

KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

Pořady připravuje, uvádí a srdečně zve Ing. Dana Steinová,
akce se konají pravidelně v pondělí od 14.30 hod.

.....

KULTURNÍ CENTRUM ZAHRADA –pořadatel KC ZAHRADA
Malenická 1784, Praha 4, metro C-stanice Chodov

Cyklus : Setkání se zpěváky

- | | |
|----------------|--|
| 6. ledna 2014 | Alžběta Vomáčková- čerstvá sólistka opery Národního divadla s doprovodem Pražského salonního orchestru |
| 3 .února 2014 | Karel Richard Marinov alias Karel Kekeši – bývalý sólista orchestru Václava Hybše, charismatický zpěvák se širokým repertoárem |
| 3. března 2014 | Jitka Vrbová, legenda českého jazzu a country music a Standa Chmelík- kytara |
| 31.březen 2014 | Richard Tesařík – spoluzakladatel Jojo Bandu a známý muzikálový zpěvák |
| 5. května 2014 | Miluška Voborníková- |

Cyklus koncertů Big Bandu Pražského salonního orchestru „Muzikálová a taneční hudba“

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| 20. ledna 2014 | Výběr ze světových muzikálů |
| 17. února 2014 | Od Bacha po Vlacha |
| 17. března 2014 | Populární swingové melodie I. |
| 14. dubna 2014 | Populární swingové melodie II. |
| 26. května 2014 | Romantické světové melodie |

MĚSTSKÁ KNIHOVNA- pořadatel MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Mariánské náměstí 1, Praha 1, metro A-st.Staroměstská,vstupné Kč 50,-,vždy od 14.30 h

Cyklus: SEXY AŽ DO HROBU aneb jak úspěšně nestárnout

Setkávání s protagonistkami stejnojmenné knihy Olgy Struskové, kterou si lze se slevou na pořadech koupit.

13. ledna 2014 Marie Retková, rozhlasová a televizní moderátorka/bez záruky/

24. února 2014 Jitka Štencová, akademická malířka

24. března 2014 Marie Drahokoupilová, herečka

28. dubna 2014 Eliška Nová, oděvní výtvarnice

19. května 2014 Jana Germenis Hilprandtová, baronka, spolumajitelka zámku Blatná

**SÁL PŘÍTOMNOST-pořadatel Krajská rada seniorů Kraj Praha
Dům odborových svazů, Churchillovo nám.2, Praha 3, tram č.9,5, 26 do st.Husinecká,
ZDARMA, vždy ve 14.30 h /vchod z ul.Siwiecovy/**

Cyklus osvětových zdravotních přednášek

spojený s oblíbenou poradnou lékarnic z IKEMu

27. ledna 2014 Pavla Petříková-Holasová: Jak na křečové žíly

10. února 2014 Pavla Petříková-Holasová: Jak na diabetes

10. března 2014 Ing.Dana Steinová: Jak na paměť, aby fungovala

7. dubna 2014 Pavla Petříková-Holasová: Jak na chřipku a nachlazení

12. května 2014 Pavla Petříková-Holasová: Jak na rány, aby se dobře hojily

Obvyklé vstupné na akce Klubu aktivního stáří je Kč 50,-, poznámka „Bez záruky“ znamená, že účinkující nemohl závazně potvrdit termín v době uveřejnění programu.

**OSLAVA 30. NAROZENIN KLUBU AKTIVNÍHO STÁŘÍ
SE KONÁ V KULTURNÍM DOMĚ LÁDVÍ, BUREŠOVA 2,
PRAHA 8 VE ČTVRTEK 30. LEDNA 2014 OD 9 DO 13 HOD.
/akce je určena dlouholetým návštěvníkům Klubu aktivního stáří,
jako forma poděkování za jejich trvalou přízeň, pouze pro zvané/**

První akce Klubu aktivního stáří se konala 30.1.1984 v Kulturním středisku Litochleby, Praha 4 – Jižní Město za účasti Dr.Jana Pixy, Ljuby Hermanové, Dr.Vladimíra Truce a Ing.Dany Steinové a byla zdarma. Stejně tak tomu bude 30.1.2014!