

DOBA seniorů

č. 10 / XV. ROČNÍK ŘÍJEN 2019 18 Kč

Cena v předplatném 16 Kč

str. 15
SOUTĚŽ
VYHRAJTE VÝROBKY
NA ŽELÍROVÁNÍ!

26

ZDRAVÍ

Příběhy
seniorů
na téma
chřipka

20

PRÁVNÍ PORADNA

Darování
nemovitosti.
Co vše
obnáší?

03

Z RS ČR

Pamětní list
Rady seniorů
převzal
Andrej Babiš

16

ROZHOVOR MĚSÍCE

VĚRA

KŘESADLOVÁ

„CESTOVÁNÍ UŽ PRO MĚ NENÍ“



04

AKTUÁLNÍ TÉMA

Valorizace penzí opět ve sněmovně,
prošla původní verze.

VÁŽENÍ A MILÍ SENIOŘI,

léto je za námi a Rada seniorů a její členské organizace právě nyní finišují před dalšími velkými akcemi, které jsou před námi. Ve všech koutech republiky proběhnou oslavy Mezinárodního dne seniorů. Reportáže přineseme v příštím vydání. K prvnímu celostátnímu finále milových kroků míří i Babička roku. Ač měli někteří předsedové krajských Rad obavy, že mezi seniorkami nebude zájem a horko těžko budou hledat zástupkyni pro olomoucké finále, na poradě, která se po prázdninách uskutečnila v sídle Rady seniorů, se vesměs shodli na tom, že opak byl pravdou.

Rada seniorů samozřejmě sledovala i jednání Poslanecké sněmovny, kde se rozhodovalo o valorizaci penzí na příští rok. Podle očekávání nakonec prošel vládní návrh.

S tím, jak se dny krátí a ochlazuje se, stále častěji se dis-

kutuje o chřipce a očkování proti ní. Jste zastánci očkování, nebo se kloníte k názoru, že je k ničemu? V dnešním vydání přinášíme v poradně zdraví dva příběhy, které mohou potkat i vás.

Nechybí ani rozhovor, Eva Procházková si tentokrát povídala s Věrou Křesadlovou. Co obnáší darování nemovitosti, se dozvíte v právní poradně, nechybějí ani soutěže – křížovka, sudoku či soutěž s Labetou.

Příjemné chvíle
u říjnového čísla přeje

Lenka Desatová

OBSAH

04 AKTUÁLNÍ TÉMA

Valorizace penzí definitivně prošla sněmovnou

03 DS AKTUÁLNĚ

Pamětní list pro Andreje Babiše

08 DS AKTUÁLNĚ

Senioři školou povinni

9 ZE ŽIVOTA KRAJŮ

- 9 Bilancování chlumeckých seniorů
- 9 Zábřežský sedmiboj
- 10 Strakonice u Boubínské jezírka
- 10 Třetí ročník sportovních her seniorů OSŽ
- 10 Rekondiční pobyt tábořských diabetiků
- 11 Banskobystričtí senioři v Hradci Králové
- 11 Týdny plné výletů
- 11 Seniorský triatlon
- 12 Hanka slavila patnáct let existence
- 12 Čáslav i Kutná Hora
- 13 Hejtman přijal úspěšné seniorské sportovce
- 13 Olomoucký kraj má Babičku roku
- 13 Diabetici v Janských Lázních

14 TIPY NA VÝLETY

15 SOUTĚŽ O VÝROBKY NA ŽELÍROVÁNÍ

16 ROZHOVOR MĚSÍCE

Věra Křesadlová

ROZHOVOR



strana 16

20 BEZ ČEKÁRNÍ

- 20 Právní poradna
- 22 Bytová poradna
- 23 Finance
- 24 Kosmetika
- 25 Veterinární poradna
- 26 Zdraví

28 SOUTĚŽE

- 28 Sudoku
- 28 Básnička
- 28 Vtipy
- 29 Křížovka

30 TRIBUNA ČTENÁŘŮ

31 ADRESÁŘ PORADEN RS ČR

PAMĚTNÍ LIST PRO ANDREJE BABIŠE

Významné životní jubileum oslavil premiér ČR Andrej Babiš. Bývá zvykem, že Rada seniorů u příležitosti takových událostí uděluje sametové desky s pamětním listem osobnostem, které se zasloužily o zlepšení životních podmínek českých seniorů. Jak poznamenal předseda Rady seniorů Zdeněk Pernes, pamětní list nedostal premiér ČR, ale občan Andrej Babiš.



Vláda Andreje Babiše pro české seniory udělala mnoho. Vše začalo tím, že v programovém prohlášení první i druhé vlády Andreje Babiše byly poprvé v historii zohledněny požadavky Rady seniorů pro zlepšení kvality života českých seniorů. Už během první vlády bylo připraveno historicky nejvyšší navýšení penzí. O procento byl zvýšen základ, penze vzrostly nad zákonem stanovené minimum a o 1000 Kč si polepšily osoby starší 85 let. Krátce nato vláda připravila a prosadila další benefit pro seniory, a to slevy na železnici i v autobusové dopravě. A letos opět připravila návrh zákona, který umožní vyšší než zákonný růst penzí.

Premiér Babiš se navíc pravidelně zúčastňuje velkých akcí pořádaných Radou seniorů, a to od doby, kdy na oslavě 10. výročí Rady seniorů podepsal za hnutí ANO s Radou seniorů memorandum o spolupráci. Už teh-

dy se neomezil jen na slavnostní akt, ale poté naslouchal, co české seniory trápí, s jakými problémy se potýkají, a vše završil tancem s přítomnými.

Rada seniorů si těchto počínů váží, a tak se rozhodla i premiérovi udělit PAMĚTNÍ LIST za velkou osobní angažovanost při zvyšování životní úrovně českých seniorů. Do sídla vlády se s tímto netradičním dárkem vypravili předseda Rady seniorů dr. Zdeněk Pernes a statutární místopředseda Ing. Milan Taraba. Ovšem než stihli panu premiérovi sdělit, proč jej navštívili, začal Andrej Babiš

zpovídat Zdeňka Pernese. Zajímalo jej fungování důchodové komise, ptal se na otázky, které řeší, a nejvíce jej zajímal názor předsedy na to, jak řešit penze žen, které jsou nižší než penze mužů. Diskutovaly se možné varianty i jejich případné dopady na státní rozpočet, na premiérovi přitom byla zřejmá snaha dobrat se jasného výsledku.

Teprve poté se zástupci Rady seniorů dostali ke slovu a panu premiérovi pogratovali. A vypadalo to, že pan premiér byl nejen příjemně překvapen, ale i potěšen.

ZVÝŠENÍ PENZÍ DEFINITIVNĚ PROŠLO SNĚMOVNOU

Ve středu 11. září se Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR dostala mimo jiné i k jednomu bodu, který bedlivě sleduje seniorská populace a spolu s ní samozřejmě i Rada seniorů ČR. Hlasovalo se o změně zákona o důchodovém pojištění, která by umožňovala v příštím roce vyšší růst důchodů nad rámec povinné valorizace.

Poslanecká sněmovna navýšení schválila již 13. července, avšak Senát na své schůzi ve čtvrtek 25. července sice podpořil vládní návrh na zvýšení průměrného starobního důchodu od příštího roku, ale zároveň prošel návrh přidat důchodcům, kteří jsou v penzi 25 let, 1000 korun měsíčně. Proto se zákonem musela znovu zabývat sněmovna. Poslanci nakonec zůstali u svého původního návrhu. Zákon ještě musí podepsat prezident Miloš Zeman. Ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová vysvětlovala, že na návrh Senátu nejsou ve státním rozpočtu prostředky. Dodávala také, že dává přednost tomu, aby se nižší důchody žen řešily systémově. „Seniorky, které pečovaly o děti, si zaslouží vyšší penze od prvního dne, nikoli až po 25 letech,“ uvedla v této souvislosti. Předseda Rady seniorů Zdeněk Pernes se nechal slyšet už dříve a uvedl, že s návrhem Senátu nemá Rada seniorů problém, naopak. Navrhované navýšení by pomohlo omezit dynamiku poklesu náhradového poměru, k němuž dochází již pátým rokem.



Realitou nakonec je, že v příštím roce penze vzrostou v průměru o 900 korun, tedy přibližně o 180 až 200 korun víc, než jaká by byla povinná valorizace. Částka se připočítá k procentní výměře každého důchodu, což znamená, že nedojde k poklesu zásluhovosti penzí.

Lenka Desatová

JAK HLASOVALI – POSLANECKÁ SNĚMOVNA NOVELA ZÁKONA O DŮCHODOVÉM POJIŠTĚNÍ

PŘÍTOMNO: 178 / JE TŘEBA: 90

ANO: 178 / NEPŘIHLÁŠEN: 0 / ZDRŽEL SE: 0

HLASOVÁNÍ 48 – ZAMÍTNUT

PŘÍTOMNO: 173 / JE TŘEBA: 87

ANO: 77 / NE: 0 / NEPŘIHLÁŠEN: 6 / ZDRŽEL SE: 96 / OMLUVEN: 21

HLASOVÁNÍ 49 – PŘIJAT

PŘÍTOMNO: 177 / JE TŘEBA: 101

ANO: 176 / NE: 0 / NEPPŘIHLÁŠEN: 2 / ZDRŽEL SE: 1 / OMLUVEN: 21

Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 0	Omluven: 4	ANO: 74	Omluven: 4
Nepřítomen: 1	Zdržel se: 73	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Věra Adámková	nepřítomna	ano	
Andrej Babiš	zdržel se	ano	
Andrea Babišová	zdržela se	ano	
Ondřej Babka	zdržel se	ano	
Margita Balaštíková	zdržela se	ano	
Josef Bělca	zdržel se	ano	
Stanislav Berkovec	zdržel se	ano	
Jiří Bláha	omluven	omluven	
Richard Brabec	zdržel se	ano	
Milan Brázdil	zdržel se	ano	
Andrea Brzobohatá	zdržela se	nepřítomen	
Jaroslav Bžoch	zdržel se	ano	
Monika Červíčková	zdržela se	nepřítomen	
Klára Dostálová	zdržela se	ano	
Lenka Dražilová	zdržela se	ano	
Jaroslav Faltýnek	zdržel se	ano	
Kamal Farhan	zdržel se	ano	
Milan Feranec	zdržel se	ano	
Eva Fialová	zdržela se	ano	
Stanislav Fridrich	zdržel se	ano	
Josef Hájek	zdržel se	ano	
Milan Hnilička	zdržel se	ano	
Ivan Jáč	zdržel se	ano	
Miloslav Janulík	zdržel se	ano	
Aleš Juchelka	zdržel se	ano	
Pavel Juříček	zdržel se	ano	
Iva Kalátová	zdržela se	ano	
Adam Kalous	zdržel se	ano	
David Kasal	zdržel se	ano	
Tomáš Kohoutek	zdržel se	ano	
Martin Kolovratník	zdržel se	ano	
Barbora Kořanová	zdržela se	ano	
Josef Kott	zdržel se	ano	
Robert Králíček	zdržel se	ano	
Roman Kubíček	zdržel se	ano	
Jan Kubík	zdržel se	ano	
Jaroslav Kytýr	zdržel se	ano	
Tatána Malá	zdržela se	ano	
Přemysl Mališ	zdržel se	ano	
Jiří Mašek	zdržel se	ano	
Eva Matyášová	zdržela se	ano	
Marcela Melková	zdržela se	ano	
Jana Mračková	zdržela se	ano	
Vildumetzová	zdržela se	ano	
Patrik Nacher	zdržel se	ano	
Marek Novák	zdržel se	ano	
Monika Oborná	zdržela se	ano	
Ladislav Okleštěk	zdržel se	ano	
Zuzana Ožanová	zdržela se	ano	
Jana Pastuchová	zdržela se	ano	
František Petrtýl	zdržel se	ano	
Pavel Plzák	zdržel se	ano	
Milan Pour	zdržel se	ano	
David Pražák	zdržel se	ano	
Věra Procházková	zdržela se	ano	
Pavel Pustějovský	zdržel se	ano	
Karel Rais	zdržel se	ano	
Michal Ratiborský	zdržel se	ano	
Jan Richter	zdržel se	ano	
Miloslava Rutová	omluvena	omluvena	
Pavel Růžička	zdržel se	ano	
Jan Řehounek	zdržel se	ano	
Petr Sadovský	zdržel se	ano	
Jan Schiller	zdržel se	ano	
Pavel Staněk	zdržel se	ano	
Jiří Strýček	zdržel se	ano	
Karla Šlechtová	zdržela se	ano	

Julius Špičák	zdržel se	ano
David Štolpa	zdržel se	ano
Karel Tureček	zdržel se	ano
Helena Válková	zdržela se	ano
Petr Venhoda	omluven	omluven
Adam Vojtěch	zdržel se	ano
Jan Volný	omluven	omluven
Radek Vondráček	zdržel se	ano
Ivo Vondrák	zdržel se	ano
Petr Vrána	zdržel se	ano
Rostislav Vyzula	zdržel se	ano
Radek Zlesák	zdržel se	ano



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 19	Omluven: 4	ANO: 19	Omluven: 4
Nepřítomen: 1	Zdržel se: 0	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Ivan Adamec	ano	ano	
Jan Bauer	ano	ano	
Martin Baxa	omluven	omluven	
Petr Beitl	omluven	omluven	
Marek Benda	ano	ano	
Petr Bendl	ano	ano	
Stanislav Blaha	ano	ano	
Pavel Blažek	nepřihlášen	ano	
Jana Černochová	ano	ano	
Petr Fiala	ano	ano	
Jakub Janda	ano	ano	
Karel Krejza	ano	ano	
Martin Kupka	ano	ano	
Jaroslav Martinů	ano	ano	
Ilona Mauritzová	ano	ano	
Vojtěch Munzar	ano	ano	
Miroslava Němcová	ano	ano	
Jan Skopeček	omluven	omluven	
Zbyněk Stanjura	omluven	omluven	
Bohuslav Svoboda	ano	ano	
Jiří Ventruba	ano	ano	
Jan Zahradník	ano	ano	
Pavel Žáček	ano	ano	



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 22	Omluven: 0	ANO: 22	Omluven: 0
Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Dana Balcarová	ano	ano	
Lukáš Bartoň	ano	ano	
Ivan Bartoš	ano	ano	
Lukáš Černožský	ano	ano	
František Elfmark	ano	ano	
Mikuláš Ferjenčík	ano	ano	
Radek Holomčík	ano	ano	
Martin Jiránek	ano	ano	
Lukáš Kolářik	ano	ano	
František Kopřiva	ano	ano	
Lenka Kozlová	ano	ano	
Jan Lipavský	ano	ano	
Tomáš Martínek	ano	ano	
Jakub Michálek	ano	ano	
František Navrkal	ano	ano	
Vojtěch Pikal	ano	ano	
Ondřej Polanský	ano	ano	
Jan Pošváb	ano	ano	
Ondřej Profant	ano	ano	
Olga Richterová	ano	ano	
Petr Třešňák	ano	ano	
Tomáš Vymazal	ano	ano	



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 17	Omluven: 1	ANO: 17	Omluven: 1
Nepřítomen: 1	Zdržel se: 0	Nepřítomen: 1	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Jaroslav Dvořák	ano	ano	
Radim Fiala	nepřihlášen	nepřihlášen	
Jaroslav Holík	ano	ano	
Jan Hrnčíř	ano	ano	
Tereza Hyťhová	ano	ano	
Monika Jarošová	ano	ano	
Pavel Jelínek	ano	ano	
Jiří Kobza	ano	ano	
Jiří Kohoutek	ano	ano	
Radek Koteň	ano	ano	
Jana Levová	omluvena	omluvena	
Karla Maříková	ano	ano	
Tomio Okamura	ano	ano	
Zdeněk Podal	ano	ano	
Miloslav Rozner	ano	ano	
Radek Rozvorál	ano	ano	
Lucie Šafránková	ano	ano	
Lubomír Španěl	ano	ano	
Radovan Vích	ano	ano	



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 0	Omluven: 1	ANO: 14	Omluven: 1
Nepřítomen: 2	Zdržel se: 12	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Hana Aulická Jírovcová	zdržela se	ano	
Alexander Černý	zdržel se	nepřítomen	
Jiří Dolejš	zdržel se	ano	
Vojtěch Filip	nepřihlášen	ano	
Miloslav Grebeníček	zdržel se	ano	
Stanislav Grospič	omluven	omluven	
Pavel Kováčík	zdržel se	ano	
Leo Luzar	zdržel se	ano	
Květa Matušovská	zdržela se	ano	
Zdeněk Ondráček	zdržel se	ani	
Daniel Pawlas	zdržel se	ano	
Marie Pěnčíková	zdržela se	ano	
Ivo Pojezný	zdržel se	ano	
Jiří Valenta	zdržel se	ano	
Miloslava Vostrá	nepřihlášena	ano	



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 6	Omluven: 4	ANO: 6	Omluven: 4
Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Jan Bartošek	omluven	omluven	
Pavel Bělobrádek	omluven	omluven	
Ondřej Benešík	ano	ano	
Jan Čížinský	ano	ano	
Pavla Golasowská	ano	ano	
Stanislav Juránek	omluven	omluven	
Marian Jurečka	omluven	omluven	
Vít Kaňkovský	ano	ano	
Jiří Míhola	ano	ano	
Marek Výborný	ano	ano	



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 0	Omluven: 4	ANO: 11	Omluven: 4
Nepřítomen: 0	Zdržel se: 11	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Jiří Běhounek	zdržel se	ano	
Jan Birke	zdržel se	ano	
Petr Dolínek	zdržel se	ano	
Jaroslav Foldyna	omluven	omluven	
Alena Gajdůšková	zdržela se	ano	
Jan Hamáček	omluven	omluven	
Tomáš Hanzel	zdržel se	ano	
Jan Chvojka	zdržel se	ano	
Roman Onderka	zdržel se	ano	
Roman Sklenák	zdržel se	ano	
Antonín Staněk	zdržel se	ano	
Kateřina Valachová	omluvena	omluvena	
Ondřej Veselý	zdržel se	ano	
Václav Votava	omluven	omluven	
Lubomír Zaorálek	zdržel se	ano	



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 5	Omluven: 0	ANO: 5	Omluven: 0
Nepřítomen: 1	Zdržel se: 0	Nepřítomen: 2	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Dominik Feri	ano	ano	
Miroslav Kalousek	nepřihlášen	nepřihlášen	
Helena Langšádlová	ano	ano	
Markéta Pekarová Adamová	ano	ano	
Karel Schwarzenberg	ano	ano	
František Vácha	ano	zdržel se	
Vlastimil Válek	ano	ano	



Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 6	Omluven: 0	ANO: 6	Omluven: 0
Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Jan Farský	ano	ano	
Petr Gazdík	ano	ano	
Věra Kovářová	ano	ano	
Jana Krutáková	ano	ano	
Petr Pávek	ano	ano	
Vít Rakušan	ano	ano	

NEZAŘAZENÍ

Hlasování 48.		Hlasování 49.	
ANO: 2	Omluven: 3	ANO: 2	Omluven: 3
Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0	Nepřítomen: 0	Zdržel se: 0
JMÉNO	Hlasování 48.	Hlasování 49.	
Marian Bojko	omluven	omluven	
Václav Klaus	omluven	omluven	
Zuzana Majerová Zahradníková	omluven	omluven	
Ivana Nevřudová	ano	ano	
Lubomír Volný	ano	ano	



OD 65 LET ZDARMA!

Nedopust'te, aby zápal plic pokazil vaše plány

**Chraňte se proti
pneumokokovému zápalu
plic očkováním!**

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

**1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá
k dlouhodobé ochraně, nutnost
přeočkování nebyla stanovena!**

Ve zvýšeném riziku onemocnění
jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtete si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcině ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5
tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz



SENIORŘI ŠKOLOU POVINNÍ

Září je měsíc, který je nejen pro děti spojen především s návratem do školních lavic po letních prázdninách. Vnímá ho tak i celá řada dospělých, kteří si tyto návraty dobře pamatují z vlastního dětství. Nebo mají doma dítě školou povinné a společně s ním si znovu zvykají na ranní vstávání, chystání svačin či domácí úkoly. Učení tak často stereotypně považujeme za něco, co je spojeno téměř výhradně s dětmi a mladými lidmi, ať už těmi na základních, středních, nebo vysokých školách. Jenže k tomu, aby se člověk v životě neztratil, je zapotřebí vzdělávání prakticky celoživotní. A výjimkou v tomto směru nejsou ani lidé důchodového věku.

Obzvláště v dnešní době internetu a překotného vývoje, kdy se společnost a různé aspekty jejího fungování mění a posouvají v řádu týdnů a měsíců, je vzdělávání po celou dobu našeho života stále více klíčové. Toto vzdělávání má velmi široký záběr jak svojí formou, tak tím, koho se týká. Nemusíme zde mluvit pouze o lékařích nebo právnících, kteří se musí neustále vzdělávat a jít dopředu společně s vývojem a změnami, které v jejich oboru nastávají a bez jejichž znalosti by svoje povolání nemohli vykonávat. Vývojem procházejí prakticky všechny obory, vzdělávat se musí také hasiči, policisté, účetní, úředníci na všech úrovních, pracovníci v reklamě a komunikaci, pedagogové, sociální pracovníci, ale i dělnické profese a další. Vzdělávání se ale může týkat také zdravého životního stylu, osobního rozvoje, rekvalifikačních kurzů, cizích jazyků, práce s moderními technologiemi. Vzdělávání nás provází celý život v nejrůznějších podobách.

Pojďme ale k seniorům. Právě v jejich případě je vzdělávání dlouhodobě podceňovaným aspektem a celospolečensky málo vnímaným tématem. Ano, v souvislosti se seniory jsou na stole zásadní věci typu zvyšování důchodů, nerovnosti mezi důchody mužů a žen nebo věk odchodu do důchodu. Bylo by ale velkou chybou zapomínat na to, jak velkou roli může v kvalitě života seniorů hrát vzdělávání. Ministerstvo práce a sociálních

věcí ČR tento význam reflektuje v aktuálně projednávaném Strategickém rámci přípravy na stárnutí společnosti 2019–2025.

Naším nejvyšším zájmem by mělo být, aby seniori nebyli odstrčeni na okraj společnosti. A to nejen ekonomicky, tedy že si nemohou dovolit důstojné bydlení, kvalitní potraviny, nemohou cestovat a chodit do divadel či muzeí. Ale také tím, že kvůli absenci vzdělávání přestanou vnímat a rozumět tomu, jak naše společnost funguje, jaké nástrahy na ně čekají a jak se jim vyhnout, jak si vyřídit úřední záležitosti, jak nakládat se svými úsporami nebo získat přístup k ověřeným a pravdivým informacím. Dnešní rychlá doba navíc způsobuje, že je nutné se opravdu učit neustále. Vědomosti získané před rokem mohou být už zastaralé a neplatné.

Mezi pilíře celoživotního vzdělávání určeného pro seniory patří Univerzity třetího věku. Ty nabízejí seniorům širokou paletu klasického vzdělávání, aktivizačních programů a animačních aktivit. Fungují také Akademie třetího věku, kde je seniorům poskytnuta možnost seznamovat se systematicky a na akademické úrovni s nejnovějšími vědeckými poznatky.

Zajímavou možností pro seniory, kteří se chtějí vzdělávat, jenže například ze zdravotních či finančních důvodů nemohou docházet nebo dojíždět na univerzity, jsou Virtuální univerzity třetího věku. Ty provozují

jednotlivé univerzity zaměřené na vzdělávání seniorů, témata kurzů se shodují s těmi prezenčními, ale dávají zároveň seniorům možnost studia „na dálku“. Virtuální univerzity třetího věku využívají moderní komunikační technologie a internet a svůj nezastupitelný význam mají především v tom, že zpřístupňují vzdělávání seniorům i v regionech.

Závěrem samozřejmě nesmíme zapomenout na důležitou roli knihoven, informačních center, městských a obecních úřadů. Zde všude se pořádají kurzy, přednášky a školení pro seniory. Především knihovny jsou v tomto směru velmi aktivní. Všechny tyto formy vzdělávání seniorů ale potřebují především podporu od státu, který si musí být vědom významu těchto aktivit pro život nejen současných, ale i budoucích seniorů. Strategický rámec přípravy na stárnutí společnosti 2019–2025 s touto širší podporou počítá.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BILANCOVÁNÍ CHLUMECKÝCH SENIORŮ



Že seniorům v malém městečku ne- daleko Ústí nad Labem nechybí smysl pro humor ani chuť se bavit, dokázali například letos v únoru, kdy oslavili loňský Silvestr. K dobré náladě jim hrála jejich oblíbená kapela Old boys, přispěli k ní pánové Pitkin, Krampola a Pečenka.

Zdáleka to nebyla jediná akce, kterou zatím v letošním roce uspořádali. Vladimír Hron osobně předal seniorkám kytičku v rámci oslav MDŽ, na nichž opět hrála kapela Old boys. Na oslavách Dne matek pro změnu zpíval Jiří Štědroň, se svým vystoupením se představili i žáci umělecké školy z nedalekých Chabařovic a nechyběla ani M. Jonáková s kapelou Kankán. Při všech zmíněných akcích

byl sál našeho kulturního domu zaplněn do posledního místa.

Chlumečtí samozřejmě nežijí jen zábavou. Velké oblibě se těšil i vzdělávací kurz práce na počítačích pro začátečníky, na který ještě letos naváže kurz pro pokročilé. Velký dík posílají senioři panu Petru Dušánkovi, který se během kurzů seniorům trpělivě věnuje. Řádku výletů do okolí blízkého i vzdálenějšího má za sebou turistický kroužek pod vedením Jany Rokytové a Marie Krušinové. Senioři zamířili například do Děčína a okolí, kde si prohlédli zámek a zoo, navštívili Brozánky, Hlíňany, lázně Bílinu, nad nimiž se tyčí hora Bořeň. Vyjeli i do Kyjova, Doubice či Chomutova, viděli zdejší

Zoopark i Kamencové jezero. Chystají se ještě na výstavu Zahrada Čech do Litoměřic, na vinobraní a v plánu je i plavba lodí po Labi do Litoměřic a Mělníka. Zkrátka, kdo chce, rozhodně se tu nenudí a svou zábavu si najde. Senioři děkují touto cestou zaměstnancům městského úřadu v Chlumci za vstřícnost a pochopení seniorů, jejich potřeb a aktivit. Bez jejich podpory by tak široká paleta akcí byla možná jen stěží.

Zdeněk Balcar

Foto: autor

ZÁBŘEŽSKÝ SEDMIBOJ

IV. ročník sportovních her seniorů proběhl v Zábřehu na Moravě. Krajskou Radu seniorů Olomouckého kraje úspěšně reprezentovalo družstvo ve složení Jaroslav Rožek, Lucia Búbelová, Františka Hausnerová, Karla Čapková a Ivan Sládek, které mezi dvaceti pěti týmy skončilo na třetím místě. Krajská Rada děkuje všem závodníkům za skvělou reprezentaci krajské Rady seniorů Olomouckého kraje.

Milena Hesová

Foto: autorka



STRAKONIČTÍ U BOUBÍNSKÉHO JEZÍRKA

Rada seniorů a Svaz diabetiků ze Strakonice společně připravily výlet vlakem. Na nádraží ve Strakonici se sešlo 20 seniorů, kteří vlakem dojeli do zastávky Zátoň-Boubín. Pak pokračovali pěšky k Boubínskému jezírku, kde si odpočinuli a občerstvili se. Boubínské jezírko je umělá vodní nádrž vystavěná v roce 1833 za účelem plavení dřeva. Po prohlídce okolí, přečtení naučných tabulí a návštěvě informačního centra se vydali zpět k vlaku. Krásná procházka šumavskou přírodou se moc líbila.

Marcela Štveráková

Foto: autorka



TŘETÍ ROČNÍK SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ OSŽ



III. sportovní hry seniorů OSŽ se již tradičně uskutečnily ve slovenských Rajeckých Teplicích. Kláně se zúčastnilo osm osmičlenných smíšených družstev vybraných za jednotlivé

kraje v klubech seniorů. Dlužno podotknout, že zájem byl mnohem větší, avšak limitem byla kapacita hotelu Skalka. I letos železničářům přálo počasí, a tak se kromě hodinové přestávky, kdy hry přerušil vydatný déšť, vše odehrávalo v nádherném rozsáhlém parku, který je součástí hotelu. Soutěžilo se v pétanque, líném tenisu, adventure golfu, házené na koš či závodu na koloběžce. Všichni startující byli odhodláni vyhrát a co nejlépe reprezentovat svá družstva. Slavnostní vyhodnocení her druhého dne večer s předáním medailí a drobných dáreků udělalo radost všem, i těm, kdo ne získali přední místa. Největší radost měli ale sportovci, kteří startovali za Olomoucký kraj a jako družstvo byli nejlepší.

Miroslav Gloss

Foto: autor

REKONDIČNÍ POBYT TÁBORSKÝCH DIABETIKŮ

Na tradiční rekondiční pobyt se vydal pobočný spolek diabetiků Tábor. Tentokrát senioři zamířili do Chlumu u Třeboně. Cestou se zastavili na záměčku ve Stráži nad Nežárkou, kde si prohlédli expozici o životě Emmy Destinové. Pak se přesunuli do penzionu Hejtmán v Chlumu u Třeboně. Dorazili právě ve chvíli, kdy se tu konala pravá česká pouť. Takže tu hrál flašinetář, všude byla spousta stánků s dobrotami i parádou, nechyběly perníčky ani kolotoče. Samozřejmě neodolali!

Další den už absolvovali svůj program, jehož nedílnou součástí bylo měření, ranní rozvíčka, následovaly sportovní a hlavně soutěživé hry, nezbytný odpočinek a poté důležitý prvek pobytu – chůze. Denně 5, 10 či 15 kilometrů.

Pro zpestření si udělali výlet do nedaleké Třeboně. Týden

si užili, za což děkují i personálu penzionu v čele s jednatelekou paní Petrou Keslovou. Poděkování patří i členům výboru Dia Tábor – Evě Entové, MUDr. Vaňáčové, sestře Cíchové a vůbec všem účastníkům za to, že vytvořili veselý kolektiv.

Anna Slunečková

Foto: autorka



BANSKOBYSTRIČTÍ SENIOŘI V HRADCI KRÁLOVÉ



Senioři z družebního města Banská Bystrica přijeli do Hradce Králové již podruhé. Během své návštěvy se podívali do Třebechovického muzea betlémů a v Klubu

Mánesova předvedli pro zájemce ukázkou enkaustiky, což je malování žehličkou a voskem. Zúčastnili se rovněž 8. sportovních her seniorů, konaných pod záštitou statutárního města Hradec Králové. Hry slavnostně zahájila ministryně práce a sociálních věcí paní Maláčová a náměstek primátora Hradce Králové pan Hanousek. Patronem 8. sportovních her byl Jiří Soukup – nejstarší maratonec všech dob v ČR. Celkem soutěžilo 11 čtyřčlenných družstev ve čtyřech soutěžních disciplínách – šipky, ruské kuželky, hod na basketbalový koš a cvičení na cvičebních prvcích. Doprovodným programem bylo měření tlaku krve a glykemie, měření paměti a koncert Skautské kapely. Pamětní pohár za vítězství vybojovali hosté z Banské Bystrice.

Jan Štěpánek

Foto: autor

TÝDNY PLNÉ VÝLETŮ

I když za sebou máme horké dny, kladenští senioři v nich nezaháleli a navzdory počasí se vydávali každý týden na edukační vycházky. Absolvovali také dva výlety do okolí Kladna. Užili si také rekondiční týdenní pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí. Tím však jejich aktivity nekončí. Nyní se chystají na výlet do Poděbrad a na Pochod proti diabetu.

Vedení pobočného spolku Svazu diabetiků Kladno má radost ze spokojenosti a aktivit svých členů i z přílivu nových uchazečů o členství. Tak to má být! Lidem je dobře pospolu, nemyslí pak na samotu, která často starší lidi provází, a nepropadají stresu, který je zhoršujícím faktorem cukrovky. I s diabetem lze vést plnohodnotný a pěkný život.

E. Vičková

Foto: M. Peroutka



SENIORSKÝ TRIATLON



U rybníku Biříčka v Hradci Králové proběhl již 3. ročník seniorského triatlonu. Pořádal jej TJ Sokol Pražské předměstí pod patronací Městské organizace seniorů Hradec Králové a sponzorsky jej podpořila Královéhradecká provozní, a. s. Seniorský triatlon zahrnuje plavání na 100 m, jízdu na kole 10 km a běh kolem rybníka 1,1 km.

Jan Štěpánek

Foto: autor

HANKA SLAVILA PATNÁCT LET EXISTENCE

Už patnáct let uplynulo od doby, kdy byla v Domažlicích založena taneční skupina Hanka. Významnou měrou se na této události podílela i tehdejší ředitelka domažlického penzionu paní Vendula Klimentová, která chtěla zpěstřit kulturní pořady pro seniory. Iniciativy se ujala paní Jaroslava Kaucká, která je i dnes vedoucí skupiny. Taneční skupina Hanka významnou měrou reprezentuje Radu seniorů města Domažlice a je samozřejmě zvana k účinkování při akcích minimálně krajského významu. Za 15 let soubor nacvičil okolo 190 skladeb, které byly předvedeny celkem 897krát. Nejvíce vystoupení měla Hanka v domažlickém Městském centru sociálních služeb, a to 263. Nejvíce diváků sledovalo Hanku při akcích krajského charakteru v Měšťanské besedě v Plzni, a to více než 500 lidí. Za zmínku také stojí účast Hanky na seniorských akcích v ČR, ale i v holandském Budelu či v německém Chamu, Waldmünchenu a Furthu. A perličku na závěr – před pěti lety přestala být Hanka čistě ženskou záležitostí – do jejich řad vstoupil muž!

Uznání zaslouží starosta Tělocvičné jednoty Sokol Domažlice pan Josef Váchal za podporu a vytvoření zázemí a město Domažlice za finanční dotace.

Karel Knap

Foto: autor



ČÁSLAV I KUTNÁ HORA



Členové krajské Rady seniorů Středočeského kraje a Klubu důchodců Horoměřice se vydali na výlet do Čáslavi, na základnu 21. letky České armády. Role průvodce areálem se ujal praporčík Kavuljak. Exkurze byla nadmíru zajímavá. Senioři si prohlédli letecké muzeum základny a pak se přesunuli k simulátoru letů, který si někteří i vyzkoušeli. Let nad Horoměřicemi si vyzkoušel rovněž nejmladší člen naší výpravy Tomáš Rompala, který se střemhlav vrhal na dům své babičky a dědečka, J. Š. Baara.

Neméně zajímavá byla prohlídka a výklad v zahradě BOL (biologická ochrana letiště), kde v klecích a pod stříškami čekali na svůj výkon ptačí dravci – orel, sokol, jestřáb, sova, puštík a další. Bez těchto pomocníků by byl mnohdy výkon pilotů ohrožen letícími hejny hus, špačků nebo běhajících zajíců či srn.

Další fáze exkurze sestávala z prohlídky leteckých opraven letounů L139 a gripenů. Třešničkou na dortu byla letecká akrobacie právě gripenů. Zpáteční cesty domů pak senioři využili k návštěvě nedaleké Kutné Hory.

Miloslav Vajs

Foto: autor

HEJTMAN PŘIJAL ÚSPĚŠNÉ SENIORSKÉ SPORTOVCE



Hejtman Plzeňského kraje Josef Bernard přijal družstvo Rady seniorů Plzeňského kraje, které opět velmi úspěšně reprezentovalo kraj na IV. mezinárodních sportovních hrách seniorů v Českých Budějovicích. Nominace

týmu vycházela z výsledků krajských sportovních her. Zvítězilo družstvo, ve kterém soutěžila Marieta Chloubová, Marta Nováková, Dana Herbiková, Alena Konopíková, Ladislav Verner, Jan Královec, Bedřich Řechka a Miroslav Fait.

Hejtman poděkoval seniorům za příkladnou reprezentaci. Během rozpravy, které se zúčastnila také radní pro oblast zdravotnictví Milena Stárková a předseda krajské Rady seniorů Plzeňského kraje Leoš Jochec, se diskutovalo i o vztahu jednotlivých generací ke sportu. Ten se v průběhu času mění a je třeba si vztah k němu pěstovat už od mládí. Závěrem poměrně dlouhé a neformální debaty popřál pan hejtman přítomným seniorům pevně zdraví, svěžest a nadále trvalou sportovní aktivitu.

Karel Knap

Foto: autor

OLOMOUCKÝ KRAJ MÁ BABIČKU ROKU

Oslavy Mezinárodního dne seniorů odstartovaly v hanácké metropoli. Jako již tradičně se přes tisíc seniorů sešlo na Výstavišti Flora, kde pro ně byl připraven bohatý program. Jeho součástí byla i volba Babičky roku Olomouckého kraje. Vítězkou se stala Marie Záhorová (73 let) ze Senice na Hané, která porotu okouzila zpěvem vlastní písně v hanáckém nářečí i ručně vyrobenými kraslicemi. Babičkou sympatie zvolilo publikum Karlu Čapkovou (75). Nechyběla ani soutěž Nejstarší babička. Tou se letos stala sedmadvadesátiletá Ella Konečná. Akce se konala pod záštitou hejtmána Olomouckého kraje, který byl také předsedajícím poroty. Krajská Rada seniorů děkuje hejtmanovi, krajskému vedení i magistrátu statutárního města Olomouc za spolupráci a podporu. Dík patří také sponzorům, kteří



věnovali dary všem finalistkám, a rovněž TV Morava a TV Šlágr.

Milena Hesová

Foto: autorka

DIABETICI V JANSKÝCH LÁZNÍCH

Diabetici a členové Svazu diabetiků Strakonice absolvovali rekondiční pobyt se zdravotním zaměřením v Janských Lázních. Každý den měli naplánovaný výlet nebo procházku. Vydali se lanovkou na Černou horu, viděli stezku v korunách stromů, navštívili Pec pod Sněžkou, Luční boudu či Svobodu nad Úpou a řadu dalších zajímavých míst. Velký dík patří celému kolektivu a hlavně vedoucímu hotelu Astoria panu Martinu Dudovi, který nám věnoval svůj čas a ochotně nás na výlety vozil svým autobusem.

Marcela Štveráková

Foto: autorka



TIPY NA ŘÍJEN

Z podzimních akcí jsme pro vás připravili pozvánky na výstavu modelů aut Jamese Bonda, na expozici o činnosti sopek nejen v Karlovarském kraji nebo můžete nahlédnout do zákulisí muzejních sbírek.



DOBRODRUŽSTVÍ CYKLISTIKY

Regionální muzeum v Kolíně hostí ve Veigertovském domě až do 28. října výstavu, kterou by si určitě neměli nechat ujít milovníci cyklistiky, zvláště příznivci vysokého velocipedu. Výstava totiž připomíná letošní 150. výročí od prvního doloženého závodu na velocipedech na území rakouské monarchie, který se jel v nedaleké Kutné Hoře 8. srpna 1869. Výstava dokumentuje, jakým vývojem prošlo cyklistické kolo, představí návštěvníkům důležité historické milníky a také přední osobnosti české cyklistiky do roku 1900. Součástí expozice jsou také staré dochované velocipedy, řada dobových fotografií, medailí i další zajímavé předměty vztahující se k české cyklistice.



VÝSTAVA MODELŮ AUT JAMESE BONDA

Muzeum autíček a starých hraček v Přísece u Jihlavy nabízí návštěvníkům ke zhlédnutí modely vozů Jamese Bonda. K vidění je na 184 kusů vystavených exponátů, nechybí ani originální automobil Lotus Esprit

Turbo z filmu Jen pro tvé oči (For your eyes only) ve skutečné velikosti. Auta jsou na výstavě rozdělena podle jednotlivých natočených filmů a nechybí ani zajímavosti s nimi spojené. Autíčka do Příseky zapůjčili pražští sběratelé Karel Kot a Eduard Masařík, jejichž soukromá sbírka je nejucelenější v Česku. Výstava modelů aut Jamese Bonda je otevřená až do 1. dubna příštího roku. Kromě této výstavy muzeum představuje také unikátní sbírku deseti tisíc exponátů hraček, především modelů autíček vyrobených v letech 1910–1991.



LUKOSTŘELCI A OSTROSTŘELCI V ČESKÉ LÍPĚ

V českolipském Vlastivědném muzeu a galerii je do konce roku otevřená výstava věnující se dvěma střeleckým spolkům v České Lípě v minulosti. Spolek lukostřelců byl založen v roce 1581 a jeho činnost se datuje až k druhé světové válce. Vyvrcholením činnosti spolku bývala na Svatodušní svátky, takzvané Letnice, slavnost spojená se „střelením ku ptáku“, která se konala u hostince U Lukostřelce. Sbor ostrostřelců, založený oficiálně v roce 1813, pečoval v mírové době o veřejný pořádek, zákonnost a také o bezpečnost osob i majetku. Sbor oblečený do slavnostních uniforem také býval reprezentativní součástí všech oslav církevních i státních svátků, a to až do nacistické okupace. Na výstavě

jsou také k vidění zbraně obou spolků, jako jsou kuše nebo pušky, části uniformy ostrostřelců a také 38 malovaných ostrostřeleckých terčů.



HORY OHEŇ PLIVAJÍCÍ ANEB SOPKY NAŠEHO KRAJE

V Muzeu Karlovy Vary můžete až do 1. prosince zhlédnout jedinečnou výstavu věnující se sopkám, a to z různých pohledů. Návštěvníci se mimo jiné dozvědí, kde a jak vznikají sopky, jak vypadají, jaké mají složení nebo velikost. Zároveň mají možnost poznat některé sopky Karlovarského kraje, na něž je tato část České republiky poměrně bohatá. Ať už je to ta nejznámější Komorní hůrka, Krásný vrch, Podhora nebo Pustý zámek. Chybět nebude ani model sopky nebo animace sopečné činnosti Šemnické skály.



TAJNÝ ŽIVOT SBÍREK

Takový je název výstavy v historické budově pražského Národního muzea. Výstava se věnuje poměrně netradičnímu tématu – sbírkám v zákulisí muzeí. Právě tato část je totiž běžně návštěvníkům nepřístupná. Dozvíte se například, jak se sbírkový předmět připravuje na výstavu, jak se o předměty pečuje v restaurátorských dílnách, nebo jak se jednotlivé předměty ze sbírek ukládají v depozitářích. Výstava je otevřená do konce října.

Simona Lišková

SOUTĚŽ O VÝROBKY NA ŽELÍROVÁNÍ

DŽEMY Z JABLEK A HRUŠEK

Spolu s Labetou, s tradičním českým výrobcem směsí na pečení, vaření a želírování ve variantě konvenční i bez lepku, jsme pro vás připravili recepty z oblíbeného, typicky podzimního ovoce, a to jablek a hrušek. A již tradičně je součástí i oblíbená soutěž. Tři výherci soutěže se mohou těšit na balíček toho nejlepšího pro želírování od Labety. Protože želírování s létem nekončí!



JABLEČNÝ DŽEM S VÁNOČNÍM KOŘENÍM

2 kg jablek, 1 kg cukru (nebo podle chuti), 6 ks hřebíčku, 1 celý vanilkový lusk, 1 tyčinka skořice, Ovocný pektin Labeta

Postup:

Jablka omyjeme a rozdělíme na 2 poloviny. Jednu polovinu nakrájíme na malé kostičky (včetně slupek a jádřinců). Druhou polovinu oloupeme, zbavíme jádřinců a taktéž pokrájíme na malé kostičky. Nakrájená jablka se slupkou a jádřinci dáme do hrnce, podlijeme vodou a dusíme několik minut doměkka. Po vychladnutí propasírujeme přes sítko do hladké kaše. Jablka zbavená jádřinců a slupek rozmixujeme tyčovým mixérem dohladka a přidáme k propasírované jablečné kaši. Ke směsi přidáme koření, cukr, ovocný pektin a vaříme do husté hmoty. Hotový džem plníme do sklenic, zavíčkujeme, obrátíme dnem vzhůru a při pokojové teplotě necháme zchladnout.

Naše tipy

- Množství cukru je orientační a závisí nejen na vlastní chuti, ale také na druhu jablek. Sladší jablka budou potřebovat cukru méně, kyselá více.
- Koření můžeme z hotového džemu vyndat nebo ho nechat ve skleničce spolu s džemem. Po dobu skladování džem ještě více navoní.



HRUŠKOVO-CITRONOVÝ DŽEM

800 g zralých žlutých hrušek, 4 bio citrony, balení JamFix 3:1 Labeta, kyselina citronová Labeta, 300 g bílého cukru

Postup:

Dejte si záležet při výběru hrušek – musí být krásně šťavnaté a jemné – tzv. máslovky. Nejdříve ze dvou citronů nastrouháme kůru do misky a ze všech vymačkáme šťávu. Lžičkou vybereme i zbytek dužiny. Až potom začneme krájet hrušky – loupát je nemusíme. Protože velmi rychle na vzduchu hnědnou, krájíme je rovnou do misky s citronovou šťávou a promícháváme, aby zůstal džem světle žlutý. Poté přidáme cukr, 0,5 lžičky kyseliny citronové a celý balíček JamFixu 3:1, promícháme a svaříme asi 10 minut. Naplníme do vyvařených sklenic, víčko i hrdlo otřeme vatičkou namočenou v alkoholu a po uzavření obrátíme dnem vzhůru.

Naše tipy

Do méně sladkých hrušek doporučujeme Želírovací cukr 2:1, máte-li však hrušky hodně zralé a sladké, bude se lépe hodit Želírovací cukr 3:1.



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Používá se Labeta Želírovací cukr 3:1 do méně sladkého, nebo více sladkého ovoce?

Své odpovědi posílejte do **15. října** na mail dobaseniou@rscr.cz nebo na adresu **Doba seniorů, nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3**. Nezapomeňte uvést celou adresu pro zaslání výhry.



Labeta je tradiční český výrobce směsí na pečení, vaření a želírování ve variantě konvenční i bez lepku. S Labetou máte raz dva hotovo. Kompletní sortiment seženete celoročně na e-shopu www.labeta.cz.



„Cestování
už pro mě není.“

VĚRA

KŘESADLOVÁ

Věru Křesadlovou známe jako dlouholetou členku divadla Semafor, kde se objevovala v nejrozumnějších rolích. Ona sama nejvíc vzpomíná na představení hry Kytice, na která stávali diváci dlouhé fronty, třeba i celou noc. Vystudovala uměleckoprůmyslovou školu, ale výtvarné práci se nevěnovala. Osudové pro ni bylo setkání s pozdějším manželem, režisérem Milošem Formanem. Natočila s ním jediný film Konkurs. Díky němu nastartovala svou divadelní kariéru v Semaforu, zpívala s orchestrem Ferdinanda Havlíka, hrála v několika filmech. Teprve mnohem později uplatnila své výtvarné cítění při výrobě lamp ve stylu Tiffany. Těm se věnuje dodnes.

V únoru oslavila Věra Křesadlová 75. narozeniny a s humorem sobě vlastním prozrazuje, že největší radost má, když ji „nebolej nohy“...

JE VÁŠ PŘÍBĚH PŘÍBĚHEM DÍVKY, KTERÁ SE ZAMILOVALA DO SLAVNÉHO MUŽE?

Tak trochu ano. Miloš mě nejprve viděl, když hledal postavu do svého filmu Konkurs, oslovil mě a ve filmu jsem opravdu účinkovala. Asi jsem se mu líbila, a tak mi začal „nadbíhat“. Vodil mě do Semaforu, seznámil s lidmi jako Suchý, Šlitr, Hegeřová – které jsem do té doby znala jen z rádia, zval mě do restaurací, o kterých jsem neměla ani ponětí. A to mi samozřejmě imponovalo. Nikdy jsem neměla ambice stát se herečkou či zpěvačkou, ale díky filmu Konkurs si mě v Semaforu všimli, a když musel Milan Drobný odejít na vojnu, dostala jsem šanci stát se členkou divadla, kde jsem nakonec setrvala 25 let.

VY JSTE SE NECHTĚLA STÁT ZPĚVAČKOU?

Vystudovala jsem střední umělecko-průmyslovou školu, obor výstavnictví a aranžérství, myslela jsem, že se v tomto oboru uplatním. Výtvarné činnosti a ruční práce mě vždycky bavily. Od dětství jsem docela hezky kreslila, ale také jsem zpívala v Kühnově sboru, to byl takový můj koníček. Na střední škole jsme měli ochotnické divadlo, kde jsme, inspirováni Semaforem, i zpívali, později jsem vystupovala s amatérskou bigbítovou skupinou, kde mě Miloš objevil. Ale nikdy mě nenapadlo profesionálně se zpívání a herectví věnovat.

JAK VÁS V SEMAFORU PŘIJALI?

Moc hezky. Měla jsem trému – vystupovala jsem s lidmi, k nimž jsem cítila velký respekt a úctu, s osobnostmi, které jsem obdivovala, a na jednu s nimi mohla sdílet šatnu. Publikum bylo skvělé, přijalo každého, kdo tam vystupoval. Semafor byl zárukou výborné zábavy, bylo stále vyprodáno.

ZAJÍMALA JSTE SE O PRÁCI SVÉHO MANŽELA, NAUČIL VÁS NĚCO Z HEŘECKÉ PRÁCE?

Kdepak. On měl partu svých kolegů, přátel, mezi něž patřila Chytilová, Jireš, Šorm, Menzel, stále se scháze-



Se synem Matějem

li, radili a přemýšleli, jak v nesnadném období, kdy bylo vše cenzurováno, pracovat na svých projektech. Velmi brzy jsem porodila dvojčata, měla jsem plnou hlavu starostí o ně a jen díky mým rodičům jsem mohla vystupovat v Semaforu. S Milošem jsme kromě Konkursu už nikdy nic společného nenatočili.

S KÝM JSTE MĚLA SPOLEČNOU ŠATNU?

Třeba s Pavlínou Filipovskou, v té době už slavnou zpěvačkou. Mám na ni ty nejkrásnější vzpomínky. Když se Semafor vrátil z prvního zájezdu do Německa, kam jsem s nimi jako začátečnice nejela, přivezla mi krásný dárek, tenkrát vzácnost, sadu malování na oční linky. My jsme si je tenkrát „malovaly“ krémem na boty. Podala mi dárek se slovy: Na, bucho, ať z toho taky něco máš...

JAK JSTE DVA SYNÝ A ČASOVĚ NÁROČNOU PRÁCI ZVLÁDALA?

Rodiče mi pomáhali, jak mohli. Měli kluky rádi, maminka byla u nás skoro pořád, táta za námi dojížděl. Jezdili se mnou i na dovolenou do Starých Splavů, k Milošovu bratrovi, kde se kluci báječně vyblbli. Miloš s námi nejedil, měl své filmové projekty. Teprve na stáří se rodiče vrátili do rodného Manětína, kde dožili. Tou dobou už s námi žil tatínek mého třetího syna, režisér a scenárista Jan Kratochvíl, syn spisovatele Miloše V. Kratochvíla, autora historických románů. Seznámili jsme se v Semaforu a on mi s dvojčaty pomáhal. Věnoval se jim, jezdili jsme na výlety, a bylo to moc fajn.

PO KONKURSU JSTE HRÁLA I V DALŠÍCH FILMECH...

Úplně prvním filmem, ve kterém



Cesty za uměním

jsem se mihla, byla Ikarie XB1. Tenkrát jsem Miloše ještě neznala, filmaři si vybírali děvčata z naší školy. Byl to dobrodružný sci-fi film režiséra Jindřicha Poláka, na svou dobu velmi zajímavý snímek se Zdeňkem Štěpánkem, Danou Medřickou, Františkem Smolíkem a dalšími skvělými herci.

VAŠE DĚTI MĚLY PREMIÉRU VE FILMU ZLOČIN V DÍVČÍ ŠKOLE...

Kluci byli ještě úplná miminka, seděli na klíně Vlasty Kahovcové, která tam také účinkovala. Režisér Menzel byl Milošovým kamarádem, často k nám chodil, znal je a do filmu se mu hodili. Nejvíce se ale proslavili a dodnes je lidé znají z filmů o Homolkových. Nejen oni, ale i já jsem hrála v mnoha filmech díky tomu, že mě režiséři znali a obsazovali mě, když jsem se jim hodila typem, i když jsem neměla žádné herecké školy.

V ROCE 1965 VZNIKL FILM INTIMNÍ OSVĚTLENÍ, KTERÝ JE DODNES POČÍTÁN MEZI DESÍTKU NAŠICH

NEJLEPŠÍCH FILMŮ. HRÁLA JSTE TAM JEDNU Z HLAVNÍCH ROLÍ, CO BYLO PRO VÁS NEJOBTÍŽNĚJŠÍ?

Velmi náročná byla scéna, kde jsem se musela dlouho a hlasitě smát. Měla to být reakce na příchod starého pana lékárníka, který přišel do rodiny koncertovat. On mi opravdu přišel legrační, takže když jsem se na něj podívala, šlo to skoro samo... Byl až uražený, že se mu směju. Já se většinou i v soukromí směju věcem, které jiným směšné nepřipadají.

VÁŠ MANŽEL PO ROCE 1968 EMIGROVAL DO USA, VY S DĚTMI JSTE SE VRÁTILA DO PRAHY. TUŠILA JSTE TENKRÁT, ŽE JE TO KONEC VAŠEHO MANŽELSTVÍ?

Vůbec ne. Za dramatických okolností jsme se sešli v Paříži, kde Miloš připravoval nějaký film. Jenže z něj sešlo, on odjel za dalším projektem do Ameriky a já zůstala s dětmi tři měsíce sama ve Francii. Tenkrát ještě neměl žádné postavení, neměli jsme peníze. Po dohodě s Milošem, který řekl, „že to tak bude lepší“, jsem se rozhodla, že se vrátím domů,

kde byli mí rodiče a kde jsem mohla pokračovat v Semaforu. Miloš za námi jednou dvakrát přijel, ale potom jeho návštěvy ustaly... Báł se vrátit, aby ho pak zase pustili ven, takže jsme se několik let vůbec neviděli, jen jsme si telefonovali. S dětmi a mým tátou se pak viděl při udělování Oscarů. Přál si, aby děti byly u toho, a nám se podařilo velmi složitě pro ně získat povolení ministerstva vnitra.

TAKŽE ŽÁDNÝ DRAMATICKÝ ROZVOD SE NEKONAL?

Jednou o Vánocích jsme se nečekaně sešli v Paříži, to už jsem žila s Janem Kratochvílem. Bylo to velmi přátelské, příjemné posezení, Miloš tenkrát mému partnerovi dokonce poděkoval za to, že se mu krásně stará o kluky. Zanedlouho se pak narodil můj nejmladší syn Radim a my jsme řešili, jak to udělat, aby měl příjmení Kratochvíl a ne Forman, protože jsme ještě nebyli rozvedeni. A od té doby jsme si žili každý po svém. Kluci s ním ale měli velmi hezký vztah a pravidelně za ním jezdili.

BYLA JSTE ZA NÍM V AMERICE I VY?

Celkem čtyřikrát. Naposledy na pozvání jeho ženy Martiny, půl roku před jeho smrtí. Zvou mě i dál, ale já jsem pochopila, že New York je pro mladé, a to daleké cestování už pro mě není a neláká mě.

V ROCE 1989 JSTE SEMAFOR PO VÍC NEŽ 25 LETECH OPUSTILA. PROČ A KAM JSTE ZAMÍŘILA?

Najednou jsem přestala dostávat role, v několika posledních hrách jsem nebyla obsazena, měla jsem pocit, že už to není to pravé a ohlížela se, co dál. V té době jsem potkala kamaráda, který hledal správce k Havlovým. Octla jsem se na Hradě, v takzvaném domečku, kde jednu dobu Havlovi bydleli, a později i v Lánech. Mým úkolem bylo občas uvařit, dohlížet na úklid, zařizovat, co bylo potřeba. Určité technické věci ovládám, perfektně jim rozuměl můj bratr, takže mě naučil, co jsem potřebovala. Práce mě bavila a strávila jsem tam tři roky.

VE FILMECH A TELEVIZNÍCH SERIÁLECH JSTE SE NĚKOLIKRÁT OBJEVILA V ROLI MAMINEK – KTERÁ Z NICH VÁM BYLA NEJBLIŽ?

Ani jedna. Ale potěšila mě role maminky Miroslava Donutíla v seriálu Doktor Martin. Byla to malá role, ale náročná – dvoustránkový monolog. Měla jsem strach, že to nezvládnu, ale ve chvíli, kdy se rozjela kamera, na mě padl „ledový klid“, a ono se to povedlo – předtím na zkouškách nikdy. Mého manžela tam hrál Jan Kačer, cestovali jsme spolu na natáčení vlakem do Ostravy a krásně jsme si popovídali.

JAK JSTE PRO SEBE OBJEVILA LAMPY VE STYLU TIFFANY, KTERÉ DODNES VYRÁBÍTE?

Zaujaly mě už při mém prvním po-

bytu v Americe, ale byly příliš drahé, takže jsem si je nemohla koupit. Když jsem pak jako zpěvačka jezdila do Německa se swingovým orchestrem Ferdinanda Havlíka, objevila jsem tam takový hobby obchod s barevnými skly a různým nářadím na výrobu lamp. Takže zatímco kolegové vozili domů jogurty, já jsem nakupovala sklo a stříhy na lampy. Ta úplně první, kterou jsem vyrobila, svítí dodnes nad naším jídelním stolem.

KOLIK JSTE JICH VYROBILA?



Hodně, přesný počet ani nevím. Má je ode mne mnoho známých, prodávám je i po internetu. Je to hodně pracná záležitost, každý kousíček je vyřezaný, obroušený, letovaný. Ale přináší mi to radost. Pyšná jsem na to, že deset z nich zdobí Obecní dům, několik mých lamp dokonce „hrálo“ ve filmu Medvídek. Tam jsem hrála i já maminku jednoho z hlavních hrdinů a mého manžela Jiří Menzel.

V UMĚLECKÝCH VODÁCH SE POHYBUJÍ I VAŠI SYNOVÉ...

Nejmladší Radim nedávno dokončil dokumentární film o zákulisí práce svých starších úspěšných bratrů.

Vždycky Miloše bral jako „nevlastního tatů“, obdivoval ho a přál si ho alespoň trochu napodobit. Miloš o něm mluvil jako o „skorosynovi“ a měl ho rád. Dvojčata bydlí ve stejném domě, dřív byla stále spolu, dnes už jede každý trochu víc po svém. Matěj je víc výtvarník, nedávno vydal krásnou knížku Už se vaří, má panenko, s recepty a vzpomínkami na své kolegy, kterou sám ilustroval. Petr je víc herec a režisér. Má tři dospělé dcery, nejmladší Antonie je studentkou DAMU a už má na svém kontě dvě výrazné filmové role – ve filmu Dukla 61 a v Baladě o letci, kde hrála dceru hlavního hrdiny. Film je natočen podle skutečného příběhu z její vlastní rodiny, hrála v podstatě svou babičku.

HODNĚ JSTE CESTOVALA, NĚKOLIKRÁT BYLA V AMERICE, VYSTUPOVALA V NĚMECKU, NA KTERÁ MÍSTA NEJRADĚJI VZPOMÍNÁTE?

Hodně rádi jsme cestovali s panem profesorem Dvořákem za uměním. Pořádal prostřednictvím jedné cestovní kanceláře výlety po galeriích, výstavách, uměleckých památkách. Za zajímavými výstavami jsme jezdili po celé Evropě. Pan profesor nádherně vyprávěl, byl to opravdový znalec dějin umění, úžasný člověk. Na tyhle cesty nikdy nezapomenu.

PANÍ KŘESADLOVÁ, JAKÝ JSTE PRO SEBE NAŠLA LÉK NA CHVÍLE, KDY VÁS NĚCO TRÁPÍ, A CO BYSTE PORADILA NAŠIM ČTENÁŘŮM?

Když mě něco trápí, pomáhá mi práce, ale jen někdy... Mám radost, když se na mě lidé usmívají a taky když se mi daří mé lampy... A vzkaz čtenářům? Jak říká výtvarnice paní Věřčáková: „Pokud možno nekoukám, co kde lítá, a dělám, co mě živí.“

Eva Procházková

Foto: z rodinného archivu

DAROVÁNÍ NEMOVITOSTI. CO TO OBNÁŠÍ?

Dobrý den,

prosím o informace, které bych měl vědět. Jde o to, že chci synovi darovat svoji chatu, která je celoročně obyvatelná. Rád bych na ni občas jezdil i já. Jak si to mám zajistit?

P. O. Brno

Dobrý den, děkuji za dotaz. V článku uvedu přehledně informace k této problematice, aby mohly sloužit všem, kdo chtějí darovat nemovitou věc.

Varování před neuváženým krokem je v tomto případě na místě.

POZOR! Tento krok je velmi důležité pečlivě zvážit.

Je nezbytné si uvědomit všechna pro a proti.

Zejména si musíte uvědomit velmi důležitou věc, že nezvratně přicházíte o své vlastnictví k objektu, který darujete. To znamená, že už nemáte ze zákona právo o této nemovitosti rozhodovat. Nemůžete mluvit do její přestavby, nevyžaduje se váš souhlas k jejímu prodeji, ani nájmu, ani při darování jiné osobě, než je obdarovaný. Dar sice můžete žádat zpět, ale jde o velmi řídké případy, kdy soudní spor vyhraje (rozhodnout může jen soud).

Zákon uvádí pouze dva případy, kdy lze vrácení daru požadovat.

Musí být naplněny důvody uvedené v zákoně, občanský zákoník k tomu praví:

§ 630 „Dárce se může domáhat vrácení daru, jestliže se obdarovaný chová k němu nebo členům jeho rodiny tak, že tím hrubě porušuje dobré mravy.“ Soud zkoumá, zda jde skutečně o takovéto porušení, a obdobně § 2072 a § 2068 a následující pak hovoří o odvolání daru v nouzi.

Když něco darujete, znamená to, že obdarovanému nadále umožníte plnou dispozici s předmětem, tedy darem.

JAK POSTUPOVAT PŘI DAROVÁNÍ

Pokud se i poté, co vše pečlivě zvážíte (ať jde o chatu, pozemek, či rodinnou vilu, nebo domek), k tomuto kroku odhodláte, je třeba sepsat darovací smlouvu, jejíž sepsání doporučuji ponechat na advokátovi, aby byly naplněny všechny náležitosti a do smlouvy vložena vaše práva jako dárce (např. doživotní užívání a bydlení). Taktéž lze vznést další požadavky, jako např. péče obdarované osoby o dárce v době nemoci, stáří.

Doporučuji si své požadavky sepsat na list papíru, abyste v rozrušení na něco nezapomněli.

POZOR! Advokáti mají smluvní ceny. Vždy doporučuji jich obvolat víc, sdělit, co potřebujete, a požadovat informaci o tom, kolik si budou účtovat.

Uvědomte si, že i v případě práva doživotního bydlení a užívání může obdarovaný, tedy nový vlastník, nemovitost prodat nebo může být prodána v rámci exekuce. I když vaše právo zůstává zachováno, stává se vlastníkem někdo jiný než obdarovaný. Tedy pozor na exekuce! V případě hrozby možnosti exekuce, pokud třeba obdarovaný vede nezřízený život – rád popíjí, hraje automaty, neustále si půjčuje nebo pokud podniká, je třeba si uvědomit, že vždy přichází v úvahu zvýšené nebezpečí i pro vás, pokud v nemovitosti bydlíte.

ZÁKLADNÍ INFORMACE K DAROVACÍ SMLOUVĚ

Právní úprava je zakotvena v § 2055 a násl. občanského zákoníku č. 82/2012 Sb. – viz www.zakonyprolidi.cz.

FORMA SMLOUVY

Je nutná její písemná forma, protože jde o převod nemovitosti.

Dále je třeba ověřit podpisy obou stran – dárce i obdarovaného.

Smlouva je platná podpisem obou stran, ale její právní účinnost je daná vložení do katastru nemovitostí.

NÁVRH NA VLOŽENÍ DO KATASTRU

Pokud dochází k jakémukoli převodu nemovitosti, je třeba pro jeho účinnost provést vklad do katastru nemovitostí, ten se provádí na základě návrhu. Formuláře obdržíte na příslušném katastrálním úřadu nebo jsou k dispozici v elektronické podobě na jeho stránkách. Máte-li sjednaného advokáta, zařídí vše potřebné on.

Pohlídejte si, zda je ve smlouvě uvedeno a zda je zapsáno i právo dárce na doživotní bydlení a užívání! A v jaké rozsahu.

MUSÍ SE OBDAROVANÝ VYPOŘÁDAT?

Obdarovaný se nemusí vypořádat se sourozenci, ani dárce nemá vůči nim žádnou povinnost.

Pro velký právní dopad darování opakuji, co je zapotřebí si uvědomit především.

a) dárce přestává být vlastníkem nemovitosti, z toho plyne, že má



pouze práva uvedená ve smlouvě a nadále nemůže vystupovat jako vlastník.

- b) darování je víceméně nevratný krok, vrácení daru není jednoduchá věc a soudy jen zcela výjimečně rozhodují ve prospěch dárce, který toto požaduje.
- c) při úmrtí obdarovaného přechází darovaná nemovitost na jeho dědice, vlastníky se tedy stávají

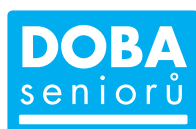
oni podle vypořádání dědictví notářem.

- d) při výkonu exekuce na obdarovaného může být postižena i nemovitost darovaná (přechod vlastnictví). Může být nařízen prodej darované nemovitosti, a pokud není řádně upraveno užívací právo a právo doživotního bydlení dárce – např. pokud se toto právo vztahuje jen na polovinu

domu, může se do druhé poloviny nastěhovat nový majitel.

Poslední upozornění – pokud by ve smlouvě byla stanovena sebe-
menší úhrada, nejedná se již o da-
rovací smlouvu, ale o smlouvu kup-
ní.

JUDr. Zdeňka Vejvalková
odborný poradce Rady seniorů ČR
poradna Brno



OBJEDNÁVKOVÝ KUPON

Roční předplatné 192 Kč / Cena za kus jen 16 Kč

Objednávací ☐

Předplatné formou dárku ☐

složenkou odeslat na adresu odesílatele objednávky

DOBU SENIORŮ objednáвам od čísla (včetně) ☐

ZPŮSOB PLATBY

☐ složenkou

☐ SIPO: spojovací č.

☐ fakturou: IČO/DIČ

☐ bank. převodem č.ú.

podpis:

jméno:

příjmení:

ulice:

číslo popisné:

město:

PSČ:

telefon:

e-mail:

Objednávkový kupon vystřihněte nebo okopírujte a zašlete na adresu Digital – ICT, s. r. o., Ve Žlíbku 1800/77, hala A7, Praha 9-Horní Počernice. Pokud budete objednávkou posílat v obálce, připište pod adresu příjemce heslo „Předplatné Doby seniorů“. Obratem dostanete složenku, kterou předplatné uhradíte. Můžete využít i bankovní převod – peníze v takovém případě odešlete na konto, které je uvedeno na složenke, a jako váš variabilní symbol (VS) uveďte ten, který rovněž najdete na složenke. Pokud objednáváte předplatné úplně poprvé a neznáte číslo konta ani VS a chcete platit bezhotovostním převodem, zavolejte do zákaznického centra Digital ICT, s. r. o. (tel.: 234 092 851), kde vám potřebné údaje rádi sdělí. Dotázat se můžete i prostřednictvím e-mailu: dobaseniuru@predplatne.cz. Předplatným můžete udělat radost i svým blízkým či přátelům.

PŘÍBĚH PANA M. Š., BYDLÍCIHO V OBEČNÍM NÁJEMNÍM BYTU

Pan M. Š. je nájemcem obecního bytu v jedné pražské městské části. O byt se stará za pronajímatele jedna z akciových společností zřízených městskou částí (dříve OPBH – Obvodní podnik bytového hospodářství). Pan M. Š. obdržel zápis od správce ve formě protokolu, který se nazývá souhlas či nesouhlas se zvýšením nájemného – nehodící se škrtněte.



Na tom nebylo nic podivného, ale jeho rozčílilo upozornění, že pokud vysloví nesouhlas, bude výše nájemného posuzována a výsledně stanovena soudem. To občan považuje za vydírání, tedy aby musel učinit něco, s čím nesouhlasí.

Navštívil proto pražskou bytovou poradnu Rady seniorů České republiky, z. s. s., aby se poradil, co má dělat.

Bytový poradce překontroloval návrh pronajímatele, resp. jeho správce majetku, zda je v souladu s občanským zákoníkem, tedy jeho poslední platnou verzí nazývanou zkráceně nový občanský zákoník (zkratka NOZ), konkrétně občana seznámil se zněním § 2449:

(1) Neujednávají-li si strany zvyšování nájemného nebo nevyloučí-li zvyšování nájemného výslovně, může pronajímatel v písemné formě navrhnout nájemci zvýšení nájemného až do výše srovnatelného nájemného obvyklého v daném místě, pokud navržené zvýšení spolu s tím, k němuž již došlo v posledních třech letech, nebude vyšší než dvacet procent. K návrhu učiněnému dříve než po uplynutí dvanácti měsíců, v nichž nájemné nebylo zvýše-

no, nebo který neobsahuje výši nájemného a nedokládá splnění podmínek podle tohoto ustanovení, se nepřihlíží.

(2) Prováděcí právní předpis stanoví podrobnosti a postup pro zjištění srovnatelného nájemného obvyklého v daném místě.

(3) Souhlasí-li nájemce s návrhem na zvýšení nájemného, zaplatí počínaje třetím kalendářním měsícem po dojití návrhu zvýšené nájemné, jak bylo navrženo. Nesdělí-li nájemce v písemné formě pronajímateli do dvou měsíců od dojití návrhu, že se zvýšením nájemného souhlasí, má pronajímatel právo navrhnout ve lhůtě dalších tří měsíců, aby výši nájemného určil soud; návrhu podanému po uplynutí této lhůty soud nevyhoví, namítne-li nájemce, že návrh byl podán opožděně. Soud na návrh pronajímatele rozhodne o nájemném do výše, která je v místě a čase obvyklá, s účinky ode dne podání návrhu soudu.

Konkrétně správce navrhl zvýšení přesně o 20 procent a zdá se tedy, že je to v souladu se zněním NOZ. Zbývá tedy jen překontrolovat, zda je

také splněna podmínka nezvyšování v posledních třech letech. To bude muset pan M. Š. ještě překontrolovat.

Jaká jsou podle NOZ rizika případného nesouhlasu se zvýšením nebo v případě s otálením souhlasu déle než 2 měsíce od obdržení návrhu – tedy spíš je třeba hledat odpověď, zda je soudní cesta dostatečnou ochranou zájmů nájemce.

Lze se právem domnívat, že tato cesta je velmi riskantní. Soud obvykle o oprávněnosti pronajímatele zvýšit nájemné hned nerozhodne. Stanoví znalce a vyčká na jeho posudek. V situaci, kdy neexistuje žádná mapa obvyklého nájemného ve srovnatelných bytech v dané lokalitě, bude znalec asi využívat stanoviska realitních kanceláří. Ty ale nezaručují, že jde o uskutečněné nájemní smlouvy či návrhy požadované pronajímateli. Soud ale nebude zkoumat, zda znalec postupoval správně podle vládního nařízení, a občan asi bude váhat sjednat si svého právního zástupce, který by hájil jeho zájem. Je tedy riziko, že výsledný výrok soudu o nájemném bude ještě vyšší než původně pronajímatelem navrhované zvýšení nájemného. Pak by byl občan nucen se buď dál soudit, nebo rezignovat a výrok soudu přijmout. To ale bude znamenat, že musí doplatit nájemné za celou dobu, kdy pře běžela.

Závěrem poradce doporučil klientovi překontrolovat, zda správce dodržel lhůtu tři let, kdy nájemné nebylo zvyšováno. Pokud ano, tak občanovi doporučil začít zvýšené nájemné platit počínaje třetím kalendářním měsícem po dojití návrhu.

Ing. Karel Hanauer
bytová poradna
Rady seniorů ČR, z. s. s., Praha

CO DĚLAT PŘI DOPRAVNÍ NEHODĚ

Nezadržitelně se blíží podzim a s ním i podzimní plískanice. A také Dušičky. Období Dušiček jsou především cesty autem na hřbitov, a proto mi dnes dovoluňte připomenout, jak se chovat při dopravní nehodě.

Nejdříve na vás všechny musím apelovat, abyste jezdili opatrně, zejména za deště a mlhy. Nejde jen o to vidět, ale také být viděn, tudíž v mlze a dešti svíťte předními i zadními mlhovkami, prudce nebrzděte a v případě vody na vozovce jeďte opatrněji než jindy.

Pokud i přes všechnu opatrnost nabouráte nebo někdo nabourá do vás, případně se vám na silnici stane jiná nehoda, pamatujte si tyto zásady:

Nevystupujte z auta dřív, než to bude bezpečné a než si obléknete výstražnou vestu. Pokud to provoz dovolí, označte vozidlo výstražným trojúhelníkem. Pokud čekáte na odtažení nebo policii, raději čekejte dál od vozidla, ideálně za svodidly nebo za struhou, případně na poli. Pokud by někdo vaše stojící vozidlo přehlédl a naboural do něj, ať nenabourá i do vás.

Na zelené kartě, kterou máte nepochybně s sebou u dokladů, je uvedeno telefonní číslo 1224, kterým se přivolává pomoc, ať v podobě odtažení, nebo jiné asistence. Na druhém

konci je vždy člověk, který je připraven vám pomoci, poradit a zajistit služby, které budete potřebovat.

V jakých případech musíte podle zákona o provozu na pozemních komunikacích zavolat policii? Je to vždy, když někdo z účastníků nehody utrpěl nějaké zranění. I kdyby se jednalo o bouli na hlavě nebo odřený kotník, vždy musíte policii přivolat. Samozřejmě přivoláte i záchranou službu, aby se o zraněného postarala, ale zápis z nehody musí sepsat policie.

Policii je nutné přivolat i tehdy, když škoda na některém vozidle nebo nákladu na vozidle viditelně přesáhla 100 000 Kč. Dále musíte policii zavolat, pokud dojde k poškození majetku někoho, kdo není přítomen u nehody, jako jsou například svodidla, plot, vrata, dopravní značka nebo zaparkované vozidlo.

Policii musíte zavolat i tehdy, když se s druhým účastníkem nemůžete dohodnout, anebo když nemůžete nabouraná vozidla odstavit a umožnit tak obnovení provozu.

Od nehody nesmíte odjet a ani nesmíte odmítnout podrobit se testu na alkohol nebo jiné návykové látky. Pokud něco z toho, co jsem výše uvedla, porušíte, pak od vás bude pojišťovna v důsledku porušení zákona a zákonem daných povinností požadovat náhradu toho, co za vás plnila poškozenému. Laicky řečeno, pokud odjedete od nehody, pojišťovna poškozenému škodu z vašeho pojištění uhradí, ale vám celou částku, kterou vyplatila, předepíše k náhradě.

V případech, kdy k nehodě není volána policie, je třeba s druhým účastníkem nehody sepsat záznam o dopravní nehodě. Podotýkám s druhým účastníkem nehody – je-li účastníků víc, volejte policii. Ve chvíli, kdy budete vyplňovat záznam o nehodě, buďte pozorní k tomu, co vypisujete a co případně podepisujete. Viník nehody by měl ke svému podpisu napsat: nehodu jsem zavinil. Trvejte na této formulaci, protože vy i on budete mít kopii záznamu o nehodě, a tedy i důkaz o tom, kdo byl viníkem. V těchto případech, kdy je místo policejního zápisu sepsán záznam o nehodě, se pojišťovna striktně řídí tím, co je v záznamu uvedeno, a může dojít k jiným závěrům, než vy při sepisování.

Pamatujte, že nejdůležitější je vždy šťastný návrat.



Stranu připravuje:

Ing. Eva Gmentová, LL.M.

Specialista na vzdělávání v oblasti korporátního pojištění



Radičova 2479/7, Praha 6, 169 00
+420 604 338 897
gmentova@eg-egi.cz,
eva.gmentova@seznam.cz
www.eg-egi.cz

ROZJASNĚNÁ PLEŤ I VE ZRALÉM VĚKU

Ani pokožka s viditelnými vráskami se nemusí vzdávat make-upu, pudru nebo tvářenky. Jen je potřeba upravit techniku líčení, zvolit méně výrazné odstíny a příznivý výsledek se záhy dostaví.

Správně zvolený make-up, tedy jeho textura i odstín, dokáže divy – ubere opticky pár let věku a příjemně omladí obličej. O tom, jaký zvolit make-up, je dobré se poradit hned při jeho nákupu. Měl by mít ideálně protivráskové i liftingové účinky a jeho odstín by měl dokonale ladit s tónem pleti. Kupujte nejlépe o jeden až dva odstíny světlejší make-up než je tón vaší pleti. V opačném případě si zbytečně přidáte roky navíc a ještě tím také zvýrazníte vrásky. A o to přece nikdo nikdy nestojí.

NEJPRVE KRÉM, PAK MAKE-UP

Make-up nanášejte zásadně na čistou pleť. Nejprve ji dobře umyjte micelární nebo pleťovou vodou, případně ještě opláchněte studenou vodou, jemně osušte a následně naneste oční i denní krém. Zbytečně neexperimentujte, ale použijte krém, na který jste běžně zvyklá. Takový, který dělá vaši pleť dobře, hydratuje ji, výborně se vstřebává a nezanachává nepříjemné mastné stopy. Neměl by však mít příliš gelovou konzistenci, protože ta se s make-upem nespojuje dobře a ten pak na obličej špatně drží. Po aplikaci krému počkejte jednu až dvě minuty, aby krém měl dostatek času se do pleti vstřebat.

Hodit se vám bude vyhlazující podkladová báze. Používá se na krém ještě před make-upem a jejím cílem je, aby make-up dobře splynul s pletí a neusazoval se ve vráskách. Báze se používá malé množství, některé mají projasňující nebo vyhlazující účinky (ty jsou ideální na místa s vráskami, které vypnou pleť a ta pak působí mladistvějším dojmem).

Vzhledem k tomu, že zralou pleť obvykle netrápí akné, nepříjemné pupínky ani nebývá nadměrně mast-



ná, mnohem lépe se pro takový typ pleti bude hodit make-up s lehkou tekutou texturou, se zvláčňujícími a rozjasňujícími účinky. Zralé a unavené pleti dodá jiskru a světlo odrážející pigmenty jí dodají omlazující, svěží vzhled. Při jeho nanášení se vyhněte oblasti očí, protože tam bývají vrásky poměrně hluboké a make-up se v nich snadno usadí, vytváří pak viditelné barevné linky, které kazí celkový dojem z líčení. Make-upu používejte jen malé množství a vždy ho důsledně rozetřete po celém obličej, nejlépe směrem dolů a do stran k uším. Nezapomeňte ani na oblast kolem spodní čelisti a krku.

HRÁTKY S KOREKTOREM

Pak sáhněte po korektoru. Ten by měl mít rozjasňující a zároveň krycí účinky, ideální je tekutý, velmi přesně se na pleť aplikuje pomocí malého štětečku korektor v tužce, který se zároveň dobře roztírá. Korektor aplikujte všude tam, kde chcete redukovat vrásky, tedy nejčastěji v okolí očí, nad horním rtem nebo s ním třeba zamaskovat tmavé kruhy pod očima.

Vyhňte se tuhým a hutným korektorům, které snadno ulpí ve vráskách a zvýrazní je.

Přes make-up můžete na závěr lehce použít ještě pudr, ale jen ve velmi malém množství, zafixuje make-up a líčení déle vydrží. Při použití velkého množství pudru by líčení vypadalo nevkusně, jako kdybyste měli na obličej pudrovou masku.

JAKÁ TVÁŘENKA JE NEJLEPŠÍ?

Zralá pleť si nemusí odpírat ani tvářenku. Ale pozor na výběr odstínu. Zapovězeny jsou výrazné růžové, červené či hnědé odstíny, stejně tak jako přípravky s nadměrným leskem. Na zralou pleť se doporučuje tvářenku nanášet na lícní kosti, dosáhnete tak optického omlazení pleti. Tvářenka v broskvových tónech dodá pleti svěží nádech. Kromě klasické tvářenky můžete použít třeba i bronzující pudr, pokud to dovolí tón vaší pleti. Tvářenka může být klasická pudrová nebo i s jemným leskem či slabou perletí.

Simona Lišková

POVINNÉ ČIPOVÁNÍ PSŮ

Jistě jste si minimálně jednou všimli zmínky o povinnosti všech majitelů psů nechat své mazlíčky do konce roku očipovat. Kolem tohoto tématu koluje mnoho nejasností a nepravd. Proto se v dnešním článku zaměříme na tuto problematiku a pokusíme se vám vysvětlit, co z této změny vyplývá a co by se stalo, pokud byste měli doma neočipovaného pejska.



Hned na úvod je potřeba zmínit, že existuje jedna výjimka, kdy není nutné mít psa označeného mikročipem. Jedná se o psy označené tetováním, které bylo prokazatelně provedeno před 3. červencem 2011 a za předpokladu, že je dobře čitelné. V ostatních případech musí být pes vždy označen mikročipem. Kód s příslušným označením mikročipu musí být uveden v očkovacím průkaze, buď ve formě samolepky přímo od výrobce mikročipu, nebo opisem numerického kódu. Je důležité uvést, že majiteli ani veterináři nevzniká povinnost čipovaného psa registrovat. Záleží na každém chovateli, zda si svého psa do nějakého registru zaeviduje nebo nikoliv.

Od 1. ledna 2020 bude platnost vakcinace proti vzteklině podmíněna označením psa mikročipem. Je na místě zdůraznit, že se nejedná o žád-

nou povinnost veterináře, ale majitele. Veterinář může navakcinovat i neočipovaného psa. Je povinností majitele, aby zajistil podmínky dané zákonem. Stejně tak se majitel nemusí obávat, že by veterináři byli povinni ohlašovat neočipované psy nějaké vyšší instanci.

Samotné čipování je poměrně rychlý úkon. Na levou stranu krku se pomocí tlustší injekční jehly aplikuje do podkoží čip, který svou velikostí odpovídá zhruba zrnku rýže. Takto zavedený mikročip vyvolá v podkoží reakci okolní tkáně a díky tomu dojde k vazivovatění. Tím je zajištěno, že čip nebude cestovat po těle. Mýtus o cestujících čipech je jedním z nejčastějších. Samotná aplikace čipů je bolestivá zhruba jako aplikace vakcíny. Jehla je sice mnohem silnější, je ale zase extrémně ostrá. Díky tomu snadno a rychle pronikne kůži.

Mít platné očkování je povinností chovatele, nikoliv veterináře.

Nezapomenejte, že očipováním psa neplníte pouze zákonnou povinnost, ale zvyšujete tím šanci najít pejska v případě zaběhnutí. Pes označený mikročipem, který je řádně zaregistrovaný, se zpravidla vrátí ke svému majiteli třikrát rychleji než neoznačený pes. Navíc se nemusíte obávat, že by si vašeho pejska někdo mohl snadno přivlastnit.

Nezapomenejte svého pejska včas očipovat. Stačí jedna injekce a váš pejsk bude doživotně nezaměnitelně označen.

Poradnu připravujeme ve spolupráci s MVDr. Romanou Heřmánkovou z Animal Hope, s. r. o., Orebitská 636/10 130 00 Praha 3, tel.: 777 730 677 www.animal-hope.cz, facebook: www.facebook.com/AnimalHopePraha

CHŘIPKA MĚ OSLABILA VÍC NEŽ CHEMOTERAPIE

Kvůli rakovině přišla o prs. Vyrovnala se s chemoterapií i ozařováním. Pár let nato dostala Jarmila Burešová (74) silnou horečku. Diagnóza? Chřipka. Zdánlivě banální onemocnění ji oslabilo natolik, že se dva týdny nemohla ani hnout a zhubla o víc než deset kilogramů. Podle slov paní Jarmily to byl hotový „kostižer“, který už nikdy nechce zažít.

S vitální seniorkou paní Jarmilou se setkávám u ní doma. „Dědo, dones chlebičky,“ říká hned na úvod a spolu s manželem Honzíkem mě vřele vítají na Vysočině. Vyprávějí mi, že si včera udělali asi čtyřicetikilometrovou vyjížďku na elektrokolech.

ŽIJETE VELMI AKTIVNĚ, CHODÍTE PRAVIDELNĚ CVIČIT, JEZDÍTE NA ELEKTROKOLE. PŘESTO VÁS PŘED NĚKOLIKA LETY OCHROMILA CHŘIPKA. JAK SI TO VYSVĚTLUJETE?

Tady bohužel nejde jen o zdravý životní styl. Chřipka je virová, může potkat kohokoli a kdykoli. Já chodím dvakrát týdně cvičit, plavat. V mládí jsme aktivně pěstovali pěší turistiku. Donedávna jsme ještě jezdili na klasických trekových kolech. Přesto mě chřipka dostala na kolena. Měla jsem v té době ale ještě oslabený organismus po chemoterapii a ozařování. Nemám totiž jeden prs, prodělala jsem rakovinu, byla jsem na operaci, podstoupila léčbu... Z toho, klepu na dřevo, jsem se naštěstí dostala. A pak jsem chytila chřipku a byla jsem 14 dní úplně mimo. Myslela jsem, že to bude můj konec.

CHŘIPKA VE SPOJITOSTI S JINÝM ZDRAVOTNÍM PROBLÉMEM MŮŽE TĚLO HODNĚ POTRÁPIT. VY JSTE ALE BOJOVNICE...

Když jsem prodělávala životu nebezpečnou chorobu, jako je rakovina prsu, věděla jsem, že se z toho musím dostat, že musím žít. Člověk měl pořád nějaký cíl a říkal si „drž se, musíš to vydržet“. To jsem u chřipky neměla. Necítila jsem ruce, nohy. Byla jsem vyřízená.



JAKÝ U VÁS MĚLA NEMOC PRŮBĚH?

Večer jsem dostala horečku a do rána jsem byla úplně bez sebe. Manžel hned volal doktorovi. Já sama nemohla. Ničím jsem nevládla. Strašně jsem se potila. Bylo to selhání celého organismu. Z horeček mi bylo na zvracení, nic jsem nejedla. Hodně jsem pohlubla. Horečky jsme sráželi zábaly na ruce a nohy. Můj úžasný obvodní lékař za mnou jezdil dvakrát denně. Ráno, odpoledne a pak ještě kolikrát večer volal, jak jsem na tom. Pila jsem hodně čaje a manžel mi vařil slepičí vývary. Tehdy jsem ani neměla dovoleno brát jiné léky.

DOKÁZALA JSTE SE O SEBE SAMA POSTARAT?

Čtrnáct dní jsem vůbec nechodila. Muž mě nosil na toaletu. Nedokázala jsem se vůbec postavit na nohy. Vlastně i bezprostředně poté se staral o domácnost hlavně Honzík, měl se mnou hodně trápení, ale byl moc hodný. Až po polívkách jsem se z toho pomalinku dostala. Chřipce jsem říkala „kostižer“. A ten už bych nikdy nechtěla. Od té doby se rok co rok očkuji. Pravidelně v říjnu. A pře-

svědčila jsem i Honzíka, aby se dal očkovat taky, i když nikdy nechtěl.

MNOHO LIDÍ SE OČKOVÁNÍ BOJÍ NEBO CHŘIPKU JAKO NEMOC PODCEŇUJÍ. VY JSTE PŘED ONEMOCNĚNÍM O OČKOVÁNÍ NEPŘEMÝŠLELA?

Ani jsem o tom neuvažovala. Je ale nebezpečné to podcenit. Navíc od 65 let mají všichni očkování zdarma, takže pro mě bylo rozhodnutí jednoduché. Myslím, že kdybych tehdy byla očkovaná, byl by průběh nemoci lepší. Od té doby člověk prodělává i virózy mírněji. Naštěstí se teď cítím dobře. Chodíme cvičit, plavat, jen už nám to tolik nešlape.

TEĎ VÁM TO ŠLAPE NA ELEKTROKOLE...

To bylo včera tak báječné. Doopravdy to do těch kopců pomáhá. Úplná senzace a tak krásné výhledy na Vysočinu. Na Samotín, na Krátkou... tam všude jsme si to projeli. Celkem 40 kilometrů. Vrátila jsem se úplně unešená. A to jsme, jejdanečku, všechno chodili vždycky pěšky. Tehdy před deseti lety jsme tam cupitali. A jak po dešti vonělo obilí...

VYDĚSILA NÁS DĚDOVA CHŘIPKA

„Všechny nás moc polekalo, že se děda vůbec neudržel na nohou. Okamžitě jsme s tátou volali záchranku,“ vzpomíná na jarní prázdniny u dědy Jardy jeho vnuk Petr. „Nikdy jsem ho neviděl tak bleďého,“ dodává. Lékaři panu Jardovi loni v březnu diagnostikovali chřipku.



K dědovi jsme jeli s rodiči a mladší sestrou Emou, jako to děláme každý rok. Byl vždy plný energie. Nepamatuji se, že by někdy byl nemocný. Babička mu jen hlídala vysoký krevní tlak. Měl vlastní zahradu, choval králíky a rád kutil. Nikam moc nechodil, nanejvýš do hospody U Patočků. Když si vzal zánovní kalhoty, čistou bílou košili a fešnou vestičku, bylo jasné, že jde na karban s přáteli.

Pamatuji si, že se Ema tehdy v sobotu ráno dědy ptala, proč ještě nevstává, když jí slíbil, že spolu nakrmí králíky... Dědovi se ale udělalo moc zle. Dost nás vyděsil. Čelo měl úplně vařící z horečky. Hrdinně chtěl vstát, ale nohy se mu podlomily v kolenou. Táta hned zavola záchranku.

V NEMOCNICI SI HO NECHALI

V nemocnici nám řekli, že děda má chřipku. V první chvíli se nám všem ulevilo, že nejde o nic vážnějšího. Pak nám ale lékař vysvětlil, že chřipka je zvlášť pro starší lidi opravdu životu nebezpečná. Dědu si ve špitálu pár dní nechali a snažili se hlavně snížit horečku. Na internetu jsem si našel, že na chřipku zemře skoro dva tisíce lidí za rok. Měl jsem hrozný strach. Stejně jako všichni ostatní. Děda na tom nebyl moc dobře ani po propuštění. Ležel doma zhruba tři týdny.

Babička mu dělala slepičí vývary. Víc toho nesnědl. Spolu s tátou pravidelně mluvili s doktory a dědu kontrolovali. My s Emou jsme k dědovi vůbec nesměli jít. Táta si tehdy vzal volno z práce, aby pomohl s domácností

a zahradou. Pak ho vystřídal strýček. Děda se nakonec z chřipky dostal, ale ještě dlouho po nemoci vypadal velmi unaveně.

DĚDU JSME NECHALI OČKOVAT

Lékař dědovi doporučil očkování, které pro něj bylo dokonce zdarma. Rodiče se strýcem ho přesvědčovali, aby do toho šel. Děda se ale dlouho bránil. Říkal, že za všechno může opotřebením organismu po osmdesáti letech a že očkování nemá cenu. Přesvědčili jsme ho až já s Emou. Řekli jsme mu, že ho už nikdy nechceme vidět v tak špatném stavu. Očkovat se nechali společně s babičkou. Teď jsou oba fit. Když se pak děda objevil ve své sváteční vestičce a z kapsy mu čouhaly žolíky, nemohli jsme mít větší radost.

SUDOKU

(Kdo nám napíše součet čísel z označených políček, má šanci na výhru)

5	7						2	
			2	8				
			6			5		
	6			1	9			
2	9		4					
		7			2			
1	5					4	9	
	4			9				
		6		7			5	8

VTIP

Taxikář vezl paní v hustém provozu tak drsným stylem, že se klepala hrůzou. Už to nemohla vydržet, tak říká:

„Prosím vás, mohl byste dávat trochu pozor?”

Mám doma šest dětí!”

Taxikář zabrblal: „Máte doma šest dětí a mně si troufáte říkat, abych si dával pozor?”

PIVO – ZLATÝ MOK

Pivovarů je v Česku moc,
jsme proto světová velmoc.
Pivečko je pochoutka všech dospěláků,
proto máme mnoho pivovárků.
Pivaře v každém městě, vesnici
najdeme v malém či velkém hostinci.
Všechna piva mají říz,
není k tomu co více říct.
Pivo, jak lékaři praví,
podporuje naši náladu a zdraví.
Má také své festivaly,
kde se shromažďuje pivařů na miliony.
Pivečko, měj výrobu a spotřebu
celé další století,
chutná všem lidem na světě,
píši to upřímně v poslední větě.

Jana Procházková



VYHRÁLI S DOBOU SENIORŮ

Správné řešení tajenky ze zářijového vydání DS: ... ŘEKNI MI, KAMPAK TY PENÍZE DÁVÁŠ?

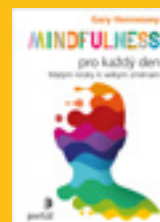
Na výhry se mohou těšit: Jana Faltýnková z Olomouce, Jitka Zicháčková z Prahy, Marie Hundáková z Jeseníku, Zuzana Vančurová z Kladna a Ing. Bohdan Salvét z Prahy.

Dostanou ceny od sponzora naší velké křížovky, brněnského vydavatelství Markéta Křížovky. To vydává celkem 12 titulů křížovek, které zpříjemní váš den: Křížovky o ceny, Křížovky pro mladé i dospělé, Křížovky pro dobrou náladu, Křížovky pro chvíle pohody, Křížovky veselé pro mladé i dospělé, Křížovky zajímavosti, Veselé křížovky na cestu, Křížovky rozverné, Křížovky pro všechny, Osmisměrky, Křížovky veselé perličky, Křížovky anekdoty. Bližší popis obsahu našich křížovek najdete na našich webových stránkách www.krizovky-marketa.cz. Nabízíme zvýhodněné předplatné, s každým číslem jedno zdarma! Časopis získáte za nižší cenu + poštovné a balné. Předplatné může být i vhodným dárkem.

Rádi vám poštou nebo e-mailem zašleme dárkový certifikát.

SUDOKU (8) – Klára Machů

Dostane od sponzora rubriky nakladatelství Portál publikaci **Mindfulness** pro každý den



SOUTĚŽ S LABETOU O SADU PŘÍPRAVKŮ NA ŽELÍROVÁNÍ

Správná odpověď zní: **Ano, při použití výrobku JamFix 3:1 se cukr přidává.**

Výhry posíláme: Jiřímu Pechovi ze Žlebu, Elišce Koukalové z Jihlavy a Haně Vocolkové z Kladna.

Tajenku a řešení sudoku z dnešního čísla posílejte na adresu či mail redakce do **15. října 2019**.

Pokud chcete soutěžit o výhru, nezapomeňte napsat korespondenční adresu, kam ji můžeme poslat. Mailová adresa opravdu nestačí!

	SOUZVUK TÓNŮ	1	ZNAČKA OXIDU IRIDIA	AFRICKÝ STÁT	OBĚŤ sloven.	OBVI- NOVATI	ZESILENÝ ZÁPOR	SPZ TÁBOR	A, TAKY ŽENATEJ. 											
TVŮRIT KRESLENÝ FILM																				
KULOVNICE S KRATŠÍ HLAVNÍ																				
OHOLENÝ ČLOVĚK expr.																				
RADIO- LOKÁTOR zkr.			MEZIN. DIV. ÚST. angl. zkr. MOTOROVÉ KOLO slang.				OPICE mn. č.	PLANETA												
INDICKÉ PLATIDLO				ČÁST MOLEKULY POPĚVEK																
M	ZKRATKA SOUHŘEZ. VOLANS DOPOUŠTĚT				IZOLAČNÍ LEPENKA TAHLE				Od čeho máte tu bouli na čele? Ani se neptejte, pane doktore! Manželka mi hodila ...											
OZÝVAT SE						EVROPAN ZNAČKA TITANU									AUTO- MOTOKLUB zkr.	ZNAČKA MILI- AMPÉRU	DRAVÝ PTÁK	DAR zast.	INICIÁLY SKLADAT. DVOŘÁKA	ŘÍMSKY 51
NEPOD- LEHNOUT							STŘELNÁ ZBRAŇ ZTROSKO- TANÁ LOĎ													
PÁTÝ PÁD jaz.								NEMOCNÍ ob. NADŠENÍ												
DOKOLA						HRDINA kníž. VYJMA řidč.				INICIÁLY DESTINNOVÉ TYROLÁK zast.				2	ORGA- NIZOVANÁ ČINNOST					
PLANETKA					USAZE- NINA PYTLÁK slang.				ZVÍŘECÍ ÚSTA SEVEŘAN											
OSOBNÍ ZÁJMENO				PRUDKÉ VICHRY HLAVNÍ JÍDLO							KORYŠ POZDRAV									
ZNAČKA VOLT- AMPÉRU			ORGÁN ZRAKU ZÁCHVAT ZURIVOSTI				DOUPĚ NAHÁČ					ZN. NANO- COULOMBU KRYT VOJÁKA								
STÁT V USA							PLETIVA Z LÝKA LÉČIVÁ BYLINA													
SKORO					DEMOKR. STRANA zkr. JÍST děts. obl.				SEVERSKÝ BŮH OHNĚ TĚŽKÝ KOV						AUTOMO- BIL hovor.					
M	PROVAZ	PŘED- LOŽKA ČÁST STŘECHY			CITOSL. UPOZORNĚNÍ ČESKÁ ŘEKA					MENŠÍ LOĎ BĚDA angl.										
DOUŠEK				TENKÝ PLÍŠEK KOHOUT							POM. SPOJ. UZEL zkr. KÓD ÁZER- BAJDŽÁNU									
ATLETICKÝ KLUB zkr.			KAZAJKA KARETNÍ HLÁŠKA									INICIÁLY TÖPFERA ZNAČKA INDIA								
NAKÁCET							POJIVOVÁ TKÁŇ													
ZPĚVOHRA							MLADÉ ZELENÉ OBILÍ								IRO, DAM LOLA LOKE ITI, ALAS					

V NAŠEM VYDAVATELSTVÍ VYCHÁZÍ 12 TITULŮ KŘÍŽOVEK, KTERÉ ZPŘÍJEMNÍ VÁŠ DEN

Bližší popis obsahu našich křížovek najdete na našich webových stránkách www.krizovky-marketa.cz.

VÁŽENÁ PANÍ ŠÉFREDAKTORKO ČASOPISU DOBA SENIORŮ,

jíž několik let odebírám časopis Doba seniorů. Časopis nás informuje o dnešním pestrém životě některých seniorských organizací či o životě významných osobností. My, kteří se dnes ani v bytě bez hůlky neobejdeme, trochu závidíme těm, se kterými nás v časopise seznamujete písmem nebo fotografiemi. Bohužel dobu narození si nikdo z nás sám nevybírá. Pomocí časopisu se můžeme seznámit s dnešními podmínkami života našich důchodců. Ty ale ovlivňují především politici, kteří řídí náš stát.

A zde bych chtěl konstatovat, co v Době seniorů postrádám. Dříve byl v časopise věnován větší prostor tribuně čtenářů. V poslední době bylo v naší zemi plno událostí, kterým média věnovala velkou pozornost. Hlavně šlo o hodnocení událostí spojených s významnými letopočty, které jsme my prožívali v dětském či produktivním věku. Zajímavé je, že tyto události hodnotili vesměs mladší komentátoři, kteří v daném období ani nežili, nebo dokonce ještě na tomto světě vůbec nebyli. Pokládám za velkou chybu, že ani Doba seniorů nezveřejnila názory svých čtenářů na některá tato až zkresleně líčená období.

Chtěl bych se vyjádřit k oběma okupacím Československa, které byly hlavním předmětem vášnivých diskusí v loňském, osmičkovém roce... Sice opožděně, ale žil jsem v té době. Jako kluk, tehdy žák školy obecné, jsem zažil německou okupaci. Prezidentem tehdy Böhmen und Mähren byl Hácha, po vesnici se proháněli mladí Němci v hnědých uniformách Hitlerjungend a my se báli hlavně gestapáků, kteří pravidelně vyhlašovali, kolik zase zastřelili partyzánů nebo českých občanů, kteří je schovávali. Před ukončením války si všichni občané vesnice budovali svoje kryty pro případ ochrany před německými vo-

jáky, až budou utíkat před ruskými vojáky na Západ.

To byla skutečná okupace, plná strachu z gestapa a snahy německých orgánů nás poněmčít. Ve věku produktivním jsem zažil v roce 1968 další okupaci, ze které byl celý národ překvapen a vyděšen. „Dočasný pobyt“ cizích vojsk na našem území byl kritiky z řad KSČ krutě potrestán, nezabránil však nikomu dále pracovat pro české národní hospodářství.

U těchto lidí byl vztah k vlasti silnější než zbabělá emigrace. Práce v továrnách a na polích zhodnocovala naše národní hospodářství. Po roce 1989 to nebyli komunisté, kteří svými zákony umožnili udělat z ČSR trhací kalendář.

Státní majetek byl rozkraden a vytunelován a hlavně zahraničními podnikateli zprivatizován. Největší pohroma okupace po roce 1968 nebyl jejich pobyt v naší zemi. Pobyt amerických vojsk v Německu od konce druhé světové války, nejsilnější zahraniční americká vojenská jednotka v Kosovu a jiná americká vojska po světě okupací naši politici nenazývají.

Největší pohroma ruských vojsk na našem území spočívala v udupání pražského jara. Bylo udušeno nadšení z očekávání nového způsobu řízení státu bez vedoucí úlohy jedné strany. Dubčekovi lidé počítali s tím, že převedou státní majetek podniků do rukou jejich zaměstnanců. Ti by se stali jejich akcionáři. Zahraniční podnikatelé by neměli co privatizovat a zisk, který dnes odnášejí do zahraničí, by zůstal v našem státním rozpočtu na školství, zdravotnictví, důchody a tak dál.

O těchto problémech se bohužel při debatách o ruské okupaci vůbec nemluvalo.

S pozdravem a s přáním hodně zdaru časopisu Doba seniorů

Ing. František Kerhart, Hořovice

Vážený pane Kerharte,

v první řadě mi dovolu, abych poděkovala jak za Váš mail, tak i za následný příspěvek, který velmi ráda zveřejňuji.

Děkuji i za postřehy a připomínky, protože ohlasy čtenářů jsou pro práci mou i celé redakce nesmírně důležité. Dovolte mi také, abych na Vaše výtky odpověděla.

Tribuna čtenářů je rubrika, která je věnována čtenářským dopisům, postřehům, přáním, kritice i pochvalám. Aby tato rubrika mohla fungovat, jsou základním předpokladem seniorské dopisy. A věřte nevěřte, těch vskutku mnoho nedostáváme. Pokud ano, snažíme se je zveřejňovat a reagovat na ně. Pokud si ovšem pisatel výslovně nepřeje, a i to se často stává, aby jeho dopis zveřejněn nebyl. Toto přání samozřejmě respektuji, byť nerada. A pak je tu velmi malá kategorie dopisů, které nezveřejňujeme

z principu, a to jsou anonymy. To, že občas Tribuna čtenářů z časopisu vypadne, je tedy pouze důsledkem toho, že nemáme čím ji naplnit, a vymýšlet si dopisy místo čtenářů nechci.

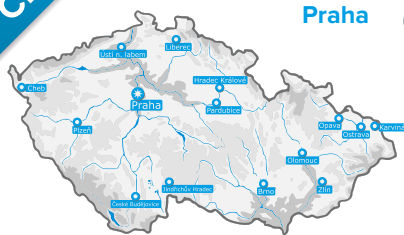
Co se týče druhé části Vašeho dopisu, a to o významných událostech našich dějin, pak jsme se jim v loňském roce věnovali, přinesli jsme materiál k Mnichovu, unikátní fotky ze srpna 1968 a u příležitosti 100 let republiky jsme se podívali na to, jak se v té době žilo důchodcům. Ovšem postřehy dříve narozených nemůžeme přinášet, pokud je nemáme. Když je budete Vy i ostatní čtenáři posílat, věřte, že pro ně místo v časopise vždy najdeme a nemusí to být jen v rubrice Tribuna čtenářů.

S úctou a poděkováním

Lenka Desatová

**PORADNY
RS ČR**

PRO VŠECHNY SENIORY ZDARMA



Praha



234 462 074-7



www.rscr.cz



**Rada seniorů
České republiky**
zapsaný svaz spolků



Rada seniorů České republiky

Náměstí W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3

(Sídlo pražské poradny RS ČR je v Domě odborových svazů)

BRNO:

Dům odborových služeb,
Malinovského nám. 4 – kancelář 414
Telefon: 532 269 414
E-mail: poradna.brno@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
JUDr. Eliška Skuhrovcová.
Předsedou KRS JMK je Ing. Milan Hemzal.

ČESKÉ BUDĚJOVICE:

Žižkova 12/309, telefon: 387 718 313
E-mail: Jc.rscr@seznam.cz
Úřední hodiny: úterý, středa vždy 9–13 hod.
Před. KRS JČK je JUDr. Bohumil Bezemek.

HRADEC KRÁLOVÉ:

Dům odborových služeb,
Gočárova 1620 – kancelář 405
Telefon: 495 521 048
E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
JUDr. Vladimír Neškudla.
Předsedkyně KRS HK je Ing. Růžena Rýglová.

KLADNO:

Náměstí Sítná 3106, 1. patro
Telefon: 739 944 655 v úřední hodiny
Úřední hodiny: čtvrtek 13–16 hod.
E-mail: rs.kraj@seznam.cz
Předsedou KRS SČK je Miloslav Vajs.

OSTRAVA:

Dům odborových služeb, U Tiskárny 578/1, 3. patro
Telefon: 596 104 221–2, 723 697 356, Ing. Karel Žák
Právní poradna – Mgr. Sonja Brlohová, tel. 737 106 451
Úřední hodiny úterý a středa 13–17 hodin
E-mail: poradna.ostava@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je Ing. Oldřich Pospíšil.
Webové stránky krajské Rady MS kraje:
www.ms-seniors.cz
Předsedou KRS MSK je Ing. Pavel Gluc.

PLZEŇ:

Právní poradenství starobním důchodcům:
Tomanova 5, 4. poschodí, každý čtvrtek od 15 do 17 hodin.
Objednávky předem jsou možné na tel. čísle: 377 421 619
každé pondělí v době od 14 do 17 hod. a každou středu
od 9 do 12 hod.
Předsedou KRS PK je Leoš Jochec.

ZLÍN:

Kvítková 4323, telefon: 606 171 503
E-mail: rscr.zlin@seznam.cz
Návštěvní hodiny: pondělí 10–12 hod.
Předsedkyně KRS ZK je Iva Pilková.

**DALŠÍ ČÍSLO DS
VYCHÁZÍ
25. ŘÍJNA 2019**

HLEDÁTE VY NEBO VAŠI ZNÁMÍ MARNĚ DOBU SENIORŮ VE SVÉM OKOLÍ?

Napište nám, odkud jste a kde časopis nemůžete sehnat,
pokusíme se časopis v okolí vašeho bydliště zajistit! Psát
můžete na e-mail dobaseniouru@rscr.cz.



NADACE ČEZ

Časopis Doba seniorů podporuje Nadace ČEZ

Redakce časopisu Doba seniorů poskytuje informace nutné pro odeslání výhry – tedy jméno a příjmení a korespondenční adresu společností, které výhry dodávají a rozesílají. Jiné údaje o čtenářích nevidujeme ani je, s výjimkou popsaných situací, neposkytujeme. Pokud spolu s odpověďmi na soutěžní otázky, křížovky či sudoku své údaje zašlete, vyjadřujete tím souhlas s jejich poskytnutím a s tím, že s nimi bude naloženo podle výše popsaného postupu.

Šéfredaktor Ing. Lenka Desatová. Adresa redakce a inzerce: Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3-Žižkov, e-mail: dobaseniouru@rscr.cz. Kontakt výlučně pro inzerci: obchod@reflexadvertising.cz. S redakcí se můžete také spojit prostřednictvím pražské poradny RS ČR. Vydává Rada seniorů ČR (www.rscr.cz). Grafická úprava: Jiřina Kašková. Tisk: Triangl, a. s. Rozšiřují PNS a Česká pošta, předplatné společnost Digital – ICT, s. r. o., Do Čertous 2622/14, Hala A7, Praha 9-Horní Počernice, tel.: **234 092 851**, e-mail: dobaseniouru@predplatne.cz. Registrace MK E 16412, ISSN 1801-5859. Články vyjadřují názory autorů a nemusejí být totožné s názorem redakce. Nevyžádané texty a fotografie se nevracejí.



Babička roku

2019
**CELOREPUBLIKOVÉ
FINÁLE v OLOMOUCI**

Mediálním partnerem bude TV

Šlágr

Záštitu převzal **Ladislav Okleštek** hejtman Olomouckého kraje

Podrobné informace na **www.BabickaRoku.cz**

Srdečně Vás zvou partneři a pořadatelé:



Rada seniorů
České republiky
společný vztah společně



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

