

Závěrečná zpráva ke smlouvě o poskytnutí dotace

2017/01924/OSV/DSM

Název projektu: **Aktivity KRS Olomouckého kraje v roce 2017**

Příjemce: **Krajská rada seniorů – pobočný spolek RS ČR, IČ 04577850**

Projekt zahrnul několik oblastí činnosti Krajské rady seniorů Olomouckého kraje s důrazem na organizátorskou, informační, vyjednávací, sjednocující a poradní činnost ve prospěch jednotlivých seniorských organizací i jednotlivců seniorské populace, měst a obcí Olomouckého kraje. Díky silné podpoře kraje se podařilo Krajské radě seniorů plnit schválený plán aktivit na rok 2017, jehož součástí bylo zajištění a organizování kulturních, společenských, sportovních, vzdělávacích a ostatních volnočasových aktivit pro seniorskou populaci v Olomouckém kraji s cílem udržovat seniorskou populaci v aktivním životě co možná nejdéle a tím zamezit sociálnímu vyloučení seniorů z důvodu vysokého věku a osamocení.

Díky systematické, plánovité, aktivní a velmi usilovné práci Krajské rady seniorů se Krajská rada seniorů stává důvěryhodným, seriózním a demokratickým zástupcem spojeného seniorského hnutí. O tom, že program Krajské rady seniorů je pestrý a vyhledávaný svědčí jednak velmi vysoká účast na akcích pořádaných krajskou radou ale také zájem o členství v KRS, za rok 2017 jsme přijali 8 klubů s počtem členů 687 a 5 individuálních členství. K dnešnímu dni má Krajská rada seniorů Olomouckého kraje v evidenci 40 klubů, spolků seniorů a veteránů s 4459 členy, 5 individuálních členství a 2 členské organizace s celostátní působností: Asociace důchodců a Republiková rada seniorů Odborového svazu železničářů.

Předsednictvo Krajské rady seniorů se velmi aktivně a intenzivně podílí také na plnění programu RS ČR, předsedkyně KRS Olomouckého kraje se stala na 3. sjezdu RS ČR 12. května 2017 členkou předsednictva RS ČR. Za Olomoucký kraj odjelo do Prahy na 3. sjezd RS ČR 9 delegátů s hlasem rozhodným. Předsednictvo Krajské rady seniorů se zúčastnilo všech konferencí v Senátu i Poslanecké sněmovně pořádaných na téma sociální zákon a problematiky seniorské chudoby a seniorského bydlení. Všechny informace byly předané seniorům v olomouckém kraji všemi možnými způsoby, přímým kontaktem v jednotlivých seniorských klubech, tiskem. Všechny informace včetně loga Olomouckého kraje a činnosti KRS Olomouckého kraje byly zveřejněny na stránkách Rady seniorů České republiky v sekci KRS Olomouckého kraje, dále pak v regionálním časopise Moravský senior a v celostátním časopise Doba seniorů.

Za obrovský úspěch Krajské rady seniorů 2017 považujeme navázání spolupráce s AGE CENTREM – ojedinělým, ambulantním, zdravotnickým zařízením, centrem celostní specializované péče pro seniory, medicíny dlouhodobé péče, geriatrie, psychiatr a denní psychiatrický stacionář. Naším společným cílem je zlepšování péče o seniory. KRS podpořila

nutnost a potřebu navázání smluvního vztahu mezi VZP a AGE CENTREM, vyjednala schůzku na Ministerstvu zdravotnictví a podařilo se tak zpřístupnit, toliko žádané poskytování specializované, bezplatné, ambulantní celostní zdravotní péče v Olomouckém kraji, se sídlem v Olomouci, které by se mohlo do budoucna stát pilotním projektem pro ostatní kraje s odkazem, podpořit spokojený život seniorů v jejich přirozeném prostředí.

Velmi úspěšná se taky stala spolupráce KRS s Národní radou osob se zdravotním postižením. Podařilo se uspořádat v rámci projektu kraje „Seniorské cestování“ dotovaný zájezd pro tělesně postižené, vycestovalo 90 seniorů – dva autobusy do Velkých Losin. Krajská rada seniorů se velmi aktivně účastnila při organizování seniorského cestování 2017- spolupráce s cestovní kanceláří – naplnění jednotlivých zájezdů, seniorští průvodcové se těšili velkému ohlasu. KRS obdržela několik děkovných dopisů a uznání od účastníků těchto zájezdů. V letošním roce KRS se poprvé z vlastní iniciativy aktivně zúčastnila výstavy EXPO Olomouc 2017, našim cílem bylo propagace a podpora seniorského cestování v našem kraji, za tímto účelem jsme připravili ve stánku KRS anketu „Seniorské cestování 2017“. Otázkou bylo doporučení cílů zájezdů, připomínky a přání, které se staly součástí příprav pravidel a možností projektu kraje „Seniorského cestování 2017“. V dubnu se KRS Olomouckého kraje poprvé prezentovala svou účastí v Praze na veletrhu Aktiv +55. Tento veletrh je jedinou akcí svého druhu v České republice, kde návštěvníci mají možnost vidět řadu vystavovatelů, jejichž společným cílem je zpříjemnit a usnadnit život seniorům. KRS, mimo propagaci seniorských aktivit v Olomouckém kraji, nabízela ve stánku RS ČR vyřízení žádostí o SeniorPas. V letošním roce se nám podařilo vyřídit 170 žádostí při KRS v Olomouckém kraji.

KRS se podařilo navázat spoluprací, v rámci mezigeneračních vztahů, se Základní školou v Doloplazích. Díky této spolupráci se podařilo otevřít konzultační středisko pro studium Virtuální univerzity třetího věku při Krajské radě seniorů. Díky vstřícnosti krajského vedení studuje VU3V 40 seniorů v Kongresovém sále na krajském úřadě. Letos jsme otevřeli dva semestry (letní a podzimní) s tématy „Lidské zdraví“ a „Genealogie, původ rodu“. Studenti studují při České zemědělské univerzitě v Praze, oba semestry zdárně absolvovali všichni přihlášení studenti. KRS a Konzultační středisko VU3V při ZŠ Doloplazy, pod záštitou náměstka hejtmána L. Hynka, uspořádaly 24. ledna 2018 závěrečný seminář školního roku 2017/2018 v kině Metropol v Olomouci, za účasti 500 přihlášených studentů z celé republiky. Cílem VU3V je umožnit všem seniorům zájmové vysokoškolské studium, zvláště zájemcům, kteří mají zdravotní potíže, které jim nedovolí pravidelnou docházku do učebny.

Studium VU3V bude zakončeno za tři roky slavnostní promocí na partnerské univerzitě v Praze.

I letošní rok jsem pokračovali ve vzdělávacím programu na ochranu seniorů formou odborných přednášek na různá témata, které seniory nejvíce zajímají a díky kterým pak mohou následně najít řešení a lépe tak zvládat různé situace a problémy, které podzim života přináší. Díky podpoře a vstřícnosti krajského vedení se tyto edukační přednášky konaly na půdě krajského úřadu, inteligentní semináře a tematické přednášky na téma šmejdi, zdravotní problematika, finanční gramotnost seniorů, bezpečnost, domácí násilí páchané na seniorech, obchodní a domácí práva seniorů. O tyto semináře je z řad seniorů velký

zájem, zdarma byly rozdány chytré publikace na ochranu seniorů a kontakty bezplatných právních poraden pro seniory. Odměnou nám byly často děkovné dopisy ale i třeba osobní poděkování a podání ruky. V závěru roku KRS zorganizovala tři odborné semináře za podpory Olomouckého kraje v rámci projektu Podpora aktivního života seniorů v Olomouckém kraji. 1.12 v Olomouci, 7.12. v Prostějově a 12.12. v Přerově. Senioři vyslechli 4 témata : Závislosti (nejen na alkohol) v seniorském věku, Lidský mikrobiom a jeho význam a vliv na lidský organismus, Stravovací návyky s ohledem na možné nemoci a Právní poradna – dluhové pasti. I zde byly rozdány účastníkům chytré brožury s tématy přednášejících.

V letošním roce Krajská rada seniorů připravila nový Projekt – Krajská táborová škola v přírodě- pětidenní pobyt v netradičním prostředí rekreačního střediska obklopeného lesy, aktivní týden v přírodě- soutěže, táborová Olympiáda, celodenní výlet busem, taneční a pěvecký večer, odborné přednášky, karneval, táborák, překvapení – vyjímečný host a spousta jiné zábavy. Cílem tohoto projektu byla aktivní ozdravná rekreace seniorů v netradičním prostředí za účelem poznávání nových věcí a navazování nových přátelství. Pobyt byl vhodný i pro méně pohybové seniory, bez omezení věku, každý si svůj relax našel. Díky podpoře kraje, spolupráci sponzorů, Pojišťovny 211 a Krajské policie Olomouckého kraje, se podařilo obohatit seniory o nevšední zážitek. Účastnilo se 106 seniorů, nejstarším účastníkům bylo bezmála 90 let a jejich slova díky oběhly v tisku (Doba seniorů a Moravský senior) celou republiku. Pro velký ohlas KRS připravuje II. ročník v roce 2018.

KRS pořádala letos v květnu II. ročník Krajských sportovních her seniorů pod záštitou hejtmána. Na stadionu TJ Lokomotiva v Olomouci změřilo své síly na 130 sportovců, tentokrát za mezinárodní účasti. Letošního II. ročníku se zúčastnilo na 250 seniorů. Pozvání nově přijalo družstvo Svazu učitelů Z Opolského vojvodství a partnerská organizace Jednota důchodců z Bardějova, se kterou má KRS podepsanou dohodu o spolupráci od roku 2014. Přátelé z Polska a Slovenska strávili v Olomouci tři dny, takže byla i příležitost v rámci možností ukázat krásy našeho města a kraje. KRS oslovila Opolské vojvodství s cílem uzavření další dohody o spolupráci v rámci koordinování a organizování společných aktivit – sportovních, kulturních, vzdělávacích a volnočasových, kde se otevírá diskuze o životě, kultuře a životní úrovni seniorů v obou regionech. Zástupci Opolského vojvodství, maršálek a zástupci seniorských organizací přijalo další pozvání KRS Olomouckého kraje na Konferenci „Kvalita života českých seniorů“, pořádanou RS ČR 27.11.2017 v Praze za účasti předních politiků ČR a zástupců dalších čtyř států. Krajská rada seniorů obdržela za organizování a uskutečnění všech setkání Svazu učitelů a zástupců z Opolského vojvodství děkovný list od Andrzeje Buly Maršálka Opolského vojvodství a také poděkování od místomaršálka vojvodství Stanisława Rakoczy.

Tisková zpráva o návštěvě Opolských seniorů v Olomouci, včetně videa a loga Olomouckého kraje byla zveřejněna na webu RS ČR, dále pak webu Olomouckého kraje, v tisku – Doba seniorů, článek oběhl celou republiku a v regionu v Moravské senioru. Reklama proběhla také v rozhlase, České televizi a v regionální TV Morava.

V červnu KRS odjela busem na třídní výjezdní zasedání KRS do slovenského partnerského Bardějova. Cílem byla účast a reprezentace Olomouckého kraje na Sportovních hrách seniorů

Jednoty důchodců Bardějov s mezinárodní účastí. Přivezli jsme dvě zlaté medaile, za nejlepší sportovní výkon ze všech sportovců a v kategorii nejstarší účastník. V rámci poznávání kvality seniorského života za hranicemi naší země jsme uspořádali celodenní výlet a prohlídku s průvodcem do Ukrajinského města Užhorodu. JDS Bardějov přijalo pozvání za účelem poznávání života seniorů v našem kraji v letošním roce 3 x. Podařilo se nám společně nasmlouvat výhodné pobytové rekreační balíčky pro seniory z Olomouckého kraje do Piešťan, Podhájské a Bardějova.

V červenci KRS vyslala reprezentační družstvo na II. Mezinárodní sportovní hry seniorů RS ČR, které se konaly v Plzni za účasti pěti států. KRS Olomouckého kraje přivezla dva stříbrné poháry, první pohár druhé místo KRS Olomouckého kraje a druhý pohár v celkovém mezinárodním umístění. KRS vzorně reprezentovala Olomoucký kraj. Díky své aktivní činnosti se stala organizátorem a hostitelem III. Mezinárodních sportovních her seniorů RS ČR 2018, které se budou konat 16.-19. července v Olomouci a již teď jsou přípravy v plném proudu. Hry se budou konat v areálu Polytechnické školy a počítáme s účastí 250 sportovců z pěti zemí.

Velkou výzvou pro Krajskou radu seniorů je každoročně oslava Dne seniorů. Ta letošní proběhla 21. září na Flóře v pavilonu A v Olomouci. KRS uspořádala II. ročník talentové soutěže „Babička roku“, jejíž cílem je ukázat pravou vnitřní krásu člověka v seniorském věku. Letošního II. ročníku, který se konal pod záštitou hejtmána, se zúčastnilo na 950 seniorů. Vstup zdarma, senioři dostali kávu, minerálku, zákusek a chlebiček. 13 finalistek soutěžilo o titul zlatá, stříbrná a bronzová babička Olomouckého kraje. Všechny nominované babičky si odnesly květiny, účastnické listy a hodnotné dárky od sponzorů. Vítězky pak korunky, šerpy a pobytové poukazy do lázní. Ozdobou této soutěže byla nominace „nejstarší babička roku“, letošní vítězka si přijela pro svoji korunku a ocenění na invalidním vozíku s dožitým věkem 100 let. KRS Olomouckého kraje se podařilo tento svůj projekt rozšířit do všech krajů ČR s vizí uspořádat celorepublikové finále a příští rok v Olomouci III. ročník s mezinárodní účastí. KRS se podílela také organizačně ve spolupráci se Sun Drivem na pořádání oslav Dne seniorů v Šumperku a v lázních v Jeseníku.

Mezigenerační vztahy mají velký vliv na seniorskou populaci, vzájemné propojení předávání životních zkušeností a moudra s pocitem potřebnosti je obrovská devize pro stáří, kterou je nutno opečovávat. Krajská rada seniorů má za tímto účelem uzavřenou partnerskou dohodu o spolupráci s Nadací Malý Noe a podpořila v rámci spolupráce projekt „Jeden dětský den nestačí“. Soutěžní úkoly ve stánku Krajské rady „U kouzelné babičky“, děti zvládaly bravurně, byly odměňované sladkostmi, omalovánkami, vystřihovánkami a jinými drobnými dárky – rozdáno 600 ks. Největším úspěchem byla soutěž „Namaluji obrázek pro babičku“, 150 obrázků bylo vystaveno na akci „babička roku, kde finalistky vybraly deset nejhezčích obrázků a autoři dostali ceny.

KRS stejně jako každý rok i letos věnovala sbírkou 5000,- Kč na vánoční dárek pro děti z dětských domovů. Darovací smlouva byla předaná Nadaci malý Noe.

Výše popsané aktivity KRS navazují na úspěšnou činnost KRS Olomouckého kraje v roce 2016, která měla velký ohlas nejen mezi seniory ale i v médiích a řadí KRS Olomouckého

kraje mezi nejaktivnější KRS v celé ČR. KRS se podařilo položit základ dvěma novým tradicím, Krajské sportovní hry seniorů a Babička Olomouckého kraje, která byla dokonce nominovaná do soutěže kraje Cena veřejnosti za přínos v oblasti kultury.

Činnost Krajské rady seniorů je velmi pestrá a důležitá. Díky tomu se také stala součástí důležitého strategického dokumentu kraje –Koncepce rodinné politiky Olomouckého kraje za období 2016 -2018. Aktivita Krajské rady seniorů se staly součástí naplňování cílů a opatření střednědobého plánu rozvoje kraje. KRS má své sídlo, zázemí a díky své činnosti a aktivitám se stává vyhledávaným partnerem při vyjednávání práv a výhod pro seniorskou populaci a to nejen na krajské úrovni, kde je nás cca 146 tisíc, ale i v celorepublikovém měřítku.

Získali jsme letos velkou podporu a důvěru kraje, uspěli jsme s žádostí o dotaci 370 000,-Kč na aktivitu KRS Olomouckého kraje, kterou jsme využili velmi hospodárně k zachování a navýšení kvality života seniorů a k organizování aktivit směřujících k sociálnímu začleňování osob ohrožených z důvodu vysokého věku. Díky této finanční podpoře mohla KRS splnit schválený plán činnosti bez zbytku. O všech aktivitách a činnostech KRS vede zápisy, informuje na webových stránkách RS ČR v sekci Olomoucký kraj, web olomouckého kraje, dále využívá tisk celorepublikový časopis Doba seniorů, regionální časopis Moravský senior, kde má KRS pravidelný sloupek a pravidelně informuje měsíčně o své činnosti a aktivitách, včetně propagace a užití loga Olomouckého kraje. Díky vstřícnosti krajského vedení máme na recepci krajského úřadu bezplatně umístěn stojan, kde si senioři mohou časopis zdarma vyzvednout. KRS vede o své činnosti také vzorně kroniku a fotografická alba.

Snahou a cílem KRS Olomouckého kraje je spolupracovat se všemi seniory, snažit se aktivizovat seniorskou populaci k zamezení sociálního vyloučení z důvodu vysokého věku.

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje děkuje krajskému vedení za podporu a vstřícnost a těší se na spolupráci v roce 2018.

v Olomouci 31.12.2017

Milena Hesová

Předsedkyně KRS Olomouckého kraje