
**KRAJSKÁ RADA SENIORŮ KRAJ PRAHA VE SPOLUPRÁCI S OBČANSKÝM
SDRUŽENÍM AKTIVNÍ STÁŘÍ EU a CK BOHEMIA TRAVEL SERVICE**

**pořádají zájezd do Švýcarských Centrálních Alp /Melchtal/
23. 6. – 29. 6. 2014 (5 nocí)**

Ubytování je zajišťováno v tří-patrovém pensionu **Widderhuis-Juhui** v malebné horské vesničce **Melchtal**, která se nachází cca 25 km pod Luzernem v *nadmořské výšce 890 m.*, oblast má údajně nejčistší vzduch ve Švýcarsku. Ve vesničce se nachází poutní kostelíček s pozoruhodným hřbitůvkem, klášter, alpský hotýlek, pošta, škola, jeden minimarket a pak už jen chalupy a krávy se zvonci, turisty či stánky s pohledy tam nenajdete. Krása melchtalského údolí je ohromující a to je také důvod, proč se tam každoročně vracímřiká organizátorka akce Ing. Dana Steinová. V pensionu je k dispozici botárna v přízemí, dále kuchyně s přílehlou kapacitní jídelnou a učebna, ve které se koná trénování paměti a cvičení. *Pokoje jsou 2-3 lůžkové*. Na každém pokoji je také umyvadlo s teplou a studenou vodou. WC a sprchy jsou na každém patře. Aktivizační programy jsou součástí zájezdu a jsou zdarma, zvlášť se platí pouze za vstupy na lanovky či další přírodní atrakce.

Dopolední aktivizační program pro všechny - účast dobrovolná

9.00-9.45 h zdravotní tělesná výchova při hudbě s Mgr. Martou Roubalovou

10.00-11.15 h trénování paměti s Ing. Danou Steinovou

11.30-12.00 h další cvičení s Mgr. Martou Roubalovou

Odpolední aktivizační program pro zdatné- účast dobrovolná:

1/Pěší výlet lesní stezkou do Flüeli-Ranft, zpět po malebné silnici ,která končí krytým mostem : poutní místo, kde se narodil a žil jediný švýcarský světec „Bruder Klaus“

2/Horská túra na Fomat cca. 5 hodin, převýšení 500 m, nádherné výhledy do Melchtalského údolí

Výlety autobusem a lanovkou:

Celodenní výlet do Interlaken ,tři lanovky, Alpská železnice, čtyřtisícovky jak na dlani /20 Fr/, Trümmelbach vodopády- 10 vnitřních vodopádů ve skále, památka UNESCO /10 Fr/, soutěsky na řece Aara / 7Fr/

Odpolední výlet gondolovou lanovkou do stanice Melchsee-Frutt , procházka kolem ledovcových jezer /15 Fr/

Doprava: zajišťována kvalitním klimatizovaným autokarem

CENA : 8.980,-Kč/os /při skupině 40 platících/, **záloha 2.000 Kč splatná 6. 11. 2013**

Cena zahrnuje : od 11-14 hod. v CCV v KD Ládví, Burešova 2, Praha 8

- dopravu klimatizovaným autokarem
- ubytování
- stravování, plná penze mimo 23. 6. 14 /nutno si vzít vlastní jídlo na cestu /
- delegáta CK
- pojištění u poj. UNIQA/ storno, léčebné výlohy, úraz, škoda zp.3.os., zavazadla/K2 -tj.i na sport
- pobytovou taxu
- další služby (poplatky za němec.dálnice, pojištění CK proti úpadku ze zákona , nezbytné poplatky v cizině...)

Cestovní itinerář: Odjezd v 7,00 hod. ráno z Prahy /parkoviště vedle Polikliniky Budějovická, metro C/, sraz v 6.30 h. příjezd do Mnichova, prohlídka radnice ,náměstí cca 2 hod. odjezd do místa ubytování. Stravování začíná snídaní 24.6. Poslední den 28. 6. se končí snídaní, odjezd dopoledne s obědem a večeří v balíčku, prohlídka Luzernu, malebného města u jezera, které je známé svými kapličkovými mosty, lze se projít i po hradbách a prohlídka Curychu, centra regionu, odjezd ve 20 h z Curychu, příjezd do Prahy v ranních hodinách 29. 6. 2014.

Přihlášky u Ing.Steinové buď osobně v CCV či e-mailem dana.stein@volny.cz nebo telefonicky 608552113