



**Rada seniorů
České republiky**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

Obsah

I.	Úvod	3
II.	Poradny pro seniory	5
III.	Aktivizační programy	7
IV.	Centrála RS ČR	18
V.	Vyjednávací aktivity RS ČR a participace na tvorbě zákonů	20
VI.	Tisková konference	20
VII.	Z činnosti Krajských rad	21
VIII.	Vydavatelská činnost a propagace	22
IX.	Mezinárodní spolupráce	23
X.	Vedení RS ČR	
	a. Členové předsednictva	24
	b. Členové kolegia	24
	c. Členové Ústřední kontrolní a revizní komise	25
	Ekonomické ukazatele	26

I. Úvod

Rok 2024 byl v životě ČR poznamenán trvajícím válkou na Ukrajině a volbami do evropského parlamentu. Ačkoli cen energií začaly pozvolně klesat, přesto zůstaly nad hodnotou před vypuknutím války na Ukrajině. Průměrná roční míra inflace v roce 2024 byla v České republice 2,4 %, což je výrazně méně než v roce 2023, kdy byla 10,7 %. ČSÚ také zveřejnil, že ceny zboží v roce 2024 vzrostly o 0,9 % a ceny služeb o 5,1 %. Inflace se v průběhu roku 2024 pohybovala mezi 2 a 3 procenty a nejnižší růst byl zaznamenán v únoru, březnu a červnu, kdy činil 2 %. Nelze ovšem zapomínat na skutečnost, že kumulované tříletá inflace činila k 31.12. 2024 27,5 % a kumulovaná čtyřletá inflace (2021-2024) je přibližně 42,4 %!

Starobní penzi sólo pobíralo k 31. prosinci 2024 1 786 836 příjemců – o 6 871 méně než 31.12. 2023. Penzi kombinovanou (souběh penze starobní s penzí vdovskou, respektive vdoveckou) pobíralo 579 963 příjemců – o 2 426 více než na konci roku 2023. Celkový počet starobních penzí, tedy starobních penzí sólo a starobních penzí kombinovaných, pobíralo 2 366 799 příjemců, což bylo o 4 445 méně než v roce 2023. Počet příjemců starobních penzí klesá již čtyři roky, počínaje rokem 2020. Výjimku činil rok 2023. Penzi starobní sólo pobíralo 867 519 (48,55 %) mužů a 919 317 (51,45 %) žen. Penzi kombinovanou pobíralo 93 512 (16,12 %) mužů a 486 451 (83,88 %) žen. Penze předčasné meziročně vzrostly z 608 045 na 630 054 tedy o 22 009. Z celkového počtu sólo penzí činily předčasné starobní penze 35,26 % a z celkového počtu všech starobních penzí (sólo + kombinovaných) 26,62 %. Průměrná výše předčasné starobní penze trvale krácené dosáhla výše 19 117 Kč a byla o 2 723 Kč nižší než průměrná výše řádné penze starobní. Přes výraznou restrikcí počet předčasných starobních penzí každoročně narůstá. **Výše průměrné starobní penze sólo k 31. prosinci 2023 meziročně vzrostla z 20 264 na 20 680 Kč – o 416 Kč. Reálná kupní síla průměrné starobní penze sólo již druhým rokem meziročně klesá, loni poklesla o 1,4 procentního bodu a předloni o 1,2 procentního bodu. Nejvyšší starobní penze sólo měl stále kraj Praha (21 808 Kč) a nejnižší stále kraj Karlovarský (19 840 Kč).**

Na stěžejním ministerstvu – tedy na MPSV – má Rada seniorů od roku 2022 zastoupení v poradním týmu ministra v osobě místopředsedkyně Hesové. Možnost vyjádřit se k tezím připravovaných materiálů byla výrazně nižší než v roce 2022. Nepodařilo se však ani obhájit specifika bezplatných poraden pro seniory, a zohlednit jejich ukotvení v rámci novely zákona o sociálních službách. To se projevilo v nastavení dotačního titulu, z něhož jsou financovány, to se následně promítlo do výše dotace pro rok 2025.

RS ČR je připomínkovým místem také pro ministerstvo zdravotnictví, ministerstvo pro místní rozvoj a ministerstvo financí. Rada seniorů ČR participovala na tvorbě sedmi finálních návrhů právních předpisů českého státu. Zásadními byly: zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, zákon o dávce státní sociální pomoci a zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením. Velkou pozornost pak Rada seniorů věnovala **Národnímu plán rozvoje geriatrické péče v České republice**.

Rada seniorů byla rovněž součástí tří platforem, které usilovaly společně o změny v zákonech – Iniciativy za rovnost, spravedlnost a lidská práva, která upozorňovala na negativní **dopady připravované novely sociálních dávek** na sociálně slabé rodiny. Byla i součástí zástupců **odborné veřejnosti, kteří byli proti návrhu novely zákona o obalech**, a v neposlední řadě platformy Aktivní Česko, která usilovala o změnu pohledu na pohyb populace s ohledem na dopady nízké pohybové aktivity na celkové zdraví populace, a tedy i zvyšování věku dožití ve zdraví. Aktivní Česko usilovalo zejména o to, aby pohyb a jeho podpora byl zařazen v rámci zaměstnaneckých benefitů mezi benefity zdravotní, **nová legislativní opatření totiž přinesla mimo jiné zavedení samostatných limitů pro zdravotní a volnočasové benefity**.

Rada seniorů také uspořádala průzkum mezi vlastní členskou základnou, jehož cílem bylo zjistit povědomí seniorů o očkovacím kalendáři dospělých, zjistiti, zda o něm s klienty lékaři hovoří, zda vakcíny nabízejí a hovoří o nich se seniory. Zjišťovali jsme také, zda mají senioři o takové informace zájem a co by je přimělo k tomu využít nabízeného očkování. Výsledky byly prezentovány na tradiční podzimní tiskové konferenci, která je pořádána u příležitosti Světového dne plic a Mezinárodního dne seniorů.

Na základě podnětů seniorů mimo členskou základnu uspořádala Rada seniorů také petici proti diskriminaci seniorských řidičů. O tomto kroku rozhodlo na základě doporučení předsednictva Kolegium RS ČR v listopadu 2024.

Pro zajištění objektivní informovanosti seniorské populace o všech svých aktivitách vydávala Rada v 7 000 nákladu již devatenáctým rokem tištěný měsíčník Dobu seniorů, a také provozovala webový portál www.rscr.cz, facebookový profil i youtube kanál.

II. Poradny pro seniory

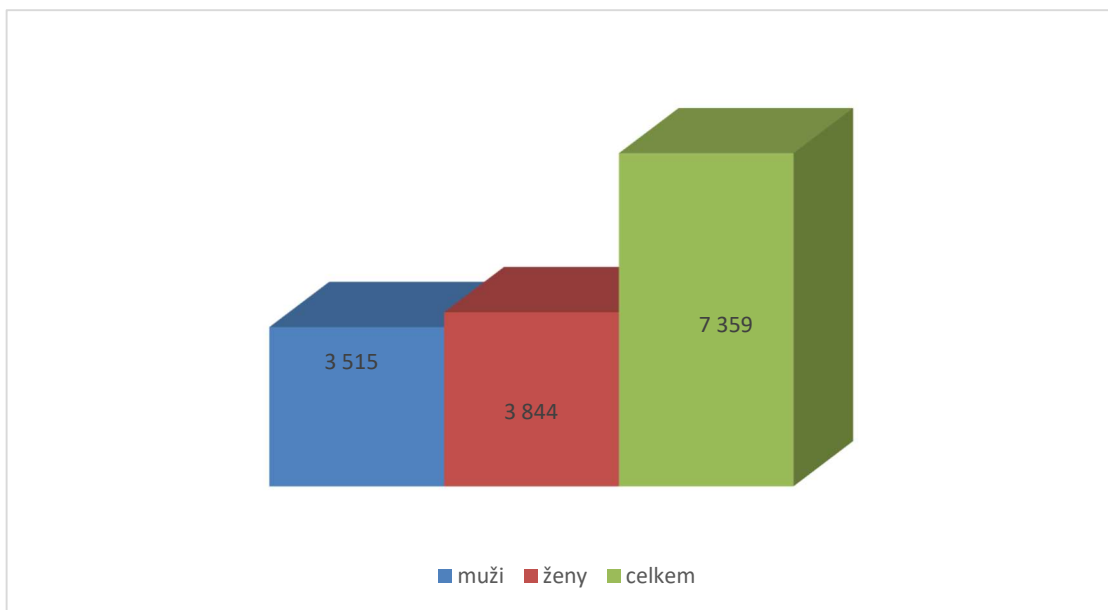
Důležitou činností RS ČR je poskytování bezplatného poradenství a pomoci seniorské populaci. A to zejména proto, že je to konkrétní činnost, dále pak proto, že díky případům řešeným v poradnách má RS ČR přehled o tom, co seniorskou populaci aktuálně opravdu trápí, čehož může následně využít při jednání s představiteli měst, krajů, ale i s vládními činiteli. Při poskytování odborného sociálního poradenství pro seniory (klienty) se neustále zaměřujeme na potřeby klientů v různých těžkých situacích a pomáháme jim **k jejich praktickým řešením**. Toto poradenství poskytujeme zejména těm, kteří již nejsou schopni ať již za pomoci rodiny nebo situaci řešit vlastními silami.

Bezplatné poradny pro seniory jsou v Praze, Brně, Ostravě, Hradci Králové, Olomouci, Liberci, Chebu, Konici a Zlíně. Poradny mimo sociální službu působí v Plzni a Lounech.

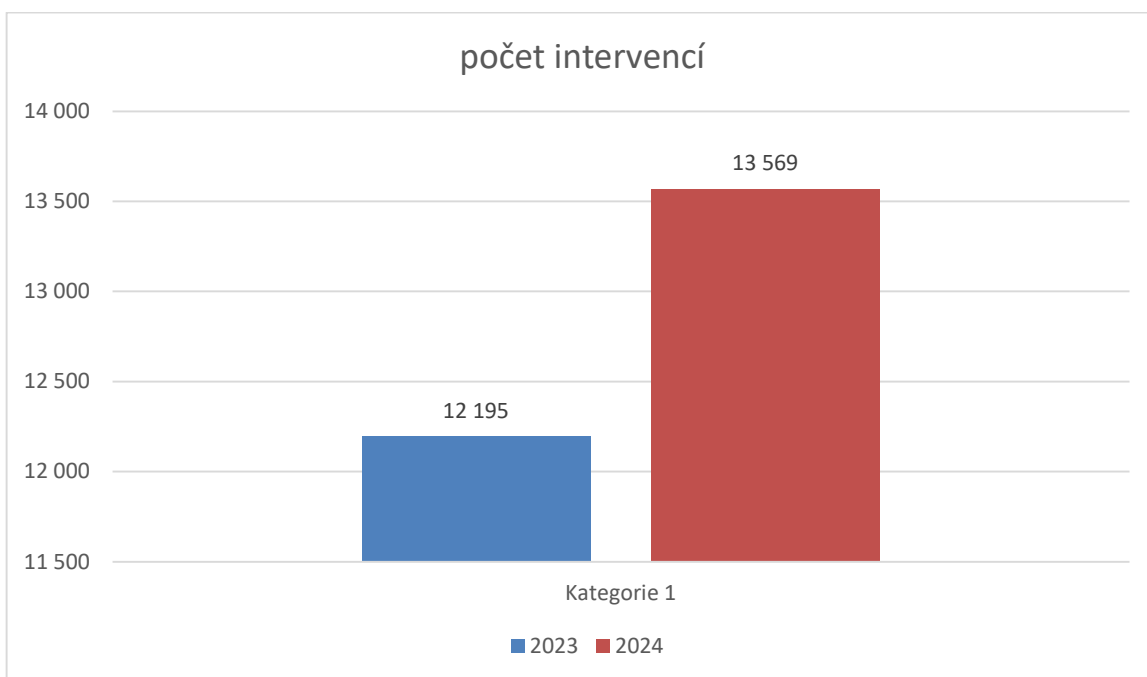
Poradny fungují v režimu hybridním, který se osvědčil. Poradci jsou v úředních hodinách na přiděleném mobilním čísle, mají i služební mail poradny. Klientům je doporučováno se do poradny objednat. Tento způsob je velmi efektivní. Během prvotního kontaktu poradce zjistí, o jakou problematiku se jedná, a klienta rovnou informuje, jaké podklady bude při osobním jednání potřebovat. Společně domluví termín schůzky. V mnoha případech lze ale návrh smlouvy, radu, vysvětlení, poskytnout písemně a tedy ihned.

Samozřejmě může klient v úřední hodiny přijít do poradny, může se ale stát, že poradci mají klienty objednané a nemají možnost se mu věnovat, proto s ním pouze domluví termín jiný. Stejně tak mohou být poradci zaneprázdněni mimo kancelář, pokud jsou požádáni o například o doprovod klienta na úřady, při sociálním šetření nebo z důvodu špatné pohyblivosti o jiné místo setkání, takže neobjednaný klient získá pouze přehled úředních hodin, telefony a mail.

Poradny poskytující odborné sociální poradenství obsloužily v roce 2024 celkem 7 359 seniorských klientů z toho bylo 3 515 mužů a 3 844 žen. Terénní sociální pracovník poskytl poradenství a pomoc 62 klientům. Celkově bylo všem klientům poskytnuto 13 569 intervencí, což znamená, že klientům bylo věnováno 6 784,5 hodin času.



Počet intervencí ve srovnání s rokem 2023 vzrostl. V roce 2023 bylo poskytnuto celkem 12 195 intervencí, což činí 6 097,5 hodin.



Poradny řeší problematiku právní, sociální a bytovou. Vztah klienta s poradcem je intimní, k dispozici je vždy samostatná místnost, poradce je o řešeném problému vázán mlčenlivostí. Ve všech poradnách je vedena evidence služby, poradci poskytují odbornou pomoc až do vyřízení problému, nebo předáním klienta na specializované pracoviště (například dluhová poradna), Na požádání pomáhají s vyplňováním žádostí na sociální dávky. Terénní pracovník pak pomáhá při vyřizování problémů klientů na úřadech a při jejich umísťování do příslušných sociálních zařízení. V ambulantním poradenství pracovalo 26 zaměstnanců na 6,76

pracovního úvazku, z toho 20 v přímé péči, a v terénním poradenství jeden pracovník na 0,14 pracovního úvazku.

Během roku 2024 došlo k nárůstu problémů zejména v oblasti sociální a právní. Klienti měli zájem o problematiku týkající se převodu majetku, vybrání vyhovujícího druhu převodu a stále častěji požadovali vysvětlení, jak postupovat v případech, kdy majetek darují – úskalí darování, sepisování závěti apod. Další nárůst jsme zaznamenali v žádostech o pomoc při uplatňování reklamací či při jejich zamítnutí. A zaznamenávali jsme i nárůst sousedských sporů, jejichž řešení je v řadě případů velice složité a těžké. Sousedské spory se vyskytují často i v případech, kdy sousedské vztahy byly v pořádku.

V sociální oblasti byla klientům nabízena pomoc zejména při vyřizování žádostí do všech typů sociálních zařízení, **výrazně vzrost počet žadatelů o příspěvek na péči, příspěvek na bydlení a další mimořádné dávky.** Ve většině případů se u klientů jednalo o umístění do domova pro seniory, domova se zvláštním režimem, domovy pro osoby se zdravotním postižením, využívání odlehčovacích služeb a další.

Na poradny se obrací klienti i se složitějšími případy, kdy je jim poskytnuto nejen odborné sociální poradenství, ale i různé vzory podání, písemné informace k danému tématu a v případě potřeby doporučujeme návštěvu advokáta, notáře s předáním odkazu na seznam advokátů a notářů. Totéž doporučujeme v dědických věcech, kde by bylo třeba pro složitost požadavků klienta a zejména v zájmu právní jistoty konzultace či služby notáře. Podařilo se také vyřešit a rozklíčovat důvod problémů klientů, kteří si stěžovali na nadměrně obtěžující hluk a nepřátelské okolí, kdy poradci odhalili příčinu, jíž byla nemoc klientů a pomohli klienty navést k odborné lékařské péči.

Právní poradenství a pomoc zahrnovaly v roce 2024 oblasti občanského, rodinného, sociálního, bytového a spotřebitelského práva. Nejčastěji byly řešeny problémy s dědictvím či závěťmi, dále majetkoprávní vztahy, sociální dávky, souběh důchodu s výdělkem, námitky proti vyměření starobního důchodu, výpovědi z pracovního poměru, stížnosti na lékaře, majetkové záležitosti, věcná břemena, darovací smlouvy, správní řízení, výpůjčky peněz a vymáhání dluhů, prodej nemovitostí, reklamace, sousedské spory a diskriminace. Na pomoc klientům poskytují poradny vzory právních podání, kupních a darovacích smluv, ale i návrhy konkrétních dopisů a žalob. Úspěch jsme zaznamenali i u sepsání předžalobních výzev, kdy se podařilo mimosoudně zachránit klientům nemalé finance.

V bytové problematice bylo poskytováno poradenství zaměřené zejména na občanskoprávní sféru, nájemní smlouvy, kontrolu nájemních smluv, výměny a přechody nájmu bytu, prodej bytu, nájemné a další. Stále ještě se vyskytují výpovědi z nájmu (ne vždy

oprávněné), neúměrné zvyšování nájemného a spory o řádnou údržbu bytu v použitelném stavu. Poradci poskytovali vzorové nájemní smlouvy a vzorové žaloby na neplatnost ukončení nájemního vztahu. Akční jsme také v monitorování seniorských a pečovatelských domů. Dále bylo posuzováno dodržení lhůt a zákonnosti procedury sjednávání nájemního, výpočty správného vyúčtování služeb souvisejících s bydlením. Složitá jednání probíhají s firmami odpovědnými za vyúčtování nákladů za teplo, TUV, vodné a stočné. Samostatnou skupinu jsou dotazy týkající se bytových družstev a společenství vlastníků jednotek. Ukazuje se, že zejména senioři u těchto typů vlastnictví bytů mají jen malý vliv na chod jejich samosprávy a jsou tak často nuceni plnit rozhodnutí výboru, či shromáždění vlastníků jednotek a hradit příspěvky do společných fondů, o jejichž účelnosti nejsou přesvědčeni.

V menším rozsahu se vyskytl problém, který se týká seniorů a spočívá v jejich uvádění v omyl prodejci elektřiny a plynu. V průběhu roku řešila řada seniorů problematiku, kdy dodavatelé ukončovali smlouvy na odběr elektřiny a plynu a zejména se řešili problém se zdražováním plynu a elektřiny. Klienti přicházeli s dotazy, jak v této situaci postupovat a jak ji řešit a kam se obrátit. Taktéž přetrvává problém v tom, že rostoucí ceny nájmu bytu dopadají na seniory a v mnoha případech mají problém z důchodu zaplatit veškeré náklady na bydlení. Řada seniorů bydlí v nadměrných bytech, kdy náklady na bydlení činí víc než důchod. Podařilo se navázat úzkou spoluprací s Institutem předlužení, který uspořádalo sbírku pro ty seniory, u nichž byly prokazatelně vyčerpány všechny možnosti a způsoby k umoření dluhu. Vytvořili jsme metodiku postupu do poraden, které získaly tímto právo posouzení klientů k čerpání „nadstandartní“ finanční pomoci ze sbírky Institutu předlužení, na základě zjištěných vyčerpávajících informací o platební neschopnosti klienta.

U ostatního poradenství se ve většině případů jednalo o spotřebitelskou problematiku, dále o problematiku exekucí, ale i celoživotní vzdělávání, zdravotní problematika, řešení stížností na zdravotnickou péči.

Největší časová náročnost na poskytování odborného sociálního poradenství se projevuje u poradenství právního a sociálního. Požadovaná pomoc je poskytována na stále vyšší odborné úrovni dle nové platné právní úpravy a co možná v nejširším rozsahu, což klade stále vyšší nároky na odbornost poradců.

Terénní poradenství a pomoc poskytuje Rada seniorů ČR od roku 2007. Klientelou jsou převážně starší osamocené ženy, bez rodinného zázemí. Těžištěm byla v roce 2024 v první řadě pomoc při zjišťování nároků na sociální dávky a dále pak pomoci při vyplnění příslušných formulářů a kontrolu potřebných dokladů. Ale i doprovod na úřady či asistence během sociálního šetření. Terénní poradce je mezi zaměstnanci Poradny pro seniory Praha, ale nad

rámec svého úvazku v rámci dobrovolnictví poskytují tento druh poradenství také zaměstnanci v Poradny Liberec a Poradny Olomouc. V současné době se ukazuje, že potřebnost a naléhavost terénního poradenství z důvodů narůstajících zdravotních potíží klientů a osamocení, je velmi žádaná.

III. Aktivizační programy

Jsou jedním ze stěžejních bodů práce Krajských rad seniorů. Jejich cílem je primárně socializace seniorů, možnost stýkat se s vrstevníky, navázat nové vztahy, a zabránit tak pocitům osamění, které vedou nejen k depresím, ale k celkovému zhoršení zdravotního stavu, což následně znamená zvýšenou zátěž pro systém zdravotní a často i sociální. Aktivizační programy jsou tak investicí, která jde do tzv. zdravého stárnutí a státu se bez pochyby vrátí, proto Rada seniorů bude i nadále apelovat na jejich větší podporu. Některé jsou zaměřeny na pohyb a napomáhají i zachování fyzické zdatnosti, jiné se soustřeďují na vzdělávání a edukaci, další pak rozvíjejí mezigenerační vztahy a ukazují přínosy seniorské populace a potřebnost sociálního kontaktu

K tomu, aby Krajské rady dokázaly oslovit co nejvíce zájemců, je třeba nabídku programů neustále aktualizovat a rozšiřovat. Centrála Rady seniorů má v těchto programech roli koordinátora, metodika, poradce, ale také je zodpovědná za publicitu a do jisté míry pomáhá s financováním. A několik programů regionům nabízí, stejně jako zajišťuje odborné lektory z řad spolupracovníků RS ČR.

Na celostátní úrovni (zapojení minimálně tří krajů) proběhly v roce 2024 tyto programy:

1) POHYBOVÉ AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY

- a) 5 tisíc kroků pro zdraví (duben–říjen) – 6 krajů, 2 854 seniorů
- b) Pochod Praha-Paříž (1.březen– 26.7.) – 8 kraje, 244 seniorů
- c) Běh/pochod míru (květen–červen) – 3 kraje, 600 osob
- d) Pochod pro mozek (březen) – 12 krajů, 2 300 osob
- e) Den pro zdraví (duben–říjen) – 3 kraje, 277 seniorů
- f) Aktivní září aneb představujeme cornhole (září) – 132 organizací 693 seniorů
- g) Turnaj ve stolním tenise (říjen-listopad) – 6 krajů, 132 seniorů – program je zpracován a vyhodnocen ve vlastní závěrečné zprávě.

h) Sportovní hry seniorů s mezinárodní účastí – (duben-červenec) – 13 krajů, 1950 seniorů včetně – vzhledem k velikosti tohoto programu i jeho tradici je zpracován a vyhodnocen ve vlastní závěrečné zprávě.

i) Další pohybové programy (březen-říjen) – 4 kraje, 8 organizací, 215 osob

Celkem se všech programů zúčastnilo přes 9 265 SENIORŮ ZE 13 KRAJŮ.

a) Chodíme pro zdraví

Tento program nahradil akci 5 000 kroků pro zdraví, protože název se pletl s jinými podobnými akcemi, které se měly v názvu pouze jinou číslovku, nadto se objevilo několik různých studií, které se přely o to, kolik kroků denně je to správné číslo.

Cílem programu bylo ujít co nejvíce v kilometrech v období od března do října. Soutěžní kategorie byly:

- jednotlivci
- páry
- skupiny

V roce 2023 se jej zúčastnilo se 17 organizací/skupin což znamená 2 715 účastníků.

Dále 111 jednotlivců a 14 partnerských párů. Celkem se zapojilo 2 854 osob a nachodily 275 912 kilometrů.

Tabulka srovnání

Rok	Počet skupin/ organizací	Počet zapojených osob	Počet zdolanych km
2022	12	9 110	189 984
2023	11	7 300	310 000
2024	17	2 854	275 912

Zatímco počet zapojených organizací roste, výrazně poklesl počet zapojených jednotlivců, takže je třeba provést analýzu příčin a najít motivaci pro větší počet jednotlivců.

b) Pochod Praha-Paříž

Cílem programu bylo ujít od března do zahájení her co nejdříve vzdálenost Praha-Paříž, tedy 1201 kilometrů. Soutěž byla ukončena byla v den zahájení letních olympijských her 26. 7. 2024. Zúčastnit se mohli jednotlivci i organizace. Celkem se do aktivity zapojilo 244 seniorů z osmi krajů. Ti ušli celkem 189 984 kilometrů.

c) Běh/pochod míru

Pohybově-edukační aktivita s mezigeneračním přesahem a charitativním podtextem.

Ve Středočeském kraji se uskutečnil již 12. ročník Běhu míru Kladno-Lidice, záštitu nad ním převzal děkan Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT prof. MUDr. Jozef Rosina, Ph.D., MBA. Petra Pecková se jako první hejtman Středočeského kraje akce zúčastnila i jako závodník. Zapojila se do pochodu seniorů a handicapovaných dětí ze speciální školy ZŠ Korálek z Kladna, které se akce také pravidelně účastní. S dětmi šli kromě rodinných příslušníků také studenti Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT, všichni tak společně absolvovali kratší trasu, 2,7 kilometru z Hřebče u Kladna do Lidic.

Trasa hlavního závodu pro aktivní běžce vedla z Kladna od Gymnázia E. Beneše do Lidic a měřila 8,7 kilometru. Peloton atletů čítal 67 osob, mezi kterými byl i nejstarší účastník běhu, předseda Krajské rady seniorů Středočeského kraje a ředitel Běhu míru Miloslav Vajs.

V Lidicích se **aktivně zúčastnilo šestatřicet dětí** – devatenáct z nich přímo ze ZŠ Korálek a s nimi i šestnáct pedagogů, sourozenci a také děti pedagogů. Výtěžek z akce tradičně putuje pro handicapované děti ze ZŠ Korálek. **Celkem startovalo 250 osob různých věkových kategorií – od dětí až po seniory.**

Rada seniorů Pardubického kraje se tradičně podílí na zajištění akce Čs. obce legionářské spolu se sokolskou župou a představiteli města nazvanou Oheň (bez)naděje. Jde o připomínku fašistické zvěře v obci Ležáky, na které dostávají příležitost vystoupit příbuzní obětí, jejich spolužáci ze školy ve Včelákově, besedujeme v evangelickém kostele, v lesoparku, kde byl zavražděn Potůček i na Zámečku, kam byli před popravou a deportací dětí všichni ležáčtí převezeni. Na počest každého z popravených účastníci v místě, kam gestapo vysypávalo jejich popel hodili do Labe bílou růží. Součástí akce je i pochod k uctění obětí. Vzhledem k tomu, že se vzpomínkové akce konají v průběhu jediného dne na několika různých místech – Ležáky Zámeček v Pardubicích, pardubické popraviště, lesopark Jiřího Potůčka – může si každý z účastníků vybrat, kam dojde a jakou vzdálenost zvládne a kdy už využije historického autobusu. Krajská rada seniorů již tradičně pozvala i děti základní školy z Včelákova, do které ležácké děti docházely a také studenty a pedagogy pardubické SPŠCh. Celkem se akce zúčastnilo 60 seniorů, 150 dalších dospělých osob a 60 dětí a studentů.

Senioři v Olomouckém kraji se připojili k pochodu pořádaného skauty a turisty Konice k uctění obětí Javoříčské tragédie. Sraz účastníků byl v 7,30 hodin dne 28.4. 2024, na trať se za Krajskou radu vydalo na 30 seniorů ze Zábřehu a dalších 50 z Litovle.

Celkem tedy členské organizace Rady seniorů a její pobočné spolky zajistily účast 600 osob.

d) Pochod pro mozek

Nápad na zorganizování Pochodu pro mozek vzešel před lety od trenérky paměti a spoluzakladatelky organizace Právě teď! Ivety Luxové, která chtěla v rámci Národního týdne trénování paměti upozornit na to, že pro úspěšné stárnutí nestačí pouze cvičit mozek, ale je třeba mozku dodat i dostatek kyslíku – jinými slovy je nutné se i hýbat a ideálně provozovat obě aktivity souběžně.

Od roku 2022 jej propaguje ve svých spolcích i Rada seniorů a vyzývá k jakékoli aktivitě, proto je podtitul soutěže Chodíme pro mozek a pro radost. V roce 2023 se zapojilo 120 spolků, účastnilo se ho 2 300 startujících, včetně dětí z MŠ Louny. Všichni celkem nachodili přes 10 000 km.

e) Den pro zdraví

Projekt je zastřešen členskou organizací Senior Fitnes. Obsahuje řadu disciplín, z nichž některé jsou součástí Sportovních her seniorů. Disciplíny se dají volně rozšiřovat v závislosti na počtu účastníků, jejich zájmu a fyzické zdatnosti. V roce 2024 se akce konaly ve třech krajích na čtyřech místech ČR a zúčastnilo se jich 277 osob. Akce plánované na podzim byly v Moravskoslezském a Olomouckém kraji zrušeny kvůli povodním.

f) Aktivní září aneb zvládli jsme möllki, představujeme cornhole

Druhý ročník celorepublikové kampaně AKTIVNÍ ZÁŘÍ 2024 se uskutečnil v zahradách senátu PČR. Rada seniorů se zapojila svou účastí v zahradě, kde pořádala představení hry cornhole i soutěž möllki. 132 členských organizací Rady seniorů ČR zapojily také, a to nejen tím, že si osahaly cornhole a pokračovaly v möllki, ale zorganizovaly několik turnajů v pétanque či bowlingu. Jednotlivci pak běhali, jezdili na kole i plavali. Předseda Krajské rady seniorů Středočeského kraje

Miloslav Vajs se coby aktivní běžec zúčastnil závodu Běchovice – Praha v kategorii veteránů 80+. Celkem se zapojilo se tak přes 693 seniorů.

g) Turnaj ve stolním tenise – samostatná závěrečná zpráva

Programu se zúčastnilo 6 krajů, v pěti proběhla krajská kola. Závěrečného druhého ročníku turnaje Rady seniorů se pak zúčastnilo 16 mužů a 16 žen. Podmínkou byl věk 60+ a to, že žádný z účastníků nebyl veden v jakémkoliv ping-pongovém klubu. **Celkem se programu zúčastnilo 132 seniorů.**

h) Sportovní hry seniorů – samostatná závěrečná zpráva

Projekt sportovních her proběhl v roce 2024 ve dvanácti krajích ČR. **Zaznamenali jsme tedy nárůst o dva kraje.** Konal se v kraji Karlovarském (8.5.), Plzeňském (13.5.), Libereckém (16.5.), Ústeckém (18.5.), Moravskoslezském (22.5.), kraji Vysočina (28. 5.), Olomouckém kraji (29.5.), Královéhradeckém (13.6. a 17.8.), Zlínském (13.6.), Jihočeském (18. 6.), Středočeském (23.6.) a Pardubickém (23.8.). V Karlovarském kraji se sešlo 31 soutěživých, v Plzeňském kraji 17 čtyřlenných soutěžních družstev – 13 družstev žen a 4 družstva mužů. Soutěže se účastnily také Ukrajinky žijící v Plzeňském kraji (celkem 68 aktivních účastníků), ve Zlínském soutěžilo 10 klubů, z nichž každý měl osm členů (80 sportovců), na hrách v Jihočeském kraji soutěžilo 38 čtyřlenných družstev a 11 jednotlivců (163 účastníků), v Libereckém kraji startovalo 21 týmů šestičlenných z celého Libereckého kraje a dvě družstva z Polska (138 aktivních sportovců), v Moravskoslezském kraji síly změřilo 87 čtyřlenných družstev z 29 obcí a měst kraje a jedno družstvo Olomouckého kraje (celkem 352 soutěživých), ve Středočeském kraji to bylo 5 pětičlenných družstev (25 aktérů), v Olomouckém 76 pětičlenných družstev (380 sportovců), v Ústeckém 110 sportovců a v Královéhradeckém 320 v červnu a dalších 40 v srpnu, a to včetně seniorů z Domova pro seniory, kteří přišli s chodítky a závodili! Podobně tomu bylo v kraji Vysočina (80 aktérů), kde a nechyběli klienti ze SeneCury Senior Centra i z ASTRY, někteří i se svými chodítky a holemi, ale ani to jim nevadilo a s velkým zápalem se snažili o co nejlepší výsledky. V Pardubickém se pak zapojilo 30 sportovců. **Celkem se do projektu zapojilo 12 krajů, zúčastnilo se 1 847 seniorských sportovců.** Soutěží v Liberci (12.7.) se zúčastnilo 13 družstev ze 13 krajů ČR, tři

družstva ze zahraničí (Slovensko, Německo a Polsko) a dále družstvo hostitelského města, a týmy ČSŽ a OSŽ. Představilo se 19 týmů – tedy 114 sportovců a spolu s kapitány pak 133 seniorů. **CELKEM PROGRAM ABSOLVOVALO 1950 SENIORŮ.**

i) Další pohybové programy

V průběhu roku přicházely organizace a senioři s dalšími náměty a nápady, které jsme včlenili do skupiny další, ale počítáme s jejich ukotvením a dalším rozvojem.

Patří sem zejména:

- **CYKLISTIKA**

do pohybových aktivit byla v roce 2024 zařazena zkušebně s cílem zjistit, jaký je o tento sport mezi seniorskými organizacemi, potažmo seniory samotnými zájem. Cílem bylo ujetí co nejvyššího počtu kilometrů od března do konce října. Soutěž byla vypsaná pouze pro organizace. Zúčastnily se tři organizace z Plzeňského kraje a jedna z Královéhradeckého, celkem 60 osob, které a ujely celkem 20 416 kilometrů.

- **PLAVÁNÍ**

Cílem bylo od března do konce října uplavat co nejvíce kilometrů, - soutěžit mohli jednotlivci i organizace. Akce se zúčastnily kraje Středočeský, Plzeňský a Moravskoslezský, 13 jednotlivců, 4 organizace (71 osob), celkem 84 účastníků (dvě organizace počet plavců neuvedlo) a uplavaly dohromady 781 kilometrů.

Zařazen

- **DALŠÍ**

Dalšími aktivitami, kterým se mnoho klubů věnuje, je pétanque a bowling. Turnaje v pétanque se pravidelně hrají v Královéhradeckém kraji. Turnaje v bowlingu v roce 2024 absolvovali v kraji Olomouckém a Ústeckém, na základě dotazů na jednotlivé pobočné spolky je zájem o celorepublikový turnaj.

2) BABIČKA ROKU 2024 – samostatná závěrečná zpráva

Aktivizační program, který je přehlídkou seniorského umu, šarmu vtipu i noblesy. Poprvé jej v rámci oslav Mezinárodního dne seniorů začala pořádat v roce 2016 v Olomouckém kraji. Úspěch byl tak velký, že se Krajská rada seniorů rozhodla pořádat tuto přehlídku seniorské krásy a dovednosti každoročně. V roce 2018 se pak

akce uskutečnila i v dalších třech krajích, což přivedlo zakladatelku Milenu Hesovou na nápad rozšířit soutěž do všech krajů a v Olomouci pak uspořádat celostátní finále.

Základní myšlenkou programu je přispět k podpoře aktivního stárnutí a rozvoji mezigeneračního soužití. Cílem je pak ukázat lidskou hodnotu a pravou vnitřní krásu člověka v seniorském věku s ohledem na zachování a možností vytvoření zcela nových tradic napříč generacemi.

V roce 2024 proběhl projekt ve dvanácti krajích ČR. Největší krajská kola byla v kraji Olomoucké a Jihočeském, kde měli nejvíce soutěžících i největší publikum. V soutěži se celkem představilo 67 žen, v hledišti pak usedlo 2 290 seniorů.

3) SENIORKVÍZ

Aktivizační program zaměřený na paměť, i na získání zájmu seniorů o vzdělávání se v dalších oborech i v tomto věku. Deset okruhů otázek, které jsou připraveny pro seniorské tříčlenné týmy zasahuje do mnoha oborů a oblastí.

V roce 2024 proběhly již tradičně 2 kola v kraji Moravskoslezském (jar, podzim) a jedno v kraji Jihočeském. Oba kraje mají velmi pozitivní odezvu.

Celkem se zapojilo 71 týmů, 213 účastníků.

4) SENIOR FOTO

Soutěž amatérských fotografů Senior Foto, jehož cílem je podpořit aktivní život současných seniorů. Jejich zájmy a záliby, nejrůznější aktivity i společenskou činnost. A též ukázat, jak svět kolem nás vidí, a jak ho dokáže zachytit objektivem svých fotoaparátů. Soutěž má několik tematických kategorií, do nichž je možno snímky zasílat. Ty se ale každý rok mění. Vernisáž i výstava je situována do Českých Budějovic A nadto skýtá možnost osvojit si i v seniorské věku novou dovednost - kvalitní fotografování. V roce 2024 dorazily snímky ze všech krajů republiky, celkem 724 soutěžních snímků, což je zatím nejvíce za dobu konání soutěže.

5) SENIOR BEZ NEHOD

RS ČR udělila záštitu projektu senior bez nehod. Hlavním pilířem celé akce jsou vzdělávací přednášky pro seniory formou divadelních představení a veřejných

produkcí. Hlavním cílem je zejména přispět ke snížení nehodovosti seniorů a také jejich následků. Projekt cílí nejen na seniorské řidiče, ale i jejich spolujezdce, cyklisty, chodce nebo cestující v prostředcích hromadné dopravy.

V první část roku byla věnována propagaci v rámci RS ČR, od září se začalo s realizací samotnou. Zatím byl projekt realizován ve čtyřech krajích, na osmi akcích, celkem jej shlédlo zatím 400 seniorů ze 60 spolků či klubů.

6) VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY A WORKSHOPY

Naše vzdělávací programy a workshopy pro dospělé pokrývají širokou škálu témat zaměřených na rozvoj digitálních a mediálních dovedností. V rámci kurzů věnujících se digitalizaci klademe důraz na to, aby se senioři dostavili s vlastními přístroji, což jim umožňuje s instruktory vše projít, stáhnout, vyzkoušet si a zeptat se na nesrovnalosti. Pro ty, kteří vlastní zařízení nemají, jsou přístroje připraveny k zapůjčení.

Podporujeme také aktivní občanství a informovanost o evropských záležitostech prostřednictvím vzdělávání v oblastech přispívajících k porozumění společenským procesům a rozvoji kritického myšlení. Součástí našich aktivit je také práce s informacemi a jejich hodnocení, což zvyšuje mediální gramotnost účastníků. Výstupy z těchto aktivit naznačují zvýšenou schopnost účastníků rozlišovat mezi důvěryhodnými a nedůvěryhodnými zdroji informací a větší ochotu zapojit se do komunitních a veřejných diskuzí.

Výstupy našich kurzů ukázaly, že si senioři při prvním absolvování zapamatují a dokonale osvojí 20-30 % probíraných funkcí svých zařízení, což vedlo k velké poptávce po opakovaném absolvování kurzů. Na tuto potřebu zareagovala členská organizace Senior fitness. Nabídka kurzů je doslova „šitá na míru“ starším lidem, přičemž dlouhodobý zájem je například o praktická témata jako Práce s mapou a jak se dostat bez bloudění z bodu A do bodu B buď pěšky nebo veřejnou hromadnou dopravou, Jízdní řády, Jak používat elektronický diář/kalendář, Jak si koupit jízdenky a zaplatit online nebo Úprava fotek.

7) ZDRAVOTNÍ EDUKACE

O přednášky se zdravotní tematikou je mezi seniory vždy velký zájem. Tradici mají ve Zlínském kraji, kde se konají pravidelně jednou měsíčně ve školním roce. I v roce 2024 tomu tak bylo. Celkem se přednášek zúčastnilo 369 osob.

Obrovský zájem byl o přednášky klinického farmaceuta PharmDr. Josefa Suchopára na téma vzájemného působení léků, a také o tom, jak účinnost léků ovlivňují některé potraviny. Po první přednášce, kterou shlédlo 300 osob – 150 studentů Jihočeské univerzity a 150 seniorů – členské organizace jihočeské Krajské rady seniorů okamžitě zaplnily všechny termíny, které měl v roce 2024 PharmDr. Josef Suchopár pro Radu seniorů vyblokované. V pěti městech absolvovalo přednášku 850 osob z 26 organizací.

8) SOCIALIZAČNĚ-KULTURNÍ PROGRAMY S VYSTOUPENÍM DĚTÍ

Zejména dvě velké aktivity jsou spojeny s propojováním generací, a to jsou tradiční oslavy MDŽ a dále oslavy MDS. Obě se konají pravidelně, jsou oblíbené a vystoupení dětí je vždy velmi vítaným zpestřením.

V roce se MDŽ slavilo v kraji Ústeckém (Benešov nad Ploučnicí – 120 osob), Jihočeském (České Budějovice – 94 osob), Praha (členská organizace LKŽ – 120 osob), Královéhradeckém (Hradec Králové – 150 osob), Pardubický kraj (Pardubice – 150 osob), Plzeňském (Plzeň – 120 osob), Ústecký kraj – 600 osob. Zapojilo se tedy 6 krajů, celkem 38 organizací.

Mezinárodní den seniorů se slavil v každém kraji, a to za účasti zástupců všech členských organizací. Jde ale o aktivitu, na níž, vzhledem k rozsahu a někdy i lokaci (náměstí), není možné dělat prezenci.

Další vystoupení dětí pak proběhla i v rámci dalších socializačních programů.

9) SPOLUPRÁCE A ROZVOJ TEMATICKÝCH PROSENIORSKÝCH AKTIVIT

Kromě vlastních aktivizačních programů spolupracuje v rámci dalších zajímavých a tematických proseniorských aktivit, které vyžadují zapojení pracovníků RS ČR a členských organizací. Nadto je třeba koordinovat další aktivity, kam jsme přizváni v rámci partnerství. Schůzky organizačních výborů probíhaly pravidelně 1x v měsíci, navíc byly zařazeny i schůzky mimořádné k aktivitám, které byly zařazeny nad rámec původního plánu.

Nedílnou součástí aktivity je kromě řádné přípravy a koordinace je také řádná propagační činnost, zpracování tiskovin, tisk a distribuce těchto materiálů, spolupráce s Českou televizí a novináři celostátních periodik a rozhlasů. Počet organizací 10, počet zúčastněných osob 16.

10) ÚČAST NA ZASEDÁNÍ EVROPSKÝCH ORGANIZACÍ

RS ČR je zastoupena v mezinárodní organizaci EURAG a dále prostřednictvím členských organizací či spolupracujících subjektů má informace a možnost vstupovat do dění v organizacích ESU a ESO. Plánované aktivity za strany RS ČR byly v tomto bodě splněny. Nejprínosnější se jeví informace a spolupráce s ESO, kde máme podrobné informace o dění v EP v souvislosti se seniory v celé Evropě, což nám pomáhá i při srovnání podmínek českých seniorů v mnoha oblastech. Počet organizací 3, počet osob 3. (bráno z pohledu RS ČR).

IV. Centrála RS ČR

V roce 2024 jsme pokračovali v transformaci RS ČR s cílem zajistit koordinaci, spolupráci a rychlou komunikaci mezi:

- Centrálou a pobočnými spolky
- Centrálou a členskými organizacemi s celostátní působností
- Pobočnými spolky mezi sebou
- Pobočnými spolky s organizacemi a jednotlivci v nich sdružených

V případě funkčnosti těchto propojení a mechanismů lze využít beze zbytku potenciál, jakým je cca 65 000 registrovaných členů, což aktuálně nemá žádná seniorská organizace a ani společnosti, které se seniorům věnují. Rozvoj členské základny patří k jednomu z cílů centrály Rady seniorů tak, abychom v členské základně měli v budoucnu alespoň takové procento seniorské populace jako je například v Irsku či Německu. A to potenciál jak lidský, **tak finanční, případně přínos z hlediska nových informací a pohledů.**

Funkčnost a rychlost spojení, a tedy i to, zda se daří centrále bořit předchozí stereotypy, jsme v roce 2024 vyzkoušeli třikrát. Zorganizovali jsme unikátní průzkum na téma Senioři a očkování a Senioři a praktičtí lékaři (350 respondentů během 14 dní, celkem 695 respondentů), jehož výstupy byly publikovány a představeny v září 2024 na pravidelné tiskové konferenci RS ČR. Data si vyžádal za SZÚ, tak ministerstvo zdravotnictví a později byla zpracována i do vznikajícího Národního plánu geriatrické péče.

Poté jsme vyzkoušeli funkčnost spojení na newsletteru, který oproti původnímu záměru vyšel jen 1x. Důvodem jsou nedostatečné kapacity na straně lidských zdrojů a také stránka finanční.

Do třetice jsme zorganizovali petici proti diskriminaci seniorských řidičů, a to na základě příběhů, s nimiž se na nás jednotliví senioři obraceli.

Centrála Rady seniorů pracuje nejen pro a s vlastní členskou základnou, ale zabývá se i podněty a případy seniorů z řad nečlenů, kteří se na ni obracejí se svými starostmi, problémy, dotazy, i podněty. Existuje totiž mylná představa, že centrála má několik zaměstnanců pracujících alespoň na poloviční úvazek a je financována ze státního rozpočtu, což je často patrné i z tónu, jakým jsou jednotlivá podání formulována.

Na webových stránkách přibýly další záložky, rozšířila se nabídka programů zastřešovaných centrálou, na speciálních podstránkách přibýly všechny potřebné informace, ale také závěrečné zprávy z let předchozích, odkazy na krajská kola a podobně. Centrála Rady seniorů napomáhala organizátorům v krajích s administrativou, zpracováním projektů a nabídek. Pomáhala s vyjednáváním záštity na akce, ale také se zabezpečením darů, sponzorského plnění či partnerství. V kompetenci centrály bylo i shromažďování připomínek a podnětů, a samozřejmě zpracování a distribuce dotazníků, jejich vyhodnocení i závěrečné zprávy.

Pracovní orgán, tedy předsednictvo, se sešlo celkem desetkrát, výjimkou byly letní měsíce, kdy pravidelné porady svolávány nejsou. Zabývalo se především koordinací vytipovaných aktivizačních programů, schválilo jednotné metodiky pro kluby a organizace,

začalo se zabývat tvorbou etického kodexu, který RS ČR chybí, věnovalo se úpravě stanov a přípravě V. sjezdu.

Centrála byla aktivní i v komunikaci s médii, a to na témata, která se bezprostředně seniorů dotýkají, Rada seniorů je má ve své agendě a zná názory seniorů díky pravidelnému styku se členskou základnou a je schopna reagovat na požadavky v řádu hodin.

Počet plánovaných mediálních výstupů, tedy těch, kde jsme o účinkování věděli předem, bylo 13, dalších 237 výstupů pak bylo realizováno buď na základě odpovědi zaslaných mailem, podaných telefonicky nebo nahráváním on-line.

V. Vyjednávací aktivity RS ČR, participace na tvorbě zákonů

Stejně jako v předchozích letech, také v roce 2024 byly vztahy s vládou korektní. Rada seniorů byla v kontaktu zejména s ministerstvem práce a sociálních věcí, ministerstvem zdravotnictví, a ministerstvem životního prostředí.

RS ČR jednala i s ministerstvem životního prostředí kvůli změně zákona o obalech. Úvahy o úplném zákazu reklamních letáků vnímá z hlediska seniorské populace jako diskriminační a tedy nepřipustné.

RS ČR jako připomínkové místo v meziresortním připomínkovém řízení zaslala stanovisko k osmi návrhům zákonů a právních předpisů.

VI. Tisková konference



Vzhledem k tomu, že RS ČR cítí spoluzodpovědnost za kvalitu života seniorské populace, přispěla k němu i vlastními aktivitami, a to již tradiční tiskovou konferencí. Ta se uskutečnila 25. září a jejím tématem byla: **Proočkovanost seniorů v ČR je nízká, roste počet jejich onemocnění i úmrtí.**

S prezentacemi vystoupili MUDr. Zuzana Blechová, CSc., infektoložka z I. infekční kliniky UK2. LF; Nemocnice na Bulovce a MUDr. Jan Kynčl, Ph.D., vedoucí Odd. epidemiologie infekčních nemocí Státního zdravotního ústavu. Téma otevřela předsedkyně RS ČR Lenka Desatová prezentací průzkumu, který realizovala Rada seniorů České republiky na přelomu srpna a září letošního roku průzkum mezi seniory na téma očkování.

Představitelé Rady seniorů ČR také pracovali v Radě vlády pro seniory a stárnutí populace a v Radě vlády pro udržitelný rozvoj. Prostřednictvím výše uvedených expertních týmů, které připravují věcné podklady pro tvorbu zákonů, nařízení vlády a vyhlášek ministerstev ovlivňuje Rada seniorů ČR též významným způsobem legislativu státu ve prospěch seniorské populace.

VI. Z činnosti krajských Rad

Aktivizační programy, které v rámci RS ČR probíhají, byly popsány ve zvláštní kapitole. Dále proběhly oslavy MDŽ, stejně jako oslavy Mezinárodního dne, sportovní utkání, poznávací, pobytové, rehabilitační socializační aktivity.

Krajská Rada seniorů Olomouckého kraje uspořádala VIII. ročník Krajské táborové školy pro seniory – unikátní socializační projekt, týdenní pobyt v přírodě doplněný řízeným aktivním celodenním programem zaměřený na cvičení, meditaci, kreativní tvoření, výlety ale také na vzdělávání a získávání nových informací. O tuto aktivitu je obrovský zájem, z toho důvodů se podařilo uspořádat dva turnusy s účastí 220 seniorů. V Olomouci pak působí již několik let univerzita virtuální, která kloubí prezenční a distanční formu studia, čímž umožňuje zapojit se i seniorům ze vzdálených měst. Největším problémem u U3V z hlediska seniorské populace je totiž jejich umístění – ve velkých městech, krajských centrech, při klasických univerzitách. V těchto místech je ale nabídka podobných aktivit rozmanitá, zatímco v místech vzdálených a malých naopak chybí. Ne každý si navíc může dovolit pravidelné dojíždění. Projekt VU3V tak kloubí vhodně možnosti studia tak, aby byla přijatelná pro velké množství seniorů.

Pátý ročník soutěže s názvem **Seniorský biatlon** pořádala krajská Rada seniorů Pardubického kraje za podpory ředitele Střední průmyslové školy chemické v Pardubicích a Českého svazu biatlonu. Soutěže se zúčastnilo přes šest desítek sportovců. Vlastní závod byl organizován ve dvou kolech, částečně jsme jej přizpůsobili našemu věku tak, že běh byl nahrazen volnou chůzí po atletickém oválu, což hravě zvládli i nejstarší účastníci.

Krajská Rada seniorů Jihočeského kraje bere již soutěže Senior foto 2024 jako celostátní, i díky tomu se loni přihlásil rekordní počet 724 snímků. Vyhodnocení, vernisáž i první výstava zůstávají v Jihočeském kraji. Dalším unikem tohoto kraje je třetí ročník soutěže Bezva děda či druhý ročník Sportovní ligy seniorů probíhající od října do dubna. Na ní Krajská rada spolupracuje s ČUS.

Krajská Rada seniorů Moravskoslezského kraje pořádala tradiční soutěž Senior kvíz, ale také volbu Štramáka kraje spolu s Miss babčou, a Krajská rada seniorů Středočeského kraje zase 12. ročník běhu Kladno-Lidice.

O všech informuje RS ČR na svém webu, facebooku a ve svém časopise. Mnohé krajské Rady navíc mají vlastní webové portály, facebookové profily a některé i youtube kanál.

VII. Vydavatelská činnost a propagace

Devatenáctým rokem vydávala Rada seniorů ČR měsíčník Doba seniorů. Měsíčník, který stabilně vychází v nákladu 7 000 výtisků. Náklad byl snížen s ohledem na ekonomiku a prodej na stáncích. Do jeho tvorby je zapojeno mnoho dopisovatelů z řad seniorů, kteří zasílali informace zejména o dění v jejich okolí. Část obsahu časopisu tak zachycovala dění v klubech a spolcích seniorů ve všech koutech republiky. Časopis byl využit i na propagaci velkých akcí Rady seniorů a aktivizačních programů všeho druhu, a to nejen články. Byly vytvořeny reklamy na propagaci běhu míru a Babičky roku, které se objevovaly na IV. obálce časopisu. V každém vydání byly i texty odborného poradenství, které patří k nejvyhledávanějším rubrikám.

Dalšími informačními médii Rady seniorů jsou webové stránky www.rscr.cz. Pravidelně jsou zdrojem informací o činnosti vedení Rady seniorů, jednání s ministry, stejně jako o zasedání předsednictva a kolegia. Nechybí informace o připomínkách a stanoviscích k chystané legislativě či o politickém dění souvisejícím se seniorskou problematikou. Nedílnou součástí jsou na webu i příspěvky jednotlivých Krajských rad, ale i od klubů a spolků, které jsou členy Rady seniorů. Jak bylo zmíněno výše, mají některé Krajské rady vlastní webové stránky, facebook, instagram a kanál YouTube. Vzájemná provázanost a sdílení příspěvků na sociálních sítích zaručuje vyšší informovanost o aktivitách RS ČR široké veřejnosti.

Celkem bylo na webových stránkách publikováno v roce 2024 326 příspěvků. Na stránkách se pravidelně každý měsíc aktualizuje nabídka pořadů ve vysílání ČT pro seniory. Návštěvníkům stačí jeden klik, aby si mohli pořad, který nestihli, v klidu shlédnout.

Intenzivně byl propagován Pochod pro mozek, Sportovní hry, soutěž Babička roku a také oslavy Mezinárodního dne seniorů.

Celkem měl web 38 899 shlédnutí, navštívilo v roce 2024 jej 12 931 osob. Odborná i laická veřejnost má možnost čerpat poznání a data seniorských témat z vyvěšených analytických a výzkumných materiálů a z uveřejněných prezentací na odborných konferencích. Webové stránky jsou využívány též studenty vysokých škol při zpracovávání bakalářských a magisterských prací.

9.7. 2018 založila Rada seniorů svou facebookovou stránku. Rozvoj sledujících probíhá výhradně organicky, přesto návštěva profilu u většiny událostí převýšila návštěvu na webových stránkách. Dosah byl **36 226** osob, návštěvnost 12,6 tisíce, facebookový profil

se stal velmi významným komunikačním kanálem. Stránku sleduje 786 lidí a má 637 označení To se mi líbí. V roce 2024 bylo publikováno celkem 822 příspěvků, z některých událostí zařazena i aktuální videa z právě probíhajících akcí, tedy on-line a s postupujícím časem akce byla přidávána další. Největší dosah **5 174** měla informace o Babičce roku 2024, následovala zpráva ze Senior Foto 2024 - 4 157 shlédnutí a z turnaje ve stolním tenisu - 1 275 shlédnutí.

VIII. Mezinárodní aktivity

Kontakty s partnerskými seniorskými organizacemi ze Slovenska, Polska a Německa probíhaly především on-line, prostřednictvím mailu či videokonference. Delegace ze zmíněných zemí přijely na finále sportovních her, a kromě Němců i na finále Babičky roku. Zasedání evropské seniorské organizace EURAG bylo prezenční, zástupce RS ČR Miloslav Vajs, který je v této organizaci viceprezidentem, se zasedání zúčastnil. Informace o aktivitách a dění v ESU měla RS ČR nejen od místopředsedkyně Lidmily Němcové, podrobné materiály o dění v ESO pak měla od spolupracující organizace Sdružení sociálně demokratických seniorů. Jejich podkladů využila i při apelu na poslance Evropského parlamentu.

Aktivní příhraniční spolupráce probíhala u Krajské rady seniorů Moravskoslezského, Plzeňského Ústeckého, Libereckého, Královéhradeckého a Olomouckého kraje.

XI. Vedení RS ČR

Pro neplacení členských příspěvků zaniklo členství organizaci Český svaz bojovníků za svobodu a tím pozbyl místo v předsednictvu Ing. Jaroslav Vodička. Své členství pak ukončil Svaz diabetiků, a tím zanikl mandát RSDr. Evě Vlčkové.

Členové předsednictva Rady seniorů České republiky

Ing. Lenka Desatová – předsedkyně

Ing. Milan Taraba – statutární místopředseda

Milena Hesová – místopředsedkyně

doc. Lidmila Němcová – místopředsedkyně

Miloslav Vajs – místopředseda

Další členové předsednictva:

Ing. Jaroslav Ulma

Jan Rejský

Mgr. Magdalena Edová, Dis.

Jana Pištěková

Členové kolegia Rady seniorů České republiky

Dr. Zdeněk Pernes, Ing. Milan Taraba, Nina Nováková, Ing. Jaroslav Ulma, Ing. Lenka Desatová, Jan Rejský, Milena Hesová, Miloslav Vais, Miroslava Palečková, Ing. et Mgr. Petr Tojnar, Ing. Danuše Steinová, Libor Pilka, Pavlína Krbcová, Pavla Radová, Ing. Pavel Gluc, JUDr. Miloslav Hora, Alena Nohavová, Mgr. Vladimír Berounský, Dis, Mgr. Viktor Vodička, PaedDr. Květa Čelišová, Marcela Reichelová, Mgr. Zdeněk Srba, Ing. Jaroslav Koštíř, Danuše Polášková, Petr Mrázek, Mgr. Jana Hošková, Jana Pištěková

Členové Ústřední kontrolní a revizní komise Rady seniorů České republiky

Ing. Mária Somlóová – předsedkyně, Ing. Václav Švarc, Marie Volmanová, Stanislava Brejníková

Ekonomické ukazatele

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Rada seniorů České republiky,
Politických vězňů 1419/11
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
63829797

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	3 460	546	4 006
A. III.	Osobní náklady	4	5 876	101	5 977
A. IV.	Daně a poplatky	5	1		1
A. V.	Ostatní náklady	6	162	193	355
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8	1		1
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	9 500	840	10 340
B. I.	Provozní dotace	12	8 288		8 288
B. II.	Přijaté příspěvky	13	1 053	170	1 223
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	233	975	1 208
B. IV.	Ostatní výnosy	15	62		62
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	9 636	1 145	10 781
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 17 - (f. 10 - f. 9)	136	305	441
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 18 - f. 9	136	305	441

Sestaveno dne: 15.04.2025		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyňatky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Rada seniorů České republiky,
Politických vězňů 1419/11
Praha
110 00

Účetní jednotka doručit:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
63829797

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	2 794	1 293	4 087
A. III.	Osobní náklady	4	6 161	82	6 243
A. V.	Ostatní náklady	6	65	10	75
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	9 020	1 385	10 405
B. I.	Provozní dotace	12	8 498		8 498
B. II.	Přijaté příspěvky	13	256	40	296
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	100	1 084	1 184
B. IV.	Ostatní výnosy	15	17		17
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	8 871	1 124	9 995
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	-149	-261	-410
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 18 - ř. 9	-149	-261	-410

Sestaveno dne: 25.04.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	