „Podzim života“.

Organizátorem soutěže je Krajská rada Svazu důchodců ČR, o.s. Středočeského

kraje se sídlem v Kladně, Mostecká 3229, IČ 75068168. Soutěž byla organizátory ze Svazu důchodců ČR vyhlášena 15. září s tím, že ukončena bude 15. listopadu 2012. Poté proběhne vyhodnocení zaslaných snímků, vyhlášení vítězů se pak uskuteční do 30. listopadu 2012 (každé téma bude hodnoceno a odměněno zvlášť). A jaké budou ceny pro vítěze? Ti, kdo dosáhnou na stupně vítězů se mohou těšit na tato ocenění:

- **1. místo** – poukázka na odběr knih v hodnotě 500 Kč v kterékoli prodejně knihkupectví Kanzelsberger
- **2. místo** – roční předplatné měsíčníku Doba seniorů
- **3. místo** – věčná cena



Soutěž, vyhlášená středočeskou krajskou organizací SDČR, nás v redakci Doby seniorů zaujala natolik, že jsme se okamžitě rozhodli ji rovněž podpořit. Po dohodě s organizátory, se náš měsíčník stal jejím mediálním partnerem. A nejen to: v každé kategorii bude rovněž udělena **zvláštní cena šéfredaktora Doby seniorů**. Bude jí roční předplatné našeho časopisu. Vítězné snímky budou také zveřejněny na stránkách našeho časopisu. Svoje soutěžní snímky zasílejte na elektronickou adresu fotosoutez.krsdcr@seznam.cz nebo na nemcova.sdcr@seznam.cz a vždy uveďte předmět – **FOTOSOUTĚŽ 2012**. Když své snímky pošlete na adresu Doby seniorů (dobaseniou@email.cz nebo na

běžnou doručovací adresu, kterou najdete v tiráži na straně 2) nic podstatného se nestane, okamžitě je předáme organizátorům soutěže. Jen nezapomeňte uvádět svoje zpáteční adresy pro případné použití doručovacích služeb

České pošty. Pro správnou inspiraci i pro motivaci zapojit se do zajímavé soutěže pro seniory zveřejňujeme naše ilustrační snímky.

(red) ■

DOBA
seniorů

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

Roční předplatné 192 Kč / Cena za kus jen 16 Kč

Objednávací ☐

Předplatné formou dárku ☐

složenkou odeslat na adresu odesílatele objednávky

DOBU SENIORŮ objednávat od čísla (včetně) ☐

ZPŮSOB PLATBY

☐ složenkou

☐ SIPO: spojení č.

☐ fakturou: IČO/DIČ

☐ bank. převodem č.ú.

podpis:

Objednávkový kupón vystřihněte nebo okopírujte a zašlete na adresu A.L.L. Production s.r.o., Box 21, 112 21 Praha 1. Pokud budete posílat v obálce, připište pod adresu příjemce heslo „**Předplatné Doby seniorů**“. Obratem dostanete složenkou, kterou předplatné uhradíte. Můžete využít i bankovního převodu. Peníze odešlete na konto, které je uvedeno na složence. Zde najdete i Váš variabilní symbol, který nezapomeňte vyplnit. V případě nejasností nebo dotazu zavolejte do zákaznického centra ALL Production s.r.o. na tel.: 840 306 090, kde Vám potřebné údaje rádi sdělí. Dotázat se můžete i prostřednictvím tohoto e-mailu: dobaseniou@predplatne.cz.

Objednat předplatné DS lze přes internet na adrese: <http://predplatne.cz/katalog/spolecenske-casopisy/> Předplatným můžete udělat radost svým blízkým a přátelům.

TOTO MÍSTO je určeno pro dopisy našich čtenářů. Věcné diskusi nejsou stanoveny žádné obsahové mantinely. Psát nám můžete skutečně o všem. O tom, co vás pálí či štve, co vás naopak potěšilo, či co by měli vědět a co by mohlo být prospěšné i pro jiné čtenáře. Redakce DS si pouze vyhrazuje právo příspěvky z prostorových důvodů krátit. Nezařadíme pouze dopisy s urážlivým, rasistickým a vulgárním obsahem, všechny ostatní jsou vítány. Pište nám na adresu: Doba seniorů, Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3.

Ohrožené zdraví národa

Děkuji za uveřejnění článku o lécích i za vydávání slušného důchodcovského měsíčníku. Ale chtěl bych, abyste uveřejnili opravu v tom smyslu, že pokud jde o GERATAM – nemusí být lékařský předpis nejen na 800 mg, ale dokonce ani na 1200 mg. Obě síly tohoto léčiva byly dány do volného prodeje – a tak naše zdravotní pojišťovny ušetří a my, důchodci, si můžeme připadat jako zachránci našeho zdravotnictví, že si ze svého příjmu můžeme koupit i to, na co náš stát nemá! Pan docent, MUDr., CSc a navíc ministr věří, že jsme schopni sami se léčit, a uvolněním více jak 300 léčivých přípravků – dříve vázaných na lékařský předpis – do volného prodeje pomůže zkvalitnit stav zdraví celého našeho národa.

F. CIHA, Brno ■

Čisté víno

Není lehké žít v době, kdy zejména senior neví, kolik dalších škrtů i omezení hlavně v sociální oblasti si vláda ještě vymyslí, aby tím zakryla finanční propady svého působení.

Když se konečně začínají rozkrývat různé případy korupce a „odkloněných“ milionů a padají první obvinění, ukazuje se, že peníze v rozpočtu byly, ale často skončí v předražených zakázkách u podnikových bosů a manažerů.

Rozčarování široké veřejnosti už dostoupilo vrcholu, že není vůbec překvapením, když se v předběžném průzkumu mínění před podzimními volbami za ČSSD jako druhá umístila KSČM před ODS a TOP 09. Lichými sliby i snižováním životní úrovně obyvatel napamáhá paradoxně vláda premiéra Nečase k oživení existence symbolu kdysi zavržené totality. Příklon ke KSČM je nyní projevem nespokojenosti s pokřiveným obrazem současné rádo by demokracie.

K. L., Praha ■

Placka pro seniory

Obracím se na vás s návrhem na zhotovení plakety (placky) pro seniory k propagaci toho, jak jsou zneužíváni ve smyslu



„snižování státního deficitu“ naší nenahraditelnou vládou, která má možná mandát 16 % občanů. Z laického pohledu mi vyplynulo, že důchodci budou tímto vydíráním přispívat částkou přes 10 miliard Kč do státního rozpočtu a 2,4 miliardy ještě přispějí pracující důchodci. To znamená, že celkový příspěvek bude činit přes 12 miliard. Půjdu do peněženky zatloustlým milionářům, marně se snažícím zachránit kapitalismus v době jeho nezadržitelného odumírání. Bylo by dobré, kdyby nás vláda informovala, kolik nás stojí „naftová demokracie“ v Iráku nebo válka o suroviny v Afghánistánu. Pak by se nám asi otevřely oči ještě víc. Kdyby naši mocní věděli, jak jsou oblíbení, již dávno by bez poděkování odešli do nenávratna. V příloze zasílám maketu plakety.

D. VESELKOVÁ, Velké Březno ■

Poznámka red.: Návrh plakety rádi zveřejňujeme, třeba se někdo skutečně chytí její masové výroby. Určitě by mezi seniory měla úspěch. Zvláště nyní před volbami.

Perzekuce seniorky

Moje 87letá matka je ostudným způsobem perzekuována Okresním soudem v Prostějově ve spojení s nechvalně známou exekuční kanceláří Vrána Přerov proto, že se ve svém věku „opovážila“ upozornit na nekalé praktiky uvedeného soudu a na něj napojených organizací, tj. na krytí uplácení, fyzického násilí, krádeží, „ztrátu“ dokumentačního materiálu, její

půlroční věznění v jejím bytě, zaviněné opakovaně soudně trestaným „podnikatelem“ (trestné činy vydírání, fyzického násilí, krádeže atd.) a dalších závažných trestných činů, včetně jejího opakovaného fyzického napadení výše uvedenou osobou s bezmála tříměsíčním pobytem v nemocnici atd. V současné době ji chtějí vystěhovat z jejího bytu jako pomstu za její jednání... (řádný právní důvod dle našeho názoru neexistuje). Proto byly podány stížnosti jak na příslušné soudy, na státní zastupitelství, policii i exekutorskou komoru – všichni uvedení však po zjištění, o č se jedná buď mlčí nebo zaujali pozici „mrtvého brouka“ a čekají, až věc vyřeší někdo jiný. Byla informo-



vána i media – dokonce přijela i jedna redaktorka, převzala kopii všech materiálů a již se neozvala... Z uvedených důvodů a také z důvodu krajní nedůvěry v právní „systém“ této republiky vše (tedy včetně důkazních materiálů) zasíláme jak k mezinárodnímu soudu, tak i soudu pro lidská práva a v neposlední řadě i mezinárodnímu sdružení seniorů ve Francii. Domníváme se, že pokud již skupina podle našeho názoru nezákonně jednajících lidí, sdružených, krytých a řízených Okresním soudem v Prostějově porušuje veškerý statut úcty k člo-

věku a člověku již značně přestárlému, stejně jako trvajícím „nemravné chování“ soudu, je naší povinností bránit se proti uvedenému zlu jakýmkoliv dostupným způsobem. Stejný text bude zveřejněn i na stránkách tzv. Holešovské výzvy.

Nehodlám tuto věc tajit, ale naopak ji zveřejnit. K veškerým tvrzením existují jak písemné, tak i další materiály včetně svědeckých výpovědí. Za jakýkoliv druh pomoci i účinné rady předem děkujeme.

Ing. J. KONČÁK, Prostějov ■

Pozn. redakce: Dopis zveřejňujeme, snad i to přispěje k tomu, aby odpovědní celou věc řádně přezkoumali a aby byli potrestáni případní pachatelé. O dalším vývoji celé kauzy budeme v DS samozřejmě informovat.

Zasmějte se s DS

Statná dáma se na nádraží zvaží a prohlíží si tabulku přiměřené váhy k výšce.

„Tak vážím dobře, ale měla bych měřit dva metry třicet.“

Vězeňský kaplan promlouvá k recidivistovi, který už potřetí vyloupil pokladnu: „Můj synu, až se dostaneš na svobodu, rád ti budu pomáhat.“ „Moc děkuji za nabídku, důstojnosti,“ povídá vězeň. „Ale na to musí být odborník.“

Vědce porazilo auto a řidič ujel.

Policista, který vědce vyslýchá, se ptá: „Pane, zapamatoval jste si alespoň jeho espézetku?“ „Ne přesně.“

Ale pamatuji si, že kdyby se vynásobila první půlka tou druhou, výsledek by byl stejný jako to čtyřčísli, akorát v obráceném pořadí.“

Rybář vytáhl zlatou rybkou. Prý ať ji pustí, že mu splní tři přání. Chtěl být bohatý, mít krásnou ženu a být slavný. Když se ráno vzbudil, kouká – všude zlato, luxus. Otevrou se dveře, vstoupí krásná žena, přijde k posteli, políbí ho na čelo a říká: „Vstávej, Ferdinande, musíme do Sarajeva!“

Děda přišel do hospody a stěžuje si na babičku: „Když nosí moje pantofle, to mi nevadí. Když mi sebere celý důchod, to mi taky nevadí. Ale když se na mě u oběda směje mýma vlastníma zubama, to už je moc!“

Veverka sedí na stromě a louská oříšky. Rozlouskne první - stříbrné šaty. Rozlouskne druhý – zlaté šaty. Rozlouskne třetí – diamantové šaty. Veverka se rozpláče, schoulí se na větvičku a vzlyká: „Já se asi kvůli tý pohádce nikdy nenažeru!“



Mazánku, ty vole, říkal jsem "přemluv bábu" ne "přejeď bábu" !

■ Bez komentáře. Došlo elektronickou poštou.

Dárkyně krve neví, kolik jí může věnovat. Lékař: „A kolik ztrácíte při menstruaci?“ Dárkyně: „Círka dva tisíce euro.“

Povídá babička při oslavě svých 100. narozenin svému gynekologovi: „Pane doktore, tak jsem si na vás zvykla. Kdo mě bude ošetřovat, až umřete?“

Proč blondýnky nevaří polévky z pytlíku? Ještě nepřišly na to, jak do něj dostat litr vody!

Policajt přivede nečekaně kamaráda do bytu na návštěvu: „Tady máme kuchyň, tady obývací, tady ložnici, tady máme postel, ta baba v té posteli je moje manželka, a ten chlap vedle ní to jsem já!“

Čtyři fáze života: 1. Věřte na Santa Clause. 2. Nevěřte na Santa Clause. 3. Hrajete Santa Clause. 4. Vypadáte jako Santa Claus!

Jaké je nejsilnější víno? Mešní – jeden se napije a pak všichni zpívají!

Přijde papež do nebe a Alláh povídá: „Apríl!“

Do rubriky vedle redakce tentokrát přispěli Petr Zíka z Rakovníka a Jiřina Dlouhá z Olomouce. Znáte také nějakou povedenou anekdotu? Pošlete nám ji do redakce, ať se po jejím zveřejnění pobaví i další čtenáři DS!

DROBNÁ INZERCE A OZNÁMENÍ V DS

Pravidla drobné inzerce v DS znějí: zveřejnění všech nekomerčních inzerátů našich čtenářů je zcela zdarma, poplatek za poštovné 30 Kč se vybírá pouze u inzerátů se značkou, kde si inzerující přeje doručení na adresu redakce došlých odpovědí poštou.

BLAHOPŘÁNÍ

60 let společného života tzv. diamantovou svatbu dne 15. září v Hradci Králové oslavili Drahomíra a Jan Solichovi. Oba jsou dlouholetými členy Svazu důchodců ČR, prof. Jan Solich vykonával řadu let funkci jeho předsedy a byl rovněž místopředsedou Rady seniorů ČR. Manželům Solichovým dodatečně blahopřejeme a přejeme ještě řadu dalších šťastných společných let.



OSLAVA V REDAKCI

Svoje 70. narozeniny oslaví 20. října emeritní knihkupec v.v. a dlouholetý spolupracovník Doby seniorů Vratislav Ebr. Při této příležitosti Ti, Vráto, děkujeme za dosavadní práci a do dalších let přejeme jen to nejlepší, zejména pak pevné zdraví a hodně tvůrčích sil pro práci v redakci a při psaní knih, kterými bavíš všechny jejich nadšené čtenáře.



RŮZNÉ

Rodina dvou důchodců, již bez dětí, ale stále hodně vytižená, s větším bytem na okrese Plzeň-sever, hledá ještě čilou důchodkyni pro pomoc v domácnosti a na zahrádce, jste-li zklamaná, opuštěná, bezradná, začněte s námi znovu žít. S námi objevíte smysluplnost aktivního života a zbavíte se strachu z budoucna. E-mail: josef.gajci@seznam.cz, telefon: +420 739 953 200.



Největší akce pro seniory!



Senior Praha

5.-6. 10. 2012

10.00–18.00

Výstaviště Praha Holešovice

SENIOR FEST SENIORSKÁ MÍLE SVÁTEK SENIORŮ

Karel Štědrý

Květa Fialová

Eva Pilarová

Václav Postránecký

Pavčina Filipovská

duo Eva a Vašek

Nadřa Konvalinková

moderuje Eduard Hrubeř

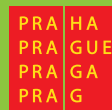
vstupné jen **20 Kč**

slosování vstupenek
**o hodnotné
ceny**

ceny v hodnotě přes **50 000 Kč**

Bezplatné poradny – péče o zdraví, zrak i chrup / výživové poradenství
/ aktivní stáří / trénování paměti / cvičení pro seniory i vnoučata
/ nordic walking / tanec / Divadlo U Valšů / jak na mobil / Policie ČR,
Hasičský záchranný sbor a Český červený kříž s programy pro seniory
/ pestrá nabídka výrobků a služeb, veletržní slevy

změna programu vyhrazena



kompletní program na **www.seniorpraha.cz**