

NORDIC WALKING

22. BŘEZNA

14:00 - 15:30



Start od Komunitního centra Právě teď - Bedřichovská 16

Přineste si vlastní hole, pokud je nemáte,

můžete si je zapůjčit,

prosím REZERVUJTE si je s předstihem v centru (775 531 833)

Vezměte si pohodlné sportovní oblečení a vhodné boty.

Vycházku a cvičení povede zkušená lektorka

Hana Dvořáková