

DOBA seniorů

č. 8 / VII. ROČNÍK SRPEN 2011 14 Kč

Cena v předplatném 11 Kč

17

MUDr. Erben: Naše zdraví ničí korupce

2



Ministři chtěli napružit dav?

4

Důchodová reforma z pohledu ČSSD

24

Vemte vnuky do pravěku

ČTENÁŘI SOBĚ

30



Velká křížovka

a 4 další soutěže
o zajímavé ceny

Ministři probouzeli vášně



Tisícovka lidí se 12. července sešla na happeningu zdravotnických odborů před pražským sídlem ministerstva zdravotnictví. Organizátory pozvaní řečníci uváděli čísla a argumenty. Mezi nimi i předseda Rady seniorů ČR, která akci podpo-

reformy, vyšel na pódium i ministr Leoš Heger. Shromáždění pozdravil, ale hned také uvedl, že organizátoři demonstranty zmanipulovali a místo dialogu prý jen budí vášně. Reakce na toto vyhlášení bylo pískání, shromáždění volali „hanba“ a „demisi“. Předseda Českomoravské konfederace od-

reform. O záměrné radikalizaci situace a nebezpečí provokace hovořili i někteří účastníci akce. Těžko uvěřit, ale skutečností je, že podobně jako jeho kolega z resortu zdravotnictví se zachoval i ministr financí Miroslav Kalousek, který následně vstoupil před dav několika set demonstrantů před poslaneckou sněmovnou.

I tady to bylo na hraně. Poté, co



řila. Stručně shrnuto, žádali účastníci, místo navrhované, takovou reformu, která:

- odstraní současné rozdíly v dostupnosti a kvalitě poskytované péče
- zamezí korupci, plýtvání a únikům peněz ze systému

borových svazů Jaroslav Zavádil ministrovi Hegerovi řekl, že si váží toho, že na shromáždění přišel. A hned dodal, že ministr veřejné lže a že dialog je třeba vést na tripartitě

policie zatarasila vstup do ulice před vchodem do poslanecké sněmovny,



- zajistí, že zdravotnictví jako veřejná služba zůstane dostupné všem občanům bez ohledu na jejich finanční situaci
- neomezí solidaritu a zajistí, že každý dostane potřebnou zdravotní péči na základě svého zdravotního stavu, nikoliv na základě svých možností platit

Na závěr happeningu, který i v humorných scénkách ukazoval dopady vládní

a ne na demonstraci. Svým vystoupením se Zavádil kromě jiného asi snažil ministra i ochránit před útokem, ke kterému mohlo dojít, kdyby přítomné stejným způsobem urážel ještě několik minut. Demonstrace totiž není prostor pro dialog. Demonstrace je v demokratické společnosti manifestací odlišného názoru tam, kde se prostor pro dialog vyčerpal. Podle některých komentářů reakce ministra směřovala cíleně k tomu, aby případný incident mohl být využit k diskreditaci odpůrců vládních

ozvaly se nejen výkřiky, zda čas se vrátil před rok 1989, ale dokonce i čtyři výbuchy dělobuchů. A i když i zde se naštěstí nic nestalo, pózující ministr na sebe opět strhl pozornost účastníků průvodu a hlavně médií. Opět pomohl odpoutat pozornost od tématu, kvůli kterému se shromáždění konalo. Na něm na závěr zaznělo, že pokud se postoj vlády nezmění, bude třeba přistoupit i ke generální stávce.

(fav) ■

Foto: autor

Letní okurková sezóna

Politická okurková sezóna, jak ji známe z minulých let, se nekoná. O poklidném pohodovém létu, kde noviny oživi snad jen zprávy o tom, že autobusy s českými turisty, které právě prošly domácí technickou prohlídkou, jezdí po cizině už i bez kol, si můžeme jen nechat zdát. Politika je všudypřítomná. Důvod: vládní koalice složená z ODS, TOP 09 a Věci veřejných se rozhodla prosadit co nejrychleji svoje reformy. Ačkoli s nimi



mnozí nesouhlasí a kritizují nedostatečnou diskusi, protože příslušné zákony by měly platit déle než jen po funkční období současné vlády, reformátoři se rozhodli ještě víc přitlačit na pilu. A to je důvodem protestů. Patřil mezi ně i happening odborářů ze zdravotnictví před sídlem rezortního ministra. Přišli samozřejmě i další, protože i jich se reformy dotknou. Doražila i řada důchodců, protože mnozí už tak na tom nejsou nejlépe a obávají se, že reformy zavíní, že bude ještě hlouběji do kapsy. Přišel i ministr, ale místo vysvětlení organizátory pokáral. Přenášejí prý dis-

kusi na ulici a tím vzbuzují vášně. Přitom právě nedostatečný prostor pro diskusi je jedním z důvodů silících protestů... Potřebná diskuse ale asi chybí i v samotné vládě. Na dotaz, jak vnímá skutečnost, že reforma zdravotnictví bude mít i sociální dopady, ministr totiž odpověděl, že to má na starosti jiný resort... Tím samozřejmě účastníky protestu neuklidnil, jen ještě zvýšil jejich nevoli. Obdobně „s nadhledem“ si počínal i ministr financí Kalousek u parlamentu, kam se protestující přesunuli. Ministři sice mezi lidi přišli, za vystoupení si však vysloužili slova o aroganci moci.

Bude zajímavé, jak bude vypadat vysvětlovací kampaň k reformám, kterou vláda kvůli velkému odporu veřejnosti slíbila. Doufejme, že to nebude opět jen příležitost, jak cestou reklam nahrát veřejné prostředky spřáteleným médiím, jako v případě kampaně k umístění radaru USA u nás. V Době seniorů jsme pro věcnou diskusi a rádi vládní vysvětlení zveřejníme. A budeme přinášet i další názory, aby čtenáři měli všechna fakta a mohli si udělat vlastní úsudek sami.

Nicméně – i když bez okurkové sezóny v politice, přece jen je léto. V Době seniorů proto přinášíme více tipů na hezký výlet. V zákulisí však také připravujeme reformy, které se budou týkat obsahu. I když je děláme také za pochodu, nemějte obavy, jde o kroky, které sami žádáte. Posilujeme poradenství, provádíme přesuny, některé rubriky zmenšujeme. Cílem je co nejlépe využít 32 stran, které máme k dispozici. Na téma obsah DS chystáme velkou čtenářskou anketu, takže o tom, co v ní bude, rozhodne vlastně referendum. Kéž by tomu tak občas bylo i ve velké politice...

František Vonderka
šéfredaktor

Šéfredaktor Mgr. František Vonderka. Adresa redakce a inzerce: Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3 – Žižkov, e-mail: dobaseniuru@email.cz. Kontakt výlučně pro inzerci: inzerce@dobaseniuru.cz. S redakcí se můžete také spojit prostřednictvím pražské poradny RS ČR. Vydává Rada seniorů ČR (www.rscr.cz). Grafická úprava: Matouš Johanides. Tisk: EUROPRINT a.s., Rozšiřuje PNS a Česká pošta,

Předplatné agentura A.L.L. Production, s.r.o., box 732, 111 21 Praha 1, Tel.: 234 092 851, e-mail: dobaseniuru@predplatne.cz. Registrace MK E 16412, ISSN 1801-5859. Články vyjadřují názory autorů a nemusejí být totožné s názorem redakce. Nevyžádané texty a foto se nevracejí.

DALŠÍ ČÍSLO VYJDE 26. srpna 2011.



**Rada seniorů
České republiky**
občanské sdružení

PORADNY RS ČR

Sídlo pražské poradny Rady seniorů České republiky je v Domě odborových svazů v Praze 3, nám. W. Churchilla 2. Telefonní spojení: 234 462 073-7
oblast sociální: 234 462 074
oblast právní: 234 462 074
oblast bytová: 234 462 076
E-mail: poradna.praha@rscr.cz
Poradny Rady seniorů ČR jsou i letos pro všechny seniory zdarma.

Návštěvní hodiny:

Každý pracovní den (8-14 hod.) je otevřena poradna sociální. Pracovníci poradny vyřizují každé pondělí a středu (14-16 hod.) otázky právní, každé úterý a čtvrtek (14-17 hod.) otázky bytové.

Aktuální informace k práci jednotlivých poraden najdete také na www.rscr.cz.

KONTAKTNÍ ÚDAJE REGIONÁLNÍCH PRACOVÍŠŤ RS ČR:

Brno:

Dům odborových služeb,
Malinovského nám. 4 – kancelář 414
Telefon: 532 269 414
e-mail: poradna.brno@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Ing. Pavel BŘEZA.

Hradec Králové:

Dům odborových služeb,
Gočarova 1620 – kancelář 405
Telefon: 495 521 048
E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Prof. RNDr. PhMr. Jan SOLICH, CSc.

Ostrava:

Ostrčilova 4/2691, 5. patro
Telefon: 599 445 532
E-mail: poradna.ostrava@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Ing. Oldřich POSPÍŠIL.

Plzeň

Právní poradenství starobním důchodcům:
Tomanova 5, 4. poschodí, každý čtvrtek
od 14 do 17 hodin. Objednávky předem
jsou možné na tel. číslo 377 421 619
každé pondělí v době od 9 do 12 hod.
a každou středu od 14 do 17 hod.

UPOZORNĚNÍ

Svoje osobní návštěvy v poradnách si předem domluvte telefonicky. Vyhněte se nepříjemným situacím, kdy očekávanou pomoc kvůli nepřítomnosti příslušného odborníka nedostanete.

POZN.: Ve všech poradnách lze zakoupit aktuální Dobu seniorů!

ČSSD k důchodové reformě: **NESMÍME OHROZIT PRŮBĚŽNÝ SYSTÉM**



V současné debatě o důchodové reformě se v médiích probírá především její podoba, navržená vládní koalicí. Ta naráží na odpor a je téměř jisté, že po dalších volbách se bude

řada věcí měnit. I proto nás zajímalo, jaký názor na věc má největší opoziční strana. O rozhovor jsme požádali bývalého komisaře EU pro sociální věci Vladimíra Špidlu.

■ ČSSD v diskusi o důchodové reformě mj. uvádí, že celkové výdaje na důchodový systém jsou u nás nižší než ve srovnatelných zemích a jsou asi na 2/3 průměru EU. Můžete to doložit konkrétními údaji?

Česká republika vydává na důchody všech typů podle Eurostatu 8,4 % HDP. Evropský průměr je 11,9 % HDP.

Srovnatelné Polsko dává 12,4 % HDP, Maďarsko 10,5 %. Více než my dává celkem 18 zemí EU. Méně než my: Bulharsko, Rumunsko, Irsko, Litva, Lotyšsko, Estonsko, Kypr a Slovensko.

■ Vaše strana by chtěla, aby do důchodového systému teklo více peněz. Tím je řečeno, že také cítí potřebu pozměnit současný systém. Kde ty peníze na posílení důchodového systému ale vzít?

Peníze nevznikají jinde, než v ekonomice. Pouze odtud je lze vzít. Jaké máme cesty? Zaprvé ucpat všechny díry ve veřejných zakázkách a obecně v korupci. Zlepšit vybírání daní tlakem na černou a šedou ekonomiku. Zavést daň na finanční transakce, zvýšit progresivitu naší současné daňové soustavy. Stručně řečeno, pokud chceme zachovat odpovídající úroveň sociální ochrany a ještě jí přiměřeně rozvíjet, musíme opustit koncepci daňové soutěže směrem dolů.

■ Současná vláda chce peníze ze stávajícího systému vyvádět. Jaké to bude mít podle Vás důsledky, i když říká, že výpadek nahradí zvýšení DPH?

Vláda v první řadě rozvrátí veřejné finance, protože vytvoří další zbytečný dluh, zvýší deficit průběžného systému a nakonec v delší perspektivě bude muset snižovat důchody. Udělá to především způsobem valorizace. Dále vytvoří riskantní nový pilíř, kde riziko přenesou plně na účastníka. Lidé, kteří vstoupí do nového pilíře, budou mít nižší důchod z průběžného pilíře a to asi o 1100 korun měsíčně.

■ Pokud jsme u toho soukromého pilíře: Existují záruky, že u nás nehrozí časem něco podobného jako v Maďarsku, kde vláda soukromé fondy musela nakonec „znárodnit“,

aby penzisté nedostávali z toho státního o 70 % nižší důchody?

Záruky neexistují. Maďarsko muselo udělat podstatnou změnu, aby se vyhnulo úplnému rozpadu veřejných financí. Proč? Přechod mezi systémy vyvolal obrovské transakční náklady. Dokud nebyla krize, jakž takž to šlo. V době krize

DISKUSE OTEVŘENÁ VŠEM

Na webových stránkách www.reformycssd.cz probíhá debata k novému programovému dokumentu ČSSD a tedy i k její verzi důchodové reformy. Zájemci na této stránce mohou prezentovat svoje podněty, připomínky a návrhy a mohou také diskutovat o programových otázkách přímo se zástupci ČSSD. Své podněty mohou posílat také na e-mail novyprogram@socdem.cz a ti, kdo přístup na internet nemají, je mohou posílat na adresu:

PhDr. Oto Novotný
Politicko-analytická sekce ČSSD
Česká strana sociálně demokratická
Lidový dům, Hybernská 7
110 00 Praha 1

K adrese uveďte heslo
„nový program“

Své příspěvky a poznámky může veřejnost zasílat do 20. srpna 2011.

**MÍSTO BLAHOBYTU PĚSTUJÍ
V POSLEDNÍCH LETECH JEN
KNÍŘ.**



byl ale přechod neufinancovatelný. Další krize nepochybně v příštích 10 letech přijde a znárodnění jako v Maďarsku, fondů vzniklých na základě vládní reformy, bude ze stejných důvodů nutné. Ale alespoň nám Maďaři ukázali dobrou metodu...

■ **V souvislosti s důchody ČSSD používá také pojem Fond budoucnosti. Jaký by měl mít statut? Myslím teď třeba na to, že v minulosti se dost často lepily díry v rozpočtu právě prostředky z důchodového fondu. I tady je přece maďarský příklad, kdy nešlo jen o vyplácení důchodů ale i o získání prostředků na snížení státního dluhu... Ten máme dnes taky...**

Tento fond by měl veřejnoprávní statut. Podobné fondy existují, např. Fond bydlení, Fond dopravní infrastruktury. Shromažďoval by prostředky pro financování průběžného systému. Byl by jeho rezervním fondem. Nepřestal by být součástí veřejných financí. K žádnému znárodnění by došlo z tohoto důvodu nemoh-

lo. Fond by dále shromažďoval nahodilé příjmy, které by se jinak bezprostředně rozplynuly ve státním rozpočtu. Jeho cílem by bylo shromáždit prostředky pro krytí kritického období 40 a 50 let tohoto století. Pak se zase demografická situace zlepší. Stejně tak by měl sloužit anticyklicky pro vyrovnávání výpadků průběžného systému v důsledku kolísání ekonomického cyklu.

■ **ČSSD hovoří o postupném zpružnění podmínek odchodu do důchodu. Dostáváme ovšem hodně dopisů od lidí, kterým je dnes víc než 55 a kteří píšou, že sehnat práci je nemožné. Možnost předčasného důchodu tu pro starší než 60 let sice je, ale za podmínek, které takové rozhodnutí spíše ztěžují. Jak vnímáte tento problém a máte pro něj nějaké řešení?**

Z tohoto důvodu navrhuje ČSSD předdůchod pro lidi ze zvlášť obtížných profesí, který by umožnil vyrovnat výpadek, způsobený předčasným odchodem do důchodu u těchto profesí. Dále chceme

svázat odchod do důchodu na reálné prodloužení střední délky života v dobrém zdraví. Pokud by tento parametr stagnoval, zastavilo by se i prodloužování věku odchodu do důchodu.

■ **Vláda zřejmě svou většinou svoje reformy nakonec protlačí bez ohledu na výhrady opozice i veřejnosti. Na akcích odpůrců reforem, které organizují třeba odbory, je proto dost často slyšet, že u příštích voleb by lidé měli volit jen ty strany, které se dopředu zavážou, že reformy Nečasovy vlády zruší.**

Pokud bude mít ČSSD dostatečnou sílu, zruší vyvedení prostředků z průběžného systému a tím zruší Kalouskův 3. pilíř. To je podmínka pro dlouhodobou stabilitu základního systému, na které ČSSD záleží. Průběžný systém je, pokud s ním rozumně zacházíme, nesmrtelný. Je skutečnou jistotou pro současné i budoucí generace. Proto jej budeme za všech okolností chránit.

Ptal se **František VONDERKA** ■

Hvězdy kvality pro domovy

Premiéra se konala 21. června. Ministr práce a sociálních věcí Jaromír Drábek předal prvním pobytovým zařízením pro seniory certifikát „Značka kvality v sociálních službách“. Systém značka kvality vyvinula Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR společně s odborníky na péči o seniory a oblast kvality z řady odborných institucí a organizací. Byla mezi nimi i Rada seniorů ČR. Cílem projektu bylo vytvořit systém hodnocení kvality domovů pro seniory, který umožní zájemcům získat objektivní informace o kvalitě, jakou mohou v příslušném zařízení očekávat. Zařízení jsou po vzoru hotelů či restaurací po dosažení potřebného počtu bodů udělovány hvězdičky. Po úvodním pilotním projektu se hodnocení rozšíří na všechna zařízení, která o podobnou certifikaci své kvality projeví zájem. Hodnoceno je pět základních oblastí poskytované služby – ubytování, stravování, kultura a volný čas, partnerství, péče a to pohledem uživatele. Hotnoditelé přitom vycházejí z informací poskytovatele zařízení, vše následně ověřují u uživatelů služeb. Pilotní projekt proběhl ve 12 za-

řízeních s kapacitou od 10 do 400 lůžek. Certifikáty se předávaly prvním pěti do-

velmi přínosný, zástupci G-centra Tábor, Domova sociální péče Hagibor, Domova



■ Ministr Drábek se zástupci prvních pěti certifikovaných zařízení.

movům, kde byl proces hodnocení uzavřen. Plný počet 5 hvězd získal Domov seniorů Mistra Křišťana Prachatice. Zlaté cedulky se 4 hvězdami převzali z rukou ministra Drábka, který projekt označil za

Slunečnice Ostrava-Poruba a Domova pro seniory Kamenec ze Slezské Ostravy.

(fav) ■

Foto: autor

Chtějí přinášet úsměvy

V debatě po výroční schůzi uměleckého sdružení „Artes“ loni v prosinci zaznělo, že by bylo dobré, kdyby někdo připravil pořad pro seniory, aby byl žánrově pestrý a hlavně veselý. Jak jsme už zmínili v minulé Době seniorů, nápadu se chytli tři senioři. Hudebník a parodista Václav Rezek, držitel ocenění Senior Prix 2007. Se svojí manželkou, zpěvačkou Dášou Cortésovou, tvoří dvojici zvanou Duo RiC. Mimo jiné spolu vystupovali v dnes už legendárním pořadu televize NDS Ein Kessel Bunes. A tím třetím garantem dobré zábavy je hu-



scéně jako multiinstrumentalista a svým věkem a temperamentem dává „dříve narozeným“ divákům příkladnou inspiraci k životnímu optimismu. Své instrumentální vybavení stále rozšiřuje a vystupuje nyní i s koncertní pilou. Jak nám řekl Václav Rezek, byl to také Karel Deyl, kdo vymyslel název pořadu: „Po několika poradách o obsahu pořadu přišel s návrhem, který zněl „Úsměv sluší každému“. Nám se líbil a po schůzce s tajemníkem Artesu Richardem Adamem, jsme projekt podali s žádostí o dotaci k posouzení „Nadaci Život umělce“. Správně



Z nápadu se během několika měsíců tedy stala realita. Je připraveno 60 minut programu: hudba, zpěv, mluvené slovo a nejúspěšnější humorné scénky, které tři zúčastnění umělci kdy doma či v zahraničí předváděli. Teď už jde jen o to, jaký bude zájem. Jistě, je to i o penězích a těch nemá zvlášť v době úsporných opatření nikdo nazbyt. „Úsměv pro každého“ je však díky podpoře z Nadace Život umělce a skromnosti účinkujících, kteří jsou sami senioři, pro každého i dostupný. První „rozdávání úsměvů“ v domovech důchodců už je domluveno: termín 6. října potvrdila ředitelka domova v Čáslavi Iva Kličková a stala se tak pověstnou první vlaštovkou. Zájem projevil i Nadační fond Veselý senior, s dalšími se vedou jednání. Pro zájemce uvádíme kontakt na seniorské baviče: mobil: 606 262 156, e-mail: duoric@iol.cz. Vzhledem k tomu, že jsme měli možnost vidět některé ukázky, můžeme za redakci jen doporučit.

(red) ■

ŘECKO 12 - 14 DNÍ
apartmány u moře s bazénem

cena 4 500-7 700,-Kč
včetně dopravy

www.cklotos.cz
Tel: 466 985 652

Katalog zdarma

POSLEDNÍCH NĚKOLIK MÍST.
SLEVY PRO DĚTI A SENIORY.
ODJEZD Z PRAHY, H. K., PARDUBIC, BRNA.

dební excentrik, Karel Deyl (také držitel umělecké ceny Senior Prix), který už neuvěřitelných 63 roků působí na hudební

rada podporu našeho projektu, jehož záměrem je navštěvovat domovy důchodců a bavit seniory, schválila.“

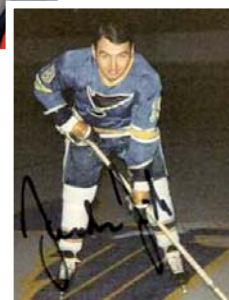
Odešla legenda

Při havárii lehkého sportovního letounu zahynula 11. června v Brně-Medlánkách ve věku 71 let legenda československého hokeje Jaroslav Jiřík (naroz. 10. 12. 1939). Jiřík, který měl v létání zálibu odmala a ultralight pilotoval už řadu let, byl prvním hráčem z bývalého východního bloku, kterému bylo v sezoně 1969/70 umožněno působení v NHL, kde hrál za tým Saint Louis Blues. Jako vyzrálý hráč si však už nezvykl na odlišnosti zámořského hokeje.

V nejvyšší domácí soutěži odehrál 450 utkání, zaznamenal rovných 300 gólů a stal se s týmem ZKL Brno, pověstnou Kometou, šestinásobným ligovým mis-

trem. Vynikal nekompromisní hrou v těsné blízkosti soupeřovy branky, odkud střílel spousty gólů. Prosadil se také do reprezentace. Za národní mužstvo startoval 134krát a dal 83 branek. Mezi spoluhráči si pro svoji urputnost vysloužil přezdívku Brambor. Už během své aktivní kariéry často působil mezi mládeží a byl idolem a vzorem mnohých chlapců nejen z moravské metropole.

Třikrát se zúčastnil olympijských her a desetkrát startoval na mistrovství světa. Byl členem týmu, který na konci šedesá-



tých let několikrát porazil tehdy „amatérskému“ hokeji zcela dominující sbornou komandu Sovětského svazu. Získal stříbrné medaile z olympiády v Grenoblu 1968 a MS

1965 a 1966. Jako trenér působil v Brně, Nitře a Plzni, v letech 1977-80 vedl i reprezentaci Švýcarska. V roce 1980 se Jiřík vrátil do Brna a pomohl mu vrátit se z druhé ligy mezi elitu. Brněnskému hokeji se snažil pomáhat i v dalších letech.

(fav) ■

Na Seniorské písni zpíval celý sál

Z přemíry okázalých a velmi nákladných pěveckých festivalů a přehlídek vybočuje skromná českobudějovická Seniorská píseň, které se zúčastňují téměř výhradně důchodci. Letos 17. června se tato přehlídka konala už potřetí a pořádající Městská organizace SD ČR České Budějovice na ní přivítala pět souborů. Každý dostal příležitost představit se v půlhodinovém programu. Vedle spíše komornějšího pořadu domácího ansámblu Rozmarýn a klasického repertoáru kladenského mužského sboru Smetana-Slovanka zaujali ostatní hosté bezprostřední zábavností. Shodou okolností prachatičtí ze souboru Radostné přátelství i Dobřanské bábkiny si získali publikum písněmi nezapomenutelného Karla Hašlera. Dobřanské bábkiny navíc s nakažlivým elánem zatančily pásmo staropražských písniček. Skřivánek ze Skřivan přidal k písním s jarní tematikou i část Beethovenovy Ódy na radost a vskutku odvážné číslo pětice svých tanečnic. Se zvednutými sukněmi až „na provaz“ udivily rozjívěným, jak se často píše „výstředním tancem“, kankánem. Potlesk sklidili i Prachatičtí, kteří vyznávají country tance a jejichž kroužek znají obyvatelé mnoha domovů důchodců i návštěvníci různých plesů, zejména pro starší generaci.

Třetí ročník Seniorské písně se nesl opět ve znamení dobré nálady a naprosté nadvlády ženských účinkujících. Vře-



Soubor Rozmarýn má nyní celkem 29 členek. Nedávno spočítaly, kolik jim je dohromady let a došly k astronomickému číslu 2180! Při rozpočítání „na hlavu“ je to v průměru 75 let a kousek...

lé sympatie si získaly i nevidomé sestry Šimovy ze Strunkovic nad Blanicí. Pouze z nahrávek stažených z rozhlasu si čtyřiapadesátiletá dvojčata nastudovala dvojhlasně à capella i Mozartovu slavnou Ave Maria.

Jak ve své zdravici či hudební seniorské hymně proklamoval Skřivánek a do jednoho dokazovali všichni aktéři, „jsme staří pouze věkem a že nám roky přibývají, z toho si nic neděláme...“ Drobnou vadou na kráse byla pouze skutečnost, že publika na této podařené akci mohlo

být přece jen ještě o trochu více. I tak ovšem celá rozezpívaná společnost, která se sešla v Českých Budějovicích, prokázala, že je ráda na světě a má nadále mladistvého elánu na rozdávání. Přitom tyto pěvecké soubory, aby mohly dát průchod svým zálibám a potěšit obecenstvo na různých akcích, nejednou sahají do svých vlastních kapes, aby se tak mohlo dít. Nejen, že vystupují jak se říká „za hubičku“. Skládají se většinou i na dopravu...

Jan CHMELÍK ■

Corvinus Travel

Velký Meder

Ve Velkém Mederu je vyvrtán nejteplejší léčivý pramen na území Slovenské republiky s teplotou 72 °C.

Delegátka - od nástupu do autobusu až po cestu domů vás doprovodí naše stále usměvavá delegátka, která i po dobu vašeho pobytu se postará o to, aby vaše dovolená byla doopravdy bezstarostná.

„Výměna lázní“ a fakultativní zájezdy - během vašeho pobytu organizujeme výlety do okolních lázní a měst, např. Győr, Dunajská Streda, Patince, Podhájská, Visegrád či Budapešť.

Sleva pro seniory a za včasnou rezervaci

tel. +420 774 750 660
info@corvinustravel.cz

www.corvinustravel.cz



Datum	Počet dnů	CZK*
28.09.2011 - 02.10.2011	5	2700
28.10.2011 - 30.10.2011	3	1750
26.10.2011 - 30.10.2011	5	2700
22.10.2011 - 29.10.2011	8	4100
12.11.2011 - 19.11.2011	8	4100
17.11.2011 - 20.11.2011	4	2200

Cena zahrnuje:

Doprava, ubytování v přímé blízkosti lázní, **celodenní vstup** do lázní během zájezdu.

Stačí nás kontaktovat písemně nebo telefonicky a určitě najdeme řešení. Budeme se snažit vyjít Vám vstříc a zařídit Vám dovolenou dle vašich představ.

Nástupní místa:

Praha, Olomouc, Brno, Ostrava, České Budějovice, Hradec Králové, Jihlava atd.

* Ceny se mohou lišit dle vzdálenosti cílové destinace od jednotlivých nástupních míst.

S doporučením starosty Velkého Mederu
Ing. Alexandrem Néverim

Jak ukončit podnájem

Bydlel jsem v podnájmu. S nájemcem bytu jsem měl uzavřenu podnájemní smlouvu na dobu dvou let, až do konce roku 2012. Jelikož jsem zůstal bez práce, byl jsem nucen se z bytu odstěhovat. Takto jsme se i s nájemcem bytu dohodli, vystěhoval jsem se a předal jsem mu klíče od bytu. Nyní mě však nájemce neustále upomíná, že k ukončení podnájmu nedošlo a že jsem povinen podnájem bytu řádně ukončit a do doby než tak učiním, že jsem povinen platit nájemné. Moc tomu nerozumím. V podnájemní smlouvě jsem pro případ ukončení podnájmu našel odkaz na občanský zákoník. Můžete mi nějak poradit?

To, co ve svém dotazu popisujete, je častý problém s ukončením, ať již nájmu nebo podnájmu bytu. Smluvní strany nájemní nebo podnájemní smlouvy se do-

hodnou, že nájem nebo podnájem končí, předají si klíče od bytu, ale nic mezi sebou neseptí. Poté nastávají spory mezi účastníky nájemní nebo podnájemní smlouvy.

U nájmu bytu platí, že nájem bytu zanikne písemnou dohodou mezi pronajímatelem a nájemcem nebo písemnou výpovědí. V písemné výpovědi musí být uvedena lhůta, kdy má nájem skončit. Výpovědní lhůta nesmí být kratší než tři měsíce a musí skončit ke konci kalendářního měsíce. Výpovědní lhůta začne běžet prvním dnem měsíce následujícího po měsíci, v němž byla výpověď doručena druhému účastníkovi.

U podnájmu bytu, což je váš případ, kdy jste uzavřel podnájemní smlouvu na dobu určitou a ještě před vypršením této doby jste se rozhodl podnájem ukončit, je možné následující řešení. Pokud byste zjistil, že podnájemní smlouva k bytu byla s vámi uzavřena bez toho, aniž by měl nájemce k podnájmu bytu písemné svolení pronajímatele, pak je taková podnájemní smlouva neplatná. Vaše pozice pro ukončení podnájmu by byla výhodná, protože pak by si nájemce rozmyslel ještě něco po vás vymáhat. Hrozila by mu totiž výpověď z nájmu bytu pro hrubé porušení povinností nájemce. Pokud souhlas pronajímatele k podnájmu byl dán, nezbyvá vám než ukončit podnájem písemnou dohodou nebo písemnou výpovědí, tak jak jsem již uvedla u nájmu bytu. S nájemcem bytu se na tomto pokuste dohodnout. Písemnou dohodu podepíšete obě smluvní strany. Případnou výpověď doručte prokazatelným způsobem (doporučeně, proti podpisu). O předání bytu sepište protokol, uveďte, že jste si byt předali, že byt odpovídá běžnému opotřebení, poznačte stav elektroměru a plynoměru a že vůči sobě již nemáte žádné závazky a pohledávky.

JUDr. Jitka KOCIANOVÁ ■

Další poradna

Sdružení nájemníků ČR otevřelo 1. 6. 2011 nové kontaktní místo se stálou službou pro občany Prahy a Středních Čech. Najdete ho v Praze 1, Těšnov 5, průchod do budovy Celostátního informačního centra pro bydlení. Otevřeno je vždy ve středu od 15.00 do 18.00 hod. V rámci kontaktního místa je zajištěna služba právního a odborného poradenství z oblasti bydlení pro občany Středočeského kraje. Návštěva je možná pouze po předběžném telefonickém objednání na tel. č. 234 463 343.

POMOC NA DÁLKU

Duhová linka

Duhová (poradenská) linka **900 109 801** (sazba 10,- Kč/min) je v provozu ve dnech: pondělí - čtvrtek od 9.00 hod. - 16.00 hod.

pátek od 9.00 - 12.00 hod.

Konzultace jsou poskytovány právními poradci - odborníky v oblasti bytového práva.

Elektronicky

E-mailová poradna SON ČR není určena k provádění podrobných právních analýz a stanovisek. E-mailová poradna SON ČR nabízí pouze jednoduché odpovědi s uvedením potřebných základních informací dle právních předpisů ČR, nasměrování na konkrétní právní předpisy a judikaturu soudu, nasměrování na příslušné státní orgány a instituce, návrhy na možné postupy řešení dané problematiky atd. Tato služba je ovšem dostupná pouze pro členy, kteří uhradili v aktuálním roce poplatek 350,- Kč za využívání e-mailové poradny. Jak se stát členem se dovíte na internetových stránkách <http://www.son.cz>

Tuto stránku připravujeme ve spolupráci se Sdružením nájemníků ČR (SON). Sídlo: Dům odborových svazů, Náměstí W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3. Tel.: +420 234 463 343, Fax: +420 234 463 344, e-mail: son@cmkos.cz. Sdružení je členem Rady seniorů ČR.

PC poradna

Karanténa v počítači

V minulém čísle Doby seniorů jsme si řekli, jak poznáme, že máme zavirovaný počítač. Dnes si povíme něco o tom, jak se chová antivirový program, když se infikovaný soubor pokouší dostat do našeho PC. Podmínkou, aby ochrana byla účinná, ovšem je, jak stále opakuji, mít aktualizovaný antivirový program s nejnovějším řetězcem ochrany před novými viry, takzv. aktualizovanou virovou databází. Ta bývá aktualizovaná i několikrát denně. To se týká samozřejmě počítačů, které jsou připojeny k internetu, protože možnost virové nákazy je zde velká a aktualizace nastaveny na automatické stahování.

Pokud se tedy nějaký infikovaný soubor pokusí vniknout do našeho počítače, na monitoru se objeví hlášení, že antivirová ochrana zachytila podezřelý či infikovaný soubor a ten ukládá do tzv. karantény.

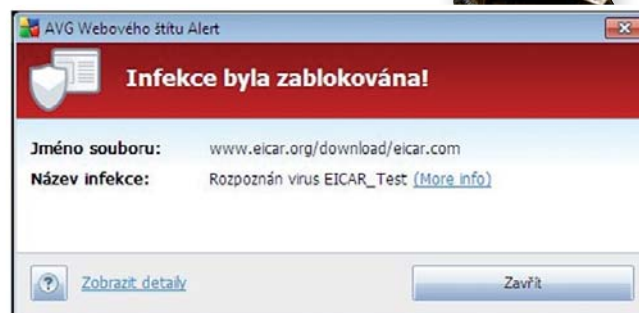
■ Co to znamená a jak postupovat, pokud takovéto hlášení dostaneme?

Karanténa (někdy se setkáme s názvem truhla či virový trezor) je něco jako zvláštní

skloňka antivirového programu, do které se umísťují soubory, které antivirový program shledá nebezpečnými. Soubor, umístěný v karanténě je zbaven veškeré funkčnosti a je tedy pro počítač neškodný. Není samozřejmě žádoucí zaplnit vymezený prostor infikovanými soubory, ale musíme rozlišovat, co je pro nás důležité. Pokud se jedná o soubor pro nás nedůležitý, je nejjednodušší ho z antivirové karantény vymazat. Každý antivirový program to umožňuje.

Abychom měli jistotu, že do našeho systému neprojde infikovaný soubor, musíme mít nastaven tzv. **rezidentní štít**. Tím se rozumí funkce antivirového programu, která neustále monitoruje a kontroluje veškeré otevírané soubory a složky systému a vše, s čím momentálně pracujeme. Pokud rezidentní antivirová ochrana

pracuje správně a máte-li v počítači zavirovaný soubor, který otevřete, antivirový program, právě pomocí rezidentní ochrany, zahlásí přítomnost viru v konkrétním souboru a ukáže vám jméno přítomného viru a nabídne, co s napadeným souborem udělat: zda se pokusit o léčení, smazání, nebo také ignoraci viru. **Nikdy hlášení o výskytu viru**



neignorujte! Osobně doporučuji podezřelý soubor ihned smazat. Některé lepší antivirové programy se dokonce neptají a rovnou zavirovaný soubor uloží do virového trezoru (karantény, truhly). I tady doporučuji infikovaný soubor následně smazat.

Zdeněk HŘEBEJK ■



Rady letem

V DS na základě dohody se Sdružením obrany spotřebitelů (SOS) zařazujeme příspěvek z jeho internetových poradén.

Dotaz: Rád bych se zeptal, jak správně má probíhat reklamace. Dnes jsem byl již po třetí reklamovat (stále trvá záruční doba) mobilní telefon a myslím jsem si, že mi budou vráceny peníze. Nicméně na pobočce operátora mi bylo sděleno, že se i tato reklamace musí vyřídit a poslat na diagnostiku. Na vrácení peněz pak mám právo, pokud se bude jednat o stejnou chybu jako u předchozích reklamací. Je toto standardní postup?

Odpověď: Prodejce má skutečně nárok na to, aby posoudil reklamovanou vadu - tzn. i když vy jste objevili třetí vadu - prodejce má nárok posoudit to sám. V reklamačním protokolu ale musíte uvést, že chcete vrácení peněz nebo nový telefon. Prodejce tedy v tomto případě postupoval správně.

Dotaz: Koupili jsme vnukovi prostřednictvím internetu dětskou čtyřkolku. Vše se jeví v pořádku, jen mám nejasnost ohledně záručního listu. Prodejce nám na něj rukou dopsal, že se záruka

nevztahuje na elektroinstalaci výrobku. Je možné takovým způsobem záruku omezit? Jedná se o čtyřkolku se spalovacím motorem, u níž je elektroinstalace nedílnou součástí a nutností.

Odpověď: Prodávající záruku nemůže omezit, protože je to zákonem stanovená povinnost, kterou nelze vyloučit, a to ani ujednáním stran. Jednalo by se dle § 55 Občanského zákoníku o ujednání, které se odchyluje od zákona v neprospěch spotřebitele, což by způsobovalo neplatnost tohoto ujednání.

Dotaz: Je možné, aby kamera bezpečnostního systému byla nasměrována v obchodě s oděvy na zkušební kabinky, které jsou opatřeny pouze dveřmi, které zakrývají tělo zkoušejícího, takže kamera přes zrcadlo snímá veškeré dění v kabině?

Odpověď: Pokud kamera bezpečnostního systému je nasměrována na zkušební kabinky tak, že kamera přes zrcadlo snímá veškeré dění v kabině, jedná se o nelegální zásah do soukromí a osobnostních práv dotýkajících poškozených. Pokud byste tento problém chtěla řešit přes dozorné orgány státní správy, můžete se obrátit na Českou obchodní inspekci.

Dotaz: Koupila jsem kalhoty, které byly ve slevě, ale nebylo tam napsáno proč. Doma jsme zjistili, že jsou roztržené. Tak jsem je šla hned ten den reklamovat a prodáváčka mi řekla, že peníze nevracejí a ještě se mi vysmály. Tak kde jsou práva zákazníků, když prodejci takto reagují?

Odpověď: Prodávající je povinen Vaši reklamaci vyřídit, především Vám vystavit potvrzení o uplatnění reklamace a převzetí zboží. Pokud toto odmítá, můžete se obrátit na Českou obchodní inspekci, která by měla prodávajícího podle zákona potrestat, nebo reklamaci uplatnit písemně - doporučeně, do vlastních rukou a s dodejkou, a ponechat si kopii reklamačního dopisu, ve kterém specifikujete zejména údaje o koupi kalhot a o příslušné vadě. Podle zákona prodávající nebo jím pověřený pracovník rozhodne o reklamaci ihned, ve složitých případech do tří pracovních dnů. Do této lhůty se nezapočítává doba přiměřená podle druhu výrobku či služby potřebná k odbornému posouzení vady. Reklamace včetně odstranění vady musí být vyřízena bez zbytečného odkladu, nejpozději do 30 dnů ode dne uplatnění reklamace, pokud se prodávající s Vámi nedohodne na delší lhůtě. Po uplynutí této lhůty máte stejná práva, jako by se jednalo o vadu, kterou nelze odstranit.

Kontaktní adresa SOS je nyní:

Mečová 5, 612 00, Brno. Telefonní kontakt: 543 255 371. Kontaktní emaily jsou sos@spotrebitele.info (obecný); neurocna@spotrebitele.info (předsedkyně SOS); tm@spotrebitele.info (tiskový mluvčí). Elektronickou poradnu najdete na adrese www.spotrebitele.info Kontakt na telefonickou poradnu je 900 08 08 08, dotovaná cena hovoru je 8 Kč/min.

Senior Praha



není jen pro odborníky

Pilotní ročník veletrhu Senior Praha nabídne návštěvníkům, kromě mnoha zajímavých výstavních stánků jednotlivých firem a sdružení působících v oblasti seniorské péče, také široce zaměřený doprovodný program. Vedle prezentací odborných témat spojených s problematikou péče o seniory si návštěvníci mohou vyslechnout i řadu přednášek určených pro širokou veřejnost v rámci již tradičních Dnů seniorů.

Program Dnů seniorů připravuje ve spolupráci s organizátorem veletrhu generální partner občanské sdružení Život 90, které již přes dvacet let přispívá k řešení problémů postihujících především seniory. Od čtvrtka 8. 9. do soboty 10. 9. se tak mohou návštěvníci těšit na řadu přednášek o zdraví a kvalitě sociálně-zdravotní péče. Poučné budou přednášky o doplňcích stravy a lécích od zástupců Sdružení volně prodejných léčivých přípravků, ale i přednášky odborníka v oblasti péče o chrup MUDr. Rubeše, který během veletrhu opakovaně promluví o paradontóze a s ní spojenými obtížemi i o umělém

chrupu a péči, kterou je mu třeba věnovat.

Kromě přednášek o zdraví se návštěvníci mohou zúčastnit i výkladů na téma sociálních problémů a bariér, se kterými se senioři potýkají. Svůj přednáškový blok má připraveno Ministerstvo práce a sociálních věcí a jeho hlavní náplní bude systém a kvalita sociálních služeb poskytovaných seniorům, koncepce dlouhodobé péče nebo standardy ošetrovatelské péče. Hovořit se bude i o bydlení seniorů a aktivním stárnutí. O životě seniorů v Čechách ve srovnání se zahraničím promluví předseda Rady seniorů ČR Dr. Zdeněk Pernes.

Ryze prakticky jsou pak zaměřeny přednášky o technikách a možnostech testování a posilování paměti v pokročilejším věku. Svůj projekt Dny paměti, zaměřený na tuto oblast, představí například Česká alzheimerovská společnost.

Rostoucím problémem dnešního světa je bohužel i téma bezpečnosti seniorů. Věnovat se mu budou zástupci městské policie Praha i odborníci ze sdružení Život 90, kteří promluví o dostupných

metodách zabezpečení bytu, předcházení rizikovým situacím (například na poště nebo v obchodě) nebo obraně v případě fyzického napadení.

Čas na veletrhu mohou návštěvníci věnovat kromě odborných přednášek i řadě kulturních a dokonce i sportovních akcí. Každý den budou probíhat hudební vystoupení známých interpretů, pěveckých sborů nebo módní přehlídky. Nebudou chybět ukázky kruhových a country tanců nebo dětský soubor Valášek. O divadelní vložku se postará soubor Proměna se svým představením. Příjemným zpestřením budou ochutnávky moravských vín a tombola o pěkné ceny. Ty z Vás, kteří by se do programu chtěli zapojit aktivně, jistě potěší možnost zúčastnit se tradičního oblíbeného běžeckého závodu Senior-ská míle v sobotu 10. 9. ve Stromovce za účasti olympioniků a Dany Zátokové, která závod odstartuje.

Těšíme se tedy na setkání s Vámi ve dnech 8. – 10. září 2011 na pražském Výstavišti v Holešovicích. Více informací na www.seniorpraha.cz.

Zdarma na nový veletrh!

Veletrh Senior Praha je novou odbornou akcí zaměřenou na péči a život seniorů, která se návštěvníkům představí ve dnech 8. – 10. 9. 2011 na pražském Výstavišti v Holešovicích. Cílem veletrhu je nastolit tradici každoročního setkávání lidí z oblasti výrobců, dovozců, prodejců a poskytovatelů služeb a potřeb pro seniory s širokou cílovou skupinou lidí, kteří si navzdory svému věku chtějí užít život smyslně a aktivně.

Na návštěvníky čeká bohatý doprovodný program, který zahrnuje přednášky, diskuze na specifická témata týkající se seniorů i jejich rodin. Po celou dobu veletrhu bude probíhat i velké množství kulturních vystoupení.

Vzhledem k tomu, že je Doba seniorů mediálním partnerem nového veletrhu, nabízí deseti čtenářům možnost navštívit veletrh zcela zdarma. Volné vstupenky můžete získat, pokud správně zodpovíte naši otázku:

Součástí veletrhu Senior Praha bude i akce s názvem?

- a) Dny seniorů
- b) Seniorův rok
- c) Doba seniorů

Nápověda: Odpověď naleznete při pozorném čtení na této stránce a také na www.seniorpraha.cz. Na vaše odpovědi čekáme do 20. srpna na adresách Doby seniorů, které najdete v tiráži na straně 3 dole.



SUDOKU

Uvedte součet čísel z označených políček.

						5	7	
7		8	9			3		6
		5	1	7			8	
3						1	9	4
		4		3	9		2	8
	9					6		
8		9		4			5	
5				6	7			
						8		

PŘESMYČKY

Nenecháte se zmást chybějící diakritikou a najdete devět jmen, nyní často skloňovaných v médiích?

**OSLAVIL RAKOUSKEM | DRAK HNOJE | CERNÁ STEP
DRN ALEXANDROVA | MARSALOVA NOVICEM
BIT VRATA | LEPIDLO VRBA | OCASKY INTRIK**

LIŠTOVKA

Najdete skrytou pranostiku? Lištovku zaslal čtenář DS Zdeněk Frantál z Humpolce.

E R N Z S P K
H M L D I Ě E
Á A D O Í R V
E U D D C Í

VÝHERCI NAŠICH SOUTĚŽÍ

SUDOKU (13) Milada Szabóová z Hranic; **PŘESMYČKY** (jezevčík, kokršpaněl, retrívr, vlkodav, doga) Věra Vaňková z Kladna; **LIŠTOVKA** (Když dne ubývá, horka přibývá) Vladimíra Duchoňová, Znojmo. Všichni dostanou dárkové balíčky kosmetických masť a kosmetiky od společnosti Bayer&Romsy, která půl roku byla sponzorem našich soutěží na str. 11. Firmě děkujeme za spolupráci, výhercům blahopřejeme!

ŘECKÉ MOŘE: Správná odpověď na druhou otázku byla, že Řecká republika do evropských struktur, které podpořily mladou demokracii, vstoupila v roce 1981. Správné odpovědi z obou soutěžních kol – bylo

jich několik set – jsme zařadili do losování. Pro vítěze CK LOTOS poskytla poukaz na 14denní pobyt v řeckém letovisku Stavros, který zahrnuje cestu autobusem a ubytování v apartmánu zdarma a úhradu energií, pojištění a dalších poplatků. Tímto šťastným vítězem



je paní Zdenka Nováková z Brna.

Pozdrav od Častoboře



Zdravím všechny čtenáře Doby seniorů ze svého pobytu na Častoboři v lesích o samotě ve stanu.

Jsem tu zcela sám, chodím 1 kilometr do stanového tábora na oběd a hned pak se rychle vracím ke svému místu. Tady u svého stanu, několik metrů od Vltavy, kterou navštěvuji častěji než cokoli jiného, mám vedle spacího pytle svůj malý stolek a psací stroj. Připravuji – dokončuji další knížku laskavých a hravých textů, týkajících se naší mateřštiny. Bude se jmenovat Herbář slov vybraných a nevybíravých, vyjde opět u nakladatele Krigla v edici Úsměvné knížky Vráti Ebra. Ilustrovat ji bude i vám dobře známý kreslíř Miroslav Pavlík, který má už připravených šedesát obrázků s anekdotami. Spolu se o dílku bavíme (teď zatím jen mobilem) a spolu se těšíme na vydání této knížky, která pobaví všechny, kteří mají rádi naši mateřštinu a baví se jejími chybami, malými prohrškami a nesmysly v tisku či mluvených projevech.

Mějte se hezky, právě pracuji na poslední korektuře a sám sobě si tak dokazuji, že v lesích se nemusí sbírat jen houby či opalovat se někde u vody.

Vrátka Ebra
Váš Vráta Ebra

Trio knih, které mě potěšilo

Karmelitánské nakladatelství vydalo knihu fotografií Daniela Reynka, které doprovázejí básně jeho rodičů Bohuslava Reynka a Suzanne Renaud. Úchvatnou knížku mám připravenou jako dárek pro Naďu Konvalinkovou, která bude verše Bohuslava Reynka recitovat 24. listopadu v Salmovské literární kavárně. Pokud byste herečku teď někdy potkali, tak jí to neprozrazujte, kniha má být překvapení!

Jihočeské nakladatelství Růže vydalo pro mládež Dobrodružství Lenky a Vitka. Knihu jsem si s potěšením a rád přečetl (aniž bych ještě patřil mezi mládež), protože ji napsal můj přítel Jan Matěj Krninský a ilustroval ji Marko Čermák, autor kreseb k Foglarovým Rychlým šípům.

Třetí kniha (z nakladatelství Malvern) Obrana želvy od Zdeňka Kratochvíla mě potěšila jednak svým humorem (drobné fejtonky o Pepiškově, lidech, koze a želvě), tak také tím, že potěšila dál. Věnoval jsem ji jedné dobré známé ze Sedlčan (Janě Š.), která je neuvěřitelnou sběratelkou želviček ve všech provedeních a velikostech

(veb) ■

Seriál DS k bibli 20*Desátky, kněžství a oběti Izraelitů*

Do Velesvatyně vstupoval jen velekněz. K trůnu milosti přicházel jednou za rok, v den Smíření. Mojžíš vcházel do Velesvatyně kdykoli a tázal se na Boží vůli, aby lidu zvěstoval Zákon, soud i milosrdenství, cestu k životu. A štěstí se rodí do života jako dvojče. Musíme se ho učit poznávat a radovat se s ostatními.

A tak se i před námi otevírá tajemství života ...

Na počátku zastával kněžský úřad otec rodiny. Noe, Abrahám, Job i Josef světili Boha přede všemi dětmi. Také kníže, otec lidu, konal v Izraeli kněžské poslání, aby si všichni pamatovali, že osud národa vyvrcholí narozením Mesiáše, Zachránce a Vykupitele.

Ještě v Egyptě měli Izraelité ze všech rodů kněze, ale na poušti si Bůh vyvolil ke službě ve svatostánku z dvanácti kmenů syny z rodu Lévi; Mojžíšova bratra Árona a jeho potomky.

Při svěcení stánku oblékl Mojžíš Árona do posvátného roucha, hlavu pomazal svatým olejem a ruce obětní krví. Pak i syny Árona vysvětil na kněze, aby hlásali – Duši se vše začíná a otevírá. – Přistupovali k oltáři, modlili se a obětovali Hospodinu dary. Áron, který nosil zlatou čelenku s nápisem – Zasvěcený Hospodinu – zvedl své ruce od srdce k Hospodinu a lidu požehnal.

Ostatní muže z kmene Lévi vysvětil Mojžíš na služebníky svatyně. Levité stáli na stráž, v chrámu otevírali a zavírali brány, chystali obětní chléb, nalévali do pohárů víno a provázeli služby k Boží oslavě zpěvem písní a hudbou. Kněží i velekněz zastávali důležité poslání: nerušeně sloužit, oslavovat Boha a vychovávat národ v uctění k životu. Nebyli povinni službou u vojska, neplatili daně a měli zaručenou obživu. K obřadům stanovil Bůh – Desátý díl půdy, obilí, ovoce a dobytek je mi zasvěcen jako dar a náleží mně. Já ale desátky věnuji synům Lévi

za službu ducha a srdce, kterou konají věrně a svatě. –

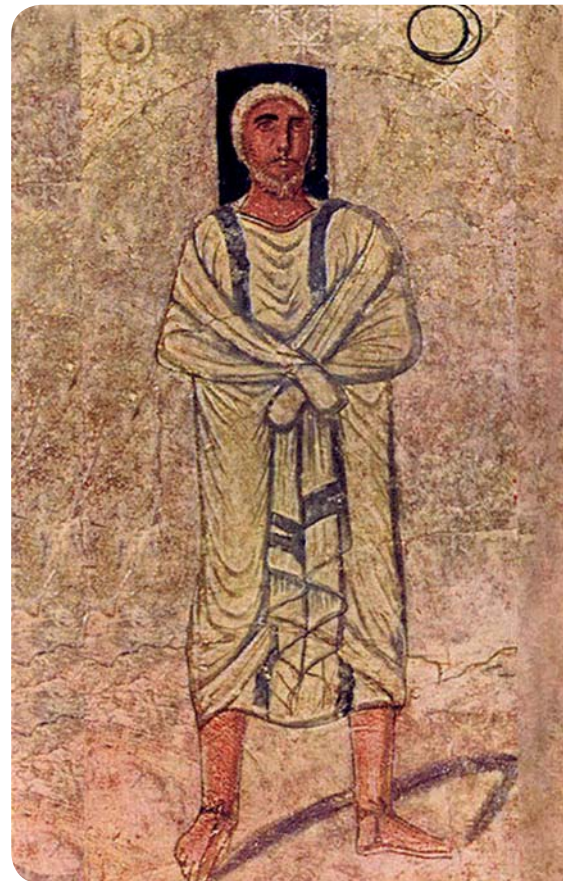
A tak od počátku ctili Boha, nejen tiše a v srdci, ale hlásili se k němu veřejně, společnou modlitbou i obětí.

Vyprávěli o Adamovi, praotcích a synech Noeho po vyplutí archy, vzpomínali na dary, které přinášeli patriarchové izraelského národa, Abrahám a Melchisedech.

Mojžíš určil, co a kdy má obětovat ve svatyni věřící, který pochopil pobývání na zemi jako milost Boží přízně a moudrost člověka při stavbě katedrály jménem svět.

Krvavé oběti vyvolávaly v srdci obětujících bázeň a touhu po usmíření s Hospo-

Izraelité věděli, že Bůh nemůže být uctěn ani usmířen žádnými dary, vždyť ON je Pán světa, Dárce života i Tvůrce všeho, co mu přinášejí.



Áron na fresce ve starodávné pevnosti Dura Europos



Zpodobnění Árona v kyjevském psaltiru ze 14. století.

A Hospodin hleděl na oběti lidu se zalíbením.

Velikost srdce roste, když bez ohledu na bolest obohatí životy bližních láskou a dobrem. Pouze opravdovou láskou se svět hašteřivých lidí mění k lepšímu a zároveň se blíží k pochopení největší oběti.

Hlásali ji proroci, vidoucí do daleké budoucnosti. Připomínali tajemství zabíjeného Beránka v lidském těle.

dinem, přání, lítost i polepšení, čistý život v duchu a v pravdě. Čím upřímněji vycházela prosba z lidského nitra, tím mocnější bylo odpuštění. K oběti patřilo i poznávání matky přírody.

Seriál DS ke Knize knih pro DS píše

ThDr. Jan SCHWARZ

Příště: Smysl oběti

Odhaleno: Čím si pomáhají od bolesti lékaři, když je samotné začnou trápit klouby či záda a nemohou se bolestí pohybovat ...

Čím si pomáhají od bolesti samotní lékaři?

Průměrný věk českého lékaře převyšil 52 let a každý dvanáctý už překonal šedesátku. Vydělávají možná více než my, když se ale ráno probouzejí, zažívají úplně stejné bolesti kloubů, zad a svalů, jako my ostatní.

Řada z nich ale přesto ráno vstává bez problémů, potíže s klouby během dne téměř necítí a i přes vyšší věk mohou dělat téměř vše, co si záměnou. Jak to dělají? Jejich „tajemství“ není ani namáhavé, ani nákladné... a stejné výsledky můžete svému tělu, svým kloubům a páteři nyní dopřát i vy.

Klouby je nebolí, i když jedí, kouří a „sportují“ stejně, jako my

Všichni sice doporučují omezit nezdravé jídlo a více se pohybovat, samotní lékaři ale často kouří stejně, jako my. U oběda si nakládají stejná jídla. A se sportem jsou na tom obdobně. Co tedy dělají, aby účinně snížili bolest kloubů či zad sami u sebe?

Protože nemají čas nazbyt, nechtějí polykat další pilulky a chtějí se vyvarovat vedlejších účinků chemických přípravků, využívají účinnou, ověřenou a bezbolestnou metodu, za kterou dostal její vynálezce Nobelovu cenu.

Pomocí speciálního přístroje BioBeam 940 bolavé místo nasvítí a stejně jako sluníčko pomáhá uzdravit lidskou duši, podobně blahodárně pomáhá tento přístroj pohybovému aparátu tam, kam se slunce nedostane – pod kůži, kde vyvolá léčebné účinky.

Nemusíte se přitom nijak namáhat a můžete se přitom třeba dívat na televizi. Nemusíte polykat žádné prášky. A nemusíte ani měnit svůj jídelníček nebo pohybové návyky.

Žádný „zázrak“ - jen osvědčená metoda, kterou předepisují lékaři po celém světě

Řada pacientů, kteří si účinky vyzkoušeli (viz. dále), mluví sice o „zázraku“, ale žádné kouzlo to není.



Budoucí lékaři se učí o pozitivních účincích této léčebné metody již v prvních ročnících. Zakladatel tohoto léčebného oboru - dánský profesor N.R. Finsen - dostal za svůj vynález Nobelovu cenu. A lékaři po celém světě proto předepisují tuto léčbu pomocí přístrojů BioBeam svým pacientům již mnoho let. (Důkazem účinnosti je i fakt, že léčba těmito přístroji v českých nemocnicích a lázních je plně hrazena ze zdravotního pojištění). Tato léčba je jednoduchá, bezbolestná, bezléková, bez vedlejších účinků a zvládne ji každý.

Proč si kupují domů přístroj, který se jim osvědčil v ordinacích?

Přístroje zn. BioBeam používají pro léčbu pacientů například na odborných pracovištích Fakultní Nemocnice Brno, Lázně Jáchymov, Rehabilitační ústav Kladruhy a řadě dalších.

Lékaři pracující v nemocnicích mají přirozeně výhodu – profesionální a osvědčené přístroje BioBeam mohou používat „v práci“. Když si ale kupují takový přístroj sami pro sebe a své příbuzné domů, vybírají si opět ten samý. Důvod je prostý: Izraelský výrobce přístrojů BioBeam je totiž vlastníkem patentu na léčbu světelným paprskem 940nm a jako jediný vám tak může tuto klíčovou složku léčebného působení zaručit.

Přístroj na bolest kloubů, který se sám zaplatí

Zatímco ostatní postupy pro boj s bolestí kloubů, zad a svalů po vás vyžadují další a další peníze, za přístroj BioBeam 940 zaplatíte jen jednou... a všechny další léčebné aplikace budou již bezplatné. Nemusíte tak následně docházet za touto léčbou ke svému lékaři, platit za každý zákrok, nemusíte platit regulační poplatky, a pokud získáte přístroj BioBeam 940 za aktuální cenu 5.990 Kč, získáte tak účinného pomocníka na léčbu pohybového aparátu a bolestivých stavů, kterého můžete kdykoliv použít. Na přístroj je poskytována nadstandardní záruka v délce 36 měsíců, kterou si můžete prodloužit až na 6 let.

Co říkají pacienti, které trápí artróza, bolesti zad a klouby...

„Víc než půl roku jsem chodil po doktorech kvůli velkému bolestem v kříži. Léčbu přístrojem BioBeam 940 mi doporučil známý – před časem si jej koupil a pomohlo mu to. Chtěl jsem si to co nejdříve vyzkoušet - tak mi ho na měsíc půjčil. Na záda jsem BioBeam používal třikrát denně po 20 minutách a večer u televize. Výsledky se dostavily okamžitě. Bolest začala ustupovat a po třech týdnech jsem chodil do práce zase bez problémů. Takže dnes mám BioBeam i já. Svůj vlastní.“ Jan T., 41 let

„Trpím revmatoidní artritidou a BioBeam 940 jsem dostala k vánocům jako dárek od dcery. Pracuje jako rehabilitační sestra. Strojek používám, když se vracím ze zahrádky nebo v zimě, kdy mám oteklé a ztuhlé klouby. Zlepšení si všimla i moje doktorka a díky BioBeamu už nemusím brát tolik léků.“ Marta S., 60 let

„V noci jsem dřív nemohl spát, pořád mě budila silná bolest v rameni. Původně jsem to léčil obklady, prášky a bolavé rameno jsem musel mazat krémem. Doktor mi předepsal proceduru s BioBeamem 940. Na rehabilitaci jsem vybral všech 10 terapií, které mi předepsal a musím říct, že se to opravdu zlepšilo.“ Karel V., 52 let

„Léčím se na coxarthrosis III. stupně kyčelního kloubu a coxarthrosis II. stupně obou kolení kloubů. Tyto potíže již trvají skoro 10 let. Nyní používám BioBeam 2x denně po 20 minutách a bolesti se snížily natolik, že mohu jezdit na kole a chodit o jedné noze. BioBeam mi pomáhá také při jakékoliv bolesti z námahy.“ Ludmila S., 67 let

Co doporučují svým pacientům samotní lékaři?

Dotaz pacienta:

„Trápí mne silné bolesti kloubů a bolest v zádech. Lékař mi říkal, že trpím artrózou, revmatismem a že ve vyšším věku tímto onemocněním trpí většina populace u nás. Mám se s tím smířit? To nechci! Po prázdcích, které jsme dostala, mi bývá většinou nevolno a jsou v podstatě jen od bolesti. Po ránu se budím se ztuhlými klouby a nejhůře mi je při změně počasí. Existuje u nás nějaká možnost - podložena lékařskými studiemi - jak se léčit doma, aniž bych musela brát zase jen další léky?“

Marie N., 59 let, Praha

Odpovídá MUDr. Josef Pech:

„Popisovanými zdravotními problémy, nejen u nás, skutečně trpí velké množství pacientů. A to i v mnohem mladším věku, než uvádíte. Je to dáno životním stylem, zátěží organismu atd. V souvislosti s uváděnými zdravotními problémy vám mohu doporučit přístroj BioBeam 940, který je vyvinutý a ověřený specialisty v zahraničí a s jehož léčbou zaznamenáváme denně výborné výsledky.

Přístroj je určen pro léčbu pohybového aparátu, artrózy, revmatismu, bolesti zad, kloubů a svalů, poúrazových stavů organismu, zánětů kloubů, šlach, atd. Vyznačuje se výraznými analgetickými, protizánětlivými a biostimulačními účinky. Použití přístroje vám účinně sníží bolest a zlepší se vaše pohyblivost. Díky svým léčebným účinkům je u pacientů velmi oblíben. Mohou jej používat i kardiaci, lidé s cukrovkou, či pacienti s cizím předmětem v těle (např. s umělým kloubem, kardiostimulátorem apod.). Své uplatnění nachází také u sportovců a těžce pracujících, neboť v případě zranění či zdravotních problémů podstatně zkracuje návrat do běžného života. Léčba přístrojem je jednoduchá, bezbolestná, bez vedlejších účinků a dokáže pomoci i v případech, kdy nezabírá léčba farmakologická. BioBeam je denně používán na odborných lékařských pracovištích v nemocnicích, lázních, klinikách, rehabilitačních ústavech a je určen také pro domácí léčbu.“

Jak mohu získat tohoto pomocníka v boji s bolestí kloubů, zad a svalů?

BioBeam 940 si můžete prohlédnout, prověřit a také objednat na stránkách: www.BioBeam.cz, telefonicky na tel: 220 99 88 77 nebo poštou na adresu výhradního dodavatele pro ČR (již od roku 1999) Draxon group s.r.o., Roháčova 188/37, PSČ 130 00, Praha 3. Cena přístroje činí 5.990 Kč, můžete jej zakoupit také na splátky od 359 Kč měsíčně, je chráněn tříletou záruční lhůtou s možností prodloužení na 6 let. BioBeam 940 je schválen pro použití na odborných lékařských pracovištích a je určen také pro domácí léčbu. Přístroj je napájen z elektrické sítě, používán lékaři po celém světě a tak jako pomáhá milionům pacientů, může nyní pomoci vám.



POMŮCKA: SPURT	TECHNICKÁ SPRÁVA SLUŽEB ZKR.	HUDEBNÍ ŽÁNŘ	MÍSTO NA STOUPNUTÍ		SONDA	NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA V	NA ŽÁDNÉM MÍSTĚ	LETOPIS		ZA LEVOU RUKOU	DRUŽKA JELENA	ZNAČKA AMPÉR- HODINY	ČTYŘDVE- ROVÉ AUTO	PEVNÍ
DRN				PROVINĚNÍ KRESLÍŘ PETR ???					OTČINA					
1. DÍL TAJENKY									NÁDOBA NA VODU ZPĚVÁK KAREL ???					
RYCHLÝ DOBĚH						POSLUŠ- NOST OBCHODNÍ CENTRUM						TITUL DOKTORA 3. DÍL TAJENKY		
	LISTNATÝ STROM	CHEM. ZN. OLOVA ZNAČKA NÁKL. AUT			SNÍŽENÍ HLADINY ZN. KILO- AMPÉRU						PŘEDLOŽKA JEDNO Z ROČNÍCH OBDOBÍ			
INICIÁLY HERCE ABRHÁMA			JEDNÁNÍ 2. DÍL TAJENKY					POHYB NA NOHOU						
JMÉNO HEREČKY CHÝLKOVÉ										INFORMAČNÍ SYSTÉM ZKR.			UCTÍVAT	VZORY
SLANÁ POTRAVA ZVĚŘE				TAJNÝ	OKRESNÍ AGRÁRNÍ KOMORA ZKR.					MÍT MOŽNOST HOVOR.				
ÚČETNÍ SCHODEK										ZÁMEZÍ MN. Č.				
	JAKO RUSKY	DRUH PAPOUŠKA ZAUJMOUTI									CITOSLOVCE PIPÁNÍ JEDEN ZE SMYSLŮ			
BOHATÝ SEDLÁK V RUSKU										LOKY				
A PODOBNĚ ZKR.					JEDEN ZE TŘÍ MUŠKETÝRŮ					ZNAČKA MANGANU PRÁZDNO			ŽLAB	OBOŘIT
MUŽSKÉ JMÉNO ŘECKÉHO PŮVODU						STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO	PROUD		JAKOBY NA ŽÁDNÉ MÍSTO					
	UTRÁPIT STARÁ ANGLICKÁ MIRA							VLÁKNO K ŠITÍ				INICIÁLY SKLADATELE SOUKUPA NÁDRO		
POCTY MN. Č.				SOUHLAS STRÝC SLOVENSKY				INICIÁLY ZPĚVÁČKY CSÁKOVÉ POKŘÍK			PŘEDLOŽKA PLAVIDLO Z KLÁD			
OBCHODNÍ AKADEMIE ZKR.			SCHOPNOST INICIÁLY VÝTVARNÍKA BORNA			CITOSLOVCE NAHLÉDNUTÍ INIC. ZPĚV. TURNEROVÉ				OZNAČENÍ RYHOU PŘEDLOŽKA				
UKRÝT							4. DÍL TAJENKY							
CHUŤ							SYMBOL LÁSKY					OBRNĚNÝ TRANSPOR- TÉR ZKR.		



Vyhráli s Dobou seniorů!

Tajenka z minulého čísla: **Vyhraj s oblíbeným speciálem křížovek.** Ze všech správných došlých odpovědí byli tentokrát vylosováni tyto výherci: Jaroslav Klíma z Brna, Emilie Škodová z Řičan, Alexandra Hauzrová z Rumburku, Milena Janoščíková z Prahy a Ludmila Goldová z Veřovic. Výhercům blahopřejeme, všichni dostanou knižní dárky od sponzora křížovky na str. 14, kterým je pražské vydavatelství Enigma. **Na tajenku z tohoto čísla čekáme do 20. srpna na známých adresách** (kdo je ještě nezná, najde je v tiráži na str. 3 dole). Přejeme příjemnou zábavu při luštění a následně štěstí při losování.

Vážení čtenáři,

křížovky pro Vás připravuje redakce čtrnáctideníku Křížovky pro každého.



V tomto měsíci 9. a 23. srpna na novinových stáncích.
Letní křížovkářský speciál v prodeji po dobu prázdnin.

Naše legendy bez svatozáře

Nepochopený básník vlasti

Někteří naši dnešní euroskeptici ho považují za svůj vzor. Jeho otec byl ředitelem na panství knížat z Lobkoviců na Mělnicku. Víc než otec na něj ale zapůsobil Alois Jirásek, který ho na gymnáziu v Praze vyučoval dějepis. Propadl národu a vlasti. Národnostní bouře po pádu Badeniho vlády v roce 1897 a také reakce českých sociálně demokratických poslanců na státoprávní ohražení mladočechů, kterou považoval za zradu národní myšlenky, natrvalo ovlivnily Dykovu ideologickou orientaci. Když v roce 1905 skončil studia práv se snad i proto rozhodl pro kariéru novináře a spisovatele a vstoupil i do politiky. Byl stoupencem řešení české otázky, počítajícího s násilným otržením od rakouské monarchie. Národ chápal romanticky. Národní zájmy podle něho byly prioritní, vše ostatní, zejména specifické zájmy stavovské, sociální, třídní, stranické či náboženské, je jim podřízeno. Neúspěšně kandidoval za stranu Samostatnost ve volbách do říšské rady. Po vypuknutí 1. světové války jednal s T. G. Masarykem o formách zahraniční akce na podporu české věci. Pro ni měl pracovat v emigraci, ale z jeho odchodu do zahraničí nakonec sešlo. Po zákazu Samostatnosti se věnoval překládání her pro Vinohradské divadlo. Od konce roku 1915 byl na svobodě vyšetřován „pro úmysl popouzet tiskem k nenávisti a opovržení ke státní správě“. Bylo to kvůli jeho alegorické próze otiskované na pokračování v Lidových novinách. Když už se zdálo, že od žaloby bude upuštěno, byl Dyk 20. 11. 1916 zatčen pro velezradu a od 15. 12. byl půl roku vězněn ve vídeňském posádkovém vězení. Tady napsal i slavnou báseň Země mluví, odtud poslal i svůj podpis pod květnový manifest spisovatelů. Po marném úsilí o zřízení tzv. spojené státoprávní demokracie se v únoru 1918 zúčastnil založení pravicové strany národně demokratické. Patřil k nejvášnivějším bojovníkům proti rakousko-uherské monarchii. Stejně tak odmítal komunisty v parla-

mentních funkcích, cíle sociální demokracie a distancoval se i od politického realismu T. G. Masaryka.

Vznik Československa znamenal dosažení životního snu Viktora Dyka. V samostatném státě se stal poslancem a posléze senátorem. Dále však vidí nebezpečí a národní věc hájí natolik, že mu někteří vyčítají šovinismus. Především se nestavěl přátelsky k Němcům. Vyrůstal z toho, že český národ byl obklopen německým mořem, podařilo se mu vybojovat národní stát, ale ten není definitivně zajištěn, protože ho ohrožuje šovinismus německý. Oprávněná (a předvídatelná) snaha obrany před německým revanšismem někdy u Dyka ovšem přerůstá až v paranoii ze všeho německého. Zapojil se tak třeba i do kampaně proti německým filmům. Pořád to ale není šovinismus, který chce utlačovat jiné národy. U Dyka jde o jakousi xenofobii, pokud ji chápeme jako strach z cizího. Ačkoli sám obviňoval Hrad z údajného zákulisního politikaření, u jiných odmítal sebemenší kritiku domácích nedostatků a nešvarů. Na adresu novináře Peroutky píše: „Pomlouvati domov je specialitou slovanskou... V podstatě to není ná-



rod jako celek, který hřeší, je to hrstka jeho příslušníků, kteří dokazují usilovně, že jsou lepší než ti druzí... Jejich vlastní duchovní povýšenectví může vyniknout jako protějšek zhanobené vlasti, nebo, jak Peroutkové píše, „teto země“. Dosti už pustého tohoto řádění domýšlivých povýšenců, kteří v ponížení rodné země vlastní slávu a prospěch

hledají. Národní náš organism, nemá-li v době hodně vážné propadnouti nebezpečné chorobě, musí se zbavit těchto škodlivin.



Poslední foto před odjezdem na Lopud.

Těm, kdož pomlouvají svůj národ, aby získali v cizině reputaci „evropsky myslících Čechoslováků“, musí býti dáno najevo, že shánějící přízeň ciziny, ztrácejí domov!“

Domovina mu byla nade vše, vlastní domov si ale Dyk založil až v roce 1928, kdy si po sedmadvacetileté známosti vzal spisovatelku Zdenku Háskovou. Ta také byla 14. května 1931 svědkem jeho smrti při jejich první společné návštěvě Jugoslávie. Dyk podle dobových výpovědí nedbal varování manželky a bez přípravy vstoupil do zátoky na ostrově Lopud. Dostal záchvat mrtvice a i když voda byla celkem mělká, u téměř opuštěné zátoky mu nikdo nedokázal pomoci. Dykův pohřeb se stal národní trýznou. Pro všechny, byť jeho názory mnohým často vadily. Sociálně-demokratické Právo lidu v nekrologu napsalo: „Ačkoli stál na nejpravějším křídle, ani nejzavilejší nepřítel nemůže mu upřít povahovou ryze v českém životě tak vzácnou.“ A německý Prager Abendzeitung: „Jakkoli často byly ostré jeho prostředky, kterých v boji proti Němcům a proti levici používal, přece jen bojoval s otevřeným hledím a v otevřeném poli. Poctivě si zasloužil, že měl tolik nepřátel, ale u všech zůstal i při všem nepřátelství vždy pocit úcty k Dykovi.“ Dyk nebyl prostě směšný. Na rozdíl od mnohých, co ho dnes vydávají za svůj vzor.

Připravil **Zdeněk LESÁK**

Viktor Dyk (*31. 12. 1877 Pšovka u Mělníka – †14. 5. 1931 Lopud) básník, prozaik a dramatik, kulturní a politic-

ký publicista, divadelní a literární kritik, překladatel z francouzštiny a němčiny. V mládí příslušník tzv. generace buřičů,

KONEC SERIÁLU

poději pravicový, nacionalistky zaměřený politik.

Zastánce zpochybňované léčby MUDr. Erben:

KORUPCE BRÁNÍ VĚCNÉ DISKUSI

Homocystein je aminokyselina, která vzniká při normálním metabolismu u lidí. Normálně se odbourává na potřebnou aminokyselinu cystein pod vlivem vitamínů B (zvláště B₆, B₁₂, kyseliny listové). Nedostatek těchto vitamínů může vést ke zvýšené hladině homocysteinu v krvi. Americký lékař Dr. McCully vytvořil kolem roku 1960 hypotézu, že i mírné zvýšení hladiny homocysteinu může přispívat k nemocem krevního oběhu. Tedy k onemocněním, které označujeme jako civilizační a kterých neustále přibývá. McCully vše popsal v knize *The Homocysteine Revolution*.

Jeho hypotéza byla podrobena testům, které ji však tehdy nepotvrdily a oficiální věda ji následně zavrhl. MUDr. Karel Erben je navzdory tomu propagátorem snižování hladiny homocysteinu. Tvrdí, že oficiální stanoviska zkreslují pravdu. S rozhovorem pro *Dobu seniorů* souhlasil okamžitě.

■ Jak jste se k teorii homocysteinu dostal?

Náhodou. Viděl jsem, že cholesterolová teorie zdaleka není schopna vysvětlit vše k vzniku vaskulárních onemocnění a bylo mi jasné, že někde něco chybí. V novinách s názvem *Skalpel* mě tudíž logicky zaujala věta, která zněla: Byl objeven úplně nový, samostatný, nezávislý rizikový faktor pro kardiovaskulární choroby – homocystein. Okamžitě jsem si sehnal vše, co k danému problému u nás bylo dostupné.

■ Jaký lékařský obor jste vystudoval?

Původně jsem pracoval jako hygienik. Byl jsem zástupcem okresního hygienika a vedoucím hygienického odboru. Během celé doby jsem se stále více zajímal o kardiovaskulární choroby. To bylo někdy kolem roku 1990.

■ V posledních letech přibývá razantně počet civilizačních chorob.

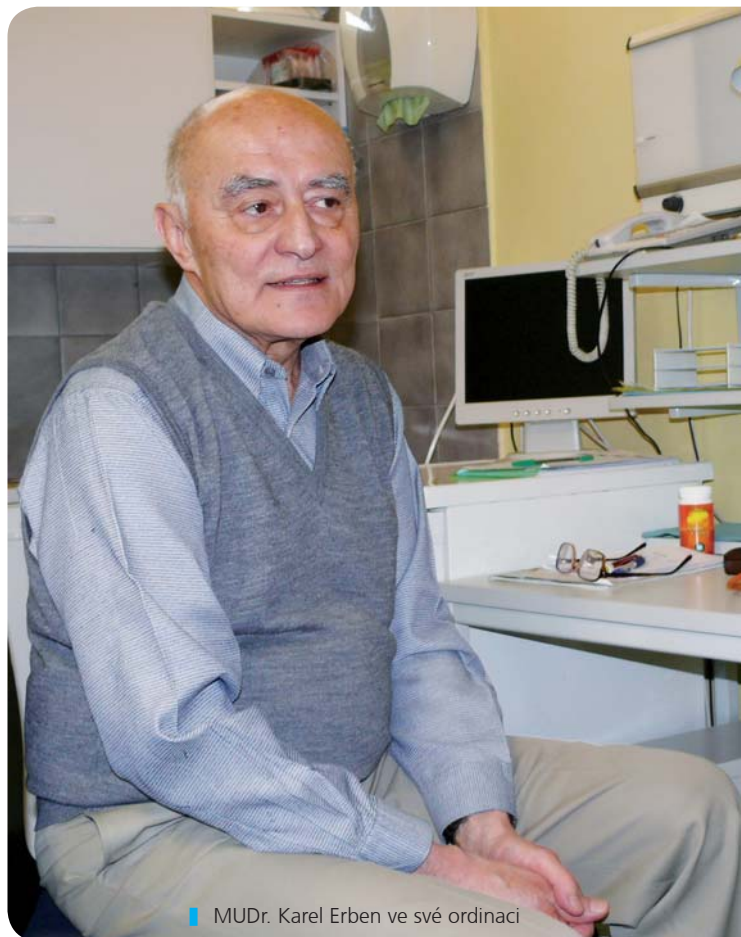
Důvodů je několik. Složení stravy, změny v zemědělství, dovoz potravin, které se musejí sklízet předčasně, aby se dovezly v konzumovatelném stavu. Přitom vitamíny se dotvářejí v posledních dnech, čili dostáváme kvalitní vlákninu, ale bez vitamínů. A tu nejhorší ránu, kterou dostal

vývoj stravy z hlediska zdraví, způsobily kyselé deště... Už dlouho máme poznatky o biochemických procesech v buňkách, jejichž chod závisí na dodávce vitamínů B₆, B₁₂, kyseliny listové. První dva vitamíny dostáváme, nebo byli jsme zvyklí dostávat, z rostlin, ale v důsledku kyselých dešťů klesla jejich dodávka a tím pádem začaly stoupat civilizační choroby. Úmrtnost na kardiovaskulární choroby od roku 1950 narostla o 73 procent a v tomto navýšení pořád zůstává. To je obrovský problém a je potřeba ho řešit. Za bývalého režimu nebyla prevence, protože nikdo nevěděl jak. Dneska víme jak, ale nehodí se to farmaceutickým koncernům. A proto se to také neřeší.

■ Odrážíte se od teorie Američana McCullyho. To vám vytýkají i Vaši oponenti v ČR. Říkají, že opakujete něco, co neuspělo a co se nepodařilo vědecky doložit.

Ano, neuspělo, ale je třeba také říct proč. Neuspělo to, protože už tenkrát velký boom zažíval farmaceutický průmysl a měl dost peněz na to, aby si zaplatil třeba i lékaře, kteří tvrdí, že není nic dokázáno. Proto i dnes hájí zaběhlý systém. Zlé je to, že ho hájí na úkor pacientů, kterým by poznatky o homocysteinu vysloveně pomohly.

■ To, co jste říkal o zájmech farmaceutických firem, koupených doktorech atd., to je taková spiklenecká teorie. Jenže nejsou jen koncerny, doktoři, jsou i vlády. A ty přece musejí mít zájem o zdraví obyvatel.



■ MUDr. Karel Erben ve své ordinaci

Farmaceutický průmysl má tolik peněz, že si koupí každého, koho potřebuje. Nevím, jestli si třeba troufnou na předsedu vlády, ale mezi poslanci a to hlavně ve výborech, kde se jedná o otázkách, které jsou pro něho důležité, určitě své lidi má.

■ Paskvil údajně protikuřáckého zákona ukázal, že tlaky zjevně jdou i odjinud. Chápu, že jsou tu určité zájmy, ale odlišný názor by měl mít možnost být vyslyšen aspoň v médiích. Máte ji?

Nemám, nebo jen velmi omezenou. Třeba v pořadech, které téměř nemají sledovanost. Byl jsem tak třeba v pořadu *Sama doma* nebo jsem vystoupil v pořadu s Kamilou Moučkovou. Co se nedaří, je reagovat na aktuální situaci ve zdravotnictví článkem do Lidových novin nebo do MF Dnes. Už mají asi nějaký velký šuplík a do toho ukládají věci, které se reklamním sponzorům nehodí.

Farmaceutické firmy si vybírají renomované lékaře a jinak renomované osoby, které pro ně mají být tzv. tvůrci mínění. Tohle není ze mě. To říká John Virapen, který v té branži působil na vysokém postu. Píše i o tom, že vlastně přestalo existovat dlouhodobé testování a léky se zkoušely jen krátkodobě, aby to bylo levnější. Farmaceutické firmy normy obcházejí různými způsoby: třeba tak, že povolení z jedné země, kde to uplatili, argumentovali v jiném státě...

■ **Financují ale i výzkumy, které jsou potřebné.**

O těch se pak hovoří i v reklamách. Chovají se jako každý jiný podnikatel.

■ **Jistě. To je jako když politik, prosazující zvýšení DPH, dává na charitu...**

Tím se pak chlubí. Vrat'me se ale k homocysteinu. Co můžete předvést Vy?

Před několika týdny jsem se dostal k tomu, že jsem vytáhl záznamy z mé poradny z ledna 2009. Probral jsem lidi, kteří nepřišli na kontrolu, a obvolával jsem je s otázkou: Nepřišli jste na kontrolu. Bylo to proto, že jste byli nespokojeni s prací poradny, výsledky, nebo to bylo jinak a váš zdravotní stav se zlepšil, že už jste nepovažovali za nutné přijít? Všech patnáct shodně uvedlo, že to druhé.

■ **To vám gratuluji. Ale jsem skeptik a zeptám se, zda skutečně nenastaly i nějaké problémy.**

Během zkoumání homocysteinu se neobjevily žádné protichůdné výsledky ani novější práce, které by něco zpochybnily. Kdykoli se objevilo něco, co nezapadalo do teorie, tak se ukázalo, že to byla metodická chyba autorů, kteří to zpracovávali. Vznikl tu tedy naprosto konzistentní soubor, který do sebe výborně logicky zapadá...

■ **Testy na homocystein nehradí zdravotní pojišťovny. Vy usilujete o to, aby se tak stalo. Nemyslíte, že jedním z důvodů negativní reakce je ten, že vám můžou podsouvat i ziskové motivy?**

Určitě jsou takové snahy. Jeden pan profesor třeba říkal: Erben se bere za něco jenom proto, že sestavil přípravek, kterému chce zajistit odbyť. Zatím u nás není možná diskuse na téma, že pokud chceme problém homocysteinu řešit, tak je třeba mít k dispozici i přípravek, který se bude vyrábět ekonomicky a pacient nebude muset brát deset tablet, ale bude to mít v jedné nebo ve dvou kapslích.

■ **Shrnu, tvrdíte, že řešení, jak čelit civilizačním chorobám, existuje.**

Existuje, je připraveno, neobjevila se k němu žádná lékařská námitka, která by byla podložena skutečně vědecky.

■ **Odpůrci říkají, že vědecké důkazy chybí naopak vám...**

Ke všem pokusům existuje perfektní důkaz, který přinesl profesor Graham v Dublinu. Zorganizoval výzkum, do kterého zahrnul 9 000 lidí, kteří dostávali ty tři růstové vitamíny. Tuto skupinu sedm let srovnával s kontrolní skupinou, ve které bylo 15 000 osob. Výsledek byl, že v pokusné skupině pod vlivem vitamínů, výskyt kardiovaskulárních onemocnění, infarktu, anginy pectoris, mozkových příhod atd. klesnul na 38 % hodnoty, na které to zůstalo ve srovnávací skupině. To je fantastický výsledek.

■ **Kolik by se tím dalo ušetřit peněz za léky?**

Když si to převedete na české zdravotnictví, tak jen kardiovaskulární choroby nás ročně stojí 60 miliard korun. Bez 62 % je to ušetřených 40 miliard. Když si představíte, že na platovou reformu



v celém zdravotnictví by bylo třeba zhruba 10 miliard korun, tak při těch ušetřených 40 miliardách by lékaři a další personál mohl mít takové platy, že by německé protějšky šilhalo po Česku...

■ **Čím si vysvětlujete, že se o tom nemluví a že je naopak čím dál hlasitěji slyšet, že nemáte žádné důkazy?**

To je už zmíněný rozpor mezi výroky lidí, kteří sledují nějaký účel a mezi tím, co je vědecká práce.

■ **Dejme tomu, že na sobě začnu pocíťovat příznaky nějaké civilizační choroby. Kam bych měl jít na vyšetření? To už by bylo asi pozdě, že?**

To už je pět minut po dvanácté. Chce to přijít dřív. Ale pokud byste ještě ovládal své počínání a trefil sem na kliniku, tak by se dal problém řešit. Vývoj těch stavů lze

zastavit. I tady je řada vědeckých prací, které to potvrzují.

■ **Takže, ještě to jde a já bych přišel na vaši kliniku... Co by se dělo dál?**

Odebrala by se krev, ta by se analyzovala... Výsledky by se porovnály s údaji, které mi napíšete do vašeho osobního záznamu. Podle toho pak dostanete určení dávky vitamínů, které by měly metabolismus homocysteinu uvést do normálu. Jestliže jsou tam výraznější poškození a máte věk, kdy už není předpoklad, že regenerační procesy fungují naplno, je třeba pomáhat i jinými způsoby.

■ **Jak se určuje stav narušení metabolismu?**

Individuální rozdíly jsou velké a záleží na tom, jak moc velkou příležitost homocystein měl poškozovat.

■ **A co se děje u osob, kde se předpokládá, že už regenerace nefunguje?**

Je možné přidávat další potravinové doplňky, které regeneračním procesům pomůžou. Aby se spravilo, co ještě spravit lze. Samozřejmě, že takové věci jako jsou výrůstky na páteři a podobné věci, odbourat neumíme.

■ **Je tu ještě jedna podstatná věc. Vyšetření a léčba nejsou zadarmo a pokud vím, Váš způsob léčby pojišťovny nehradí.**

Bojuje se právě o to, aby došlo k určité změně. Aby se ze zdravotního pojištění platily věci, které lidem pomůžou a dlouhodobě a kladně zlepši jejich zdravotní stav. Nejde o to vyměnit to tak, že by se neplatily chemické léky. Ale jejich spotřeba bude díky změně priorit mnohem nižší, že nebude problém je uhradit. Chemické léky mají svoji cenu především jako první pomoc. Když člověk dostane revmatické onemocnění třeba zápěstních nebo prstních kloubů, tak to bolí jako čert. Chemické léky pomohou, aby se to dalo snést. K tomu je ovšem také třeba podívat se do metabolismu a dát ho do pořádku, protože tam spočívá skutečné vyléčení chorob.

■ **Co byste závěrem v tomto směru vzkázal odpovědným v Česku?**

Navrhl bych panu ministrovi zdravotnictví, aby se seznámil se vším, co se dá využít a aby podpořil věcnou a nezaujatou diskusi na toto téma.

Ptal se **František VONDERKA**

Foto: autor



Senior Praha

veletrh pro péči a život seniorů

8.–10. 9. 2011

Výstaviště Holešovice

DNY SENIORŮ 2011

-  Tradiční setkání seniorů nově v rámci veletrhu
-  Bohatý odborný a kulturní program
-  Seniorská míle – běh Stromovkou

ŽIVOT 90



Generální partner



Doznal svou vinu

Řekl nahlas to, co mnozí věděli nebo aspoň tušili. Ale mlčeli. Jedni proto, že byli zúčastnění, druhým chyběly důkazy. Než John Virapen promluvil, působil 35 let ve velké nadnárodní farmaceutické firmě. O tom, co zažil, napsal knihu s názvem „Nežádoucí účinek: Smrt“. Otevřeně v ní popisuje cesty, jakými se k lidem dostávají léky, které nejenže neléčí, ale vyloženě škodí a mohou dokonce způsobit smrt - přesně tak, jak je to uvedeno v názvu. Osobní zkušenost s podobnými praktikami zdůrazňoval i během své letošní přednášky v Městské knihovně v Praze: „Nespekuluji, nepředkládám žádné konspirační teorie, hovořím k vám jako insider z farmaceutického průmyslu,“ řekl John Virapen hned úvodem.

Vypracoval se z prodejce léků až na výkonného ředitele švédské pobočky americké farmaceutické firmy Ely Lilly. Ta byla první společností, která ve velkém produkovala penicilin, dnes je největším světovým výrobcem a distributorem psychiatrických léků. Pro Eli Lilly pracoval dokonce i bývalý prezident USA George Bush. Jako viceprezident v administrativě Ronalda Reagana později umožnil americkým farmaceutickým koncernům vývoz zastaralých nebo prošlých léků do zemí tzv. třetího světa...

Virapen i v Praze hovořil o tom, že farmaceutickému průmyslu jde především o zisk, zdraví pacientů výrobce pilulek nezajímá.

Léčí, podle jeho slov, pouze příznaky nemoci, ne nemoci samotné - ve skutečnosti se pouze snaží udržet člověka co nejdéle při životě, ale nemocného, aby byl dlouhá léta jejich věrným platícím zákazníkem. Marketing přitom za-



hrnuje celou škálu kroků, od drahých maličkostí pro lékaře přes zájezdy pro osoby ovlivňující veřejné mínění, přes finanční prostředky na koupené články uveřejněné ve vědeckých odborných časopisech, přes přípravu a realizaci vědeckých kongresů až po návštěvu nevěstinců pro manažery vyžadující mimořádnou péči. Vliv farmaceutického průmyslu sice není moc vidět, ale farmaceutická loby je velmi mocná: „Vetře se do přízné politiky a soudců a vydírá celou vládu. Vyhrožuje stažením investic nebo zrušením poboček, tedy snížením počtu pracovních míst, a představitelé státu okamžitě krotnou.“

Na všech úrovních provází prodej léků a psychofarmak korupce, řekl Virapen, který se na ní sám dlouhá desetiletí podílel a uplácel lékaře, aby předepisovali léky či svým jménem zašitili nebezpečné medikamenty s vedlejšími nežádoucími účinky.

Nakonec se v něm probudilo svědomí.

„Skutečnost, že jsem ochotně spolupracoval, je dnes pro mě tíživým břemenem. Strachem propocená pyžama mě ženou k poznávání sebe sama. Byl jsem svině. Podporoval jsem schválení léků, o nichž jsem ovšem věděl, že lidem škodí.“

(fav) ■

Adresný příspěvek na bydlení?



■ Téma bydlení je pro mnohé seniory palčivé. Ukázaly to i konference pořádané ve spolupráci s pražským magistrátem...

Na veřejné akci k bydlení seniorů, pořádané ministerstvem pro místní rozvoj ČR, Radou seniorů ČR a Sdružením nájemníků ČR, se hodně hovořilo o tom, jak je obtížné vyřešit slušné bydlení seniorům, kteří na jeho náklady ve velkých městech nemají. Jako hlavní finanční produkt, který by měl věc vyřešit, byla uváděna státní nároková sociální dávka – příspěvek na bydlení. Ani tento produkt, zejména v současné podobě, není však všelékem. Dá se říci, že se zatím míjí účinkem, protože o jeho poskytování zatím požádalo necelých 6 % pražských seniorů. Důvodem je jednak to, že senioři jej považují za almužnu, a jednak i proto, že jeho výše nepostačuje, i když se každým rokem příspěvek zvyšuje. Důvod?

Regulované nájemné podle zákona č. 107/2006 Sb. vzrostlo v průběhu let 2006 až 2010 v jednotlivých katastrálních územích Prahy u standardních bytů z hodnoty 37,07 Kč/m² na nejméně 72,75 Kč/m² (Malá Chuchle, Holyně, Čakovice, Kyje, Horní Počernice, Dubč, Uhřetěves) a nejvíce na 110,44 Kč/m² (Střešovice), čímž bylo dokonce překonáno špičkové nájemné 103,96 Kč/m² v očekávaném nejdražším katastru č. 1 (Josefov, Staré Město, Malá Strana, Hradčany, Nové Město).

Rozdíly v tomto rozsahu oproti roku 2006 činily v roce 2010 tedy od 35,68 Kč/m² do 73,37 Kč/m², resp. v procentním vyjádření se nájemné navýšilo na 196 % až 298 % nájmu původních.

Od roku 2010, kdy byl sociologický průzkum v domácnostech pražských seniorů prováděn, se rozdíl dále zvýšil.

TRŽNÍ NÁJEMNÉ V KRAJSKÝCH MĚSTECH

Krajské město	Tržní nájemné v Kč (4. čtvrtletí 2010)
Brno	122,93
České Budějovice	94,31
Hradec Králové	101,26
Jihlava	90,83
Karlovy Vary	101,22
Liberec	90,17
Olomouc	98,52
Ostrava	101,19
Pardubice	103,15
Plzeň	92,54
Praha	142,66
Ústí nad Labem	88,49
Zlín	103,83

Poznámka: Jde o tržní nájemné v Kč/m² a měsíc podlahové plochy standardního bytu v regionální struktuře v K4 za standardní byt v běžné, nikoliv okrajové poloze, 68 m², po částečné rekonstrukci. Tak, jak se liší nájem v jednotlivých krajských městech, liší se i v různých částech Prahy a dalších velkoměstech. (Pramen: Institut regionálních informací, s.r.o.)

Podle kalkulačky nájemného MMR v katastrálním území č. 1 může vzrůst regulované nájemné v roce 2012 špičkově na 143,61 Kč/m², tj. na 387,4 % nájemného původního. Pro Malou Chuchli, která v roce 2010 reprezentovala minimální regulované nájemné, pak na 89,57 Kč/m², tj. na 241,6 % původního nájemného.

Výše starobních důchodů nájemců bydlících v centru Prahy a v okrajových částech Prahy se vcelku příliš neliší. Liší se ale diametrálně nájem. V roce 2012 např. od 3135 Kč měsíčně v bytu o ploše 35 m² do 5026 Kč měsíčně u stejné malého bytu ale v dražší lokalitě. U větších bytů se rozdíl samozřejmě absolutně zvýší, protože se nůžky vlivem zvýšení jednotkového nájemného na plochu bytu logicky rozevrou.

Co s tím udělají cenové mapy chystané MMR pro období po roce 2012, kdy regulace nájemného skončí, dnes nikdo dopředu bohužel neví. Příspěvek na bydlení je však určován jinou metodou: plošně podle počtu obyvatel v sídlech, tedy pro Prahu stejně pro byty drahé i pro byty lacinější. Toto plošné pojetí je v rozporu s proklamovanou zásadou adresnosti sociální dávky.

Nelze dost dobře pochopit zcela odlišné pojetí tzv. adresnosti v logice ministerstva pro místní rozvoj s jeho dělením Prahy na 28 katastrálních území a v logice ministerstva práce a sociálních věcí s jeho plošným pojetím bez ohledu na konkrétní ceny nájmu. Když to zvládne rozlišit u nájemného MMR členěním na 28 pražských území, mělo by to stejně každým rokem zvládnout i MPSV. Pro rok 2012 má šanci dosavadní plošnost odstranit a ukáže se, zda to s adresností této sociální dávky míní vážně.

Ing. Karel HANAUER, ■

předseda bytové komise RS ČR

Právní poradna DS

Darem nebo jinak?

■ *Rozhodli jsme se převést naši garáž na svoji dceru. Jakým způsobem tak můžeme učinit? Jaké povinnosti a poplatky z toho vyplývají?*

manželé B., Mikulov

Doporučuji převod provést formou darovací smlouvy. Předpokládám, že dcera je zletilá, jinak by k převodu bylo třeba souhlasu opatrovníckého soudu. V tomto případě není třeba vypracovávat znalecký posudek, protože při darování mezi rodiči a dítětem se z daru neplatí daň. Je však třeba vypracovat kvalitní darovací smlouvu. Dále je třeba požádat o její vklad do katastru nemovitostí. Aby nedošlo k zamítnutí vkladu Vaší darovací smlouvy je nezbytné, aby měla veškeré potřebné náležitosti. Vzor darovací smlouvy najdete na internetu. Stačí zadat do vyhledávače „Darovací smlouva“. Pokud je jeden z vás výhradním vlastníkem, bude jako dárce ve smlouvě uveden on, pokud jste v katastru nemovitostí zaznamenáni jako vlastníci této nemovitosti oba, pak musíte

být též oba uvedeni v darovací smlouvě. Formulář na vklad do katastru nemovitostí byste měli obdržet na příslušném katastrálním úřadu. O sepsání darovací smlouvy a návrhu na vklad do katastru nemovitostí můžete také požádat některou advokátní kancelář. Za tyto služby si advokátní kanceláře účtují cca 2.500,- Kč, ale ceny mohou být v každé kanceláři odlišné, je tedy třeba se předem na ceně dohodnout. Zpoplatněný je také vklad vlastnického práva katastrálním úřadem. Pro úplnost dodávám, že občanský zákoník upravuje možnost, aby dárce požadoval vrácení daru.

■ *Mám nevlastní tetu, strýc chce svoji půlku domu dát mně. S manželkou nemají dobré manželství, ani vztahy. Prakticky se o strýce starám já, protože je vážně nemocný a jeho manželka má jiné zájmy, než věnovat mu svoji péči. Jak to udělat, aby to teta nemohla napadnout? Jde to vyřešit smlouvou o dědění nebo třeba darem?*

P. N., Pohořelice

V tomto případě bych uvažovala o převodu pomocí darovací smlouvy. Ta musí mít opět všechny náležitosti, jak pro Vaše potřeby, tak pro potřeby katastrálního úřadu. Musí být tedy nezpochybnitelná, aby nemohla být v budoucnu napadnutelná. Další informace viz výše - dotaz manželů B. Jediným poplatkem bude poplatek katastrálnímu úřadu, další náklady by mohly vzniknout, pokud se rozhodnete sjednat sepsání smlouvy v advokátní kanceláři, což bych v tomto případě doporučovala. V případě, že byste něco opomenuli, lze předpokládat, že důsledky tohoto opomenutí by pro vás mohly být velmi závažné. Zvláště s přihlédnutím k tomu, že lze ze strany manželky strýce předpokládat negativní reakci.

JUDr. Zdeňka VEJVALKOVÁ ■



Vzor darovací smlouvy můžete stáhnout např. na webové adrese
<http://www.smlouva-zdarma.cz/darovaci-smlouva>

Darovací smlouva (podle § 628 a násl. ustanov. Občanského zákoníku)

Smluvní strany:
jméno a příjmení (název firmy), trvale bytem (se sídlem)
dále jen **dárce**,

a

Jméno a příjmení (název firmy), trvale bytem (se sídlem)
dále jen **obdarovaný**,
uzavírají na základě vzájemné shody tuto

darovací smlouvu

Vyhrajte léčivý pobyt

Psali jsme o tom už v červnovém vydání. Hotel MAS v Sezimově Ústí není jen místem pro výborné ubytování. V rámci svých služeb nabízí i rekondiční pobyty, určené zejména pro seniory, jejichž program připravili lékaři a zkušení rehabilitační odborníci. Je sestaven tak, aby pomohl zmírnit chronické pohybové obtíže a zlepšil celkový zdravotní i duševní stav seniorů. Náplní jsou masáže, termozábaly, cvičení v bazénu, rehabilitace i besedy se zdravotní

rezervací, zajet do Tábora a prohlédnout si tamní botanickou zahradu, architektonické

mít zcela zdarma! Na odpovědi čekáme na známých adresách do 20. srpna.



Na hrázi stejnojmenného rybníka Luční dlouhé 300 m bylo doposud nalezeno přibližně 400 druhů hub. Největší pozornost je věnována teplomilným hříbovitým houbám, kterých zde bylo zaznamenáno 33 druhů.

tématikou (podrobné informace získáte na e-mailu info@rekondicnipobyty.cz nebo na telefonu 494 940 458). Samozřejmě během pobytu nechybí ani zábava a účastníci mohou také podnikat různé výlety po okolí. To je na zajímavosti a atrakce skutečně bohaté. Můžete se podívat na pověstnou Granátovou skálu, která se tyčí nad řekou Lužnicí, navštívit národní přírodní památku Luční, která je naší vůbec první mykologickou



Expozici s největším pokladem stříbrných mincí z jagellonské doby u nás najdete v areálu tábořského hradu Kotnov.

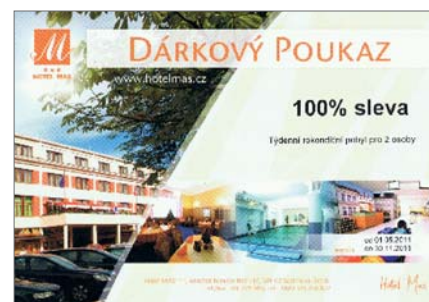
památky nebo pověstný stříbrný poklad. Můžete navštívit nedalekou zříceninu Koží hrádek, na které v 15. století pobývala jedna z největších osobností našich dějin. Pokud nám napíšete její jméno, budete zařazeni do slosování, jehož vítěz obdrží dárkový poukaz na týdenní rekondiční pobyt v Hotelu MAS pro dvě osoby... Ubytovaní i veškerou péči pro sebe a svého partnera bude



Kozím hrádkem prošel i velkán českých dějin



Velkou čtenářskou anketu, jak píšeme jinde, teprve plánujeme. Dnes bychom byli rádi, když nám ke své soutěžní odpovědi připsíte, zda křížovky a různé



Tento dárkový poukaz čeká na vítěze naší soutěže.

soutěže o ceny považujete za důležitou součást Doby seniorů, nebo zda už jich je dost v jiném tisku a Vy byste proto v DS místo nich dali přednost jiným tématům.

(red) ■

Český celulooid slaví 80

V sobotu 2. července 2011 se v Galerii umění v Karlových Varech sešly slavné postavy barrandovského filmu: na výstavě k 80. výročí založení světa klamu a kouzel na celulooidovém pásku se ve výstavních prostorech galerie objevil „Pan Tau“, „Popelka i s třemi oříšky“, „Baron Prášil“... Ve výstavních vitrinách je možno spatřit kostýmy princezen, princů, ale i prosté oblečení brigádníků v zemědělství – z filmu „Starci na chmelu“. Určitě je to pravda, dostal jsem o tom šifrovanou zprávu telegrafem Vlasty Buriana z filmu „Přednosta stanice“, který je

také součástí výstavy. Na to vše dohlíží z obrazu sám císař Rudolf II., věrně podobný Janu Werichovi, přesně tak, jak byl zachycen malířem v dvoudílném filmu „Císařův pekař a Pekařův císař“. I vy to můžete vidět na výstavě v Galerii umění



Burianův slavný telegraf

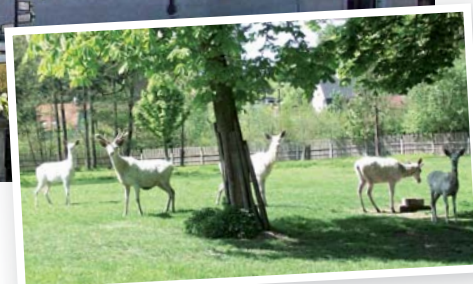
v Karlových Varech s názvem Studio Barrandov – 80 let, která potrvá do 4. září.

Jiří MIKA ■

Foto: autor

Tip na výlet

Do zámku i za jeleny



Tvoří dominantu městečka Žleby, které se nachází na rozhraní Středočeského a Pardubického kraje. První zmínka o něm jako o hradu je z 13. století a jako mnoho dalších historických objektů prošel několika přestavbami. Do dnešní podoby žlebský zámek nechal přestavět v polovině 19. století Vincenc Karel Auersperk, ovlivněný anglickým romantismem. Je plný nádherných sbírek uměleckých předmětů - obrazů, porcelánu, zbraní a spousty dalších krásných věcí, dovezených z celé Evropy. Mezi unikáty patří plně vybavená středověká zámecká kuchyně či historické barokní divadlo s původními vzácnými divadelními kostýmy a kulisami. Zámek můžete projít dvěma okruhy, první z nich je fyzicky méně náročný, k druhému patří i výstup na věž, oba jsou zhruba hodinové.

Základní vstupné pro každý okruh je 130 Kč, snížené vstupné (pro děti, důchodce, ZTP) je 90 Kč. Otevřeno je v červnu a září od 9 do 17 hodin, v červenci a srpnu ještě o hodinu déle. Poslední prohlídka začíná hodinu před uzavřením.

Velmi zajímavá je rovněž žlebská obora a minizoo na okraji zámeckého parku. Může

se pochlubit velkou vzácností - stádem bílých jelenů. V červnu a září v sobotu a v neděli, v červenci a srpnu každý den mimo pondělí si je můžete ve 12.00 a v 15.30 opravdu zblízka prohlédnout při jejich příkrmování. Kromě nich jsou tu k vidění i zástupci lesní zvěře, vodních i dravých ptáků. V prostorách obory je instalována výstava, zaměřená na historii sokolnictví a dvakrát denně - hned po nakrmení jelenů - probíhají ukázky výcviku dravců a sov. Děti určitě ocení i dětské prolézačky v prostoru areálu. Otevřeno je od května do září



denně od 10 do 18 hodin, vstupné je 40 Kč, pro děti a důchodce 30 Kč.

Také samotná procházka zámeckým parkem je velmi příjemná. Keře rododendronů, pěšinky kolem řeky Doubravy, splav pod zámek, malé vodopády, kterými se do Doubravy pod zámek vlévá říčka Hostačovka. Romantické atmosféry zámeckého parku i zámku samotného velmi často využívají i filmaři při natáčení různých pohádek.

I v blízkém okolí je mnoho dalších výletních cílů. Směrem na východ je dominantou nedaleká zřícenina hradu Lichnice, kde podle pověsti krutá kněžna Milada nemilosrdně posílala své nápadníky na smrt, směrem opačným dojedete do 7 km vzdálené Čáslavi a kousek dál do Kutné Hory - obě města mají svým návštěvníkům co nabídnout. Až tedy budete přemýšlet, kam vyrazit na výlet, zkuste to ve Žlebech. Určitě se vám tu bude líbit.

(ep) ■

Foto: autorka a Helena Kuchyňková

TELEVIZNÍ TIPY na srpen

TV pohoda

TIP MĚSÍCE
ČT 4. 8.

20⁰⁰ Highlander

Highlander, Velká Británie 1986

R: R. Mulcahy. H: Ch. Lambert, S. Connery, R. Hartov, C. Brown, B. Edneyová aj.

SCI-FI Vynikající snímek o muži, jehož cesta vede přes staletí a souboji, který začal v roce 1536 na skotských pláních a skončil o čtyři sta padesát let později v New Yorku. Jeho hrdinou je Connor MacLeod, který patří mezi nesmrtelné, a bojuje proti démonickému Kurganovi, ztělesňujícímu Zlo. Ten se chce zmocnit veškeré energie, aby se ovládl svět a změnil jej v peklo. Na životní souboj horala MacLeoda důkladně připraví španělský šlechtic Ramirez...



vtip napětí akce láska
○○○ ●●● ●●● ●●●

→ úterý 2. 8.

20⁰⁰ Přezila jsem Picasso

Surviving Picasso, USA 1996

R: J. Ivory. H: A. Hopkins, N. McElhoneová, J. Mooreová, J. Ackland, D. Boutsikaris aj.

DRAMA Vztah slavného malíře Pabla Picassa a jeho mladé žacky a zároveň milenký Francoise trval deset let. Picasso je ve svých šedesáti letech stále divoký a vášnivý. Zatímco slibuje Francoise věčnou lásku, platí za návštěvy smyslné Marii-Therese a dceři, kterou spolu kdysi měli. Přitom stále udržuje styky s Dorou, další žačkou, již láska dovedla až k nervovému zhroucení. A je tu ještě jedna žena, bývalá tanečnice Olga, Picassova zákonitá manželka...



vtip napětí akce láska
○○○ ●●● ●●● ●●●

→ sobota 6. 8.

20⁰⁰ Harry Potter a kámen mudrců

Harry Potter and the Philosopher's Stone, Velká Británie-USA 2001

R: Ch. Columbus. H: D. Radcliffe, R. Grint, E. Watsonová, R. Coltrane, T. Felton, R. Harris aj.

FANTASY Harry Potter přijde krátce po narození za neobvyklých událostí o oba rodiče. Proto vyrůstá v rodině strýce Vernona a tety Petunie, kteří se však k němu chovají jako k cizímu. O to větší překvapení ho čeká, když mu v den jeho jedenáctých narozenin přijde dopis, který je předzvěstí velké změny v jeho dosavadním životě. Už není obyčejným chlapcem, i když na to stále vypadá, ale stává se řádným studentem školy čar a kouzel v Bradavicích...



vtip napětí akce láska
○○○ ●●● ●●● ●●●

→ pátek 12. 8.

22⁰⁰ Řetězová reakce

Chain Reaction, USA 1996

R: A. Davis. H: K. Reeves, M. Freeman, R. Weiszová, F. Ward, K. Dunn, J. Cassidyová aj.

THRILLER Eddie Kasalivich pracuje ve vědeckém týmu, jemuž se podaří najít způsob jak vyrábět velice levně energii. Brzy nato je však zavražděn šéf týmu a dokumentace vynálezu ukradena. Eddie spolu s fyzikou Lily Sinclairovou jsou z vraždy a krádeže křivě obviněni. Aby si zachránili život, uprchnou. V patách je jim FBI, CIA a další složky zainteresované na případu, a tak jim nezbývá než se pokusit odhalit pravého viníka – nebo viníky – na vlastní pěst...



vtip napětí akce láska
○○○ ●●● ●●● ●●●

→ neděle 14. 8.

20⁰⁰ Zámek Nancherrow

Rosamunde Pilcher's Nancherrow, Něm.-Vel. Británie 1999

R: S. Langton. H: J. Lumleyová, Ch. Kohlund, K. Ryder Richardssonová, S. Bergerová aj.

ROMANTICKÝ Píše se rok 1947 a na zámku Nancherrow v Cornwallu se schází rodina Carey-Lewisova a její přátelé. Zatímco jeho matka Loveday hovoří s hosty, malý Nat přiběhne celý vyděšený: dědeček upadl a nehýbá se. Edgar Carey-Lewis zemřel na infarkt. Rodinný notář Robin Jarvis čte poslední vůli, podle které dědí prakticky veškerý majetek včetně domu Loveday. Otec totiž věděl, že by staré rodinné sídlo nikdy neprodala... Loveday byla před válkou zasnoubena s malířem Gusem Gullendarem, pak ale přišla mylná zpráva, že zahynul. Provádla se tedy za farmáře Waltera, kterého nemiluje, ale nechce se s ním rozejít kvůli chlapci, který na otci visí. Ostatně i Walter si našel jinou – zaměstnankyni farmy Nestu Carewovou – a rozhodně se nehodlá s Loveday přestěhovat do zámku.



vtip napětí akce láska
○○○ ●●● ●●● ●●●

→ čtvrtek 4. 8.

20⁰⁰ Operace Dunaj

ČR-Polsko 2009

R: J. Glomb. H: Z. Zamachowski, M. Stuhr, J. Menzel, M. Issová, J. Budař, B. Polívka aj.

KOMEDIE Operace Dunaj byl krycí název pro invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa v srpnu 1968. Mezi polskými tanky, které jely osvobodit souseda ohroženého kontrarevolucí, je i starý tank Beruška. Vyjede z kasáren jako poslední, zabloudí a k ránu zkolabuje v českém pohraničí. Jeho obyvatelé neskrývají odpor k okupantům. Když však obě strany zjistí, že se staly obětí situace a že jsou schopny se lidsky dohodnout, je všechno jinak...



vtip napětí akce láska
○○○ ●●● ●●● ●●●

→ sobota 20. 8.

21⁰⁰ Leon

Léon, Francie-USA 1994

R: L. Besson. H: J. Reno, N. Portmanová, D. Aiello, M. Badalucco, E. Greeneová, F. Senger aj.

THRILLER Podivínský Leon žije v New Yorku velmi osamělým životem a je zcela plně oddán své profesi nájemného zabijáka, tzv. „čističe“. Jeho život se mění v chvíli, kdy mu u dveří zazvoní s prosbou o pomoc dvanáctiletá Mathilda. Ona jediná totiž unikla vyvraždění své rodiny, jež bylo odplatou za to, že její otec ukradl psychopatickému policistovi Stanfieldovi část zásilek drog. Mathilda chce za každou cenu potrestat vraha svého malého bratříčka...



vtip napětí akce láska
○○○ ●●● ●●● ●●●

→ sobota 27. 8.

Do každého domova patří TV pohoda

- nejaktuálnější televizní časopis
- přehledný televizní program 47 TV stanic
- recept • sudoku • křížovka
- každé pondělí jen za 9 Kč

Předplatné s dárkem!

Tel.: 281 002 201 • e-mail: sekretariat@tv-pohoda.cz • www.tv-pohoda.cz



ZELIZKA DO PRAVĚKU



Mnozí z nás znají film Cesta do pravěku i krásnou dětskou knížku Lovci mamutů. Teď máme šanci do pravěku i vstoupit. Putovní výstava „Giganti-doba ledová“ otevřela své brány v Praze na Výstavišti, odkud se nyní po třech měsících přemístila do Melantrichovy ulice v centru Prahy. Tady se tvoří stálá expozice.

Autoři s úsměvem tvrdí, že si splnili svůj klukovský sen. Veřejnost se může seznámit s reálným obrazem dávno vyhynulých tvorů a přiblížit si tak zajímavý úsek historie naší planety. Výstavní plochu zabírá 17 trojrozměrných modelů pravěkých zvířat v životní velikosti z Evropy, Asie i Ameriky - ti největší a nejzajímavější zástupci čtvrtohorních živočichů - a spolu s nimi i 3 pravěcí lovci.

Nejvíce pozornosti vzbuzuje samozřejmě čtyřme-

trový mamut, hlavně děti jsou z něj nadšené. Návštěvníky ale přitahují i ostatní exponáty - obří gorila, pták

Atmosféru doplňují „hrůzostrašné zvuky“ i pravěké rostliny, naaranžované v prostoru. Návštěvní kniha je plná pochval, obřádků, vzkazů tvůrcům. Úsměv vzbuzuje několik dětských pochval pro dinosaury, kteří na výstavě vůbec nejsou a žili o pár milionů let dříve. Organizátoři rádi na výstavě přivítají i vás. Vezměte tedy tre-



moa z Nového Zélandu, šavlozubý tygr, jednorožec i další. Výroba celé kolekce trvala přes 8 měsíců. Na počátku byly polystyrenové kvádry, motorové pily, nažhavené dráty. A mnoho hodin úsilí výtvarníků i vědců z oboru paleontologie. Těla živočichů jsou vytvořena na základě nejnovějších vědeckých poznatků,

obří velikost modelů vyžadovala technicky velmi přesnou práci.



ba své vnuky a přijďte se podívat, giganti z doby ledové za to určitě stojí.

(ep) ■

Foto: autorka

Zabíjačkový zloděj okrádal seniory

Do redakce jsme dostali dopis čtenáře Zdeňka Wachtla z Prahy. Vzhledem k jeho závažnému a bohužel stále velmi aktuálnímu obsahu dopis pana Wachtla zveřejňujeme v plném znění.

„Jako jeden ze čtyř desítek poškozených jsem se nyní zúčastnil soudního řízení Obvodního soudu pro Prahu 10.

Jednalo se o rozsáhlé krádeže 21 letého mladíka z Prahy 4, který v období od 12. srpna 2008 do 13. srpna 2010 finančně okrádl většinou starší občany o zhruba 800 000 korun. V jednotlivých případech šlo o částky od 60 Kč až po 165 000 korun. Obviněný před soudem přiznal, že z 300 pokusů „uspěl“ ve 40 případech.

Většinu krádeží uskutečnil na různých místech v Praze, ale „působil“ i v jiných městech. S jeho zákeřným počínáním se mohli seznámit i poškození v Brně, Českých Budějovicích, Strakonici, Písku, Pardubicích, v Jihlavě, Plzni, Chebu, Příbrami, Kladně, Chomutově, Olomouci, Liberci, Lovosicích, Poděbradech, Turnově i v Ledči nad Sázavou.

A jak to dělal? Byl vždy velmi slušně oblečen a při svých krádežích používal téměř vždy stejný způsob. Na ulici vlídně oslovil převážně staršího člověka a představoval se jako přítel jeho příbuzných. Po oslovení nabízel maso ze zabíjačky, které má údajně uloženo v autě za rohem. Osloveným navrhoval, aby si došli do bytu pro vhodnou nádobu, do které jim pak maso přeloží. Současně však žádal o akutní potřebu použití WC. Tímto způsobem se dostal do bytu, kde kromě užití WC žádal o rozměnění bankovky 500 korun. Nenápadným pozorováním tak zjistil, kde má jeho oběť uloženy peníze. Následně požádal, zda si může zatelefonovat. Tím a dalším počínáním odpoutal pozornost oslovených a ve vhodnou chvíli odcizil z jemu již známého místa všechny peníze. Násled-

ně si převzal nádobu s tím, že dojde do zaparkovaného auta pro slíbené maso ze zabíjačky. Už se ovšem nikdy nevrátil a zmizel jak s ukradenými penězi, tak s nádobou na maso...

Zhruba 4 desítky poškozených krádeže nahlásily neprodleně policii. Někteří okradení byli psychicky zasaženi natolik, že museli vyhledat lékaře. Jen starší muž, pacient domu s pečovatelskou službou, týden po krádeži zemřel na infarkt.

Pachatel krádeží, elegantně vyhlížející, ale bezohledný mladík – údajně i ze „slušné“ rodiny, byl odsouzen k 5 letům vězení a náhradě peněžních škod. Ty psychické nám poškozeným nahradit nemůže. To necht' je výstrahou všem dalším důvěřivým...“

TIPY LETEM

Také na srpen připravila Pražská informační služba řadu zajímavých vycházek. Její nábidku, jak jsme slíbili, rozšiřujeme i o tipy, které přišly na adresu redakce z dalších koutů ČR.

6. so. Návštěva u Pražského Jezulátka. Chrám Panny Marie Vítězné na Malé Straně letos slaví 400 let od svého založení. V rámci tohoto jubilea navštívíme interiér kostela. Prohlédneme si nejen slavné Pražské Jezulátko, ale navštívíme také muzeum Pražského Jezulátka se zajímavými předměty. Začátek ve 14:00 před vchodem do kostela (ul. Karmelitská, zastávka tram. č. 12, 20, 22 „Hellichova“). Cena 100/70 Kč.

13. so. Malostranské kašny, fontány, studny a pítka. Vycházka, během které se zastavíme u kašen a fontán známých i pozapomenutých. Připomeneme si je nejen jako umělecké objekty, ale také jako bývalá centra společenského života služebných a zdroje pitné vody. Začátek ve 14:00 ve vestibulu stanice metra A „Malostranská“. Cena 100/70 Kč.

14. ne. Vycházka po Kunratickém lese. Připomeneme především dramatický skon Václava IV. na jeho loveckém hrádku v srpnu r. 1419. Pěší trasa cca 5 km. Začátek ve 14:00 u výstupu z metra C „Rožtyly“ (směr Kunratický les). Cena 100/70 Kč.

20. so. Základy Nordic walking s vycházkou v oboře Hvězda. Profesionální instruktor této tzv. aerobní aktivity v instruktáži před samotnou vycházkou vysvětlí a předvede, jak správně „Nordic walking“ provozovat a přesvědčí nás, že je vhodný pro všechny věkové kategorie. Poté se s „holemi“ vydáme za poznáním. Mimo jiné si povíme o neblahé bitvě na Bílé hoře a o válečném táboření za třicetileté války, ale i o tom, kdo nechal vystavět renesanční letohrádek. Začátek v 9:00 před kostelem Panny Marie Vítězné (ulice Zbečenská, tram. č. 22 „Bílá hora“). Tříhodinová akce bude zakončena u brány směrem na Heyrovské náměstí (zastávka tram. č. 1 „Petřiny“). Vlastní speciální hole na Nordic walking si vezměte s sebou. Zapůjčení holí na místě za poplatek 30 Kč pouze pro předem přihlášené se vstupenkou z předprodeje! Omezený počet účastníků. Cena 100/70 Kč.

Abeceda evropské architektury. Ze sbírky předloh Uměleckoprůmyslového muzea v Praze. Komentovaná prohlídka výstavy výjimečné sbírky předloh ze všech oblastí uměleckého řemesla, dekorativního malířství, plastiky a architektury, zejména v rozsahu a dokonalosti obrazové ilustrace. Provede nás autorka výstavy. Vycházka znovu zařazujeme pro mimořádný zájem. Začátek v 10:00 před vstupem do Staroměstské radnice na Staroměstském náměstí. Omezený počet účastníků na 25 osob. Cena 100/70 Kč.

21. ne. Za archeologií do Šárky. Vhodné pro děti od šesti let (v doprovodu dospělé osoby). Děti si prohlédnou hradiště Šárka a budou (skoro doopravdy) pátrat po archeologickém nálezů! Dozvědí se, jaké významné zkameněliny byly nalezeny v Šareckém potoce a kteří méně známí tvorové v údolí žijí. (Kdo má, necht' si s sebou vezme malou lopatičku). Omezený počet účastníků na 2 x 30 osob. Začátek v 10:00 na zastávce tram. 20, 26 „Divoká Šárka“. Cena 100/70 Kč.

Pozn: Při omezeném počtu účastníků se doporučuje rezervace v předprodeji.

DALŠÍ TIPY Z REGIONŮ

6. 8. so. Smíšený pěvecký sbor Bohemiachor, koncert v kostele sv. Václava v Žinkovech, začátek 19.00 hod., vstupné dobrovolné.

26. 8. pá. Vernisáž výstavy Rainera Sollfranka „Malby, koláže, grafiky“, 18.00 hod., Městská galerie Nepomuk.

Muzeum jižního Plzeňska v Blovicích připravilo na hlavní sezónu hned tři výstavy na téma hraček: do 4. 9. 2011 Stavebnice Merkur v historii a současnosti; do 4. 9. 2011 Novoveské hračky a do 31. 12. 2011 Staré časy malých dětí.

Výstava „Mlýny v povodí řeky Úslavy“ je prodloužena do 31. 8. 2011, v prodeji kniha Toulky po vodě.

(red) ■

Když chodívaly poutě krajem



Na první poutě se začali křesťané vypravovat do Svaté země (Palestiny) na místo Ježíšova narození asi ve 3. století. Vydávali se na ně většinou ti, kteří chtěli činit zvláštní pokání či projevit nejvyšší míru zbožnosti. Od 11. století se po 300 let pořádaly do Palestiny křížácké výpravy s marnou snahou získat mečem zpět Svatou zemi, kterou v 7. století poprvé dobyli muslimové. Pro poutníky se stala cílem místa, kde byly uloženy ostatky významných světců, zejména Řím a Santiago De Compostela. V 16. století církev doporučila zakládat k posílení zbožnosti další poutní místa a počátkem 18. století jimi byla již Evropa protkaná...

V 17. století, v době vynucené rekatolizace, se u nás stala hromadná pouť žádaným projevem zbožnosti. Kromě Velehradu byl na Moravě významným poutním místem Svatý Kopeček u Olomouce, Hostýn, Zašová a další. V Čechách byla nejstarším a velmi uctívaným poutním místem Stará Boleslav s Palladiem české země, hojně navštěvovaná byla také Svatá Hora u Příbrami, Kájov a další. V 17. století se v českých zemích utvářel typ poutního místa. Kolem poutního kostela, zpravidla na návrší, byl vybudován ambit (ochoz) s nárožními kaplemi a branami, do nichž směřovaly poutní cesty. Prostorný ambit byl nejen místem modliteb, ale rovněž poskytoval poutníkům ochranu před nepříznivým počasím.

K poutnímu místu vedl procesí vůdce a jeden poutník nesl prapor s vyobrazením Panny Marie či patrona místa, odkud procesí přicházelo. Cestu k poutnímu místu



zpravidla lemovala křížová cesta (pašijový cyklus) a u každého zastavení se poutníci modlili. Ke konci cesty bylo zvýrazněno místo, tzv. poklona, odkud bylo poprvé vidět kostel. Nejzbožnější poutníci konali pak poslední úsek cesty po kolenou. Po užití se poutníci účastnili bohoslužby. Centrem pozornosti a také důvodem putování byla milostná socha či obraz uctívaného světce. Mnohé z milostných soch a obrazů byly považovány za zázračné. Jim přinášeli poutníci dárky, tzv. votivní, které zavěšovali na vyhrazené místo, nebo alespoň zapalovali svíčky, aby zvýšili nádej na splnění přání, za něž se modlili.

Poutě měly na zemi nejen vliv duchovní, ale po dvě století se podílely i na utváření reliéfu a charakteru české krajiny. Návrší se zvýšila stavbami barokních poutních kostelů, k branám jejich ambitů se sbíhaly aleje stromů, cesty vroubily kapličky a sloupky s výjevy pašijového cyklu, k osvětlení a odpočinku poutníků bylo zapotřebí postavit také zájezdní hostince a útulky. Tímto způsobem ovlivnily pouti celkový ráz krajiny, vtiskly jí intimitu, kterou pocítujeme do dneška. S trochou nadsázky lze říct, že ji pomohly „zabydlet“.

Kromě poutních procesí na slavná místa se začaly každoročně pořádát i poutě místní k počtě patrona, jemuž byl kostel v obci zasvěcený...



Světští, Kašpárek a Škrhola

Doba osvícenství už poutím zdaleka tolik nepřála. Josef II. jejich konání omezil. Císař kromě toho, že chtěl omezit moc církve, dbal také o „rozumnější“ využití času svých poddaných, což se mj. vztahovalo i na slavení posvícení. Počátkem 19. století se poutě obnovily, ale již bez původního lesku a duchovní síly. Do náboženské slavnosti pronikly světské prvky, s nimi komerční „poutňové“ zájmy a pojmu pouť se začal měnit obsah: k původnímu se



přidal význam lidové zábavy. Přijížděli světští s houpačkami, kolotoči a střelnice-mi, potulní komedianti a zpěváci, majitelé zvěřinců, panoptik a loutkáři s populárními postavičkami Kašpárka a Škrholy. Vedle růženců, křížků, svatých obrázků a perníků se objevily ve stáncích kramářů nové druhy výrobků, které svým charakterem naplnily slovo „poutňový“ významem nižší hodnoty...

(red) ■

(V příspěvku čerpáme s dovolením autorky z knihy Český rok od jara do zimy, kterou vydalo nakladatelství Fortuna Libri)

Burza receptů Doby seniorů

Prázdninová burza receptů čtenářů Doby seniorů se setkala s ohlasem, jaký jsme nečekali. Recepty na různé speciality dostáváme nejen z celé ČR, ale nyní dokonce i ze zahraničí. Důvod proč zvažujeme pokračování této rubriky i po prázdninách. Napište nám, co si o tom myslíte. A recepty posílejte dále, určitě se neztratí! Všem, kteří je pošlou, předem děkujeme!

Kukuřičné víno

Suroviny a postup: 60 dkg kukuřičných zrn opláchneme a dáme do 10 litrové nádoby. Převaříme 8 litrů vody a zalejeme kukuřici. Přidáme 2 kg cukru, karamel z 20 kostek cukru a 4 dkg droždí. Necháme 2 týdny kvasit na teplém místě a 2 týdny v chladnější místnosti. Potom víno přecedíme a přefiltrujeme.



tronovou a vlažný roztok nalejeme na šípky. Necháme kvasit na teplém místě. Po stočení znova přidáme 2,5 l vody, 1,5 kg cukru a dáme kvasit jako pravé víno. Zaslala Jana Novotná z Příbrami.

Česnekové hriato

Suroviny a postup: 0,5 l vodky, 5 stroužků česneku, 1 polévkovou lžici husího, kachního nebo vepřového sádla, 2 polévkové lžíce medu. Rozdrcený česnek, husí sádlo a med přidáme do teplé vodky a promícháme. Nevaříme. Horké naléváme do skleniček, podáváme jako zdravý aperitiv s příjemnou vůní česneku, aby podle starých pověr "nikoho nepro- následovaly čarodějnice ani zlí duchové."

Opilé hrušky

Suroviny a postup: 4 hrušky, půl litru červeného vína, 2 dl rumu, balíček skořice, 200 g krystalového cukru, 50 g másla, 30 g hroznů, 2 perníky. Z červeného vína, cu-

kru, hroznů, másla a skořice připravíme nálev, který převaříme a zahustíme nalámaným perníkem. Potom vložíme očištěné hrušky a povaříme zhruba 5 minut. Odstavíme, a až bude nálev vlažný, přidáme rum. Necháme aspoň hodinu odstát. Hrušky pak dáme na talíř a poléváme nálevem. Oba recepty poslala Iveta Bobocká z Trnavy.

Chlebové víno

Suroviny a postup: Chlebové kůrky by měly být tmavé, aby daly vínu pěknou barvu. Kromě nich už potřebujeme jen vodu a cukr, kvasinky nepřidáváme. Dvacet dkg kůrek vložíme do pětilitrové nádoby - nejlépe skleněné zavařovací láhve, a zalijeme je teplou vodou, ve které jsme rozpustili kilogram cukru. Vodu jen ohřejeme, nepřevařujeme ji, abychom v ní nezlikvidovali přirozený obsah kvasinek. Nádobu dobře uzavřeme, uzávěr opatříme kvasnou zátkou a dáme do teplé místnosti, kde by se teplota měla pohybovat mezi 20 až 25 °C. Necháme kvasit po dobu šesti týdnů, poté scedíme a necháme den odstát, aby se na dně usadil takzvaný šum. Tuto sedimentu odfiltrujeme a obsah nádoby doplníme na pět litrů. Nádobu opět dobře uzavřeme a necháme kvasit dalších přibližně šest týdnů, až víno zcela přestane kvasit. Recept poslal Josef Malý z Kralup nad Vltavou.

Šípkový sirup

Suroviny a postup: 1 kg zralých šípků, 2 l vody a 1,5 kg cukru. Šípky rozdrtíme a zalijeme vodou. Přivedeme k varu a na mírném ohni vaříme 10 minut. Přecedíme přes sítko a přefiltrujeme přes plátno. Čistou šťávu zahřejeme na 70° a přidáme cukr. Hned naléváme do sklenic a zazátkujeme.

Šípkové víno

Suroviny a postup: 1 kg šípků, 3 l vody, 1 kg cukru, 1 dkg kyseliny citrónové. Šípky umyjeme a dáme do demižónu. Povaříme vodu s cukrem, přidáme kyselinu ci-

Budou slavit

Všem, kteří budou slavit svoje narozeniny v srpnu, přejeme jen to dobré spojené s dostatkem optimismu a velkým množstvím příjemných překvapení. Mezi takové oslavence také patří:



■ 8. srpna
Štěpán Rak
kytarový virtuos
a skladatel
66 let



■ 9. srpna
Eva Pilarová
zpěvačka
a fotografa
72 let

■ 10. srpna
Vladimír Páral
spisovatel
79 let



■ 17. srpna
Uršula Kluková
herečka
70 let

■ 23. srpna
Libuše Švormová
herečka
76 let



Květinový horoskop

Lev 23. 7. – 22. 8.



Jsou spolehliví a čestní, cílevědomí a přísni k sobě i k druhým. Denně se věnují tvůrčí práci a mají silný smysl pro rodinu. Protože se rádi obklopují lidmi a rádi hostí své přátele, jejich zahrada se neobejde bez dostatečně velkého místa k posezení, pergoly, ohniště s rožněm. Okolí domu musí být pestrobarevné a okázalé stejně jako Lev sám. Lev bude chtít takovou květinu, která bude zaujímat v rostlinné říši královské postavení. Radost mu uděláte



krásnou orchidejí, růží nebo také dobře rostlou slunečnicí. Doma se bude těšit z monstery nebo fíkovníku.

(Z nové knihy *Vráti Ebra a Miroslava Pavlíka „Zahrádkář druh neohrožený“*)

Co říkají pranostiky

Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí. V srpnu, když půlnocní vítr věje, bez deště slunéčko hřeje. Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu. Z počátku-li srpen hodně hřeje, budoucí se zima sněhem skvěje.

4. srpen

Parno na Dominika zvěstuje tuhou zimu. Potí-li se Dominik, bude ještě Marek v kožiše.

10. srpen

Vavřinec ukazuje, jaký podzim nastupuje. Na Vavřince povětrí krásný, bude podletí suchý a jasný.

15. srpna

Na Marie Nanebevzetí, prvních vlaštoviček loučení.

O Nanebevzetí jasno před východem slunce, nastane požehnaný podzim.

24. srpen

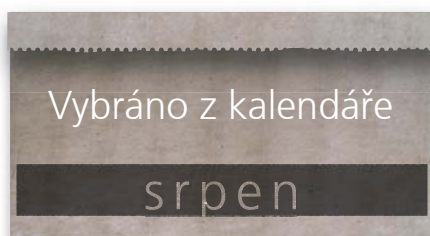
Pěkně-li o Bartoloměji, na pěkný podzim máme naději.

Je-li bouřka na Bartoloměje, na podzim se pořád změna děje.

28. srpna

Na svatého Augustina zahvízdá už meluzína.

(zl) ■



1. srpna 1936 – Byl uveden do provozu první československý fototelegraf, předchůdce dnešních telefaxů.

4. srpna 1306 – Český král Václav III. byl zavražděn v Olomouci, dynastie Přemyslovců tak vymřela po meči.

6. srpna 1991 – Tim Berners-Lee zveřejnil svou myšlenku World Wide Webu, který se pro laickou veřejnost postupně stal synonymem pro internetové aplikace.

8. srpna 2008 – Při železničním neštěstí ve studénce EC 108 *Comenius* se 400 cestujícími narazil do zřícené mostní konstrukce. Neuvěřitelnou nedbalostí zaviněné neštěstí si vyžádalo 7 mrtvých a asi 70 raněných.

12. srpna 1881 – V Praze došlo k požáru Národního divadla. Kupole, hlediště a jeviště divadla byly úplně zničeny.

13. srpna 1961 – Vláda v NDR zahájila stavbu Berlínské zdi, která byla nejzná-

mějším symbolem studené války, rozdělení Berlína, Německa a Evropy. Zeď měla celkovou délku 165 km. Během existence Berlínské zdi u ní při pokusu o útěk zahynulo téměř 200 občanů NDR. K pádu



Berlínské zdi 9. listopadu 1989 přispěla zejména jednání a dohody mezi nejvyššími představiteli USA a SSSR na Maltě.

16. srpna 1896 – Na řece Klondike v kanadském teritoriu Yukon bylo nalezeno zlato, čímž započala zlatá horečka na Klondiku.

21. srpna 1968 – Vojenský zásah armád pěti států Varšavské smlouvy (SSSR, Bulharska, Maďarska, NDR a Polska) v Československu v noci z 20. na 21. 8., a následná okupace Československa, která zastavila reformní proces Pražského jara.

24. srpna 2006 – KDU-ČSL pod vedením tehdejšího předsedy Miroslava Kalouska začala jednat o menšinové vládě s ČSSD tolerovanou komunisty. Den na to vnitrostranická revolta donutila bývalého lidovce Kalouska post předsedy opustit.

29. srpna 1526 – V bitvě u Moháče porazili Osmani v čele se sultánem Sulejmanem I. vojsko Ludvíka Jagellonského, uherského a českého krále, jenž se při útěku z bojiště utopil.

31. srpna 1940 – Nacističtí vládcí v tzv. Protektorátu Čechy a Morava K. von Neurath a K. H. Frank předložili A. Hitlerovi návrhy na způsob konečného řešení české otázky (*Endlösung der tschechischen Frage*). Tato postupná likvidace českého národa počítala s úplnou germanizací českého území a s vysídlením rasově neodpovídajících Čechů a inteligence na Sibiř nebo do oblastí Volyně. Uvolněný prostor měl být osídlen „čerstvou německou krví“. Realizace zrůdného plánu byla však pozdržena kvůli potřebě české pracovní síly k zabezpečení německých vojsk. Do konce války byla vysídlena necelá stovka obcí s asi 50 000 obyvateli.

(zl) ■

Centrum vzdělanosti pomáhá seniorům

Jsme sedmičlenný výbor Sekce důchodců školství při OR ČMOS v Liberci (už deset let pracujeme ve stejném složení) každého půl roku připravujeme plán akcí, který obsahuje jak přednášky z různých oblastí, tak i jednodenní zájezdy a také akce jako je Den seniorů nebo Den učitelů, které jsou vždy spojeny s vystoupením dětí z libereckých škol či zájmových organizací. Účastníme se i společných vycházek, chodíme do kin a navštěvujeme divadla, prostě nevíme, co je nuda. V minulosti jsme měli značné potíže se sháněním vhodných místností pro naše aktivity. Tato starost nám už odpadla, své prostory nám totiž propůjčuje Centrum vzdělanosti libe-



Během letošní oslavy Dne učitelů přítomné potěšilo i vystoupení tanečního souboru The Wings.

reckého kraje (CVLK). Naše spolupráce ale nespočívá jen ve využívání místností a techniky CVLK. Tato instituce pro nás

připravuje řadu poučných i žertovných akcí. Zatím poslední akcí s CVLK byl zájezd do Jindřichovic pod Smrkem, které proslavil bývalý starosta, ale i větrné elektrárny, jedny z prvních u nás. Zaujal nás zde poutavý výklad o využívání větrné energie, prošli jsme se žijícím skanzenem a pak i sklárnou Spider Glass v Heřmanicích u Frýdlantu. Výlet jsme ukončili hymnou učitelských seniorů. Spolupráce s CVLK se úspěšně rozvíjí a pomáhá nám aktivně žít v seniorském věku. A aktivita je to nejlepší, co každý z nás pro sebe může udělat. I proto bychom touto cestou chtěli CVLK poděkovat.

Milada BEŇOVÁ, Liberec

Setkávání generací

Již desátý rok se vždy těšíme na úterní setkání a činnosti ve výtvarném pracovním kroužku pro mladší děti a Klubu důchodců. V tomto setkávání jsou rozprostřeny plánované a nahodilé činnosti, překvapení, očekávání i tajemství. S dětmi vytváříme různé druhy výrobků, kalendáře, čteme pohádky, hrajeme různé hry a veřejně vystupujeme. Jezdíme na výlety, chodíme na vycházky, připravujeme vystoupení ke Dni matek. S dospělými pořádáme jarní a podzimní bazary, příležitostní výstavy. Mnoho nového se dovídáme při čtení knih o zvycích a tradi-

cích celého roku u nás nebo při čtení jiných zajímavých knížek. Rádi posloucháme a zpíváme písně, hrané dětmi na piano, flétnu nebo harmoniku. Nezapomínáme na narozeniny a svátky dětí i dospělých. Máme přednášky o rukodělných pracích, někdy si i trochu zacvičíme nebo se zamyslíme u reprodukcí hudby. Těmito aktivitami posilujeme svoje zdraví. Vše prožíváme s pokorou a vnitřní harmonií. Společně obě generace. Vše za podpory Obecního úřadu Dolní Kralovice. Štěstí není to, co je kolem nás, ale to, co v nás zůstává.



Na již 20. společném výletu navštívili členové klubu z Dolních Kralovic letos i hrad Červený Újezd.

Marie KONČEKOVÁ, Dolní Kralovice

DOBA
seniorů

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

Roční předplatné 132 Kč / Cena za kus jen 11 Kč

Objednávací ☐

Předplatné formou dárku ☐

složenku odeslat na adresu odesílatele objednávky

DOBU SENIORŮ objednávat od čísla (včetně) ☐

ZPŮSOB PLATBY

☐ složenkou

☐ SIPO: spojení č.

☐ fakturou: IČO/DIČ

☐ bank. převodem č.ú.

podpis:

Objednávkový kupon vystřihněte nebo okopírujte a zašlete na adresu A.L.L. production s.r.o., Box 21, 112 21 Praha 1. Pokud budete posílat v obálce, připište pod adresu příjemce heslo „Předplatné Doby seniorů“. Obratem dostanete složenku, kterou předplatné uhradíte. Můžete využít i bankovního převodu – peníze v takovém případě odešlete na konto, které je uvedeno na složence a jako Váš variabilní symbol (VS) uveďte ten, který rovněž najdete na složence. Pokud objednáte předplatné úplně poprvé a neznáte číslo konta ani VS a chcete platit bezhotovostním převodem, zavolejte do zákaznického centra A.L.L. production s.r.o. (tel: 840 306 090), kde Vám potřebné údaje rádi sdělí. Dotázat se můžete i prostřednictvím e-mailu: dobaseniuru@predplatne.cz. Nezapomeňte, že předplatným můžete udělat radost i svým blízkým a přátelům.

jméno:

příjmení:

ulice:

číslo popisné:

město:

PSČ:

telefon:

e-mail:

Z tvorby čtenářů Doby seniorů

Jak jsme slíbili, tak činíme a opět přinášíme stránku s literárními počiny našich čtenářů. Napomohla tomu tentokrát i skutečnost, že je léto, mnoho čtenářů se rekreuje a do redakce přichází méně čtenářských dopisů s reakcemi na různé problémy než jak tomu je obvykle. Další stránku s poezií a prozaickými pokusy čtenářů DS jsme původně plánovali až na září, vzhledem k uvedené skutečnosti ji tedy zařazujeme už nyní. Ukázky svých prací nám můžete posílat nadále, stránka „Čtenáři sobě“ bude trvalou součástí Doby seniorů, i když nebude mít svoje pevné místo a zařazovat ji budeme operativně vždy, když to bude možné.

Minipovídku, kterou napsala na základě vlastního zážitku, nám do Doby seniorů poslala paní Miloslava Válová z Dolních Hbit.

Nový kakaový beránek

Je mi 64 let a tak si snadno spočítáte, kolik jsem v životě upekla buchet koláčů, bábovek atd. Mimo jiné asi sto beránků – každý rok peču na Velikonoce nejméně dva. Ale i mistr tesař se jednou utne...

Letos o Velikonocích jsem měla na návštěvě celou rodinu, z toho je 5 vnoučat. Je tedy jasné, že se beránek snědl během odpoledne. Proto jsem se pustila do přípravy těsta na dalšího. Chtěla jsem, aby byl co nejlepší, do těsta jsem na vylepšení přidala rozinky a sušené meruňky. Mám krásnou kameninovou formu po babičce – nalila jsem do ní těsto a šup do trouby. Děti byly venku na zahradě a volaly mě, abych se šla podívat, co udělaly na pískovišti. Nikdy od vaření a pečení neodcházím, ale řekla jsem si – vždyť jenom kouknu na stavbu na písku a hned jsem zpátky. Byla jsem tam ale chvíli déle a už když jsem se vracela, poznala jsem, že je zle. Beránek byl „přepečený“.

Když se děti vrátily domů, vnučka Verunka povídá: „Babi, to je nový recept – kakaový beránek?“ K jídlu ale nebyl, tak jsem znovu vytáhla šlehač, vejce, mouku, cukr... Toho třetího beránka už hlídali všichni, takže se Velikonoce nakonec velmi vydařily.

*Paní Hana Gerzanicová (82) značnou část svého života prožila v emigraci v Austrálii. I tam se věnovala literární tvorbě, za kterou byla už mnohokrát oceněna. Z její poesie jsme vybrali báseň **Babička***

Babi – já Ti někdy nerozumím...
– ten český přízvuk!!!
teď už to vím.

Pověz mi něco o té zemi,
říkáš, že moře tam žádné není?
Vyprávěj, jak se tam vůbec žije,
jak je to daleko od Austrálie.

Všichni tam stále mluví česky?
A říkáš, že tam bylo hezký?

To musí být už MOC, MOC roků...
pamatuješ se na to trochu
když jsi byla jako já?
Nebo se Ti to už jen zdá...

V zimě že byl všude sníh
a jezdilo se na saních?

Řekni, babi, jaké je to
když je tam krátké léto
a když na cestách je bláto –
Vzpomeň si ještě na to?

Jak už dlouho, co jsi tady?
(Někdy mi Tvůj přízvuk vadí –)

Mně se, babi, líbí tady,
ale chtěl bych vidět hrady,
lesy, houby, chladné zimy,
vůbec celý ten svět jiný
když říkáš, že je krásný, hezký,
možná – naučit se česky...

Ale – víš – jenom aby
mělas ve všem pravdu, babi...



*Ladislav Sosýn (78) z Krnova do redakce poslal báseň s názvem **Mámě**. Z ní jsme vybrali tuto ukázkou:*

Ty bílé stěny,
místo bolesti a zrození
v tvém nevýslovném štěstí
novému životu
nový vzešel den.

Co obětí a nejistot,
když nad lůžkem jsi
v noci stála sama.

Však všechny strasti odpadly,
když ruce vztáhla
a prvně řekla: Máma!

Že tématem hezkého veršování mohou být i důchodci a jejich organizace, dokumentuje báseň, kterou nám poslala paní Alena Kolmanová z Prahy. Neopatřila ji jménem, ale to snad ani její óda na SD ČR nepotřebuje...

Už nám dávno není 20 let,
už nám není ani 25
A co bychom to tady tajili
Ta krásná léta jsme už prožili

Už nám není ani 50
a tak si nebudeme lhát!
Že už jsme zkrátka dlouho na světě
i 7 křížků máme na hrbetě

A přesto nechceme se vzdát
o svoje budeme se prát
vždyť stáří může být i veselé
jen máš-li vedle sebe přátele!

Ať naše heslo líbí se i Vám
ať nikdo nezůstane sám
ať mezi námi bude každý rád
Svaz důchodců Vás vítá
do svých řad

TRIBUNA ČTENÁŘŮ

Cynická statistika

Po Vánocích nebo Velikonocích se vždycky ze zpráv dozvídáme, že lidé utratili o desítky milionů víc, než v minulých letech a jak z tohoto faktu profitují obchodníci. Mne to obvykle dost vyděsí. Utrácejí totiž nejen lidé, kteří na to mají, ale bohužel i ti, kteří na to nemají. Po těch dvaceti revolučních letech mám už jisté zkušenosti s podivuhodnými myšlenkovými pochody lidí, kteří v našem státě rozhodují, nebo všeobecně těch, kteří na to, jak se říká „mají“. Výsledky jejich úvah jsou většinou dost absurdní. Lidé hodně nakupují – výsledná úvaha - mají hodně peněz. Už bývalý pan prezident se před lety nechal slyšet, že navštívil jistý supermarket a byl velice překvapen spoustou lidí, kteří nakupovali spousty zboží. Byl překvapen a prý i spokojen, ale škoda, že se nezdržel déle, nebo nenavštívil supermarket inkognito, pak by byl možná překvapen ještě víc a spokojený už méně. Viděl by to, co vidím často já. Viděl by starší lidi, kteří dlouho postávají před mléčnými vitrinami, po chvíli si vezmou jaksi váhavě balíček tvarohu a vloží jej do vozíku. Po další chvíli zamyšlení tvaroh putuje zpět do regálu. Nemají na něj. Totéž lze v různých obměnách spatřit u pečiva, zeleniny a ovoce. U masa už nemá

skoro cenu, aby se zastavovali. Nakonec dojdou k pokladně a v jejich košíku se choulí půlka chleba a sáček mouky. Všichni ti, kteří mají tak „velké oči“ jak si u nás lidé žijí by si měli všimnout i těchto kupujících. A že jich není málo. Tito lidé jistě poctivě pracovali třicet, nebo čtyřicet let a teď se musejí smířit s fakty, že nejsou mladí, zdraví, ani dostatečně draví, aby v této společnosti obstáli a mohli vést důstojný život a tak mají prostě smůlu. Podle současné filozofie těch „dravých“ se měli starat, nebo prostě nemají nárok na slušný život. Bohužel lidé, kteří by s tím mohli, ale hlavně měli, něco dělat uvažují podle logiky ošepaného, ale krutého vtípu, který říká, že když jeden snědl celé kuře a druhý nic, statisticky měl každý půlku. Neboli když si jedna část národa žije „nad poměry“ a druhá pod životní úroveň – má se celý národ „průměrně“ dobře.

Bedřiška JONÁŠOVÁ,
Mladá Boleslav ■

Jenom menší zlo

Jsmo znechuceni tím, co dělá současná vláda. Dopady její politiky, hlavně chystané reformy, jsou namířeny na kapsy těch sociálně slabších, kteří už tak do nich mají hluboko. Také slibovaná protikorupční opatření, jako majetková přiznání, se ne-

konají. Je tu ale nějaká opravdová alternativa? Zatím jsme se vždy dočkali hlavně předvolebních slibů, na které se velmi brzy zapomnělo. O potřebě boje proti korupci se tu mluvilo za všech vlád, nezávisle na jejich barvě, ale účinná opatření přijata nebyla. Stačí vzpomenout Zemanovu frašku s názvem Padni komu padni. Výmluvy, proč nebyly přijaty potřebné zákony, se vždy našly. Třeba že u koaličních či opo- smluvních partnerů by to neprošlo. I proto myslím, že u nás skutečná reálná alternativa dnes není, je jenom menší zlo.

Petr KROMPOLC, Brno ■

Devastace

Každý den slyšíme ze sdělovacích prostředků, jak se o nás naše vláda stará. Víc jak 80% národa už ale vládě nevěří a má proč! Co čekali ti, kteří v 89tém zvolili klíči? Co dokázali „revolucionáři“ za 21 let? Nahrabat majetky na několik generací, celou zemi rozkrást a zdevastovat vše, co fungovalo. Stát, který byl ve všem soběstačný, má tisíce nezaměstnaných, žebráků, bezdomovců a kriminálníchků. Mafie si zde podávají ruce a prostý slušný člověk nemá dovolání. To jsme opravdu chtěli? Obrovský státní dluh ať zaplatí ti, kdo jej způsobili! Nečekejme a jednejme. Jinak jsme v „Řecku“ dříve, než Řekové! Už ani Blaničtí rytíři nám nepomohou!

Pavel VÁVRA, Praha 6 ■

Zasmějte se s DS

V parku na lavičce sedí dva důchodci a jeden se ptá druhého: „Přemýšlel jsi

někdy o tom, co bys dělal, kdybys měl plat předsedy vlády?“ Druhý: „To ne, ale přemýšlel jsem o tom, co by dělal premiér s mým důchodem.“

Přijde manžel z práce domů a manželka se ptá: „Tak jaká je ta nová sekretářka.“ Manžel: „Dobrá, práce jí jde od ruky.“ „A jak se obléká?“ Manžel spokojeně odvětlí: „Docela rychle!“

DROBNÁ INZERCE A OZNÁMENÍ V DS

Pravidla drobné inzerce v DS znějí: zveřejnění všech nekomerčních inzerátů našich čtenářů je zcela zdarma, poplatek za poštovné 30 Kč se vybírá pouze u inzerátů se značkou, kde si inzerující přeje doručení došlých odpovědí poštou.

OZNÁMENÍ

Vážení přátelé,
s hlubokým zármutkem Vám oznamujeme smutnou zprávu. 12. července opustil tento svět aktivní pracovník seniorského hnutí a první předseda Krajské rady seniorů Královéhradeckého kraje pan **Ivan ŠKLÍBA**.
Poslední rozloučení proběhlo v kruhu rodinném. Věnujte prosím jeho památce tichou vzpomínku.



RŮZNÉ

Informace k letošnímu ročníku (koná se v říjnu v Praze) sportovní soutěže pro muže od 75 let „Železný senior“ podá a přihlášky přijímá Josef Baloun, Koněvova 239, 130 00 Praha 3, tel. 284 827 432, mobil: 720 357 095.

„Dědo, je to pravda, že se má zlo oplácet dobrem?“ „Samozřejmě Pepíčku.“ „Tám mi dej deset korun, rozbil jsem ti před chvílí brýle.“

Dvě staré paní sedí v parku a povídají si. „Když přijde manžel domů v dobré náladě, říká mi broučku...“, „Vždyť už vám je přes sedmdesát!“ „Však manžel měl dobrou náladu naposledy před čtyřiceti lety!“

Do rubriky vedle redakce tentokrát přispěli Marcela Kumpová a Božená Bílková ze Znojma. Znáte také nějakou povedenou anekdotu? Pošlete nám ji do redakce, ať se po jejím zveřejnění pobaví i další čtenáři DS!



Dovolená bez starostí

7 dobrých rad pro zákazníka cestovní kanceláře

Dovolená je dobou, na kterou se každý těší. Aby vše probíhalo bez problémů, je dobré dbát následujících doporučení:

1. Ověřte si pojištění cestovní kanceláře

Uzavírejte smlouvu pouze s takovou cestovní kancelář (dále jen CK), která je řádně pojištěna proti úpadku. To zjistíte:

- > přímo u CK (*dotazem v pobočce, na webových stránkách nebo v katalogu*)
- > na webových stránkách www.mmr.cz v sekci Cestovní ruch >> Informace pro zákazníky >> Seznamy pojištěných cestovních kanceláří
- > na webových stránkách pojišťoven, které jsou oprávněny pojišťovat cestovní kanceláře

Při uzavření cestovní smlouvy je CK povinna předložit zákazníkovi na jeho žádost k nahlédnutí doklad o pojištění CK proti úpadku.

2. Věnujte pozornost katalogu a cestovní smlouvě

Při výběru zájezdu si pečlivě všimněte veškerých informací napsaných v katalogu, popř. na internetu

Před podpisem si řádně přečtěte cestovní smlouvu. Ta musí mít vždy písemnou formu, její návrh Vám předkládá CK. Smlouva musí obsahovat:

- > kdo je smluvní stranou (Vy a CK)
- > vymezení zájezdu (*termín zahájení a ukončení zájezdu, uvedení všech poskytovaných služeb, místo a doba jejich trvání, je-li součástí zájezdu ubytování, doprava, vč. například zajištění transferu k/od hotelu, rozsah a druh stravování*)
- > cenu Vašeho zájezdu (*včetně časového rozvrhu plateb a výši záloh*)

Součástí smlouvy mohou být:

- > všeobecné smluvní podmínky CK
- > podmínky obou smluvních stran pro stornování zájezdu (*viz podmínky pro uplatnění storna ve Všeobecných smluvních podmínkách konkrétní CK*)

V cestovní smlouvě si můžete dohodnout i další služby a podmínky (*jako např. fakultativní výlety, výhled z okna na moře, dietní stravu, příplatek za jednolůžkový pokoj, pronájem automobilu atd.*).

3. Znejte přesnou cenu svého zájezdu

Cestovní kancelář musí zákazníkovi sdělit konečnou cenu zájezdu, platnou v okamžiku podání informace, resp. v okamžiku podpisu cestovní smlouvy.

Pokud je cena zájezdu tvořena několika složkami, musí CK uvést aktuální cenu oddělených složek (*zejména cenu leteckých zájezdů v souvislosti s možnými výkyvy ceny ropy či palivových příplatků*).

4. Pojistěte se

Nezapomeňte na zdravotní a cestovní pojištění a přípojištění (*není vždy zahrnuto v ceně zájezdu*). Pamatujte i na možnost pojištění pro případ stornování zájezdu (*jinak Vám hrozí stornopoplatky, i když budete nuceni odstoupit od cestovní smlouvy ze sebevážnějších důvodů*).

5. Chtějte podrobné informace

Nezapomeňte, že 7 dní před odjezdem Vám je CK povinna poskytnout písemně další podrobné informace o všech skutečnostech, které jsou pro Vás důležité a které jsou jí známy (*pokud nejsou obsaženy již v cestovní smlouvě nebo v katalogu*).

6. Není hotel jako hotel

... aneb tříhvězdičkový hotel v České republice nemusí vybavením a úrovní služeb odpovídat tříhvězdičkovému hotelu v jiné zemi, proto se raději u své CK vždy podrobně informujte, jaké služby a v jaké kvalitě požadovaný hotel nabízí.

7. Pozor na nekalé, klamavé či agresivní obchodní praktiky některých společností (popř. CK)

Dávejte si pozor na obchodní praktiky některých společností, které v rámci své marketingové strategie:

- > nabízejí výhru na svých předváděcích akcích
- > prezentují možnost členství v „exklusivním“ cestovním klubu (za roční poplatek)
- > členům klubu nabízejí jako bonus zájezdy, plavby apod.

Vyhrajete-li zájezd, ověřte si, co případná výhra obsahuje a co musíte zaplatit (*aby Váš vyhraný zájezd nakonec nestál více, než když si ho v kladu vyberete sami*).

S nekalými obchodními praktikami se můžete setkat i při nabídce timesharingu. *Timeshare* (časové spoludílnictví) je právo za dlouhodobě sjednanou úplatu využívat plně vybaveného rekreačního objektu (*např. apartmány, bungalovy, atd.*) se standardními službami, vždy během jednoho či více přesně vymezených období během roku po dobu minimálně 1 týdne, jeho další prodej či výměna.

A hlavně:

Užijte si v pohodě dovolenou a v pořádku se vraťte domů!

Ministerstvo pro místní rozvoj ČR
E-mail: info@mmr.cz, www.mmr.cz
Najdete nás na Facebooku

