



Přístav 7

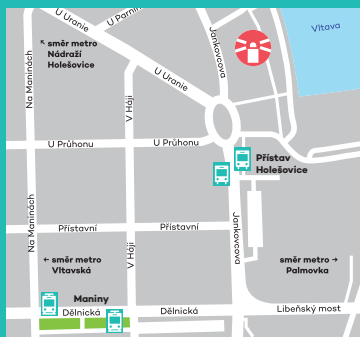
VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ  
**CENTRUM**  
PRO SENIORY

Den otevřených dveří  
úterý 25. 9. 2018

Srdečně Vás zveme  
na ochutnávky z našeho  
programu.

ukázkové hodiny zdarma  
poradny | přednášky

Vlastimil Harapes  
beseda o životě a tanci



Jankovcova 8b | Praha 7 | [www.pristav7.cz](http://www.pristav7.cz)

## Program

### Ochutnávky z našich kurzů

- 9:00–10:00 **Zdravotní cvičení**  
9:15–10:15 **Němčina**  
9:30–10:30 **Angličtina**  
9:30–10:30 **Jak na chytré telefony?**  
10:00–12:00 **Testování paměti**  
– nutná registrace!  
10:30–11:30 **Francouzština**  
10:30–11:30 **Pilates**  
10:45–11:45 **PC a tablety**  
– pro zkušené i začátečníky  
10:45–12:15 **Tvůrčí dílna**  
11:45–12:15 **Památník ľudovej architektúry**  
– vernisáž výstavy  
11:45–12:15 **Věřte nevěřte médiím**  
– přednáška  
12:00–13:45 **Výlet do virtuální reality**  
12:30–13:30 **Nebojme se Alzheimer**  
– přednáška  
12:30–13:30 **Angličtina**  
12:30–13:30 **Senior cirkus**  
– nebojte se žonglování  
13:00–15:00 **Turnaj v pétanque**  
13:00–15:00 **Právní poradna**  
14:00–15:00 **Kondiční cvičení**  
14:00–15:00 **Španělština**  
14:00–15:00 **René Magritte**  
– tajemná řeč obrazů  
14:00–15:00 **Prof. Jan Sokol**  
– Senioři píší Wikipedii  
15:30–17:00 **Vlastimil Harapes**  
– beseda o životě a tanci

### Rezervace nutné.



Přístav 7 | Jankovcova 8b | Praha 7 | [www.pristav7.cz](http://www.pristav7.cz) |  
[pristav7@elpida.cz](mailto:pristav7@elpida.cz) | 222 264 846