



Pohled z geriatrické kliniky

Dagmar Malotová, AGE centrum s.r.o , Na Šibeníku 1

Olomouc , PRAHA 15.11.2023



Představení :

Kdo jsme ?

Od roku 2016 působíme jako ambulantní NZZ –Centrum geriatricko –
psychiatrické péče v Olomouci .

A zabýváme se i výzkumem- CTCenter.

Čím jsme jedineční ?

Přístupem k pacientům, komplexností péče a neutuchající energií- stále se
rozvíjíme.

Kdo jsem ?

Medicínská ředitelka, geriatr, MDP, přednášející, pedagog , hlavní
investigátor....

Pohled z geriatrické kliniky



Pohled z geriatrické kliniky

- Děkuji za pozornost !!!!!

Geriatric – historical context

- Geriatric is a complex specialty, which takes care of geriatric patient: definition: functional biological age of a person with multiple health problems (polymorbidity), with dominant geriatric syndromes (cognitive impairment, falls...) threatened by complications and comorbidities, threatened by loss of self-sufficiency.
- 19th century. Prague 1. department focused on diseases of the elderly
- 1962 founding of the Czech and CS gerontological society
- 1983 establishment of geriatric as an independent specialty.
- 80 years of geriatric nursing

Výzvy současnosti



Češi stárnou, každý pátý už je senior

Česká populace stárne a tento trend se bude dál prohlubovat. Češi a Češky ve věku 65 let navíc tvoří nejdynamičtěji rostoucí skupinu obyvatel. V současnosti představují pětinu populace. Počet obyvatel České republiky v průběhu loňska poprvé v historii přesáhl hranici 10,6 miliónu, z nichž jsou dva milióny seniorů.



Geriatric z pohledu lékaře

CGA je vstupní vyšetření, které zahrnuje kromě klasické anamnézy a klinického vyšetření i další kapitoly a je časově náročné – funkční vyšetření ,pohovor s rodinou, sociální problematika ...

Kód ZP 16021 60 minut 862 body

Kontrolní a cílené vyšetření

Kód 16022 a 16023 3 minut a 15 minut a 217 bodů

- náročné časově

- znalostně

Poruchy zdraví a nesoběstačnosti-v 85 letech víc jak $\frac{1}{4}$, v 90letech $\frac{3}{4}$

GERIATRIE



Výzvy současnosti – jiný pohled

- Senioři jsou trendy a můj názor ? Stále zdůrazňování výhod a potřeb
JE SVÝM ZPŮSOBEM AGEISMUS.
- - Stáří je 1 fáze života, od narození začínáme stárnout .
- Zdravé stárnutí ve stáří ?
- Základ ? **Dětství** pro celý život – duševní základ i základ somatický
- **Dospívání** ? Návyky, životní styl .
- **PRODUKTIVNÍ VĚK** je to , kdy máme sílu i prostředky .

Výzvy současnosti – jiný pohled

- **Zaměříme se na – výchovu –**
 - **Jsem za sebe a své zdraví JÁ zodpovědný**
 - Připravím si podmínky pro stáří
 - Víím , jak a kde chci dožít, až budu potřebovat podporu.
 - Budu mít prostředky.
- **Zaměříme se na- vytvoření podmínek-**
 - **geriatrické ambulance –posílení,**
 - **geriatrická sestra- i prevence,**
 - **domácí péče- lepší využití potenciálu ,**
 - lůžková oddělení, sociální služby.

Pohled na geriatrii



Závěr



Geriatr-kamarád do nepohody

Lucius Annaeus Seneca 4.př.n.l- 65 n.l :

Je zcela zbytečné se ptát, má-li život smysl či ne

Má takový smysl, jaký mu dáme.



DĚKUJI ZA POZORNOST .

dmal@centrum.cz

