

POPIS A HODNOCENÍ DISCIPLÍN NA MSH MOST 2022

1. Bollo-ball

5 hodů míčem do konstrukce. Možnost dosažení 30 bodů pro družstvo (6x5).

Každé další umístění -2 body.

2. Hod šipkami do terče

Každý člen družstva má 5 soutěžních hodů ze vzdálenosti 3 m od terče umístěného ve výšce 1,7 m.

Za platný se počítá hod, kdy šipka zůstane v terči i po využití všech pěti hodů. Teprve pak se sčítají body. Hodnota hodu je dána bodovým ohodnocením mezikruží. Vítězné bude družstvo s nejvyšším součtem bodů, kterému se přidělí 30 bodů, 2.místo obdrží 28 bodů, každý další tým o 2 body méně.

3. Hod basketbalovým míčem na koš (odlehčený, ženský míč)

Každý člen družstva má 5 soutěžních hodů. Úspěšný je hod, kdy míč projde košem. Hází se libovolným stylem ze vzdálenosti 6m.

Za každý úspěšný hod se počítá 1 bod. Celkem mohou dosáhnout 30 bodů, vítězné družstvo obdrží 30 bodů, každé další umístění -2 body

4. Střelba na florbalovou branku

Každý člen družstva má 5 střel, střílí se florbalovou holí a tenisovým míčkem ze vzdálenosti 8, metrů. Za úspěšnou se počítá pouze střela, kdy míček projde do branky. = 1 bod, celkem mohou dosáhnout 30 bodů, které se zapíší do tabulky.

5. Chůze na 800 m

Startuje se ze stoje a družstvo startuje jednotně, spolu, je nutné dodržet techniku chůze.

Hodnotí se čas posledního v cíli, body se tedy přidělí dle **dosaženého času posledního**, který projde cílem

Čas pod 8.30 minut = 30 bodů;

Pod 9 minut = 28 bodů, pod 9,30 minut = 24 bodů;

Pod 10.00 minut 20 bodů;

Pod 10,30 = 15 bodů,;

Pod 11,00 minut 10 bodů,

Pod 11,30minut = 5 bodů.

6. Disc golf (frisbee)

Hody frisbee kotoučem až do cílového kovového koše. Start 50 metrů od koše. Počítá se počet hodů k dosažení koše, do kterého musí být kotouč vhozen. Vítězí tým, který má nejnižší počet hodů a obdrží 30 bodů do tabulky, každý další tým o 2 body méně

7. Snack golf

Odpálení míčku na terč se suchým zipem. Hodnotí se počet úderů k dosažení terče. Vítězí družstvo, které má nejnižší počet pokusů k dosažení terče, obdrží 30 bodů, každý další tým o 2 body méně.

8. Hod kriketovým míčkem na cíl

Hod do kruhu o průměru 1,5 m ze vzdálenosti 20 m ž/25m muži. Každý člen soutěžního družstva má 2 zkušební hody +5 soutěžních hodů. Hází se libovolným způsobem: horem nebo spodem, s rozběhem nebo z místa.

Každý úspěšný hod = 1 bod. Družstvo získá tolik bodů, kolikrát se trefí do terče.

9. Petáogue

5 hodů do vymezeného prostoru ze vzdálenosti 8 m.

Hod do prostoru = 1 bod. Po odhodu všech 5 koulí se spočítá počet, který zůstal v prostoru. Družstvo získá tolik bodů, kolik umístí koulí do vymezeného prostoru. Počítá se počet koulí po posledním hodu.

10. Lukostřelba

Každý člen má 5 soutěžních střel ze vzdálenosti 10 m.

Za platný se počítá pokus, kdy šíp zůstane „přilepen“ k terči. Hodnota je dána bodovým ohodnocením mezikruží, pro hodnocení je počet šípů v mezikruží a spočítají se body všech účastníků a vítězné družstvo obdrží 30 bodů. Další v pořadí o 2 bod méně..