

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



Přístav 7

ZÁŘÍ 2018

Vlastimil Harapes beseda o životě a tanci 25. 9. v 15:30

PŘEDNÁŠKY A AKCE

Co (ne)víme o spánku
pondělí 10. 9. | 10:00–11:30

Z cyklu Akademie stáří. Vstup: 30 Kč

Klub přátel deskových her
pondělí 10. 9. a 24. 9. | 16:00–17:00

Vstup volný.

Giacomo Casanova a jeho doba
pondělí 17. 9. | 9:30–10:30

Z cyklu Procházky po stopách šlechtických rodin. Vstup: 30 Kč

Šachový klub

pondělí 17. 9. | 14:30–15:30

Ukázková lekce zdarma pro zkušené i začátečníky.

Drž si šátek, Tatjano

pondělí 17. 9. | 16:00–18:00

Filmový klub – projekce s přednáškou. Vstup: 30 Kč

Podílové spoluvlastnictví k nemovitostem

čtvrtek 20. 9. | 9:00–10:30

Právní minimum pro seniory. Vstup: 50 Kč

PROCHÁZKY A VÝLETY

Okolo Dolních Břežan

pondělí 10. 9. | 9:30–15:00

Cena: 99 Kč

Hradčany a Nový Svět

středa 12. 9. | 14:00–16:00

Cena: 50 Kč

POČÍTAČE

Vyhledávání zájezdů

úterý 4. 9. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

Začínáme s tabletem

út a čt 13. 9. – 2. 10. | 10:00–12:00

Cena: 999 Kč/10 hod.

Rodinná historie I.

čtvrtek 13. 9. | 13:00–16:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Zoner Photo Studio

pondělí 17. 9. | 13:00–16:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

Jízdní řády – Idos a DPP

úterý 18. 9. | 14:00–15:00

Cena: 99 Kč/1 hod.

Seminář Digi foto

čtvrtek 20. 9. | 13:00–16:00

Cena: 299 Kč/3 hod.

PORADNY

PC HELP

úterý 4. 9. a 18. 9. | 12:30–13:30

Jedinečná počítačová poradna.

Rezervace nutná. Cena: 30 Kč/1 hod.

Android HELP

úterý 11. 9. | 12:30–13:30

Poradna pro dotykové telefony a tablety.

Rezervace nutná. Cena: 30 Kč/1 hod.

Android poradna s O2 Guru

středa 12. 9. a 26. 9. | 14:00–15:20

Individuální poradna pro tablety a smartphony se specialistou O2 Guru zdarma (20 min). **Rezervace nutná.**

JAZYKY

angličtina, němčina, italština, francouzština a španělština

Úrovně, aktuální data a obsazenost skupin na telefonu 222 264 846. Pro nové zájemce ukázkové hodiny zdarma.

TVŮRČÍ DÍLNY

Ateliér kresby v pleněru

středa 5. 9. | 9:00–12:00

Plenér v přístavu. Cena: 199 Kč

Dožínky

čtvrtek 6. 9. | 16:00–18:00

Zpracování slámy a lýka, muší ráje, dožínkové věnce a ozdoby. Cena: 99 Kč

Skližeň

čtvrtek 20. 9. | 16:00–18:00

Figurky z listů kukuřice. Cena: 99 Kč

CVIČENÍ A POHYB

zdravotní cvičení, kondiční cvičení, pilates, senior cirkus a jóga Aktuální data a obsazenost skupin na telefonu 222 264 846.

Tango

čtvrtek 20. 9. | 18:00–19:00

Přístav v rytmu Argentiny.

Lekce je vhodná pro začátečníky i mírně pokročilé. Cena: 50 Kč

ÚTERÝ 25. 9. 2018

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Ukázkové lekce ZDARMA. Rezervace nutná.

- 9:00 Zdravotní cvičení
- 9:15 Němčina
- 9:30 Angličtina
- 9:30 Jak na chytré telefony?
- 10:00 Testování paměti
- 10:30 Francouzština
- 10:30 Pilates
- 10:45 PC a tablety – pro zkušené i začátečníky
- 10:45 Tvůrčí dílna
- 11:45 Památník ľudovej architektúry – vernisáž výstavy
- 11:45 Věřte nevěřte médiím – přednáška
- 12:00 Výlet do virtuální reality
- 12:30 Nebojme se Alzheimerera – přednáška
- 12:30 Angličtina
- 12:30 Senior cirkus – nebojte se žonglování
- 13:00 Turnaj v pétanque
- 13:00 Právní poradna
- 14:00 Kondiční cvičení
- 14:00 Španělština
- 14:00 René Magritte – Tajemná řeč obrazů
- 14:00 Prof. Jan Sokol – Senioři píší Wikipedii
- 15:30 Vlastimil Harapes – beseda o životě a tanci

Přihlášení a informace na tel.: **222 264 846** nebo e-mailem: pristav7@elpida.cz

Adresa: Jankovcova 8b | Praha 7 | www.pristav7.cz | Otevírací doba: Po–Čt 8:30–17:00 | Pá 8:30–16:00



Jak k nám? METRO Vltavská, Palmovka, Nádraží Holešovice
TRAM 1, 6, 14, 25 – zastávka Maniny a U Průhonu
BUS 156 – zastávka Přístav Holešovice
(vyjíždí ze stanice Nádraží Holešovice – metro C)