

## Zpráva o činnosti krajské Rady seniorů Olomouckého kraje od 3. sjezdu RS ČR

Rok 2017 byl pro KRS rokem rozběhový a velmi úspěšný na vyjednávání a navazování nových partnerských kontaktů za účelem prosazování zájmů a potřeb seniorů na úrovni kraje dle programového zaměření Rady seniorů ČR na léta 2017 – 2020. Základním stavebním kamenem našeho úspěchu se stala aktivní úzká spolupráce s krajským vedením. Zástupci krajské rady seniorů se stali důležitým partnerem kraje (na úrovni poradce hejtmána) při aktivitách směřující k realizaci politiky stárnutí, mezigeneračního soužití, aktivního života seniorů apod. Podpora ze strany kraje v rovině organizační přispívá jednak k zajištění materiálně technických podmínek pro činnost samotné krajské Rady seniorů a její propagace, finanční podpora v rámci nastavené dotační politiky kraje pak k samotné realizaci konkrétních projektů, programů a aktivit, z níž některé mají inovační potenciál a staly se i celorepublikovou inspirací. Díky této vstřícnosti a silné podpoře KRS získala své sídlo, zázemí a stala se tak rovnocenným a váženým partnerem při vyjednávání práv a výhod seniorské populace v našem kraji ale i v celorepublikovém měřítku. Hlavním cílem KRS je udržovat seniorskou populaci v aktivním životě a to co možná nejdéle a tím zamezit sociálnímu vyloučení seniorů z důvodu vysokého věku a osamocení. O tom, že plán a program KRS je pestrý a vyhledávaný, svědčí jednak velmi vysoká účast na akcích pořádaných KRS ale také zájmem o členství. K dnešnímu dni má KRS v evidenci 55 seniorských klubů, 32 individuálních členů, 1 Radu města Uničov, celkem 5098 členů a dvě členské organizace s celostátní působností.

Uzavřeli jsme tři dohody o spolupráci za účelem vzájemných organizování společných aktivit podporující aktivní život v oblasti kulturní, sportovní a volnočasových aktivit. S Jednotou důchodců v Bardějově - vzájemná výjezdní zasedání, účasti na krajských a celorepublikových sportovních hrách, výhodné ozdravné pobytové balíčky v lázních v Piešťanech, v Jeseníkách a ve Vysokých Tatrách. Dále pak s KRS Moravskoslezského kraje a třetí s Nadací Malý Noe na principu mezigeneračního memoranda, kdy společným cílem je rozvíjet spolupráci mezi jednotlivými generacemi v oblasti kulturní, sportovní a společenské- účast na organizaci Jeden den nestačí, vyhlášení sbírky „Vánoční dárek Malý Noe – zakoupení dáreků dětem z dětských domovů.

Předsednictvo krajské Rady seniorů se po celou dobu intenzivně podílelo a podílilo na plnění programu RS ČR, účastnilo se všech porad předsedů, zasedání Kolegia, akcí pořádaných RS ČR, všech konferencí v Senátu i Poslanecké sněmovně zabývající se problematikou seniorské populace ( nájemné, bydlení sociální zákon, léková interakce, zdravotnická péče, apod. Informace byly předávány seniorům všemi možnými způsoby přímým kontaktem, webovými stránkami KRS, Olomouckého kraje, tiskem, Doba seniorů a pravidelným sloupkem KRS v magazínu Moravský senior- na recepci krajského úřadu je umístěn bezplatně stojan, kde si časopis mohou senioři zdarma vzít.

Podářilo se nám navázat úspěšně lepší spolupráci s městskými kluby seniorů, provázat činnost v rámci kraje a pořádat tak aktivity pro širokou veřejnost, prohlídky, přednášky, koncerty, divadla, veselice pro seniory, sportovní soutěže a další.

Velkým úspěchem KRS bylo prosazení zdarma MHD seniorům nad 70 let v celém kraji, nikoliv jen pro olomoucké a vrátit tak rovnítko rovnoprávnosti mezi seniory městské a „přespolní“.

Za obrovský úspěch KRS považujeme navázání spolupráce s AGE CENTREM – ojedinělým ambulantním zdravotnickým zařízením, centrem celostní specializované péče pro seniory, medicíny dlouhodobé péče, geriatrie, psychiatr a denní psychiatrický stacionář. Naším společným cílem je zlepšování péče o seniory. KRS podpořila nutnost a potřebu navázání smluvního vztahu mezi VZP a Vojenskou pojišťovnou a dále jsme podpořily plánovanou výstavbu lůžkové péče.

Velmi úspěšná se stala také spolupráce s Národní radou osob se zdravotním postižením. Podářilo se nám uspořádat v rámci krajského projektu Seniorské cestování dotované zájezdy pro tělesně postižené seniory. Aktivně jsme se podíleli na organizování těchto seniorských poznávacích zájezdů. Podářilo se nám otevřít konzultační středisko pro studium virtuální univerzity třetího věku ve spolupráci s ČZU v Praze. Více jak 60 seniorů studuje při KRS, 30 absolventů tříletého vysokoškolského studia promovalo letos v lednu v Praze. KRS uspořádala 2018 závěrečný seminář školního roku 2017/18 v kině Metropol v Olomouci za účasti 500 seniorských studentů z celé ČR. Za tuto aktivitu předsedkyně obdržela poděkování děkana ČZU.

KRS pořádala spoustu přednášek ve vzdělávacím programu na ochranu seniorů. Díky podpoře a vstřícnosti krajského vedení se tyto edukační přednášky a inteligentní tematické semináře konaly nejen půdě krajského úřadu a taky po celém kraji. O tyto chytré semináře je z řad seniorů velký zájem, zdarma byly rozdané chytré publikace na ochranu seniorů. V rámci vzdělávacích programů se nám podařilo uspořádat zdarma přednáškové školení výuky pro začátečníky s prací na počítači, absolventi získali osvědčení.

Největším úspěchem KRS je letošní otevření akreditované bezplatné právní poradny pro seniory v kanceláři KRS ve Štursově ulici v Olomouci. Poradna byla slavnostně otevřena 12. března ale zároveň z důvodu ohrožení Covid 19 jsme museli provoz řešit online. Poradna se stala součástí seznamu krizových linek pro seniory v Olomouckém kraji a byla a je velmi silně využívána. Dvě magistry pomáhají bezplatně seniorům řešit různé problémy sociální, bytové a právní, které jim ztěžují život. KRS velmi úspěšně čerpá dotační tituly. Díky tomu se nám podařilo vytvořit projekty, které pořádáme s pravidelností.

Krajské sportovní hry seniorů – letos jsme pořádali úspěšně V. ročník za účasti Polska a Slovenska. V roce 2017 jsme se stali pořadateli II. mezinárodních sportovních her seniorů RS ČR za účasti pěti států. Sportovní aktivity mají senioři velmi v oblibě. Letos jsme podpořili sportovní hry seniorů v Zábřehu a také v Litovli. Nejlepší sportovci úspěšně reprezentovali náš kraj na Slovensku v Prešovském kraji.

Babička roku – oslava Dne seniorů -projekt který vznikl z naší iniciativy již v roce 2016. Základní myšlenkou bylo a je přispět k podpoře aktivního stárnutí a rozvoj mezigeneračního soužití. Cílem pak ukázat lidskou hodnotu a pravou vnitřní krásu člověka v seniorském věku s ohledem na zachování a vytvořením zcela nové tradice napříč generacemi. V loňském roce se nám podařilo tento projekt rozšířit do celé ČR a uspořádat I. Celorepublikové finále. 14 finalistek se potkalo na výstavišti Flora v Olomouci za účasti 1300 diváků. Akce byla vysoce kladně hodnocena diváky i politiky. Letošní IV. Krajské kolo proběhlo v době ohrožení covid -19 za velmi přísných bezpečnostních opatření. Celorepublikové finále II. ročník připravujeme netradičně, vše online přes Facebook a TV Šlágry v pohodlí domova.

Další fantastický projekt KRS je Krajská táborová škola v přírodě -týdenní aktivní pobyt seniorů v netradičním prostředí s programem zaměřeným na aktivní stárnutí a začleňování bez ohledu na věk. Letošní již IV. Ročník se nám podařilo uspořádat v náhradním termínu v září. I přes všechny těžkosti z důvodu pandemie, kdy jsme museli zrušit plánovaný turnus v Čekyni, se nakonec zúčastnilo 140 seniorů II. turnusu v Domašově nad Bystřicí, nejstarším účastníkům bylo bez mála 90 let. Izolovaná skupina zažila fantastický týden v přírodě, plný her, soutěží a aktivit na čerstvém vzduchu. KRS Olomouckého kraje uzavřela spolupráci s Andělem na drátě- společnost, která poskytuje sociální službu -chytré hodinky, které hlídají seniora 24 hodin non stop. Díky této spolupráci se podařilo získat 100 ks těchto chytrých hodinek pro potřebné a nemocné seniory zdarma a k tomu 9 měsíců paušálu zdarma.

KRS se aktivně zapojila do boje proti koronaviru, našly jsme více jak 1000 kvalitních bavlněných roušek a zakoupili 300 m netkané textilie na filtry do roušek, které jsme rozesílali zdarma potřebným, např. do seniorského domu v Července. Přes Tv Šlágry se nám podařilo zajistit šest šicích strojů z ČR pro švadlenky a taky pravidelně informovat seniory zábavnou formou o všem důležitém v těchto nelehkých časech. KRS vymyslela ve spolupráci s AGE Centrem a TV Šlágry Projekt s názvem „Zde je místo pro všechny“ – jde o to podpořit nějakou věc, která zpříjemní život seniorům v našem kraji a tou první věcí se stala lavička před AGE Centrem, kde návštěvníci a klienti ale i kolemjdoucí mohou usednout při čekání na tramvaj – kde na nástupním ostrůvku není ani zábradlí a pro seniora, který má stát cca 15 minut, to může být problém. Lavičku zdobí logo KRS a partnerů. Další nápady do budoucna tohoto projektu budeme řešit na základě průzkumu seniorské veřejnosti.

Zapojili jsme se aktivně do projektu Českého rozhlasu „Deníky ve stavu nouze“ – rozhlasový seriál na téma, jak fungují různé profese v době nouze. Za namluvený audio deník jsme získali děkovaný dopis z redakce Českého rozhlasu.

Velmi úspěšně KRS spolupracuje s vedením Hotelu MAS v Sezimově Ústí. Díky této spolupráci absolvovalo týdenní výhodný rekondiční wellness pobyt více jak 600 seniorů z Olomouckého kraje.

Ne všechny projekty z důvodu stavu nouze a vládních nařízení , které KRS měla v plánu , se podařilo uskutečnit. Spolupráce s Opolským vojvodstvím, s polskými Gorlicemi a se slovenským Bardějovem, kdy vzájemně organizujeme přátelská setkání za účelem poznávání zvyků, tradic, získávání nových zkušeností a poznání, v letošním roce dostala stopku.

Stejně tak se nám nepodařilo zorganizovat III. ročník oblíbené mezigenerační akce s názvem "Jdeme celá rodina" a mezigenerační soutěže pěveckých dvojic senior + dítě „Zapívej slavičku“.

Snahou a cílem KRS bylo a je spolupracovat se všemi seniory, snažit se aktivizovat širokou seniorskou populaci k zamezení sociálního vyloučení z důvodu vysokého věku. O své činnosti vedeme vzorně kroniku a fotografická alba. Všechny aktivity zajišťuje KRS Olomouckého kraje ve spolupráci s Olomouckým krajem a dalšími organizacemi na velmi vysoké úrovni, o čemž svědčí dlouhodobě kladné hodnocení realizovaných akcí ze strany návštěvníků, seniorů a seniorských organizací, ale také vysoká účast na akcích pořádaných KRS. KRS byla oceněná poděkováním a uznáním za aktivity KRS za rok 2019 na výročním zasedání kolegia RSČR. Závěrečné podrobné hodnotící zprávy za každý rok je možno dohledat na webu RSCR.

Všechny uvedené aktivity po celé volební období vykonávalo předsednictvo KRS na základě dobrovolnosti s cílem zlepšení kvality života seniorů v našem kraji. Za to jim patří velký obdiv , uznání a poděkování.

V Olomouci 31.10.2020

Milena Hesová v.r.  
předsedkyně KRS Olomouckého kraje