

## ZPRÁVA RADY SENIORŮ MĚSTA PRACHATICE ZA ROK 2016

---

Rada seniorů města Prachatic byla založena v Prachaticích v roce 2013. Je stále nepolitickým seskupením zástupců organizací, které pečují o seniory anebo se seniory pracují, jsou senioři např. i z okolních osad. Schází se dle potřeby. Za rok **2017 sešla 9x**, vždy na základě dohody předsedy RS Miroslava Bojanovského a garanta komise Hany **ZPRÁVA RADY SENIORŮ MĚSTA PRACHATICE ZA ROK 2016** Rabenhauptové, za Městský úřad Prachatic. Pracuje v 9 členné složení. Je poradním a iniciativním orgánem vedení města Prachatic a v rámci své činnosti se zabývá otázkami týkající se života seniorů ve městě (bydlení, oblast sociální a zdravotnictví, doprava, společenský život, rozvoj města, bezpečnost, ale i kulturou a volnočasovými aktivitami, sportem). Hlavním cílem rady seniorů je předávat návrhy a řešení, podněty k zlepšení života ve městě, zabývat se činností společenských a zájmových organizací seniorů, vyjadřovat se k věcem týkajících se seniorů ve městě.

**Aktuálně RS je jedenáctičlenná:** Miroslav Bojanovský, Václav Rosa, Jitka Sedlecká, Marie Bednárová, Alena Bínová, Jana Benešová, Jana Krejsová, Stanislav Švancar, Zdena Hružová, Eliška Weisserová a Jana Sedlecká (2017 požádala o výměnu). Rada seniorů Prachatic v roce 2016 **řešila 12 podnětů**, které předala prostřednictvím garanta vedení města, či přes Poradní sbor zdravotně postižených a seniorů starostovi města.

Rada seniorů je od roku **2008 členem RS ČR a také Jihočeské krajské rady seniorů**. Je iniciátorem kampaní (2017 **-vyhlášení kampaně Dobrovolník s kytičkou**). Organizačně zajišťuje, nebo se spolupodílí na Seniorském báli. V roce **2017 dochází ke změně v organizování seniorského bálu**: pět let pořádala Rada seniorů města Prachatic seniorský bál, průměrná účast kolem stovky lidí, vždy s programem – pozvání hosta (Kerndl, Adam, Křížková, Zíma), kapely (Doubravanka, Muzika Nauše Pepíka, Duo Návraty...) a zařazením ocenění (jeden rok předání NNO 50 000,- Kč z výhry Cena pro nejlepší klub senzačních seniorů, podruhé ocenění Nejlepších seniorů ČR v rámci kampaně SenSen...) V roce 2016 byla uspořádána výzva pro nového organizátora a přihlásila se ze sedmi oslovených organizací 1 – Městská organizace Svazu důchodců Prachatic, která ples se vším všudy bude pořádat. Členové rady seniorů navštěvují také Poradní sbor zdravotně postižených a seniorů, další pracovní skupiny KPSS pro seniory, ... Členové rady seniorů se zapojují do dobrovolnictví, organizují benefiční akce, sbírky.

### Příloha:

1. medializace Rady seniorů na [www.prachatic.eu](http://www.prachatic.eu)
2. zprávy největších organizací v RS



### Příloha č. 1: medializace Rady seniorů na [www.prachatic.eu](http://www.prachatic.eu)

Medializace RS je na [www.prachatic.eu](http://www.prachatic.eu) v dostatečném rozsahu, a proto uvádím jen pár příkladů. Za rok 2016 to bylo 31 odkazů celkem.



- 1)  
Sociální oblast – jednání RS

## Prázdninové jednání Rady seniorů na rychtě u baráček

Rada seniorů zasedala tentokrát na rychtě (Zlatá stezka 144) u baráček. Chlebem a solí přivítala všechny přítomné rychtářka Věra Davidová, tak jak se sluší a patří k tradicím. Ukázala jim celou, díky městu a MSDB, opravenou rychtu včetně nádvoří, kde se konají pravidelná sedění a další různé akce a v poslední době intenzivní příprava na 70. výročí založení Obce baráček Vitoraz Prachatice.

17.07.2016 - 10:18, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



2) Sociální oblast – účast členů RS

### Přednáška SENIOŘI V DOPRAVĚ

Před prázdninami, dovolenými, létem se Komise sociální a prevence kriminality Rady města Prachatice rozhodla pro přípravu a realizaci přednášky Senioři v silniční dopravě, jako chodci, jako řidiči a jako spolujezdci. Akce se uskutečnila 1. 7. 2016 v Prachaticích.

18.07.2016 - 08:00, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



3) Sociální oblast – účast členů RS

### S 1. červencem nové číslo SeniorPoint Pressu – č. IV. předáno seniorům osobně

Bulletin SeniorPoint PRESS vzniká od prvního čísla za podpory řady dobrovolníků i profesionálů, seniorů samotných. Vychází za podpory KreBul o. p. s., města Prachatice a Jihočeského kraje.

14.07.2016 - 10:49, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



4) Sociální oblast – zajištění členů RS

### Jiný pohled na Štěpánčin park

Projednáno v SeniorPointu i Radě seniorů, Klubu zdravotně postižených. Inspirace ze zahraničí.

11.07.2016 - 16:09, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



5) Sociální oblast – vzdělávání členů RS

### Sociálních sítí se nebojí ani senzační senioři z Prachatic

Lektorka Gabriela Sedláčková v Klubu SenSen Na Sadech jim na semináři, který probíhá za podpory MPSV, ukázala jak na to.

30.06.2016 - 13:14, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



6) Zdravé město – účast členů RS

### Kouřením stráví Češi zhruba půl hodiny denně – den bez tabáku

103 lidí se zastavilo u preventivní akce ke Světovému dni bez tabáku 2016 pořádané Zdravým městem Prachatice společně s Lékárnou Nemocnice Prachatice, VZP Prachatice, a. s., Kavárnou Bonfery a dobrovolníky 31. 5. 2016 v Prachaticích.

13.06.2016 - 11:38, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



7) Sociální oblast – účast RS

## Renesance karafiátu s praktikanty a seniory na zámku Kratochvíle

Až do 29. 5. 2016 byla na zámku Kratochvíle nabízena prohlídka interiérů s názvem Renesance karafiátu, kterou využili prachatictí 23. 5. 2016 k návštěvě. Seniors tentokrát doprovázelo pět studentů na praxi na Městském úřadu Prachatice, aby si vyzkoušeli přímou asistenci u seniorů a osob se zdravotním postižením. Možná pro některé studentky náročné, mnohem náročnější než na úřadu s papíry a počítači. Nicméně šlo o vhodnou a potřebnou zkušenost.

30.05.2016 - 16:38, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



8) Sociální oblast – organizace členů RS, dobrovolníků

### Granty: Jarní závod s podporou města pro seniory v domově

Město Prachatice prostřednictvím dotačního programu Volnočasové aktivity podpořilo akci Jarního závodu pro seniory Domova seniorů Mistra Křišťána. Akce se uskutečnila v zahradě domova seniorů nejen za podpory finančních prostředků města, ale také podpory samotného

Domova seniorů a především díky organizátorům a dobrovolníkům.

19.05.2016 - 13:42, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



9) Sociální oblast

### Přijetí a ocenění práce Aleny Bínové u starosty města

Paní Alenu Bínovou přijal na radnici u příležitosti významného životního jubilea pan starosta města Martin Malý, ke gratulaci se připojil místostarosta Jan Klimeš.

06.05.2016 - 11:40, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



10) Sociální oblast – účast členů RS

### Květen ve znamení lásky s Národní kronikou a senzačními seniory

Dne 1. května 2016 v SeniorPointu Prachatice, Zlatá stezka 145, Prachatice proběhlo milé setkání - povídání o prvních láskách nad šálkem kávy, čaje, s lineckými srdíčky, fotografiemi. Nechyběla stylová výzdoba s rozkvetlými větvíčkami stromů.

03.05.2016 - 13:10, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



11) Sociální oblast – zapojuje se i RS

### Jihočeští senioři šlapou do RIA. Mají prvních 258 kilometrů za sebou

Do kampaně Jihočeští senioři šlapou do RIA (na olympijské hry) se zapojili i senioři nad 60 let věku z Tělovýchovné jednoty Klubu turistů Prachatice.

25.04.2016 - 14:30, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



12) Sociální oblast – jednání RS

### Rada seniorů se sešla již podruhé v roce 2016

Všichni členové Rady seniorů města Prachatic se sešli na radnici na druhém jednání v roce 2016 a na úvod vzpomenu na jednoho z prvních členů, zakládajících členů RS, pana Čestmíra Jirana.

04.03.2016 - 11:36, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



13) Sociální oblast – účast RS

### 120 seniorů v únoru uplavalo 29 kilometrů, přeplavalo svůj La Manche

V dubnu nabízíme pro senzační seniory tanec. Přeplav svůj La Manche, tak se jmenovala kampaň, kterou oznámil již druhým rokem Klub SENSEN (senzační senioři) a zapojili se do ní jak senioři (nejstaršímu 87 let) tak ti, kteří se na vstup do důchodu připravují (generace 55 plus).

04.03.2016 - 11:01, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



14) Sociální oblast – využívají členové RS

### Využívání Senior pasu v Prachaticích

Senior pas je zaměřený na všechny aktivní lidi, kteří přesáhli věk pětadesáti let, hledající stále nové a zajímavé způsoby, jak trávit čas.

25.02.2016 - 13:12, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



15) Zdravé město aktivní účast členů RS

### Ověřovací anketa po Fóru Zdravého města tentokrát pouze elektronicky!

Devadesát sedm přímých účastníků Fóra Zdravého města v sále Národního domu diskutovalo nad devíti tematickými oblastmi a sestavilo „žebříček problémových priorit“. K jejich pořadí se nyní mohou vyjádřit všichni občané, případně přidat podnět, který na jednání nezazněl.



16) Sociální oblast – vzdělávání členů RS

### Doma v bezPÉČÍ

Doma v bezPÉČÍ, tak zněl název besedy, setkání v kontaktním centru SeniorPoint Prachatic na Zlaté stezce 145 při KreBul, o. p. s.

16.02.2016 - 13:25, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



25) Sociální oblast – exkurze, vzdělávání členů RS

### Exkurze v ČRo České Budějovice (106,4 FM) se seniory

Dne 25. 1. 2016 měli možnost zástupci Rady seniorů města Prachatic a seniorských organizací z Prachatic navštívit Český rozhlas České Budějovice, který je regionálním studiem, rádiem našeho kraje.

Průvodcem po studiu se nám stal Miroslav Tichák.

05.02.2016 - 11:03, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



26) Ze společnosti – vzpomínka na člena RS

### Zemřel Ing. Čestmír Jiran

Pan Čestmír Jiran byl jedním z neaktivnějších seniorů ve městě. Předsedou Seniorské občanské společnosti, členem Rady seniorů města Prachatice a Poradního sboru zdravotně postižených a seniorů, podílel se na Komunitním plánování sociálních služeb.

01.02.2016 - 16:17, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



27) Sociální oblast – účast členů RS

### SOUTĚŽ – BOD. Uzávěrka duben 2016

Klub SENSEN a SeniorPoint Prachatice společně s Městem Prachatice vyhlašují fotografickou, literární, a výtvarnou soutěž na téma BOD.

01.02.2016 - 12:59, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



28) Sociální oblast – účast členů RS

### Děti a senioři si postavili senior taxík

V rámci informování o službě Senior Taxíku Maxíku v Prachaticích připravilo Město Prachatice a Senior Point Prachatice mezigenerační setkání.

22.01.2016 - 13:15, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



29) Sociální oblast – aktivní účast členů RS

### Pomozte nám najít místa přátelská seniorům. Výzva: zapojte se do slev pro seniory v rámci Senior Pasů

Senior Pas, zaměřený na všechny aktivní lidi, kteří přesáhli věk pětapadesáti let, kteří hledají stále nové a zajímavé způsoby, jak trávit čas.

19.01.2016 - 11:24, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)



30)

Sociální oblast – účast RS, podíl RS

### SENIOR TAXÍK MAXÍK JEZDÍ PO MĚSTĚ OD 1. 1. 2016. Objednávky na č. 736 647 337

VEDENÍ MĚSTA PŘIJALO DAR OD NADACE CHARTY 77

KONTA BARIÉRY A PŘEDALO VŮZ POSKYTOVATELI SLUŽBY NA KONCI

ROKU.08.01.2016 - 11:24, Hana Rabenhauptová, [Celý článek](#)

## Příloha č. 2 – zprávy největších seniorských organizací

### **SENIORSKÁ OBČANSKÁ SPOLEČNOST PRACHATICE**

Jsme milí lidé, kteří mají rádi společnost, vzdělávání, poznávání, pohyb na čerstvém vzduchu na souši i ve vodě, sdružujeme se v **Seniorské občanské společnosti** (zapsaném spolku) a jsme doma v Prachaticích. Účelem našeho spolku je ochrana a prosazování práv seniorů.

Nabízíme přátelské, bezpečné, inspirativní aktivity pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Jsme otevření všem věkovým skupinám obyvatel, kteří se rádi sdružují a baží po kvalitních informacích, přátelství i naději na pěkný, spokojený život.

Spolek organizuje



každoročně nejen pro své členy „Akademii třetího věku“. Ta představuje vzdělávací cyklus přednášek a terénních průzkumů s bádáním. Přednášky jsou zaměřeny na poznání v oborech historie, přírodních věd a na ekologii v oblasti Šumavy, jejího předhůří, Jihočeského, Plzeňského a Středočeského kraje. Obrovský zájem nejen ze strany členů spolku je o tyto pravidelné vzdělávací cykly, což je úžasné. Vzdělaný člověk je obrovským přínosem pro společnost a nové aktuální informace jsou to nejcennější, co může člověk získat. Pohybové aktivity zahrnují cvičení nebo plavání. Dále máme v nabídce jazykové kurzy, kurzy trénování paměti, cvičení prstů a hudební podzim s Městskou knihovnou Prachatic. Jsme otevření všem lidem, kteří chtějí prožít příjemné chvíle na společném vzdělávání a chtějí se setkat se s prima lidmi. Najděte si cestu k nám, určitě vás to informačně obohatí a v naší společnosti se budete cítit velmi příjemně a pohodově. Na tomto místě je patřičné vyzdvihnout naši skvělou a dlouhodobou spolupráci s Městskou knihovnou Prachatic. Tu bychom chtěli ještě více rozvinout a prohloubit. Knihovna je kulturním a vzdělávacím centrem pro nás všechny a je potřeba jejích nabídek aktivně využívat, nejlépe každý den. Naše organizace pracuje s plánem činnosti na pololetí. Všichni naši členové plán obdrží v písemné podobě a doma si ho mohou přiložit ke kalendáři, aby jim neušla jediná pořádaná akce. Průběžně naše aktivity publikujeme v Radničním listě. V elektronické podobě najdete informace o plánovaných akcích na webu Městské knihovny Prachatic. V tištěné podobě jsou informace o akcích umístěny v informačních skříňkách. Naše řady se neustále rozrůstají o nové členy z Prachatic i nejbližšího okolí, kteří se aktivně zapojují do činností spolku. Sami jsme se přihlásili do mezinárodního projektu – jak předcházet odpadům, jak minimalizovat produkci odpadů. Jedná se o připravovaný projekt, ČR a Rakouska. Rozšiřujeme své aktivity o spolupráci se základními školami, středními školami a připravujeme se na spolupráci s mateřskou školou. Přesto naší hlavní cílovou skupinou jsou senioři. Náš spolek chce lidem zpříjemňovat život. Nechceme, aby senioři byli sami, a tím, že budou s námi, se jim otevrou zcela jiné, nové možnosti a informační obzory. Budou určitě spokojení, protože kolem sebe vytváříme pozitivní prostředí a dáváme našim chováním lidem naději na pěkný společenský život u nás doma v Prachaticích. **Bud' me sami se sebou spokojení a najdeme štěstí v sobě.**

RNDr. Jana Krejsová předsedkyně

## **MĚSTSKÁ ORGANIZACE SVAZU DŮCHODCŮ PRACHATICE**

Městská organizace svazu důchodců Prachatic byla založena 26. dubna 1995 a jejím prvním předsedou a zakládajícím členem společně s 18 dalšími seniory se stal Jiří Dolejš. Organizaci vedl patnáct let. V prvním výboru pracovali pánové Dolejš, Havelka, Dolejšek a paní Křenová, Trnavská, Olivová. První revizní komise byla ve složení paní Jurečková a pan Dvořák. Zaměření první seniorské organizace vycházelo ze stanov Svazu důchodců. Organizace se věnovala především oblastem vzdělávací, sociální, kulturní. Při organizaci bylo založeno Středisko sociální pomoci a služeb, které poskytovalo několik let své služby seniorům a osobám se zdravotním postižením.

V roce 1995 rozdělením na dva samostatné subjekty - Městskou organizaci Svazu důchodců Prachatic, o. s. a na Seniorskou občanskou společnost - se rozšířily aktivity pro seniory a jejich rodinné příslušníky ještě více. Rozšířila se oblast nabídky volnočasových aktivit,

celoživotního vzdělávání. Krátkou dobu byla předsedkyní organizace paní Hana Tesařová a současnou předsedkyní Městské organizace Svazu důchodců Prachatic je Zdena Hrůzová. Předsedou Seniorské občanské společnosti Prachatic je stále od jejího založení Čestmír Jiran. Současný výbor MĚO SD Prachatic má devět členů.

Organizace dnes sdružuje více jak 430 seniorů (průměrný věk je 77 let). Výbor se pravidelně schází poslední úterý v měsíci. Hlavním úkolem výboru je sestavení programu, vždy na tři měsíce. Jednotliví členové pak mají „své“ úkoly, jako např. péče o jubilanty, evidence členské základny, hospodaření, evidence zájezdů. Dvacet devět vedoucích úseků distribuuje zpravodaj, který organizace vydává od založení organizace, a mají tak přímý kontakt s členskou základnou, jíž pak předávají informace.

Výbor průběžně také hodnotí nejen hospodaření, plnění programu, ale i činnost seskupení, která jsou součástí organizace: Klub důchodců Pod Hradbami, Klub SenSen, Senior taneční country klub, pěvecký sbor Radostné Přátelství, redakční rada webových stránek.

Aktuálně v současné době organizace nabízí týdenní poznávací pobyty, jednodenní výlety, pořádání sportovních her a turnajů v různých sportovních disciplínách, hudební a taneční přehlídky, výstavy prací seniorů, video besedy k významným výročím, pravidelné soutěže /Prachatická buхта, Heligonkářská show, taneční odpoledne, country benefice, charitativní činnost/. Organizace spolupracuje s Domovem seniorů Mistra Křišťana, kde nabízí programy Seniori seniorům, s Mateřskou školou v Zahradní ul. v rámci mezigeneračního hraní a tvoření, ale i s ostatními seniorskými organizacemi ve městě, KreBul, o.p.s., Muzeem české loutky a cirkusu, Městem Prachatic. Organizace nově pak nabízí i video produkce z vlastní tvorby, připravuje festival seniorů SENSEN, Seniori městu a vystoupení tanečníků nejen po ČR, ale i v zahraničí.

Zástupci organizace jsou členy Rady seniorů města Prachatic a Poradního sboru zdravotně postižených a seniorů. Jsou součástí i pracovní skupiny pro odstraňování architektonických bariér, pracovní skupiny v rámci komunitního plánování sociálních služeb pro oblast seniorů a podobně.

I senzační seniori z Městské organizace Svazu důchodců Prachatic přispěli k získání ocenění od Nadace Charty 77, Konta bariéry a jejich projektů SenSen. Zdena Hrůzová získala v roce 2013 čestné uznání v soutěži Nejlepší senior roku. Jiří Dolejš a Zdena Hrůzová získali čestná uznání Ústřední radou Svazu důchodců ČR.

Mottem Městské organizace Svazu důchodců Prachatic je „**Aby nikdo nebyl sám**“.

Zdenky Hrůzové, předsedkyně

