

Propozice

III. Sportovní hry seniorů Olomouckého kraje 2018

Pořadatel: KRS Olomouckého kraje pod záštitou hejtmána kraje

SHS budou provedeny jako **víceboj smíšených seniorských družstev**. Soutěžní družstva klubů (spolků) nebo obcí se musí přihlásit do soutěže dle pokynů KRS.

Ředitel : Milena Hesová, předsedkyně KRS Olomouckého kraje

Řídící organizačního štábu: Zdena Marcinková, Bc- členka předsednictva KRS

Podmínky účasti

- Soutěže se mohou účastnit seniorky/senioři **60+** , v pětičlenném družstvu musí být minimálně dvě ženy, označení družstva nebo dresy dle vlastního uvážení soutěžících
- Jmenný seznam soutěžního družstva (vyplnit tiskopis přihlášky) zaslat do 10. května 2018 na emailovou adresu: z.marcinkova@seznam.cz
- Startovné ve výši **300,-** Kč za družstvo uhradit na účet KRS u FIO banky – **č.ú.2900931192/2010** Startovné může být uhrazeno také v hotovosti proti příjmovému dokladu, který vydá hospodářka KRS paní **Ondrušková**. Termín a místo platby v hotovosti je nutno si dohodnout předem: **tel. 736 604 567**
Do zprávy pro příjemce uveďte název klubu/obce a **variabilní symbol: 17052018**
- Soutěžící jsou si vědomi, že účast v soutěžích je na vlastní nebezpečí. Jejich zdravotní stav odpovídá náročnosti soutěžních disciplín
- Každý soutěžící musí mít s sebou doklad totožnosti a kartičku zdravotní pojišťovny

Místo: stadion TJ Lokomotiva Olomouc

Termín: *17.května 2018* (zahájení v 09,00 hod, ukončení v 15:00 hod)

Disciplíny-10 (mokrý varianta 7)

1. **Kroužky** – hod 3 kroužky na vzdálenost 3 m na kužel, platí i pro **MV** (mokrý varianta)
2. **Tenisová zručnost** – běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdál. 2 x 12 m /i **MV**
3. **Slalom** – jízda jednotlivců na koloběžce na čas
4. **Běh** – na čas ženy 40 m , muži 60 m
5. **Hokej** – střelba florbalovou holí 5 míčky na malou branku na vzdálenost 8 m / i **MV**
6. **Šipky** – hod 5 šipkami do terče na vzdálenost 3 m /i **MV**
7. **Golf –snag** – střelba golfovou holí na terč ve vzdálenosti 5 m /i **MV**
8. **Košíková** – hod 3 míči do koše na vzdálenost 4 m /i **MV**
9. **upravený Petang** – hod 3 koulemi na cílovou čáru na vzdálenost 5 m
10. **Granát** - hod 3 granáty na cíl ve vzdálenosti ženy 10 m, muži 15 m
MV – slalom s míčem na čas

Rozsah 10 disciplín se bude plnit, pokud bude přihlášeno do 20 družstev. Při větším počtu družstev než 20 rozhodne organizační štáb o případném omezení počtu disciplín.

V případě mokré varianty budou soutěže probíhat v tělocvičně a proto je nutné, aby soutěžící měli sportovní obuv určenou pouze pro pohyb na palubovce tělocvičny

Časový program:

07: 00 – 08:45 – příprava sportoviště, pracovišť, organizační zajištění

8:00 - 8:50 - prezence soutěžních družstev

9:00 - slavnostní zahájení III.sportovních her seniorů 2018

09:30 – 13:30 – průběh soutěží

14:00 – Nástup družstev a vyhlášení výsledků, předání cen
do 15:00 - likvidace pracovišť a vrácení sportovního náčiní

Organizace průběhu III.SHS

- Při příchodu na stadion se každé soutěžní družstvo přihlásí u prezence, nahlásí případné změny ve složení soutěžního družstva a obdrží pokyny k další činnosti.
- Po převlečení se členové družstva seznámí s programem a včas se dostaví ke slavnostnímu nástupu družstev.
- Každé soutěžní družstvo si zvolí svého kapitána, který zodpovídá za hladký průběh soutěží a včasný nástup k disciplínám dle určeného pořadí.
- Jednotlivé disciplíny budou označeny čísly a kapitáni družstev obdrží rozpis, v jakém pořadí budou absolvovat jednotlivé disciplíny.
- Kapitáni družstev dbají pokynů vedoucích pracovišť a rozhodčích.
- Každý soutěžící dostane kartičku závodníka, pro každé družstvo pak bude na jednotlivých stanovištích připravený „evidenční list družstva“ se jmény jednotlivých soutěžících – zápis výsledků provádí výhradně rozhodčí. Pro každou disciplínu jsou určeni dva rozhodčí, kteří budou z nezávislé organizace z důvodu objektivnosti zapisování dosažených výsledků.

Účast všech je na vlastní riziko a pojištění!

III. sportovní hry seniorů jsou koncipované jako sportovní a společenské setkání domácích i zahraničních seniorských organizací s cílem:

-změření sil v jednotlivých disciplínách

-přátelská setkání stejné věkové skupiny, navázání nových kontaktů a výměna zkušeností

Technické podmínky provedení a pravidla disciplín budou zaslány jednotlivým družstvům na vyžádání.