

PROPOZICE

SPORTOVNÍ SOUTĚŽE 4. SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ JIHOČESKÉHO KRAJE

OBEČNÁ ČÁST

Název akce: 4. Sportovní hry seniorů Jihočeského kraje

4. SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ JIHOČESKÉHO KRAJE

Datum konání: 1. část 27.5. až 4.6. - týden pohybových aktivit ve znamení hesla „trenujeme na sportovní hry“

- 2. část 8. června - atletické a zájmové disciplíny
- seniorská kopaná

Místo konání: 1. část – v různých místech kraje podle zapojení organizací a jejich družstev i jednotlivců do atletických a zájmových disciplín

2. část – Sportovní areál policie v Českých Budějovicích, Jiráskovo nábřeží

Pořadatelé: Jihočeská krajská organizace České unie sportu

Krajská Rada seniorů Jihočeského kraje

Sportovní klub policie České Budějovice

Veteran Policie ČR České Budějovice

Záštita: Jiří Zimola, hejtman Jihočeského kraje

Luděk Procházka, ředitel Krajského ředitelství Policie České republiky Jihočeského kraje

Miroslav Jansta, předseda České unie sportu

Zdeněk Pernes, předseda Rady seniorů České republiky

SPORTOVNÍ ČÁST

I. OBEČNÁ USTANOVENÍ

- Sportovní hry seniorů jsou určeny pro seniorky a seniory, kteří v letošním roce dosáhnou věku 60 a více let. Příslušníci mladších věkových kategorií mohou být zapojeni jako organizátoři doprovodných služeb a doprovodných akcí.
- Hlavním cílem organizování Sportovních her seniorů Jihočeského kraje je propagace pohybových aktivit vhodných pro starší generaci k posílení zdravého životního stylu. Tomuto cíli odpovídají navržené disciplíny, které poskytují možnost výběru a účasti různým skupinám seniorů vzhledem k jejich individuálním věkovým, zdravotním a zájmovým předpokladům.
- Součástí těchto her je mezinárodní utkání v kopané mezi mužstvy policejních veteránů Jihočeského kraje a kraje Baden-Württemberg.
- Pořadatelé nepovažují sportovní hry pouze za jednorázovou záležitost jednoho soutěžního dne. Proto vyhlášují ve dnech 27.5. až 4.6. týden pohybových aktivit ve znamení hesla „trenujeme na sportovní hry“. V tomto týdnu organizace i jednotlivci si mohou dle soutěžních pravidel ve svých organizacích odzkoušet jednotlivé disciplíny. Tato akce je záležitostí pouze organizací a nenahrazuje jejich vlastní sportovní hry, které již tradičně zajišťují.
- Sportovní hry jsou rovněž důležitou společenskou událostí, při které dochází k navazování přátel-

ských kontaktů seniorů z různých míst kraje i na mezinárodní úrovni a k výměně zkušeností z organizování sportovních soutěží. Neméně významným prvkem těchto her je rovněž posilování mezigenerační solidarity zapojením mladší generace v roli organizátorů a rozhodčích jednotlivých soutěžních disciplín.

- Ikdyž dosažený sportovní výkon je pro vyhodnocení nejlepších výsledků nezastupitelný, zůstává důležitým motivem účasti přátelské sportovní zápolení, radost z pohybu a dobrá nálada. K tomu přispěje sledování sportovního zápolení, možnost využití nesoutěžních zájmových akcí i poslech country hudby.
- Soutěžící i nesoutěžící účastníci sportovních her dbají na to, aby nedošlo k mimořádným událostem, které by mohly ohrozit zdraví nebo majetek zúčastněných osob i organizací. Účastníci her nepřeceňují své síly a přizpůsobují vynaložené úsilí svému zdravotnímu stavu a reálným možnostem. Organizátoři her nenesou odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků her. Pro případy první pomoci je zdravotní služba zajištěna.

II. SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY A KATEGORIE

- Při stanovení soutěžních disciplín a kategorií bylo přihlédnuto ke zkušenostem z předchozích regionálních, jihočeských i celostátních sportovních her seniorů.
- Organizátoři 4. Sportovních her seniorů Jihočeského kraje si vyhrazují právo podle přihlášeného počtu soutěžících kolektivů a jejich složení i podle počtu přihlášených jednotlivců nebo při vzniku nepředvídatelných okolností, upravit počet a pravidla sportovních disciplín.

a/ Soutěž družstev

- Soutěžící družstva mají možnost zúčastnit se soutěží ve všech disciplínách nebo povinně nejméně v 6 disciplínách dle vlastního výběru s ohledem k předpokládaným možnostem členů družstva.
- Po dohodě s organizátory her může organizace vyslat i více než jedno soutěžní družstvo.
- Družstva mohou soutěžit i jako smíšená, složená z mužů i žen.

- Soutěžními disciplínami družstev jsou:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| A. Bollo bal | F. Hod šípkami do terče |
| B. Hod kriketovým míčkem – srážení plechovek | G. Ruské kuželky |
| C. Hod kriketovým míčkem na dálku | H. Slalomový běh na 60 metrů |
| D. Hod kroužky na jehlan | I. Střelba na malou hokejovou branku |
| E. Hod míčem na koš | J. Štafeta 4x50 metrů |

- V každé soutěžní disciplíně budou vyhodnocena 3 nejlepší družstva.
- V soutěžích A, B, D, E, F, G a I mohou soutěžící před soutěžními hody nebo vrhy uplatnit nejdříve 3 zkušební hody nebo vrhy. V soutěžích C, H a J se závodí tzv. „na ostro“.

b/ Soutěž jednotlivců

- V disciplínách družstev C a H budou výsledky členů družstev započítávány také do soutěže jednotlivců.
- Speciální soutěží jednotlivců je severská chůze nordic walking. Do této soutěže se mohou zapojit členové soutěžících družstev i další jednotlivci.
- Všechny soutěže jednotlivců budou vyhodnoceny samostatně v kategoriích mužů i žen.

c/ Organizace průběhu soutěží

- Před zahájením soutěží se uskuteční nástup sportovců, složení slibu sportovců a rozhodčích a podání nezbytných organizačních informací.

- Ve sportovním areálu se budou na různých místech nacházet sportoviště pro jednotlivé disciplíny družstev. Sportovní zápolení bude zahájeno současně ve všech disciplínách.
- Každému soutěžícímu družstvu bude přidělen organizační doprovod. Ten bude ve sportovním areálu zajišťovat postupný přesun svěřeného družstva k jednotlivým místům soutěžních disciplín ve stanoveném pořadí. Při přechodu k další disciplíně družstvo vyčká, bude-li to nutné, na uvolnění sportovního náradí předchozím družstvem.
- Soutěž v jednotlivých disciplínách organizačně zajišťují organizátoři – rozhodčí, kteří jsou určení organizačním štábem. Organizace, které přihlášily do soutěží své členy, mohou vyslat svého zástupce k libovolně vybrané disciplíně.
- Každé družstvo si určí kapitána. Ten bude:
 - . kontrolovat správnost zápisů výsledků dosažených členy jeho družstva,
 - . určovat pořadí zapojení členů družstva v soutěžích,
 - . vylosuje náhradníka, který by mohl opakovaně nastoupit v závodě, pokud by ze závažných důvodů bylo nutno některého člena nahradit,
 - . určí člena družstva k reprezentaci, pokud by bylo nezbytné před vyhlášením závěrečných výsledků rozhodnout mimořádně vloženým závodem nerozhodný výsledek.
- Účastníci her přihlášení do soutěží jednotlivců se budou zapojovat v jednotlivých disciplínách dle pokynů organizátorů.
- Soutěžící družstva i jednotlivci mohou nastoupit ve svých klubových dresech, případně v libovolném sportovním oblečení.

III. PRAVIDLA A HODNOCENÍ SOUTĚŽNÍCH DISCIPLÍN

- Dodržování soutěžních pravidel, záznam a hodnocení výsledků, včetně stanovení pořadí soutěžících družstev i jednotlivců, podle dosažených výsledků zajišťují organizátoři – rozhodčí jednotlivých disciplín. Dosažené výsledky zaznamenávají do připravených formulářů, které po uzavření příslušné soutěže předají organizačnímu štábu k závěrečnému odsouhlasení a zpracování.
- Při dosažení stejných výsledků zajišťují organizátoři – rozhodčí rozhodnutí o pořadí mimořádně vloženým závodem. Ten je organizován pouze k upřesnění umístění na prvních 3 místech dané disciplíny. K reprezentaci družstva v mimořádně vloženém závodě určí závodníka kapitán družstva.
- Soutěžící kolektivy i jednotlivci se přihlašují do soutěží prostřednictvím přihlášek pro družstva a jednotlivce. Jejich vzory jsou uloženy na webových stránkách krajské rady seniorů.

a/ Pravidla jednotlivých disciplín pro družstva

A. Bollo-ball

- Jedná se o dovednostní soutěž zahrnující házení bolasa /míčky spojené provázkem/ na rám se třemi příčkami. Každý člen družstva má 3 bola, která musí hodit na rám ze vzdálenosti 4 metrů tak, aby se zachytila na jedné ze třech příček.
- Za každé bolo na horní příčce jsou 3 body, na prostřední příčce 2 body a na spodní příčce 1 bod. Součet bodů je výsledkem družstva.

B. Hod kriketovým míčkem – srážení plechovek

- Členové družstva srážejí na vzdálenost 4 metrů 10 plechovek složených do pyramidy. Každý má 5 hodů. Pokud soutěžící srazí všechny plechovky nižším počtem hodů, je mu postavena nová pyramida ze všech plechovek k dokončení celé serie 5 hodů.
- Za každou sraženou plechovku je 1 bod. Součet bodů je výsledkem družstva.

C. Hod kriketovým míčkem na dálku

- Každý člen družstva má 3 hody. Přeměřuje se vždy 1. hod a následné hody pouze v případě, pokud jsou delší než-li hody předchozí.
- Každému se do soutěže započítává pouze nejdelší hod. Součet 4 nejdelších hodů je výsledkem družstva.
- V této soutěži jsou nejdelší hody každého člena družstva započítávány také do soutěže jednotlivců v kategoriích mužů i žen.

D. Hod kroužky na jehlan

- Členové družstva házejí kroužky na jehlan ze vzdálenosti 3 metrů. Každý má 5 hodů.
- Za každý zachycený kroužek na jehlanu je 1 bod. Součet bodů je výsledkem družstva.

E. Hod míčem na koš

- Každý člen družstva má na vzdálenost 3 metrů 5 hodů míčem na koš.
- Za každý úspěšný hod je 1 bod. Součet bodů je výsledkem družstva.

F. Hod šípkami do terče

- Každý člen družstva má na vzdálenost 2 metrů 5 hodů šípkami do terče. Za platné hody se započítávají ty, při kterých zůstává šípka zapíchnutá v terči.
- Kruh terče je rozčleněn do jednotlivých částí s číselně vyznačeným bodovým hodnocením příslušného hodu. Součet bodů je výsledkem družstva.

G. Ruské kuželky

- Koulí připevněné na laně se sráží devět kuželek. Každý člen družstva má 5 vrhů.
- Za každou sraženou kuželku se započítává 1 bod. Pokud soutěžící porazí všechny kuželky dříve než pěti vrhy, je mu opět postaven plný počet devíti kuželek k dokončení celé serie 5 vrhů. Součet bodů je výsledkem družstva.

H. Slalomový běh na 60 metrů

- Trasa slalomového běhu měří 60 metrů, v polovině trasy je za poslední tyčí obrátka, takže se běží souvisle 2x30 metrů. Slalomové tyče se střídavě obíhají. Při vynechání oběhu tyče hrozí diskvalifikace, každému členu družstva je v takovémto případě povolen jeden opravný běh.
- Součet všech dosažených časů je výsledkem družstva.
- V této soutěži jsou dosažené časy každého člena družstva započítávány také do soutěže jednotlivců v kategoriích mužů i žen.

I. Střelba na malou hokejovou branku

- Jednotně hokejovými nebo florbalovými holemi se střílí za vzdálenosti 10 metrů na malou branku. Každý člen družstva má 5 střel.
- Za každý úspěšný zásah branky je 1 bod. Součet bodů je výsledkem družstva.

J. Štafeta 4x50 metrů

- Soutěžní pravidla umožňují, aby organizace vysílající více družstev, mohla z jejich členů sestavit speciální složení štafety. Podobně se mohou mezi sebou domluvit i různé organizace.

b/ Pravidla jednotlivých disciplín pro jednotlivce

Severská chůze nordic walking

- V této disciplíně ženy závodí na 800 metrů a muži na 1.200 metrů. Závodí žen i mužů jsou startovány samostatně.
- Je doporučeno, aby soutěžící byli vybaveni vlastními holemi, případně si je zapůjčili. Určitý počet holí budou mít pořadatelé k dispozici.
- Diskvalifikace závodníka může nastat, pokud začne na trati klusat nebo běžet.

Hod kriketovým míčkem na dálku a Slalomový běh na 60 metrů

- O umístění rozhodují nejdelší hody a nejrychlejší časy.

PRÁCE ORGANIZAČNÍHO ŠTÁBU

- Organizační štáb zajišťuje přípravu, průběh a vyhodnocení sportovních her. K zajišťování konkrétních úkolů jsou podle jejich charakteru na zasedání štábu přizvávány i další osoby.
- Organizační štáb zajišťuje doprovodné služby, které bezprostředně souvisejí se zajištěním sportovních her a doprovodné akce, které souvisejí se společenským obohacením her.
- Doprovodné služby i doprovodné akce jsou rozpracovány v samostatných organizačních opatřeních. V těchto „propozicích“ je uveden pouze jejich orientační přehled.

I. DOPROVODNÉ SLUŽBY

- A. Finanční, hmotné a reprezentativní záležitosti.**
- B. Organizace sportovní části her, včetně zajištění prezence.**
- C. Zajištění technických předpokladů a materiálního vybavení.**
- D. Propagace.**

II. DOPROVODNÉ AKCE

- A. Akce sociálně zdravotního charakteru.**
- B. Kulturní a zábavné akce.**
- C. Občerstvení.**
- D. Dokumentace her.**

III. KONTAKTY NA KRAJSKOU RADU SENIORŮ

e-mail: jc.rscr@seznam.cz

web: rscr.cz

poštou: Krajská rada seniorů

Žižkova 12/309

371 22 České Budějovice

osobně: út, st

9-13 hodin

tel.: út, st 9-13 hodin: 387 718 313, 776 060 845

nepřetržitě: 774 806 061, 604 653 446

Přihlášky do soutěží družstev i jednotlivců jsou k dispozici na webových stránkách krajské rady a je nutno je podat do 16. května 2017!

- JK -

