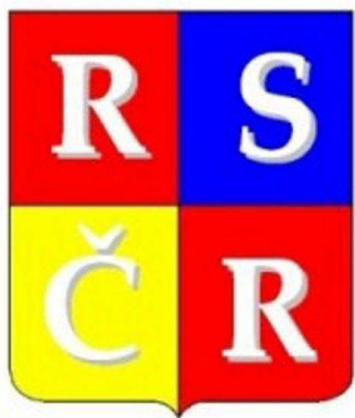




**Rada seniorů
České republiky**

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025

Obsah

I.	Úvod	2
II.	Organizační činnost	2
III.	V. sjezd RS ČR	3
IV.	Poradny pro seniory	3
V.	Aktivizační programy	5
VI.	Vyjednávací aktivity RS ČR, participace na tvorbě zákonů	8
VII.	Vydavatelská činnost a propagace	9
VIII.	Mezinárodní spolupráce	9
IX.	Vedení RS ČR	
	a. Členové předsednictva	10
	b. Členové kolegia	10
	c. Členové Ústřední kontrolní a revizní komise	10
	Ekonomické ukazatele	11

I. Úvod

Rok 2025 byl v České republice i v Evropě poznamenán pokračujícími geopolitickými a ekonomickými změnami, které významně ovlivňovaly život seniorů. Válečný konflikt na Ukrajině vstoupil do čtvrtého roku svého trvání a nadále ovlivňoval bezpečnostní situaci v Evropě i veřejné rozpočty jednotlivých států.

V České republice byl rok 2025 ve znamení příprav na volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky. Problematika důchodů, dostupnosti zdravotní a sociální péče, podpory neformálně pečujících osob, bydlení seniorů a aktivního stárnutí patřila mezi významná témata veřejné diskuse. Rada seniorů ČR proto věnovala zvýšenou pozornost prosazování zájmů starší generace a komunikaci s představiteli politických stran a veřejné správy.

Významnou událostí roku bylo pokračující zavádění opatření vyplývajících z důchodové reformy schválené v předchozím období. Seniori i osoby v předdůchodovém věku se museli vyrovnávat s novými pravidly důchodového systému, podmínkami předčasných důchodů a přípravami na změnu dávek – tzv. superdávku, což mělo dopad na jejich sociální jistoty. Změny v oblasti valorizace důchodů se do penzí nepromítly, protože reálné mzdy navzdory růstu stále nedosáhly výše před inflací. Rada seniorů ČR se aktivně zapojovala do připomínkování souvisejících legislativních návrhů a upozorňovala na potřebu zachování důstojné životní úrovně seniorů.

Rok 2025 byl pro Radu seniorů České republiky významný především konáním V. sjezdu RS ČR, který určil směřování organizace pro další pětileté období. Delegáti sjezdu zhodnotili činnost organizace za uplynulé období, stanovili hlavní priority pro následující roky a zvolili nové vedení organizace. Potvrzena byla role Rady seniorů ČR jako hlavního reprezentanta organizovaných seniorů v České republice.

Vedle voleb nového vedení pokračovala organizace v zastupování zájmů seniorů při tvorbě legislativy, rozvíjela aktivizační programy, poradenskou činnost, vzdělávání seniorů i spolupráci, s domácími a zahraničními partnery. Významnou součástí její práce bylo prosazování principů aktivního a zdravého stárnutí, podpory mezigenerační solidarity a ochrany sociálních práv starší generace.

Rada seniorů ČR nadále působila jako největší střešní organizace sdružující seniorské organizace v České republice. Prostřednictvím Krajských rad seniorů, členských organizací a spolupracujících subjektů realizovala desítky projektů zaměřených na podporu aktivního stárnutí, zdravého životního stylu, vzdělávání, sociálního začleňování a mezigenerační spolupráce.

Rada seniorů ČR byla i v roce 2025 aktivním partnerem ministerstev, dalších orgánů veřejné správy i institucí Evropské unie. Podílela se na připomínkování legislativních návrhů, zastupovala české seniory v mezinárodních organizacích a přispívala k tvorbě opatření zaměřených na zlepšování kvality života starších občanů.

Pro zajištění objektivní informovanosti seniorské veřejnosti vydávala Rada seniorů ČR celostátní měsíčník Doba seniorů, provozovala internetový portál, sociální síť i další komunikační kanály. Současně pokračovala v rozvoji bezplatného sociálního poradenství, vzdělávacích aktivit a programů podporujících aktivní zapojení seniorů do společenského života.

K 31. 12. 2025 sdružovala RS ČR celkem 18 organizací s celostátní působností, 18 organizací s regionální působností, 281 místních organizací, 17 Městských Rad seniorů a desítky individuálních členů. Celkem její členská základna čítala 68 321 členů.

II. ORGANIZAČNÍ ČINNOST

Činnost RS ČR byla v roce 2025 zajišťována prostřednictvím předsednictva, kolegia, Krajských rad seniorů a členských organizací.

Předsednictvo se během roku sešlo celkem devětkrát. Hlavními tématy jednání byly:

- příprava a organizace V. sjezdu RS ČR,
- legislativní připomínkování,

- aktivizační programy,
- poradenská činnost,
- hospodaření organizace,
- rozvoj členské základny,
- spolupráce s ministerstvy a dalšími institucemi.

Kolegium RS ČR se sešlo třikrát.

III. V. SJEZD RADY SENIORŮ ČR

Dne 18. února 2025 se v Praze uskutečnil V. sjezd Rady seniorů České republiky.

Sjezdu se zúčastnili delegáti členských organizací, představitelé veřejné správy, odborných institucí, sociálních partnerů a zahraničních seniorských organizací.

Sjezd schválil:

- Zprávu o činnosti za uplynulé volební období,
- Zprávu o hospodaření,
- nové Stanovy RS ČR,
- Etický kodex RS ČR,
- Misi a vizi RS ČR,
- Program RS ČR na období 2025–2030.

Volby vedení organizace:

Předsedkyní RS ČR byla zvolena Lenka Desatová.

Statutární místopředsedkyní byla zvolena Milena Hesová.

Do předsednictva byli dále zvoleni Nina Nováková, Robert Hoffmann, Petr Soukup a Miloslav Vajs.

IV. PORADNY PRO SENIORY

Důležitou činností RS ČR je poskytování bezplatného poradenství a pomoci seniorské populaci. A to zejména proto, že je to konkrétní činnost, dále pak proto, že díky případům řešeným v poradnách má RS ČR přehled o tom, co seniorskou populaci aktuálně opravdu trápí, čehož může následně využít při jednání s představiteli měst, krajů, ale i s vládními činiteli. Při poskytování odborného sociálního poradenství pro seniory (klienty) se neustále zaměřujeme na potřeby klientů v různých těžkých situacích a pomáháme jim **k jejich praktickým řešením**. Toto poradenství poskytujeme zejména těm, kteří již nejsou schopni ať již za pomoci rodiny nebo situaci řešit vlastními silami.

Bezplatné poradny pro seniory jsou v Praze, Brně, Ostravě, Hradci Králové, Olomouci, Liberci, Chebu, Konici a Zlíně. Poradny mimo sociální službu působí v Plzni a Lounech. Po absolvování školení na dluhové poradenství ve spolupráci se členskou organizací Sdružení českých spotřebitelů byla rozšířena nejen paleta služeb stávajících poraden, ale nově se poradenská místa rozšířila i do Českých Budějovic, Ústí nad Labem a Pardubic.

Významným počinem v poradnách sociální služby bylo i jejich rozšíření o terénního pracovníka, jehož činnost byla financována z grantu Nadace ČEZ.

Všechny poradny fungují v režimu hybridním, který se osvědčil. Povinností poradce je být na přiděleném mobilním čísle v úředních hodinách a kontrolovat služební mail. Klientům doporučujeme se telefonicky či mailem objednat a většina z nich tohoto způsobu využívá. Je totiž výrazně efektivnější. Během tohoto kontaktu poradce zjistí, o jakou problematiku se jedná a klienta rovnou informuje, jaké podklady bude při osobním jednání potřebovat. Společně domluví termín tam, kde je to nutné. V mnoha případech lze ale návrh smlouvy, radu, vysvětlení, poskytnout písemně a tedy ihned.

Poradny poskytující odborné sociální poradenství obsloužily v roce 2025 3 782 seniorských klientů z toho bylo 3 354 mužů a 4 428 žen. Terénní sociální pracovník poskytl poradenství a pomoc 92 klientům.

Výrazná byla časová dotace – tedy doba, po kterou se poradci klientům věnují, což je jeden z největších kladů Poraden pro seniory RS ČR. Řídíme se heslem, že každému je věnováno tolik času, kolik potřebuje. Poskytnuto bylo celkem 13 527 intervencí, což činí 6 763,5 hodin.

Poradny řeší problematiku právní, sociální a bytovou. Vztah klienta s poradcem je intimní, k dispozici je vždy samostatná místnost, poradce je o řešení problému vázán mlčenlivostí. Ve všech poradnách je vedena evidence služby, poradci poskytují odbornou pomoc až do vyřízení problému, nebo předáním klienta na specializované pracoviště (například dluhová poradna). Na požádání pomáhají s vyplňováním žádostí na sociální dávky. Terénní pracovník pak pomáhá při vyřizování problémů klientů na úřadech a při jejich umísťování do příslušných sociálních zařízení. V ambulantním poradenství pracovalo 25 zaměstnanců na 6,7 pracovního úvazku, z toho 19 v přímé péči, a v terénním poradenství jeden pracovník na 0,3 pracovního úvazku.

Během roku 2026 došlo k nárůstu problémů zejména v oblasti sociální a právní. Odborné sociální poradenství bylo v průběhu roku poskytováno formou osobních konzultací v poradně, telefonicky a v odůvodněných případech také elektronickou formou. Při každém osobním jednání bylo dbáno na zajištění soukromí klienta a zachování mlčenlivosti o všech sdělených skutečnostech. Poradenství bylo zaměřeno především na seniory, kteří se ocitli v náročné životní situaci a nejsou již schopni ji řešit vlastními silami ani s pomocí rodiny. Nejčastěji se jednalo o otázky spojené se zhoršujícím se zdravotním stavem, ztrátou soběstačnosti, osamělostí, nejistotou v oblasti bydlení či orientací v systému sociálních služeb a dávek. Časová náročnost sociálního poradenství byla značná. Jedna konzultace obvykle trvala 70 minut, ve složitějších případech i nad 120 minut. Významnou roli sehrávalo také opakované poradenství, kdy bylo nutné klienta dlouhodobě provázet při řešení jeho situace.

Na poradny se obrací klienti i se složitějšími případy, kdy je jim poskytnuto nejen odborné sociální poradenství, ale i různé vzory podání, písemné informace k danému tématu a v případě potřeby doporučujeme návštěvu advokáta, notáře s předáním odkazu na seznam advokátů a notářů. Totéž doporučujeme v dědických věcech, kde by bylo třeba pro složitost požadavků klienta a zejména v zájmu právní jistoty konzultace či služby notáře. Podařilo se také vyřešit a rozklíčovat důvod problémů klientů, kteří si stěžovali na nadměrně obtěžující hluk a nepřátelské okolí, kdy poradci odhalili příčinu, již byla nemoc klientů a pomohli klienty navést k odborné lékařské péči.

Právní poradenství a pomoc zahrnovaly v roce 2025 oblasti občanského, rodinného, sociálního, bytového a spotřebitelského práva. Nejčastěji byly řešeny problémy s dědictvím či závěťmi, dále majetkoprávní vztahy, sociální dávky, souběh důchodu s výdělkem, námitky proti vyměření starobního důchodu, výpovědi z pracovního poměru, stížnosti na lékaře, majetkové záležitosti, věcná břemena, darovací smlouvy, správní řízení, půjčky peněz a vymáhání dluhů, prodej nemovitostí, reklamace, sousedské spory a diskriminace. Na pomoc klientům poskytují poradny vzory právních podání, kupních a darovacích smluv, ale i návrhy konkrétních dopisů a žalob. Úspěch jsme zaznamenali i u sepsání předžalobních výzev, kdy se podařilo mimosoudně zachránit klientům nemalé finance.

V bytové problematice bylo poskytováno poradenství zaměřené zejména na občanskoprávní sféru, nájemní smlouvy, kontrolu nájemních smluv, výměny a přechody nájmu bytu, prodej bytu, nájemné a další. Stále ještě se vyskytují výpovědi z nájmu (ne vždy oprávněné), neúměrné zvyšování nájemného a spory o řádnou údržbu bytu v použitelném stavu. Poradci poskytovali vzorové nájemní smlouvy a vzorové žaloby na neplatnost ukončení nájemního vztahu. Akční jsme také v monitorování seniorských a pečovatelských domů. Dále bylo posuzováno dodržení lhůt a zákonnosti procedury sjednávání nájemního, výpočty správného vyúčtování služeb souvisejících s bydlením. Složitá jednání probíhají s firmami odpovědnými za vyúčtování nákladů za teplo, TUV, vodné a stočné. Samostatnou skupinu jsou dotazy týkající se bytových družstev a společenství vlastníků jednotek. Ukazuje se, že zejména senioři u těchto typů vlastnictví bytů mají jen malý vliv na chod jejich samosprávy a jsou tak často nuceni plnit rozhodnutí výboru, či shromáždění vlastníků jednotek a hradit příspěvky do společných fondů, o jejichž účelnosti nejsou přesvědčeni.

U ostatního poradenství se ve většině případů jednalo o spotřebitelskou problematiku, dále o problematiku exekucí, ale i celoživotní vzdělávání, zdravotní problematika, řešení stížností na zdravotnickou péči.

Největší časová náročnost na poskytování odborného sociálního poradenství se projevuje u poradenství právního a sociálního. Požadovaná pomoc je poskytována na stále vyšší odborné úrovni dle nové platné právní úpravy a co možná v nejširším rozsahu, což klade stále vyšší nároky na odbornost poradců.

Terénní poradenství a pomoc poskytuje Rada seniorů ČR od roku 2007. Klientelou jsou převážně starší osamocené ženy, bez rodinného zázemí. Těžištěm byla v roce 2025 v první řadě pomoc při zjišťování nároků na sociální dávky a dále pak pomoci při vyplnění příslušných formulářů a kontrolu potřebných dokladů. Ale i doprovod na úřady či asistence během sociálního šetření. Terénní poradce je mezi zaměstnanci Poradny pro seniory Praha, ale nad rámec svého úvazku v rámci dobrovolnictví poskytují tento druh poradenství také zaměstnanci v Poradny Liberec a Poradny Olomouc. V současné době se ukazuje, že potřeba a naléhavost terénního poradenství z důvodů narůstajících zdravotních potíží klientů a osamocení, je velmi žádaná.

V. AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY

Jsou jedním ze stěžejních bodů práce Krajských rad seniorů. Jejich cílem je primárně socializace seniorů, možnost stýkat se s vrstevníky, navázat nové vztahy, a zabránit tak pocitům osamění, které vedou nejen k depresím, ale k celkovému zhoršení zdravotního stavu, což následně znamená zvýšenou zátěž pro systém zdravotní a často i sociální. Aktivizační programy jsou tak investicí, která jde do tzv. zdravého stárnutí a státu se bez pochyby vrátí, proto Rada seniorů bude i nadále apelovat na jejich větší podporu. Některé jsou zaměřeny na pohyb a napomáhají i zachování fyzické zdatnosti, jiné se soustřeďují na vzdělávání a edukaci, další pak rozvíjejí mezigenerační vztahy a ukazují přínosy seniorské populace a potřebnost sociálního kontaktu

K tomu, aby Krajské rady dokázaly oslovit co nejvíce zájemců, je třeba nabídku programů neustále aktualizovat a rozšiřovat. Centrála Rady seniorů má v těchto programech roli koordinátora, metodika, poradce, ale také je zodpovědná za publicitu a do jisté míry pomáhá s financováním. A několik programů regionům nabízí, stejně jako zajišťuje odborné lektory z řad spolupracovníků RS ČR.

V roce 2025 byly realizovány tyto pohybové programy:

1. Chůze

- a. jednotlivci – 92 osob – 92 273 km
- b. páry - 10 osob – 5 714 km
- c. kolektivy/ organizace – 3 175 osob – 11 organizací - 74 435 km

2. Plavání

- a. jednotlivci – 140 osob – 28 km
- b. kolektivy/družstva – 24 – 411,6 km

3. Cyklistika

- a. jednotlivci – 27 osob – 36 274 km
- b. kolektivy – 52 osob - 4 organizace - 49 018 km

4. Běh/pochod míru (červen 2025) – 60 atletů, 200 seniorů, děti s rodiči – 1 080 km

5. Pochod pro mozek (březen 2025) – 6 krajů, 772 seniorů

- a. Praha 150 seniorů a společně nachodili 293 km
- b. Olomoucký kraj – 42 pohybových aktivit – 323 seniorů
- c. Jihočeský kraj – 9 pochodů – 83 seniorů – 542 km
- d. Ústecký kraj – 96 seniorů – 450 km
- e. Středočeský kraj – 15 seniorů – 75 km
- f. Kraj Vysočina – 105 seniorů – 698 km

6. **Aktivní září** (září 2025) – Mölkky, pétanque - 6 krajů 7 120 seniorů
7. **Turnaj ve stolním tenise** (duben-listopad) – 5 krajů, 142 seniorů
8. Sportovní hry – (duben-červenec 2025) – 13 krajů, **1 888** seniorů
9. **Každý pohyb se počítá**
 - a. Badminton 10 osob – 711 hodin
 - b. Kuželky 21 osob – 148 hodin
 - c. Koloběžky 10 osob – 150 km
 - d. Jóga 52 osob – 19 hodin
 - e. Kondiční cvičení 87 osob – 37 hodin

Celkem se všech programů zúčastnilo přes 13 882 SENIORŮ ZE 13 KRAJŮ, V rámci programů, kde se měřila ušlá vzdálenost nachodili přes 261 441,6 km, tam, kde jsme se zaměřili na čas, to bylo 915 hodin.

Kromě pohybových programů se Rada seniorů ČR se v rámci jedné z významných oblastí své činnosti věnovala podpoře a koordinaci vzdělávací a socializačních programů, jejichž cílem je umožnit navázání nových vztahů s vrstevníky, čímž výrazně napomáhá zabránění pocitům osamění a vyloučení, což přispívá ke zlepšení duševního zdraví seniorů. Dalším aspektem je procvičování mozkové aktivity i edukace v oblastech zdravotnictví, výživy i digitální. Všechny programy sledují dlouhodobý cíl RS ČR, kterým je zvyšování věku dožití ve zdraví.

V roce 2025 byly realizovány tyto programy:

- 1) Seniorkvíz
- 2) Senior foto
- 3) TK RS ČR
- 4) Konference
- 5) zdravotní edukace – přednášky – lékové interakce, očkovací kalendář dospělých
- 6) Workshopy – Zkroťme energie v domácnostech seniorů, Drahé Česko, Finanční gramotnost, ochrana spotřebitele
- 7) Tematické socializačně kulturní programy
 - a. Babička roku
 - b. MDŽ
 - c. MDS
- 8) Evropské organizace

1) Seniorkvíz

Znalostní soutěž seniorských týmů cílem je trénink mozku a paměti. Při hledání platformy vhodné pro seniory, jsme, kromě edukačních přednášek a prezentace nejrozličnějších publikací, které se na trénink mozku v seniorském věku orientují, jsme nakonec sáhli po programu s názvem Seniorkvíz, který má letitou tradici na půdě krajské Rady seniorů Moravskoslezského kraje, oblíbený je tolik, že je v jednom roce pořádán dvakrát, vždy pro 90-120 tříčlenných týmů. V roce 2025 jej dvakrát pořádali i v kraji Jihočeském.

2) Senior Foto 2025

Soutěž amatérských fotografií, jejímž cílem je podpořit aktivní život současných seniorů. Jejich zájmy a záliby, nejrozličnější aktivity i společenskou činnost. A též ukázat, jak svět kolem nás vidí, a jak ho dokáže zachytit objektivem svých fotoaparátů. Soutěž má několik tematických kategorií, do nichž je možno snímky zasílat. Ty se ale každý rok mění. Vernisáž i výstava je situována do Českých Budějovic a nadto skýtá možnost osvojit si i v seniorské věku novou dovednost - kvalitní fotografování. V roce 2025 dorazily snímky ze všech krajů republiky.

3) 23. září proběhla tisková konference Rady seniorů ČR

Hlavními hosty byli tentokrát MUDr. Milan Trojánec z Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol a MUDr. Zuzana Blechová z Kliniky infekčních

nemocí Fakultní nemocnice Bulovka. Rada seniorů se tentokrát věnovala průzkumu mezi seniory na téma stížnosti na lékaře. V podzimním a jarním období 2024/25 se totiž setkávala se stížnostmi od seniorů, kteří měli pocit, že je praktický lékař dostatečně nevyšetřil, a to ani při přetrvávajících potížích. Rada seniorů zjišťovala, zda jde o případy ojedinělé nebo jde o problém napříč regiony, který se určitého procenta týká. Dále se věnovala tomu, zda senioři vědí, jak postupovat – tedy kde a komu si stěžovat, případně zda vědí, že mají právo na druhý názor a jak jej využít. Odpovědi na tyto otázky jsou důležité i vzhledem k prevenci zdraví i očkování, které je v seniorském věku velmi důležité. Aby ale tyto nástroje fungovaly, musí fungovat vazba senior-lékař. Teprve pak je možné seniorům vysvětlit, co jsou **pneumokokové infekce, jaké riziko ve vyšším věku znamená chřipka či další respirační onemocnění.**

Imunizace je otázkou celoživotní a zásadním nástrojem prodloužení kvalitního života. Požadavek WHO je 75% proočkovanost seniorů, v ČR však dosahujeme jen třetiny tohoto čísla a většina populace zůstává neočkovaná

4) Jak zvýšit věk dožití ve zdraví III

Konference Rady seniorů se uskutečnila v březnu za účasti 60 seniorů z celé ČR. aktem je, že zdravotní pojišťovny nabízejí benefity a výhody a některé skutečně směřují třeba ke zvýšení fyzické aktivity nebo jsou navázány na absolvování preventivních prohlídek. Vědí ale senioři o tom, co jim v rámci benefitů nabízí jejich pojišťovna? Využívají je? Co jim v nabídce chybí a jak se vypořádávají s aplikacemi zdravotních pojišťoven? Těmto otázkám se věnoval bleskový průzkum Rady seniorů ČR, jehož se zúčastnili respondenti ve věku 55 -91 let v průběhu měsíce března. **Ačkoli většina respondentů uváděla, že benefity své zdravotní pojišťovny velmi dobře zná, ukázalo se, že tomu tak není. Maximálně byli respondenti schopni vyjmenovat benefitů pět, často navíc uváděli očkování, které je plně hrazeno ze zdravotního pojištění a také třeba preventivní prohlídky... Nejčastěji získali respondenti informace na internetu, následovaly ale letáky či tištěné brožury a dále návštěva pobočky.**

Úvodní slovo patřilo náměstkovi ministra zdravotnictví Mgr. **Václavu Pláteníkovi MA, LL.M.** Po představení výsledku již zmíněného průzkumu vystoupil zástupce VZP – Ing. **Vladimír Štrébl** z úseku služeb klientům s krátkou prezentací, o to více ale musel zodpovědět dotazů z řad přítomných seniorů. Na téma **Zdravé stárnutí – Faktory ovlivňující zdraví s důkazem na specifika seniorského věku** – měla svůj příspěvek MVDr. Anna Niklová – vedoucí Centra podpory veřejného zdraví SZÚ. Protože k prevenci patří i očkování, nechyběl mezi přednášejícími MUDr. Jan Kynčl – vedoucí centra epidemiologie infekčních nemocí SZÚ. Ten se věnoval očkovacímu kalendáři dospělých, s nímž Rada seniorů seznamovala čtenáře časopisu Doba seniorů v předchozím roce. Vybral pak čtyři onemocnění, na která se doporučuje očkování a vysvětloval, proč právě v seniorském věku je toto očkování důležité.

PharmDr. Josef Suchopár se věnoval problematice lékových interakcí, ale také upozorňoval, co dokáží potraviny nebo nápoje udělat s léky, jaký mají vliv na jejich účinnost a vstřebávání. Mnoho mýtů a předsudků vyvracel ve svém příspěvku s názvem péče o zdraví a prevence MUDr. Robert Hoffmann.

5) zdravotní edukace – přednášky – lékové interakce, očkovací kalendář dospělých

Léky a jejich kombinace, vliv nápojů, potravy, doplňků stravy a rostlinných přípravků. Přednáška na toto téma proběhla na Jihočeské univerzitě, v rezidenci RoSa v Liberci, v Novém Boru, Hodoníně, Vimperku, Trhových svinách, Prachaticích, Lounech a Olomouci. Očkování klady a rizika. Přednáška na toto téma proběhla v Lounech a Olomouci.

6) Workshopy se zaměřením na finanční gramotnost a bezpečnost (bankovní a nebankovní nabídky, bezpečnost účtů, obezřetnost při komunikaci a sdělování údajů atd.), energetická oblast a bydlení seniorů (výhodnost energetických nabídek, podvodné návštěvy a telefonáty atd.), osobnostní rozvoj.

7) Tematické socializačně kulturní programy

Realizace tematických socializačních a kulturních akcí s aktivní účastí seniorů, včetně aktivního zapojení dětí a mládeže, či osob s handicapem. Kromě programu babička roku (zvláštní zpráva) sem patří Mezinárodní den seniorů, kde oslavy proběhly ve všech krajích s účastí 3800 seniorů a oslavy Mezinárodního dne žen (6 krajů 1603 seniů). Patří sem i zábavná odpoledne, kde se střídají děti, senioři, vystupují i postižení, například Loučení s létem v Botanické zahradě Praha ve spolupráci s Klubem Českých turistů.

Akce jsou zaměřeny na oslavu hodnoty a pozitivního vnímání společností seniorské populace, sdílení zkušeností a rozvoj mezigenerační spolupráce. Akce podporující také socializaci, přispívající k rozvoji sociálních kontaktů, podporující aktivní zapojení seniorů do společenského a kulturního dění a života. Jsou prevencí sociální izolace a vzniků pocitů frustrace.

8) Zapojení do mezinárodní spolupráce

RS ČR je členem organizace EURAG, místopředseda RS ČR je viceprezidentem EURAGu. S EURAGem Rada seniorů spolupracuje zejména při pořádání odborných konferencí, neboť díky relevantním datům i zkušenostem může srovnávat kvalitu života seniorů v jednotlivých zemích i oblastech. Důležitá je i spolupráce s Evropskou asociací seniorů ESU, díky které dostáváme návrhy zpracováváné evropským parlamentem, které mají dopad na seniory. RS ČR je zastoupena i v EAPN a dále udržuje úzké kontakty s ESO i se zahraničními seniorskými organizacemi, kdy se pravidelně setkává s čelními představiteli seniorského hnutí ze Slovenska, Polska, Rakouska a Německa. Součástí projektu jsou aktivity související se účastí na mezinárodních setkáních, která budou přínosná pro rozvoj proseniorských aktivit, hájení důležitých zájmů seniorů, pro sdílení dobré praxe, zkušeností a poznatků.

9) poradenství pro seniory - Počet klientů: 300

Řešení tíživých situací, právní pomoc, konzultace, asistence při vyplňování žádostí - příspěvky a dávky, kontrola, osobní asistence, pomoc při vyhledávání sociálních služeb - terénních i pobytových. RS ČR kromě poraden dle zákona o SS má i další poradny pro seniory, které vznikly právě v souvislosti s požadavky a dotazy samotných seniorů, **a to v Lounech a Plzni.**

VI. VYJEDNÁVACÍ AKTIVITY RS ČR, PARTICIPACE NA TVORBĚ ZÁKONŮ

Stejně jako v předchozích letech, také v roce 2025 byly vztahy s vládou korektní. Rada seniorů byla v intenzivním kontaktu s ministrem práce a sociálních věcí a ministrem zdravotnictví.

Výsledky vyjednávacích aktivit:

Rada seniorů ČR byla i v roce 2025 aktivním účastníkem legislativních procesů.

Ve sledovaném období připomínkovala:

- změnu vyhlášky č. 2/2015 Sb.,
- změnu vyhlášky č. 277/2004 Sb.,
- návrh vyhlášky o fondech zdravotních pojišťoven,
- návrhy související s veřejným zdravotním pojištěním.

Celkový počet připomínkovaných právních předpisů: 5

Zástupci RS ČR se účastnili jednání s:

- Ministerstvem práce a sociálních věcí,
- Ministerstvem zdravotnictví,
- Poslaneckou sněmovnou Parlamentu ČR,

Významnou událostí bylo uzavření Memoranda o spolupráci s Národní asociací patientských organizací.

VII. Vydavatelská činnost a propagace

Dvacátým rokem vydávala Rada seniorů ČR měsíčník Doba seniorů. Měsíčník, který stabilně vychází v nákladu 7 000 výtisků. Náklad byl snížen s ohledem na ekonomiku a prodej na stáncích. V průběhu roku 2022 došlo, vzhledem k inflaci a energetické krizi k enormnímu nárůstu cen i v odvětví časopisů. Do jeho tvorby je zapojeno mnoho dopisovatelů z řad seniorů, kteří zasílali informace zejména o dění v jejich okolí. Část obsahu časopisu tak zachycovala dění v klubech a spolkách seniorů ve všech koutech republiky. Časopis byl využit i na propagaci velkých akcí Rady seniorů a aktivizačních programů všeho druhu, a to nejen články. Byly vytvořeny reklamy na propagaci běhu míru a Babičky roku, které se objevovaly na IV. obálce časopisu. V každém vydání byly i texty odborného poradenství, které patří k nejvyhledávanějším rubrikám.

Dalšími informačními médii Rady seniorů jsou webové stránky www.rscr.cz. Pravidelně jsou zdrojem informací o činnosti vedení Rady seniorů, jednání s ministry, stejně jako o zasedání předsednictva a kolegia. Nechybí informace o připomínkách a stanoviscích k chystané legislativě či o politickém dění souvisejícím se seniorskou problematikou. Nedílnou součástí jsou na webu i příspěvky jednotlivých Krajských rad, ale i od klubů a spolků, které jsou členy Rady seniorů. Jak bylo zmíněno výše, mají některé krajské rady vlastní webové stránky, facebook, instagram a kanál YouTube. Vzájemná provázanost a sdílení příspěvků na sociálních sítích zaručuje vyšší informovanost o aktivitách RS ČR široké veřejnosti.

Celkem bylo na webových stránkách publikováno v roce 2025 348 příspěvků. Na stránkách se pravidelně každý měsíc aktualizuje nabídka pořadů ve vysílání ČT pro seniory. Návštěvníkům stačí jeden klik, aby si mohli pořad, který nestihli, v klidu shlédnout.

Celkem měl web 48 899 shlédnutí, navštívilo v roce 2025 jej 19 531 osob. Odborná i laická veřejnost má možnost čerpat poznání a data seniorských témat z vyvěšených analytických a výzkumných materiálů a z uveřejněných prezentací na odborných konferencích. Webové stránky jsou využívány též studenty vysokých škol při zpracovávání bakalářských a magisterských prací.

9.7. 2018 založila Rada seniorů svou facebookovou stránku. Rozvoj sledujících probíhá výhradně organicky, přesto návštěva profilu u většiny událostí převýšila návštěvu na webových stránkách. Dosah byl **199 568 zobrazení, 5 724 interakcí**. Facebookový profil se stal velmi významným komunikačním kanálem. Stránku sleduje 908 lidí.

VIII. Mezinárodní aktivity

Kontakty s partnerskými seniorskými organizacemi ze Slovenska, Polska a Německa probíhaly především on-line, prostřednictvím mailu či videokonference. Delegace z Polska a Slovenska přijely na finále sportovních her i Babičky roku. Zasedání evropské seniorské organizace EURAG bylo prezenční, avšak zástupce RS ČR Miloslav Vajs, který je v této organizaci viceprezidentem, se tentokrát nezúčastnil. Informace o aktivitách a dění v ESU měla RS ČR nejen od místopředsedkyně Lidmily Němcové, ale podrobné materiály měla i od spolupracující organizace Sdružení sociálně demokratických seniorů. Jejich podkladů využila i při apelu na poslance Evropského parlamentu.

Aktivní příhraniční spolupráce probíhala u Krajské rady seniorů Moravskoslezského, Plzeňského, Libereckého, Ústeckého a Olomouckého kraje.

IX. Vedení RS ČR

Na počátku roku 2025 sen naposledy sešlo předsednictvo se složení z roku 2024. V březnu už zasedalo předsednictvo zvolené na V. sjezdu.

Členové předsednictva Rady seniorů České republiky po V. sjezdu

Ing. Lenka Desatová – předsedkyně

Milena Hesová – statutární místopředsedkyně

Miloslav Vajs

MUDr. Robert Hoffmann

Mgr. Nina Nováková

Ing. Petr Soukup

Jana Pištěková

Členové kolegia Rady seniorů České republiky

Ing. Milan Taraba, ThDr. et Mgr. Pavel Helan, Th.D., Ing. Danuše Steinová, Květa Šlahůnková, Jan Rejský, Danuše Polášková, RSDr. Zdeněk Pernes, Mgr. Viktor Vodička, Ing. Jaroslav Koštíř, Mgr. Nina Nováková, Marcela Reichelová, Ing. Petr Soukup, Mgr. Zdeněk Srba, Petr Mrázek, Ing. Radka Maxová, Ing. et Mgr. Petr Tojnar, Jan Procházka, Mgr. Hana Střechová, Miroslava Palečková, Ing. Pavel Gluc, Milena Hesová, Mgr. Vladimír Berounský, JUDr. Miloslav Hora, MUDr. Robert Hoffmann, Miloslav Vajs, Pavla Radová, Ing. Věra Nechybová, Libor Pilka, Jana Pištěková,

Členové Ústřední kontrolní a revizní komise Rady seniorů České republiky

Ing. Ivan Špingl - předseda, Jana Kalušová, Miloslav Červinka

Ekonomické ukazatele

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Rada seniorů České republiky,
Politických vězňů 1419/11
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
63829797

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	3 043	1 342	4 385
A. III.	Osobní náklady	4	6 302	180	6 482
A. IV.	Daně a poplatky	5	1		1
A. V.	Ostatní náklady	6	24	45	69
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8	1		1
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	9 371	1 567	10 938
B. I.	Provozní dotace	12	8 729		8 729
B. II.	Přijaté příspěvky	13	505	50	555
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	295	972	1 267
B. IV.	Ostatní výnosy	15	118		118
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	9 647	1 022	10 669
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	276	-545	-269
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	276	-545	-269