

DOBA seniorů

č. 5 / VII. ROČNÍK KVĚTEN 2011 14 Kč

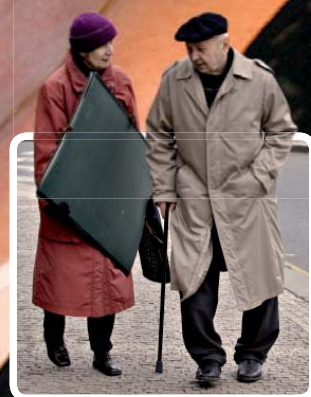
Cena v předplatném 11 Kč

DAGMAR KLUDSKÁ:

*Proti stárnutí
pomáhá smích*



Kdo **vyhrál** cestu k moři



Budou senioři slušně bydlet?

Nová čísla o důchodech



Hejtman Hašek chce jít s dobou



Premiéra v DS: Čtenáři sobě

Konečně řešit palčivé problémy

Ve čtvrtek 24. března se v Praze uskutečnila panelová diskuse na téma: „Bydlení seniorů“. Byla to společná akce Rady seniorů ČR a Sdružení nájemníků (SON), kterou zaštitily ministerstvo pro místní rozvoj a ministerstvo práce a sociálních věcí. Organizátoři kromě zástupců obou vládních institucí uvítali rovněž předsedu ČMKOS Jaroslava Zavadila, bývalou rakouskou ministryni Andreu Kdolsky a další hosty z ČR i ze zahraničí.

Hlavním tématem bylo nájemní bydlení seniorů, jeho ochrana a dostupnost. Zde mezi klíčové body jednání patřila prezentace výzkumu „O dostupnosti přiměřeného nájemního bydlení seniorů v hlavním městě Praze“, na němž se podílela i RS ČR. Ze studie, o které jsme již v DS informovali, vyplývá, že v této oblasti existuje celá řada problémů, které je nutné řešit. Patří k nim například nedostatek malometrážních bytů a nedořešena zůstává pomoc seniorům, kteří žijí v nadměrných bytech a nedosáhnou kvůli tomu na běžné formy podpory. Bydlení seniorů bylo hlavním tématem všech dalších příspěvků. Ministr Kamil Jankovský zdůraznil potřebu široké diskuse na toto téma a uvedl, že bydlení seniorů a sociálním opatřením bude věnována samostatná kapitola v připravované koncepci bytové politiky. Paní Dr. Andrea Gdolsky hovořila o nájemním bydlení seniorů v Rakousku a o jeho konkrétních formách, které by



mohly být inspirací i pro ČR. V široké diskusi vystoupili i zástupci některých penzionů pro seniory, kteří hlavně zdůrazňovali potřebu státní podpory těchto zařízení. Šéf odborů Jaroslav Zavadil ve svém vystoupení uvedl, že je „nejvyšší čas přestat jen hovořit a problémy konečně začít účinně řešit, aby nenastala katastrofa“. Požadavek urychleně problémy řešit zazníval ostatně z většiny diskusních vystoupení. Na závěr konference jsme požádali o její stručné zhodnocení ministra Kamila Jankovského: „Jsem velice rád, že se mohlo sejít fórum vysokých představitelů státu a zájmových svazů, které diskutovalo o naléhavých problémech spojených s bydlením seniorů. Byla to jedna z prvních konferencí, kdy sbíráme názory a řešení spojené s bydlením a na základě těchto informací začínáme zpracovávat novou bytovou politiku ČR. Probíhající proces odbourávání regulace nájemního přivedl řadu domácností seniorů zejména



ve větších městech před obtížně řešitelný problém. Na placení nájemného a dalších nákladů souvisejících s bydlením vydávají stále vyšší a vyšší podíl svých příjmů. Nikdo zodpovědný nemůže říci, že tento problém neexistuje, nikdo také nemůže popřít, že na tuto skutečnost se města a obce nemohly dobře připravit. Tak aby jejich pomoc seniorům byla efektivní a rychlá. Stát již dlouhou dobu dotuje výstavbu nájemních bytů, je otázkou, zda tyto byty budou k dispozici právě nyní, kdy jsou zejména menší byty pro seniory tolik žádané. Konference opravdu ukázala, že možná řešení existují. Největším problémem se ukazuje nejen financování, ale především neexistence komplexního pojetí problematiky. Nová komplexní bytová politika a jasné rozdělení zodpovědností a úkolů by měla stávající stav řešit. To je náš hlavní úkol.“

(fav) ■

Foto: autor

Zdarma k moři – už známe vítěze!

Vše má svůj konec. I naše soutěž, ve které šlo o cestu k překrásnému ře-



kému moři. Vypsali jsme ji ve spolupráci s CK LOTOS, která do soutěže věnovala hlavní cenu. Pro velký zájem jsme soutěž o měsíc prodloužili, aby šanci vyhrát mělo co nejvíce našich čtenářů. Do soutěže jsme ze strany redakce přidali také zbrusu nový mobilní telefon pro seniory Aligator A500i. Soutěžící měli odpovědět na otázku, kde se narodil antický učenec Aristoteles a kterého panovníka vychovával. Odpovědi došly téměř dvě stovky, drtivá většina správných: místo narození je Stageira a Aristoteles učil a vychovával budoucího krále Alexandra Velikého. O vítězi musel rozhodovat los. Štěstí při

losování měla Marie Srncová z Tišnova u Brna. Zasiláme jí poukaz pro 1 osobu na 12denní zotavenou v letovisku Stavros v době od 9. do 20. června. V poukazu je zahrnuta cesta autobusem, ubytování v apartmánu, spotřeba veškerých energií, pobytová taxa a pojištění CK proti úpadku. Mobilní telefon jako cenu útěchy od redakce Doby seniorů dostane Milošlava Válova z Dolních Hbit. Ta je také v případě, že se pani Srncová zájezdu z nějakého důvodu nebude moci zúčastnit, její první náhradnicí. Oběma výherkyním gratulujeme!

(fav) ■

Padouši a hrdinové

Podle Mirka Topolánka vládní krize zdaleka nekončí, pořádná mela teprve nastane a saze bouchnou skutečně natvrdo. Nevím, ale jisté je, že už tak jsme svědky málokdy vídaného divadla. Tzv. investigativní novináři namáhají mozky spekulacemi, kdo na něm vydělal. Zda to byl Václav Klaus, který zaskočil bezradného premiéra a rozhádaným mužům svým postupem hodil záchranné kolo k jednání. To nakonec vyústilo jen k demisi ministra dopravy Víta Bárty a odvolání Radka Johna z postu ministra vnitra. Ačkoli první byl v jednu chvíli symbolem „nebezpečného prorůstání byznysu do politiky“ a druhý synonymem pro neschopnost, oba odcházejí se

zí - a padala jména jako Drobil, Vondra či Kalousek - na hlavně mnohem víc másla než zdrávo, byly na denním pořádku. Za normálních okolností na žaloby. U nás to příliš nevádí.

Politici v Česku si totiž osvojili i zcela nový a na evropské poměry neotřelý prvek pro vnitřní i vnější komunikaci. Vypouštějí do oběhu údajně nepodložené informace, jakmile se ale kryté autentickou nahrávkou objeví v médiích, popřou je s tím, že si záměrně vymýšleli. Začali tomu říkat cílená lež, žert nebo mystifikace. Mystifikací tak byla mj. i poněkud vulgární spiklenecká povídka poslankyně Kristýny Kočí o tom, kdo chystá puč v ODS a kdo hýbe v zákulisí nitkami moci...

Po zákroku z Hradu rozpálené hlavy zklidnily. Dozvěděli jsme se, že nejenom bývalé postoje, ale i zásady jsou v politice vlastně k ničemu. TOP 09, která se jinak zásadami a morálkou také velmi ohání, nyní ústy svého předsedy Karla Schwarzenberka sdělila, že bude u stolu s každým, kdo jí nebude plivat do polévky. Prostě – je jedno, jaký kdo je, hlavně že si jinak rozumíme. Přesně podle klasika: Padouch nebo hrdina, my jsme jedna rodina. Tentokrát nespojuje skvrna velikosti mexického dolaru, ale snaha využít většiny v poslanecké sněmovně a prosadit reformy. Bez ohledu na názor opozice. A na to, že stále více lidí je nespokojených s tím, že opět nebyly dodrženy předvolební sliby a vláda vlastně činí věci, k nimž jí voliči nedali mandát. Odbory už na 21. května chystají protestní akci. Být dnes volby, mnozí lidé z koalice by přišli o teplá místa. To zjevně také tmelí řady. Otázkou je, jak dlouho to bude možné.

František Vonderka
šéfredaktor



štítím. První se chce vrátit brzy, druhý už dostal trafikku. Má dohlížet na boj proti korupci, byť paradoxně (zatím) velí straně, která se kvůli korupci ve vlastních řadách rozhádala... Během „koaliční“ diskuse jsme slyšeli hodně zajímavého. Výkřiky, že v ohledu korupce mají ti dru-

Vydává Rada seniorů ČR (www.rscr.cz). Šéfredaktor Mgr. František Vonderka. Adresa redakce a inzerce: Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3 – Žižkov, e-mail: dobasenioru@email.cz. Kontakt výlučně pro inzerci: inzerce@dobasenioru.cz. S redakcí se můžete také spojit prostřednictvím pražské poradny RS ČR. Grafická úprava: Matouš Johanides. Tisk: EUROPRINT a.s., Rozšiřuje PNS a Česká pošta,

Předplatné agentura A.L.L. Production, s.r.o., box 732, 111 21 Praha 1, Tel.: 234 092 851, e-mail: dobasenioru@predplatne.cz. Registrace MK E 16412, ISSN 1801-5859. Články vyjadřují názory autorů a nemusejí být totožné s názorem redakce. Nevyžádané texty a foto se nevracejí.

DALŠÍ ČÍSLO VYJDE 27. května 2011.



**Rada seniorů
České republiky**
občanské sdružení

PORADNY RS ČR

Sídlo pražské poradny Rady seniorů České republiky je v Domě odborových svazů v Praze 3, nám. W. Churchilla 2. Telefonní spojení: 234 462 073-7
oblast sociální: 234 462 074
oblast právní: 234 462 074
oblast bytová: 234 462 076
E-mail: poradna.praha@rscr.cz
Poradny Rady seniorů ČR jsou i letos pro všechny seniory zdarma.
Návštěvní hodiny:
Každý pracovní den (8-14 hod.) je otevřena poradna sociální. Pracovníci poradny vyřizují každé pondělí a středu (14-16 hod.) otázky právní, každé úterý a čtvrtek (14-17 hod.) otázky bytové.

Aktuální informace k práci jednotlivých poraden najdete také na www.rscr.cz.

KONTAKTNÍ ÚDAJE REGIONÁLNÍCH PRACOVÍŠŤ RS ČR:

Brno:

Dům odborových služeb,
Malinovského nám. 4 – kancelář 414
Telefon: 532 269 414
e-mail: poradna.brno@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je Ing. Pavel BŘEZA.

Hradec Králové:

Dům odborových služeb,
Gočarova 1620 – kancelář 405
Telefon: 495 521 048
E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je Prof. RNDr. PhMr. Jan SOLICH, CSc.

Ostrava:

Ostrčílova 4/2691, 5. patro
Telefon: 599 445 532
E-mail: poradna.ostrava@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je Ing. Oldřich POSPÍŠIL.

Plzeň

Právní poradenství starobním důchodcům poskytuje každý čtvrtek od 16 do 18 hod. v Plzni (kancelář: Tomanova 5) JUDr. Květuše Blažkovičová. Schůzky v jiné termíny je třeba dohodnout na tel.: 723 505 265.

Regionální pracoviště pracují v obdobném režimu jako pražské ústředí.

UPOZORNĚNÍ

Svoje osobní návštěvy v poradnách si předem domluvte telefonicky. Vyhněte se nepříjemným situacím, kdy očekávanou pomoc kvůli nepřítomnosti příslušného odborníka nedostanete.

POZN.: Ve všech poradnách lze zakoupit aktuální Dobu seniorů!

Za inspirací na veletrh Altenpflege

Stánky světoznámých firem, řada zajímavých výrobků a služeb pro seniory a bohatý doprovodný program, tak by se dal zhodnotit veletrh Altenpflege (Péče o seniory), který se počátkem dubna konal v německém Norimberku. Již 22. ročník se opět těšil velkému zájmu odborných návštěvníků, kterých dorazilo přes 34 000. Ti si mohli po tři dny prohlédnout expozice téměř 700 firem na ploše 54 000 metrů čtverečních.

Veletrh, který každoročně představuje nové produkty a služby z oblasti péče o senio-



ry, navštívili i zástupci společnosti Střechy Praha s.r.o., která letos chystá premiéru veletržního projektu s názvem Senior Praha. Tento veletrh bude mít dvě části – odbornou, která se zaměřuje na obdobná témata jako její zahraniční soused, a část pro širokou veřejnost prezentovanou především tradičním setkáním v rámci Dnů seniorů. Organizátoři přijeli do Norimberku nejen načerpat inspiraci, ale také zjistit, jaká péče

a možnosti jsou nabízeny lidem v důchodovém věku v jiných zemích.

Vystavující firmy kladly velký důraz na prezentaci svých produktů a navzdory velkému počtu návštěvníků jejich zástupci na stáncích přistupovali ke každému velmi osobně. Návštěvníci oceňovali i jasné oborové rozčlenění vystavujících firem do 6ti výstavních hal. K vidění tak byly stánky nabízející například pečovatelská lůžka, antidekubitní programy, spotřebiče určené pro sociální zařízení, pracovní oděvy pro zdravotnický personál i klienty, zdravotnické prostředky a pomůcky, či softwary a jiné komunikační prostředky.

Velmi zajímavý byl i doprovodný program, který v sobě zahrnoval přednášky týkající se péče v sociálních zařízeních, školení personálu a individuálních potřeb pacienta. Nechyběly ani praktické ukázky v podobě skupinového cvičení seniorů, či prezentace zdravého zpracovávání a uchování potravin. Účast na letošním ročníku veletrhu Altenpflege předčila očekávání.

Věřme, že stejně příjemně překvapení budou návštěvníci, vystavovatelé i samotní organizátoři veletrhu Senior Praha. Přípravy jsou v plném proudu a ohlasy velice pozitivní, jak z odborných sdružení a asociací, z nichž většina již potvrdila účast, tak od výrobců, distributorů i poskytovatelů

produktů a služeb z oblasti péče o seniory. Na veletrh zveme mimo jiné pracovníky a manažery sociálních a zdravotně-sociálních zařízení, geriatry, terapeuty a širokou veřejnost nejen 50+. Jako pořadatele nás tento zájem velice těší a umocňuje myšlenku, že takto postavený odborný veletrh v ČR chybí.

Jedním z odborných garantů, který se bude účastnit a podílet se i na doprovodném programu, je Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky, která sdružuje přes 800 organizací a je největším profesním sdružením sdružujícím poskytovatele sociálních služeb v České republice.

Velký zájem jsme zaznamenali i u občanských sdružení, která kromě své prezentace připravují velmi zajímavý odborný i kulturní program pro návštěvníky. V tuto chvíli mohou jmenovat o.s. Rada seniorů ČR, Remedium, Point 50+, Elpida nebo Život 90, se kterým připravujeme v rámci veletrhu tradiční Dny seniorů s bohatým programem po celé tři dny veletrhu, který se uskuteční 8. - 10. září 2011 na Výstavišti v Praze – Holešovicích.

Jitka ŠEFRÁNKOVÁ ■

Senior Praha

Foto: autorka

Úspěch na For Senior

Úspěch to určitě byl, což ukazoval velký zájem návštěvníků o stánek Rady seniorů ČR, který pomáhala připravit a na kterém se prezentovala i Doba seniorů. Návštěvníci u něho mohli hovořit s představiteli největšího seniorského uskupení v ČR a seznámit se také s nabídkou jeho bezplatných poraden pro seniory. Mohli rovněž zalistovat v několika vydáních našeho časopisu. Pro mnohé to bylo první setkání s Dobou seniorů, nikoli však poslední, o čemž svědčí řada přímo na výstavišti vyplněných kuponů na předplatné. Slíbili jsme, že z nových abonentů a z hodnotitelů naší fotosoutěže, vylosujeme tři, kteří od redakce dostanou malé dárky. Slib plníme, výherci jsou Marta Lípová ze Strážnice, Květoslava Ryšavá

ze Soběslavi a Václav Vácha z Litvínova. Na veletrhu For senior také vrcholila fotosoutěž Doby seniorů na téma Fotíme naše mazlíčky. Poté, co odborná porota vybrala už loni na podzim 14 finalistů, o vítězi rozhodlo hlasování návštěvníků veletrhu. Bylo to těsné. S náskokem jednoho hlasu vyhrál Ing. Jaroslava Surého z Prahy s názvem Dasty v jezírku. Gratulujeme.

Vítěz kromě blahopřání od redakce dostane mobilní telefon pro seniory Aligator A500i.

(red) ■

■ **TO JE ONA**, vítězná fotografie z naší soutěže!



RS ČR: Reformy nesmí ubližovat seniorům !

Kromě celé řady skandálů vláda premiéra Nečase nyní zaujala i svými prvními návrhy v rámci tzv. sociální reformy. Rada seniorů ČR má k návrhům zákonů, které v rámci tzv. sociální reformy připravilo ministerstvo práce a sociálních věcí řadu výhrad. V některých bodech návrhy ministerstva dokonce zásadně odmítá. O rozhovor na toto téma jsme proto požádali jejího předsedu Zdeňka Pernese

■ Můžete je stručně uvést čeho se výhrady a nesouhlas týkají?

Ano, vláda opět úřaduje, po reformě penzí představila 1. etapu změn sociálního systému, které pobouřily zejména zdravotně postižené. Rada seniorů ČR vyjádřila Národní radě zdravotně postižených plnou solidaritu, odpovědní představitelé státu byli informováni. Jde o novely 32 zákonů a o jeden zákon zcela nový. My jsme v souladu s mandátem Rady seniorů ČR připomínkovali pouze ty zákony, které mají vztah k seniorské populaci, ostatní nikoliv. Jde o novely zákonů o pomoci v hmotné nouzi, o sociálních službách a o státní sociální podpoře. **Rada seniorů zásadně nesouhlasí s testováním majetkových poměrů seniorských žadatelů u dávek hmotné nouze, se zavedením institutu časově omezeného poskytování sociálních dávek na bydlení, s omezením financování sociálních služeb ze strany státu při převedení těchto kompetencí na kraje, se zrušením průkazů mimořádných výhod pro zdravotně postižené a v neposlední řadě též s odebráním „kapesného“ klientům Domovů pro seniory a zdravotně postižené.** Rada seniorů upozornila na velké riziko související s podstatným navýšením rozsahu subjektivního rozhodování úředníků o jednotlivých stupních příspěvku na péči.

■ Rad seniorů navrhuje, aby do textu zákona o pomoci v hmotné nouzi byla nově zahrnuta pasáž, že u osob starších 70 let se za vážnou újmu na zdraví považuje také ztráta bydlení: Můžete uvést zdůvodnění?

Jde o jeden z osmi našich legislativních návrhů, kterým požadujeme odstranit nedokonalost současného sociálního systému, který umožňuje seniora po celoživotní práci vyhodit z nájemního bytu a udělat z něj bezdomovce. Přitom nájem jsou vysoké a penze nízké. Při výzkumu v Praze jsme zjistili, že exekuce na vyklizení bytu

seniorského dlužníka nájemného, respektive za další služby související s bydlením jsou používány jen v městském bytovém sektoru v řádech desítek až stovek případů. **Tato situace je nepřijatelná!**



Dr. Zdeněk Pernes během rozhovoru se šéfredaktorem Doby seniorů.

■ V připomínkách mj. navrhuje, aby zákon obsahoval ustanovení, že doplatek na bydlení lze přiznat i osobě starší 70 let, jejíž příjem po úhradě nákladů na bydlení snižovaných o příspěvek na bydlení nedosahuje částky živobytí. Chcete také aby, doplatek na bydlení byl osobám starším 70 let poskytován bez časového omezení a žádáte, aby v případě, že senior starší 70 let bude dlužit na nájemném, aby mu byly příjmy doplněny do výše dlužných nákladů na bydlení. Můžete to vysvětlit?

Právě o tom je řeč, Rada seniorů ČR si nepřeje, aby v České republice byli senioři bezdomovci. Jde nejen o ostudu, ale zejména o vysokou míru neodpovědnosti politiků.

■ Kriticky se RS ČR vyjadřuje i k navrhovanému způsobu financování sociálních služeb a k tomu, že tvůrci návrhu nedostatečně pochopili roli dobrovolníků, kteří sociální služby poskytují lidem zdarma. O co jde tedy?

O odstranění absurdity v zákoně o sociálních službách, který neumožňuje kva-

lifikovaným poradcům Rady seniorů ČR poskytovat svoje služby zdarma. Ano slyšíte dobře, abychom udrželi celoroční provoz poraden, které ročně obslouží cca 3 500 seniorských klientů, tak pracujeme 4 měsíce zdarma. A to se nesmí. Chtějí nám vzít akreditaci a provoz bezplatných seniorských poraden zavřít. Bráníme se!

■ Připomínky RS ČR se týkají i problému, který se snaží řešit už několik let. Chce, aby se institut normativních nákladů na bydlení nepoužil u domácnosti osamělé osoby starší 70 let. To je změna stavu, kdy rozhoduje výměna bytu a nebere se v potaz, že menší byty chybí. V tomto směru už RS ČR jednala v minulosti. Tehdy ovšem od odpovědných kromě slov, že problém tu skutečně je, rovněž zaznělo, že nelze zvýhodňovat jednu skupinu obyvatel. RS ČR v připomínkách k zákonu opakuje to, co přednesla už při těchto jednáních. Na základě čeho tak usilovně trvá na svém a žádá, aby to bylo i součástí zákona?

Ano, jde o „velké a aktuální téma současnosti“, jak říká prezident České republiky. Tedy zajistit důstojné bydlení osamělým seniorkám a seniorům v Praze, v Brně a v dalších velkých městech. To současné zákony neřeší. Jenom v Praze je ohroženo cca 7 000 osob. Ministerské úředníky přesvědčujeme tři léta, střídání vlád věci zastavilo. Rada seniorů příslib od státu, že bude věci řešit sice má, ale je deset minut po dvanácté. A toto je cesta. Chtěl bych čtenáře Doby seniorů ubezpečit, že k prosazení našich opodstatněných požadavků využijeme všech fází legislativního procesu. Tj. po vládě oslovíme Sněmovnu, poté Senát a když bude potřeba, tak i prezidenta republiky.

■ V Době seniorů o tom budeme samozřejmě informovat. Děkuji za rozhovor.

Ptal se **František VONDERKA** ■

Kdo se přidá ke zpěvu?

Pěvecký sbor Jirkovské seniorky (všechny jsme členky Senior klubu v Jirkově), je na sborové scéně již 11 rokem. Naším cílem je nejen rozdávat radost ostatním lidem, ale působit na ně ve smyslu aktivního života ve stáří. Tak, aby bylo zřejmé,

že život nekončí odchodem do důchodu. Vystupuje na mnoha kulturních akcích, objíždíme domovy pro seniory a snažíme se svým projevem přimět i ostatní seniory, aby zbytek svého života prožili v činnosti, která i jim přináší radost.



Začátkem dubna jel náš pěvecký sbor již tradičně před Velikonocemi zpívat do Domova důchodců v Kadani. Je tu díky skvělému personálu vidět, že náhradní domov je tu pro seniory opravdu teplým domovem. Až dojemným překvapením pro nás všechny bylo utvoření pěveckého sboru přímo z klientů tamního domova důchodců a jejich nádherné, radostné zpívání. Po jejich vstoupení, jsme zpívali všichni společně.

Překrásná a nepopsatelná atmosféra vykouzlila úsměvy na tvářích všech zúčastněných. Příklad kadaňských seniorů z DD nás přesvědčil, že naše práce má velký smysl. Rozzářené tváře a pozitivní naladění přineslo uspokojení pro všechny zúčastněné. To je našim cílem, chceme v tomto našem úsilí pokračovat a vyburcovat i ostatní seniory, aby se pro radost svou a svého okolí připojili ke zpívání.

Za Jirkovské seniorky **Milena KARBUSOVÁ** ■

Boural hloupá tabu

Ve věku 86 let zemřel v sobotu 9. dubna v New Yorku slavný americký filmový režisér Sidney Lumet. Mezi čtyřicítkou filmů, které natočil, byl snímek Dvanáct rozhněvaných mužů, kde hrál i Jiří Voskovec. Lumet se narodil 25. června 1924 ve Filadelfii jako syn herce a tanečnice. Od dětství hrál v divadelních hrách newyorského židovského divadla. V roce 1947 založil vlastní hereckou společnost a začal režisrovat. Od roku 1950 pracoval v televizi jako asistent a později i režisér televizních seriálů.

Snímek Dvanáct rozhněvaných mužů, který se odehrává během 90 minut v uzavřené soudní síni a 12 porotců v něm řeší zásadní otázku viny a nevinu člověka, natočil

Lumet v roce 1957. Jedním z oněch dvanácti různě motivovaných a podle toho vystupujících porotců byl i český herec Jiří Voskovec, tehdy již žijící v americkém exilu.

V roce 1964 se mu filmem Zastavárník podařilo prolomit neblaze proslulý Haysův kodex z roku 1934, který vyhnal odvážnější erotické scény z amerických filmů. Lumet si dovolil ukázat na plátně ženu svlečenou do půl těla a americká filmová cenzura tehdy rozhodla, že „scéna je pro film důležitá“, a proto může na plátně zůstat. K nejlepším Lumetovým filmům patří syrové drama z britského trestního tábora v severní Africe Pahorek. Výraznou příležitost nabídl herci Al Pacinovi, když ho obsadil do hlavní role



policisty Serpika, odvážně, ale zároveň sebe-destructivně bojujícího proti korupci.

Podle románu Edgara Doctorowa Kniha Danielova natočil v roce 1983 rekonstrukci kauzy v USA za špionáž pro Moskvu popravených manželů Rosenbergových, viděnou očima jejich dětí. Ta byla v roce 1984 uvedena na MFF v Karlových Varech, který autor osobně navštívil.

(fav) ■

POJEĎTE S NÁMI ZDARMA

NEBO S VÝRAZNOU SLEVOU 50 %, 30 %, 20 %
(PŘI NEJMÉNĚ 42 ÚČASTNÍCÍCH!)

SLOVENSKO, VELKÝ MEDER, PENZION GYÖR***
4. 6.-11. 6. **7 820 Kč**, 27. 10.-30. 10. ZA **3 950 Kč**

MAĎARSKO, BÜKFÜRDÖ, HOTEL FÖNIX***
5. 7.-12. 7. ZA **7 990 Kč**, 17. 11.-20. 11. ZA **3 990 Kč**

MAĎARSKO, HARKÁNY, HOTEL PLATÁN*** 10. 9.-17. 9. ZA **7 290 Kč**

POBYTY JSOU VČETNĚ DOPRAVY A UBYTOVÁNÍ S POLOPENZÍ,
ČERVNOVÝ TERMÍN VČETNĚ VSTUPU DO TERMÁLNÍHO AREÁLU.

CK PŘEŠTICE-TOUR, TEL.: 377 982 637, 603 147 234, E-MAIL: INFO@PRESTICE-TOUR.CZ



Thalie s úsměvy i hořkostí



Při udělování Cen Thálie za rok 2010 koncem března v Národním divadle zabodovaly české osmdesátnice. Jiřina Bohdalová, která získala Cenu za celoživotní činoherní mistrovství, oslaví osmdesátku nyní v květnu a Květa Fialová, oceněná za roli Maude ve hře Harold a Maude ve Slovákém divadle v Uherském Hradišti, má už toto jubileum rok za sebou.

Obě herečky za potlesku diváků ve stoje jen zářily. „Je to moje první, ale nikoliv poslední Thálie. Ještě ukážu, co umím,“ tvrdila během předávání ceny rázně Bohdalová. Zato Květa Fialová si myslí, že sice bude při předávání Cen Thálie za dvacet let taky, ale v nebi, odkud se bude na tu parádu dívat. „Za dvacet let už budu zase se svými blízkými,“ tvrdila.

Za mužský herecký výkon získal Cenu Thálie další senior – Jiří Štěpnička (63) díky roli Raymonda v představení Blackbird. Vnímá to jako ocenění činohry Národního divadla, na kterou je pyšný. „Je to pocta pro nás všechny, co tu hrajeme,“ svěřil se dlouholetý člen ND.

Oslavy pokazila skutečnost, že cenu za celoživotní mistrovství v opeře odmítla převzít celosvětově uznávaná česká sopranistka Naděžda Kniplová (78).

„Po takových letech mne návrh na ocenění překvapil. Myslím si, že jsem je měla dostat mezi prvními včetně toho, jak šli národní umělci za sebou. Dneska to už nechci. Nikdy jsem ve svém životě nepřijala milodary a nebudu je přijímat ani teď,“ řekla osmasedmdesátiletá pěvkyně. „Nikdy

jsem ze sebe nedělala nějakou nepřekonatelnou hvězdu, ale přece jen si myslím, že jsem docílila víc, než spousta ostatních, a vždycky jsem tady vadila,“ domnívá se.

„Rozhodnutí paní Kniplové jsme vzali na vědomí. Ale prezidium asociace a členové odborné operní komise jsou přesvědčeni, že jí tato cena právem patří,“ komentoval prezident Herecké asociace Václav Postránecký rozhodnutí umělkyně.

Ostravská rodačka a absolventka pražské Akademie múzických umění získala první operní angažmá v roce 1957 v Ústí nad Labem. Tam také poprvé vystoupila v Její pastorkyni jako Kostelníčka, která se jí stala rolí životní. Po třech letech přestoupila do Brna a v roce 1964 se stala členkou Národního divadla, kde během bezmála třiceti let vytvořila řadu významných operních kreací v německých, českých, italských i jiných operách.

Od poloviny 60. let si Naděžda Kniplová začala budovat také mezinárodní renomé, které nakonec dosáhlo světových parametrů. Především byla oceňována za interpretaci heroin v operách Richarda Wagnera, ale nadchla publikum i kritiky také v dílech Beethovenových, Straussových, Pucciniho a Janáčkových. V Karajanově provedení Wagnerovy Valkýry vystoupila v roce 1967 na salcburském festivalu. Hostovala například ve Vídni, Düsseldorfu, Amsterdamu, Hamburku, Římě, San Francisku, Stockholmu, Montrealu, Barceloně, Modeně, v Metropolitní opeře v New Yorku a v Ženevě.

(red) ■

Foto: Josef LOUDA

Invalidé mezinárodně

Jedenáct členů partnerské organizace invalidů z polského Kladska pozvali 17. dubna na turnaj v kuželnách do moderní kuželny v Rychnově nad Kněžnou členové rychnovského Svazu tělesně postižených. Organizace má 150 členů z Rychnova a okolních obcí a udržuje s organizací z Polska přátelské kontakty. Smlouvu o spolupráci podepsaly obě organizace už v listopadu 2007, naposledy do Kladska dojezdili Rychnovští 26. října minulého roku, byli tam přijati velmi přátelsky. Mohli tam otevřeně konfrontovat řešení svého posta-

vení v rámci partnerských měst i mikroregionů (u nás mají stále ještě větší podporu). Navíc v krátkém volném čase měli možnost navštívit v kladském chrámu Panny Marie i hrob prvního pražského arcibiskupa Arnošta z Pardubic. Tato návštěva se tak stala jedním z konkrétních výsledků projektu s česko-polským názvem „Společně i razem“, za nímž stojí obce Mikroregionu Rychnovsko a z polské strany Gmina Klodsko.

(jokr) ■

Foto: autor



Bytová poradna DS

Nesprávně vyměřená regulovaná činže

Znění zákona č. 107/2006 Sb. je striktní a dává možnost nájemci oponovat nesprávně stanovenému a oznámenému nájemnému jen v průběhu 3 měsíců od obdržení oznámení od pronajímatele. Tento termín vlastně znamená, že po jeho uplynutí právo nájemce zaniká prekluzí. Nesouhlas lze překonat, pokud je možné s pronajímatelem vyjednávat a přesvědčit ho o pochybení, které pak pronajímatel novým oznámením napraví (pozor, znovu poběží lhůta 3 měsíců). Pokud se to nájemci nepodaří, nezbyvá, než aby to řešil podáním určovací žaloby k místně příslušnému soudu. Pokud žalobou uspěje, bude čekat na nové oznámení o výši nájemného a zase poběží 3 měsíce. Pokud neuspěje, má možnost odvolání. V případě neúspěchu u konečné soudní instance pak nájemce musí kromě uhrazení soudních výloh a v řadě případů i výloh vzniklých pronajímateli, uhradit stanovené nájemné od samého počátku, tedy, pokud mu vzniknul dluh na nájemném, tak rychle uhradit i tento dluh. Otálení by mohlo vést k ukončení nájmu bytu bez přivolení soudu a bez povinnosti pronajímatele mu obstarat náhradní byt resp. ubytování.

Nicméně podle některých právních názorů, které zatím nemají oporu v rozhodnutí některého soudu, zdá se být možné i dodatečně napravit pochybení, bylo – li nájemné stanoveno pronajímatelem v minulosti v rozporu se zákonem. Pronajímatel by např. mohl v minulosti vycházet z větší plochy bytu nebo zvýšit nájemné nad horní hranici stanovenou pro dané katastrální území v příslušném oznámení ministerstva pro místní rozvoj. K nadsazené výši nájemného pak dalším rokem mohl pronajímatel sice dodržet maximálně možné zvýšení nájemného, ale už vycházející z předchozí nesprávné výše atd.

Pro postup je ve statutárních krajských metropolích, kde bude regulace nájemného ještě pokračovat v roce 2012 a k datu 31. 12. 2012 pak ukončena, určitá možnost jak alespoň pro rok 2012 dodatečně napravit předchozí pochybení. K tomu je nutné vyjít z původní výše nájemného v roce 2006, kdy ještě uvedený zákon neplatil, ale z přepočítaného na plochu bytu podle znění zákona č. 107/2006 Sb., která bude o něco větší, než platilo v legislativě příslušné pro rok 2006. Pomocí kalkulačky nájemného se pak vypočítá maximálně možné nájemné pro rok 2007, z něho pak maximálně možné nájemné pro rok 2008, z něho zase pro rok 2009 atd. až pro rok 2012. Pokud toto nájemné vyjde nižší, než oznámí pronajímatel někdy koncem září letošního roku, vznikne tříměsíční prostor pro vyřešení pochybení, tedy pro vyjednávání anebo v krajním případě pro určovací žalobu, jak shora popsáno. Postup je sice dosti složitý, ale i pár stovek korun měsíčně uspořeno by mohl stát za to.

Nastíněný postup samozřejmě nevrátí poškozenému nájemci přeplacené nájemné z předchozích let, kdy nevyužil tříměsíčních lhůt k nápravě, ale může vést k vyřešení alespoň v roce 2012, kdy lze očekávat další průvan v peněženkách rodin nájemců vlivem zvýšení daní.

Konkrétní kalkulačky nájemného jsou převzaty z webové stránky ministerstva pro místní rozvoj České republiky a jsou na webové stránce www.rscr.cz barevně výrazně rozlišeny. Pokud si neporadíte, navštivte bytovou poradnu Rady seniorů ČR, kde seniorům bezplatně pomohou.

Ing. Karel HANAUER ■

bytová poradna Rady seniorů ČR



Rady letem

V DS na základě dohody se Sdružením obrany spotřebitelů (SOS) zařazujeme příspěvky z jeho internetových poradén.

DOTAZ: Mám dotaz ohledně vypovězení závazku vůči společnosti, která zařizuje předplatné časopisů. Objednal jsem si předplatné na 1 rok 3/2011 s tím, že sem vznesl požadavek, aby mi zaslali čísla od 1/2011. Platbu mám uskutečnit složenkou. Časopis fyzicky přišel s několikadenním zpožděním, ale pouze aktuální číslo. Složenku jsem ještě nezaplatil. Jakou mám šanci číslo vrátit a vypovědět jim „smlouvu“ s tím, že nedodrželi závazek a to ve smyslu dodání dvou předešlých čísel. Do jaké doby je nutné tuto výpověď podat. Časopis sem přebíral fyzicky 17/03/2011.

ODPOVĚĎ: Doporučujeme Vám kontaktovat dodavatele, se kterým jste uzavřel předmětnou smlouvu na dodávku časopisů, a požádat ho o dodání chybějících 2 čísel. Pokud tohoto nebude schopen, doporučujeme od smlouvy písemně (doporučeně, do vlastních rukou, s dodejkou, nakopírovat si odesílané písemné vyhotovení) odstoupit, neboť dodavatel nesplní Vaši objednávku. V případě platného odstoupení se smlouva od počátku ruší. Vy máte nárok na svoje peníze a dodavatel na své zboží.

DOTAZ: Potřebuji vyreklamovat el. spotřebič, který jsem koupila cca před třemi měsíci. Problém je, že při stěhování se mi nejspíš ztratil záruční list (paragon mám!). Může mi teď být odmítnuta reklamacie, protože nedodám záruční list?

ODPOVĚĎ: Záruční list rozhodně není potřeba. Stačí jakýmkoliv způsobem prokázat, kdy jste zboží zakoupila a kde. To lze nejen paragonem, ale i svědectvím, čestným prohlášením, výpisem z účtu s platbou kartou apod.

DOTAZ: Koupila jsem boty u tureckého obchodníka, který mi při reklamaci řekl, že mi reklamaci vezme, ale nerad, protože ví, že tuto reklamaci mu ve velkoobchodu neuznají. Odlepil se mi podpatek, ten

prý do reklamace nepatří, protože špatný podpatek se prý do deseti dnů ukáže. Já jsem bohužel reklamovala po 4 měsících. Víím, že jsem udělala chybu, měla jsem koupit kvalitnější obuv a ne boty za 399 Kč.

ODPOVĚĎ: To, co vám řekl obchodník, je hloupost, je na něm, aby se s reklamací vypořádal v rámci lhůty. Nárok na reklamaci máte dva roky od koupě výrobku, boty tedy můžete bez problémů reklamovat. Pokud Vám ji neuzná, lze zvážit další postup (ustanovení znalce, popř. soudní cesta jako krajní řešení).

DOTAZ: Pokud si náš zákazník nevzvedne dobírku nebo ji odmítne převzít, máme právo na náhradu již zaplaceného dopravného a prokazatelných nákladů spojených s odesláním zásilky?

ODPOVĚĎ: Zde Vás odkážu na § 53 odst. 10 zákona č. 40/1964, občanský zákoník, kde se píše, že: uplatní-li spotřebitel právo na odstoupení od smlouvy podle odstavce 7, má dodavatel právo pouze na náhradu skutečně vynaložených nákladů spojených s vrácením (nikoliv odesláním) zboží. Tzn. pokud si zákazník nevzvedne dobírku nebo ji odmítne převzít, A PŘITOM Odstoupí od smlouvy, nemáte právo na náhradu již zaplaceného dopravného apod. Nicméně v § 53 OZ není výslovně vyžadována písemná forma pro odstoupení od smlouvy, a tudíž dle mého názoru může být projev odstoupení proveden i konkludentně. Jelikož tento dotaz má být zveřejněn, dovoluji si uvést ještě jednu informaci. SOS v žádném případě nepodporuje zneužívání spotřebitelských práv. Pokud tedy spotřebitel namátkově objedná zboží z vícera e-shopů a následně si odebere pouze zboží, které přijde nejdříve, vystavuje se nebezpečí vymáhání náhrady škody ze strany podnikatelů. Postup s ohledem na postavení našeho sdružení nebudeme prezentovat, ale upozorňujeme spotřebitele, že existuje.

Kontaktní adresa SOS je nyní:

Mečová 5, 612 00, Brno. Telefonní kontakt: 543 255 371. Kontaktní emaily jsou sos@spotrebitele.info (obecný); neurocna@spotrebitele.info (předsedkyně SOS); tm@spotrebitele.info (tiskový mluvčí). Elektronickou poradnu najdete na adrese www.spotrebitele.info Kontakt na telefonickou poradnu je 900 08 08 08, dotovaná cena hovoru je 8 Kč/min.

Počítačová poradna DS

„Rybářům“ jde o peníze

V minulých číslech Doby seniorů jsme se zaměřili na tzv. hoax, neboli falešnou poplašnou zprávu, zasílanou elektronickou poštou a její vliv na provoz internetové sítě.

Dnes se aktuálně věnujeme dalšímu e-mailovému problému, ve kterém jde skutečně o Vaše peníze. Tuto činnost nazýváme anglickým slovem PHISHING. Pochází z anglického slova „fishing“, čili rybaření. Vyjadřuje tím, že podvodné e-maily rozesílá někdo náhodně a čeká, koho „uloví“, stejně jako rybáři, kteří rozhazují své sítě.

Principem je rozesílání e-mailových zpráv, které se tváří jako oficiální žádost banky či jiné podobné instituce a vyzývají adresáta k zadání jeho přihlašovacích údajů na odkazovanou stránku. Tato stránka bývá graficky velmi podobná přihlašovacímu oknu internetového bankovníctví a uživatel do něj má zadat své přihlašovací jméno a heslo. Tím tyto údaje prozradí útočníkům, kteří jsou poté schopni mu např. z účtu vykrást peníze.

Mnoha lidem v dubnu letošního roku přišel e-mail, tvářící se jako zpráva od České spořitelny. Tento podvodný e-mail měl za cíl získat číslo vaší kreditní karty, číslo vašeho účtu a přístupové kódy k němu.

kteřá po lidech požaduje vložit citlivé údaje o platební kartě. Falešný formulář pro získání citlivých údajů může být obsažen přímo v těle zprávy nebo je připojen jako příloha. Pokud lidé dostanou takovýto podvodný e-mail, neměli by na něj v žádném případě reagovat. Důvěrné nebo přihlašovací informace by v žádném případě klient neměl do takovýchto podstrčených formulářů vyplňovat!

Do bankovníctví České spořitelny se přihlašujete pouze na adrese www.servis24.cz. Adresu internetbankingu byste neměli do pole URL kopírovat, ale vepsat. Česká spořitelna se nesetkává s phishingem poprvé. Sérii útoků řešila např. už začátkem roku 2008. Na internetové podvodníky tehdy podala trestní oznámení. Nejinak je tomu i nyní. Spořitelna je v posledních měsících terčem útoků tzv. phisherů.

Jen za poslední období se objevily nejméně tři druhy takových zpráv. Jedna přeměňuje uživatele pod záminkou opravy provedené transakce na falešnou stránku banky, kde by měl zadat své údaje včetně čísla kreditní karty a kódu PIN. Další dvě se zase tváří jako výzkum spokojenosti se službami banky. Za vyplnění dotazníku měli klienti získat buďto 100 dolarů nebo 2 000 Kč.

Falešných e-mailů, které se šíří internetem, se objevilo v posledních týdnech několik. Zatímco první bylo možné na první pohled odhalit, protože obsahovaly řadu gramatických chyb i prvky azbuky, poslední verze vypadá

již mnohem seriózněji. Podle spořitelny se nyní na internetu objevila už asi sedmá česká verze, která je již gramaticky bezchybná.

Česká spořitelna několikrát zdůraznila, že o důležitých datech, jako jsou přihlašovací údaje, čísla kreditních karet ap. zásadně nekomunikuje s klienty elektronicky. Klienty proto vyzývá, aby v žádném případě na tyto dopisy neodpovídali.

Zdeněk HŘEBEK

Od: Ceska sporitelna, a.s. [info@servis24.cz]	Odesláno:
Komu:	
Kopie:	
Předmět: *****SPAM***** Bankovní zpráva	

Vážený kliente,

Máte jednu neprečtenou zprávu banky.

Prosím [přihlásit](#) se ke svému účtu služby SERVIS 24 Internetbanking a postupujte podle pokynů na obrazovce.

SERVIS 24
více informací | [přihlásit](#)

Děkujeme za pochopení.

Podvodný e-mail v tomto případě láká citlivé údaje od klientů České spořitelny, ale uchráněny nejsou ani další bankovní domy.

Autori česky psaného e-mailu navádějí adresáty, aby si z příloženého odkazu otevřeli internetové bankovníctví. **To nikdy neprovádějte**, protože se ihned ocitáte na udiaci autorů phishingu a nikoli ve vaší bance. Po otevření odkazu se zobrazí podvodná stránka, zdařile napodobující službu Servis 24 Internetbanking České spořitelny,

UNIKÁTNÍ NOVINKA V DS

To, co jsme slíbili, se nyní stává skutečností. Doba seniorů přichází s originální a téměř unikátní novinkou: s nepravdělnou stránkou, na které budeme zveřejňovat literární pokusy z dílen našich čtenářek a čtenářů. Především pak poezii, i když se nebráníme a nebudeme bránit ani krátkým prozaickým příspěvkům. Stránka je otevřená opravdu pro každého čtenáře v seniorském věku. Nezáleží na tom, zda půjde o prvotinu nebo zda již někde publikujete, rozhodující je výlučně Váš zájem. Pokud ho máte, tak učiňte následující dva kroky:

■ Vyberte z vlastní tvorby příspěvek (pokud možno max. 30 řádků)

■ Vložte ho s případným průvodním dopisem do obálky, v každém případě ale uveďte svoje celé jméno, profesi, rok narození, bydliště a zašlete na naši adresu:

**Redakce časopisu Doba seniorů,
Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3
nebo na e-mailovou adresu
dobaseniuru@email.cz**

Všechny příspěvky doručené do naší redakce si rádi přečteme a posoudíme (na to máme i specialistu z nepovolanějších v osobě knihkupce v.v. Vráti Ebra), vybereme a uveřejníme se jménem autora. Chtěli bychom vytvořit ojedinělý archiv nové autorské tvorby – třeba právě i s Vaším přispěním.

Nevylučujeme, že tak časem připravíme k vydání knihu, která se stane novým a milým přínosem do klenotnice české autorské literární tvorby. Do premiérového vydání nové nepravdělné stránky (nepravdělné proto, že chceme přinášet kvalitu a nikoli jen zaplňovat určený prostor) jsme vybrali z pošty, kterou jsme dostali v uplynulých měsících a která nás na myšlenku vytvoření nové stránky vlastně přivedla.

(fav) ■

Paní Jana Rychetská vydala v samizdatu už dvanáct knížek. Sama si je i ilustruje. Z její tvorby jsme vybrali tuto báseň:

Jaro

Jaro za dveřmi.
Slyšíte jak klepe?
Nizoučko, při zemi,
Sněženka, bledule kvete.
Narcisek hvězdičky
rozsvítí brzy.
Kaštanů svíčky
zaplaší slzy.
Proto se radujte,
třeba z mála,
a plně vnímejte
Všechna kouzla jara...



Do premiérového vydání naší stránky Čtenáři sobě jsme vybrali i minipovídku, kterou nám do redakce na základě vlastního zážitku poslala čtenářka Jitka Vašutová z Prahy.

Letní překvapení

Je pořádné horko. Adélka jde s babičkou ze školky, poskakuje, líže zmrzlinu a pokukuje po kolemjdoucích. „Panečku, to bude letos úroda miminek!“ Pod letními tričky nastávajících maminek se houpou kulatá břicha s miminky jako ukryté melounky. „Babi, kde byla schovaná ta miminka, že jsem je neviděla? Ty melounky, víš!“ „Ted’ máš zmrzlinu, tak žádný meloun.“ Babička je opravdu horko. Adélka chvíli přemýšlí, pak si poskočí a už to ví sama. No jo, pod kabáty přece. Adélka nejsou ještě čtyři roky, ale když byla mrně, jak sama říká, čekala mamin-

ka jejího bratříčka Pétu a Adélka plakala, že máma Pétu spolkla, a proto má břicho. Najednou se poskakující Adélka zastaví s pusou dokořán. No tohle! Naproti jde pán v tričku a pod ním? Je sice trochu hranatější, ale... „Jé, babi, babi, ten pán bude mít miminko!“ „Hm,“ řekne babička a koukne na pána, který má pod tričkem „ledvinku“, naditou mobilem, peněženkou a kdo ví, čím ještě. Adélka je z toho celá pryč, ale babička se tomu nediví. Jak to? To táta může být tedy asi i máma... Adélka se nemůže dočkat, až to poví zítra kamarádům ve školce. Ti budou koukat!

Báseň paní Vlasty Šimkové z Bohumína nám do redakce zaslala její přítelkyně. Sama autorka je totiž téměř slepá a píše na počítači pro nevidomé... Z obsáhlé básně jsme vybrali několik veršů.

Ztracené oči

Kam ztratily se
démanty mých očí?
Ty stříbrné hvězdičky
odlesků?
Ty lucerničky noci?
To štěstí potlesků?

Kde jsou ti šotkové
veselí?
Ta záře nadšení
a radosti?
Proč tmavé jsou najednou
jako bez oken průčelí?

Proč ztratily
tu barvu plnosti?
Proč vnořily se
v hloubku tmy?
A odnesly vše sebou,
dokonce mé sny?
Proč najednou
pohledem zebou?

Že dotkla se mě
ještě křídla motýlí?
A otřela se
o mou duši – láskou?
Toho si moc vážím!
Že nedošla až k cíli?
Nevadí!
V duši uchovat se jí snažím!

Je tam uschována
navždy!
I s něhou hvězd!
Nemá ji tam každý!
Já ano!
Nechám se jí vést.

Je světlem
i průvodcem
mých ztracených očí!
Lásko má.
Proč oči mé i ve tmě
za tebou se točí?

SUDOKU

Uvedte součet čísel z označených políček.

	5			7	9			
							6	9
3			2					
		6		1			5	8
						3	9	6
	3	5			2			
4	7				5			
				2	6	9	4	1
1		9	3					5

PŘESMYČKY | NAJDETE TELEVIZNÍ HVĚZDY?

ROMANTICKÝ SPRINT | DOVOLIL STRUNAMI
LÍBÁ ULICE | TOPNÝ NETVOR | PLAVČÍK VETERÁN

LIŠTOVKA

K T D C H Ě Y L N A V
E L E E V V N R Č N
P S Ý A O E Ž J N R
A Ý U Ý N L P B K Ž

Najdete skrytou pranostiku na květen a červen?
Pro DS připravil čtenář Zdeněk Frantál z Humpolce.

VÝHERCI NAŠICH SOUTĚŽÍ

Sudoku: (C84C) Josef Pilnáček z Hradce Králové; **Přesmyčky:** (Petr Bezruč, Jaroslav Seifert, Ludvík Kundera, Karel Čapek, Jaroslav Hašek, Milan Kundera) Hana Korčáková z Prahy 9-Střížkova; **Autobus:** (pojede směrem doleva, dveře má vpravo) Jiřina Perutíková z Palkovic-Myslíku, **Provazy:** (Když zapálíte provaz z obou konců, shoří za půl hodiny. Stačí zapálit jeden provaz z obou konců a druhý jen z jednoho. Když první dohoří, zapálíte druhý i z opačného konce. Z něj už uhořela půlhodina. Zbytek shoří za čtvrt hodiny), Karel Mikšík, Havířov. **Dechovky:** (15. ročník): Věra Pichlerová z Prahy 3, Eva Květoňová z Prahy 6 a Ludmila Šubrtová, z Prahy 9. Všechny tři dámy dostanou vstupenky pro sebe a své partnery na dechovkový festival. Ostatní výherci obdrží dárkové balíčky konopných masť od sponzora soutěží na str. 11, kterým je společnost Bayer & Romsy. Na řešení úloh z tohoto vydání DS čekáme do 20. května. Adresy, kam posílat odpovědi jsou v tiráži na str. 3 dole.

Ve vlastní věci: Někteří výherci vstupenek na veletrh For senior si stěžovali, že výhry nedostali. Z vedení veletrhu jsme byli ujištěni, že vstupenky byly odeslány. Nikoli doporučeně, ale normální poštou a mohly se ztratit. Organizátoři veletrhu proto jako kompenzaci nabízejí volňásky na jiné akce, kterými jsou stavební veletrh FOR ARCH (21.-25.9), veletrh nábytku a reklamních předmětů FOR INTERIOR (6.-9.10.) nebo Stříbrné vánoční dny (8.-11.12.). Pokud patříte k postiženým, napište nám, který náhradní veletrh chcete navštívit.

LÉČIVÉ KONOPÍ



Jsme držitelé ceny **EUROPEAN PRODUCT AWARDS 2010**. CREMCANN zvítězil v kategorii Konopných masť.



KONOPNÁ KOSMETIKA KONOPNÝ OLEJ KONOPNÉ MASTI

ORIGINÁLNÍ RECEPTURA S KŘÍŽEM

Originální recepturu s křížem žádejte také ve Vašich lékárnách

- KLOUBY
- ŠLACHY
- ZÁDA
- VRÁSKY
- VLÁSY
- KŮŽE
- HOJENÍ
- MASÁŽE
- KOUPELE
- RTY
- ZUBY
- OPARY



Seriál DS k bibli 17

Otroci jdou za svobodou

Zatímco Židé spěšně večereli, oděni na dlouhou cestu, s holem v ruce a obuví na nohou, seslal Hospodin anděla záhuby. Posel smrti minul chatrče otroků, kde spatřil

krev beránků na dveřích, ale do ostatních domů vstoupil. Kde nebyla značka krve beránkovy, tam tekla krev lidská. Nebylo egyptského domu, kde by neležel mrtvý.

V zemi nastal nárek a faraón prosil Mojžíše, aby už odešel i se svým lidem. Vyšli tedy a v zástupech běželi k moři. – Tato noc je svatá – volal Mojžíš – Hospodin nás vyvedl z Egypta. Budete ji slavít, vy i vaši potomci. A vše živé a prvorozené zasvětíte Bohu. –

Izraelité bydleli v Egyptě téměř pět set let. Přímá cesta na hranice byla dlouhá sto kilometrů.

Ale i doma, v Kenaánu, je očekávaly tuhé boje, a na to nebyli připraveni. Teprve útěk z otroctví je měl zocelit k svobodnému životu. A Mojžíš s obavami hleděl na Rudé moře. Kráčeli pouští sinajskou a Hospodin jim ukazoval cestu. Ve dne oblačným sloupem, za noci v sloupu ohnivém. Tak došli k Rudému moři, kde se utábořili.

Zatím se pomstychtivému faraónovi rozleželo v hlavě povolení, on přece nechtěl, aby Židé mohli z Egypta odejít. Pustil se za nimi s válečnými vozy a k večeru je dohnal. Izraelští viděli, že je zle. Před nimi se vlnilo Rudé moře a zezadu se blížil ozbrojený nepřítel. Ale Mojžíš zvo-



Freska ze synagogy v syrském Dura Europos znázorňuje průchod Izraelitů Rudým mořem. Komplex staveb v Dura Europos, které byly objeveny kapitánem britské armády Geraldem Murphym v roce 1921, se také říká „Pompeje Orientu“. Nástěnné malby ze synagogy, které patří k nejcenějším výtvarným dílům světových dějin, byly objeveny v roce 1932. Malby jsou unikátní, protože židovství zakazuje malby, týkající se náboženské oblasti.

lal – Nebojte se! Což nevíte, že za potomky Izraele bojuje sám Hospodin? – V tu chvíli se zdvihl oblakový sloup a stanul mezi vojáky a táborem Izraelitů. Egyptanky zahalila tma, nemohli se přiblížit, ale uprchlým otrokům osvěcoval noc. Hospodin řekl Mojžíšovi – Vztáhni hůl nad moře. – Mojžíš tak učinil. Zdvihl se horký vítr, rozehnal vody a vysušil mořské dno. A Izraelští přešli na druhý břeh. Za svítání se pustili vojáci za nimi. Spěchali do mořské uličky. Z oblaku začaly šlehat blesky a nastala bouře. A Hospodin řekl Mojžíšovi – Vztáhni hůl nad moře. – Mojžíš zvedl hůl a voda zaplavila faraónovo voj-

sko. Tak byli vysvobozeni Izraelité z moci a chtivosti nepřátel.

A lidé jásali. – Svět je moře a my v něm plujeme jak ryby.

Čeká nás druhý břeh a slunce.

Země otroctví se vzdaluje! –

A cesta svobody se otevřela dokořán.

Od Rudého moře putovali Izraelští pouští, až došli žízniví k místu Mara, s pramenem vody. Ale ouha! Voda byla jak pelyněk a nedala se pít. Jako by jim hořkost ukázala, že zkoušky neskončily. Cena svobody je někdy velmi vysoká. Lidé začali plakat a naříkat. Ale Mojžíš poznal, že víra v dobro je mléko pro duši. Po prvním doušku člověk roste a hory přenáší. Vložil do pramene třísky dřeva. A voda zesládla! A dala se pít! Lidem osychaly na tvářích slzy. Jeden druhého objímal. Smáli se a zpívali. Ještě pár týdnů putování a z otroků se stane lid svobodného ducha.

Seriál DS ke Knize knih pro DS píše

ThDr. Jan SCHWARZ

Příště: Cesta pouští



Dura Europos bylo kdysi pohraniční pevností římské říše, která byla po svém dobytí někdy kolem roku 273 trvale opuštěna. Suché pouštní klima a písek se postaraly o to, že vedle stavebních památek a maleb se zachovalo i mnoho organických materiálů.

Trio knih, které mě potěšilo

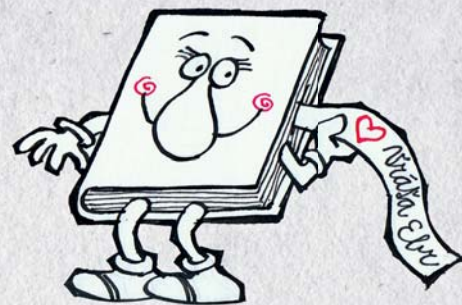
Člověk nestačí ani prohlížet všechny ty nově vydané knihy. Vždyť denně u nás vychází až 45 titulů! Do této statistiky se počítá samozřejmě beletrie, dětská literatura, naučné knihy, atlasy, kuchařky, také zájmové tituly a nesmíme zapomenout na poezii. Stále se čte a to je dobře. A víte, kolik básnických sbírek vyjde za jeden měsíc? Hádejte! Prozradím: každý den vychází jedna kniha veršů. Sem se započítávají nově vydané básně čili prvotiny, stejně tak reedice čili dotisky. Chválím naše čtenáře a píši jim jedničku.

Osobně mě pobavily úsměvné kapitoly Jiřího Pilky v jeho novém počínu Rozcuchaná kniha. Autor napsal několik desítek popularizačních knih, většinou o hudbě. V posledních letech hovořil v Českém roz-

hlase v populárních pořadech, známých pod názvem „Jak to vidí“. Jsem rád, že přijal moje pozvání a na podzim bude hostem mého klubového večera v Salmovské literární kavárně. Už se mi přiznal, že miluje knihy a šunkafleky. První nějaké pak dostane, o tom druhém si budeme jen povídat...

Hle, další básnická sbírka! Již ve čtrnáctém vydání vyšla jedna z nejčtenějších básnických sbírek Jaroslava Seiferta Šel malíř chudě do světa. A protože Libuše Švormová bude jedním z účinkujících hostů připravovaných pořadů „Večery s Pegasem“ (rovněž v Salmovské literární kavárně) – už dnes si zamluvila prostor pro přednes několika veršů právě z této milé knížky.

Tak jsem dostal také knihu Postrach se vrací aneb Rybářská knížka. Věnoval mně



ji sám autor – kreslíř a sportovní rybář Zdeněk Hofman a vepsal dedikaci „Vrátíovi „nejlepšímu rybáři... kdyby chytal ryby““. Přesto, že jsem v životě nedržel v ruce rybářský prut, nerozeznám kapra od nastrčené třípytky, u knížky jsem se náramně bavil. Jsou to vtipné povídky, příběhy a zážitky ze zahraničí a nechybí zde vynikající Zdeňkův kreslený humor. Jsem rád, že právě s ním připravuji knižní edici vtipů a trapasů – EK – KUK (Ebr-Hofman, Knižnice úsměvných kuriozit). Můžeme se těšit oba a vy s námi.

Vratislav EBR ■

Rekordní autogramiáda

Konala se v Paláci knih Luxor během celého března. Během měsíce, který se kdysi (dnes se té době říká „totál“) slavil jako Březen – měsíc knihy. Tato Maxi-autogramiáda se konala v Luxoru každý všední den odpoledne. Uskutčnilo se tedy 22 besed o knihách, spojených s rozdáváním autogramů jejich autorů a dalších známých osobností. Těch se v Paláci knih Luxor vystříдалo celkem 158, což je natolik ojedinělá skutečnost, že celá akce byla po svém skončení okamžitě zapsána do České knihy rekordů, kterou vede pelhřimovská agentura Dobrý den.



Velký úspěch na Maxi-autogramiádě měl kytarista a zpěvák Miroslav Paleček.

A pokud jde o unikátnost, nešlo jen o autogramiádu. Doprovázela ji i výstavka dobových fotografií z různých knihkupectví, včetně front, které se před nimi tvořily ve čtvrtk,

kdy na pult přicházely novinky. K vidění byly na výstavce dobové propagační plakáty, kresby, archivní portréty známých osobností spojených s knihami. Samozřejmě, že se besedovalo i na toto téma. Vzpomínalo se mírně nostalgicky třeba na VKP (výherní knižní poukázky) nebo na KPS (kniha přání a stížností), na masové knižní kluby, knižní přemíe, které byly zdarma. Na to, co znamenaly výrazy „podpultovka“, „uzouš“ či „špek“... Některými exponáty po výzvě Vráti Ebra, který celou autogramiádu měl, jak se říká „na triku“, do výstavy přispěli i čtenáři Doby seniorů. Některé autogramiády byly doprovázeny i vystoupeními populárních zpěváků, jako jsou Zora Jandová, Miroslav Paleček, Dáša Cortesová, Marta Kubišová či Karel Štědrý.

(red) ■

Budou slavit

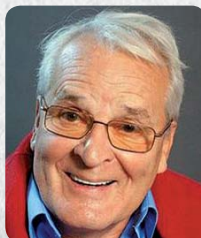
V květnu budou společně s dalšími slavit životní jubilea i známí a oblíbení senioři a seniorky, kteří jsou stále „v jednom kole“. Přejeme jim všem je to dobré a ještě trochu více optimismu na rozdávání.



■ 3. května
Jiřina Bohdalová,
herečka
80 let



■ 15. května
Vladimír Brabec,
herec
77 let



■ 13. května
Jan Saudek,
fotograf a malíř
76 let



■ 19. května
Iva Janžurová,
herečka
70 let



■ 28. května
Pavlína Filipovská,
zpěvačka
70 let

POMŮCKA: AARA, PAPP	DRAHOKAM	2.DÍL TAJENKY	ČIHOVÝ ORGÁN	ZNAČKA ABVOLTU	POVLAK NA MOUČNIKU		JAPONSKÝ ZÁPAS	EPOCHA	HEYER- DAHLOVO PLAVIDLO	PAKO	W. S. Maugham			
SLOVENSKÝ NÁRODNÍ PARK						OČKOVACÍ LÁTKY								
TĚŽKÝ KOV						EUROASIJ- SKÉ POHOŘÍ SETINY HEKTARU					ČTVRTINA GROŠE	PODPIS ANONYMA	1.DÍL TAJENKY	UHLO- VODÍKY
DOMÁCÍ HLÍDAČ				BEZHRBÝ VELBLOUD JUVIOVÉ OŘECHY					PŘEHOZ BEZ RUKÁVŮ NĚMECKÝ FILOZOF					
ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO			PSACÍ POTŘEBA DRUH KVĚ- TENSTVÍ					LOKALITA NA NILU TĚLO						
JEZY							RYTMICKÝ CELEK SPOJOVACÍ ZÁKOP					SPZ STRAKONIC EGYPTSKÝ BŮH		
	ŠVÝCARSKÁ ŘEKA STARO- ŘEKOVÉ					LESNÍ ZVÍŘE PLEMENO					ŠPANĚLSKÁ CHUVA ČÁST LITOSFÉRY			
ROD TROPICKÝCH MRAVENCŮ					VEČÍREK SMLOUVA					ZAUPĚNÍ GARÁŽ METRA				
ZÁJMENO OSOBNÍ				MAĎARSKÝ BOXER TRESKOVITÁ RYBA					DRUH ELEKTRONEK ZKOUŠKA					
PÍSMENO ALFABETY			HMOTA PŘEVOR					ROMÁN A„JIRÁSKA OKRASNÁ ZÁHRADA						PANSTVO
MENŠÍ PRAVO- SLAVNÝ OBRAZ							PEPÍČEK SILNÝ PROVAZ					INICIÁLY GAGMANA HŮBNERA MZDA		
	OPOJIT VELCÍ JEŠTĚŘI					PROVAZ SE SMYČKOU SÍDLO MŮZ					PŘEDLOŽKA MISTER (zkr.)			
VSAKOVÁNÍ					NOTOVÝ ZÁPIS ČAJOVÁ RŮŽE						ZAŘÍZENÍ NA MLETÍ PREZENT			
ÚŘAD (zast.)				CISTERNA ZÁNIK					MAGNETIS- MUS (zast.) PŘÍKRÝVKA					
KARETNÍ VÝRAZ			NULA DRUH PEPŘE					RUSKÝ SOUHLAS ODÉR			DEHET LÉKAŘSKÁ POSUDKOVÁ KOMISE			
KOZÁČKÝ NÁČELNÍK							TISKAŘSKÉ PÍSMO SPZ ROKYCAN					SPZ KARVINÉ CHEM.ZN. LUTECIA		
HORSKÁ LOUKA					LIHOVINA Z RÝŽE					MÍSTO (zast.)				
AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK					UMĚLECKÉ DÍLO					SLEPIČKA				

Vyhráli s Dobrou seniorů!

Tajenka z minulého čísla: **Detektivky, ty mne baví, podporují i mé zdraví.** Správně luštili a potřebné štětíčko při losování ze všech došlých správných odpovědí tentokrát měli Kamila Prášková ze Znojma, Martina Vichová z Hradce nad Moravicí, Eva Kozderková z Prahy, Pavel Palička z Huštěnovic a Míla Hálová z Rousínova. Všichni dostanou knižní dárky od sponzora naší velké křížovky, kterým je vydavatelství Enigma. Blahopřejeme! **Na tajenku z tohoto čísla čekáme na známých adresách (nejdete je v tiráži na str. 3 dole) do 20. května.** Příjemnou zábavu při luštění!

Vážení čtenáři,

křížovky pro Vás připravuje redakce čtrnáctideníku Křížovky pro každého.



V tomto měsíci 3., 17. a 31. května na novinových stáncích.

Naše legendy bez svatozáře

Babička Boženy Němcové

V minulém vydání DS jsme oznámili, že další díl našeho seriálu bude věnován Janu Nerudovi a zejména jeho vztahu s Karolínou Světlou. Díl jsme se rozhodli posunout až do dalšího čísla. Důvodem je horká aktualita, která se týká jedné z největších legend české literatury.

Péčí nakladatelství OFTIS Ústí nad Orlicí nyní vyšla v 1. vydání 160stránková publikace východočeského historika Jaroslava Šůly „Marie Magdaléna Novotná-Čudová“ s podtitulem Doba, krajina, rodina. Objevné dílo, je doprovázeno ilustracemi sedloňovské výtvarnice Jarmily Haldové, a je podloženo důkladným studiem historických i soudobých materiálů.

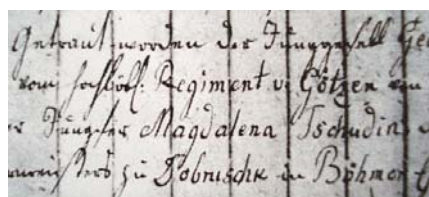
Cílem nového díla je pak – vyjádřeno slovy autora – podat pokud možno reálný obraz životního běhu Marie Magdalény Novotné-Čudové, zasazený do širšího rámce doby a regionu, na základě dosavadní literatury i archivního studia (ostatně na konci je 31stránkový poznámkový aparát a soupis pramenů a literatury). A to se autorovi podařilo v sedmi kapitolách, navíc shrnutých závěrem na pěti stránkách textu s názvem Česká žena z podorlického kraje.

Budme názorní a volně citujme Jaroslava Šulu z této práce badatelsky vskutku přínosné: *Rozdílné až rozporuplné názory na hodnocení Babičky jsou rovněž ovlivněny tím, že se rozšiřují poznatky o době, ve které žila a tvořila Božena Němcová, ale i o skutečném životě Marie Magdalény Novotné-Čudové. Poznatky se neustále rozhojňují a upřesňují a tento proces stále ještě není ukončen, i když si to někteří autoři nedokáží přiznat... Jaká byla Marie Magdaléna Novotná-Čudová, čím se vyznačovala a proslavila? Narodila se do početné rodiny, v době po dočasném ukončení válečných konfliktů dvou sousedních států, Rakouska a Pruska, v době, kdy v regionu byla prakticky dokončena násilná rekatolizace a do podhorských městeček a vesnic přicházely první převratné státní reformy... Prožívala mládí jako chudé děvče, v bídě a jistě i o hladu. Zamilované děvče neznalo překážky a na cestě za láskou bylo schopno i opustit svůj domov a žít v cizině. Ta se k ní chovala dosti macešsky, bohatství jí nenabídla. Devětkrát rodila, pochovávala některé své malé děti a nakonec v pěta-*

třiceti letech i svého muže, s kterým prožila osobně šťastné, ale nečetné roky. Její stáří nebylo idylické, bylo poznamenáno dalším putováním do ciziny a novými starostmi o nejmladší dceru a její děti pak zakotvily v jinonárodním prostředí. Jako 70letá, smířená s Bohem, opouští své blízké, když splnila úkol, který jí byl určen. Osud jí nedopřál spočinout v rodné zemi, po mnoha bolestech a strážních zesnula tiše v chudobě a na dlouhá léta v zapomnění.

Samozřejmě každého napadne: Jak to bylo s babičkou v Babičce?

Příklad první citujeme z Babičky: *Dřevěná škatulka, v ní pět šňůrek granátů,*

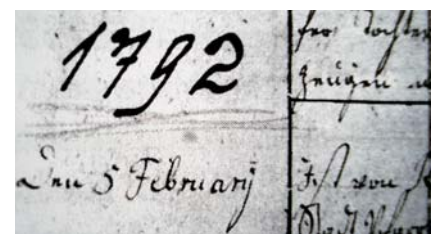


na nich pak zavěšený stříbrný peníz s podobiznou Josefa císaře a Marie Terezie. Když tu škatulku otevřela, a ona to vždy udělala, kdy ji děti žádaly, říkávala: „Vidíte, milé děti, ty granáty dal mi nebožtík váš dědeček k svatbě a ten tolar dostala jsem od Josefa císaře vlastnoručně. To byl hodný pán, pánbůh mu dej věčnou slávu! A skutečnost: Vyprávěnka se zdá být velice realistická, působivá a pravdivá. Jenže v době, kdy babička – tehdy svobodná – měla od Josefa II. dostat tolar, v žádné mincovně habsburské říše se nerazily tolar ani jiné mincovní nominály s dvojportrétem Marie Terezie a jejího syna Josefa II. Motivu císaře, obdarovávajícího poddaného pamětním penízem, použila Němcová zřejmě podle knížky moravského buditele Tomáše Fryčaje, která vyšla 1807.

Příklad druhý: *Scénu s babiččinou smrtí každý zná z knížky Babička – Barunka zatlačila jí oči (to v Ratibořicích) a paní kněžna (taky v Ratibořicích) třetí den ráno,*



*když se pohřební průvod ubíral okolo zámku, rozhrnula těžké záclony u okna, a jak dlouho bylo průvod vidět, tak dlouho smutný zrak její ho provázel, až pak záclonu spustíc a hluboce si vzdechnouc zašeptala: „Šťastná to žena!“ A skutečnost? Magdaléna Novotná, vdova po nádeníku, zemřela 27. března 1841 ve tři hodiny zrána na ochrnutí plic ve Vídni u Fräntzlů, kde se starala o tři svoje vnoučata. Pohřeb se konal o dva dny později na matzleinsdorfském hřbitově nákladem pohřebního bratrstva Floriánského sdružení lásky a pomoci. Tchyň (tedy „naše babička“), která měla u svého zetě „plné zaopatření“, nenechala po sobě žádný majetek. Mimo skromné oblečení, v kterém byla ostatně pochována, nic prý nevlastnila. A „naše“ paní kněžna, nebo chcete-li Prinzessin Katharina Friederike Wilhelmine Benigna von Kurland? Ta zemřela už 29. listopadu 1839, taky ve Vídni. Jaroslav Šůla pak dodává: *Je samozřejmě, že se obě ženy ve Vídni nikdy nesetkaly a zcela určitě o sobě ani nevěděly. A tak bylo se dalo pokračovat s dalšími příklady nesrovnalosti slavné knihy a skutečnosti.**



P. S.: Příjmení Čuda je nejenom v olesnických matrikách, ale taky v Kladsku psáno Tschuda, a tak na svatebním zápisu z 5. února 1792 „naší“ babičky, rozené Čudové, je její příjmení v německé podobě.

Připravil **Josef KRÁM**

Příště: Nenaplněná láska J. Nerudy

Včas reagovat na požadavky doby

V minulém čísle jsme přinesli příspěvek o činnosti jihomoravské regionální Rady seniorů ČR.

Předseda regionální rady v něm uvedl, že by nebyla tak úspěšná bez podpory seniorů ze strany vedení kraje. Jihomoravský kraj, pokud jde o dialog se seniory a naplňování jejich potřeb, často předbíhá ostatní regiony. I to byl důvod, proč Doba seniorů požádala o rozhovor jihomoravského hejtmana Mgr. Michala Haška.



■ **Jihomoravský kraj patří k těm, které udávají směr i při řešení problémů spojených se stárnutím společnosti. Co z tohoto pohledu považujete za nejdůležitější krok během Vašeho působení ve funkci hejtmana?**

Naším cílem je především zajistit rovný přístup seniorů k sociálním službám a péči i v současném období hospodářské krize. Ze strategického úvěru, který si kraj vzal, řešíme i záležitosti seniorů – sociální infrastrukturu. Koncem února jsme položením základního kamene rozšířené stavby domova pro seniory v Zastávce u Brna zahájili sérii deseti podobných investičních akcí ve všech okresech kraje, kde rekonstrukcí či dostavbou dosavadních a výstavbou nových zařízení pro seniory vznikne 545 nových lůžek, z toho polovina pro klienty vyžadující zvýšenou péči. Vzhledem k demografickému vývoji a stále rostoucímu počtu osob s různě závažnými stavy demencí v ČR i v celé Evropě se těžiště péče o seniory stále více přesouvá do domovů se zvláštním režimem, které pečují o klienty s různě těžkými stavy demence.

■ **A Váš současný hlavní cíl, pokud jde o seniorskou tematiku v kraji?**

Částečně jsem na to odpověděl v předcházející otázce. Důraz kladu na to, aby co nejvíce seniorů mělo možnost co nejdéle



žít v rodinném kruhu. Zde chci například využít i možnosti zákonodárné iniciativy krajů. Jihomoravský kraj byl v minulosti průkopníkem v zavádění rodinných pasů, tj. možnosti slev pro rodiny s dětmi. Na podzim loňského roku jsme zahájili obdobný projekt právě pro seniory – seniropasy. Jsem také přesvědčen, že se nám daří v rámci vypisovaných krajských dotačních programů reagovat na potřeby jednotlivých organizací seniorů nejen v oblasti zdravotnictví či sociální péče, ale i v dalších oblastech.

■ **Jak hodnotíte spolupráci se samotnými seniory, tedy s jejich organizacemi? Tuším, že v této souvislosti byla v minulosti řeč i o určitém poradním sboru.**

Jak to vypadá dnes?

Spolupráci se seniorskými organizacemi považuji za velice důležitou. Právě proto jsem se rozhodl zřídit svůj poradní

orgán složený právě ze zástupců těchto organizací, aby bylo možné co nejlépe a včas reagovat na potřeby seniorů. Věřím, že se nám to společně podaří. Loni krajské zastupitelstvo schválilo poskytnutí mimořádné dotace pro Radu seniorů České republiky ve výši 900 tisíc korun na aktivity krajské rady, zastřešující více než deset organizací seniorů v kraji. Finanční podpora byla použita na zajištění provozně technických nákladů jednotlivých aktivit v oblasti kulturní (divadelní představení, mezinárodní setkání, apod.), propagační (tvorba webových stránek, propagačních materiálů, časopisu apod.), vzdělávací (kurzy, přednášky, besedy apod.), informovanosti (bezpečnost seniorů, orientace v právních a ekonomických otázkách apod.) a zdravotní (kampaně Den diabetiků apod.). Dotaci pro Radu seniorů ve stejné výši pro letošní rok doporučila krajská rada ke schválení zastupitelstvu začátkem dubna.

■ Kde jsou podle Vás rezervy v rozvíjení dialogu se seniorskými organizacemi? Slyšel jsem,



že v některých krajích jsou někdy bohužel i náznaky určité rivality, které dialog vedení kraje se seniory znesnadňují.

V tomto směru jsem optimista a věřím, že Radě seniorů se podaří být tím nejlepším zastřešujícím orgánem pro seniory v České republice.

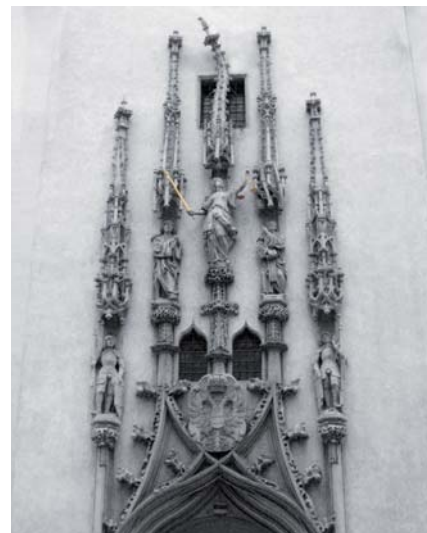
■ Jak už jste řekl, Jihomoravský kraj zavedl tzv. seniropasy, které seniorům poskytují určité slevy a výhody. Jaký je na to ohlas? Jak působíte na podnikatele, aby tuto záležitost podpořili. Ptám se i proto, že o podobnou věc se před lety pokoušela i Rada seniorů ČR, ale s nevalným úspěchem...

Tímto krokem vycházíme vstříc občanům našeho kraje. O tom svědčí jejich velký zájem. Počet držitelů Seniropasů se od října loňského roku zvýšil na 42 000 a od února dostávají katalog se seznamem

všech poskytovatelů služeb, včetně krajských zařízení. Poskytovatelů je v tuto chvíli již 400. Senior pasy jsou unikátním projektem Jihomoravského kraje. Věřím, že budou inspirací pro ostatní regiony České republiky.

■ Taky v to věřím. Ale nejde jen o podobné záležitosti. Jste předsedou Asociace krajů ČR. Ta při jednání s Radou seniorů podpořila myšlenku financování seniorských aktivit podle rakouského modelu. Tak, aby dostávaly určité částky na svoji základní činnost bez doprošování a to podle počtu seniorů, které sdružují. Asociace krajů podpořila věc, která třeba v Rakousku byla věcí centrální vlády a dokonce zákona, schváleného parlamentem. U nás zjevně na centrální úrovni chybí potřebná vůle. Proto dotaz: jak vidíte další vývoj v této věci u nás?

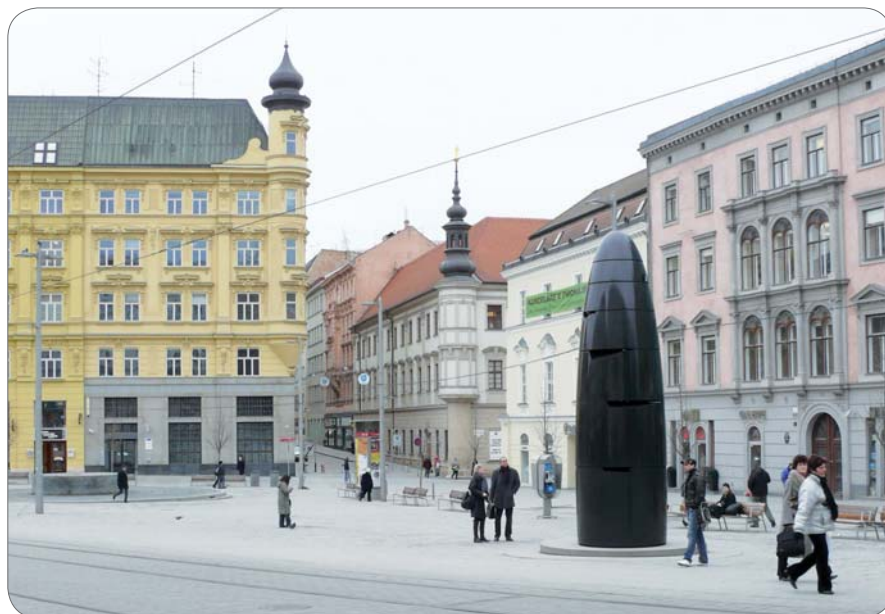
Jako předseda Asociace krajů ČR chci pokračovat v jednáních s orgány státní správy, aby bylo možné dosáhnout právě takového stavu, jaký zmiňujete.



■ Výzdoba vchodu staré brněnské radnice

Stačí si přečíst některé internetové debaty...Ačkoli tu vzniká atmosféra, která může narušit mezigenerační solidaritu, i veřejnoprávní media tomu nevěnují potřebnou pozornost. Jak to vnímáte Vy a co by se podle Vás proti tomu dalo/mělo dělat?

Proti sociálně necitlivým krokům vlády je třeba se důrazně ozvat. Dosavadní debata



■ Vedení kraje usiluje o to, aby senioři pokud možno žili v prostředí, na které jsou zvyklí

■ Současná vláda v rámci svých reforem provádí řadu škrtů a daňových opatření, které postihují sociálně slabší vrstvy. Tím i mnoho důchodců. Nejde jen ale o materiální stránku věci. Debata o důchodové reformě je vedena stylem, který vytváří u neinformovaných dojem, že důchodci jsou jakási zátěž.

o důchodové reformě je vedena špatně, bez skutečného zájmu vlády o dohodu, která je u takovéto reformy nezbytně nutná. Rada výroků v ní solidaritu generací skutečně spíše oslabuje než posiluje. Stát by se neměl vzdávat průběžného důchodového systému na úkor soukromých fondů.

Ptal se **František VONDERKA**

Nejnovější čísla o českých seniorech

Údaje dokazují propad reálné kupní síly penzí

Stalo se již tradicí, že v Době seniorů informujeme o meziročních změnách v počtu příjemců starobních penzí, o struktuře penzí, o reálné kupní síle penzí a v neposlední řadě také o sociálním postavení českých seniorů.

Počet příjemců starobních penzí vzrostl v loňském roce na **2 263 015 osob**. Z toho počet příjemců předčasných starobních penzí, tzv. trvale krácených, meziročně vzrostl ze 350 829 na 379 387, tj. o 28 558 osob. Zřejmě jde o důsledek hospodářské krize, kdy lidé v před důchodovém věku nemají práci. Z celkového počtu sólo penzí činily tyto peníze k 31. 12. 2010 **23 %** a jejich průměrná výše byla o **1 542 Kč nižší než průměrná výše penze starobní**. Starobní penzi sólo pobíralo k 31. 12. 2010 **1 650 534** příjemců, z toho 749 291 (45,4 %) mužů a 901 243 (54,6 %) žen. Penze kombinované (souběh penze starobní s penzí vdovskou respektive vdoveckou) pobíralo 84 612 mužů a 527 869 žen.

V loňském roce penze valorizovány nebyly, průměrná starobní penze sólo meziročně k 31. 12. 2010 vzrostla z 10 045 na **10 123 Kč**, tj. o 78 Kč. Jde o vliv nově přiznávaných penzí. Výše průměrné kombinované penze dosahovala u mužů k 31. 12. 2010 12 601 Kč, tj. o 2 070 Kč více než penze starobní a u žen 11 145 Kč, tj. o 1 956 Kč více než penze starobní. Celoroční průměrná starobní penze sólo dosahovala v roce 2010 dle postoupených dat ČSSZ 10 083 Kč, tj. meziroční zvýšení o 0,74 %. Důsledkem nulové valorizace penzí a meziročnímu průměrnému růstu životních nákladů důchodců o 2,1 % **poklesla jejich reálná kupní síla o 1,34 %, tj. o 135 Kč. Jde o nejvyšší meziroční pokles reálné kupní síly penzí za posledních 12 let.** Z teritoriálního hlediska na desetitisícovou penzi do-



sáhly pouze čtyři kraje (Moravskoslezský, Plzeňský, Středočeský, Praha). Nad celostátním průměrem jsou penze v Moravskoslezském kraji, Středočeském kraji a v kraji Praha. Nejvyšší penze v republice má nadále Praha (10 817 Kč),

nejnižší penze nadále kraj Olomoucký (9 829 Kč). Dle okresů je stále nejvyšší penze na Praze 6 (10 982 Kč) a nejnižší na okrese Znojmo (9 392 Kč). **Rozptyl mezi nejvyšší a nejnižší penzí dle okresů je tedy 1 590 Kč.**

Česká republika	2009	2010	2010/2009	kraj/ČR	
	10 045	10 123	100,78	2009	2010
Moravskoslezský kraj	10 084	10 194	101,09	100,39	100,70
Zlínský kraj	9 833	9 900	100,68	97,89	97,80
Olomoucký kraj	9 766	9 829	100,65	97,22	97,10
Jihomoravský kraj	9 941	10 003	100,62	98,96	98,81
Kraj Vysočina	9 771	9 847	100,78	97,27	97,27
Pardubický kraj	9 835	9 909	100,75	97,91	97,91
Královéhradecký kraj	9 932	10 003	100,71	98,88	98,81
Liberecký kraj	9 984	10 056	100,72	99,39	99,34
Ústecký kraj	9 968	10 047	100,79	99,23	99,25
Karlovarský kraj	9 855	9 925	100,71	98,11	98,04
Plzeňský kraj	10 009	10 075	100,66	99,64	99,53
Jihočeský kraj	9 942	10 014	100,72	98,97	98,92
Středočeský kraj	10 101	10 184	100,82	100,56	100,60
Hlavní město Praha	10 730	10 817	100,81	106,82	106,86

Nulová valorizace penzí v loňském roce způsobila kromě vysokého propadu jejich reálné kupní síly též vysoký propad sociálního postavení českých seniorů. Měřeno dle mezinárodních standardů, tj. tzv. obecným náhradovým poměrem (relace průměrné penze sólo k průměrné hrubé mzdě), činil propad 0,3 procentního bodu. A to ze 42,4¹⁾ % v roce 2009 na 42,1 % v roce 2010.



Obecný náhradový poměr – penze/mzda brutto v %

1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
50,4	51,6	55,3	52,0	47,0	44,4	43,8	43,5	45,3	45,9	45,2
2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
44,2	43,4	43,5	42,2	40,6	40,6	40,4	40,2	39,8	42,4 ¹⁾	42,1 ¹⁾

¹⁾ V roce 2009 byla změněna metodika ČSU pro měření průměrné mzdy v národním hospodářství, dle které byla výše průměrné mzdy za rok 2009 o 732 Kč nižší oproti metodice původní. Dle původní metodiky dosahoval obecný náhradový poměr v roce 2009 hodnoty 41,2 procentních bodů a v roce 2010 cca 40,8 procentních bodů.

K 1. lednu 2011 byly penze valorizovány v zákonném minimu (základní výměra +60 Kč, procentní výměra o 3,9 %), tj. u průměrné starobní penze o 370 Kč. Vlivem valorizace došlo ke změnám ve struktuře penzí, kde meziročně poklesl počet příjemců v nižších příjmových hladinách a naopak vzrostl počet příjemců s vyššími penzemi. Nejvyšší meziroční nárůst byl u penzí nejvyšších, tj. u penzí nad 14 500 Kč. Počet příjemců zde vzrostl 2,7 x. Nejnižší penze, tj. do 7 000 Kč pobírá 69 028 osob, střední penze, tj. od 8 000 Kč do 12 000 Kč pobírá 1 117 550 osob a nejvyšší penze, tj. nad 14 500 Kč pobírá 71 392 osob. **Penze oscilující okolo životního minima pobírá 4 192 osob. Na průměrnou penzi, tj. na 10 494 Kč nedosahuje 860 189 seniorů, tj. 52,12 %**

z celkového počtu. Loni na průměrnou penzi nedosahovalo 55,51 % důchodců,

předloni 53,12 % důchodců a před předloni 55,10 % starobních důchodců.

Připravil **Dr. Zdeněk Pernes** ■
předseda RS ČR

(Informace je zpracována na základě nejnovější analýzy dat České správy sociálního zabezpečení, za jejichž poskytnutí autor děkuje.)

Výše důchodu v Kč		Počet		Index % z celkového počtu	
od	do	2010	2011	2011	2010
	2 999	5 294	4 192	0,79	0,25
3 000	3 999	9 084	9 860	108,54	0,60
4 000	4 999	9 756	9 381	0,96	0,57
5 000	5 999	17 334	15 189	0,88	0,92
6 000	6 999	39 630	30 406	0,77	1,84
7 000	7 999	127 360	91 565	0,72	5,55
8 000	8 999	291 007	227 480	0,78	13,78
9 000	9 999	337 357	319 299	0,95	19,35
10 000	10 999	298 359	309 037	103,58	18,73
11 000	11 999	224 345	261 734	116,67	15,86
12 000	12 999	128 874	172 457	133,82	10,45
13 000	13 999	58 612	103 179	176,04	6,25
14 000	14 499	34 695	25 170	0,72	1,53
14 500	a více	26 765	71 392	266,44	4,33
Celkem:		1 608 473	1 650 341	102,60	



Právní poradna DS

Jak z dluhové pasti

Dostala jsem se do situace, že nemám z čeho zaplatit splátku úvěru, banka mi neustále telefonuje a posílá SMS. Telefon již raději neberu a na SMS neodpovídám. Nyní mi však přišla upomínka poštou, s tím, že všechno předají exekutorovi, pokud nezaplatím. Nevím, co mám dělat. Během půl roku bych měla být schopna zase splácet, protože mi bude proplacen můj nárok. V současné době však opravdu na splátky nemám. Nepříjemní bankovní úředníci jen neustále telefonují, že mám zaplatit a moje situace je nezajímavá.

M.H., Brno-Líšeň

Nereagovat na výzvy, telefonáty, SMS nemá smysl, protože se tím nic neřeší. Před dluhy „neutečete“ a můžete se tímto jednáním dostat do vážných problémů. Banka (dále též věřitel) má opravdu právo předat vymáhání své pohledávky exekutorovi. Vámi popisovaný postup banky považuji za seriózní, lze z něho dovodit, že má zájem na řešení dané situace bez vysokých výloh, které by pro Vás její jiný postup znamenal. Je třeba si uvědomit, že **věřitel nemá povinnost Vás upomínat**. Banka by tedy mohla zahájit vymáhání své pohledávky rovnou.

Doporučuji Vám následující postup. Pro Vás je podstatný obsah smlouvy, kterou jste s věřitelem uzavřela. Je tedy nezbytné, se podrobně seznámit s jejím obsahem. Najdete zde odpověď na otázku, jak může banka postupovat a zda máte možnost Váš problém vyřešit a jak. Pokud je zde uvedeno, že v případě sporů bude rozhodovat rozhodce, může banka (i bez upomínky) předat věc k rozhodčímu řízení. Je-li ve smlouvě uvedeno, že neuhrazení splátky dluhu bude věřitel vymáhat rovnou, může vymáhání své pohledávky předat exeku-

torovi. Další možnost, kterou věřitel má (i když toto není ve smlouvě uvedeno) je, že se může obrátit na soud, a to bez předchozího upozornění dlužníka. Konečným řešením by pak mohla být exekuce na Váš důchod, účet či majetek. Dále byste musela uhradit náklady spojené s vymáháním dluhu, což může i při dluhu pár stokorun činit i několik tisíc navíc za náklady advokátní kanceláře, která zajišťuje vymáhání dluhu, náklady exekutora a úhradu penále, které je uvedeno ve smlouvě. Ve smlouvě se také zaměřte na to, zda je zde uvedena možnost požádat o změnu výše splátek.

Dále je nezbytné, abyste osobně navštívila Vašeho věřitele a pokusila se dohod-

nout. Jednání s operátorem, který má za úkol Vás pouze upomínat o splátku, je bezpředmětné. Řešením může být zmíněná změna výše splátek (umožňuje-li to smlouva) či splátkový kalendář. Ve Vašem případě vidím jako možné ještě další řešení. Uvádíte, že máte možnost cca po půl roce opět řádně dluh splácet. Sdělte tuto skutečnost svému věřiteli a požádejte o odklad splátek Vašeho úvěru.

K tomu je třeba předložit doklady svědčící o tom, že skutečně máte prokazatelnou pohledávku, ze které po jejím obdržení budete schopna dalších řádných splátek svého dluhu vůči svému věřiteli. Musím Vás však upozornit, že je na věřiteli, zda Vám odklad umožní či ne. Rozhodně to není pravidlem, že by věřitel dlužníkovi odklad umožnil. Proto je tak důležité prokázat, že Vaše pohledávka existuje a že se nejedná pouze o snahu problém jen posunout.

Vzhledem k obdržení poštovní zásilky, v níž věřitel upozorňuje, že v případě neuhrazení dohodnutých splátek postoupí svoji pohledávku k vymáhání exekutorovi, je třeba návštěvu věřitele uskutečnit ihned. Jinak se vystavujete tomu, že u Vašich dveří může zazvonit exekutor. V tom případě by na jakoukoli dohodu bylo již pozdě.



ŘECKO 12 - 14 dní
apartmány u moře s bazénem
www.cklotos.cz 4 500 - 7 700,-Kč
Tel: 466985652 včetně dopravy,
posledních několik míst .Slevy pro děti a seniory.
odjezd z Prahy, H.K., Pardubic, Brna.

KATALOG ZDARMA

JUDr. Zdeňka VEJVALKOVÁ ■

Zajímavý výzkum v Ostravě

JSME
OSTRAVA!!!



Jak to vidí senioři

Podíl starších lidí ve společnosti procentuálně i v absolutních číslech narůstá. Je tomu tak i v Ostravě. Ke konci roku 2009 skupina 60letých a starších obsáhla 67 553 obyvatel; to představuje 22,23 % ze všech Ostravanů. Společnost se nachází ve změně situace, na kterou musí reagovat. Měla by přitom vnímat dílčí stránky i tak velkých témat, jakým je „stárnutí a stáří“, stejně jako „mezigenerační vztahy“, zorným úhlem poznání názorového klimatu v konkrétní lokalitě.

V našem případě takové pojetí umožnil přístup Slezské diakonie se sídlem v Českém Těšíně. Po vzájemné dohodě byl loni zahájen nekomerční průzkum veřejného mínění, kterého se zúčastnily více než čtyři stovky seniorů z Ostravy. Výzkumný tým se zajímal o jejich politickou, ale i náboženskou orientaci, neopomněl ani jejich mínění o životní úrovni či zdravotním stavu a poskytované zdravotní péči. Pozornost byla rovněž věnována informovanosti seniorů o nabízených sociálních službách a mezigeneračním vztahům. Několika měsíční práce byla ukončena v březnu 2011. Některé vybrané hlavní výsledky:

■ *Ostravští senioři mají pozitivní citový vztah k městu, v němž žijí; uvedlo ho devět respondentů z deseti;*

■ *politická orientace: nalevo od středu pomyslného spektra se umístila asi jedna třetina seniorů, napravo asi jedna pětina z nich a „střed“ zaujala necelá jedna třetina seniorů;*

■ *12 % seniorů se hlásí k věřícím, kteří se zúčastňují náboženského života, asi 32 % seniorů uvedlo, že jsou věřící, ale nezúčastňují se náboženského života, 16 % říká, že jsou nerozhodní, že mají pochybnosti o existenci Boha, 36 % seniorů o sobě prohlašuje, že jsou ateisty, a 4 % vyznává duchovní směr, který není uznávaným náboženstvím;*

■ *intenzita zájmu starších a starých Ostravanů o veřejnou politiku je poměrně vysoká (reálná politická aktivita se promítá téměř „jen“ do účasti ve volbách); „velmi“ se o dění v Ostravě-městě zajímá 47 %, o politické události v ČR 44 %, o hospodářskou situaci v ČR 42 %, o dění v Moravskoslezském kraji 32 % a o dění v zahraničí 17 % seniorů;*



Radnici jistě potěšilo, že drtivá většina ostravských seniorů má ke svému městu velmilkladný vztah...

■ *se současným příjmem vychází 19 % seniorů „snadno“, 12 % „spíše snadno“, 26 % „spíše obtížně“ a 43 % „obtížně“;*

■ *svůj zdravotní stav vnímá ostravský senior takto: 12 % z nich je zcela zdravo, 57 % má občas potíže, 10 % má často potíže a 21 % má vážnější, dlouhodobější potíže;*

■ *podle dvou třetin seniorů lze stáří určit „číslicí“; podle průměru z udaného věku, začíná stáří zhruba od 68 - 69 let. Podle jedné třetiny ostravských seniorů se stáří určit věkem nedá;*

■ *92 % dotázaných si myslí, že člověk je vnímán jako starý podle fyzického (zdravotního) stavu, shodně tak, tzn. 92 %, podle ztráty duševní svěžesti;*

■ *asi jedna třetina ostravských seniorů na přípravu na stáří nikdy nepomyslela, asi jedna čtvrtina z nich začala svou přípravu brát vážně až po padesátce a shodný podíl až při odchodu po důchodu;*

■ *asi 8,5 % dotázaných dítě nemělo, 19,7 % seniorů mělo dítě jedno, 53,9 % dvě, 15,7 % tři a 2,2 % seniorů měly děti čtyři či více;*

■ *70 % dětí seniorů žije v Ostravě, 25 % dětí žije v jiné obci ČR a 5 % dětí žije v zahraničí;*

■ *setkávání seniorů se svými dospělými dětmi je zřejmě velmi časté – téměř devět desetin z nich se s nimi stýká nejméně jedenkrát za měsíc a více než polovina nejméně jedenkrát za týden;*

■ *mezi ostravskými seniory je asi polovina takových, kteří se za osamělé nepovažují vůbec, oproti tomu asi jedna pětina tyto pocity prožívá často až velmi často;*

■ *dominantními formami výpomoci seniorů dětem byly péče o vnoučata a pomoc v řešení problému informacemi a radami;*

■ *převažujícími formami vzájemné pomoci mezi dětmi a rodiči byly pomoc s údržbou bytu/domu, příp. zahrady, pomoc s informacemi a radami při řešení problémů a pomoc s odvozem/dovozem;*

■ *téměř 60 % seniorů svým dospělým dětem finančně vypomáhalo. Opačný směr finanční výpomoci byl méně intenzivní: 29 % starších a starých Ostravanů uvedlo, že přijalo finanční výpomoc od dospělého dítěte.*

PhDr. Juraj HON ■

Pozn. red.: Shrnutí není vzhledem k prostorovým důvodům zdaleka úplné. V DS se proto k výsledkům výzkumu ještě vrátíme.

Cvičení mozku **hrou**

Na veletrhu FOR SENIOR vzbudila velký zájem. Kazeta s disketou HAPPY neuron Brain Jogging – kompletní program pro trénink mozku. Jak uvádí Mgr. Martin Chlupáč z firmy Alpelephant, která ji u nás loni uvedla na

trh, jde prý o první skutečně efektivní a moderní nástroj pro individuální trénink našich kognitivních funkcí s pomocí počítače. V Době seniorů jsme si cvičení díky laskavosti tvůrců české verze mohli vyzkoušet.

Na CD najdete celkem 20 her pro trénování pěti základních oblastí. Pomáhají stimulaci paměti, prohloubení koncentrace, rozšiřování slovní zásoby, zdokonalení logického myšlení a zlepšování vizuálně prostorové orientace. Například v oblasti řečových funkcí jsou to hry Písmenkový salát, Šaráda, Doplnovačka či Hledej slova. Hodnocení výsledků probíhá v závislosti na dosaženém vzdělání a na věku. Brain Jogging je prostě mentální cvičení překračující možnosti běžné duševní aktivity. Je to zábavné i hecující. To když zjistíte, že třeba v otázce přesnosti vyhodnocení zní, že „máte sice perfektní výsledek, ale reagujete pomaleji.“ Názorně také vidíte tak jak rychlá či pomalá byla reakce. To samo o sobě vybízí ke cvičení, které

pomáhá bystřit mozek a zastavit slábnutí jeho funkcí. Francouzští autoři originální CD se prostě jen drželi poznání, že myšlení má fyzickou podstatu a že v jistém smyslu pro náš mozek platí stejná pravidla, jako pro naše svaly. Všem, komu jsem cvičení předvedl, byli hrami nadšeni. I proto mohu jen doporučit. Více se můžete dovědět na www.brainjogging.cz. Tam si některá cvičení můžete sami zkusit v demoverzi. Zájemci z Prahy si cvičení mohou vyzkoušet v Informačním centru pro seniory Point 50+, o.p.s. (Ostružinová 3/2936, Praha 10). Případné vyzkoušení si mozkocvičení si ale předem dohodněte s pí. Bedříškou Mikundovou – telefon 233 322 855 nebo e-mail: bedriskamikundova@revue50plus.cz.

(fav) ■



O velkých tabu v Praze

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky (APSS ČR) na svých webových stránkách www.apsscr.cz zahájila příjem přihlášek českých účastníků na 12. evropský kongres EDE (European Association for Directors of Residential Care Homes for Elderly), který proběhne od 29. září do 1. října 2011 v pražském Clarion Congress Hotel Prague. Evropské kongresy pořádá EDE pravidelně každé dva roky. Ten letošní, jehož pořádání bylo

svěřeno APSS ČR, nese téma „Velká tabu v dlouhodobé péči“.

Kongresový program, jehož se zúčastní přes 500 odborníků a zástupců poskytovatelů sociálních služeb z celé Evropy, obsahuje řadu přednášek expertů z několika zemí (Francie, Německo, Rakousko, Itálie, Švýcarsko, Lucembursko, Česká republika), kteří se ve svých příspěvcích budou věnovat problematice lidské důstojnosti, demence, sexuality, umírání,

násilí, ale také financování, kvality řízení, rozvoji pracovníků a dalším citlivým tématům spojeným s poskytováním dlouhodobé péče v rezidenčních sociálních zařízeních pro seniory. Kongres podpořilo Ministerstvo práce a sociálních věcí, jehož příspěvek umožnil nejen tlumočení celého kongresu do českého jazyka, ale také možnost uplatnění cca 50% slevy pro účastníky z České republiky. Přihlášení je možné na webových stránkách APSS ČR www.apsscr.cz v menu „Kongres EDE“.

(red) ■

Dechovka chystá další svátek

Bude o víkendu 25. a 26. června, kdy se v Praze na Křižkově fontáně v rámci mistrovství ČR dechových hudeb 2011 uskuteční už 15. Mezinárodní festival české a moravské dechovky Hraj kapelo, hraj. I letos na něm vystoupí celá plejáda zajímavých dechových souborů z našich českých a moravských luhů a hájů a také ze zahraničí. V rámci festivalu je zajištěna rovněž produkce slavné Křižkovy fontány, proběhnou křty několika CD dechových hudeb a bude se křtít i populární stolní kalendář „Dechové orchestry 2012.“ Cena vstupenky na každý den bude 150 korun, ale dostanete k ní zdarma i CD souboru

Krajanka „K. Valdauf & V. Bláha.“ Přátelé dechovky by si v každém případě měli udělat uzel na kapesníku...

Jak se už stalo tradicí, na festival se zcela zdarma mohou dostat i čtenáři Doby seniorů, Náš časopis (a vidět je to i díky logu Doby seniorů na letáčcích a dalších propagačních materiálech) je mediálním partnerem festivalu. Společně s jeho pořadateli jsme proto uspořádali soutěž, která na festival umožní volný vstup třem našim čtenářům a jejich partnerům. Musí však správně odpovědět na následující otázku: Skladba Jaromíra Vejvody Škoda lásky si minulém století doslova podmanila svět. Mnohde



ji považovali dokonce za svoji vlastní píseň. Víte, jaký název dostala v angličtině či němčině? Za správnou odpověď budeme považovat, když uvedete alespoň jeden název. Pokud tak učiníte, pak o majitelích tří vstupenek pro dva bude rozhodovat už jen štěstí při losování. Na odpovědi čekáme na známých adresách do 20. května. **(fav)** ■

TELEVIZNÍ TIPY na květen

TVpohoda

TIP MĚSÍCE
so 7. 5.

20⁰⁵ Dům na nebesích

ČSSR 1984
R: V. Hudeček. H: J. Bohdalová, J. Hanzlík, M. Kopecký, H. Maciuchová, L. Vostrčilová aj.

KOMEDIE Novomanželé Carl a Molly Petersenovi se právě nastěhovali do svého prvního společného domu a žili by v něm určitě šťastně až do smrti, kdyby se k nim nepřistěhoval Randy Dupree. Ženichův svědek a dlouholetý kamarád se dostal do nesnázi, a tak s povděkem přijal jeho nabídku, aby nějaký čas u novomanželů pobyl. Zpočátku zábavný společník začne Carlovi časem připadat dost otravný, ale Molly to zjevně nevdá, spíš naopak...

→ středa 4. 5.

vtip ●●● napětí ●○○ akce ○○○ láska ●●●



20⁰⁰ Lábánky v Las Vegas

Honeymoon in Vegas, USA 1992
R: A. Bergman. H: N. Cage, S. J. Parkerová, J. Caan, P. Morita, J. Williams aj.

KOMEDIE Jack Singer, naivní mladý muž, prohrál v pokeru nejen osmdesát pět tisíc dolarů, ale protože neměl na zaplacení, přistoupil na návrh svého mafiánského protihráče, aby mu na víkend půjčil svou přítelkyni Betsy. Pouze jako společníci. Vítěz Tommy Korman si svou kořist odveze na Tahiti, kde s ní stráví kouzelný víkend. Betsy je okouzlená a je jasné, že aby na Tommyho výlet zapoměla, bude se Jack muset hodně, ale opravdu hodně snažit.

→ čtvrtek 5. 5.

vtip ●●● napětí ●○○ akce ○○○ láska ●●●



20⁰⁰ Deník princezny

Princess Diaries, USA 2001
R: G. Marshall. H: A. Hathawayová, J. Andrewsová, H. Elizondo, H. Matarazzová aj.

ROMANTICKÝ Americká středoškolačka Mia Thermopolisová je nesmělá, nemotorná, a navíc vinou nemoderního účesu, nevzhledných brýlí a bazarového oblečení patří spíš k outsiderům. Přesto žije spokojeně s matkou, malířkou Helen, a kamarádkou Lilly. Její život však převrátí naruby příjezd babičky Clarissy. Mia se dozvídá, že babička je královnou malého evropského království Genovie, že její otec byl korunnní princ a ona je dědičkou trůnu.

→ pátek 6. 5.

vtip ●●● napětí ○○○ akce ○○○ láska ●●●



21²⁰ Fany

ČR 1995
R: K. Kachyňa. H: J. Bohdalová, J. Jirásková, M. Huba, M. Donutil, O. Vlach aj.

DRAMA K životnímu jubileu Jiřiny Bohdalové a jako poctu jejímu herectví uvádí Česká televize film Fany (za titulní roli získala v roce 1995 ocenění Český lev). Její Fanyka je i ve zralém věku nevinným dítětem, které hledí na svět s naivní důvěrou a úsměvným očekáváním. Příběh dvou stárnoucích sester, k nimž se osud zachoval rozdílně, se odvíjí ve chvíli, kdy se má primárka nemocnice Jiřina rozhodnout, zda se bude o sestru starat, nebo ji odloží do ústavu.

→ sobota 7. 5.

vtip ○○○ napětí ●●● akce ○○○ láska ●●●



20⁰⁰ Sex ve městě

Sex and the City, USA 2008
R: M. P. King. H: S. J. Parkerová, K. Cattrallová, K. Davisová, C. Nixonová, Ch. Noth aj.

KOMEDIE Po letech přelétavých vztahů a pohodlného bezstarostného života bez závazků žijí čtyři kamarádky konečně ve vztazích, které se zdají být vážné a trvalé. Extravagantní módní novinářka Carrie Bradshawová si našla se svým „Panem Božským“, bohatým elegantem Johnem Jamesem Prestonem, nový byt a chtějí se vzít. Právnička Miranda Hobbesová se provdala za Stevea Bradyho, obchodnice s uměním Charlotte Yorková si vzala právníka Harryho Goldenblatta a vychovávají adoptovanou čínskou holčičku a přelétavá manažerka Samantha Jonesová žije s televizní hvězdou Smithem Jerrodem. Zdá se však, že jejich životy zdaleka nejsou tak spokojené, jak by se mohlo na první pohled zdát.

→ sobota 7. 5.

vtip ●●● napětí ○○○ akce ○○○ láska ●●●



21⁰⁰ Karamazovi

ČR-Polsko 2008
R: P. Zelenka. H: I. Trojan, R. Holub, I. Chmela, R. Luknár, D. Novotný, M. Myšička aj.

DRAMA Filmová adaptace Dostojevského Bratří Karamazových. – Skupina lidí prochází v Polsku starou ocelárnou. Jsou to herci z Prahy, kteří příští den vystupují na divadelním festivalu, potřebují zkoušet a nemají kde. Chtějí to tedy zkusit ve zdejších prostorách. V ocelárně pracuje už jen pár dělníků, stráží a techniků. Lidé v ocelárně jsou však plně zaujati vlastní osobní tragédií, ráno malý chlapec, syn nočního hlídače, spadl ze železné lávky a vážně si poranil páteř.

→ úterý 10. 5.

vtip ○○○ napětí ●●● akce ○○○ láska ○○○



15²⁵ Láska z pasáže

ČSSR 1984
H: J. Soukup. H: L. Vaculík, T. Kulíšková, V. Dlouhý, M. Vašut, M. Vávra, O. Vetchý, V. Jandák aj.

DRAMA Devatenáctiletý Pavel Kříž trávil volný čas v pražských pasážích, bistrech a diskotékách s partou zloděje Robyho. Má sice maturitu, ale myje okna, protože jeho příjmy tvoří hlavně zisk z podvodů a krádeží Robyho party, které dodává zaručené tipy. Není příliš nadšen, když mu vedoucí přidělí brigádnici Janu. Přestože se dívka netají nechutí k jeho životu, vznikne mezi nimi citové pouto. V prostředí, kde se Pavel pohybuje, však nemůže dlouho vydržet.

→ neděle 15. 5.

vtip ○○○ napětí ●●● akce ○○○ láska ●●●

Do každého domova patří TV pohoda

- nejaktuálnější televizní časopis
- přehledný televizní program 47 TV stanic
- recept • sudoku • křížovka
- každé pondělí jen za 9 Kč

Předplatné s dárkem!

Tel.: 281 002 201 • e-mail: sekretariat@tv-pohoda.cz • www.tv-pohoda.cz



Srdcová dáma Dagmar Kludská říká: Vždy je lepší se smát než plakat

Jméno Dagmar Kludské (66) úzce souvisí s pojmem Cirkus Kludský. Své dětství prožila na cestách cirkusu, jež vlastnil její strýc Karel Kludský, sama pak vystupovala jako konferenciérka v cirkusu Evropa a později ve varieté Rozmarýn v Brně. Živila se i jako zpěvačka. Po roce 1989 zlegalizovala svou činnost vykladačky karet a snů. Z karet předpověděla např. Dagmar Veškrnové sňatek s Václavem Havlem, Kateřině Macháčkové hlavní roli v televizním seriálu *Život na zámku* a zpěvačce Báře Basikové narození syna. Své osudy, příběhy svých klientů i zákulisí své nové profese postupně zaznamenávala. V roce 1992 vyšla její první kniha *Srdcová dáma*. Až dosud jich vydala téměř tři desítky, z nichž připomínáme nejvíce žádané tituly: *Velký snář*, *Magie snů*, *Deník kartárky*, *Šťěstí přeje připraveným* a *Vzpomínky schované v duši*. V prodejnosti svých knih se dnes Dagmar Kludská, nazývaná rovněž Srdcová dáma, řadí mezi nejvíce prodávané autory na českém trhu.

■ Píšete většinou o astrologii.

Kdy jste se k ní vlastně dostala a jak?

Prožila jsem fantastické až pohádkové laděné dětství, obklopena milými rodi-



či, artisty, klauny, drezéry, kouzelníky, tetičkami a strýci, a celou řadou krotkých i divokých zvířat. Sama jsem také vystupovala v manéži. Mé dětství bylo velkou šňůrou cirkusových vystoupení a později ve varieté. V pěti letech jsem dostala od

světoznámého kouzelníka Bory první obrázkové karty, s nimiž jsem si velice ráda hrála. Podporovaly moji dětskou fantazii, tehdy jsem vůbec netušila, že bych někdy těm barevným obrázkům mohla více porozumět. V šestnácti letech jsem účinkovala v Římě, kde jsem se setkala s řeckou tanečnicí Penelope, která mě zasvětila do tajů karetního vykladačského umění. Později ve starším věku jsem přišla na chuť královně tajemných věd astrologii, a také snům. Pročetla jsem řadu psychologických i esoterických knih a v roce 1990 jsem získala živnostenský list na tuto neobvyklou profesi. Od té doby mě navštívila nespočet klientů ze všech koutů naší země i ze zahraničí. Má stále rozrůstající se klientela začala být inspirací k příběhům, které režíroval sám život. Nejpозорuhodnější knihu „Vzpomínky schované v duši“ jsem ale věnovala svým předkům. Vždyť několik generací slavného českého cirkusu Kludský byl a snad i je dosud fenomén, který patří k českým dějinám. Prála jsem si nejen zachytit jejich osudy,

TIPY LETEM

Z květnové nabídky vlastivědných vycházek Pražské informační služby (PIS) pro Pražany a návštěvníky hlavního města jsme vybrali:

1. ne. Staroměstská radnice. Celková prohlídka nejvýznamnější budovy Starého Města pražského, včetně radniční kaple, historických sálů, románsko-gotického podzemí a věže. Začátek v 10:00 před vstupem do radnice na Staroměstském náměstí. Cena 100/70 Kč + jednotné snížené vstupné 20 Kč.

4. st. Martinický palác. Ukázka renesančního šlechtického sídla s výkladem o historii rodu Martiniců. Začátek v 16:00 před vchodem do paláce (Hradčanské náměstí 8/67). Omezený počet účastníků na 40 osob. Jednotná cena 100 Kč + jednotné snížené vstupné 50 Kč.

7. so. Klášter Na Slovanech neboli v Emauzích. Prohlídka zahrnuje návštěvu ambitu s gotickými freskami, refektáře, Císařské kaple a kostela Panny Marie, sv. Jeronýma a slovan-ských patronů. Začátek v 11:00 před vstupem do objektu z Vyšehradské ulice čp. 49. Cena 100/70 Kč + vstupné do kláštera 50/30 Kč.

8. ne. Vznik české moderní architektury. Za díly Jana Kotěry, Josefa Gočára a Pavla Janáka do centra Prahy (palác Adria, Peterkův dům, Urbánkovo nakladatelství, Dům U Černé

Matky Boží, Anglobanka, Legiobanka). Začátek v 16:00 u pomníku Josefa Jungmanna na Jungmannově náměstí. Cena 100/70 Kč.

12. čt. Malostranská beseda. Prohlídka vybraných prostor (např.: spolkový sál, hudební a divadelní klub, galerie, trick bar, videokavárna) bývalé Malostranské radnice, nově otevřené v loňském roce po rekonstrukci. Začátek v 17:00 před vchodem do Malostranské besedy (Malostranské náměstí 21). Omezený počet účastníků na 35 osob. Doporučuje se využít předprodeje vycházek. Cena 100/70 Kč. Obdobná akce také 17. a 18. 5. a v sobotu 14. 5., v sobotu začátek ve 14 hod.

14. so. Praha světová aneb 120 let od konání Jubilejní zemské výstavy v r. 1891. Virtuální prohlídka Jubilejní zemské výstavy za pomoci unikátních dobových článků a fotografií. Začátek v 15:00 před hlavní bránou na Výstaviště. Cena 100/70 Kč.

15. ne. Národní divadlo. Celková prohlídka vybraných prostor. Začátek každou půlhodinu od 8:30 do 11:00 před vchodem do historické budovy. Objednané skupiny nad 15 osob mají přednost. Cena 140/100 Kč (Obdobná akce také 21. a 29. května).

21. so. Rudolfinum. Celková prohlídka sídla České filharmonie, s výkladem o historii hu-

debního festivalu Pražské jaro. Začátek v 15:00 před vchodem do objektu z Alšova nábreží. Jednotná cena 100 Kč.

22. ne. Vrtbovská zahrada. Jedna z nejkrásnějších středoevropských zahrad nabízí nejen krásnou zahradní architekturu, výzdobu M. B. Brauna a V. V. Reinera, ale také jedinečný výhled na Prahu z terasy umístěné na jejím nejvyšším místě. Začátek v 15:00 před vstupem do Vrtbovského paláce (ul. Karmelitská čp. 25). Cena 100/70 Kč + vstupné do zahrady 58/48 Kč.

25. st. Utajené zahrady Nového města. Neznámá zahrada Alžbětinek s kaplí sv. Barbory. Začátek v 16:00 před kostelem sv. Apolináře v Apolinářské ulici (stanice metra C „I. P. Pavlova“, nebo autobus č. 291 „Apolinářská“). Cena 100/70 Kč.

28. so. Vyšehrad. Prohlídka areálu včetně hřbitova, kasemat, podzemních chodeb někdejší barokní pevnosti a sálu Gorlice, kde jsou umístěny některé originály soch z Karlova mostu. Začátek ve 14:00 před kostelem sv. Petra a Pavla. Cena 100/70 Kč + vstupné do kasemat 50/30 Kč.

29. ne. Valdštejnská zahrada a Vojanovy sady. Vycházka za krásami raně barokní zahrady a sadu v podhradí. Začátek ve 14:00 v atriu metra A „Malostranská“. Cena 100/70 Kč.

ale připomenout si opět to cirkusové prostředí, kterému se kromě Eduarda Basse, v literatuře, dosud nikdo nevěnoval.

■ Prozradíte o čem bude Vaše další knížka?

Opět o lidech, neboť jsem plná rozličných životních příběhů, které téměř denně poznávám, a věřte, někdy se mi až tají dech, čím někteří jedinci museli projít. Jsem toho mínění, že každý osud člověka je jedinečný, neopakovatelný a zaslouží si naši pozornost.

■ Ačkoli to na Vás není vidět, jste už v seniorském věku. Co děláte pro to, aby stárnutí vidět nebylo? Jak se udržujete v kondici?

Je mi 66 let a nejlépe se cítím ráno a dopoledne. Odpoledne s přibývajícimi hodinami a zvědavými klienty má únava značně narůstá. Astrologicko-karetní výklad je psychicky náročná práce a nelze ji podceňovat, pokud ji chcete dělat dobře. Pracuji tři dny v týdnu a ve volných dnech ráda čtu, miluji hudbu, klasiku i džez, píši příběhy lidí, věnuji se zahrádkaření, svým 4 dětem, jejich protějškům a 5 vnukům. Ráda se procházím za každého počasí. Miluji jaro, když se všechno probouzí a podzim, když se příroda pozvolna ukládá k spánku.

■ Kondice není jen o vzhledu, ale i o duševnu. Co děláte pro ně?

Snažím si zachovat pozitivní mysl, vnitřní klid, vyrovnaní a optimismus. Tím, že jsem začala přemýšlet o svých předcích, o jejich povaze, jednání, činech, našla jsem klíč i sama k sobě. Můj skutečně dobrodružný a nelehký život, jeho peripetie, svízele, to vše se přede mnou začalo rozkrývat v úplně jiném světle, vše dostalo svůj logický řád. Pochopila jsem, že nic v mém životě nevzniklo samovolně, už předem to bylo určené ve hvězdách. Jsem fatalista, věřím v osud.

■ Vyznařujete energii a klid současně. Jakou roli v životě připisujete smyslu pro humor?

Dnes se o to velice snažím, ale v mládí jsem taková nebyla. Byla jsem dychtivá a netrpělivá v poznání života a světa. Cirkusová krev po předcích spontánně reagovala na vše, co se kolem dělo. Představovala jsem planoucí pochodň, projevovala jsem zvýšený zájem o oblast kultury, literatury, umění a zároveň má duše toužila po vřelé náklonnosti a upřímných citech. Určité konflikty, střety vůle

a pochopení se nedaly vyloučit, nicméně s přibývajícimi roky jsem byla schopna si své názorové rozdíly utřídit i vyřešit. Pochopila jsem, že záleží i na mém přístupu a přizpůsobila jsem se daným okolnostem. Snažím se pozitivně myslet i konat, i když to mnohdy není lehké. Duši i tělem jsem optimista a humor se stal součástí mého nelehkého života, matky-samoživitelky 4 dětí s nevalnými vyhlídkami v době totality. Vždy jsem se raději smála, než plakala. Můj oblíbený spisovatel Jan Neruda řekl: „Humor a satira je jako milenec a milénka, kde jednoho není, tam druhý smutně hledí.“ Velmi výstižný je citát Karla Čapka: „Humor je sůl země, a kdo je jím dobře prosolen, uchová se dlouho čerstvý.“ Dodávám: „Lidi, vždy je lepší se smát než plakat, uchováte se nejen dlouho čerství, ale hlavně druzí vás budou obdivovat a milovat.“

■ Zpět k astrologii. Osobně sice na hvězdy ani na karty příliš nedám, ale neberu víru jiným. Jací lidé Vás nejčastěji žádají o radu a čím si vysvětlujete rostoucí zájem o podobné předpovědi?

Osamělost považuji za jeden z nejtěžších problémů člověka moderní doby. Stálá honička za „něčím“ s vyplazeným jazykem k vyšším materiálním hodnotám, cílům a mnohým na lásku, co na lásku, na dobré slovo nezbude vůbec čas. A tak říkám: „Lidi, zastavte se! Pohlédněte jeden na druhého, dopřejte si ten luxus a pro nestě pár zdvořilostních frází. A dokažte ještě víc, usmějte se, podržte se. Zastavte na okamžik čas, a ten ušetřený čas věnujte milému, povzbudivému slovu. Věnujte čas lásce.“

Je toho mnohem víc, co přivádí ke mně klienty: nezaměstnanost, ztráta blízké osoby, pochybnosti o možné nevěře, zklamání, nemoci, neúspěchy, ztráta ideálů ... Pocit nenaplnění. Pocit, že jim stále „cosi“ proklouzává mezi prsty a ONI nejsou schopni to zachytit. Skryté touhy, sny a představy. To vše se můžete dočíst v mých knihách...

■ Někteří lidé říkají, že vše je dopředu nějak nalinkováno a že vlastně nemohou nic změnit. Jak to vidíte Vy?

Jsem fatalista, věřím, že OSUD máme daný, ale to neznamená, abychom seděli s rukama v klíně. Na půdě potřeb se rodí a rozkvétají naše city, myšlenky, touhy a plány. Cílem je vzdělání a především

zdokonalení myšlení a jednání. Každého z nás čekají životní zkoušky a výzvy, a čím jsme starší, tím více si naše myšlení pohrává s emocemi, psychikou i náladovostí. Veškeré aktivity souvisí s minulostí i naší schopností pochopit to, co s děje v našem nitru. Doslova ve všech rovi-



nách života před námi vyvstane otázka zítřka. Kosmické síly a doba Vodnáře přináší změny v našem systému hodnot, donutí nás prozkoumat a zvážit možnosti, které jsme doposud přehlíželi. Říká se: „Kdo má spořádanou povahu, ten má spořádaný život.“

■ Co byste vzkázala čtenářům Doby seniorů?

Lidi, již v mládí myslíte na stáří. Šetřete, máte-li z čeho, jediné tak budete klidně spát a zdárně se vyhnete všem komplikacím, co starší věk přináší. Přeji Vám hodně radosti, lásky a příval pozitivních sil do budoucích let.

Za rozhovor poděkoval
František VONDERKA ■

Foto: autor a Josef Louda (i titul)

Měsíc květů a lásky

Květen je jediný měsíc v našem kalendáři, pro nějž se běžně užívá ještě jiného pojmenování – máj. Domnělá slovanská

dívka políbena pod kvetoucím stromem, aby i ona kvetla a „neuschla“.

ní po máji a kdo dokázal vylézt až k vršku, mohl si tam vybrat svoji odměnu.



bohyně Mája s tím asi nemá moc společného, východiskem je latinský název tohoto měsíce: „maius“. Staročestina měla pro pátý měsíc roku dvě slova: „trnopuk“ a „tráveň“. I tyto výrazy, podobně jako květen, vyjadřují svým obsahem tvář jarní přírody. Ostatně, platí to pro všechny české názvy kalendářních měsíců. „Květnem“ obohatil češtinu J. Jungmann, do té doby se používalo výrazu máj, který se uchoval v lidové poezii a zvycích. A ovšem také ve slavné básni K. H. Máchy. S básníkem Máje je spojena i jedna novodobá pražská tradice: prvního května chodí milenecké páry, ale i nezadaní, k básníkově soše na Petřín. Ať se baví vespolek nebo v intimnějších zákoutích, ústředním tématem jejich programu je láska. Neboť o prvomájovém večeru (připouští se i za dne) má být

Stavění májí

Obřadné vztyčování ozdobeného vysokého stromu, nejčastěji smrku, o první májové noci uprostřed obce bylo zvykem už ve středověku. Zřejmě souvisí s pohanickým uctíváním stromů, dobře známými u Slovanů. Strom byl všeobecně přijímán jako symbol života a postavený pro „blaho obce“ měl chránit lidské společenství a přivolat vláhu. Obřad květnového stavění stromů s ochranným významem a k přivolání vláhy je doložen i v antickém Římě. U nás se vztyčovaly máje na venkově i ve městech. V městském prostředí tento zvyk zanikl v 18. století, na venkově však přezívá dodnes.

Vybraný strom – vysoký a rovný – se až k vršku očistil od větví, na kmen se vyřezávaly ornamenty, nebo se kůra oloupala. Pod vrchol se upevnil jeden nebo dva věnce z chvojí, ozdobené šátky, fábory, jablky, pamlsky ale i lahve s pálenkou či vínem. Máj byla mužskou pýchou a čím byla vyšší, tím byla cennější. Výška 30 metrů nebyla výjimkou. Bylo věci cti májový strom uhlídat, aby nepadl za oběť nočním výpravám mládenců ze sousedních vesnic, neboť krádeže a podtínání cizích májí vždy patřilo k oblíbeným kratochvilím. Pokud se tak stalo, bylo třeba máj vykoupit a znovu postavit nebo pořídit novou. Pod májí se pak mladí scházeli k zábavám. Na konci května se máj obřadně kácela. I to se neobešlo bez různých legráček a konala se také taneční zábava. Než se máj skácela, soutěžilo se ve šplhá-

Vyznání citu

Květen byl odedávna pojímán jako měsíc lásky a noc prvního máje byla jednou z příležitostí, kdy se mládenec vyznal se svého milostného vztahu k dívce postavením ozdobné májky. Jako osobní máje se většinou stavěly rychle rostoucí břízky, ale také jehličnaté stromy. Umisťovaly se u vrat nebo před okno dívčiny komůrky.



Na zelenou májku prý měla nárok jen dívka „pocitivá“, svěží zeleň měla symbolizovat její panenství. Děvče „nezachovalé“ mohlo naopak před svým oknem spatřit hanlivý suchý stromek nebo slaměný věchec na kůlu...

Majálesy

Ve městech se májových slavností horlivě ujali v době národního obrození čeští vlastenci; byla to dobrá příležitost pro cechy a různé spolky. Studenti pořádali majálesy, jejichž tradice sahá až do středověku. Oslava je to bujará: městem prochází hlukový majálesový průvod, na sjednaném prostranství se pak koná řádná veselice s volbou krále majálesu, někde také královny. Ti se o své zvolení museli vtipně ucházet. Majáles je dlouhá a náročná oslava...

(red) ■

(V článku s dovolením autorů čerpáme z knihy Český rok od jara do zimy, kterou vydalo nakladatelství Fortuna Libri)



Houby: neporadí veverky ani zajíci

Pravověrní houbaři se radují už několik týdnů. První letošní úlovky hlásili už koncem první dubnové dekády. Na své si přišli hlavně ti z Plzeňska nebo Berounska. Nosili zejména kačenky, které se objevily takřka ve všech krajích. Nacházeli také ucháče obrovského nebo šťavnatky březnové. Těšili se na to, že za pár dní by při dobrém počasí mohly v první jarní vlně růstu hub vyrazit brzy čirůvky či májovky nebo hříbky. Loni byl nález prvního hříbu májového hlášen na Plzeňsku přesně na 1. května... Houbařská sezóna přináší vždy otázku: které houby sbírat a kterým se vyhnout, protože jejich konzumace by mohla být i poslední?

Jdeme lesem, již z dálky vidíme jak z lesního podrostu vykukuje hříbek – krasavec k pohledání! Ale co to? Z druhé strany ho polovina schází! Kdo to tu hodoval? Otočíme se a co to? Kousek opodál stojí ohlodaná muchomůrka červená, stejný strávník, stejné zuby. Jedna houba jedlá a kvalitou přímo výborná. Muchomůrka červená, i když není tak jedovatá jako její sestra, smrtelně jedovatá muchomůrka zelená, je již malým dětem dávana při návštěvě lesa, jako vzor jedovaté houby.

Ten tvor, který se s chutí do plodnic hub bez ohledu na jejich jedlost, či jedovatost s chutí pustil, si s tím nedělal problémy. Pokud se rozhlédnete po lese kolem, možná spatříte třeba na stromech napíchnuté plodnice hub, kde se suší stejně, jako u vás doma na horší zimní časy. Veverka !

Dělá si zásoby na zimu. Neznámý jedlík je odhalen. Asi mu opravdu chutnalo a poskakuje si mezi větvemi stromu s plným břichem, bez zjevné újmy na zdraví.

Podobnými jedlíky jsou třeba zajíci. Prokazatelně jim chutná, již výše uvedená jedovatá muchomůrka zelená. Váš také jejich žaludky a mozky, byly za syrova podávány ve starých léčitelských postupech nešťastníkům, kteří si připravili jídlo z jedovatých hub a pořádně se jím najedli. To potom byla jediná záchrana života!

Z uvedeného vyplývá, že skutečně okus plodnic hub zvířít, není vodítkem k jedlosti druhů hub. Vždyť do vyložených „prašivků“ se s chutí pustí kdejaký slimák, šnek i plž. Pokud se vám zdá, že houba se v lese hýbe, tak s ní hýbou červi, i když je vyloženě nepoživatelná nebo jedovatá. Zájem těchto škůdců hub o ně, o jejich jedlosti nic neříká. Bohužel jedlost hub neurčí, ani jiné pověrou šířené „zkušenosti“, jako je zčernání stříbrné lžičky při styku s jedovatou plodnicí houby a další

Recept měsíce

Pijácká česnečka dědy Zdvořáčka

Ten den bylo babce Babánkové obzvlášť „šoufl“, žaludek měla jako na vodě, i když jak sama přiznala, včera se sousedkami hodovala a lahvička vaječného koňaku na to praskla.

„To znám“, povídá děda Zdvořáček, „to mívám druhý den, vždy když se vrátím



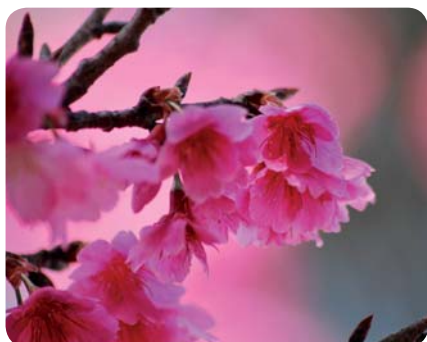
V průběhu zvláště teplé zimy a s časným jarem (až do května), se v lese, na starších spadlých smrkových šiškách, objeví drobné houbičky. Jsou předzvěstí nové houbařské sezony. Jedná se o penízovky. Nejchutnější jsou penízovky smrkové – *Collybia conigena* (Pers. ex Fr.) Kumm., mající hnědavé kloboučky na štíhlých třeních.

z hospody „Na Růžku“. Na to znám prima lék – „Pijáckou česnečku“. Okamžitě Vám ji podám na talíři a nadiktuji recept, mám ji totiž hotovou. Před chvilkou jsem prováděl léčebnou proceduru na sobě. Takže budeme potřebovat: za hrst penízovek smrkových, 1 dkg sádla, 4 stroužky česneku, 6 dkg chleba, kmín, pažitku, masox, polévkové koření, pepř a sůl. Postup vaření je jednoduchý: Na kousky nakrájené penízovky smrkové vložíme do hrnce s vodou, přidáme masox, sůl a kmín, vaříme 30 minut. Utřeme česnek se solí, trochou pažitky a utlučeného kmínu, dáme na talíře a přelijeme houbovým vývarem. Nudličky chleba, osmahneme na sádle a vhodíme jej až do hotové polévky“.

Jiří MIKA ■

Květinový horoskop

Býk (21. 5. – 20. 5.)



Vynikají laskavostí, citem pro krásu a vkusem. Dokážou uskutečnit každou myšlenku. Býk je znamení pevně spjaté se zemí, a proto je logické, že býk patří mezi nejlepší a nejtrpělivější zahradníky. Díky své praktičnosti ale bude chtít mít ze zahrady také nějaký užitek, a zasadí proto také pár jabloní nebo třešní. Lidé narození ve znamení Býka milují barevné květiny oblých tvarů, zejména měkké nebo sameťové. Mají rádi květy stromů jako jsou sakury. A dále třeba macešky, fialky a šíp-



kové růže. Za oknem ocení muškáty a v pokoji africké fialky.

(Z připravované knihy V. Ebra a M. Pavlíka „Zahradkářův almanach na celý rok“)

Čas lásky a zahrady

Máj je nejen lásky, ale i zahrady čas. Ta je v tomto měsíci celá v květech. Prim v tomto směru hrají ovocné stromy, které jsou v tomto období obaleny květy. Naplno se rozbíhá pravidelná péče o zahradní trávník a práce na venkovních zeleninových záhonech.

Pravidelně sekáme trávník, který bychom nikdy neměli nechat vykvést. Zelený koberec také hnojíme, a to nejlépe před deštěm, popřípadě jej následně zavlažíme. Z trávníku odstraňujeme plevel. To provádíme mechanicky nebo chemicky za pomoci pesticidů určených na dvouděložné rostliny, které jednoděložné traviny nepoškodí.

Ovocné stromy zaléváme, prokypřujeme pod nimi zeminu a vytrháváme kolem nich plevele. V květnu je čas pro jejich roubování a přeroubování metodou za kůru. Rouby by měly být živé, nenarašené, spící a nastříhané v prosinci nebo v lednu.

Do korun stromů zavěšujeme feromonomové lapače, abychom v naší zahradě pochytali co největší množství škůdců. Stromům, které bohatě kvetly, přidáváme do postřiku proti nemocem a škůdcům kapalná hnojiva, abychom zlepšili jejich výživu.

Pokud mají jabloně, hrušně a broskvoně nasazeno na velikou úrodu, protháme je, aby měl každý plod dostatek místa pro růst.



Při nákupu sazenic letniček, trvalek či sadby zeleniny pečlivě zvažíme zdravotní stav a kvalitu jednotlivých rostlin. Důležitý je zdravě vyhlížející list. Nesmí být poškozen mechanicky, chorobou ani škůdcem.

(zl) ■

Co říkají pranostiky

Studený máj - v stodole ráj.

Májová vlažička - naroste travička;

májový deštiček - poroste chlebiček.

Když máj vláhy nedá, červen se předá.

Když se v máji blýská, tak si sedlák výská.

Může-li se na začátku května schovat vrána v žitě, lze očekávat dobrou žen.

1.května

Prší-li na prvního května, bývá málo žita a sena

4. května

Děšť svatého Floriána je ohňová rána.

12., 13., 14. května

Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.

Svatí Servác, Pankrác a Bonifác, ledoví bratři, přinesou chladna jak se patří.

15. května: Žofie

Svatá Žofie políčka často zalije.

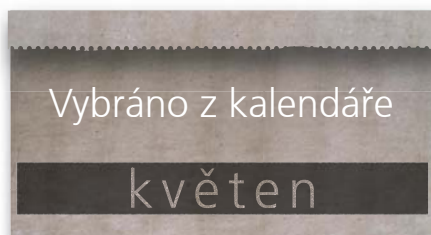
Děšť svaté Žofie švestky ubije.

25. května

Urban krásný, vyjasněný - hojným vínem nás odmění.

Havlovo žito, Urbanův oves, co z toho bude, potom mi pověz.

(red) ■



1.května 1901 – V Ostravě byl zahájen provoz elektrické tramvaje. V souvislosti s tímto byl zároveň ukončen provoz osobní dopravy parní tramvaje.

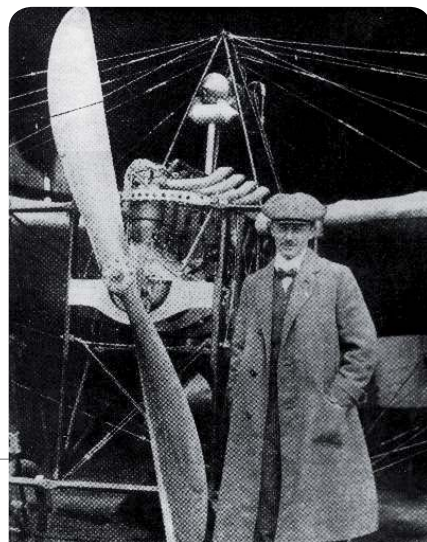
5. května 1961 – Alan Bartlett Shepard se stal prvním Američanem ve vesmíru. Vesmírný let v lodi Freedom 7 trval 15 minut.

8. května 1946 - přijat zákon č. 115/1946 Sb., o právnosti jednání souvisejících s bojem o znovunabytí svobody Čechů a Slováků či nesprávně Amnestijní zákon. Tento zákon měl za účel legitimizovat jednání odbojářů za okupace a druhé světové války, které směřovalo k obnovení Československa a osvobození Čechů a Slováků a bylo přitom de facto protizákonné (sabotáže, boj s okupanty), jednak

poválečné zúčtování s nacisty, zrádci a kolaboranty, kterého se v rámci „spravedlivé odplaty“ a mimo rámec zákonů dopouštělo domácí obyvatelstvo. Jednalo se tehdy o standardní praxi aplikovanou v celé řadě států (např. Itálie, Francie).

11. května 1786 – V Praze na Koňském trhu bylo otevřeno divadlo Bouda. bylo založeno pod jménem Královské-císařské vlastenecké divadlo českou divadelní společností kvůli zájmu o české hry.

■ Pionýr českého letectví Jan Kašpar.



13. května 1911 – let Jana Kašpara z Pardubic do Velké Chuchle, symbolický počátek českého letectví.

14. května 1921 – Byla založena Komunistická strana Československa.

15. května 1951 – V Praze u Apolináře byla otevřena první protialkoholní záchytná stanice v ČSR a zároveň na světě.

18.května 1891 – Byla otevřena budova Národního muzea. Národní muzeum bylo ale založeno už dříve, 15. dubna 1818 jako Vlastenecké muzeum.

21. května 1881 – Majitel vysočanského pivovaru Bedřich Frey si jako první obyvatel Prahy nechal zavést telefonickou linku z bytu do kanceláře.

30. května 1866 – V Královském českém divadle byla poprvé uvedena opera Prodaná nevěsta Bedřicha Smetany.

31. května 1911 – Na vodu byla spuštěna loď Titanic. Ztroskotala během své první oficiální plavby v noci ze 14. na 15. dubna roku 1912. Zahynulo 1517 cestujících a členů posádky. Zkáza Titanicu je jednou z nejznámějších námořních katastrof.

Nepatříme do starého železa

Přesně to chtěli na své výroční schůzi ve Staré Roli říci členové Svazu důchodců ČR v místním kulturním domě. Šlo zároveň o přípravu krajské konference, která bude předcházet VIII. sjezdu SDČR v roce 2011. Byli proto též voleni delegáti na obě významné akce.

Sál kulturního domu byl zaplněn natolik, že mezi 135 přítomnými bylo skutečně složité najít volnou židli. Vždyť také při hodnocení činnosti místní organizace Svazu důchodců za uplynulé období, které přednesla její předsedkyně paní Gudrun Jiravová, se ozýval bouřlivý potlesk přítomných, jako poděkování za úspěšnou činnost pro starší generaci. Bylo na co vzpomínat! Kromě vzdělávacích akcí, zaměřených k objasnění otázek, zajímavých ty dříve narozené, se kona-

ly kursy práce na počítači, s internetem, ale i kurs sebeobrany. Velmi významnou byla loni akce pro starší občany kraje, pořádaná k 20. výročí založení Svazu důchodců. Zúčastnilo se jí 2100 seniorů. Karlovarští důchodci se jezdili za divadla do Plzně a podívali i do zahraničí, třeba k družební organizaci důchodců v německém Bamberku.

Bohatá a zajímavá činnost místní organizace, však není jen tak jednoduchá. Jako každý podobný svaz, organizující a pořádající akce pro svoje členy, na tuto činnost potřebují i důchodci finanční prostředky a podporu od veřejných organizací, ale i od jednotlivců. Proto i na výroční schůzi zaznělo poděkování sponzorům a to jak magistrátu města, místní organizaci ČSSD v Karlových Varech,



Ve zprávě o činnosti, kterou přednesla předsedkyně Gudrun Jiravová, toho bylo skutečně hodně.

tak i MUDr. Soně Luňákové za finanční částku pro činnost Svazu důchodců. Na výroční schůzi byly schváleny nové orgány a plán práce na příští období, jehož mottem a vzkazem zároveň je: „Nepatříme do starého železa, ještě máme této občanské společnosti co říci a hlavně předat své bohaté znalosti mladé generaci.“

Jiří MIKA ■

Foto: autor

Bojovali s tágy v rukou



Jit tradičně se s tágy v rukou scházejí u kulečnických stolů senioři dvou souse-

dících klubů seniorů z Karviné. Recipročně, jednou v tom a napřesrok v klubovně toho druhého, sehrávají mezi sebou turnaj v kulečnicku na tři a čtyři koule. A senioři, reprezentující MKS v čele s se svým předsedou, bývalým odborovým bossem dolu Doubrava Jaroslavem Krátkim, by na letošní měření sil asi nejráději zapomněli. Opět se totiž dařilo kamarádům z KS, vedeným sice nehrající, přesto skvělou předsedkyní, paní Alenkou Klaisovou. Ráječtí senioři vyhráli vysoko 8:2. Je-

diným úspěchem seniorů, kulečnickářů z MKS bylo vítězství Rudolfa Góreckého. Ještě, že senioři zařadí v rámci tohoto sportovního klání exhibiční utkání šéfů svých klubů v šachu. A jelikož paní Klaisová nehrála, proti předsedovi MKS J. Krátkimu se posadil k šachovnici člen samosprávy a kronikář rájeckého KS Vláďa Řeha. Pan Krátkí debakl svých kolegů vítězstvím v této šachové exhibici poměrem 8:1 bodu. Sice slabá útěcha, ale co, vždyť i tentokrát šlo zejména o to, dobře se při hře společně pobavit.

(bř) ■

DOBA
seniorů

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

Roční předplatné 132 Kč / Cena za kus jen 11 Kč

Objednávací ☐

Předplatné formou dárku ☐

složenku odeslat na adresu odesílatele objednávky

DOBU SENIORŮ objednávat od čísla (včetně) ☐

ZPŮSOB PLATBY

☐ složenkou

☐ SIPO: spojení č.

☐ fakturou: IČO/DIČ

☐ bank. převodem č.ú.

podpis:

Objednávkový kupon vystřihněte nebo okopírujte a zašlete na adresu A.L.L. production s.r.o., Box 21, 112 21 Praha 1. Pokud budete posílat v obálce, připište pod adresu příjemce heslo „Předplatné Doby seniorů“. Obratem dostanete složenku, kterou předplatné uhradíte. Můžete využít i bankovního převodu – peníze v takovém případě odešlete na konto, které je uvedeno na složenke a jako Váš variabilní symbol (VS) uveďte ten, který rovněž najdete na složenke. Pokud objednáte předplatné úplně poprvé a neznáte číslo konta ani VS a chcete platit bezhotovostním převodem, zavolejte do zákaznického centra A.L.L. production s.r.o. (tel: 840 306 090), kde Vám potřebné údaje rádi sdělí. Dotázat se můžete i prostřednictvím e-mailu: dobasenioru@predplatne.cz. Nezapomeňte, že předplatným můžete udělat radost i svým blízkým a přátelům.

TOTO MÍSTO je určeno pro dopisy našich čtenářů. Věcné diskuzi nejsou stanoveny žádné obsahové mantinely. Psát nám můžete skutečně o všem. O tom, co vás pálí či štve, co vás naopak potěšilo, či co by měli vědět a co by mohlo být prospěšné i pro jiné čtenáře. Redakce DS si pouze vyhrazuje právo příspěvky z prostorových důvodů krátiť. Nezařadíme pouze dopisy s urážlivým, rasistickým a vulgárním obsahem, všechny ostatní jsou vítány. Pište nám na adresu: Doba seniorů, Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3.

Nečeské babičky?

V posledních číslech se mi nelíbí články o babičkách. Čekala jsem naše české, obyčejné babičky. Které vezmou tašku, jdou s vnoučaty nakoupit, třeba odpoledne do parku nebo prostě po městě, které neznají. Pro ty starší babičky je to zase něco zajímavého. Ale ty moderní v róbách za několik tisíc s vnoučaty nebudou chodit „jen tak“. Posadí je do auta a odfrčí do nějakého kroužku apod. No, mají na to, ale rozhodně by se mi víc líbily naše obyčejné babičky s vyprávěním nějaké pohádky atd.

Každý máme prostě na babičku jiný náhled, ale já rozhodně nejsem pro babičky, jak je nyní prezentujete.

Pro mě proto DS přestává být zajímavá a příští rok si ji asi nepředplatím. Víím, že vám to může být jedno, ale byla jsem jednou z prvních čtenářek, když se objevila v naší trafice. Když trafika zanikla, tak jsem si DS předplatila, ale už je v ní moc věcí, které jsou jen pro určité vrstvy čtenářů. Viz právě babičky.

Tak ať se množí movité babičky, které za garderobu mohou dát tisíce. Třeba tím budou vzácnější ty obyčejné, pravé české babičky.

Anna VÁŇOVÁ, Hrádek nad Nisou ■

Red.: Jedno nám to žádným případem není. Nechceme také nějak babičky dělit na moderní či nemoderní. Chceme jen ukázat, že novodobé české babičky se mění a mají spoustu zájmů, které by ještě před pár lety málokdo u babičky čekal. Myslíme, že i moderní babičky myslí na vnoučata a milují je, byť se účastní i soutěží, na které jdou ve slavnostních (vypůjčených) róbách. A uvítáme, když se na toto téma v DS rozvine i čtenářská diskuse.

Zlá osamělost

Dočetla jsem se o soutěži „Eurobabička 2011 České a Slovenské republiky“. Nevím, co očekáváte. Zdá krásu (jako mají mít ty různé missky), nebo zkušenosti, moudrost a přístup k životu, počet dětí a vnuků a další hodnoty, které si

s babičkami spojujeme. Já měla 10 dětí, dnes zbyli 4 synové a 2 dcery, které žijí v Austrálii. Je mi už 82 let. Doba seniorů je zajímavý a potřebný časopis. I proto, že dnes mají senioři často smutný úděl, neboť většinou (a zdůrazňuji toto slovo) se na ně mladí dívají jako na

BABI, NEBOJ. NĚJAK SE PROTLUČEME. MÁM JEŠTĚ TŘI ZLATÉ ZUBY.



prežitek. Mnoho seniorů je též osamoceno a to je zvlášť tady v Česku to nejhorší. Žila jsem 40 let v Austrálii a tam se rychleji seznámíte. Zde to vypadá tak, že je společnost uzavřená na „známé“ a ten „neznámý“ do společnosti nemůže proniknout, protože je tu strach z neznámého člověka.

PhDr. Hana GERZANICOVÁ, Plzeň ■

Nový trik podvodníků

Podvodníci na Hradecku přišli s novou věrohodnou fintou, jak okrást seniory. Obětí nového triku se ve středu 23. března stala čtyřiaosmdesátiletá žena z krajského města. Kolem půl třetí odpoledne u jejího domku na Pražské třídě v Hradci Králové zazvonil neznámý muž. Namluvil jí, že by potřeboval půjčit deset tisíc korun na zaplacení pokuty na policii, za to, že řídil auto pod vlivem alkoholu. Stará paní mu otevřela a pozvala ho dál. Mezitím co muž seděl v kuchyni, důchodkyně odešla do vedlejšího pokoje pro peníze. Ješ-

tě než muž se slíbenými penězi odešel z bytu pryč, sepsal s ní v kuchyni papír o půjčce. Po jeho odchodu si seniorka uvědomila, že se stala obětí podvodníka. Ihned šla celou skutečnost oznámit na policii. V případě dopadení hrozí podvodníkovi za jeho protiprávní jednání až dvouletý trest odnětí svobody. Policisté opětovně varují starší občany, aby neznámé lidi nespouštěli do svých bytů. V případě jakéhokoliv podezření na podvodné jednání se okamžitě obraťte na tísňovou linku policie 158. V letošním roce (do konce března 2011) podvodníci na Hradecku okradli již šest důvěřivých důchodců. Seniorům odcizili zhruba 210 tisíc korun.

nrap. Anna PEŠAVOVÁ
Preventivně informační skupina
PČR Hradec Králové ■

Sliby chyby

Ze zpráv v médiích jsme se mohli dovédt, že „vláda neplánuje mimořádnou valorizaci, protože růst cen nebude tak veliký.“ Zvýšení DPH také nebude od podzimu, ale od ledna 2012. A to prý „pouze“ o 4,5 a pak o 7,5 %. To je zřejmě zvýšení celkem zanedbatelné pro spokojené stáří důchodců. Vždyť zdrazí „pouze“ opět nájem, elektřina, plyn a většina potravin. Myslím, že je velmi nezodpovědné říkat, že růst cen nebude tak veliký. To mohou hlásat jen ti, kteří o své přehnaně vysoké statisícové i vyšší platy nepřijdou. Když pak zazní požadavek, aby se jim platy snížily o 4 % a měli by si sami třeba platit jízdenky hromadné dopravy, tak ti co rozhazovali, hned mluví o diskriminaci. Vytunelovanou státní pokladnu by místo viníků měly zachraňovat zmrazené důchody.

K.L., Praha ■

Ať platí viníci

Dluhy ať platí, kdo je nadělali... Neumětele a všeho schopné odstranit a spravedlivě trestat. Ničí zatím bez-trestně dobré a pilné, činí obrovské škody většině poctivých.

Z. PUNČOCHÁŘ, Pražmo ■

Zatočit konečně s lichváři

Dovolují si reagovat na dopis pana Františka Cihy. S jeho názorem na lichvu naprosto souhlasím. Naše vláda by se měla k tomuto problému postavit čelem a vydat zákon na potírání lichvy, která nabyla odporných rozměrů.

A nejde jen o poplatky za půjčení peněz. Odporné je i pronajímání bytů, kdy pronajimatel zneužívá toho, že lidé nemají na koupi bytu finance. Nemají ani šanci na hypotéku, protože mají nízké příjmy, jsou nezaměstnaní nebo třeba v invalidním důchodu. Odpovědní nic nedělají

a nájmy dosahují výše, která mnohonásobně překračuje náklady, které lichvářští majitelé činžovních bytů vydávají na jejich údržbu.

Věra ŠTORCHOVÁ,
Kralupy nad Vltavou ■

DROBNÁ INZERCE A OZNÁMENÍ V DS

Pravidla drobné inzerce v DS znějí: zveřejnění všech nekomerčních inzerátů našich čtenářů je zcela zdarma, poplatek za poštovné 30 Kč se vybírá pouze u inzerátů se značkou, kde si inzerující přeje doručení došlých odpovědí poštou.

PODĚKOVÁNÍ

Klubu seniorů v Novém Městě na Moravě odchází na vlastní žádost ze zdravotních důvodů velmi aktivní předsedkyně Alena Albrechtová v 77 letech. Zůstává členkou výboru a ponechá si na starosti web. stránky klubu, které sama založila <http://seniori.nmmn.cz>

Ze stejných důvodů odchází z výboru klubu Slávka Hlaváčková (85),

Jaroslav Kott (85), Ladislav Brož (83),

Blanka Krupicová (81) a Draha Pustínová (75). Všem jmenovaným velmi děkujeme za dlouholetou činnost ve výboru klubu a přejeme jim hodně zdraví do dalších let, aby i nadále mezi nás do klubu mohli přicházet.

Za seniory: místopředsedkyně Helena Žáková.

Za Dobu seniorů se k poděkování připojujeme a všem jmenovaným přejeme ještě hodně spokojených let.



SEZNÁMENÍ

Já 69 let, 158/55 a Vy? Pokud jste nekuřák, budu ráda, když mi napíšete více o sobě a také co očekáváte od ženy, kterou oslovíte. **Zn.:** Těším se na dopis. (Odpovědi s uvedením značky posílejte na adresu redakce, inzerentce je předáme.)

OZNÁMENÍ

U příležitosti výročí 55. letého ukončení školní docházky v ZŠ v Domažlicích, se bude konat setkání 28. května 2011 v restauraci Kryštof Kolumbus. Sraz na náměstí u věže v Domažlicích ve 13.00 hodin.

RŮZNÉ

Již od roku 2000 sbírám pozvánky na výlety či akce v místě bydliště spojené s prezentací zboží. Na „fenomén této doby“ by měla zůstat památka. Moje sbírka – zřejmě jediná v ČR obsahuje 5000 ks pozvánek. Prosím i vás o další, poštovné hradím. Děkuji rovněž za event. kontakt na další sběratele těchto pozvánek – z ČR i okolních zemí. Květa Houdková, T. G. Masaryka 880, 277 13 Kostelec nad Labem. E-mail: kurzHoudk@seznam.cz

Esperantistka, 65 let, z Prahy, hledá kolegy/-ně ke konverzaci v dopoledních hodinách. Praha 1, 2, 3, 10 nebo okolí metra Florenc. **Zn.** Sincerajn Dankou.

CESTOVÁNÍ

Víkendové pobyty celoročně v bavorském rodinném hotelu nedaleko hranic. Krásné prostředí vzdušných lázní, vhodné pro rodiny s dětmi, výletní skupiny, cyklisty i seniory. Majitelé hotelu jsou Češi, domluvíte se tedy česky. Hlásit se můžete na kurzHoudk@seznam.cz, poté dostanete další informace a propagační materiály.

Senior hledá parťáka – parťáčku nebo i celou smečku na cestování za sluncem i za vodou. Tel.: 728 554 669.

Zasmějte se s DS

Potkají se dvě klišéata a jedno se ptá druhého: „Tak co, jak jde život?“

A to druhé klišé odpovídá:

„Ani se neptej, je teprve poledne a už mě dvakrát vytočili!“

Jaký je rozdíl mezi řadou stromů a lidí? Všechny stromy mají určitě koruny, lidi jen někteří.

Pacient: „Nemohu se rozhodnout mezi operací a smrtí.“ Doktor: „S trochou štěstí můžete mít oboje.“

Co vznikne, když se spojí stonožka a světluška? Lampionový průvod.

Tři prostitutky potkají ministra zdravotnictví. Dvě ho uctivě zdraví a třetí se nechápavě ptá: „Co je to za člověka?“ „Holka, ten zdědil největší bordel v republice!“

„Nejsem si moc jistý diagnózou, pane Nováku, ale pravděpodobně to bude z nadměrného požívání alkoholu.“ „Dobrá, pane doktore. Já přijdu zítra, až se z té opice vyspíte.“

Mluvčí ministerstva ekonomiky oznamuje novinářům v prezentačním sále: „Po zjištění chyby statistického úřadu jsme byli nuceni aktualizovat grafy. Pokud vás zajímá, jak jsme na tom s HDP teď, budete se muset jít podívat do sklepa!“

Co to znamená, když čtyři nesou rakev? Bylo nás pět.

Do rubriky vedle redakce tentokrát přispěli Karel Kapal z Plzně, Anna Váňová z Hrádku nad Nisou a Jan Král z Havířova. Znáte také nějakou povedenou anekdotu? Pošlete nám ji do redakce, ať se po jejím zveřejnění pobaví i další čtenáři DS!

předplatné pouhých

11 Kč
(0.45 €)

JSME VŠUDE TAM, KDE **STARŠÍ GENERACE** O NĚCO JDE



Doba seniorů
je tu i pro Vás.
Seznamte se s ní!

Jediný celostátní měsíčník v ČR, který vydávají samotní senioři. Informace, rozhovory, reportáže a poradny, které potřebujete. Zábava a soutěže o ceny, které Vám osladí den.

DOBA
seniorů

Nezapomeňte, že předplatným DS můžete udělat radost i svým blízkým a přátelům!

Předplatné si zajistíte na adrese A.L.L. production s.r.o, Box 32, 112 21 Praha 1,
Tel.: 234 092 851, e-mail: dobaseniuru@predplatne.cz. Objednávky na Slovensku
u LK Permanent s.r.o., www.predplatne.sk, Tel.: 02/44453711

Pokud můžete, odstříhněte a stránku jako leták umístěte v místech, která navštěvují senioři.