

Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň  
ve spolupráci s Radou seniorů České republiky, z.s.s.  
a Krajským úřadem Libereckého kraje.

# Senioři 2020

Životní příběh

PhDr. Eva Procházková, PhD.

Osvětové přednášky pro seniory a odbornou veřejnost

**Vědět znamená umět pomoci**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Projekt: Implementace politiky stárnutí  
na krajskou úroveň  
CZ.03.2.63/0.0./0.0./15\_017/0006207



Liberecký  
kraj



Erwin Böhm Institut

# Senioři

## 2020

---

Vážení senioři,

dostává se vám do rukou kniha, která vám má pomoci sepsat svůj životní příběh, který je souhrnem vašich vzpomínek na léta dětství, mládí, dospělosti i stáří a užijte si chvíle s vašimi životními příběhy.

Vzpomínání nás provází celým životem a je nedílnou součástí nás samých, potvrzujeme si, kým jsem, kým jsem byl a kým bych mohl být.

Věřím, že se společně projdeme po cestě plné příběhů, ve kterých si vzpomeneme na naše blízké, na všechny ty, kteří hráli důležitou roli v našem životě. Ať to jsou lidé, domácí mazlíčci či květina nebo oblíbený strom.

Na cestu do vašich vzpomínek pozvěte svou rodinu, přátelé, kteří vám budou na blízku, když některý příběh nebude úplný ve vašich vzpomínkách a vzájemně se podpoříte slovy, která otevrou opět emoce prožitku.

Stáří má za úkol rekapitulovat svůj život a najít pozitivní vztah ke svému životu.

Přínosem bude tato kniha nejen pro vás a pro vaši rodinu, ale napište vše důležité pro své pečovatele, kteří ve výjimečné situaci mohou vstoupit s pomocnou rukou do vašeho života.

Držím vám všem palce, přeji vám všem pevné zdraví, hodně důvodů proč se smát a mnoho životních radostí.

Každý den přináší něco pozitivního do našeho života a tak věřím, že i tato kniha přispěje k úsměvu na tváři, pocitu radosti, že jste prožili tak zajímavý život.

Jste generací, která usilovně celý život pracovala ve prospěch celku, a jste generací, která vychovala své následovníky, kteří mají dnes tu možnost postarat se o vás, až bude třeba.

Kniha má být i pomocníkem pro naprosto individuální péči a přístup k vám jako člověku a to úžasné osobnosti.

Na závěr bych chtěla poděkovat Ministerstvu práce a sociálních věcí, projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň za iniciování nápadu, Radě seniorů České republiky za příležitost prezentovat téma Životní příběh široké seniorské veřejnosti a také Krajskému úřadu Libereckého kraje za finanční podporu, díky které bylo možné projekt zrealizovat.

PhDr. Eva procházková PhD.

# Senioři

2020

## Životní příběh

**PhDr. Eva procházková PhD.**  
AUTORKA KONCEPCE BIOGRAFICKÉ PÉČE O SENIORY®



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Projekt: Implementace politiky stárnutí  
na krajskou úroveň  
CZ.03.2.63/0.0./0.0./15\_017/0006207



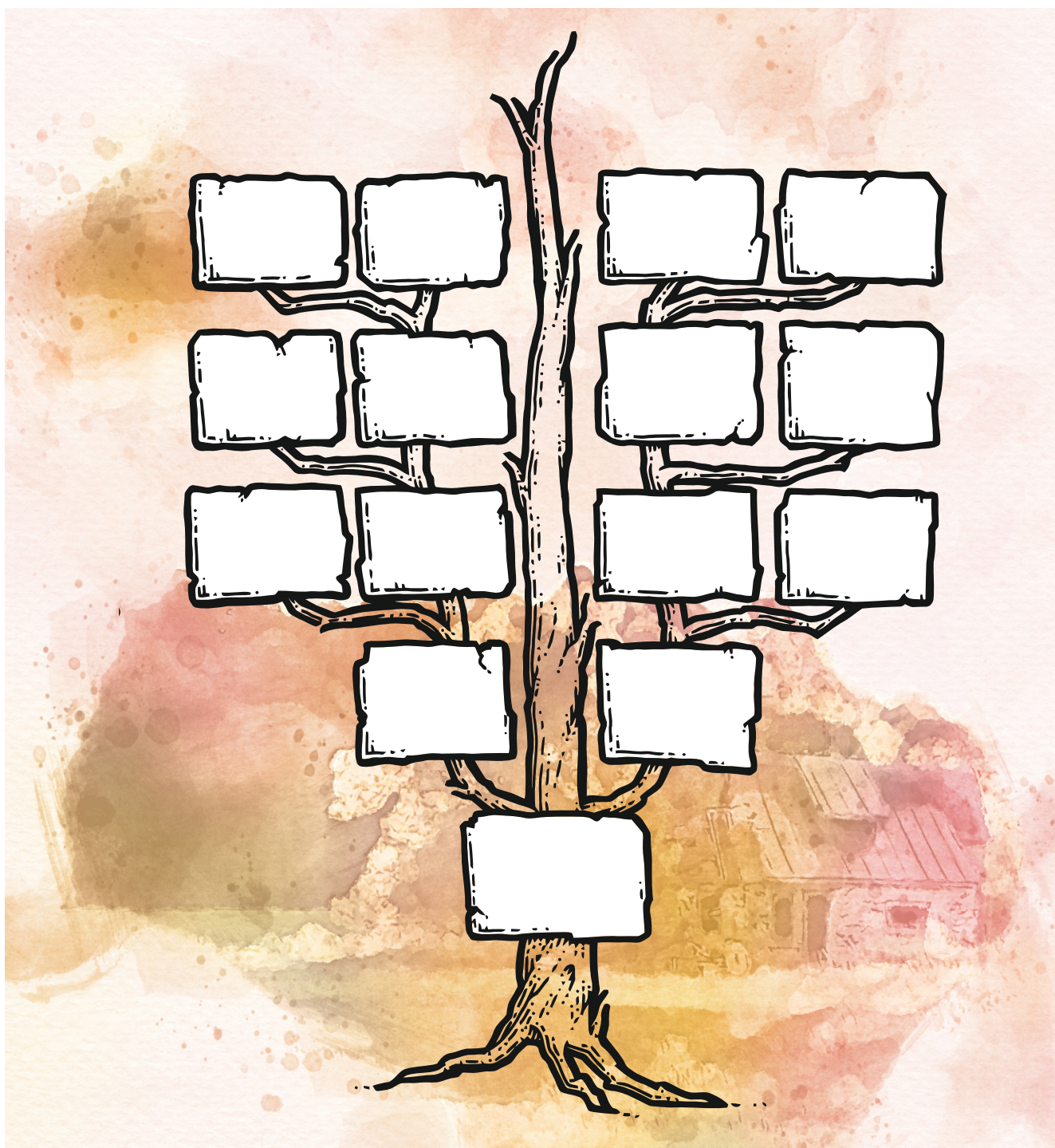
**Liberecký kraj**

  
Erwin Böhm Institut

# Senioři

## 2020

**Každý má svůj strom života, své kořeny odkud pochází, své rodiče a rodiště na které vzpomínáme.**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Projekt: Implementace politiky stárnutí  
na krajskou úroveň  
CZ.03.2.63/0.0./0.0./15\_017/0006207



**Liberecký  
kraj**

  
Erwin Böhm Institut

# Senioři

## 2020

**Každý má svůj životní příběh, který je součástí každého z nás a tím patří do celkového pohledu na člověka vždy, když potřebuje sociální službu, sociální a zdravotní péči.**

Dětství	Mládí	Dospělost	Stáří
Rodiče	Profese	Práce/zaměstnání	Penze
Sourozenci	První lásky	Děti	Vnoučata
Škola	Svatba	Starosti a povinnosti	Radosti a ...

**Poznámky:**

# Senioři

## 2020

---



## Dětství

- Moje maminka
- Můj tatínek
- Sourozenci
- Oblíbené jídlo v dětství
- Škola
- Můj největší zážitek z dětství



## Mládí

- Škola nebo práce
- Moje první láska
- Silný zážitek z mládí
- Svatba

# Senioři

## 2020



## Dospělost

- Moje práce
- Moje rodina
- Oblíbené jídlo a pití
- Moje děti
- Radost ze života
- Přátelé



## Stáří

- Penze - důchod
- Radosti ve stáří
- Oblíbené jídlo a pití
- Vnoučata / Pravnoučata
- Přátelé a známí
- Čemu věřím

# Senioři

## 2020



**PhDr. Eva Procházková, PhD.** je specialistka ve svém oboru na péči o seniory a seniory s onemocněním demence. která se věnovala studiu psychobiografického modelu (PBM) v německém jazyce již od roku 2004 pod vedením prof. E. Böhma. Téma „Biografie - životní příběh seniora“ a její uplatnění v plánech péče a péči přímé, přednáší v Národním centru ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů v Brně a ve vzdělávacím centru Červeného kříže ve Vídni v Rakousku. V České republice založila Institut Erwina Böhma.

Vydavatelství: Jokl - Kleinwächter holding.s.r.o.  
Čajkovského 1511, 738 01 Frýdek-Místek  
Vydáno ve Frýdku-Místku  
Název publikace: Životní příběh  
Autor: PhDr. Eva Procházková, PhD.  
Sazba, ilustrace a grafická úprava: Filip Meisel  
Formát: A4  
Vazba: V1  
Vydáno v roce 2020 jako první vydání.  
Email: ebinbio@gmail.com

ISBN: 978-80-88070-03-0