

DOBA seniorů

č. 10 / VII. ROČNÍK ŘÍJEN 2011 14 Kč

Cena v předplatném 11 Kč

Prof. MUDr. Jan Pírk:
**Nevím, jak budu
žít jen z důchodu**

**Valorizace 2012:
Méně než stanoví
zákon?**

**Ministr odpovídá
naším čtenářům...**



**Kam jezdí
výherci DS**



Opět řada soutěží o pěkné ceny!

Spolupráce prospěje seniorům

Dne 29. srpna uzavřela společnost Senior holding smlouvu o spolupráci v oblasti sociálních služeb a zajištění péče o seniory s Jihomoravským krajem (JMK).

Spolupráce bude probíhat především na úrovni odborného poradenství, konzultací a také sdílení zkušeností, nejen v rámci ČR, ale i ze strany rakouského partnera, společnosti SeneCura. Jednou z možností spolupráce jsou i odborné stáže, načerpání poznatků v oblasti ošetrovatelské a zdravotní péče a aplikace v českém prostředí.

Speciální pozornost bude věnována specifikům péče o seniory s Alzheimerovou chorobou. Jihomoravský kraj i podle vyjádření svého hejtmána Michala Haška v současné době připravuje rozšíření kapacit právě pro seniory s touto diagnózou. Díky navázané spolupráci bude možné



■ Zástupci společnosti Senior holding s hejtmánem M. Haškem a předsedou RS ČR Z. Pernesem.

nastavit systém péče co nejlépe, nejefektivněji a na základě dlouholetých zkušeností i tak, aby co nejlépe reflektoval specifické potřeby této skupiny seniorů.

V rámci této spolupráce měli již představitelé JMK možnost porovnat české

prostředí s prostředím v Rakousku na jedné ze vzájemných návštěv, která se uskutečnila v červnu 2011, další návštěvy i stáže jsou už naplánovány.

(red) ■

Valoriaze 2012: RS ČR v pohotovosti

Rada seniorů ČR je pobouřena informacemi, které pronikly z ministerstva práce a sociálních věcí k výši valorizace starobních penzí pro rok 2012. Na důvod se Doba seniorů zeptala předsedy Rady Dr. Zdeňka Pernese: „Podle informací, které máme k dispozici je připravovaná valorizace penzí pro rok 2012 chybně vypočítána.

A protože zákon č.220/2011 Sb. metodiku výpočtu přesně definuje, dovolujeme si také tvrdit, že **takto pojatá valorizace penzí 2012 je protizákonná**. Jak na základě platné metodiky vypočítala Rada seniorů ČR, mají penze vzrůst o **1,9 %**, ministerstvo ale navrhuje jen **1,6 %**. Přitom ještě v srpnu navrhovalo penze valorizovat o **2,5 %**. Jde o směšnou kompenzaci očekávaného

růstu životních nákladů důchodců v souvislosti se zvýšením základní sazby DPH z 10 na 14 procentních bodů. Samozřejmě, že něco podobného rozhodně odmítáme. Vývoj diskuse kolem valorizace 2012 proto budeme nejen dále pozorně sledovat, ale v případě potřeby i rozhodně reagovat.“

(red) ■

Přijďte také slavit

Mezinárodní den seniorů 1. října se už i u nás stal tradicí. Oslavy se konají na řadě míst. Z nabídky jsme vybrali: **V Praze oslavy proběhnou 1. 10. u Nové budovy Národního muzea** (Vinohradská 1 – bývalé Federální shromáždění). Oslava začne v 10 hodin, během programu (vstup zdarma) vystoupí Eva a Vašek a Felix Slováček, hrát bude také cimbálová muzika. Nejen k poslechu, ale i k tanci. Účastníci si budou moci zdarma prohlédnout novou budovu Národního muzea – bývalé Federální shro-

máždění a získají také slevu pro výstavy Vynálezců a vynálezy, Antibiotika a Krása motýlích křídel. **V Brně se 1. 10. bude slavit na náměstí Svobody**. Program začne v 9:45 a bude skutečně bohatý. Postupně vystoupí mažoretky Kalimero, dětský folklorní soubor Iskerka, „Znojemské grácie“ se svým kankánem, Jožka Šmukař s cimbálovou muzikou, Vladimír Hron či Naďa Urbánková. Ve 12:30 náměstí také zažije společné vystoupení Květy Fialové a Nadi Konvalinkové a slavnostní předání

Senior pasu, ve 14:15 pořad Čenda hledá talent s finalisty a vítězkou soutěže, hned na to vystoupí mistryně ČR Eva Vlčková. **V Jihlavě se oslava Mezinárodního dne seniorů uskuteční v neděli 2. 10. v místním CITY PARKU**. I tady bude program velmi pestrý. Začne v 10 hodin, návštěvníci uvidí a uslyší smyčcovou kapelu Pramínek, dětský soubor Šípek, Karel Gott – revival, Jiřího Helána a sólisty z Moravěny, duo Eva a Vašek a další hosty. I v Jihlavě se bude předávat Senior pas, což se stane ve 13 hodin za účasti Nadi Urbánkové a představitelů kraje.

(fav) ■

Oslavy s problémy

Letos se ve světě slaví už po dvacáté. Mezinárodní den seniorů, který vyhlásila OSN. Stalo se tak na základě poznání, že populace naší planety stárne a že je třeba se na to připravit. Mezinárodní den seniorů se stal tradicí už i u nás. I u nás

**VLÁDA NA DŮCHODCE MYSLÍ.
HLAVNĚ, KDYŽ POTŘEBUJE
NĚKoho OŠKUBAT.**



totiž senioři tvoří stále větší část obyvatelstva. V ČR jsou více než 3 miliony lidí starší 55 let.

Hodně se o podílu starších lidí na populaci už také hovoří. V poslední době nejčastěji ve spojení s důchody. S tím, že pokud nebude provedena reforma podle vládních receptů, pak v budoucnu na důchody údajně nebudou prostředky...

O vlastních problémech starší populace se hovoří mnohem méně, a když už, tak velmi často zůstává jen u slov. Tak slyšíme, že důchodci jsou v médiích prezentováni urážlivě, nedůstojně se k nim chovají někteří lékaři, starší lidé se stávají obětí podvodníků i násilí. Co se s tím udělá už ale chybí. Snižují se také veřejné prostředky na budování domovů pro seniory, ačkoli jinde se peníze beztrápně vyhazují

– viz třeba jen kauza Promopro ministra Vondry. Chybí řešení pro osamělé seniory, kteří žijí v nadměrných nájemních bytech a nemohou je směniti za menší atd. atd. Odchod do důchodu pro mnohé, kdo nemají jiné zdroje příjmů, znamená velký propad v životní úrovni. Není divu, že nevoli vzbuzují nechutné tahanice o valorizaci penzí, která má kompenzovat rostoucí životní náklady. Místo zlepšení situace důchodců jsou tu snahy, dostat valorizace dokonce pod úroveň stanovenou zákonem. Senioři v předdůchodovém věku jsou při ztrátě zaměstnání odepsáni, byť věková diskriminace podle zákona není přípustná...

Je hodně problémů, které trápí české důchodce a kterých se už nyní obávají ti, kteří zvýší jejich řady. Stárání je etapou života, která čeká každého z nás. Proto bychom měli nejen vnímat, ale hlavně hledat řešení problémů, které jsou s tím u nás spojeny.

Prvního října má svůj velký den i Doba seniorů. Právě 1. 10. 2005 totiž vyšlo její úplně první číslo. Začala vycházet, aby pomáhala seniorům zvládat novou dobu a aby tlumočila jejich vlastní názory na to, co se děje. Nebylo a není to vůbec snadné. Na rozdíl od Slovenska, Rakouska či SRN u nás stát seniorům na vydávání jejich titulu neposkytuje ani korunu. Jsme odkázáni jen na zisk z prodeje, inzerci a spřátelené sponzory, kteří ovšem v době hospodářských problémů také nemají nazbyt... Zatím přetrvává a chystáme naopak čtenářskou anketu, která má pomoci Dobu seniorů dále zlepšit. Věříme, že nám pomůžete a ankety se zúčastníte. Všem, kdo tak učiní, předem děkují.

František Vonderka

šéfredaktor

Šéfredaktor Mgr. František Vonderka. Adresa redakce a inzerce: Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3 – Žižkov, e-mail: dobaseniuru@email.cz. Kontakt výlučně pro inzerci: inzerce@dobaseniuru.cz. S redakcí se můžete také spojit prostřednictvím pražské poradny RS ČR. Vydává Rada seniorů ČR (www.rscr.cz). Grafická úprava: Matouš Johanides. Tisk: Unigrafie Praha a.s., Rozšiřuje PNS a Česká pošta,

Předplatné agentura A.L.L. Production, s.r.o., box 732, 111 21 Praha 1, Tel.: 234 092 851, e-mail: dobaseniuru@predplatne.cz. Registrace MK E 16412, ISSN 1801-5859. Články vyjadřují názory autorů a nemusejí být totožné s názorem redakce. Nevýžádané texty a foto se nevracejí.

**POZOR, DALŠÍ ČÍSLO
VÝJIMEČNĚ VYJDE**

29. října 2011



**Rada seniorů
České republiky**
občanské sdružení

PORADNY RS ČR

Sídlo pražské poradny Rady seniorů České republiky je v Domě odborových svazů v Praze 3, nám. W. Churchilla 2. Telefonní spojení: 234 462 073-7
oblast sociální: 234 462 074
oblast právní: 234 462 074
oblast bytová: 234 462 076
E-mail: poradna.praha@rscr.cz
Poradny Rady seniorů ČR jsou i letos pro všechny seniory zdarma.
Návštěvní hodiny:
Každý pracovní den (8-14 hod.) je otevřena poradna sociální. Pracovníci poradny vyřizují každé pondělí a středu (14-16 hod.) otázky právní, každé úterý a čtvrtek (14-17 hod.) otázky bytové.

Aktuální informace k práci jednotlivých poraden najdete také na www.rscr.cz.

KONTAKTNÍ ÚDAJE REGIONÁLNÍCH PRACOVISŤ RS ČR:

Brno:

Dům odborových služeb,
Malinovského nám. 4 – kancelář 414
Telefon: 532 269 414
e-mail: poradna.brno@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je JUDr. Eliška Skuhrovcová.

Hradec Králové:

Dům odborových služeb,
Gočarova 1620 – kancelář 405
Telefon: 495 521 048
E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je Prof. RNDr. PhMr. Jan SOLICH, CSc.

Ostrava:

Ostrčilova 4/2691, 5. patro
Telefon: 599 445 532
E-mail: poradna.ostrava@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je Ing. Oldřich POSPÍŠIL.

Plzeň

Právní poradenství starobním důchodcům: Tomanova 5, 4. poschodí, každý čtvrtek od 14 do 17 hodin. Objednávky předem jsou možné na tel. číslo 377 421 619 každé pondělí v době od 9 do 12 hod. a každou středu od 14 do 17 hod.

UPOZORNĚNÍ

Svoje osobní návštěvy v poradnách si předem domluvte telefonicky. Vyhnete se nepřijemným situacím, kdy očekávanou pomoc kvůli nepřítomnosti příslušného odborníka nedostanete.

POZN.: Ve všech poradnách lze zakoupit aktuální Dobu seniorů!

Ministr odpovídá čtenářům DS

Reforma v sociální oblasti vyvolává řadu otázek, které jsou často i důvodem polemik. Mnohdy je ovšem jejich důvodem i nedostatečná informovanost. I to byl důvod, proč jsme v DS ve spolupráci s ministerstvem práce a sociálních věcí zorganizovali akci, která je jinak v tištěných médiích neobvyklá a v ČR na-prosto ojedinělá. Vyzvali jsme čtenáře, aby nám poslali otázky, které by sami rádi položili ministrovi práce a sociálních věcí Dr. Ing. Jaromíru Drábkovi. Akce, kterou uvítal i ministr, měla u čtenářů mimořádný ohlas. Otázek přišlo tolik, že odpovědi musíme zveřejňovat postupně. Dnes tedy první část otázek a odpovědí.



■ **Vážený pane ministře,**
sleduji přípravu sociální reformy a patřím k jejím oponentům. Nicméně oceňuji, že jste ochotný naslouchat racionálním a objektivním argumentům, diskutovat o sporných záležitostech a také plnit své sliby (viz ustanovení zákona o příjemcích příspěvku na péči). Zcela opačně mínění mám ovšem o Vašem stranickém kolegovi MUDr. Hegerovi.

Právě proto bych se ale chtěla zeptat na současnou spolupráci obou rezortů a na dnešní stav příprav zákona o dlouhodobé péči. Zdravotní a sociální péče o osoby, které nejsou plně soběstačné, spolu souvisejí stejným způsobem jako černá a bílá pole na šachovnici a jenom komplexní péče může zajistit zdravotně postiženým i seniorům důstojný život a jeho závěr – zvláště těm osamělým, s podprůměrnými důchody a ve vyšším seniorském věku.

Přeju Vám mnoho úspěchů ve Vaší práci i v hájení zájmů všech bez vlastní viny sociálně ohrožených občanů.

*S pozdravem Ing. Martina Příbylová,
Praha 5*

Dobrý den, v první řadě děkuji za přání a nakonec i za dotaz, který je velmi aktuální. Na přípravě zákona se intenzivně pracuje. Asi nemusím zdůrazňovat, že to není pro-

blematika nijak snadná – mění se zcela zásadně dosavadní systém dlouhodobé péče. Abych odpověděl konkrétně, první instancí, kterou nyní prochází věcný záměr zákona, je porada vedení obou resortů. Rozhodně ale připravovaný zákon pokládám za jednu z priorit pro příští období.

■ **Dobrý den, jsem velmi skeptický ve věci pokládat p. ministru Drábkovi jakékoli otázky. Jak je uvedeno v článku na str. 5 „RS ČR v číslech a činech“ - cituji - „vláda premiéra Nečase žádný z návrhů RS ČR neakceptovala“. Ministr možná odpoví, ale stejně si bude dělat, co chce vedení koalice. Vždyť koalice vzhledem ke své číselné převaze snadno převálcuje opozici ve všech směrech.**

S pozdravem Pavel P., Hrob

Vážený pane Pavle,

škoda, že jste dotaz nepoložil, vždy jsem byl a nadále jsem připraven otázky zodpovídat, byť mi nemusí být vždy příjemné.

■ **Vážený pane ministře, jsem jedním z těch, kterým věk a zdraví neumožňují zúčastňovat se aktivit, které v hojně míře nabízejí zájmové organizace. Jsem domácím vězněm v pravém slova smyslu, spojený s okolním světem jednak prostřednictvím**

sociálních služeb, (nákupy, pochůzky, doprovod, úklid), jednak telefonem, internetem, TV, tiskem. Znepokojují mě zprávy o chystaných poštovních bankomatech na důchody, nákupních kartičkách a j. vymoženostech pokročilé techniky.

Ze zkušenosti vím, že koho není vidět ani slyšet, ten jako by nebyl. Ptám se, mohou tyto lidé očekávat výjimky nebo úlevy, anebo to postihne pečovatele na všech stupních závislosti, kteří budou muset suplovat pošťáky (důchody), směnárny (při platbách v hotovosti) a j. s přímým odrazem v jejich finančním ohodnocení? Děkuji předem za odpověď. Z. Kvidera, Plzeň

Dobrý den, především bych Vás chtěl ubezpečit, že žádné speciální bankomaty nechystáme. Karta sociálních systémů umožní bezhotovostní systém výplaty dávek v běžné síti bankomatů. Sociální karta bude od příštího roku sloužit pouze příjemcům sociálních dávek, nikoli důchodům. Víím a vnímám, že situace občanů se zdravotním postižením je komplikovaná, je třeba zohlednit jejich specifické problémy a omezené možnosti handicapovaných lidí. Jsem rozhodně připraven to zohlednit a zapracovat do legislativy v dalších krocích. Rád bych Vás ubezpečil, že není čeho se obávat.

V návrhu zákona, kterým se mění mimo jiné i zákon o sociálních službách, je (v § 18 odst. 3) uvedeno, že příspěvek se vyplácí v české měně prostřednictvím karty sociálních systémů, a to využitím platební funkce karty nebo převodem na platební účet určený příjemcem příspěvku anebo v hotovosti. Znamená to, že k nynějším způsobům výplaty příspěvku na péči přibývá způsob nový, a to využití platební funkce karty sociálních systémů. Princip výplaty se tudíž nemění z pohledu příjemce, ale z pohledu způsobu realizace a převedení finančních prostředků (tzv. jednotné výplatní místo). Karta sociálních systémů může, ale nemusí být příjemci využita. Z jednotného výplatního místa se zároveň bude výplata provádět dosavadním způsobem, tj. i na účet nebo v hotovosti (tím je myšlena i poštovní poukázka).

■ Pane ministře, MPSV přišlo s nápadem, vyplácet důchody platebními kartami. Co bylo důvodem tohoto kroku? Je ještě autor tohoto nesmyslného nápadu zaměstnancem ministerstva, popř. jak byl za tuto poplašnou informaci odměněn/potrestán?

Zdeněk Král, Praha

viz odpověď na předchozí dotaz

■ Zvyšuje se věk odchodu do důchodu. Přitom tu je řada zaměstnání, které fyzicky nezvládají už padesátiletí. Proč se tento fakt nebere do úvahy? Co podle Vás mají tito lidé dělat, když je zaměstnavatel právě kvůli tomu už nepotřebuje a propustí pár let před důchodem? Děkuji za odpověď.

Josef Matyášek, Ostrava-Poruba

Vážený pane Matyášku,

v sedmdesáti letech půjdou do důchodu ti, kterým je dnes 16 let a u nichž je velká pravděpodobnost, že se dožijí vyššího věku ve zdraví než dnešní penzisté. Populace stárne, lidí v důchodu přibývá a naopak ubývá ekonomicky aktivních, kteří mohou důchodcům na penze přispívat. Na jednoho důchodce dnes připadá 1,8 pracujících čili plátců sociálního pojištění. Pokud se systém neupraví, v roce 2050 to bude asi 1,2. Změna je tedy nevyhnutelná a vědoma si toho je celá Evropa. Věk odchodu do důchodu se prodlužuje i v dalších zemích. V 65 letech věku se odchází do důchodu například v Dánsku, Německu, na Islandu, v Norsku či v USA.

Mnohem častěji než dříve bude nutné během života měnit profesi a je naším

úkolem na to společnost připravit. Už dnes děláme patřičné kroky, další budou následovat. Opatření pro posílení zaměstnanosti a zaměstnatelnosti starších občanů formuluje Národní program přípravy na stárnutí. Jedním z opatření je zvýšení nabídky a dostupnosti celoživotního vzdělávání pro zaměstnavatele a zaměstnance. I nadále jsou využívány osvědčené rekvalifikační kurzy poskytované úřadem práce. V roce 2010 se rekvalifikací účastnilo téměř 40 tisíc uchazečů o zaměstnání, z toho lidí starších 50 let byla téměř pětina. Návrh novely zákona o zaměstnanosti v rámci sociální reformy zakotvuje možnost volby rekvalifikace uchazečem o zaměstnání na základě dohody s úřadem práce. Uchazeč tak nebude vázán pevnou nabídkou kursů, ale bude moci aktivně sám vyhledávat pro sebe vhodnou rekvalifikaci.

■ Pane ministře, jak to bude po reformě s možností výdělků při pobírání starobního důchodu? V současnosti je možno pracovat bez omezení. Pracuji u stejného zaměstnavatele 8 let, z toho druhým rokem při pobírání starobního důchodu v plné výši. Chtěla bych pracovat ještě nejméně 3 roky. Pracovní smlouvu mám na dobu neurčitou. Děkuji za odpověď a jsem s pozdravem

Alena Pavlišová

Dobrý den paní Pavlišová,

mohu Vás ujistit, že se žádná změna neplánuje, poživatel starobního důchodu bude moci vydělávat i nadále.

■ Pane ministře, proč se všechny sociální dávky nevyplácejí z jednoho místa a ne jako teď některé ze sociálního odboru Úřadu práce a jiné ze sociálních odborů Městských nebo Obecních úřadů s rozšířenou pravomocí? Tyto úřady mezi sebou nekomunikují, není přehled, kdo jaké dávky bere a tak často dochází i k jejich zneužívání. Úřady nesmí nikomu, ani starostům obcí prozradit kdo jaké dávky bere, jak tedy mohou kontrolovat, zda je dostávají jen ti potřební? Pak se nedivím, že nedostanou příspěvky např. rodiče s diabetickými dětmi a celiaci. Úřady práce skoro nikomu zaměstnání nenajdou, ale najímají si na to další agentury a to stojí další peníze. Vím, o čem mluvím, jsem členkou sociální komise při MÚ ve Slavkově u Brna a připomínám to od reorganizace okresů.

Marie Miškolciová, Slavkov u Brna

Dobrý den, vyplácení všech sociálních dávek z jednoho výplatního místa, tedy prostřednictvím Úřadu práce, zavádíme v rámci sociální reformy. Získáme tak přehled o vyplácených dávkách a nový systém umožní snazší kontrolu, zda nejsou zneužívány.

Co se týče diabetických dětí a celiaků, příspěvek na péči se nepřiznává na diagnózu, ale na funkční stav nemocného. Rád bych Vás ujistil, že kritéria jsou obecně nastavena tak, aby děti s metabolickými poruchami příspěvek zpravidla dostaly. Týká se to starých i nových pravidel posuzování.

Zákon o zaměstnanosti již dnes ukládá spolupráci úřadům práce s agenturami práce pro dosažení maximální možné zaměstnanosti. Pravidla pro tuto spolupráci nejsou nikde ukotvena, proto je MPSV zpřesňuje a sjednocuje. Stejný model funguje například ve Skandinávských zemích či v Británii. Do této formy zprostředkování zaměstnání budou zařazováni jen vybrané skupiny uchazečů, zejména těch, kteří jsou obtížně umístitelní na trhu práce.

Agentura práce bude za zprostředkování zaměstnání každého uchazeče o zaměstnání dostávat paušální částku 5000 Kč pouze v případě umístění uchazeče o zaměstnání do pracovního poměru. Konečná výše odměny agentury práce bude závislá na rychlosti a kvalitě zprostředkování. Náklady na sdílené zprostředkování zaměstnání budou hrazeny z prostředků na aktivní politiku zaměstnanosti, navíc je bude možné částečně krýt z prostředků ESF.

■ Pane ministře, v Době seniorů jsem loni četl, že MPSV ve spolupráci s ministerstvem pro místní rozvoj zvažuje možnosti, jako pomoci osamělým seniorům, kteří žijí v nadměrných bytech a mají problémy s placením nájmu. Pokročilo se nějak v této otázce? Bude alespoň nějaký jednorázový příspěvek, když zákon na podobné případy zatím nepamatuje?

Libuše Pokorná, Praha 2

Dobrý den, tato stále velmi aktuální otázka bude řešena v celkové Koncepci bytové politiky do roku 2020, jejímž garantem je ministerstvo pro místní rozvoj. Komplexní řešení bude zapracováno během příštího roku.

Pozn. redakce: Odpovědi na další otázky přineseme v příštím čísle, nebylo v našich silách všechny zařadit do jednoho vydání. Ani Doba seniorů není prostě z gumy... Panu ministrovi v každém případě děkujeme za vstřícnost.

Škola zavolala i babičku

Klečení na hrachu, „oslovské“ lavice, proutek v ruku pana učitele... Tak vypadala škola v povídkách Boženy Němcové. Od té doby uteklo hodně vody. Škola je už dávno úplně jiná. Přicházejí nové a nové generace žáků a pokoušejí se objevovat svět.

Jedním ze 101 000 prvňáčků, kteří letos poprvé vzali tašku na záda a vydali se za vzděláním, byla i malá Terežka. Krásné nové šatičky, růžové sandálky (aby barevně ladily), senzační batůžek (dárek od Ježíška). Do školy se těší, ničeho se nebojí, všechno probraly s holkami na dvorku.

Vyparáděná třída se jí moc líbila, ale když chtěla zazpívat písničku, hlásek se jí přece jen trochu zadrhl. Není divu, třída plná dětí i rodičů, fotoaparáty, kamery. Paní učitelka přišla na pomoc a dozpívaly spolu.

Kromě rodičů Terežku v její slavný den doprovázela i babička. Přesně 1. září dosáhla důchodového věku a pomalu se chystá na zasloužený odpočinek. Její nejstarší vnučka právě usedá do školní lavice a babička trochu s pýchou, trochu s obavami, myslí na to, jak si povede. Zeptala jsem se, jestli i ona vzpomíná na svůj první školní den.

„Bylo to před třiapadesáti lety, paní učitelku si pamatuji docela přesně. Měla blondátý drdol, byla moc hodná, všichni jsme ji milovali. Vzpomínám si, že před budovou stály starší děti, v ruce držely gladioly a ty nám dávaly. Moc jsem se do školy těšila a doma jsem o ní básnila.



■ Do prvňáčkovské lavice s malou Terežkou zasedla i její babička...

Při pohledu na malou Terežčinu sestřičku Emu, která by také chtěla „do učení“ mě napadá, jestli se historie nezopakuje.

„Neměli jsme tak krásné oblečení, tolik drahých pomůcek, naše třída byla chudičká v porovnání s těmi dnešními, vybavenými nejmodernější technikou. Ale nám to nechybělo. Byli jsme na tom všichni stejně a řekla bych, že přes to daleko skromnější vybavení jsme na tom byli v něčem i lépe.

Rodiče na nás měli víc času, nebyli tak ambiciózní, nechodili jsme z kroužku do

Se svými vzpomínkami na svůj vstup do školy se mi svěřila i paní Helena. Je jí 76 let, do školy začala chodit v době války, v roce 1941. Postupně už vedla do 1. třídy své děti, vnoučata, za pár let bude školákem i její pravnouček. Na své dětství moc ráda nevzpomíná, žila ve velmi komplikovaných sociálních poměrech. Ale o škole vypráví s chutí. Dnešní děti už by si to vůbec nedovedly představit, její povídání by pro ně bylo jak z říše pohádek:

Maminka musela do práce, vydala se tedy do školy úplně sama. Odřenou aktovku zdědila po starší sestře, nejpárádnější šaty byly přešité maminkou z jejích starých. Jak moc toužila po šatech z opravdického obchodu! Vzpomíná na promrzlé děti, které i v zimě sněhem přicházely z 6 km vzdálených obcí a ve třídě v teple usnaly a kterým jejich dobrodružné cesty do školy všichni záviděli. Vzpomíná na dřinu pana školníka, který tahal do každé třídy kýble uhlí i na radost všech školáků, když se z kamen začalo kouřit a nedalo se učit. Místo sešitů v aktovkách tabulky, místo bohatých svačin a obědů do hrnečků rozlévaná polévka. S dojetím vzpomíná paní Helena na svého prvního



Neustále jsme si s kamarádkami hrály na paní učitelku. Jednou maminka chvilku nedávala pozor a moje tříletá sestra za mnou do školy utekla...”



kroužku. Hodně jsme si vyprávěli, běhali jsme venku, sportovali. A učitel býval i pro rodiče velkou autoritou. Každá doba to má prostě jinak.”

pana učitele, který znal její bídu a neváhal jí školní výlet zaplatit ze svého.

Tereza má první školní den za sebou. Doma na ni čeká krásný pokojíček, který své školačce rodiče přes prázdniny nachystali. Jestli bude s úkoly pomáhat babička? „Možná jo,“ přemýšlí Tereza. „Když bude potřebovat, klidně...“ neváhá babička.

Každá generace vstupuje do trochu jiné školy, pokrok se nedá zastavit. Ale přece



– každý žáček cítí, že začíná něco nového, skoro každý se do školy těší a většina z nás si na ten první den dokáže vzpomenout po celý život.

Tereze i všem prvňáčkům, kteří letos překročili práh základní školy, ať na cestu svítí slunce.

Eva PROCHÁZKOVÁ ■

Foto: autorka

Život zasvěcený svobodě

Ve věku 84 let zemřela v pondělí 5. září 2011 předsedkyně Českého svazu bojovníků za svobodu paní Anděla Dvořáková.

Narodila se 30. května 1927 v Sudovicích na Příbramsku. Maminka byla ředitelkou gymnázia, tatínek poslancem za Československou stranu národně sociální a šéfredaktorem Melantrichu. Není divu, že po německé okupaci v roce 1939 byl otec vzat jako rukojmí do vyšetřovací vazby. Byl sice po čase propuštěn, ale za svou ilegální práci v odbojové skupině V BOJ, byl po prozrazení opět zatčen a převezen do káznice Waldheim. Tam byl německými nacisty 26. března 1943 ubit k smrti. Maminka prožila válku ve vyšetřovací vazbě. Anděla Dvořáková byla vyloučena z gymnázia, musela se skrývat a pak pod cizím jménem za podpory ilegální organizace vystudovala Učitelství ústav. Po válce se provdala za úspěšného obchodníka a podnikatele. Pracovala v jeho rodinné firmě. Po roce 1948 museli oba z firmy odejít. Pracovali v ČKD – ve slévárně.



Do ČSBS (tehdy Svaz protifašistických bojovníků) vstoupila již v roce 1946, jeho předsedkyní se stala v roce 2001. Řadu funkcí zastávala i mimo tuto organizaci. Aktivně se angažovala mj. i ve sportu. V roce 2006 kandidovala v senátních volbách v okrese Litoměřice za stranu Politika 21. Český svaz bojovníků za svobodu byl jednou z organizací, které se v roce 2005 podílely na ustavení Rady seniorů ČR.

Ve své činnosti se paní Alžběta vždy stavěla na obranu výsledků 2. světové války a zejména tzv. Benešových dekretů. V říjnu 2009 u příležitosti 91. výročí české státnosti na slavnostním shromáždění v Pantheonu Národního muzea vystoupila s památným projevem, v němž zkritizovala české politiky za jejich podléhání sudetským Němcům. Mj. tehdy řekla: „*Těžko najdeme ve světě pokornější lokaje, než jsme my. To se týká především regionálních politiků, na jejichž chování veřejnost nevidí a kteří si dělají, co se jim zlíbí, aniž berou ohled na zájmy státu nebo občanů. Státnost a zájmy občanů ať*



jdou k čertu, hlavně, když to nese peníze.“ Tento postoj zastávala do posledních dnů svého života. Současnou českou vládu za její údajně vstřícný postoj vůči sudetským Němcům kritizovala ještě letos v červnu...

Paní Anděla Dvořáková za své postoje a svoji práci obdržela řadu vyznamenání. Z rukou prezidenta Václava Klause převzala v roce 2009 při příležitosti státního svátku 28. října nejvyšší vyznamenání České republiky - Řád Tomáše Garrigua Masaryka 1. třídy.

Poslední rozloučení s touto statečnou ženou se konalo ve čtvrtek 15. září. Věčná čest její památce!

(red) ■

Rozdával lidem radost

Dne 7. září zemřel v Praze český básník a písňový textař Pavel Vrba. Narodil se 16. dubna 1938 v Brně. Od dětství psal básničky, brzy začal hrát v různých hudebních skupinách a odtud bylo nejkratší spojení k psaní textů. Od 60. let spolupracoval s Jandovým Olympikem. Je spolutvůrcem české rockové poetiky (od počátku sedmdesátých let psal pro rockové kape-

ly Bohemia, Mahagon, Blue Efekt, Synkopy), psal snad pro všechny naše přední interprety.

Byl odměněn mnoha cenami (2x zlatá, 1x stříbrná, 1x bronzová Bratislavská Lyra, 2x stříbrná a 1x bronzová Děčínská kotva, výroční cena ČHF 91 za textovou tvorbu, 2. cena (první neudělena) Národní soutě-



že o muzikál v roce 1992 za 451°Fahrenheita – Zapalovač). Na svém kontě měl kolem 2000 písňových a muzikálových textů. Jeho některé slogany se dokonce staly součástí obecné češtiny (jasná zpráva, jedeme dál). V letech 2006 a 2007 s Petrem Jandou obdrželi Výroční cenu OSA (Ochranný svaz autorský) za nejčastěji živě hranou populární skladbu: Jasná zpráva.

(red) ■

Sjednávání nájemného z bytu

V minulém čísle Doby seniorů jsme začali zveřejňovat odpovědi, týkající se sjednávání činží v nájemních bytech. Minule jsme se zabývali problémem zjištění místně obvyklého nájemného. Dnes pokračujeme odpověďmi na další důležité otázky.

■ Proč se snažit neskončit u soudu?

V případě zvýšení nájemného na základě rozhodnutí soudu může pronajímatel od nájemce požadovat doplacení rozdílu mezi skutečně uhrazeným nájemným zpětně ode den podání žaloby a zvýšeným nájemným. V případě snížení nájemného může naopak nájemce požadovat od pronajímatele vrácení rozdílu mezi skutečně uhrazeným nájemným zpětně ode den podání žaloby a nadále bude povinen platit nájemné snížené rozhodnutím příslušného soudu. V případě neúspěšné žaloby zůstane nájemné v původní výši.

Důležité jsou náklady řízení sporu o určení výše nájemného. Výše náhrady nákladů řízení se řídí přesnými pravidly a často žalobce nedosáhne náhrady nákladů, které vynaložil, především na právní zastoupení. Případnou žalobu je třeba zvážit také proto, že neúspěšný žalobce ponese nejen náklady na úhradu nákladů řízení, ale ještě bude povinen hradit náklady řízení protistrany.

■ Jsou obce povinny zvyšovat nájemné ve svých bytech na tržní úroveň?

Obce jako součást veřejného sektoru sehrávají též roli v oblasti sociální. Mohou

si tudíž stanovit pravidla postupu a v některých bytech neuplatňovat možnost zvyšování na „tržní“ úroveň. Podobný postup je běžný ve vyspělých zemích EU.

■ Obdržel jsem návrh pronajímatele na zvýšení nájemného, které ze svých příjmů naše domácnost nemůže hradit, protože máme i jiné výdaje. Jak mám postupovat?

V ČR je možno nárokovat příspěvek na bydlení, pokud náklady na bydlení přesáhnou 30 % (v Praze 35 %) příjmů domácnosti. Do nákladů na bydlení se počítá nájemné, služby spojené s užíváním bytu zajišťované pronajímatelem a dodávky elektřiny a náklady za dodávky elektřiny a plynu do bytu. Nezapočítávají se náklady na telefon, televizi a rozhlas. Žádost o vyplacení příspěvku se podává na úřadech práce. V případě, že příspěvek na bydlení nestačí, je možno na sociálních odborech obecních úřadů požádat o doplatek na bydlení. Některé obce navíc ještě mají svá pravidla pro pomoc sociálně potřebným rodinám nad rámec pomoci státu. V budoucnu bude běžně poptávat i levnější bydlení.

■ Pronajímatel mi poslal návrh na zvýšení nájemného již letos v březnu s požadavkem, abych zvýšené nájemné platil od 1. dubna 2011. Musím na takový návrh přistoupit?

Nájemce musí písemně souhlasit s návrhem pronajímatele. Většina pronajímatelů na základě našich zkušeností podala po účinnosti novely zákona, tedy po 25. 5. 2011, nové návrhy na nájemné místně obvyklé s poučením, jak má nájemce reagovat. V každém případě doporučujeme vstoupit s pronajímatelem do jednání a hledat cesty k dohodě. Pokud k dohodě nedojde, tedy i v případě, že se nájemce k písemnému návrhu pronajímatele písemně nevyjádří do dvou měsíců, může o výši nájemného rozhodnout v souladu se zákonem soud.

■ Musím v souvislosti se změnou nájemného podepsat novou smlouvu o nájmu bytu, která je pro mne nevýhodná?

Nájemné se sjednává tak, že se obě strany písemně dohodnou nebo písemně vyjádří souhlas s návrhem protistrany. Není třeba uzavírat novou nájemní smlouvu.

Připravila **JUDr. Jitka KOCIANOVÁ**



Tuto stránku připravujeme ve spolupráci se Sdružením nájemníků ČR (SON). Sídlo: Dům odborových svazů, Náměstí W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3. Tel.: +420 234 463 343, Fax: +420 234 463 344, e-mail: son@cmkos.cz. Sdružení je členem Rady seniorů ČR.

POMOC NA DÁLKU

Kromě osobní návštěvy některé z poraden Sdružení nájemníků ČR můžete po-

třebné informace rychle získat i telefonicky a také elektronickou poštou.

Duhová linka

Duhová (poradenská) linka 900 109 801 (sazba 10,- Kč/min) je v provozu ve dnech: pondělí – čtvrtek od 9.00 hod. – 16.00 hod. pátek od 9.00 – 12.00 hod.

Konzultace jsou poskytovány právními poradci – odborníky v oblasti bytového práva.

Elektronicky

Emailová poradna SON ČR není určena k provádění podrobných právních

analýz a stanovisek. Emailová poradna SON ČR nabízí pouze jednoduché odpovědi s uvedením potřebných základních informací dle právních předpisů ČR, nasměrování na konkrétní právní předpisy a judikaturu soudu, nasměrování na příslušné státní orgány a instituce, návrhy na možné postupy řešení dané problematiky atd. Tato služba je ovšem dostupná pouze pro členy, kteří uhradili v aktuálním roce poplatek 350,- Kč za využívání e-mailové poradny. Jak se stát členem se dovíte na internetových stránkách <http://www.son.cz>.

PC poradna

Chraňte své osobní údaje

Do mé elektronické schránky dorazil následující e-mail:

Váš webmail kvótu překročila stanovené kvóty, která je 2 GB. Nacházíte se v současné době běží na 2,3 GB. Chcete-li znovu aktivovat a zvýšit své kvóty, webmail, prosím ověřit a aktualizovat webmail účet. Ve snaze znovu aktivovat a zvýšit své kvóty webmail odesláním níže. Vyplnit a odeslat následující informace pro ověření

■ E-mail ID:

■ Heslo:

■ Potvrzení hesla:

Pokud tak neučiníte, může mít za následek zrušení vašeho účtu webmail. Díky, a omlouvám se za nepříjemnosti Admin / webmaster / Místní host

Jistě nejsem sám, kdo takový požadavek dostal. Již na první pohled je zřejmé, že text nepsal žádný český poskytovatel. Rovněž tak požadavek na zadání Vašeho hesla by nikdy neodeslal administrátor Vaší e-mailové schránky. Nikdo mimo Vás by neměl znát jakékoliv Vaše heslo.

Ať už ke vstupu do operačního systému, e-mailové schránky, k elektronickému obchodu, bankovnímu účtu pro internet-servis, komunikačním programům Skype či ICQ, Facebooku, Twiteru ap.

Pokud po Vás kdokoli požaduje zadání hesla z jakéhokoliv důvodu, vždy se jedná o podvodné jednání!

Tak se nenechte podvést, i když se časem jistě zlepší i česká gramatika požadavku. Nejjednodušší obrana proti tomuto podvodnému jednání je odhození požadavku do koše.

Tak se nebojte to učinit. Zabráníte tak zneužití svých přístupových kódů. Pokud máte pocit, že se Vám nemůže nic stát, tak si přečtete aktuální ukázkou podvodu se zneužitím hesla k e-mailové schránce. Podvodník se naboural do e-mailu a kolegovi majitelky e-mailové adresy, která byla právě v zahraničí, poslal zprávu s prosbou o pomoc a peníze. Ty na zadané číslo účtu nakonec dorazily.

„Pachatel poslal čtyřiatřicetiletému muži z Olomouce zprávu, ve které se

vydával za majitelku e-mailu a žádal o zaslání peněz, neboť ta se v zahraničí údajně dostala do tíživé situace,“ popsala podvodnickovu fintu olomoucká policejní mluvčí Marie Štrbáková.

Muž proto skutečně poslal na účet, jehož číslo bylo ve zprávě uvedeno, třicet tisíc korun. „Částka byla z účtu ihned vybrána. Odesílatel peněz následně zjistil, že mu



kolegyně žádnou zprávu neposílala a do jejího e-mailu se podvodným způsobem dostal dosud neznámý člověk,“ uvedla mluvčí s tím, že pisatele zprávy nyní policisté hledají a za podvod mu hrozí až dvouleté vězení.

Zdeněk HŘEBEJK ■



Rady letem

V DS na základě dohody se Sdružením obrany spotřebitelů (SOS) zařazujeme příspěvky z jeho internetových poradén.

DOTAZ: Mám dotaz ohledně reklamace zboží. Může mi prodávající při reklamaci určit, jak se zboží vyreklamuje tzv. vrácení peněz, výměna za jiné zboží apod.? Nebo pokud řeknu, že chci vrátit peníze, musí mi je vrátit?

ODPOVĚĎ: V případě odstranitelné vady máte primárně právo na bezplatné, včasné a řádné odstranění vady prodávajícím bez zbytečného odkladu, tedy na opravu zboží, a není-li to vzhledem k povaze vady neúměrné, můžete požadovat výměnu věci, nebo týká-li se vada jen součástí věci, výměnu součástí. Není-li takový postup možný, můžete žádat přiměřenou slevu z ceny věci nebo od smlouvy odstoupit. V případě vady, kterou nelze odstranit a která brání tomu, aby věc mohla být řádně užívána jako věc bez vady, máte právo na výměnu věci nebo právo od smlouvy odstoupit. Jde-li o jiné vady neodstranitelné a nepožadujete-li výměnu

věci, máte právo na přiměřenou slevu z ceny věci nebo můžete od smlouvy odstoupit. Jiný postup je možný pouze pokud s ním Vy i prodávající budete oba souhlasit.

DOTAZ: Rozbila se mi vodárna v dvouleté záruční lhůtě. Vodárnu jsem reklamoval u prodejce. Opravna uznala reklamaci za oprávněnou a vodárnu opravili. Prodejci přišli, vymontovali vodárnu a po opravě jí opět zamontovali na místo. Přesto, že je v dvouleté záruční lhůtě mi vyučtovali vymontování a namontování vodárny a dopravné! Ptám se mají na to právo?

ODPOVĚĎ: Podle zákona máte jako kupující právo na úhradu nutných nákladů, které Vám vznikly v souvislosti s uplatněním práv z odpovědnosti za vady. Náklady na vymontování a namontování vodárny a dopravné ve Vašem případě nese prodávající, samozřejmě pokud se jedná o spotřebitelskou smlouvu.

DOTAZ: Dostala jsem dárek - elektronický budík, který se rozbil a manžel nemůže najít účtenku. Budík byl objednaný na internetu a dodán přepravní službou. Můžu pro reklamaci využít potvrzení přepravní služby, že balíček dodala?

ODPOVĚĎ: K uplatnění reklamace není v zásadě účtenka třeba, stačí jiný důkaz o koupi zboží u daného prodávajícího, případně o datu převzetí zboží a o kupní ceně. Potvrzení přepravní služby, že balíček dodala, může částečně sloužit jako důkaz a podklad k reklamaci. Pokud máte ještě nějaký e-mail potvrzující uzavření smlouvy s příslušnými údaji, je to další důkaz a podklad k reklamaci.

DOTAZ: Může pojišťovna ode mne požadovat už při vytvoření návrhu životního pojištění rodinné číslo?

ODPOVĚĎ: Pojišťovna od Vás může osobní data žádat již při vytváření návrhu životního pojištění, avšak Vy samozřejmě nejste povinen jí je poskytnout, pojišťovna nemá na jejich znalost nárok. Je ale možné, že pojišťovna Vám v takovém případě odepré vytvoření zcela závazného návrhu.

DOTAZ: Reklamovala jsem boty, kde pískala podešev. Tuto vadu mi prodejce uznal, jako vadu a nabídl mi slevu 50%. Já slevu nechci, protože se v těchto botech nedá chodit. Mám právo odstoupit od smlouvy, nebo žádat nové bezvadné zboží?

ODPOVĚĎ: Slevu přijmout nemusíte, je to jen nabídka, pro prodejce je pochopitelně výhodnější vrátit vám polovinu než celou částku. Prodejce tím ovšem uznává, že se jedná o vadu neodstranitelnou a v takovém případě máte právo volby Vy: mezi nabízenou slevou, výměnou za nový výrobek a vrácením peněz.

Výhradní kontaktní adresa SOS je nyní:

Mečová 5, 612 00, Brno. Telefonní kontakt: 543 255 371. Kontaktní emaily jsou sos@spotrebitele.info (obecný); neurocna@spotrebitele.info (předsedkyně SOS); tm@spotrebitele.info (tiskový mluvčí). Elektronickou poradnu najdete na adrese www.spotrebitele.info Kontakt na telefonickou poradnu je 900 08 08 08, dotovaná cena hovoru je 8 Kč/min.

Jak správně sušit houby

Sušení hub není jen tak jednoduchá záležitost, jak bychom si mohli myslet. Musíme si uvědomit, že jde o potravinu s velkým obsahem vody a se sklonem ke snadnému kažení (hnití, plesnivění, zapáření, červivění) a to se týká i jejich uchovávání v suchém stavu. Finální výsledek - usušené houby - mají různé určení pro přípravu jídel a proto je také důležité při sušení dodržovat určitá pravidla při výběru hub k sušení:

- na polévku můžeme použít směs sušených hub, což dá i polévce lepší plnou houbovou chuť;
- u omáček již musíme dbát na kvalitu sušených hub - světlá omáčka (pravé hříby, pýchavky, klouzky...);
- tmavá omáčka (křemenáče, václavky, stroček...);
- houbová jídla - zvláště vánoční černý kuba se bez tmavých sušených hub neobejde, žádné kupované žampiony, byť i sušené, je nenahradí, obdobně je tomu u krkonošského, či šumavského hubníku...;
- houbové koření - připravované z pestřeců nebo velmi tuhých hub a jejich částí (nožičky bedel...), které se po usušení rozemelou na houbový prášek, přidávaný do houbových gulášů, při výrobě uzenin, kde nahrazuje pravé, velmi drahé lanýže;

■ houby v celém stavu - na speciální jídla (bedla vysoká; červenající), kdy se suší celé kloboučky hub, které potom v zimě použijeme na houbové řízky tak, že hlavičky bedel položíme na talíř naplněný teplým mlékem nebo vlažnou vodou a necháme cca. 15 min. nabobtnat a potom obalujeme jako čerstvé houby, podáváme s chlebem nebo brambory;

Na sušení vybíráme pouze zdravé plodnice, které řádně vyčistíme, vykrájíme napadená místa „červy“...

Sušíme houby spíše v podzimních měsících, kdy jsme se nasýtli čerstvých hub a zakonzervovali jsme je jiným způsobem (do vlastní šťávy, do soli, zmrazili, naložili do octového nálevu). Má to své výhody, jak ekonomické, tak s ohledem na druh rostoucích hub (hříbovité houby, bedly, lišky, václavky...). Doby, kdy se sušily houby navázané na nitích na sluníčku již pominuly a tak používáme k jejich sušení spíše umělé teplo, které přijde u nás doma k duhu v začínajících sychravých podzimních dnech. To potom teplo z elektrické sušičky na ovoce a houby temperuje i bytové prostory a k dosoušení hub můžeme použít teplo z radiátorů ústředního topení. Spojíme tak také příjemné s užitečným! Houby na sušení krájíme na pravidelné

plátky, aby sušení probíhalo stejnoměrně. Můžeme si krájení usnadnit na struhadle, na kterém se připravují okurky na salát



■ Hřib smrkový, „etážový“

nebo použijeme kráječ na vajíčka a houby skrz něj protahujeme jako „prkna na katru“.

Neméně důležité je také uložení usušených hub. Zapomeneme na různé plátěné a papírové sáčky, do kterých se nám může dostat vlhko nebo různí škůdci (moli...). Houby ukládáme do sklenic s těsnými uzávěry, které také brání ztrátě aroma hub a umožní jejich uskladnění i více sezón na tmavém chladném místě.

Jiří MIKA ■

Corvinus Travel

Velký Meder

Ve Velkém Mederu je vyvrtán nejteplejší léčivý pramen na území Slovenské republiky s teplotou 72 °C.

Delegátka - od nástupu do autobusu až po cestu domů vás doprovodí naše stále usměvavá delegátka, která i po dobu vašeho pobytu se postará o to, aby vaše dovolená byla doopravdy bezstarostná.

„Výměna lázní“ a fakultativní zájezdy - během vašeho pobytu organizujeme výlety do okolních lázní a měst, např. Győr, Dunajská Streda, Patince, Podhájská, Visegrád či Budapešť.

Sleva pro seniory a za včasnou rezervaci

tel. +420 774 750 660
info@corvinustravel.cz

www.corvinustravel.cz



Datum	Počet dnů	CZK*
28.10.2011 - 30.10.2011	3	1750
26.10.2011 - 30.10.2011	5	2700
22.10.2011 - 29.10.2011	8	4100
12.11.2011 - 19.11.2011	8	4100
17.11.2011 - 20.11.2011	4	2200
26.12.2011 - 01.01.2012	7	3600

Cena zahrnuje:

Doprava, ubytování v přímé blízkosti lázní, **celodenní vstup** do lázní během zájezdu.

Stačí nás kontaktovat písemně nebo telefonicky a určitě najdeme řešení. Budeme se snažit vyjít Vám vstříc a zařídít Vám dovolenou dle vašich představ.

Nástupní místa:

Praha, Olomouc, Brno, Ostrava, České Budějovice, Hradec Králové, Jihlava atd.

* Ceny se mohou lišit dle vzdálenosti cílové destinace od jednotlivých nástupních míst.

**S doporučením starosty Velkého Mederu
Ing. Alexandrem Neverim**

SUDOKU

Uvedte součet čísel z označených políček.

						6		4
3	4		1	9		5	2	
	8	6					3	
	5							
	7	8	5		1		4	
	1				3			
		4	7				5	
		5	3		4	1		
1	6	2						

MINCE

Dostali jste devět na pohled stejných mincí, jedna je falešná – lehčí. K dispozici máte rovnoramenné váhy. Jak na dvě vážení zjistíte, která je falešná?

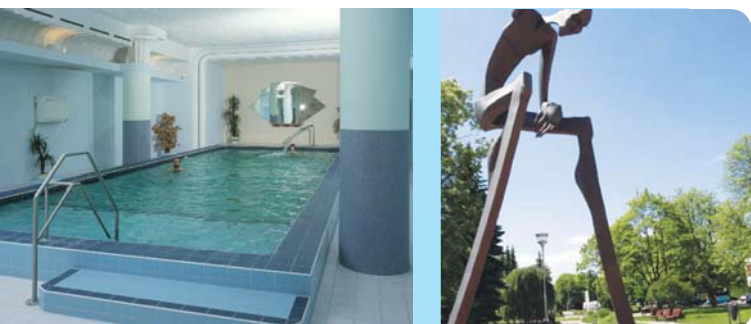
JAK SE USADILI?

Čtyři manželské páry jdou do kina. Všichni sedí ve stejné řadě, ale žádný manžel nesedí vedle své manželky a na opačných koncích řady sedí muž a žena. Jmenují se Nováková, Malá, Nejezchlebová a Habartová.

1. Paní Habartová nebo pan Novák sedí na jednom z krajních sedadel.
 2. Pan Novák sedí na půl cesty mezi panem Nejezchlebou a paní Nejezchlebovou.
 3. Pan Nejezchleba sedí ob sedadlo od paní Habartové.
 4. Paní Nejezchlebová sedí na půl cesty mezi panem a paní Malými.
 5. Paní Nováková sedí vedle jednoho z krajních sedadel.
 6. Pan Habart sedí ob sedadlo od pana Nováka.
 7. Paní Nejezchlebová sedí blíže pravému okraji než levému.
- Vytvořte zasedací pořádek.

VÝHERCI NAŠICH SOUTĚŽÍ

SUDOKU (0FCAD) Olga Šimková z Brna; **JEŽEK A ZAJÍC** (5 jablek a 3 mrkvičky) Miloslav Michálek ze Sezimova Ústí 2; **LÉČIVÝ POBYT** (Prof. PhDr. et JUDr. Eduard Beneš, 2. prezident ČSR) Alexandra Hauzrová z Rumburku. Všem výhercům blahopřejeme. Na řešení soutěžních úkolů z tohoto vydání Doby seniorů čekáme na známých adresách (viz tiráž na straně 3) do 20. října. Vzhledem k opakovaným dotazům znovu uvádíme: v jednom dopise či e-mailu můžete odpovědět na několik soutěží najednou, není třeba odpovídat zvlášť.



(Moje) knihy z lesů, vod a strání

Letos v létě – bez ohledu na deště či slunce žár – jsem pokračoval v přípravách dalších svých knížek. Dělo se tak v lesích na Častoboří u Sedlčan, kde tradičně sám a v klidu stanuji a mám s sebou nezbytný psací stroj. Tak jsem sestavil a v těchto dnech předal rukopisy – musím se pochlubit:

V nakladatelství KRIGL vyjde drobná knížka Herbář slov vybraných i nevybraných. Je věnovaná malým trapasům kolem češtiny, pravopisným prohrškům (o mluvě nemluvě) s množstvím literárních anekdot a drobných úvah. Vyjde opět v edici „Úsměvné knížky Vráti Ebra“. Vtipné obrázky – jak jinak – opět dodal dvorní ilustrátor Doby seniorů Miroslav Pavlík.

Nakladatelství MLADÁ FRONTA převzala ode mě rukopis věnovaný opět naší mateřštině: Vyjde s názvem Čeština na vidličku aneb Někdo není dokonalý.

Nyní sestavuji a připravuji knížku na téma POSTEL. Vypovíkal mě k tomu můj dlouholetý přítel – senior Karel Stehno (první a poslední československý velvyslanec v Thajsku). Předal mě řadu výstřížků z novin – přidal jsem je k tomu svému „bohatství“ – ať už jsou to anekdoty, aforismy, veršičky a říkanky zachycující atmosféru před postelí, na posteli i pod postelí.

HLEDÁM a rád vtipné texty pak zařadím. Pokud něco takového doma máte, navíc čas a počítač, prosím přepošlete na moji e-mailovou adresu: ebrovska.uhnije@seznam.cz.

Váš

Vrátka Ebra

Uzel na kapesníku

Večery poezie

Pozvánka pro všechny, kteří mají rádi poezii a budou v Praze ve čtvrtek 27. října. V Salmovské literární kavárně (Salmovská 16, Praha 2) bude od 19,19 hod. premiérový večer poezie (a pak každý poslední čtvrtek v měsíci). Tentokrát zde zazní známé i méně známé verše a texty Jiřího Wolкера. Slovem bude provázet Jaroslava Panýrková. Jako čestný host vystoupí astroločka Dagmar Kludská. Patrony literárních večerů jsou Aleš Cibulka (bude o nich předem informovat v rozhlasovém pořadu Tobogán) a známá herečka Valentina Thielová. „Doživotní“ programátor Vráta Ebra bude vše zaznamenávat s cílem vydat o těchto poetických večerech originální knihu.



Za úsměvem do CASA GELMI

Nadační fond Veselý senior nabízí seniorům v CASA GELMI (Praha 2, Korunní 30/926) pravidelné programy každý poslední čtvrtek v měsíci. Kromě zábavy, poučení a zajímavých informací tady senioři získají i příležitost popovídat si a navázat nová přátelství, která jim pomohou překonat jejich osamělost. Ve čtvrtek 27. 10. od 10 hod. bude v CASA GELMI setkání s Dagmar Cortesovou, Karlem Deylem, Václavem Rezkem a jejich zábavným programem „Úsměv sluší každému“. Hosté se během pořadu dozví, nač se např. užívá přístroj zvaný „Těšimert“, uslyší několik skladeb zahranych na pilu nebo virtuózní sólo pro psací stroj.

(red) ■

Seriál DS k bibli 22

Mojžíšova smrt a Jozue

Konečně spatřil v dáli zaslíbenou zemi. Vypadala jak prostřený stůl. Mojžíš hleděl, očima hlтал vysněnou krajinu a plakal nad svým osudem. Tak dlouho vedl Izraelské poušti a teď viděl úrodnou a krásnou zemi. Hora stála v cestě už jen Slunci. Tyčila se východně od ústí Jordánu nad Mrtvým mořem a Mojžíš pozoroval budoucí domovy Izraelců, od Hebronu až k pohoří Karmel. Pak složil ruce křížem na ramena a zavřel oči jako ve snách. Smutný a osamělý, vidoucí svým duchem Nejvyšší trůn. Unavený. Nejmocnější z proroků jediného Boha Hospodina.

A tady, na hoře Nebo, vydechl Mojžíš naposled. Zesnul ve 120 letech života. Národ ho oplakával třicet dní. Ale o jeho hrobu nikdo neví. Jako by se jen rozloučil na prahu vlasti a odešel domů, k Bohu

Takto ztvárnil bitvu u Jericha německý malíř Julius Schnorr von Carolsfeld (1794 – 1872)

Hospodinu. I dnes oplakávají Izraelští Mojžíšovu smrt. A stává se, že osamělý poutník zaslechne v noci z hory Nebo pláč židovských dětí, které po celém světě zabíjela zloba a nenávist nepřátel, protivníků Božího slova a Desatera přikázání.



Dobytí Jericha na obraze Jeana Fouqueta, kolem roku 1470

Mojžíš změnil běh lidských dějin. V krvavých válkách a urputných bojích skládal písně odhodlané víry, pokoje a radosti.

Lidi se přece nerodí proto, aby se museli rvát, ničit a zabíjet. Mojžíš je zákonodárce, hlasatel Boží vůle, syn Amrama Izraelce.

V pohoří Sinaj vystoupil na horu Oréb a převzal od Boha Zákon. Bylo to deset přikázání vytesaných v kameni. Od hory Nebo vedl Izraelce Jozue. Jordán se rozvodnil. Kněží nesli archu úmluvy a řeka se před nimi rozestoupila. Národ přecházel v slzách vzpomínek na Rudé moře do země praotců.

A přestala padat mana z nebe. Přišel čas zápasů a boje.



Klanění se zlatému teleti na dřevorytině z norimberské kroniky z roku 1493

Jozue postoupil k opevněnému městu Jerichu. Lidé kráčeli mlčky, kněží troubili na polnice, šófony. Obcházeli město šest dní. Sedmý den ho obešli sedmkrát. Pak Jozue zavelel a všichni se dali do křiku. Zazvučely šófony, hradby se zachvěly a zřítily

se k zemi. Izraelci vpadli do ulic.

Sedm let válčil Jozue, dobyl Kenán a rozdělil kraj mezi dvanáct kmenů Izraele. Vůdcem zůstal až do smrti. Když přišel jeho poslední den, svolal náčelníky a promluvil k nim. – Bojte se Hospodina. Opustí-li někdo živého Boha kvůli pohanským bůžkům, bude ho čekat trest a hořkost vyhlazení. Proto si zvolte ještě dnes, komu chcete sloužit. Já a můj dům budeme sloužit Hospodinu. – A oni Jozuovi odpověděli – Hospodinu, Bohu našemu, budeme sloužit a jeho přikázání zachovávat. – A tak skončil Jozue ve věku sto deseti let. Také pamětníci divů Božích na poušti už vymírali. Jejich potomci zapomínali na Mojžíše, chovali se podle nepřátel a pod jejich moc upadali. Jakoby ztratili paměť zapomněli na sliby a desky Zákona už nečetli. Bůh však povolával muže, kteří udatností ducha probouzeli Izrael k víře Zákona. Židé je nazývali Soudcové.

Seriál DS ke Knize knih pro DS píše

ThDr. Jan SCHWARZ

Příště: Doba Soudců



Senioři mají další veletrh

Oblast výstav a veletrhů byla v letošním roce obohacena o další akci, která nese název **Senior Praha**. Uskutečnila v Praze-Holešovicích. Jednalo se o první ročník, který byl věnován seniorům, jejich organizacím a pečovatelským službám. Doba seniorů byla mediálním partnerem této významné akce. Díky spolupráci Doby seniorů s organizátory měl na veletrhu svůj stánek i její vydavatel – Rada seniorů ČR. Na stánku se tak návštěvníci mohli setkat jak s představiteli Rady, tak také s pracovníky jejich poraden, které mají u seniorů značný ohlas. Nejen proto, že poradenství je poskytováno zdarma, ale zejména proto, že se týká oblastí, které seniory, zejména v poslední době, mimořádně zajímají a často i pálí. Ať už jde o bytovou poradnu, sociálně-právní záležitosti nebo o otázky právní, týkající se občanského soužití či majetkových věcí. Na stánku byla k vidění i Doba seniorů. Nechybělo samozřejmě ani nejnovější číslo našeho měsíčníku, listovat bylo možné i v předchozích vydáních. Opět se



■ U stánku Rady seniorů ČR bylo tradičně živo...

jde o stánky vystavovatelů, jejichž počet potvrdil, že mnohé firmy problém stárnutí společnosti vnímají mnohem citlivěji než často jen slovně přítomná politická reprezentace. Zajímavý byl i doprovodný program. Značný ohlas měla vtipná módní přehlídka, na které Květa Fialová a manekýnky-seniorky představovaly modely návrhářky Ivety Nedomové. Se svým pro-

vyslechnout si odborné tematické přednášky. Mezi nimi i přednášku předsedy Rady seniorů ČR Dr. Zdeňky Pernese na téma Jak se žije seniorům v České republice. V rámci veletrhu se uskutečnil i letos již 10. ročník závodu Seniorská míle. Letos se běžel poprvé na nové trati v Královské oboře pražské Stromovky. Závodu, který odstartovala paní Dana Zátopková, se zúčastnily na čtyři desítky seniorů, absolutním vítězem se stal prof. MUDr. Jan Pirk, který tak doběhl i v rekordním čase nové trati (rozhovor s vítězem přinášíme na str. 16). Absolvoval ji v čase 4:07 min.

Ovšem i vítěz kategorie nad 70 let pan Jaroslav Jungman měl čas 5:45 min, v žénách nad šedesát Heleně Materové stopky naměřily 5:34 min., nejrychlejší ženou nad 70 byla Božena Štuncová s časem 8:15 min. Úplně nejstarším účastníkem byl pan Borek Srdečný, který v říjnu oslaví své 92. narozeniny. Blahopřejeme!!! Naše blahopřání však patří všem účastníkům, z nichž jeden závod absolvoval dokonce o holích...



■ Módní přehlídka s Květou Fialovou



■ Během přednášky předsedy RS ČR



■ V Seniorské míli zvítězili všichni zúčastnění

ukázalo, že distribuce DS nefunguje tak, jak by bylo třeba. Opět se u našeho stánku totiž objevili lidé, kteří říkali, že časopis vidí poprvé... Po přečtení ukázkových čísel někteří také hned objednali předplatné. Diskutovalo se také o obsahu, za což děkujeme. Vážíme si názorů čtenářů, jsou pro nás často podnětem ke změnám.

Samotný veletrh toho už ve své premii nabídl docela dost. Nejen pokud

gramem vystoupila i Pavlína Filipovská, k dobré pohodě přispěla kapela Bran – tradiční hudba Bretaně, pěvecký soubor seniorů Elpida a další. Velký úspěch měla velmi zajímavá přednáška o právních problémech seniorů s podnětnou veřejnou diskuzí. Z kulturního programu nejvíce zaujal výtečný Bohemia Bigband s krásnou sbírkou jazzových a swingových melodií. Stovky návštěvníků měly možnost

Vzhledem ke svému širokému zaměření veletrh umožnil zúčastněným vystavovatelům navázat nové obchodní příležitosti, návštěvníkům pak nalézt nové kontakty, zájmy a další možnosti využití volného času a ukázal, že život v seniorském věku zdaleka není tak „černobílý“, jak je většinou prezentováno.

zh, fav ■

Foto: autoři

AKLINA NOLTE	MRAV	FRAJÍREK (EXPR.)	SYMETRÁLA	SPZ RYCHNOVA N.KNĚŽNOU	KATANI		LESNÍ ZVÍŘE	DOUŠEK	PRIMÁT	TRUBICE K VEDENÍ KAPALIN	KPK krimi pro každého				
POVEL PRO PSA						STYL									
3.DÍL TAJENKY						SUROVÁ NAFTA JUDSKÝ KRÁL					SNAD	REGISTRO- VANÁ TUNA (ZKRATKA)	2.DÍL TAJENKY	RÁDCE MOHAMEDA	
ZÁMOŘSKÁ VELMOC				SLUŽEBNÍ POŘADÍ TRÍŠTIVÉ STŘELY					ŽENSKÉ JMÉNO PROVAZ SE SMYČKOU						
KARETNÍ VÝRAZ			HMOTA ANGLICKÝ ŠLECHTIC					LISTOVÝ ÚTVAR POKYNY							
NULOVÁ IZOKLINA							KLEPETÁČI VÝTĚŽEK					AD ACTA MUŽSKÉ JMÉNO			
	LIHOVINA Z RÝŽE	ZÁJMENO OSOBNÍ BICYKL				OPĚT ITALSKÉ PLATIDLO					NÁZEV SOUHLÁSKY HESLA				
STARÉ POLNÍ MÍRY					MOŘSKÁ PLÁŽ ZDE					ŘÍMSKÝCH 1 055 ÚŘAD				PLEMENO	
POKOLENÍ				JEHLIČNATÉ STROMY PSACÍ POTŘEBY					RUSKÝ ŠLECHTIC ÚDAJ NA MAPĚ						
CHEMICKÁ ZNAČKA HLINÍKU			OKRASNÁ ZAHRADA ROČNÍ OBDOBÍ					HUDEBNÍ NÁSTROJ ŠKRPA							
VÁNOČNÍ PÍSEŇ							STUDENÝ VÍTR PRUHY POLÍ					NÁZEV SYKAVKY FRANCOVKA			
	TROPICKÉ OVOCE	EPOCHY ITALSKÁ ŘEKA				HRA S ČÍSLY PROSTOROVÝ ÚTVAR					POBÍDKA SOLMIZAČNÍ SLABIKA				
TROPICKÝ MRAVENEK					OTEC OBDĚLANÝ POZEMEK					ŘÍMSKÝCH 1 050 BĚŽEC (ZAST.)			SOUZVUK TONŮ	AMERICKÝ HEREC	
CHEMICKÝ VZOREC OXIDU NI- KELNATÉHO				PIVNÍ ČEPICE ČAS					POTOČNÍ RYBA PŘEDLOŽKA						
ZNAČKA KOSMETIKY			ŠACHTY PYTEL					RUSKÝ SOUHLAS MISTR MEČE			SLOVENSKÉ PŘIROVNÁNÍ PRKENNÉ STROPY				
NELIBOST							ROH MÍSTNOSTI CHEM.ZN. KRYPTONU					SPZ OLOMOUCE CHEM.ZN. INDIA			
PLOCHÝ ORNAMENT									1.DÍL TAJENKY						
KRÁTKÉ KABÁTY					ČTVRTINA GROŠE				SCHŮZKA						

Vyhráli s Dobrou seniorů!

Tajenka z minulého čísla: **Lenost je strach před očekávanou prací.** Ze všech došlých správných odpovědí byli vylosováni tentokrát tito výherci: Anna Horáková z Křivokláta, Anna Matešková z Prahy 8, Ing. Česlav Vaněk z Jindřichova Hradce, Anna Brücknerová z Rudy nad Moravou a Milan Pytlík z Trince. Všem třem Aničkám i oběma mužským výhercům blahopřejeme, dostanou hezké dárky od sponzora naší velké křížovky na str. 14, kterým je pražské vydavatelství Enigma. Na tajenku z tohoto čísla čekáme na známých adresách (kdo je náhodou ještě nezná, najde je v tiráži na str. 3 dole) do 20. října. Přejeme příjemnou zábavu při namáhání mozkových závitů a pak také potřebné štěstíčko při losování.

Vážení čtenáři,

křížovky pro Vás připravuje redakce čtrnáctideníku Křížovky pro každého.



**V tomto měsíci 1., 15. a 29. října
na novinových stáncích.**

Záhada Starých zámeckých schodů

2

V zářijovém vydání Doby seniorů jsme přinesli první část článku našeho spolupracovníka Josefa Kráma, který pátral po autorství hudby jedné z nejznámějších staropražských písniček. Dnes přinášíme jeho dokončení:

Na podzim vyšly u Mojmíra Urbánka tři různorodé kabaretní popěvky. Nevynesly autorům ani slávu, ani užitek, ale jejich jména se skvěla na obálkách tištěné prvotiny. My doplníme, že to bylo roku 1907 a ty tři věci se jmenovaly Pan Johanes a panna Pavlínka, Kde, prosím, jste tu směllost našel a Nedorozumění.

Přejdeme na strany 138-139 (Hašler prochází Prahou po jednom večírku) Vzrušen dojmem, vzpomněl, jak stoupal kdysi se Zdenkou Zámeckými schody k Hradčanům.

Kolikrát se mu ten obraz vybavil... Hlavou mu šlehl nápad: To by mohla být písnička, tvořící předehru k ostatním! Zněla mu už dlouho v duši, roky ji zapuzoval, čekal, až zazní v plném rozsahu. Motiv mučící a stále se vracející. Co tak rozjímal, drala se mu na rty melodie a k ní se řadila slova... Než se nadál, stál před domem. Otevřel zlehka vrata a kradl se po schodech do bytu. Usedl v zadním pokoji, rozsvítil a pustil se do práce. Šla mu od ruky snadno... Den se díval zvědavě do oken, když položil pero a s úsměvem prohodil: „Narodila se písnička o Starých zámeckých schodech. Ta bude klíčem k ostatním.“ Hned odpoledne se vydal se svítkem upravených skladeb do Urbánkova nakladatelství. ...Na vánočním trhu se v roce 1910 objevil první sešit Hašlerových „Staropražských písniček“. Paní Zdena našla pod rozžehnutým stroemečkem jejich výtisk, sepjatý hedvábnou stuhou... Ani do něho nenahlédla, odvolána dětským pláčem. Urbánkovy obavy se splnily, Hašlerovy písničky odpočívaly po svém vydání v přihrádkách krámu. Nikdo se po nich nepídil. Veřejnost se dále opájela cizími slágrými mondénního stylu. Původní písně a ještě k tomu z domácího prostředí, jež nepěvovaly Vídeň ani Paříž, nadchly tehdy málokoho. Jen tu a tam se ozvaly ze zastrče-

né dílny Staré zámecké schody, jinak o novinku nebyl zájem. – V poznámce na straně 217 se uvádí: Staropražské písničky obsahovaly Po Starých zámeckých schodech, Ty petřínské stráně, Zvonečky v Loretu a Píseň o ztraceném věnečku, napsány pro zpěv a klavír; jejich obálku navrhl Josef Wenig, sešit stál 1,60 K. Vyšly pak ještě v dalších vydáních, jež šla do desetitisíců.

Když si vezmeme k ruce knihu Stanislava Motla Cesty za oponou času, pak v kapitole Poslední dny Karla Hašlera čteme: První veřejné vystoupení coby písničkář měl v roce 1907. Zazpíval píseň o tom, jak za Strahovskou bránou, vždy když vyjdou hvězdičky, potají se v šeru schází, pan Franc s hezkou paní Stázi. Píseň se stala přes

paní Hašlerová

noc hitem. Stejně jako jiná, kterou Hašler složil pro svou dívku a později ženu, klavíristku Zdenu Frimlovou, sestru slav-



Klavír skladatele Anatola Provasníka

ného česko-amerického skladatele Rudolfa Frimla. Karla Hašlera tehdy inspirovala cesta, kterou Zdenu Frimlovou doprovázel do jejího bytu. Ta cesta vedla – po Zámeckých schodech.

Tak jak to tedy bylo? Karel Janeček (*1927), stále aktivní profesor houslové hry na kroměřížské konzervatoři mi 3. srpna 2011 mj. napsal: „S Anatolem Provasníkem jsem se znal, dokonce se pamatuji na jednu



Rodný dům Karla Hašlera

skladbu, kterou v Praze hrál, a jak kouzelně švindloval. Samozřejmě i v doprovodech. Ale pozor, jemu ten klavír vždy zněl! On to opravdu byl velice dobrý hudebník, více spontánní než přemýšlivý, proto vždy při jeho vystoupeních jste mohl čekat nějakou odchylku od tradice i jeho vlastního provedení při jiných příležitostech. Co se týče autorství písničky Po Starých zámeckých schodech, tak toto Vám přesně neřekne nikdo. Kdysi jsem viděl seznam písniček, které na Hašlerovy texty složil Anatol Provasník, mezi nimi Po Starých zámeckých schodech. Anatol sám nikdy o těchto skladbách nemluvil, jeho hlavní zájmy se samozřejmě ubíraly jinudy. Navíc ani u ostatních skladeb si nemůžete být jistý, kdo přesně tu kterou melodii vymyslel. Oni prostě spolupracovali u klavíru a hodně toho složili společně... Já si myslím, že první část, tj. Po Starých zámeckých schodech, Hašler stvořil současně se slovy. Když slyšíte druhou část, která se hrává rychleji a vzpomenete si na povahu Anatola, okamžitě získáte dojem, že toto je právě typické pro něho. Proto soudím, že tato skladba pochází od obou.“

Pátrání po rukopisu melodie Po Starých zámeckých schodech končíme v Českém muzeu hudby Praha citací mailu Markéty Kabelkové, vedoucí jeho hudebněhistorického oddělení: „Obávám se, že Provasníkův autograf písničky Po Starých zámeckých schodech asi už nenajdete. České muzeum hudby koupilo v roce 1960 Provasníkovu pozůstalost, ale ve zpracovaných materiálech tato píseň není a ani jsem se s ní nikdy nesetkala. Myslím ale, že pokud by autograf existoval, bylo by to určitě známé a již často publikované.“ Děkuji, paní doktorko.

Připravil **Josef KRÁM**

Sportem uniká stárnutí

Kardiochirurg Prof. MUDr. Jan Pirk (63) patří ve svém pracovním oboru k absolutní špičce. V pražském IKEM vede oddělení, na které se jezdí učit zahraniční stážisté. Krátce před rozhovorem pro Dobu seniorů měl termín se dvěma kolegy z Nepálu. Prof. Pirk nevyniká jen pracovními výsledky. Zapisuje se i do sportovních výsledkových listin. Letos už podruhé vyhrál v Praze běh s názvem Seniorská míle. Tentokrát ustanovil časem 4:07 min. nový traťový rekord.

■ Kdy a proč jste začal běhat?

Běhat? No to mi ještě nebyl ani rok... (smích)

■ Tohle běhání jsem nemyslel. Zajímá mě začátek závodění...

Tak to bylo, když jsem začal chodit do Sokola a pokud se dobře pamatuji, první závod byl na lyžích v Krčském lese. Běželo se asi na tři kilometry. Tehdy jsem samozřejmě žádné běžky neměl, byly to úplně obyčejné lyže, gumové lyžáky, vázání kandahár se spodním nebo vrchním tahem... Pak těch běhů přibývalo. Taky jsem hrál za pražskou Slavii, tehdy za Slavoj Vyšehrad pozemní hokej, což je velmi běhavý sport. Přitom jsem už běhal i závody – Mladou frontu, také za gymnázium. Vážněji a více jsem se ale běhání začal věnovat až později. Až když jsem se dostal jako lékař do Prahy a věnoval se plně



Profesor Pirk ve své pracovně v IKEM, který je dnes i centrem pomoci rozvoje moderních lékařských metod v jiných státech.

chirurgii. Pozemní hokej jsem nemohl hrát, tak jsem se víc věnoval přespolním běhům a postupně i delším tratím včetně maratonu.

■ Takže od kolektivních sportů ke sportu osamělých mužů... Ke sportu, kde nejste tolik vázán na ostatní.

To je právě ta výhoda, že můžete běžet sám. Ovšem já jsem se kolektivních sportů

nevzdal úplně, hrál jsem třeba odborářskou fotbalovou ligu za nemocnici. Ale běh má oproti jiným sportům tu velikou výhodu, že potřebujete vlastně jen dobré boty. Nepotřebujete žádné hřiště ani žádného soupeře. Prostě když si chcete vyčistit mozek, tak se jdete proběhnout...

■ Takže běhání není jen relaxace, je to něco víc. Kdesi jsem četl, že Vaši podřízení mají z vašich běhů strach, protože pak máte spoustu nápadů a nových úkolů...

Ano, přesně podle hesla: všichni utíkejte domů, Pirk jde běhat, až se vrátí, bude rozdávat úkoly. (Smích) Ono to tak ale je, protože při běhání máte čas si o leccems popřemýšlet. Vyplavíte si endorfiny, hormony dobré nálady. Já to беру také jako kompenzaci stresu. Běhání nebo jakýkoli sport. Působky, které se Vám při stresu vyplaví do krve, tak ty spálíte sportováním a neusazují se Vám v cévách.

■ Hodně lidí při běhu má v uších sluchátka a poslouchá třeba hudbu...

Já někdy také. Když je to třeba příprava před maratonek a člověk musí běhat i dvacetikilometrové vzdálenosti, tak si taky někdy toho walkmana s hudbou vezmu. Ale v zásadě ne, protože když trénujete, tak běháte intervaly, čtyřstovky, kilometr, tři kilometry, meziklus, tak to se nedá, musíte se koukat na stopky.

■ Zeptám se Vás teď nikoli jako běžce, ale jako lékaře: může s běháním začít člověk, který právě odchází do důchodu? Víte, že běhají mnohem starší, ale může začít člověk, který na to dříve kvůli různým povinnostem neměl čas? Nyní ty povinnosti v důchodu nemá...

Pokud se bavíme o tom, že člověk odejde do důchodu a začne si teprve pak hledat náhradní náplň života, tak to je velká chyba. Začít hledat měl, už když věděl, že se mu důchod blíží. Tak jako já si už nyní hledám



Vítěz Seniorské míle sděluje své dojmy po svém opakovaném vítězství.

náhradu za to, až nebudu moci běhat. Ovšem když už se stane, že hledat začne až po dosažení důchodového věku, tak by určitě měl zajít ke svému lékaři, aby ho vyšetřil a řekl mu, jak na tom zdravotně je. Když jde někdo do důchodu a váží třeba 130 kilo, tak mu určitě nedoporučí běhání, protože dotyčný by si hned zničil klouby. Stejně tak to nedoporučí u angíny pectoris... Čili: když se rozhodnu sportovat v tomto věku a do té doby jsem nesportoval, tak je nutné vyšetření lékařem. Já bych takovým lidem také doporučoval, aby nezačali rovnou běhat, ale aby nejdříve dělali nordic walking. To je velice dobrá sportovní aktivita, protože zaměstnáte celé tělo, spálíte hodně kalorií, jdete rychleji než normální chůzí. V zimě bych pak doporučil běžky. Teprve když se tak rozpohybují, mohou začít s běháním.

■ Dnes je ovšem na trhu celá řada přípravků, které lidem slibují vylepšení tělesné kondice, bez toho, aby něco sami dělali...

To je obrovský nesmysl. Když trénujete, tak k tomu musíte jíst, protože potřebujete bílkoviny, potřebujete si vytvořit zásoby



glykogenu, ale to se týká sportovců, kteří opravdu trénují. Ale že by vám přibyla výkonnost, aniž byste trénoval, tak to vše je reklamní trik, obyčejný podvod.

■ **Je ale špatné, že taková reklama je u nás vůbec možná.**

Nevím, jaké jsou zákony a jak definují klamavou reklamu. Ale je to bohužel i o tom, že kde není žalobce, není soudce.

■ **Vyhrál jste Seniorskou míli, po ní večer ještě další běh. Ceny sbíráte jako na běžícím pásu. Letos jste v Seniorské míli vyhrál už podruhé.**

Porazil jsem toho samého hlavního soupeře, který je veteránský mistr světa na osmistovku. Prý to nesl dost těžce, bylo mi ho moc líto, ale vyhrát může jen jeden.

■ **Jaký svůj sportovní úspěch považujete za největší?**

To se mění. Dnes za úspěch považuji každý závod, který doběhnu zdravý. Ten největší úspěch? Těžko říct, nikdy jsem to tak nebral. Ale se Slavií jsme jednou byli v pozemním hokeji na třetím místě v Poháru mistrů evropských zemí. Jinak jsem sem tam něco vyhrál ve své věkové kategorii.

Šedesátníky na Velké Kunratické, vysoce si cením i opakovaného vítězství v Seniorské míli, nějaké medaile jsem získal i na mistrovství světa lékařů v běhu na lyžích a také v triatlonu.

■ **Byl nějaký závod, který jste nedoběhl?**

Ano. Před lety jsem si natrhl hamstring, myslel jsem, že už je to dobré a šel na přebory Prahy v dublonu, což je běh, jízda na kole a opět běh. Zabandážoval jsem si koleno, vyběhl a asi po 500 metrech jsem to musel vzdát, protože bolest se nedala vydržet. To byl zatím jediný závod, který jsem vzdal. Ale vzdal jsem ho jen pro svoji blbost, protože s natrženým svaelem jsem tam vůbec neměl chodit.

■ **Už jsme na to téma hovořili a tak se zeptám: už víte, co budete dělat, až nebudete moci běhat?**

Mám starý velorex a veterány motocykly Jawy. Na těch se jezdím kochat v lesích okolo Sázavy. A jednou, až nebudu moci běhat, tak pojedu závod Zbraslav – Jíloviště na motorce.

■ **Máte svoje motocyklové veterány a i tady v kanceláři hodně starých věcí. Třeba staré gramofony z padesátých let. Sbíráte starožitnosti?**

To ne, ale ke starým věcem mám nesmírnou úctu. Jsou to věci, kterých nikdy už víc nebude. Jde často o krásná řemeslná díla našich předků a tyto věci jsou už dnes vzácné a budou stále vzácnější. Proto se musíme snažit uchovat jich co nejvíce. Takže mně se staré věci velmi líbí, mám k nim úctu, je krásné vidět, co naši předci dokázali. Nejsem ale sběratel – s výjimkou starých lékařských knih.

■ **Bavili jste se o změnách: jak změní Váš život odchod do důchodu?**

Pokud to bude možné a nový šéf mi to dovolí, tak bych nechtěl úplně vypadnout z práce. Samozřejmě, šéfem přestane být člověk ze dne na den, ale rád bych dále pracoval na zkrácenou pracovní dobu. Rád bych – za předpokladu, že nový šéf to povolí – dělal úterý, středa, čtvrtek a měl dlouhé volno. To bych rád dělal ještě pár let a až pak přestal docela. Důvody jsou hlavně dva. Když člověk ze dne na den přestane úplně pracovat, tak velice sejde. Vidím to na mnoha starších lidech. A za druhé je to také o penězích. Ekonomickou situaci si zatím vůbec neumím představit.

■ **Máme, jak kdosi trefně napsal, socialistické důchody a kapitalistické ceny...**

Tak nějak. Nedávno jsem mluvil s jedním kolegou z Itálie, který také pomalu zraje do důchodu a ten říkal: „Já v tom nemám žádný problém, protože budu mít důchod 80 procent svého platu. Co jsem skončil univerzitu, tak si na důchod spořím, a proto budu mít osmdesát procent dosavadních příjmů.“ My jsme tuto možnost neměli, protože většinu svého produktivního života jsme strávili v socialismu. I kdybychom přece jen mohli spořit na důchod, tak jsme tehdy brali kolem dvou tisíc korun a spořili bychom nanejvýš sto korun měsíčně... Z toho by dnes bylo tak dvacet korun měsíčně k důchodu... Myslím si, že to je jeden ze závažných problémů tohoto státu. Lidé, kteří dnes začínají pracovat, tak ti si sami mohou rozhodnout, zda si budou spořit na důchod či ne, je to jen na nich. Ovšem generace, která šla do důchodu třeba před deseti, patnácti lety, ta tuto šanci neměla. Bude nás ubývat, ale než vymřeme, tak by to stát měl nějak řešit. To, jak je tomu pro naši generaci doposud, znamená, že odchod do důchodu představuje veliký ekonomický propad. Proto si svůj život v důchodu zatím nedokážu představit.



Blahopřání Dany Zátokové zvyšuje hodnotu vítězství.

■ **Brzy bude 1. říjen a bude se slavit Mezinárodní den seniorů. Co byste při této příležitosti vzkázal těm našim?**

Tak za prvé, aby nebyli smutní z toho, že jsou senioři, protože podle Světové zdravotnické organizace stárání začíná v 75 letech. V devadesáti letech pak podle WHO začíná dlouhověkost... Takže do 75 let jsme ještě mladí (smích). Skutečností ale je, že všem nám čas utíká stejně, to je jedna zásadní spravedlnost na světě. V každé fázi života se dá najít něco hezkého. Pro mě je život pestrobarevná vitráž s různě barevnými sklíčky a my v každém období můžeme nějaké to sklíčko vyleštit, vybrat ze života něco hezkého a užívat si to.

Za rozhovor poděkoval
František VONDERKA

Foto: autor

Kam jezdí naši výherci



■ Řecké moře patří k nejčistším v Evropě. Pláž nedaleko Aristotelova rodiště Stageira

Stovky čtenářů o pobyt v tomto místě soutěžily. Několik se jich do kouzelného řeckého letoviska Stavros už také podívalo. Stalo se tak díky spolupráci s CK LOTOS z Chvaletic, která je už několik let sponzorem soutěže o pobyt u řeckého moře. Jak jsme se dohodli, bude jím i v příštím roce.

Důvod k tomu, abychom představili, o co se vlastně konkrétně soutěží. Ve Stavrosu jsme byli v první zářijové dekádě. Absolvovali jsme jako naši výherci i cestu autobusem. Z Prahy trvala cesta zhruba 28 hodin, v pohodlném autobuse, vybaveném televizí i WC, se dala vydržet. Od našich hranic jelo se přes Slovensko, Maďarsko, Srbsko a Makedonii do Řecka. V sedačkách se docela slušně spalo, řidiči dělali přestávky podle potřeby cestujících,

nabízeli občerstvení za koruny. Poněkud nepříjemné a jako by připomínka starých časů bylo jen čekání na hranicích států, které nejsou členy EU. Do Stavrosu se můžete dostat i vlastním autem či linkovým autobusem nebo letadlem do Soluně, odkud se taxíkem nebo pravidelným autobusovým spojem (3,40 €) dostanete do cíle.

Tím jsou ubytovací střediska Zoja a Filippos. Najdete v nich vše, co o do-

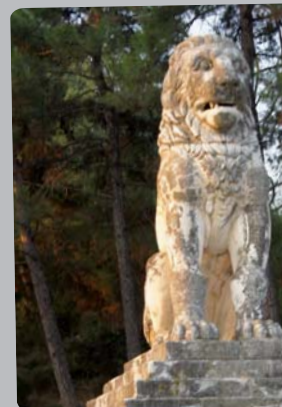
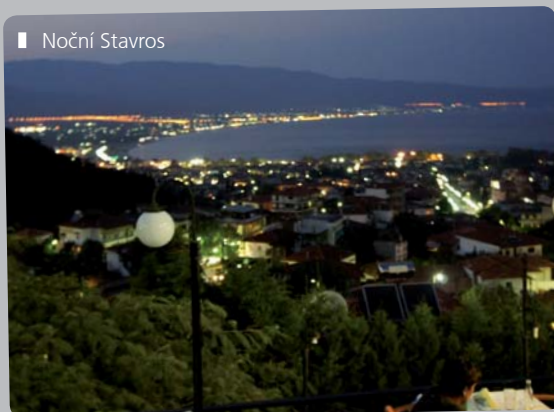
volené potřebujete. Protože jde přece o zotavovací pobyt, nejsou v jednotlivých apartmánech rušivé elementy jako telefon ani televizor, zato je v nich ale kuchyňka, abyste si mohli připravit sami jídlo. V kuchyňce nechybí vedle vařiče ani lednička.

Ideální místo pro rodinnou rekreaci. Jako v rodině si tu člověk ovšem připadá, i když jede sám. Najděte mi druhou cestovku, kde každý nový zájezd vítají

■ Pláž ve Stavrosu měří několik set metrů



■ Noční Stavros



kávou a buchtami, které napekla samotná majitelka... V Řecku se vyzná, jezdí sem už od roku 1989... Stavros vybrala proto, že prý je nejlepší destinací. Mnozí domorodci ji tu už dávno zdraví a někteří i tykají.

Samotný Stavros je ovšem zjevně ospalé městečko se zhruba 5 000 obyvateli. Během sezony počet lidí narůstá více než desetinásobně a město kypí ve

plodů nechybí téměř nic. Kdo si umí i o dovolené přivstat, může i v přístavu ve Stavrosu sledovat rybáře, jak přímo na lodích zpracovávají výsledky své těžké práce...

Není to jen o koupání. Ve Stavrosu si přijde na své i ten, kdo nechce jen vylehávat na plážích. Může využít nabídky z organizovaných zájezdů a podívat se třeba do nedaleké Soluni, odkud k nám do

blém a ceny jsou přijatelné. Stejně tak je možné si půjčit i kolo.

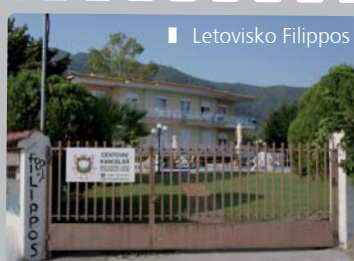
Pokud jde o ceny: každý, kdo zavítá do Řecku, asi potvrdí, že skutečnost se velmi liší od toho, jak situaci líčí česká média. Autoři poplašných zpráv asi sedí v teple redakcí a jen papouškují, co se požaduje (ono stačí i to, jak někteří informují o událostech ve Šluknovském výběžku). Český turista se skutečně nějaké



Majitelka CK fandí důchodcům



Na trzích najdete vše.



Letovisko Filippos



Gyros chuťná nejlepe v Řecku...

dne i v noci životem. Není divu: leží na poloostrově Chalkidiki, přímo uprostřed Strymonského zálivu, který nabízí čisté moře se spoustou nádherných pláží. Jedna z nich je jen pár minut chůze od středisek CK Lotos. Moře je tu opravdu průzračné, což nepotvrzují jen příslušné vlajky EU, ale i četné mořské farmy s umělým chovem perlorodek.

Poloostrov Chalkidiki má tři výběžky. Jsou to Kasandra, Sithonia a Athos, jeden z nejmalebnějších koutů této oblasti. Nabízí totiž spojení ostrovního kouzla se zvláštnostmi hor a života pravoslavných mnichů v kláštřích na Svaté hoře.

Kdo má rád dary moře, musí se tu cítit v sedmém nebi. V nabídce místních specializovaných restaurací z mořských

Velkomoravské říše přišli věrozvěstové Cyril a Metoděj. Kousíček od Stavrosu je starobylá Stageira, odkud pocházel filosof Aristoteles, nejvýznamnější žák Platona a učitel vojevůdce Alexandra Makedonského... O antickou historii tu doslova zakopáváte na každém kroku. Podívat se ostatně můžete i do rodiště tohoto velkého vojevůdce. Ten světlo světa spatřil roku 356 před našim letopočtem v Pelle, které tehdy bylo hlavním městem Makedonie (myšlena je ta skutečná, nikoli ta, co prapodivně vznikla z bývalé Jugoslávie). Můžete jet samozřejmě i na delší výlety, třeba do Meteor, Kavalu nebo třeba podniknout zábavní pirátskou plavbu kolem pobřeží. Můžete ovšem cestovat i sami. Půjčit si auto nebo motocykl není pro

řecké krize obávat nemusí. Za „tvrdou“ korunu zakoupená eura v Řecku často nabízejí víc, než kolik by koupil za stejnou sumu doma...

Přenechme však poplašné zprávy a politikaření těm, kdo jsou za ně placeni. Skutečností je nejen to, že český turista se v Řecku nemusí bát, ale je zde i velmi rád viděn. Řekové dodnes nezapomněli, kdo v minulosti stál na jejich straně a pomáhal potřebným, když v zemi zuřila občanská válka...

A CK Lotos fandí seniorům. Na otázku proč, její majitelka Hana Repková odpověděla: „Důchodci jsou nejlepší klienti, kteří mohou být. Za prvé ještě vědí, co je slušné vychování a za druhé jsou rozumní, protože už v životě mají něco za sebou a vědí, o čem to je. Důchodci také mají cosi navíc - chtějí něco vidět, zajímá je, kde jsou, zajímá je, co jim řekneme. Velice rádi pro ně pracujeme, protože v jejich případě stojí za to, udělat výlety i něco navíc. Důchodci mají zájem, který dnes mladým lidem mnohdy chybí. Kdybych měla celou sezonu jen důchodce, tak si určitě nebudu stěžovat. Také proto pro ně máme největší slevy. Jsou to, jak jsem už řekla, velmi slušní klienti a za druhé, důchodci v České republice nejsou vysoké. Mladí si na dovolenou ještě dokážou vydělat, důchodci jsou dnes odkázáni jen na to, co jim stát ubože usmrkl..."

(fav) ■

Foto: autor



Na historii narážíte všude



Filippos má i krásný bazén.

Právní poradna DS

Prarodiče chrání vnučku

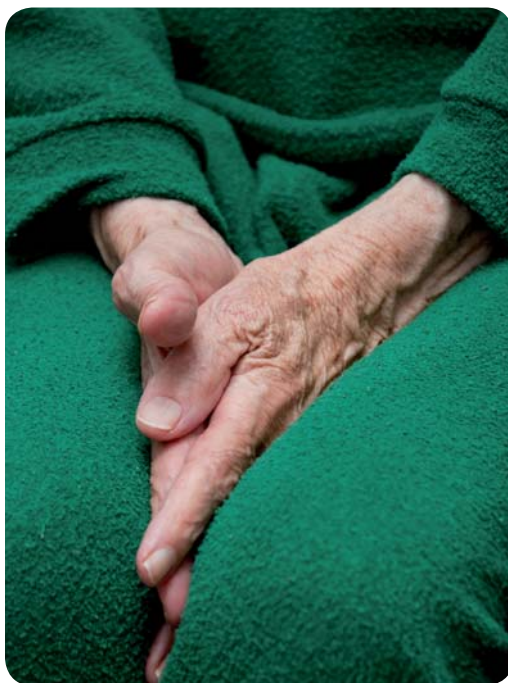
Vzali jsme si k sobě vnučku, protože její rodiče nezajišťují dostatečnou péči. Matka je psychicky nemocná, má záchvaty vzteku, od dítěte odejde a několikrát jsme s manželkou zjistili, že vnučka ve svých osmi letech je doma sama. Jednou jsme k nim přišli ve tři hodiny odpoledne a zjistili, že ještě nedostala oběd. Do školy chodila ve špinavých věcech a spolužáci se jí posmívali, že smrdí. Její učitelka domlouvala matce, ale ta odmítala spolupracovat s tím, že jí po tom nic není, aby učila a nestarala se. Otec má novou rodinu a o svoji dceru z prvního manželství nemá zájem, neplatí ani výživné. Matka výživné určené nemá, ale na dceru nám nic nedává, je nezaměstnaná. Naopak, když za ní přišla, chybělo po jejím odchodu 5 tisíc korun, které jsme měli uschovány na potřeby pro vnučku do školy. Na sociální dávky nemáme nárok. Problém je v tom, že já i manželka jsme ve starobním důchodu a vydali jsme svoje úspory na potřeby vnučky. Nevíme, co máme dělat.

D.W., Praha



Nejprve je nezbytné navštívit orgán sociálně právní ochrany dětí. Ten sídlí na příslušném městském úřadu. Místně příslušný je úřad, v jehož obvodě má dítě trvalé bydliště. Zde je třeba nahlásit, že vnučka je de facto ve Vaší péči. Tento orgán musí vnučce zajistit sociálně právní ochranu. Dále je povinen pracovat s rodiči Vaší vnučky, zjistit poměry v této rodině a vyhodnotit, zda se o ni nemohou, neumí či nechťejí starat a zda skutečně jediným řešením je náhradní rodinná péče. Pokud svým šetřením dojde k závěru, že je třeba, aby byla Vaše vnučka svěřena do Vaší péče, poskytnou příslušnému soudu zprávu - tzv. rodinnou a osobní anamnézu. Tu bude soud požadovat k Vašemu návrhu na svěřeni dítěte do Vaší péče. Soud většinou svěřuje prarodičům jejich vnuky do tzv. péče třetí osoby. U této však nevzniká nárok na žádnou finanční pomoc od státu. Prarodiče musí uplatňovat nárok dítěte na výživné a v případě, že mají nárok jako rodina na pomoc v hmotné nouzi, pak mohou požádat o tuto pomoc. Pokud se jako prarodiče dostáváte do finanční tísně díky péči o svou vnučku, je třeba podat soudu návrh na její svěřeni do pěstounské péče. Pokud by soud Vašemu návrhu, po prověření všech okolností

a možností z Vaší strany, vyhověl, vznikl by Vám nárok na dávky pěstounské péče. Tyto dávky poskytuje příslušný úřad práce,



odbor státní sociální podpory. V tom případě nemusíte vymáhat výživné po rodičích dítěte, ale nárok na výživné přechází na poskytovatele dávek pěstounské péče. Návrh na svěřeni vnučky do pěstounské péče je třeba podat ihned. Nevíte-li si rady, jak má návrh vypadat, požádejte orgán sociálně – právní ochrany dětí o pomoc.

Je třeba ještě uvést, že soud prostřednictvím orgánu sociálně – právní ochrany dětí zkoumá a hodnotí sociální, zdravotní, psychickou a sociálně – právní situaci dítěte. Jde například o to, zda máte vytvořeny vhodné podmínky k péči o dítě. Za tím účelem Vás navštíví sociální pracovnice, která péči o Vaší vnučku dostane na starost. Zjistí zázemí, jaké můžete dítěti poskytnout. To znamená, jaké máte bytové poměry, zda je ve Vašem bytě prostor na samostatný pokoj nebo dětský koutek. Zda tady má svoje osobní věci a vybavení jako je lůžko, skříňka apod. Mimo materiální zajištění soud zkoumá vztahy rodičů, Vaše a vnučete. Může si vyžádat i zpracování znaleckého posudku. Zkoumá též hodnocení školy, dětského lékaře apod. Velmi Vám doporučuji spolupracovat se sociální pracovníci, která bude zajišťovat sociálně-právní ochranu Vaší vnučky. Pokud jde o ztrátu peněz, měli jste možnost podat na příslušné oddělení Policie České republiky oznámení. Na druhou stranu Vás chápou, že jste tak neučinili, protože vzhledem k tomu, že jste ze spáchání tohoto trestného činu (krádeže) podezřívali matku své vnučky, bylo by potom zřejmě těžké s matkou jakkoliv „vyjít“.

JUDr. Zdeňka VEJVALKOVÁ ■

Foto: ilustrační foto archiv DS

Dokládání žádostí o důchod

„Chtěl bych odejít do důchodu, ale nevím, zda mám všechnu dobu zaměstnání doloženu nebo jaké doklady si mám sebou na sepisování žádosti o důchod přinést?“ **J. Král, Příbram**



Mnoho lidí žije v domněnku, že stačí zájít si na příslušnou pobočku České správy sociálního zabezpečení, tam požádat o důchod a ten jim bude bez problémů vyměřen. Nemusí tomu tak však být vždy. Stačí, že některý ze zaměstnavatelů nesplnil povinnost a neodeslal evidenční list důchodového zabezpečení správě sociálního zabezpečení do evidence. Nebo nezaložil evidenční list zaměstnanci, s nímž uzavřel dohodu o pracovní činnosti, protože se domníval, že tak není třeba učinit, když zaměstnanec má již jinde uzavřen pracovní poměr.

Proto lze doporučit vyžádat si včas před podáním žádosti o důchod z České správy sociálního zabezpečení informativní osobní list důchodového pojištění. Z něho si občan zjistí, zda mu nějaká doba jeho pracovní činnosti chybí, aby se mohl připravit ji prokázat. O jeho vyhotovení mají pojištěnci právo požádat ne až před důchodem, ale jednou za kalendářní rok bez ohledu na to, jaká doba jim ještě zbývá do nároku na důchod.

Písemnou žádost o jeho vyhotovení může občan poštou zaslat na adresu Česká správa sociálního zabezpečení. Zažádat lze Odbor správy údajové základny, Křížová 25, 225 08 Praha 5. V žádosti je třeba uvést nejen jméno, příjmení (ženy i rodné příjmení) a adresu, na kterou má být informativní osobní list zaslán, ale je třeba nezapomenout uvést také rodné číslo, podle kterého je veden jeho spis v evidenci České správy sociálního zabezpečení. Umožněno je dnes požádat o něj také elektronicky s elektronickým podpisem. Česká správa sociálního zabezpečení je povinna podle § 40a zákona č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění

sociálního zabezpečení, vyhotovit informativní list a poslat zaměstnanci do 90 dnů ode dne doručení jeho žádosti.

Když pojištěnec (zaměstnanec) z informativního listu zjistí, že některé doby pojištění (zaměstnání) nejsou v evidenci České správy sociálního zabezpečení, musí je ve svém zájmu doložit. Jestliže doklady dodatečně prokazující dobu pojištění nebudou průkazné, nový informativní osobní list Česká správa sociálního zabezpečení nevyhotoví a předložené doklady vrátí do 90 dnů žadateli.

Na informativním listu žena nenajde dobu své péče o dítě, nebude tam ani doba péče o osobu závislou (dříve bezmocnou) na péči jiné osoby a doba pobírání plného invalidního důchodu (od 1. 1. 2010 invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně) nebo muž tam nenajde dobu výkonu základ-

mativním listu, znamená to, že ani záznam o ní není v evidenci České správy sociálního zabezpečení v Praze. Občan by se měl obrátit na zaměstnavatele, u kterého byl v nedoloženou dobu zaměstnán, s žádostí o jeho dodatečné vyhotovení a zaslání České správě sociálního zabezpečení. Má také ze zákona možnost, bude-li se zaměstnavatel zdráhat tak učinit, požádat místně příslušnou okresní správu sociálního zabezpečení (v Praze Pražskou správu sociálního zabezpečení a v Brně Městskou správu sociálního zabezpečení), aby ona vyžádala od zaměstnavatele jeho evidenční list důchodového pojištění. Jestliže se nepodaří tímto způsobem chybějící dobu prokázat, musí nastoupit náhradní doklady, které má pojištěnec. Například pracovní smlouva, výplatní pásky za dané období, nebo třeba členský průkaz ROH s vylepenými známkami. Do-

Příloha č. 1

Potvrzení zaměstnavatele podle § 83 zákona č. 582/1991 Sb., v platném znění

Vsouvislosti s uplatněním žádosti p./pí.
r. č. o přiznání důchodu s požadovaným
datem přiznání výplaty dávky od potvrzujeme:

1. Z příjmu žadatele/ky o dávku důchodového pojištění jsou – nejsou*) prováděny srážky na základě nařízeného soudního nebo správního výkonu rozhodnutí, konkursu nebo dohody o srážkách z příjmu uzavřené podle občanského zákoníku.

Rozhodnutí vydal

ní vojenské služby. Pokud jde o dobu péče o dítě, ta se prokazuje až při sepisování žádosti o důchod rodným listem dítěte nebo dítěte, doba studia maturitním vysvědčením nebo vysokoškolským diplomem, výkon základní vojenské služby vojenskou knížkou nebo potvrzením dřívějšího zvláštního útvaru, který byl v podnicích a evidoval tyto údaje pro zaměstnance podniku, péče o závislou osobu, a dobu péče o závislou osobu rozhodnutím správy sociálního zabezpečení o době a rozsahu této péče.

Jestliže určitá doba pojištění (zaměstnání či jiné výdělečné činnosti zakládající účast na důchodovém pojištění) není na infor-

kládají se jen originály nebo jejich úředně ověřené kopie. Možné je také čestné prohlášení občana, že v oné době vykonával výdělečnou činnost u příslušného zaměstnavatele. Potvrdit tiskopis o čestném prohlášení, který je k dispozici na správách sociálního zabezpečení, musí ovšem nejméně dva svědci, kteří s ním v podniku pracovali, nebo věděli, že do zaměstnání jezdil pracovat. Je pak na České správě sociálního zabezpečení, aby zvážila věrohodnost čestného prohlášení a svědků a tuto dobu pojištění uznala či neuznala.

JUDr. Zdeněk HÁJEK ■

Vaří pivo po česku...

Žlebské Chvalovice. Malá obec, ležící na okraji Českomoravské vrchoviny uprostřed přírody, v CHKO Železné hory. Má 90 domů, žije tu 95 stálých obyvatel a pár chalupářů. Je tu obchod - spíš obchůdek, hospoda... a pivovar.

„Pivo z velkých pivovarů mi nechutnalo a tak jsem se rozhodl uvařit si ho sám,“ vysvětluje majitel Jaroslav Kutílek. „Pivo se musí vařit s láskou, srdcem a ne peněženkou, je to na něm poznat. Když pivovar řídí ekonom a ještě k tomu cizinec, není to ono,“ říká s přesvědčením. Ostatně, v tom mu dávají za pravdu i mnozí pivaři. Např. jeden známý pivovar po různých evropských peripetiích si jejich důvěru získal jen kampaní, která přesvědčovala, že tamní pivo chutná jako před lety... A jak na výrobu skutečně českého piva?

o sobě s úsměvem tvrdí, že je takovým Ferdou Mravencem. Zařízení koupil už skoro vyražené, s pomocí přátel ho přebudoval podle svých představ. V ruce recepturu, za zády kamaráda - sládku v důchodu.

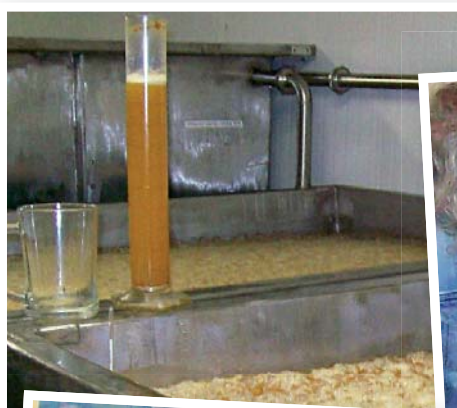
Před necelým rokem se vařilo poprvé – a zdařilo se. Vyprodali všechno. Chmel ze Žatce, slad z Dobrušky, měsíčně tu uvaří 35 hl zlatavého moku, kvasnicová nefiltrovaná piva - světlá i tmavá, někdy i speciální medová či zázvorová, 11 stupňová, 12 stupňová, ale i pivo 17 stupňové. Jméno zdejší tekuté zlato nemá, ale cestu k zákazníkům si rychle našlo. V pohodě a přátelské atmosféře si cyklisté, chalupáři i místní vypijí 1-2 piva na místě, další si v pet-lahvích, soudcích či jiných nádobách odvázejí domů.

V červnu a říjnu tu vždy chystají oslavy piva, při těch posledních se na



rozšiřovat, snažím se vařit pivo čím dál tím lepší a jsem spokojený,“ říká majitel pivovaru. Všichni kolem nás souhlasně kývají.

Zdejší štamgasti mě poučují, že pivo je krásně „hladké“. Těžko bych to posoudila,



Stačí prý vzít knihu o výrobě piva a přesně podle ní se řídit. A pak už jen maličkost - koupit potřebné zařízení. Sám

malém prostoru vystřídal přes 150 lidí. Snědli celého grilovaného býka, vypili přes 10hl piva, harmonika hrála dlouho do noci.

Malé pivovary vyrostly jako houby po dešti. Je jich v naší zemi už víc než 150 a většinou jsou velmi úspěšné. „Prodali bychom daleko víc, ale nechci už výrobu

já sama pivo nepiji, ale z jejich tváří se dá spokojenost lehce vyčíst. Pijí a chválí. Prý pro dobré pivo platí, že každý doušek hned vybízí k dalšímu. Vidím, že tady to platí na 100 procent.

Kde se pivo vaří, tam se dobře daří. Tak ať se daří i pivovaru ve Žlebských Chvalovicích.

Eva PROCHÁZKOVÁ

Foto: autorka

TELEVIZNÍ TIPY na říjen

TV pohoda

**TIP MĚSÍCE
NE 2. 10.**

20⁰⁰ Pravidla moštárny

The Cider House Rules, USA 1999

R: L. Hallström. H: T. Maguire, M. Caine, Ch. Theronová, D. Lindo, P. Rudd, K. Nelliganová aj.

DRAMA

Homer se narodil v sirotčinci a tam ho také několikrát vrátili adoptivní rodiče. Zůstal viset na krku laskavému doktoru Larchovi. Právě díky jeho pohledu na svět se Homer stává skvěle připraveným lékařem bez diplomu a dobrým člověkem. Doktor by ho rád viděl jako svého nástupce ve vedení sirotčince, ale Homer odchází. Na cestě světem se z něj stává česáč jablek a lovec humrů, dotkne se zblízka lásky i smrti... ➔ **úterý 4. 10.**



vtip 000 napětí 000 akce 000 láska 000

21²⁰ Medvídek

ČR 2007

R: J. Hřebejk. H: I. Trojan, J. Macháček, T. Vilhelmová, A. Geislerová, R. Luknár, Z. Fialová aj.

HOŘKÁ KOMEDIE Bývalé spolužáci z gymnázia zavál život každého jinam. Jirka je majitelem galerie a jeho žena Vanda vede cukrárnu. Ivan je ambasador v Itálii a je ženatý s Johankou. Roman je gynekolog a manžel Anny, která ráda pečce dorty. Často se při různých příležitostech setkávají a dalo by se říct, že jsou kamarádi. Přesto se ukáže, že každý před ostatními něco tají, a postupně odhalování drobných i větších tajností či lží pomalu nahlodává jejich vztahy... ➔ **neděle 9. 10.**



vtip 000 napětí 000 akce 000 láska 000

20⁰⁰ Vlajky našich otců

Flags of Our Fathers, USA 2006

R: C. Eastwood. H: A. Beach, J. Bradford, N. McDonough, B. Pepper, R. Phillippe aj.

VÁLEČNÝ

Píše se únor roku 1945. Vítězství míru v Evropě je na dosah, ale boje v Tichomoří neustále pokračují. Jedna z těch nejzásadnějších a nejkrvavějších bitev celého válečného konfliktu byla o ostrov Iwo Jima. Dobývání vyvrcholilo scénou, kterou dodnes zachycuje jedna z nejzajímavějších fotografií dějin – pět vojáků námořní pěchoty a poddůstojník vztyčují na hoře Suribači americkou vlajku. Foto zachycující tuto chvíli, se stalo symbolem vítězství. ➔ **pátek 14. 10.**



vtip 000 napětí 000 akce 000 láska 000

15³⁰ Krajina s nábytkem

ČSSR 1986

R: K. Smyczek. H: J. Javorský, Y. Kornová, P. Čepek, M. Suchánek, J. Langmajer, P. Mourková aj.

KOMEDIE Konzervatorista si přes prázdniny přivydělává jako pošťák. Během roznášky dopisů a časopisů flirtuje s dívkami a seznámí se i s rozháraným malířem. Po náhodném milostném zážitku s Evou, jež se stará o děti na táboře, se vrací do Prahy a pokračuje ve studiích. Jednoho dne mu ale Evina kamarádka oznámí, že jeho letní známou s ním čeká dítě. Zdeněk se musí rozhodnout, zda přijme otcovskou roli. Po porodu se navíc dozví, že dítě není jeho... ➔ **sobota 16. 10.**



vtip 000 napětí 000 akce 000 láska 000

20⁰⁰ Jseš mrtvej, tak nebreč

ČR 2011

R: J. Němcová. H: K. Liška-Boková, P. Jiráček, P. Čadek, I. Trojan, M. Štěpánek aj.

ČT1

TV FILM Zápletka thrilleru, jehož scénář podle své stejnojmenné knihy napsal Josef Klíma, pracuje je střídáním dvou časových pásem. V současné rovině navštíví mladá Čechoameričanka Elis vězně, který jí líčí svou minulost. Odsouzený Liška, zvaný Foxík se za normalizace živil jako vekslák. Jednoho dne našel mrtvého svého kumpána Džiga a stal se podezřelým z jeho vraždy. Otrlý mladík, jenž přišel o veškerý majetek, se ukrýl na venkovské faře, kde žila jeho spolužačka Jitka s mladičkou dcerou. Liška se pustil do pátrání po pachateli. Vyjde najevo, že nitky kauzy z roku 1988 souvisly s falešnými dolary, s vzácnou latinskou knihou i s Džigovým intimním životem. Klíčovou postavou současné roviny vyprávění je vězeňský farář, který je svědkem zpovědi nespravedlivě odsouzeného muže. Dceři trestancovy známé, jež chce zjistit pravdu, kdosi vyhrožuje. Jiná z dějových linek souvisí se žádostí o prezidentskou milost, kterou lze údajně získat za úplatek... ➔ **sobota 22. 10.**



vtip 000 napětí 000 akce 000 láska 000

20⁰⁰ Země policajtů

Cop Land, USA 1997

R: J. Mangold. H: S. Stallone, H. Keitel, R. Liotta, R. De Niro, P. Berg, J. Garofalová, R. Patrick aj.

Prima

THRILLER Freddy Heflin (Sylvester Stallone v kritiky velmi oceňované roli) je maloměstský šerif, jehož snem je stát se newyorským policistou. Při záchraně své milované Liz však částečně ohluchne a ona se později provdala za jiného muže. Freddy pak objeví důkaz o vraždě, která měla vypadat jako sebevražda, a také o korupci mezi policisty. Freddy si pak musí vybrat mezi muži, kteří byli jeho vzory, ženou, kterou zbožňuje, a zákonem, který má prosazovat. ➔ **sobota 22. 10.**



vtip 000 napětí 000 akce 000 láska 000

20⁰⁰ Účastníci zájezdu

ČR 2006

R: J. Vejdělek. H: A. Polívková, B. Klepl, E. Holubová, J. Kocurová, J. Štěpánková, P. Liška aj.

KOMEDIE Na dovolenou autobusem k Jadranu vyráží skupinka cestujících – sympatická Jolana, její rozhádání rodiče, šarmantní starší dámy, dvojice gayů či sukničkář Max. Blondatá průvodkyně Pamela se rozhodla „vytvořit z nich správnou partu“. Během cesty a pobytu u moře na všechny čeká řada komických, ale i absurdních situací, v nichž se lidé ukazují odhalené, a to nejen do plavek. Komédie byla natočena podle stejnojmenné knihy Michala Viewegha. ➔ **neděle 30. 10.**



vtip 000 napětí 000 akce 000 láska 000

Do každého domova patří TV pohoda

- nejaktuálnější televizní časopis
- přehledný televizní program 47 TV stanic
- recept • sudoku • křížovka
- každé pondělí jen za 9 Kč

Předplatné s dárkem!

Tel.: 281 002 201 • e-mail: sekretariat@tv-pohoda.cz • www.tv-pohoda.cz



Přichází Týden zdravotnictví v Brně

Tradiční Mezinárodní veletrh zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví MEDICAL FAIR BRNO / REHAPROTEX proběhne na brněnském výstavišti od 18. do 21. října 2011. Prezентovat se budou například firmy BTL zdravotnická technika, Madisson, MEYRA, SIVAK, PATRON Bohemia, Otto Bock ČR, SČMVD, VECOM, ERILENS aj.

Nové výrobky, kontakty a informace

Veletrh poskytuje odborné i široké uživatelské veřejnosti příležitost seznámit se na jediném místě se zajímavými výrobky z tuzemska i zahraničí a porovnat jejich nabídku. Zejména pro uživatele kompenzačních, protetických, ortopedických a rehabilitačních pomůcek je MEDICAL FAIR / REHAPROTEX tradičním exklu-

Rámec těchto setkání tradičně tvoří doprovodný program „Pro Váš úsměv“ - prezentace nestátních neziskových organizací s humanitárním zaměřením,

a přednášky, které se budou týkat celé řady sociálních služeb. Každý den se zaměří na jinou problematiku: úterní téma „Zdravotnictví“ ve středu vystřídají



„Sociální služby“, ve čtvrtek dojde na „Pracovní uplatnění a volnočasové aktivity pro lidi s postižením“ a v pátek na „Seniory“. Problematika seniorů bude zároveň zvýrazněným tématem letošního ročníku veletrhu.

V pavilonu A se otevře Centrum podpory zdraví

V rámci veletrhu se chystá také rozsáhlá propagace zdravého životního stylu. Doprovodný program „ Fórum pro zdraví – zdravý životní styl“ připravuje Státní zdravotní ústav a návštěvníci se zde dozvědí vše potřebné o správné výživě a pohybové aktivitě, o prevenci závislosti na

živním místem výběru potřebného sortimentu a setkání mezi sebou stejně jako s pracovníky humanitárních organizací.

kterou letos již popatnácté organizuje Liga vozíčkářů společně s Veletrhy Brno. V rámci programu proběhnou workshopy

STRUČNÁ VIZITKA

Veletrh MEDICAL FAIR BRNO / REHAPROTEX je tradičně významným místem setkání domácích i zahraničních dodavatelů s poskytovateli zdravotní, rehabilitační a sociální péče. Veletrh je součástí Medical Summit Brno – Týdne zdravotnictví v Brně, v jehož rámci se konají desítky konferencí, kongresů a seminářů na nejrušnější odborná témata. Je jedním ze zdravotnických veletrhů ve světovém ře-

tězci MEDICA GROUP s vysokou pečeti kvality, kterou tomuto řetězci zaručuje mateřská firma – veletržní společnost Messe Düsseldorf. Veletrhy se konají pod společným logem na třech světových kontinentech v Evropě, Asii a Americe.

REHAPROTEX, který představuje široký sortiment kompenzačních, protetických, ortopedických a rehabilitačních pomůcek, služeb v oblasti wellness, nabídky pro seniory a prezentaci poskytovatelů sociálních služeb, nemá ve středoevropském prostoru konkurenci.

alkoholu, tabáku a drogách nebo o předcházení úrazům.



Státní zdravotní ústav, oddělení podpory zdraví, dislokované pracoviště Brno se v rámci své primárně preventivní činnosti zaměřuje mimo jiné také na realizaci projektů, jejichž cílem je výchova ke správné výživě, podpora vhodné pohybové aktivity, prevence obezity a zdravé způsoby snižování nadváhy. Tyto projekty se zaměřují jak na děti, tak na dospělé.

Na veletrhu Medical Fair 2011 bude představen projekt podpory zdraví Zdravé stárnutí I., II. - aktivizace seniorů v regionech. Cílem projektu je stanovit priority

zdravého stárnutí v regionech, dále seznámit odbornou veřejnost s možnostmi aktivizace seniorů a další cíle.

V rámci veletrhu Medical Fair 2011 pracovníci oddělení podpory zdraví návštěvníkům nabídnou také možnost využít poradenství v oblasti správné výživy a snižování nadváhy. Zájemci si také mohou nechat vyšetřit tělesné složení přístro-



jem Bodystat nebo se objednat na vyšetření tímto přístrojem k posouzení jejich nutričního stavu a pro sestavení vhodného jídelníčku a pohybové aktivity.

Kuřáci budou moci využít kvalifikované poradenství v oblasti odvykání

kouření. Poradenství mimo jiné zahrnuje posouzení kuřáckých návyků a test závislosti na nikotinu. Také bude pro zájemce k dispozici přístroj Smokelyzer, kterým lze vyšetřit množství oxidu uhelnatého.



Pro zájemce z řad veřejnosti bude také připravena možnost praktického nácviku kardiopulmonální resuscitace na resuscitační loutce.

Výstaviště bude pro návštěvníky otevřeno od 18. do 21. 10. 2011 denně od 9 do 17 hodin, v pátek 21. 10. 2011 pouze do 15 hodin. Více informací na www.medicalfair.cz

TIPY LETEM

Z nabídky Pražské informační služby a z dalších zdrojů jsme vybrali tipy na smysluplné trávení volného času.

2. ne. Vyšehrad. Prohlídka areálu včetně hřbitova, kasemat, podzemních chodeb někdejší barokní pevnosti a sálu Gorlice, kde jsou umístěny některé originály soch z Karlova mostu. Začátek ve 14:00 před kostelem sv. Petra a Pavla. Cena 100/70 Kč + vstupné do kasemat 50/30 Kč.

3. po. Malostranská beseda. Prohlídka vybraných prostor bývalé Malostranské radnice, nově otevřené v loňském roce po rekonstrukci. Začátek v 17:00 před vchodem do Malostranské besedy (Malostranské náměstí 21, Praha 1). Omezený počet účastníků na 35 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Cena 100/70 Kč. Obdobná akce také 16. 10.

8. so. Státní opera. Celková prohlídka budovy, která je sídlem jedné z nejvýznamnějších hudebních scén Evropy. Začátek akce v 10:00 před vstupem do historické budovy (Wilsonova 4, Praha 2). Cena 100/70 Kč.

9. ne. Muchovo muzeum. Prohlídka muzea věnovaného životu a dílu proslulého, světově známého představitele secese Alfonse Muchovi, které je umístěno v barokním Kaunickém paláci. Výběr přibližně 100 děl skládající se z olejomalb, kreseb, pastelů, soch, fotografií a osobních předmětů poskytuje jedinečný pohled do světa slavného autora plakátů pro herečku Sarah Bernhardt. Začátek ve 14:00 před vchodem do objektu Kaunického paláce (ulice Panská čp. 7). Omezený počet účastníků na 25 osob. Doporučujeme využít předprodeje

vycházek. Cena 100/70 Kč + jednotné snížené vstupné 30 Kč.

15. so. Studnice moudrosti – městská knihovna. Prohlídka vybraných prostor budovy Ústřední knihovny na Mariánském náměstí. Seznámíme se nejen s historií knihovny, ale také s její architekturou a výtvarnou výzdobou. Naskytne se nám možnost nahlédnout do sálů i veřejnosti běžně nepřístupných skladů. Začátek ve 14:30 před vstupem do budovy na Mariánském náměstí. POZOR! – omezený počet účastníků na 25 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Trasa prohlídky není bezbariérová. Jednotná cena 100 Kč.

16. ne. Za vínem do sklepa Grébovka. Vycházka zaměřená na naše chuťové buňky, během které se nám naskytne jedinečná možnost projít se vinicí, jejíž tradice sahá do první poloviny 19. století. Zároveň se dovíme, jak se vína odrůd Müller Thurgau, Rulandské šedé a modré, Ryzlink rýnský, Modrý Portugal, ale i zajímavé nové odrůdy Dornfelder a Hibernál pěstují, sklízí a zpracovávají. Samozřejmostí bude ochutnávka některých z výše jmenovaných vín i s malým pohoštěním přímo od místního vinohradníka a vinaře. Začátek v 10:00 před Gréboho vilou v Havlíkových sadech. Omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Jednotná cena 240 Kč (cena zahrnuje ochutnávku vín a malé občerstvení). Stejná akce také 24. 10.

22. so. Národní divadlo. Celková prohlídka vybraných prostor Národního divadla nás zavede k základním kamenům, do hlediště a hlavního foyeru, kde můžeme obdivovat díla Mikoláše Alše, Františka Ženíška a dalších umělců generace Národního divadla. Začátek akce každou půlhodinu od 8:30 do 11:00 před

vchodem do historické budovy. Objednané skupiny mají přednost (objednáváme skupiny nad 15 osob). Cena 140/100 Kč. Obdobná akce také 29. a 30. 10.

23. ne. Poutní místo Loreta. Prohlídka areálu (ambity, kostel Narození Páně, Svatá chýše, klenotnice). Omezený počet účastníků na 35 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek v 10:00 před vchodem do objektu na Loretánském náměstí. Cena 100/70 Kč + jednotné snížené vstupné do Lorety 30 Kč.

Tipy z regionů

Špičkovou produkci domácích i zahraničních pěstitelů ovoce, zeleniny a školkařských výpěstků představí podzimní zahradnická výstava Flora Olomouc 2011. Největší akce svého druhu v ČR se uskuteční ve dnech 13. – 16. října (otevírací doba: denně od 9 – 18 hod., v neděli 9 – 17 hod.) na Výstavišti Flora Olomouc.

Mezinárodní výstava psů se ve dnech 8. až 9. října uskuteční na výstavišti v Českých Budějovicích. Bližší informace na telefonu 387 203 926.

11. ročník Týdne seniorů probíhá do neděle 2. října v jabloneckém Eurocentru. U příležitosti Mezinárodního dne seniorů pořádá město Jablonec nad Nisou. Jeho součástí je v Malém sále i výstava Šikovné ruce našich babiček a dědečků.

Internetový server Žijeme naplno připravil na svých stránkách přehled výhod a slev Seniorů vítání. Naleznete v něm instituce a zařízení, která pamatují na seniory a důchodce a nabízejí jim zlevněné vstupné případně jiné výhody. Server najdete na adrese <http://www.zijemenaplno.cz/>

Popravovali berany a kohouty

Nejradostnějšími dny podzimu bylo posvícení, na Moravě se říká hody a ve Slezsku krmáš. Všechno to jsou pojmenování pro totéž: oslavy hojnosti, hostiny k počtě jídla a pití, radost nad uloženou sklizní, slavnost pro všechny smysly. Podzim byl pro slavnost hodování optimální: po skončení hlavních polních prací měli už lidé jak čas, tak dostatek potravin z úrody polí a zahrad i dorostlé drůbeže a dobytka. Tradiční posvícení se drželo nejméně tři dny, s dozvuky i více, v některých lokalitách se slavilo ještě o týden později menší posvícení, říkalo se mu „mladé“ či „hodové dozvuky“.

Takové plýtvání časem a zanedbávání práce se nezamlouvala císaři Josefu II. a tak v roce 1786 vydal nařízení, které nejen pro české země, ale pro celou říši stanovilo jen jedno posvícení v roce: třetí říjnovou neděli a mělo se držet jen dva dny. Lidé se nikterak „císařskému“ posvícení, říkalo se mu také „havelské“, nebránili, ale původní „naše“, „patronské“ si vzít nenechali. Buď slavili posvícení obě, nebo tradiční „naše“. Časem



Už před posvícením se pekly první koláče „zvanci“, které hospodyně posílaly každému pozvanému. Pozvání na posvícení bývalo zvykem oplácet, včetně bohatosti výslužky. Posvícení začínalo v neděli, to byl hlavní den, často se ohlašoval vyvěšením praporu. Posvícenský oběd byl nejnákladnější a nejbohatší jídlo v roce. Maso měli na talíři i nejchudší. U zámožných posvícenský oběd tvořily kromě polévky různé omáčky, knedlíky, zeli, řada masitých jídel – pečené husy i jiná drůbež, vepřové nebo hovězí a samozřejmě pečivo, koláče či hnětýnky, v pozdější době drobné cukroví a dorty. Na Moravě se pilo víc víno, v Če-

volila své „stárky“ i děvčata, většínou si je však vybrali mládenci jako své partnerky.

Kruhovitý plácek pod hodovou mají byl místem nejen k tancování, ale i dějištěm obřadného zabíjení zvířat. Na Moravě a ve východních Čechách býval obětovaným zvířetem zpravidla beran. Ovččenému a opentlenému zvířeti, někdy se zlatými rohy, byly během obřadu jako u soudu sečteny jeho hříchy, zejména jeho sexuální aktivity, vše končilo jeho popravou – setnutím hlavy šavlí. V Čechách byl obětním zvířetem většinou kohout nebo kačer. Zvíře bylo buď setnuto nebo doslova utlučeno holemi či cepy. V mnoha vesnicích bývalo tradicí, že kdo chtěl kohouta uhodit, musel za ránu zaplatit. Trefit nebylo snadné, protože jak stínání, tak tlučení kohouta – na rozdíl od berana – se provádělo se zavázanýma očima... Ke starému zvyku s magickou účinností patřilo, že ten, komu se to podařilo, mával setnutým kohoutem lidem nad hlavou a postříkal je jeho krví... V polovině 19. století bylo „stínání pro kratochvíli“ i kvůli ně-

kolika smrtelným úrazům lidí zakázáno a obřad se konal již jen symbolicky, bez usmrcení zvířete. Buď dostávalo „pardón“, anebo šlo jen o formální napodobení úkonu, nebo živé zvíře nahradila figurka.

Někdy až kruté usmrcování zvířat, doložené i v řadě západoevropských zemí, může zarážet.

Pro pochopení se musíme vypravit hluboko do minulosti, kdy naši předkové na výraz dikuvzdání Matce zemi a duchovním mocnostem přinášeli vedle plodin také živé oběti. Krvavé oběti, a nejen zvířecí, jsou známé z mnoha starých kultur, také keltské, antické, židovské. Pod vlivem křesťanství se staré obřady posunuly do jiné významové roviny, původní obsah se více či méně vytratil, slupka formy však v povědomí přetrvávala a stala se způsobem společenské zábavy.

(red) ■

(V příspěvku čerpáme s dovolením autorky i vydavatele z knihy Český rok od jara do zimy, kterou vydalo nakladatelství Fortuna Libri).



se ustálila tři hlavní data, platná dodnes: kolem svátku sv. Václava (28. 9.), sv. Havla (16. 10.) a zejména sv. Martina (11. 11.).

České posvícení, stejně jako moravské hody, bylo vždy pojímáno jako výroční slavnost, kterou sdílela celé vesnické či městské společenství, takže měla svůj význam pro sousedské vztahy a věci společného zájmu. Tak jako jiným významným svátkům i této oslavě předcházely náležitá příprava: bilila se stavení, uklízelo se doma i na dvoře, také na návsi, kde bylo třeba připravit místo na tancování. Chystaly se potraviny k velkému vaření a pečení. Muselo být dost nejen pro hostinu, ale také pro výslužku hostům, domácí čeledi i pro žebráky.

chách pivo, kořalka všude. Oběd na posvícenskou neděli mívával až šest chodů.

Na Moravě měly hody ráz slavnostnější a obřadnější. Mnohde bývalo zvykem vztyčit hodovou máj: pěkně vysokou, třicetimetrová nebyla výjimkou. S oloupaným kmenem a zeleným ozdobeným vrškem, pod kterým se pohupoval věnec z chvojí... Hostiny byly věcí usedlých ženatých hospodářů, svobodná chasa se starala hlavně o zábavu. Aby vše proběhlo podle tradice a dodržel se při slavnostech pořádek, volila si chasa svého „stárka“, někde byli i dva (sedlácký a chalupnický nebo „stárek starší“ a „stárek mladší“ či stárek a mládek). V některých vesnicích si

Burza receptů Doby seniorů

Je tady období sklizně těch nejúžasnějších plodů, které české zahrady a sady nabízejí. Vytěžte to nejlepší z úrody jablek, ořechů nebo dýní. Inspiraci můžete čerpat z receptů, které jsme dostali do redakce DS od našich čtenářů. Pokud máte také nějaké zajímavé recepty, pošlete nám je, rádi je zveřejníme, ať si pochutnají i jiní.

Báč s jablky

Na 6 porcí budeme potřebovat: 1 kg brambor, 250 ml zákysu (nebo mléka), 200 g hladké mouky, 1 vejce, 125 g sádla



na vymaštění plechu, špetku soli a 5 středně velkých jablek.

A jak na to?

1. Surové brambory oškrábeme, omyjeme a najemno nastrouháme. Necháme ustát a slijeme přebytečnou vodu, přidáme zákys nebo mléko, mouku, vejce, sůl a vymícháme řidší těsto, které nalijeme na hlubší plech, který jsme předtím důkladně vymazali sádlem.
2. Jablka oloupeme, nakrájíme na kousky a ty klademe na těsto vylité na plechu.
3. Dáme do vyhřáté trouby a při teplotě 150-170 stupňů pečeme tak dlouho, dokud báč nedostane nazlátlou barvu.
4. Pokrájíme a podáváme teplý s mlékem nebo zákyssem. Báč chutná dobře i studený.

Pečený čaj

Na přípravu pečeného nebo také vánočního čaje budete potřebovat jakékoliv ovoce, které máte zrovna k dispozici. Můžete použít i spadlé plody ze stromů, kompotované nebo zmrazené ovoce.

Suroviny: 2 kg ovoce, 1 citron, 0,7 – 1,2 kg cukru – podle chuti, vanilkový cukr (nemusí být), tuzemák 1–2 dcl dle chuti, 1 lžička mleté skořice + 1 celá skořice, 8 hřebíčků, mletý badyán.

Postup: Všechno ovoce opereme, očístíme, opeckujeme a nakrájíme na menší kousky. Jablka a hrušky nemusíme loupat. Nastrouháme kůru z citronu a jeho dužninu rozkrájíme na kousky. Vše nasympeme do mísy a přidáme koření. Důkladně promícháme a rozprostřeme na hlubší plech. Dáme na 10 minut do trouby vyhřáté na 200 st. C. Po 10 minutách přidáme do pekáče cukr a 1 dcl rumu. Pro děti lze udělat variantu bez rumu. Pečeme ještě asi 20 minut, dokud ovoce nepustí šťávu. Během pečení občas ovoce promícháme. Horkou směs nalijeme do skleniček, nahoru dáme 1 lžičku rumu a obrátíme dnem vzhůru na 5 minut nebo 10 minut sterilujeme. Směs necháme vychladnout a uchováváme v temnu a chladu.

Příprava nápoje z pečeného čaje:

Do hrníčku dáme 1-3 lžičky ovocné směsi a zalijeme horkou vodou. Necháme 10 minut louhovat a můžeme pít. Kdo má rád „ostřejší“ nápoje, může přidat do čaje trochu rumu.

Dýňový koláč se sýrem

Budeme potřebovat: 40 dkg nahrubo strouhané dýně, 20 dkg strouhaného měkkého salámu nebo šunky, 10 dkg strouhaného eidamu, ½ hrnku oleje, 1 nadrobno nakrájenou cibuli, 1 hrnek polohrubé mouky, ½ prášku do pečiva, 3 vejce, sůl, pepř, 2 velké stroužky propasírovaného česneku, vegetu nebo koření na pizzu, pažitku nakrájenou na jemno, sádlo a strouhanku na vymazání.

Postup: Vajíčka rozklepneme a žloutky s ostatními přísadami smícháme v míse. Pak vmícháme ušlehaný sníh. Pekáč nebo zapékací misku vymažeme a vysypeme strouhankou, nalijeme těsto a pečeme v troubě dokud koláč nezezlátne. Povrch můžeme ke konci pečení posypat strouhaným sýrem.

Poslala Helena Jílková z Příbrami

Ze svých a čtenářských receptů sestavuje

Zdeněk LESÁK ■

Budou slavit

Ve svém nejlepším věku oslaví v říjnu svoje narozeniny (a my jim, stejně jako všem jubilantům, kteří se do naší pravidelné rubriky nevešli, přejeme hodně zdraví a hodně příjemných překvapení) také tyto seniorky a senioři:



■ 1. října
Jiří Suchý
divadelník,
spisovatel
a skladatel
80 let



■ 8. října
Radko Pytlík
literární historik,
editor, haškológ
83 let



■ 21. října
Zdena Salivarová
spisovatelka,
překladatelka
a vydavatelka
78 let

■ 3. října
Jan Kačer
herec a divadelní
režisér
75 let



■ 20. října
Hana Hegerová
zpěvačka a herečka,
přezdívaná
Piaf z Prahy
80 let



■ 23. října
Václav Neckář
popový zpěvák
a filmový herec
68 let



Květinový horoskop



23. 9. – 23. 10. Váhy

Jsou to jemní, delikátní lidé, kteří mohou žít jenom tam, kde je láska. Tito lidé podávají jako první ruku ke smíru, rádi přinášejí svému okolí radost. Neradi řeší složitější problémy. Váhy jsou stejně jako býci výtečnými zahradníky. Jejich dům i zahrada jsou plné květín. Toto znamení upřednostňuje pestrobarevné květiny, podmínkou ale je, že spolu květy musí navzájem ladit, neboť Váhy milují život



v harmonii. Váhy mají rády gerbery, petráklíče, macešky a tulipány.

(Vybráno z nové knihy Vrátí Ebra a Miroslava Pavlíka Zahrádkář druh neohrožený.)

Co říkají pranostiky

Říjen – hrozen shozen.

Studený říjen – zelený leden.

Drží-li se v říjnu na stromech pevně listí, bude tuhá zima.

Bouří-li v říjnu, bude bouřiti také v březnu.

4. 10.

Svatý František – v poledne košile, ráno kožíšek.

15. 10.

Po svatě Tereze mráz po střechách leze. Svatá Terezie z rosičky nadělává perličky.

16. 10.

Na svatého Havla má být všechno ovoce v komoře.

Sucho-li na svatého Havla, bude budoucí rok suchý.

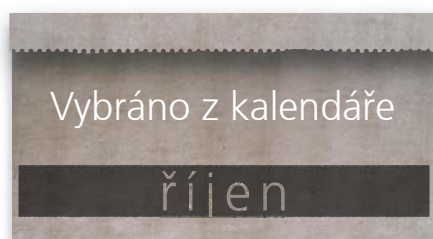
22. 10.

Kam ukazují rohy měsíce na Kordulu, odtud budou vanout větry.

24. 10.

Do štiru nevyseté žito nebude bito.

(zl) ■



2. října 1421 – Husité zvítězili v bitvě u Žatce nad německými křižáky.

5. října 1842 – v Plzni byla pod vedením bavorského sládky Josefa Grolla uvařena první várka pilsnerského piva. Sládkovi se povedlo vytvořit pivo vsutku unikátní barvy a chuti. Dlužno říci, že se mu to podařilo omylem, neboť byl původně přizván na vaření piva klasického bavorského typu. Místní měkká voda, kvalitní žatecký chmel a nová anglická metoda zpracování sladu však způsobily, že čerstvá várka po svém naražení 11. listopadu překvapila nebyvalou kvalitou. Nové pivo si rychle získalo věhlas a začalo se i vyvážet. S tím samozřejmě přišly i různé plagiáty, proti kterým pilsnerský pivovar bojoval registrací různých ochranných známek, z nichž ta současná vznikla teprve na sklonku 19. století. Registrována byla v roce 1898, a to dvojjazyčně, česky jako „Prazdroj“ a německy jako „Urquell“. V roce 1993

změnil pivovar technologii, rozsáhlé sklepy osířely a nahradily je vertikální tanky. Další změna se udála nenápadně v období fúze s Radegastem a Kozlem, kdy se Prazdroj začal blížit obsahem alkoholu a méně výraznou chutí spíše desítkám, zatímco pamětníci jej znají jako dvanáctku.

13. října 1781 – Císař Josef II. vydává tzv. Toleranční patent a vyhláší tak omezenou náboženskou svobodu. Císařův výnos vedle římskokatolického umožnil existenci dalších tří křesťanských vyznání. Důvodem vydání tolerančního patentu byla snaha vyjít vstříc osvěcenskému evropskému trendu a současně se zbytky zejména evangelického podzemí. Toleranční patent tuto menšinu vyvedl z ilegality a tím zviditelnil, takže na ni mohlo být působeno cíleně ideologicky, politicky i ekonomicky.

25. října 1936 – Adolf Hitler a Benito Mussolini vytvořili „Osu“ Řím–Berlín.

28. října 1918 – V Praze byl vyhlášen samostatný Československý stát. Zanikl k 1. 1. 1993 rozdělením na Českou republiku a Slovenskou republiku, dohodnutém na jednáních mezi tehdejšími premiéry Václavem Klausem a Vladimírem Mečiarem.

30. října 1918 – Martinská deklarace proklamovala připojení Slováků k nově vznikající

ČSR. Deklaraci podepsalo na dvě stě zástupců z celého Slovenska. Původní text deklarace s podpisy i zápis z průběhu shromáždění se ale „ztratil“. Večer po shromáždění zasedal výkonný výbor SNR. Opožděně se na ně dostavil Milan Hodža, který se právě vrátil z Budapešti. Mimo jiné chtěl text pozměnit s tím, že je nutné



doplnit informace o pádu Rakouska-Uherska a vyhlášení Česko-slovenské republiky. Sice neuspěl, ale svévolně deklaraci v noci změnil. Tak byl výsledný text mnohými signatáři označen za pustý falzifikát, z něhož byly proti zájmu Slováků odstraněny požadavky na jejich národní sebeurčení. Dále bylo napadáno i nedostatečné zastoupení, s tím, že na shromáždění převažovali zástupci z Martina, katolíkům se zase nelíbila přílišná účast evangelíků.

(zl) ■

Odpoledne plné barev a spokojenosti

Na území bývalé zahrádkářské kolonie v městské části Brno – Vinohrady byl před patnácti lety postaven Domov pro seniory.



■ Oslava začala slavnostním průvodem.

Slunný kopec plný zeleně s krásným výhledem na Brno se tehdy stal domovem 320 seniorů. V květnu roku 1997 byl postaven trakt B s dalšími osmdesáti čtyřmi lůžky pro paraplegiky a klienty s problémy pohybového aparátu. Letošní patnácté výročí Domova seniorů Věstonická s hodonovou zábavou oslavilo 404 zdejších obyvatel společně s rodinnými příslušníky, kteří je v rámci podobných akcí rádi navštíví, napilno měly i slavnostně oblečené

sestřičky, které se o babičky a dědečky vzorně starají. Dokladem pozorné péče je i nejstarší obyvatelka domova, 104 letá paní Bedřiška Köhlerová, která zde žije od roku 2001.

Sociální podmínky a problémy seniorů ale bohužel evidentně nejsou tím, co by zajímalo naše politiky. Proto v příštím roce dojde k dvaceti procentnímu snížení rozpočtů sociálních ústavů i domovů pro seniory. Jako argument pro zachování ale-



spoň současných finančních prostředků nestačí ani skutečnost, že např. do výše popsaného zařízení je nyní podáno 1570

žádostí o umístění, zatímco Domov seniorů Věstonická má možnost umístit něco málo přes stovku klientů ročně.

Zdá se, že většina našich politiků, kteří už do seniorského věku dospěli se vlastně nikdy do penze nechystá, tudíž nebude potřeba rezervovat jim místa v podobných zařízeních. Udrží se v poslanecké sněmovně a senátu až do konce života.

A tohle není dobrá zpráva pro občany této země.



■ Nejstarší byli právem středem zájmu.

(Kat) ■

Foto: autorka

Bonbonek pro milovníky dechovky

Nabízí ho umělecká agentura Briva. Je jím stolní kalendář Dechové orchestry 2012. Mnozí čtenáři Doby seniorů už ho

znají. Není pouze pomůckou při plánování různých termínů, ale nabízí také barevné fotografie a informace o dechových kapelech, včetně jejich kontaktních údajů a termínů všech významnějších událostí, které mohou oslovit příznivce dechové hudby v roce 2012. Informace jsou v českém a německém jazyce, takže unikátní kalendář může potěšit jako

vánoční dárek třeba i vaše přátele v zahraničí. Tři čtenáři Doby seniorů ho získají zadarmo. Musejí nám ale do 20. října odpovédět na otázku, kolikátý ročník festivalu Kmočův Kolín se bude konat v příštím roce. Odpovědi zasílejte na adresy redakce (jsou v tiráži na str. 3). Kalendář si můžete ovšem i výhodně objednat, protože agentura Briva poskytuje čtenářům slevu více než 20 %. Bude je proto stát jen 50 Kč + poštovné, které bohužel činí 70 Kč. Slevu získají všichni, kdo objednájí pomocí našeho kupónu (platí to vyprodání zásob):



Objednávám závazně ks kalendáře Dechové orchestry 2012 (1 ks za 50 Kč + poštovné)

Jméno:

Příjmení:

Ulice:

Obec:

PSC:

Podpis:

Vyplněný kupónek zašlete na adresu: Agentura BRIVA, Machatého 689, 152 00 Praha 5

TOTO MÍSTO je určeno pro dopisy našich čtenářů. Věcné diskuse nejsou stanoveny žádné obsahové mantinely. Psát nám můžete skutečně o všem. O tom, co vás pálí či štve, co vás naopak potěšilo, či co by měli vědět a co by mohlo být prospěšné i pro jiné čtenáře. Redakce DS si pouze vyhrazuje právo příspěvky z prostorových důvodů krátit. Nezařadíme pouze dopisy s urážlivým, rasistickým a vulgárním obsahem, všechny ostatní jsou vítány. Pište nám na adresu: Doba seniorů, Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3.

Potřebný veletrh

Nemohl jsem vynechat první odborný veletrh, zaměřený na péči o seniory, který se konal v Praze. Nezklamal mne, myslím, že i ostatní návštěvníci mohli být spokojeni. Je velmi dobře znát z demografických statistik, že počty seniorů narůstají každým rokem (více než zemřelých), že senioři jsou už dnes významnou populační skupinou a náš počet bude každoročně narůstat. Přitom každý rozumně uvažující důchodce chce prožívat plnohodnotný život, který tolik obdivujeme u našich západních sousedů, leč zatím té úrovně zdaleka nedosahujeme! Těchto skutečností jsou si dobře vědomi majitelé více než 90 firem a organizací, kteří první veletrh pro seniory oblesali svými expozicemi, nabídkou služeb a výrobků. Byli mezi nimi i vystavovatelé ze zahraničí, profesní organizace, nabízející zejména velmi lákavé lázeňské a léčebné pobyty.

Vyslechli jsme různé přednášky a diskutovali jsme o reformách – jak jinak – „pro“ i „proti“, o financování sociálních služeb, o kvalitě péče o lidi s demencí, o službě „senior-telefon“, o odlehčovacích a pobytových a rehabilitačních centrech, o trénování paměti, o významu celoživotního vzdělávání, péči o zrak v seniorském věku, o bezpečném internetu pro seniory, ale také o týrání a zneužívání seniorů a seniorek, o problémech dlouhověkosti, hospicovém hnutí, o důstojném odcházení z tohoto světa.

Miroslav SÍGL, Praha ■

Rozdíly

Došlo mi poštou a preposílám, protože je mi z toho úzko:

Najdi pět rozdílů mezi větami A a B:

A) Norský střelec zavraždil civilisty s poukazem na to, že se subjektivně cítil být ve válce se společností, která se vydala špatným směrem.

B) Bratři Mašínové zavraždili civilisty s poukazem na to, že se subjektivně cítili být ve válce se společností, která se vydala špatným směrem. Odpověď:

1) V Norsku se tomu říká terorismus, u nás 3. odboj.

2) Norské oběti jsou oplakávány, české oběti nikoho nezajímají.

3) Norský střelec je označován médii za monstrum, bratři Mašínové za hrdiny.

4) Norský střelec myslel svůj boj vážně, bratři Mašínové, sotva se prostříleli na Západ, začali žít pohodový život a boj s komunismem ukončili.

5) Norský střelec dostane nejtěžší trest, bratři Mašínové vyznamenání od současné české vlády. Leč jedna shoda tady určitě je: Norský střelec i bratři Mašínové řekli, že by to udělali znovu.

Do DS poslal F. C., Brno ■

Výhra

V srpnovém čísle jsem se našla mezi výherci mastí od Bayer&Romsy, zatím mi nic nedorazilo. Ráda bych se proto zeptala, kdy můžu očekávat poštu. Slyšela jsem od známých, že u vás také vyhráli ve stejné soutěži v nějaké z dřívějších čísel a také jim nic nepřišlo. Nerada bych o svoji výhru přišla. Předem díky za odpověď

Vladimíra DUCHOŇOVÁ, Znojmo ■

Red.: Ano, chybička se vloudila, kolegyně, která zařizuje odesílání výher odjela na dovolenou a tak se vše pozdrželo. Nebojte se, vše vyřizujeme, o zaslouženou výhru, stejně jako další „zapomenutí“ výherci, určitě nepřijdete.

Postižení pomáhají

V rámci TyfloCentra Olomouc o.p.s. vznikla nová sociální firma Ergones. Sociální firma je subjekt, jehož cílem je především přispět ke snížení nezaměstnanosti osob s těžkým zrakovým postižením a vytvořit pro ně vhodné pracovní podmínky.

Naším cílem je nabídnout nevidomým a slabozrakým pracovní uplatnění v oblasti poradenství a prodeje digitálních kompenzačních pomůcek, později také práci manuálního charakteru. V první etapě našeho působení se zaměřujeme zejména na kontaktní prodej speciálně upravených mobilních telefonů. Ty jsou určeny pro slabozraké a nevidomé, případně pro osoby se zhoršeným sluchem

či poruchou jemné motoriky a také pro seniory. Poradíme zájemcům při výběru telefonu s ohledem na jejich individuální potřeby, po zakoupení přístroj zprovozníme a provedeme zácvik obsluhy zařízení. I poté budeme se zákazníkem v kontaktu a pomůžeme mu řešit případné nejasnosti. Komplexní nabídka speciálních komunikačních pomůcek zacílená na skupinu osob se zrakovým postižením a starší občanů na našem trhu dosud chyběla.

Naším záměrem je podpořit lepší komunikaci, zvýšit samostatnost, zajistit větší bezpečí. Ale také umožnit cestu k integraci i těm, kteří dosud této možnosti nevyužívali a obávali se složitosti moderní techniky.

Jan PŘÍBORSKÝ ■

I. P. Pavlova 69, 779 00 Olomouc, tel. 585 423 737, mob. 605 265 564, e-mail: priborsky@ergones.cz

Mezinárodní vábení

Při letním lounském vábení pořádá místní senior klub každoročně sportovní soutěže pro seniory a to nejen z Lounska, ale i z partnerských měst. V minulých



letech z Zschopau, letos i z přátelského města Zethau. S prvně jmenovanými jsme se setkali netradičně již 28. 7. 2011 na lodi PORTA BOHEMICA, kde proběhlo malé soutěžení v kvízu o partnerských vztazích, bylo nás celkem 47. Při slavnostech v Lounech soutěžilo počátkem srpna 58 seniorů v celkem šesti disciplínách. Vše proběhlo ve velmi příjemném prostředí v parku T.G. M. v nové části a hosté z Zethau si odvezli několik cen. Setkáme se s nimi opět 3. 10. 2011 na Mezinárod-

ním dnu seniorů v našem divadle. Jsme rádi, že se zvyšuje zájem o toto soutěžení seniorů z řad veřejnosti. Děkujeme všem, kdo přispěli materiální i osobní pomocí.

Za senior klub Louny
Vilma SVOBODOVÁ, manažerka ■

Opravdový hrdina

Zaujal mě rozhovor Doby seniorů s jedním s posledních obránců Tobruku a příslušníkem 311. Československé bombardovací peruti v Anglii panem plukovníkem Vranským. Moc za tento rozhovor děkuji. Myslím, že podobní lidé by měli dostávat více místa i ve velkých novinách a v televizi, aby hlavně mladí viděli, co je skutečné hrdinství. Zvláště dnes, kdy se občas opět překrucuje historie podle politické potřeby, je toho mimořádně třeba. Přál bych si, aby podobní lidé byli za své zásluhy i oceňováni, aby se vidělo, jaké hodnoty náš stát zastává. V případě plu-

kovníka Vranského už k ocenění vyzývá jeho velké životní jubileum. Když už to neudělá nikdo jiný, měla by ho u příležitosti nadcházejícího státního svátku navrhnout k ocenění prezidentem Rada seniorů ČR.

Jiří HLAVENKA, Ostrava ■

Red.: RS ČR příslušný návrh podle našich informací již podala. Návrh se však nepodává přímo prezidentské kanceláři, ale prostřednictvím ministerstva obrany. Věříme, že tato instituce ho doporučí dále.

Informace pro vás

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky (APSS ČR) na konci srpna spustila nové webové stránky Týdne sociálních služeb ČR. Na adrese <http://www.tyden-socialnich-sluzeb.cz> nabízí informační servis o projektu, do kterého se zapojují napříč různými typy soci-

álních služeb již třetím rokem stovky jejich poskytovatelů z celé České republiky.

Týden sociálních služeb ČR se letos koná od 10. do 16. října pod heslem „Podporujeme kvalitu života“. Kromě řady místních, regionálních i celostátních aktivit obsahuje program Týdne sociálních služeb vyhlášení výsledků druhého ročníku výtvarné soutěže „Šťastné stáří očima dětí“, třetí ročník dvouletého Výročního kongresu poskytovatelů sociálních služeb ČR či celostátní Den otevřených dveří poskytovatelů sociálních služeb. Webové stránky Týdne sociálních služeb ČR nabízejí kromě průběžně doplňovaných informací o jednotlivých akcích také formulář, prostřednictvím kterého se mohou poskytovatelé sociálních služeb do aktivity Den otevřených dveří on-line přihlásit.

Zdeněk KAŠPÁREK,
šéfredaktor časopisu
„Sociální služby“ ■

Zasmějte se s DS

Bohatý muž si chce nechat transplantovat mozek a ptá se doktora, jaký mozek by mu mohli nabídnout a kolik by to stálo. Doktor povídá: „Máme na skladě mozek vynikajícího vědce, opravdového odborníka a ten by stál tak asi milion korun“. Boháč na to: „Moc levný, nemáte něco ještě lepšího?“ Doktor: „Pak tu máme mozek několikanásobného šachového velmistra, nikdo ho nikdy neporazil, ale to by stálo 5 milionů.“ „To je lepší, ale přece jen, nebylo by ještě něco exkluzivnějšího?“ „Máme tu mozek českého politika a ten stojí 100 milionů.“ „Proboha, proč mozek českého politika stojí tolik peněz?“ „Protože je nepoužívaný!“

Pacient je na vyšetření u lékaře, který ho prohlíží a neustále brumlá:

„To je dobře... to je dobře... to je dobře... to je dobře...“
Pacientovi to nedá a zeptá se: „Co je dobře?“
„Že to nemám já!“

Jak funguje viagra na ženy?
Když si jí vezmou, stojí 24 hodin u plotny.

Jak muž prokáže, že myslí do budoucna?
Koupí si dvě basy piva.

Moderátor v televizi hlásí: „Važení diváci, přináším dvě zprávy, jednu špatnou a jednu dobrou.
Ta špatná: Dva naši poslanci onemocněli BSE. Ta dobrá: Je třeba vyhubit celé stádo!“

Povídá kamarád kamarádovi: „Koho jsi volil?“ „Komunisty.“ „Ale to já vím, ale v které straně?“



■ Tak tam už nedojdou...

Babička se ptá pana doktora: „Pane doktore, jak se to jmenuje ten Němec, co mi pořád doma schovává věci?“
– „Alzheimer, babičko, Alzheimer...“

Váš horoskop na zítřejší den: Zítřka Vás budou všichni jenom chválit, budou Vás nosit na rukou a zahrnovat květinami. Jo jo, pohřeb je už takovej.

Je rybář na břehu rybníka a chytá ryby. Najednou vykoukne z vody krokodýl a ptá se: Berou? Rybář na to: Ne! Krokodýl: Tak kašli na ryby a pojď se vykoupat.

Do rubriky vedle redakce tentokrát přispěli Karel Kvapil z Příbrami a Helena Hradská z Plzně. Znáte také nějakou povedenou anekdotu? Pošlete nám ji do redakce, ať se po jejím zveřejnění pobaví i další čtenáři DS!

DROBNÁ INZERCE A OZNÁMENÍ V DS

Pravidla drobné inzerce v DS znějí: zveřejnění všech nekomerčních inzerátů našich čtenářů je zcela zdarma, poplatek za poštovné 30 Kč se vybírá pouze u inzerátů se značkou, kde si inzerující přeje doručení došlých odpovědí poštou.

RŮZNÉ

Informace k letošnímu ročníku (koná se v říjnu v Praze) sportovní soutěže pro muže od 75 let „Železný senior“ podá a přihlášky přijímá Josef Baloun, Koněvova 239, 130 00 Praha 3, tel. 284 827 432, mobil: 720 357 095.

Nenechte si ujít!

- Centrum podpory zdraví
- Prezentační projekt Zdravé stárnutí – aktivizace seniorů v regionech
- Poradenství v oblasti správné výživy a snižování nadváhy
- Kvalifikované poradenství v oblasti odvykání kouření

www.medicalfair.cz

MEDICAL FAIR BRNO – CENTRAL EUROPE REHAPROTEX

Mezinárodní veletrh zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví

18.–21. 10. 2011

Brno – Výstaviště

Supported by Messe Düsseldorf
Organizer of MEDICA and REHACARE