

DOBA seniorů

č. 6 / VIII. ROČNÍK ČERVEN 2012 18 Kč

Cena v předplatném 16 Kč

Seniorské protesty 30. května

3

Léky: Hledáme nejnižší doplatky

13

V. Dvořáková o nemocech společnosti



19



16



9 771801 585003

0 6

Udržují tradice Sokolstva



**Rada seniorů
České republiky**
občanské sdružení

PORADNY RS ČR

Sídlo pražské poradny Rady seniorů České republiky je v Domě odborových svazů v Praze 3, nám. W. Churchilla 2. Telefonní spojení: 234 462 073-7. Poradny Rady seniorů ČR jsou i letos pro všechny seniory zdarma.

Návštěvní hodiny:

Každý pracovní den (8-14 hod.) je otevřena poradna sociální. Pracovníci poradny vyřizují každé pondělí a středu (14-16 hod.) otázky právní, každé úterý a čtvrtek (14-17 hod.) otázky bytové.

KONTAKTNÍ ÚDAJE

REGIONÁLNÍCH PRACOVIŠŤ RS ČR:

Brno:

Dům odborových služeb,
Malinovského nám. 4 – kancelář 414
Telefon: 532 269 414
e-mail: poradna.brno@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
JUDr. Eliška Skuhrovcová.

Hradec Králové:

Dům odborových služeb,
Gočarova 1620 – kancelář 405
Telefon: 495 521 048
E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Prof. RNDr. PhMr. Jan SOLICH, CSc.

Ostrava:

Ostrčilova 4/2691, 5. patro
Telefon: 599 445 532
E-mail: poradna.ostrava@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Ing. Oldřich POSPÍŠIL.
Webové stránky krajské rady:
www.ms-seniors.cz

Plzeň

Právní poradenství starobním důchodcům:
Tomanova 5, 4. poschodí, každý čtvrtek
od 14 do 17 hodin. Objednávky předem
jsou možné na tel. čísle 377 421 619
každé pondělí v době od 9 do 12 hod.
a každou středu od 14 do 17 hod.

Zlín

Kvítková 4324
Telefony: 720 181 192, 606 171 503
e-mail: rscr.zlin@seznam.cz
Návštěvní hodiny: pondělí 10–12 hod.
Předsedkyní RS ZK je Iva Pilková.

UPOZORNĚNÍ

Svoje osobní návštěvy v poradnách si předem domluvte telefonicky. Vyhnete se nepříjemným situacím, kdy očekávanou pomoc kvůli nepřítomnosti příslušného odborníka nedostanete.

POZN.: Ve všech poradnách lze zakoupit aktuální Dobu seniorů!

Korupce a důchody

Dvě témata, o kterých se dnes velmi hovoří. ČR zažije první protestní demonstraci, pořádanou starobními důchodci. Její důvody: sociálně necitlivá opatření vlády v oblasti důchodů a skutečnost, že odpovědní odmítli dialog s těmi, na které dopadnou důsledky jejich politiky. Arogance mocných u nás bohužel žádným velkým překvapením není a bude trvat tak dlouho, dokud ji jako občané budeme trpět. Stejně platí i o rozbujelé korupci. Také ona už jaksí „zevšedněla“ a zaujme média, jen když se objeví další velký skandál, který přehluší ty předchozí. Nyní se o něj postaral (dnes už bývalý) středočeský hejtmán Rath, přistižený přímo při činu s krabicí od vína plnou milionů. Vedle různých spekulací se znovu rozpoutala i debata na téma majetková přiznání. Jsou běžná v civilizovaném světě, jen u nás se o nich stále jen mluví... Tak dlouho, že to nakradené, vytunelované či odkloněné se už nedá téměř dohledat. Dokonce i Jan Spáčil z Transparency International říká, že jít v tomto směru do minulosti je téměř neřešitelný úkol. Osobně se domnívám, že z hlediska stále blbější nálady ve společnosti, její očisty i obnovení morálky, nějaká forma zpětných majetkových lustrací bude nutná. Zejména pak u politiků a dalších veřejných činitelů. Už jen proto, že nezákonně nabytý majetek by se mohl stát důvodem pro vydírání a tím i novou korupci. Že taková možnost existuje, ukazují dokumenty, nalezené u bývalého policisty a spolupracovníka mafiánského kmotra Mrázka Svobody-Nešpůrka. Podle policie obsahují množství kompromitujících materiálů na desítky lidí, firem i funkcionářů, včetně různých politiků krajské úrovně napříč všemi stranami...

Nejde jen o vypátrání zlodějů, ale také o navrácení nečistě nabytého majetku. Pachatelé jsou totiž v době případného odsouzení na pár let do vězení většinou chudí jako kostelní myši. Bohatí jsou

jen jejich příbuzní, manželky, babičky či strýčci... Potěšila mě proto zpráva z USA, že se našly prostředky (v přepočtu téměř půl miliardy korun), z nichž budou alespoň částečně odškodněny oběti privatizačních



triků Viktora Koženého. Americké úřady je získaly prodejem jeho vily. Vlastně vily Koženého matky, na kterou ji přepsal, zjevně v naději, že i v USA nikdo nebude zkoumat, jak ji nabyla. Tleskám americké důslednosti a doufám, že i my si ji vezme-me za vzor. Že parlament konečně přijme zákon o majetkových přiznáních i potřebnou legislativu, týkající se nelegálně nabytého bohatství. Tak, aby když už kvůli nejasnostem nebude možnost jeho zabavení, aby bylo alespoň patřičně zdaněno.

Skutečností je, že korupce nás ročně stojí kolem 100 miliard korun. Miliardy mizí i na nepřiznaných daních. Zachránit alespoň část těchto prostředků by bylo velkým přínosem pro veřejné finance. Řada vládních škrtů by tak ztratila důvod. A paní poslankyně Pecková z vládní TOP 09 by se nemusela morálně znemožnit tak, jak se jí to stalo v parlamentní diskusi o snížení valorizace důchodů.

František Vonderka

šéfredaktor

Šéfredaktor Mgr. František Vonderka. Adresa redakce a inzerce: Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3 – Žižkov, e-mail: dobasenioru@email.cz. Kontakt výlučně pro inzerci: inzerce@dobasenioru.cz. S redakcí se můžete také spojit prostřednictvím pražské poradny RS ČR. Vydává Rada seniorů ČR (www.rscr.cz). Grafická úprava: Matouš Johanides. Tisk: Unigrafie Praha a.s. Rozšiřují PNS a Česká pošta,

předplatné agentura A.L.L. Production, s.r.o., box 732, 111 21 Praha 1, Tel.: 234 092 851, e-mail: dobasenioru@predplatne.cz. Registrace MK E 16412, ISSN 1801-5859. Články vyjadřují názory autorů a nemusejí být totožné s názorem redakce. Nevýžádané texty a foto se nevracejí.

DALŠÍ ČÍSLO VYJDE

29. června 2012

RS ČR: Demonstraci seniorů 30. května v Praze vyvolala neochota odpovědných k dialogu!



Starobní důchodci jsou velmi zastoupeni na protestních akcích proti politice Nečasovy vlády. Byli i na demonstraci, které se 21. dubna v Praze zúčastnilo 120 000 lidí. Ve středu 30. května jich tolik nebude (mnozí si z ekonomických důvodů nemohou cestu do Prahy dovolit), ale už samotný fakt, že se seniorská demonstrace uskuteční je další ostudou pro současnou vládu.

Ve středu 30. května Česká republika zaznamená událost, která tu ještě nebyla. V Praze a na dalších místech v zemi se uskuteční protestní akce, organizované seniory. Důvodem je nespokojenost s opatřeními vlády v oblasti starobních důchodů. Paradoxně k protestům dojde v roce, který Evropská unie vyhlásila rokem na podporu aktivního stáří a mezigenerační solidarity. K cílům evropského roku se slovně hlásí i vláda ČR, kvůli jejímž politickým činům seniory vycházejí protestovat do ulic. Co předcházelo nebý-

valé situaci a jak budou protesty vypadat, to bylo téma rozhovoru DS s předsedou Rady seniorů ČR Zdeňkem Pernesem.

Seniory byli velmi vidět na demonstraci 21. dubna v Praze, které se zúčastnilo 120 000 lidí. Dali najevo, co si myslí o současné vládě, že by bylo nejrozumnější, kdyby kolektivně podala demisi. Rada seniorů ČR se přesto snaží o dialog s cílem odvrátit opatření, které by dále snížilo životní úroveň důchodců a velkou část z nich dostala do situace, kdy, jak říkáte, jde doslova o přežití. Vy jste

v tomto smyslu psal dopis předsedovi vlády a žádal o jednání před přijetím příslušných vládních opatření. K jednání nedošlo a vláda vše přijala bez toho, aby alespoň vyslechla názory zástupců seniorů. Nyní jste oslovil předsedkyni parlamentu paní Miroslavu Němcovou a žádáte ji o slyšení na toto téma. Proč dopis právě paní Němcové a jaká je na něj odezva?

Využít všech fází legislativního procesu tj. oslovit vládu, poslaneckou sněmovnu, poté senát a nakonec prezidenta republiky rozhodl nejvyšší

orgán sjednoceného důchodcovského hnutí, tj. Kolegium Rady seniorů České republiky. Stále doufáme, že neodpovědné rozhodnutí vlády se podaří zvrátit a že statisíce seniorů nebudou žít ve stresech. Paní předsedkyni poslanecké sněmovny jsme podrobně vysvětlili situaci a slušně požádali o jednání. A to ještě před historicky první seniorskou demonstrací, aby v případě dohody mohla být odvolána. Odpověď žádná nepřišla, demonstrace se tedy uskutečnit musí. Bude pro nás ctí pražské i mimopražské seniory pozdravit.

Do redakce telefonují a píší lidé, že bychom měli požadovat, aby ji vedení PS PČR, to znamená předsedkyně paní Němcová, přinejmenším veřejně pokárala, jak to činí v jiných případech.

Jak jsem řekl, ve slušné společnosti by paní poslankyně už poslankyní nebyla.

Svoje požadavky chce tedy Rada seniorů prosazovat v případě nutnosti i demonstrací 30. května. Můžete sdělit, jak to vypadá s jejími přípravami? Čtenáři DS sice vědí, že informace mohou získat

film Vyšší princip. Film o tom, že zlu nelze ustupovat a je třeba se bránit... Je to s jeho zájmem o vystoupení na demonstraci pravda?

Ano, tento zájem projevil. Rádi ho uvidíme.

V současné době probíhá také petiční akce na podporu požadavků Rady seniorů ČR. I tu velká média prakticky zamlčují. Viděl jsem, že ji podepsaly herečky Květa Fialová, Valentina Thielová a další známé osobnosti, ale jaký je celkový ohlas a jak bude petice ukončena?

Ohlas je značný, na celkový součet je ale brzy. Petice bude skončena 10. června a poté neprodleně předána petičnímu výboru sněmovny. Páni poslanci, kteří již v červnu budou rozhodovat o historicky nejnižších valorizacích penzí v České republice, budou mít dostatek informací o seniorském odporu.

Demonstrace 30. května se blíží. Jako organizátoři jsou uvedeni Rada seniorů ČR a Národní rada osob se zdravotním postižením. Jak to vypadá s podporou dalších organizací?

Ano, hlavním organizátorem seniorské demonstrace a také seniorského pochodu před Úřad vlády je Rada seniorů České republiky. Kromě zdravotně postižených byly dále osloveny domovy důchodců, odboráři i široká veřejnost. Všichni jsou vítáni. Doufáme, že svoje rodiče a prarodiče přijdou podpořit také věkově mladší skupiny populace. Senioři ve svém boji osamoceni nejsou, dle sociologických průzkumů nás podporuje většina národa.

Do redakce dostáváme informace, že demonstrace nebude jen v Praze, ale chystají se i jinde. Demonstrace důchodců bude např. ve stejný den ve 13.00 hod. také na náměstí Míru v Lounech. Ne všichni mohou přijet do Prahy a to i z finančních či zdravotních důvodů. Co byste vzkázal účastníkům těchto mimopražských akcí?

Nejen v Lounech ale i v Chomutově, na červen, respektive na podzim se chystají seniorské demonstrace další. A ten vzkaz: Děkuje Vám.

Ptal se **František VONDERKA** ■

Foto: autor



Předseda Rady seniorů Dr. Zdeněk Pernes během tiskové konference k plánované demonstraci 30. května.

Nemáte pocit, že změna je dnes možná jen když se uskuteční nové volby? Vládní koalice se spoléhá opět na přeběhlíky, hlasuje se na pokyn stranických sekretariátů, úpadek morálky dokumentuje i vystoupení poslankyně Peckové z TOP 09, která se nechala slyšet, že důchodci se opatřením přizpůsobí, protože zažili horší časy. Má smysl s lidmi, kteří mají podobné názory jednat?

Nemá. S paní Peckovou jednat nebudeme! Národ byl jasně informován, jaké máme poslance. První místopředseda Rady seniorů ČR Ing. Oldřich Pospíšil paní Peckovou vyzval k rezignaci na poslanecký mandát. Já se k této výzvě připojuji. Pokud má paní doktorka kousek cti v těle, jistě tak učiní. Pokud ne, dostatečně to vypovídá o poslaneckém klubu TOP 09. Politik, který pohrdá 2 350 000 občany českého státu, nemůže být placeným politikem!

v pražském ústředí a v regionálních zastoupeních, ale co ostatní důchodci? Bude nějaká informace třeba i ve veřejnoprávní televizi?

Stalo se v pondělí 14. a ve čtvrtek 17. května na ČT 24. Tady jen zopakují, že demonstrace se bude konat ve středu 30. května v Praze na náměstí Jana Palacha. Zahájena bude ve 13 hodin, po úvodním projevu bude několik krátkých vystoupení na podporu hlavních požadavků, pak se účastníci vydají na pochod k sídlu vlády ve Strakově akademii. Tam také plánujeme předání našich požadavků.

Slyšel jsem, že vystoupit na demonstraci a podpořit její požadavky chce i režisér Jiří Krejčík (93), který mj. natočil známý

Hejtman Kraje Vysočina pro DS: Musíme obnovit úctu ke stáří



Stalo se už tradicí Doby seniorů, že se ptá odpovědných, jak řeší, popř. hodlají řešit, problémy starší generace. I když výhybky k postavení starobních důchodců jsou nastavovány a ovládány hlavně vládou státu v Praze, mnohé mohou udělat i kraje. I proto jsme se rozhodli odstartovat v DS seriál rozhovorů na toto téma s hejtmany jednotlivých krajů. Jako prvního jsme oslovili hejtmana Kraje Vysočina MUDr. Jiřího Běhounka.

■ **Letošní rok EU vyhlásila rokem aktivního stáří a mezigenerační solidarity. Jakou váhu má seniorská problematika ve vašem kraji a jak ji ovlivní „evropský rok“?**

Naše společnost i celá Česká republika stárne, proto je třeba se důkladně připravit. Demografické odhady uvádějí, že už v roce 2050 bude v populaci 50 % lidí starších 60 let věku. Rozvoj technologií, úbytek těžké fyzické práce i zlepšení zdravotní péče dnes šedesátileté staví do zcela odlišné role než před lety. Je třeba diskutovat a řešit zaměstnávání aktivních seniorů, jejich kulturní i sportovní vyžití a v neposlední řadě i jejich ekonomickou stabilitu. Péči o seniory využívající sociální služby je nutné koncipovat s důrazem na minimalizaci jejich izolovanosti a frustrace. Naši snahou je nastavit služby tak, aby je senioři dostávali v přirozeném prostředí, pokud možno co nejvíce odpovídajícímu jejich potřebám i postižením – od domácí, přes terénní a ambulantní, až po lůžkovou péči.

■ **Evropský rok je jen určitý symbol, vy jste za řešení problémů života starší generace v Kraji Vysočina odpovědný od svého nástupu do funkce. Z kterého vyřešeného problému jste měl největší radost?**

Řešení této problematiky není jednoduché. Nelze se věnovat pouze samostatně

jednotlivým problémům. Na této dlouhodobé cestě je třeba komplexních přístupů. Největší radost zatím mám z toho, že i přes nepřízeň státu a Ministerstva práce a sociálních věcí ČR ještě žádá služba v Kraji Vysočina nezkolabovala. Je samozřejmě otázkou, jak dlouho tento stav vydrží.

■ **Co nyní považujete za priority ve vztahu ke starší generaci?**

Za nejsložitější považuji opětovné získání pozic starší generace a úcty mladých

žití jsou velmi cenné. Např. u SeniorPasů vzniká přínos v přímé úměře s nynější tvorbou sítě. Senioři budou moci získat slevy postupně v celé řadě organizací pro využívání nejrůznějších služeb.

■ **Můžete blíže objasnit, co je cílem a co budou obnášet tzv. prarodinné granty, které plánujete na konec letošního roku?**

Naším cílem je podpořit dobré nápady, které zlepší podmínky rodinného života. Grantový program proto bude mít širší za-



Hejtman přišel popřát Dominikovi Klimešovi z Velké Bíteše k jeho stým narozeninám...

spoluobčanů. Ti si jen málo uvědomují, jak velmi rychle zestárnou.

■ **V důsledku vládních škrtů a úspor poklesnou příjmy seniorů a tím i jejich možnosti k různým aktivitám. Na druhé straně je tu možnost různých výhod a slev, např. prostřednictvím SeniorPasů, tyto zásahy alespoň částečně kompenzovat. Jak hodnotíte podobné programy?**

Využívání programů k podpoře seniorů a všechny možnosti směřující k aktivnímu

měření, abychom se mohli věnovat všem hodnotným myšlenkám.

■ **Spolupracujete při řešení problémů seniorů i s jejich organizacemi? Jak jste s touto spoluprací spokojen?**

Velmi mě těší, že se nám podařilo vytvořit tradici pravidelné komunikace založené na partnerství a vzájemném respektu. Úzce spolupracujeme s Radou seniorů, příspěvkovými organizacemi a zároveň se snažíme o vzájemné propojení všech zúčastněných subjektů.

Za informace poděkoval
František VONDERKA

Výstava plná nápadů a nálad

Na Staroměstské radnici můžete až do 9. června vidět zajímavou výstavu s názvem Josef Louda – 3 N. Na vernisáž jubilejní (to proto, že 9. dubna oslavil 65 let) výstavu známého fotografa 9. května přišlo několik set lidí, zpívala Zuzana Stíráská a Fine Gospel Time, hrálo elektronické dívčí trio Inflagranti, verše recitovala Gabriela Filippi, zněly projevy. Ten hlavní měl prof. MUDr. Josef Koutecký, CSc. Hovořili i další hosté, mezi nimi i Loudův vzor a přítel Jan Saudek. Vyzdvihovali nejen Loudovo umění, ale také jeho skromnost a spolehlivost. Tu ostatně známe i v Době seniorů, pro kterou dodává snímky pouze za zlomek jinak obvyklé ceny. Hovořil samozřejmě také Josef Louda, který byl stejně jako jeho fotografie středem všeobecného zájmu. Přesto jsme se k němu protlačili a mohli se zeptat, proč jsou v názvu výstavy 3 N: „Mám teorii, že celé fotografování je jen o třech N – Nápad, Náhoda, Nálada. Když je fotograf tvůrčí, nechce fotit, co už tady jednou bylo, přijít na nový nápad je pak to nejtěžší. Proto jsem se vždy snažil přijít s něčím neokoukaným. A tím se mi stala moje témata, která jsem dlouhodobě zpracovával v cykly - jako například „celebrity v rámech“ a teď v posledních letech „svatozáře“, kdy jsem pod různými úhly fotil svoje „oběti“ tak, aby jim nad hlavou



■ Josef Louda vysvětluje jednu ze svých fotek.

svítilo nějaké světlo-lustr a přitom aby oni o tom nevěděli. Takových témat mám více, chce to opravdu jen mít nápady.“

Výstava Loudovu originalitu i všestrannost dokumentuje víc než názorně. Jsou vidět reportážní fotografie, záběry z cest, snímky přírody a hlavně ženská těla a jejich tajemné křivky z různých pohledů. Řada fotek je např. věnována těhotenství. Panely se snímky jsou rozmístěny jak v přízemních výstavních prostorách, tak také ve sklepení, které ještě umocňuje jejich už tak velký emoční náboj. Výstava na Staroměstské radnici je i určitým předělem v životě fotografa, o kterém se kvůli jeho aktivitě říká, že musí mít několik dvojníků: „Nikdo si nedovede představit, jaký žrout času je fotografování a ještě větší pak zpracová-

ní toho, co se za ty dny a večery na různých akcích nafotí. Mám v počítači desetitisíce snímků ve stovkách souborů. Je mi 65 let a přežívám svého otce o celé čtyři roky. Jen kdybych všechny ty fotky měl znovu otevřít a jenom se podívat, bylo by to na roky. Ale já se chci dívat na život očima napřímo,



aniž bych měl před sebou hledáček kamery. Prostě bych si rád vychutnával, co je kolem mě a nemusel to hned všechno fotografovat. Jako muzikant, po celý život hrající sólově, si už také chci hudbu prožít jako posluchač. Dá rozum, že fotit nepřestanu, dokud udrším aparát v ruce. Bude to ale fotografování už jen pro radost. Odmítám se nechat popostrkovat mladými někde v tlačenici...“

(fav) ■

Foto: autor

AKCE PRO SENIORY A HANDICAPOVANÉ ŘECKO 12 – 14 DNÍ U MOŘE A BAZÉNU

Veškeré ceny jsou konečné, nic po podepsání smlouvy nedoplácíte. Pouze v místě pobytu můžete dokoupit výlety či polopenzi.

TERMIN	cena osoba/pobyt	dnů	TERMIN	cena osoba/pobyt	dnů
09. 06. – 20. 06.	5 900 Kč	12	18. 06. – 29. 06.	6 200 Kč	12
27. 06. – 08. 07.	6 100 Kč	12	06. 07. – 17. 07.	6 200 Kč	12
15. 07. – 26. 07.	6 200 Kč	12	24. 07. – 04. 08.	6 200 Kč	12
02. 08. – 13. 08.	6 200 Kč	12	11. 08. – 22. 08.	6 200 Kč	12
20. 08. – 31. 08.	6 200 Kč	12	29. 08. – 09. 09.	6 200 Kč	12
07. 09. – 20. 09.	6 500 Kč	14	18. 09. – 01. 10.	6 200 Kč	14

Při vlastní dopravě odpočítáváme 1 000 Kč. Děti do 6 let se dvěma dospělými **ZDARMA**. Děti do 15 let se dvěma dospělými hradí pouze paušál 4 000 Kč.

CENA zahrnuje: dopravu, ubytování, povlečení, spotřebu veškerých energií, pobytovou taxu, používání bazénu včetně lehátek, pojištění CK proti úpadku.

Tyto ceny platí pouze, pokud se ozvete na tel.: 737 789 925 – non stop, nebo si objednáte na www.cklotos.cz a sdělíte, že objednáte z DOBY SENIORŮ.

Festival pro diabetiky

Jak byl z počátku považován cukr starými felčary za lék, časem se zjistilo, že může i škodit. Pro některé lidi je dokonce považován za „bílý jed“. Jsou to diabetici. Aby se léčili, na to dbá zdravotní personál - lékaři, zdravotní sestry, ale i lázeňský personál... To ovšem není všechno. Jde také o výběr potravin, s ohledem na vznikající problémy jsou pro diabetiky potřebné třeba i speciální boty...

Na pomoc postiženým se uskutečnil ve čtvrtek 17. kvě-

na 2012 v Karlových Varech v Alžbětiných lázních Festival diabetu aneb Nahlédnutí



do života diabetika. Ve velkém sále byla výstava potravinových produktů pro diabetickou dietu a ochranných pomůcek diabetiků. Na své si zde ale přišli i zdraví návštěvníci, proto-

že na výstavě byly k dispozici propagační materiály pro zdravý život – prevenci proti onemocnění cukrovkou. V rámci akce se také konalo měření hladiny cukru a krevního tlaku pro návštěvníky.

Jiří MIKA ■

Foto: autor

Kus dětství věnovala muzeu

Jako na objednávkou působil dar, který v těchto dnech donesla do ústeckého muzea v rámci výstavy Ústečané sobě Blanka Jeřábková. Věnovala totiž do sbírek svou hračku z dětství, miniaturu kuchyňského nábytku z padesátých let, a ta se takřka na chlup podobá skutečné kuchyni, kterou dostalo muzeum měsíc před tím.

„Já jsem vlastně v přesně takové kuchyni vyrostla ve starém činžáku v Ústí na Fučíkovce, dnes Masarykově třídě. A v té kuchyni jsem si na zemi moc ráda hrála s tou malou kuchyňkou, kterou mi koupili naši kolem roku 1950 nejspíš někde v Ústí,“ vzpomínala dárkyně. Hračka je dokonalou napodobeninou, kredenc má poličky i funkční zásuvky, v myčáku nechybí plechové lavory. „Strýc byl truhlář a ještě mi k tomu vyrobil pokojík, který měl i lino, pak jsem měla i mini nádobíčko, ale z toho už se nic nedochovalo,“ doplnila Blanka Jeřábková. Dům, kde vyrostla, padl v osmdesátých letech za oběť asanaci historické zástavby. Mezi věcmi, které si tehdy odstě-

hovala, byla i krabice s hračkami. Ležela pak dalších třicet let netknutě ve sklepě. „Mám teď čtyřletou praneteř, chvíli jsem uvažovala, že bych jí kuchyňku dala na hraní, ale dnešní děti mají v oblíbě úplně jiné hračky. A pak jsem četla v no-



vinách o kuchyni, kterou někdo daroval do ústeckého muzea. Hned mě napadlo, že by to mohlo být zajímavé, vystavit tyto dvě kuchyně vedle sebe,“ vysvětlila motivaci k daru.

V uplynulých dnech expozici Ústečané sobě obohatily i další nové dary. Třeba šicí stroj světoznámé značky Veritas, který vyrobila kolem roku 1930 továrna v Bynově u Děčína. Daroval ho Jaroslav Vladyka z Roudníků z pozůstalosti své

babičky. Kuriózně vypadá historický vysavač značky Vorwerk Kobolt, zhruba ze stejného období. Přístroj darovali manželé Pečivovi z Liškova u Zubrnice. Pojí se s ním zajímavá vzpomínka, vysavač totiž zakoupila matka Otto Pečivy ve Velkém Březně kolem roku 1930 od podomního obchodníka. Vzácnou památku pak představuje originál protokolu o záchraně labských mostů v Ústí nad Labem z května 1945. Darovala ho Grafe Heide z Drážďan, jejíž děda Václav Fretschner se jako německý antifašista podílel na dramatické záchraně ústeckých mostů, které hodlali nacisté vyhodit do vzduchu před postupující Rudou armádou.

Václav HOUFEK ■

Foto: autor

Obydlí pro poustevnice



V přírodním parku Les Včelný u Rychnova nad Kněžnou mohou od 20. května návštěvníci obdivovat přímo pod širým nebem díla,

navazující na tradice lidového řezbářství Orlických hor. Jde o několik včelínů pod hotelem Studánka. Vlastně spíše příbytků pro včely, protože ve Včelném je osídli poměrně málo známé včely poustevnice. Nežijí v rojích, ale samotářským životem a každá včela je zároveň královnou i dělnicí. Jsou mírumilovné, vhodné i pro alergiky, protože nemají žihadla. Jejich chov je zcela bezpečný a přitom velmi snadný, můžeme jej svěřit i dětem. Včely samotářky nejsou nijak citlivé na pohyb lidí v jejich blízkosti, přitom jsou velmi zdat-

nými opylovači. Mají rády suchá hnízda na slunci s orientací k jihu, chráněná před deštěm, větrem a predátory. Nejoblíbenější bývají rovné, poměrně hluboké 8 – 10 cm vodorovné a hladké dutiny, vyvrtné do dřeva o průměru 5 až 10 mm.

Právě taková obydlí jim vytvořila výtvarnice a dřevorezbařka Jarmila Haldová (60). U nás i ve světě známá rodačka z Prahy, která dnes žije a tvoří v Sedloňově v Orlických horách. Ač věkem seniorka, její dílo je plné poezie, která dokáže rozzářit zejména oči dětí. Její dřevorezby na diváka vyzařují podobné kouzlo jako kresby Josefa Lady.

Historička umění PhDr. Alice Židlická o ní řekla: „Jestliže je umělecká tvorba



dialogem mezi umělcem a skutečností, tvorba práce Jarmily Haldové je tichým, poetickým šepotem.“

Nyní je tento šepot umocněn i křídly včel poustevnic ve Včelném.

(jokr, fav) ■

Foto: Josef KRÁM, archiv DS

Rozúčtování cen za služby

Mnozí nájemci bytů jsou znepokojeni, že jim vlastník bytu či pronajímatel neposílá roční zúčtování měsíčních záloh, které mu platili, proti skutečným nákladům. Protože se blíží termín takového počínání, je třeba se podrobněji podívat, jaké předpisy tuto činnost stanovují.

Základním předpisem je cenový výměr ministerstva financí České republiky, který vyšel koncem loňského roku v cenovém věstníku, a lze jej načíst na internetu.

Stanoví, že službami jsou pro byty, s výjimkou bytů družstevních zřízených po roce 1958 (byty postavené s finanční, úvěrovou a jinou pomocí státu – pro ně platí vyhláška č. 85/1997 Sb.):

- Vytápění
- Osvětlení a úklid společných prostor v domě
- Dodávka pitné vody
- Dodávka teplé užitkové vody
- Odvádění odpadních vod kanalizací
- Užívání výtahu
- Kontrola a čištění komínů
- Odvod splašků a čištění žump
- Vybavení bytu společnou televizní a rozhlasovou anténou
- Případně další služby sjednané v nájemní smlouvě

Účtující musí pro rozúčtování použít ceny sjednané s dodavatelem služeb, maximálně však cenu obvyklou v místě a čase plnění, zjištěnou podle jiného právního předpisu (§ 2 zákona č. 151/1997 Sb. o oceňování majetku a o změně některých zákonů).

Ceny služeb se rozúčtují na jednotlivé nájemce podle jiného právního předpisu. Není-li způsob rozúčtování stanoven, rozúčtují se na základě dohody mezi pronajímatelem a nadpoloviční většinou nájemců v domě. Nedojde-li k dohodě, tak podle podlahových ploch bytů (§ 2 zákona č. 107/2006 Sb. o jednostranném zvyšování nájemného z bytu a o změně občanského zákoníku v platném znění).

Účtující nesmí do cen služeb účtovaných nájemcům bytů zahrnout ceny služeb

účtované nájemcům nebytových prostor.

Výše záloh na úhradu cen služeb se stanoví podle jiného právního předpisu nebo podle tohoto výměru, v ostatních případech podle dohody. Není-li dohoda, účtuje se měsíční záloha jako měsíční podíl z předpokládané roční ceny

jiný postup, nebo pokud se pronajímatel s nájemcem nedohodnou jinak.

Na základě písemné žádosti nájemce je účtující povinen doložit cenu jednotlivých služeb, způsob jejich rozúčtování, způsob stanovení výše záloh a provedení vyúčtování.

Zbývá uvést postup u cen služeb, u nichž cenový výměr hovoří o jiném právním předpisu.

Jde o cenu za vytápění a poskytování teplé užitkové vody (vyhláška č. 372/2001 Sb.) a o cenu za poskytování pitné vody a odvod splašků (vyhláška č. 428/2001 Sb. v platném znění).

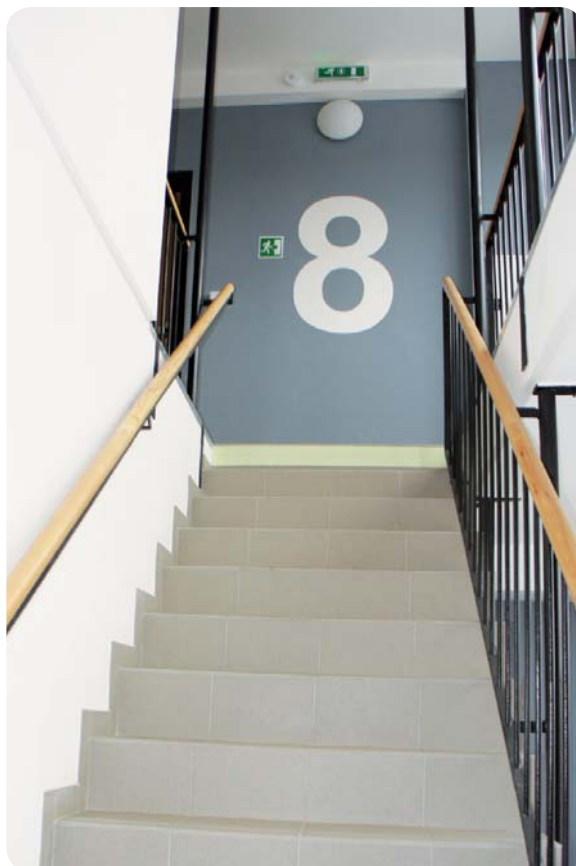
Cena za vytápění TUV se účtuje dvousložkově. Způsob dělení do složek, jejich rozúčtování konečnému spotřebiteli, povinný obsah vyúčtování, reklamační lhůta a konečný termín vypořádání nedoplatků a přeplatků uvádí podrobně uvedená vyhláška č. 372/2001 Sb. a není možné ji zde podrobně rozvádět. Jde o předpis velmi složitý a pro laika ne zcela pochopitelný. Proto doporučujeme přezkoumání vyúčtování této služby v odborné poradně. Bytové poradny Rady seniorů ČR tuto službu zajišťují seniorům zdarma.

Cena za pitnou vodu a odvod splašků podle vyhlášky č. 428/2001 Sb. v platném znění se rozúčtuje v poměru náměrů bytových vodoměrů a pokud nejsou v bytech instalovány, tak v poměru počtu osob a ročních směrných čísel potřeby vody (příloha č. 12 vyhlášky). I zde se doporučuje použít služeb bytových poraden.

Ministerstvo pro místní rozvoj v rámci přijaté koncepce rozvoje bydlení přijalo závazek služby spojené s užíváním bytů upravit zvláštním zákonem, protože od roku 2003, kdy byla rozhodnutím Ústavního soudu zrušena příslušná vyhláška, takový předpis chybí. Je zapotřebí všude tam, kde v nájemní smlouvě není poskytování služeb včetně placení podrobně dohodnuto.

Ing. Karel HANAUER ■

bytová poradna Rady seniorů ČR Praha



Poradna pro práci s PC

Smrt s modrou tváří

V tomto článku se podíváme na to, co se přesně děje, když nastane ona obávaná modrá obrazovka monitoru.

Určitě jste ji už někdy viděli, nebo o ní alespoň slyšeli. Obzvláště ti z Vás, kdo používají operační systémy Windows vědí, jaké to je, když si člověk dělá na své práci – a najednou BUM... nastane modrá smrt a vše je ztraceno.

Mechanismem modrých smrtí na Windows 9x/Me se zde zabývat nebudu, protože se jedná již o systémy velmi staré a doufám, že i málo používané vzhledem k jejich slabé bezpečnostní situaci. Povíme si něco o tom, co dělají Windows NT/2000/XP, když nastanou okolnosti, kdy se **musí** objevit modrá obrazovka.

Okolnosti to mohou být různé. Důvody mohou být jak velmi závažné (selhání pevného disku, poškození konzistence paměti jádra, selhání paměti apod.) tak naprosto banální, které by bylo možné řešit například jen vyvoláním výjimky – nebo přejít úplně bez povšimnutí. Podle mého názoru je dobře, že systém vyvolá modrou smrt i v případech, kdy by to nebylo zapotřebí, protože to přispívá k psaní kvalitnějších ovladačů. Včasným vyvoláním modré smrti (a tedy zastavením své činnosti) chce systém předejít možnému poškození hardwarových zařízení.

Informace o selhání nenajdete, pokud systém znovu nenastartujete, protože se zapisují do speciálního souboru až při novém startu OS. Operační systém se při restartu snaží problém vyřešit a příčinu závady opravit. Za zkoušku to jistě stojí. Pokud k modré smrti dojde v rané fázi bootování (startu počítače), kdy stránkový soubor ještě neexistuje, tak máte smůlu. Informace o selhání se nikam nezapiší.

Zjišťování příčin modrých obrazovek

Modrou obrazovku může způsobit virus, špatně fungující hardware, nebo nesprávně pracující ovladač. To jsou příčiny velmi obecné. Z toho také vyplývá, že zjištění konkrétní příčiny modré obrazovky může být velmi obtížný úkol. Ale nemožné to není. Pokud se budete držet následujících kroků, určitou šanci na úspěch máte. Podívejte se do Správce zařízení. Zde se můžete dozvědět, jestli nechybí nějaké ovladače hardwaru, nebo jestli nejsou špatně nainstalované.



Podívejte se do Prohlížeče událostí (eventlog), zejména do sekce Systém. Tam aplikace, služby a ovladače mohou zapisovat různá hlášení. Pokud se tam například často objevují hlášení od ovladače disku o tom, že se nepodařilo načíst stránku ze stránkovacího souboru, pevný disk se s vámi loučí. V tom případě se poohlédněte po disku novém a k přenosu Vašich dat použijte zálohu dat, kterou jistě máte bezpečně vytvořenou.

Takto má vypadat hlášení o správně instalovaných ovladačích

Často jsou modré smrti způsobovány pamětmi RAM. Proto se vyplatí například některý modul dočasně vyndat (pokud máte více modulů) a podívat se, jestli se situace nezlepšila. Můžete také RAMky vyměnit za nové. Pokud takové úkony nezvládnete sami, jistě najdete ve svém okolí někoho, kdo to umí.

Zdeněk HŘEBEJK ■

Pozor na triky podomních obchodníků

Do redakce jsme dostali dopis paní I. M. z Prahy (nepřála si zveřejnění celého jména a adresy, což jsme následně pochopili při čtení jejích řádků) v němž žádá: „Prosím, upozorňujte častěji na triky podomních obchodníků, předváděčů na různých akcích a telefonních nabízejců různého zboží a služeb. Senioři mají dnes mnoho starostí, řada z nich bojuje o existenci a nesoustředí se na to, že by se mohli stát obětí podvodu.“ Paní I. M. jeden podobný zažila a okamžitě reagovala. Firmě, která obchodníka vyslala, hned druhý den po jeho návštěvě napsala doporučený dopis, ve kterém důrazně uvádí svoje stanovisko k jeho jednání. Zveřejňujeme podstatné části jejího dopisu, protože odhaluje nejen nový trik, ale ukazuje

také to, jak reagovat: „Dne 11. 4. 2012 zazvonil u mého bytu Váš pracovník ID 7603, provázený mladší spolupracovnicí, a představil se jako pracovník podniku Pražská plynárenská. Řekl, že podnik hodlá provést sloučení plateb za plyn a elektřinu a přál si vidět moje vyúčtování a také potvrzení SIPO. Nenabízel žádné zlevnění, nemluvil o přestupu k jinému dodavateli. Doklady jsem mu půjčila a on si je pečlivě opsal. Oč jde, jsem pochopila, až když mi podal desky, v nichž byla pečlivě vyplněná „smluva o sružených službách dodávkách zemního plynu“, „smlouva o sružených službách dodávky elektřiny ze sítě NN“ a „Plná moc“. Vše trojmo. Uvedené doklady znamenají přechod od mých dosavadních dodavatelů

k Vaší firmě. Nic takového si však nepřeji. Smlouvy ani plnou moc jsem nepodepsala. Dealerům jsem pohrozila policií.

Smlouvy i plnou moc mám u sebe – nepodepsané. Pán však má moje údaje, které mohou posloužit k podvodu, ukončenému zfalšovaným podpisem. Žádám Vás proto o písemné potvrzení, že jsem s podnikem LAMA žádnou smlouvu neuzavřela, že nejsem a nikdy jsem nebyla zákazníkem této firmy. Názor na etiku Vašeho podnikání ponechávám na úsudku čtenářů tisku, kterému posílám kopii tohoto dopisu.“

Co dodat: snad jen to, že uvítáme i další podobná odhalení a zveřejníme je v DS jako varování pro ostatní.

(red) ■

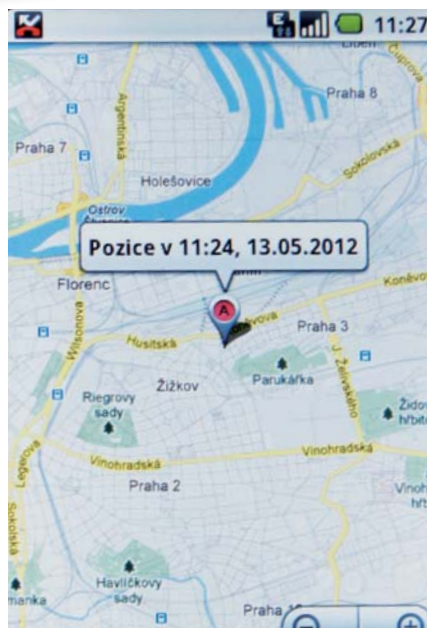
Testovali jsme Aligator A600 senior

Hned úvodem je potřeba říci: tento mobilní telefon je odpovědí na stále rostoucí požadavky seniorů i v této oblasti komunikace. I proto byl oceněn na veletrhu FOR SENIOR 2012. Telefon má vše, čím disponují moderní telefony v této kategorii a ve vybavenosti je v řadě věcí dokonce převyšuje. Kromě barevného displeje a obvyklých funkcí jako jsou možnost odesílání a přijímání SMS a MMS zpráv, kalendář, kalkulačka, úkolovník či budík je k dispozici např. i praktická tříbodová diodová svítidla, fotoaparát s rozlišením 1,3 Mpix a široká multimediální sekce. Tu lze podpořit paměťovou kartou MicroSD až 32 GB, což umožňuje ukládat nejen fotografie, ale i přehrávat oblíbené skladby či nahraná videa i zvukové záznamy. Telefon je vybaven i radiopřijímačem pro pásmo FM, které lze poslouchat i bez sluchátek. Přístroj je vybaven i funkcí auto hands free, která umožňuje zapnout automatickou aktivaci hlasitého poslechu při hovoru. Samozřejmostí je možnost přenášení dat mezi telefonem a počítačem pomocí kabelu. Majitel si díky tomu může mj. individuálně nastavit např. výrobce nabízené typy vyzvánění, tapety displeje či spouštěče obrazovky. Proseniorským krokem je možnost nastavit telefon tak, že klávesy ve funkci lidský hlas oznamují svoji hodnotu. Ocení jistě ti, kdo potřebují volat a přitom si někde založili brýle na čtení...

Aligator A600 je určen hlavně seniorům, a proto je vybaven tlačítkem SOS, které umožňuje v případě potřeby odeslat až na 5 vybraných čísel nouzovou SMS

s přednastaveným textem, poté se na ně snaží postupně dovolat. V případě Aligator A600 senior není tlačítko červené, ale stejně jako celý telefon černé a je decentně umístěno na jeho levém boku. U Aligatoru A600 senior je funkce SOS dopl-

něna novinkou v podobě SOS locator. V případě odeslání nouzové SMS její příjemce obdrží vedle textu i údaje, které umožňují určit polohu telefonu, z něhož byla odeslána. Příjemci zprávy, který má v telefonu možnost internetu, stačí jen kliknout na odkaz a zobrazí se mu mapa s polohou. Další možnost, kterou jsme také vyzkoušeli, je zadat údaje z SMS do internetového prohlížeče v počítači.



Byl jsem na nám. Barikád, jímž nahoře prochází Žerotínova ulice

ALIGATOR SOS locator

Datum: 13.05.2012
Čas: 11:24:00
Telefon: 356208016003385
Stav baterie: 100%

Přibližná poloha odesílatele:

Pozice: 50.086333, 14.456004

Adresa: Žerotínova, 130 00 Prague 3, Czech Republic

[Otevřít mapu](#)

I zde bylo nalezení polohy telefonu otázkou několika sekund.

Lokalizace je založena na určování polohy v síti GSM. Přesnost tedy závisí na hustotě pokrytí sítě v dané lokalitě, může se pohybovat v řádu desítek až stovek metrů. Telefon ale GSM najde všude, kde je příjem signálu, tedy i v budovách. Telefon s funkcí SOS locator lze i vzdáleně vyhledat. Stačí na jeho číslo poslat SMS s textem POSITION. Během okamžiku přijde (pokud majitel má tuto funkci aktivovanou) zpět automaticky odeslaná SMS s údaji o poloze. Telefon s touto výbavou lze tedy použít např. i k hlídání auta...

V případě využití SOS locatoru zaplatíte jen svoji obvyklou cenu za SMS, jinak je služba poskytována zcela zdarma. Co k telefonu ještě dodat? Dobře se drží v ruce (rozměry 112 x 56 x 13 mm), povrchová úprava je příjemná na dotek. Úctyhodný je pohotovostní režim až 360 hodin a až 5 hodin hovoru. K výbavě patří stojánek, který je vybaven diodovou svítlnou. Cena telefonu (s DPH) je 1 300 Kč. Funkci SOS locator nabízejí i přístroje Aligator A330 senior, Aligator A340 senior a Aligator A350 senior. Ty však nemají barevný displej, možnost paměťové karty a fotoaparát. Aktuální ceny těchto telefonů najdete na www.aligator.cz

(red) ■

Seniorské telefony Aligator lze v určitých případech získat i jako kompenzační zdravotní pomůcku. A ještě jednu dobrou zprávu máme. Čtenáři DS dostanou na všechny seniorské telefony **Aligator slevu 10 %**. Při koupi u dovozce (osobně i poštou) Adart Computers s.r.o., Sokolovská 161, 180 00 Praha 8 musí předložit tento kupon:

DOBA
seniorů

Ano, využívám slevu **10 %** a objednávám závazněks mobilního telefonu ALIGATOR – typ

Telefon zašlete dobírkou na adresu

Jméno Rok narození Podpis

Vyplněný kupon zašlete na adresu: ADART COMPUTERS s.r.o., Sokolovská 161, 180 00 Praha 8. Kupon lze uplatnit také osobně v prodejně ALIGATOR na stejné adrese a ušetřit tak za dobírku. Prodejna je na rohu ulic Sokolovská a U Balabanky. Sleva platí pouze pro maloobchodní prodej a cenu včetně DPH.

SUDOKU

Uveďte součet čísel z označených políček.

	8		7	5			1	6
	2						4	
					6	3		2
9			3					5
6	3	2						
	1			6				
								9
	5	3		2				
1					3	8		

VÍTE TO?

1) Kdo se stal prvním Švejkem ve filmu?

a) Josef Šváb-Malostranský | b) Karel Noll | c) Rudolf Hrušínský

2) Jaký titul dostala spisovatelka Agatha Christie?

a) Lady Miller | b) Lady Mallowan | c) Lady Christie

3) Na které trase se jela první automobilová soutěž v Evropě?

a) Paříž-Rouen
b) Londýn-Brighton
c) Mnichov-Norimberk-Mnichov

4) Co nebo kdo dal název vínu Müller-Thurgau?

a) švýcarský profesor
b) německé město
c) mlynářská hantýrka

(Za správnou se považuje odpověď na všechny otázky.)

VÝHERCI NAŠICH SOUTĚŽÍ

SUDOKU (15) Ludmila Pechrová z Pardubic; **VÍTE TO?** (1a) Císařovna Eugenie, manželka Napoleona III. chtěla, aby chudí měli omastek, chuťově podobný máslu, 2b) Berta Benz, manželka německého konstruktéra automobilů, si v roce 1887 vyjela tajně se svými dvěma syny na návštěvu k babičce. Cesta z Mannheimu do Pforzheimu měřila 100 kilometrů, 3a) Kolem roku 1900 si Brňané dávali „jízdu do Vídně“, což byl pokyn pro číšníka, aby přinesl láhev Chateau Bzenec za dva zlaté rakouské měny. Přesně tolik také stála jízdenka na vlak z Brna do Vídně, 4a) Anglický lékař Condom, který působil na dvoře krále Karla II. a jako ochranný prostředek proti početí doporučoval střevo vykleštěného berana.) Jaroslav Michna z Opavy. Blahopřejeme. Výherci dostanou ceny od nakladatelství **Agentura KRIGL**, které je nadále sponzorem soutěží na str. 11. Informace k jeho produkci najdete na www.krigl.cz. Na odpovědi k soutěžím v tomto čísle čekáme do 20. června na adresách redakce (viz tiráž na str. 2).

Výhra s osobností

Opět připomínáme několik osobností, které se narodily v červnu. Hezká knížka z produkce nakladatelství Agentura KRIGL čeká na toho, kdo nám do 20. června napíše, v čem se tyto lidé zapsali do dějin. Výherce budeme losovat ze všech správných odpovědí.



1. 6. 1907 Jan Patočka, 10. 6. 1949 Karel Zich,
13. 6. 1791 Antonín Langweil, 19. 6. 1881 František Gellner,
26. 6. 1885 Antonie Nedošínská, 30. 6. 1939 Jiří Hrzán.

Správné řešení z minula: Hana Talpová: herečka a operetní zpěvačka, Karel Schulz: spisovatel, autor románu „Kámen a bolest“, Vincenc Kramář: historik umění, ředitel Národní galerie, Jindřich Honzl: divadelní režisér, překladatel, Josef Švejc: lékař, průkopník moderní pediatrie, Vilém Heckel: fotograf, proslavil se krajinnými motivy velehor. Ze všech správných odpovědí jsme vylosovali tu, kterou poslala Jiřina Perutíková z Palkovic-Myslíku. Od nakladatelství Agentura KRIGL, které je sponzorem této naší soutěže, dostane jednu z úsměvných knížek z dílny Vráti Ebry. Jak můžete vidět i na obrázku titulní stránky, je o důchodcích a pro ně i za ně. Vtipnými obrázky ji vybavil dlouholetý ilustrátor Doby seniorů Miroslav Pavlík. Je v ní i tato básnička Jiřího Faltuse:

JEN KLID

Politici a vládo,
zachovejte klid,
vždyť nebude tak zle:
Na vaše důchody
budeme vždy mít.

Uzel na kapesníku

Klubový večer Ebroviny v Salmovské literární kavárně (Salmovská 16, u Karlova náměstí) **5. června** od 19.19 hodin bude patřit především herečce a spisovatelce Ivě Hüttnerové. Hovořit se bude o knihách, sběratelství a divadle. Hrát a zpívat budou Pavel Půta a Andy Seidl, přijde také spisovatel Josef Fraiss.

Ve čtvrtek **14. června** do Salmovské literární kavárny přijde známý astronom a astrofyzik RNDr. Jiří Grygar CSc. a bude povídat o své knize „Na kole ke hvězdám“. Asi to nebude jen o ní. Všestranný Jiří Grygar je autorem více než dvou set odborných prací (předmětem jeho výzkumu jsou fotometrie a spektroskopie hvězd, meziplanetární hmota a astročásticová fyzika) i celé řady populárně naučných knih a vzdělávacích pořadů. Napsal též mnoho článků v novinách či na internetu a často vystupuje v rádiu a televizi.



28. června se v Salmovské uskuteční další Večer s Pegasem. Od 19.19 hodin na něm bude herečka Miriam Kantorková recitovat verše Jaroslava Seiferta a Jaroslava Vrchlického. Na klavír ji doprovodí Martin Vojtišek.

Seriál DS k bibli 30

Neposlušný prorok Jonáš

Hospodin jednou pravil proroku Jonášovi – Hřichy města Ninive volají až ke mně. Vstaň, jdi do Ninive, hlásej Boží soud

a vzbud' v lidu pokání, které vede k odpuštění vin! – Jonášovi to nebylo příjemné. Nechtěl být hlasatelem špatných zpráv.

V Joppe usedl na loď a místo do Ninive se plavil na druhou stranu, přes moře do Taršíše. A propukla bouře. Námořníci

roval, jak proběhne Boží soud. Čímkak Bůh potrestá lidi a zničí Ninive? Ale čas plynul a nic se nedělo. Jonáš se rozmrzel.

A do břechťanu se v noci pustil červ, kousal kůru až břechťan zvadnul a uschnul. Jonáš přišel o místo ve stínu a trpěl muka v žáru slunečních paprsků. A rozmrzele povzdechl – Radši umřít než takhle dál žít.

– Hospodin pravil – Je ti líto břechťanu, který osychá? A mně nemá být líto města a tisíců dětí? –

A Jonáš se zastyděl.

Poznal, že spravedlivý soud a trest za viny ustoupí před lítostí a život v pravdě a v lásce vítězí nad paběrky výmyslů a lží. Dobrý skutek je největší obětí. Dobrému otci bývá líto zlobivých dětí, a nevidí cíl poslušnosti v odpykání chyb, ale v radosti vzájemné lásky.

Ukřivděný Jonáš už nelitoval sebe ani své námahy. Byl vděčný za Boží odpuštění



Tak viděl spolknutí Jonáše velrybou sochař, který ve 12. století vyzdobil kupoli klášterní kaple ve francouzském Mozacu.

ci se modlili za odvrácení nebezpečí, ale když mračna řádila a z nebe hřmělo stále víc, řekli – Možná, že někdo z nás tu bouři zavínil. Táhneme los, ať se to ukáže. – A los padl na Jonáše, který se přiznal, že utíká od Hospodina. Námořníci hodili Jonáše do moře a bouře ztichla.

Nikdo si na lodi nevšiml, že Jonáše pohltila velká ryba. Jonáš však zůstal i v rybě živ a modlil se o pomoc. Třetí den ho ryba vyvrhla na břeh. A Hospodin opakoval – Jonáši, jdi do Ninive a kaž tam pokání a Boží soud. –

Tak Jonáš poznal, že pravda ve vodě neutone ani v ohni neshoří. Už nic nesliboval. Šel do Ninive, chodil ulicemi velikého města a hlásal – Ještě čtyřicet dní a všichni zahynete. – A lidé uvěřili. Oblékli si šaty kajčovníků, král si posypal hlavu popelem a volal – Každý ať opustí zlé cesty, snad nám Hospodin odpustí a nezahyneme. – Bůh viděl pokání lidí a smiloval se. Ninive nezahynulo.

Jonáš se zatím uvelebil na pahorku za městem, aby ve stínu břechťanu pozo-

kajčným sousedům. Od té doby si Ninivští všímali jeden druhého a pomáhali si, tvářili se laskavěji, v práci byli zručnější a pečlivější. Časem i díky Jonášovu volání



Tak scénu s velrybou zvěčnil koncem 15. století švédský malíř německého původu Albertus Pictor.

viděli, že jeden pracuje do úmoru a oře na poli brázdu za brázdou, ale i ten druhý se ve městě namáhá a od ranního kuropění ho bolí záda z přenášení břemen. A člověk je moudřejší a učenlivější.

– Bůh vdechl už kdysi, na počátku, lásku a soucit lidem do srdce. Kdo však hoří nenávistí a srší výčitkami, je otráven jedem zlosti. Při hádce ztrácí zrak a proleje i krev lidí. Už se nestydí. Poraní člověka, třeba i přítele. Krvelačnou zlostí uhasí v srdci úsměv moudré laskavosti.

Víra v Boha Hospodina je bezpečnou lodí. Veze nás po rozbouřených mořích až do přístavu věčného života. Hledme s důvěrou na cestu a naději lásky udržujeme plamínek opětované dobroty. Večer rozžehneme lampu našeho srdce. A světlo září přes palubu korábu života do tmy mořské hlubiny. Víra svítí knotem naděje na další cestu. Do neznáma?

Bůh je dobrý a nekonečně milostivý; v neštěstí posílá i neposlušným Jonášům pomoc.

Ta zdánlivě hrozí pohlcením a smrtí, ale nese nás k novému životu. A tak vyjdeme a uslyšíme hlas. Průvodce Jonáše k nám promluví a my poznáme, že je i naším zachráncem.

Bezpečí srdce je víc než stín břechťanu. Lidé z měst i lidé vesničtí, proroci Boží i lidé Ninivští, pozor na velkou RYBU!

Pro DS píše **ThDr. Jan SCHWARZ**

Příště: Daniel – prst boží

Zjišťujeme výši doplatků za léky

Doplatky za léky jsou téma, které zajímá většinu pacientů. Ukazuje to i ohlas čtenářů na naši informaci o novém internetovém portálu Doplatky.eu (Doba seniorů se i proto stala jeho partnerem). Na rozdíl od jiných států u nás nemáme jednotné ceny léků. Doplatky na stejný přípravek jsou v různých lékárnách různě vysoké, ceny léků se mohou lišit o pár korun, ale často se rozdíly v peněžence projeví i řádově mnohem vyššími částkami. Systém je neprůhledný, doplatky za léky se zvyšují, ale pacienti netuší, kolik a za co platí. Na otázku proč má konkrétní lék v každé lékárně jiný doplatek neexistuje stručná a jednoduchá odpověď. Tato skutečnost je pacienty velmi negativně vnímána. Zejména pro sociálně slabší pacienty a k nim patří i starobní důchodci, je to často velmi bolestivý zásah do rozpočtu. Pacienti se i proto mnohdy cítí být okrádáni. Rozdílné ceny léků tak vedou často ke snaze pacientů získat lék co nejlevněji, dochází tak „k turistice

organizace společně s Radou seniorů ČR už v roce 2005 poslala otevřený dopis představitelům českého zdravotnictví, který apeloval na to, aby byla vytvořena přesná pravidla, která by zajistila stejné doplatky pro všechny pacienty. Tento požadavek vznášela opakovaně, ale nepodařilo se ho prosadit, hlasy lobbistů farmaceutických koncernů a lékárenských řetězců u odpovědných měly větší váhu...

Portál Doplatky.eu byl spuštěn na základě dřívějšího terénního průzkumu mezi zákazníky vybraných lékáren v ČR, ze kterého mimo jiné vyplynulo:

- Pro 88 % zákazníků je důležité, jak vysoká je cena doplatku za konkrétní lék v dané lékárně.
- Až 70 % zákazníků by nakupovalo v jiné lékárně, pokud by jim nabídla nižší doplatek.



Nezbývá než věřit, že rozumněji zaměřená politika tento stav změní. Zatím tomu tak není, doplatky existují a i zastánce jednotných cen profesor

- Celých 92 % zákazníků by uvítalo vznik portálu, který by srovnával výši doplatků a cen léků v jednotlivých lékárnách.



za léky“, kdy pacienti cestují za svým lékem i desítky kilometrů. Nedůstojný jev je důsledkem nejen nekonceptního, ale hlavně asociálního myšlení, že nejen doplňkový sortiment, ale i samotné léky jsou v tržním hospodářství zbožím...

Jak uvedl bývalý předseda SDČR a odborník na lékovou politiku Prof. Dr. Jan Solich CSc., tato seniorská

Solich vítá vznik informačního serveru. Málokdo rozumí tomu, jak se vlastně doplatky počítají a už vůbec nikdo si nedovede předem spočítat, co bude platit. Při shánění léku o jeho ceně rozhoduje to, do které lékárny zamíříme. Pokud nemáme potřebné informace, můžeme nešťastně narazit zrovna na tu, která má doplatek mnohem vyšší než jinde.

Portál Doplatky.eu má lidem umožnit rychle nalézt lékárnu s nejnižším doplatkem. Aby byl nabitý aktuálními informacemi, bude do značné míry záviset nejen na lékárnách, ale i na jejich klientech. Lékárny s vysokými doplatky asi nebudou příliš ochotné spolupracovat a sdělovat jejich výši... Pomoci tak budou muset i jejich výši doplatku často zklamání zákazníci. Tím, že správcům portálu zadají z vlastní zkušenosti zjištěné údaje. To je stejně jednoduché, jako využívání portálu. Stačí jen napsat e-mail s potřebnými údaji.

Provozovatelé portálu pamatují však i na seniory, kteří v internetové gramotnosti nejsou tak daleko. Pro ně bylo připraveno zvláštní telefonní číslo **511 115 498**, na kterém mohou údaje zadat operátorce (hlasová schránka se připravuje). Zadávání údajů o doplatcích bude nyní spojeno i s odměnami. Údaje se budou pravidelně vyhodnocovat a nejaktivnější lovci informací (podmínka: zadají své číslo nebo adresu) budou dostávat věcné ceny. Mezilidská solidarita tak dostane i tento soutěživý rozměr.

(red) ■

	LETADLO (zast.)	2. DÍL TAJENKY	OLGA (domácky)	ŠLECHTICKÝ PŘÍDOMEK	BORCI		EPOPEJ	SEVERSKÝ PAROHAČ	BRITISH PETROLEUM	VADA ŘEČI		MRAVOUK	1. DÍL TAJENKY	PYTLÁCKÉ NÁSTRAHY
KLADNÁ ELEKTRODA						ITALSKÝ OSTROV					KOEFICIENT ŠACHISTŮ KONEC MODLITBY			
ROZKAZOVAT						DÁVKA ZA VÝKON SPOJKA SOUŘADICÍ								
IZOLAČNÍ LEPENKA				ASIJSKÝ STÁT VÝTVORY					PUČÁLKOVIC ŽIRAFA ZNAČKA ŽILETEK					
KOMOŇ			ZUB ČÁST NOHY					RACHMANIN. OPERA ŠPANĚLSKÁ POLEVKA						STAROŘEK
NEHASITI ŽÍZEN							OBKLADEK PROMOČNÍ SINĚ					SLABIKA SMÍCHU TEXTILNÍ SUROVINA		
	ŠPANĚLSKÝ MALÍŘ SEČNÁ ZBRÁNÍ					TUČNOLISTA ROSTLINA VÁNOČNÍ RYBA					VOZKOVO CITOSLOVCE TLAMA			
ODPLATA					UCTIVÁNÍ SLOVENSKÁ ŘEKA					SLIZ SMLOUVA				
ZNAČKA VYSAVAČŮ				DVORANA PROTAŽENÍ NITĚ LÁTKOU				ALKOHOL. NÁPOJ BICYKLY						ISLÁMSKÉ RODOVÉ TRADICE
ZÁJMENO TÁZACÍ			ŽACÍ NÁSTROJE OSUDOVÉ ZNAMENÍ					TAJNÁ ŽID.NAUKA LESNÍ ŠELMY						
	ČÁST EL.MOTORU OBR						RUDODŘEV LAMA ALPAKA					PŘEDLOŽKA ŘÍMSKÝCH 507		
KUS HORNINY						PRODEJNÍ STŮL PERUÁNSKÁ METROPOLE					ČÍSLOVKA ZÁKLADNÍ LESNÍ ZVÍŘATA			
OPÁLENÍ					SILNÉ PROVAZY PLEMENO PSŮ					ZEMĚ TÁBORSKÝ PODNIK				
TEXTILNÍ SUROVINA				KARETNÍ BARVA NÁVRAT DO ATMOSFÉRY				OBRÁTNÝ KOUSEK KRÁTKO- NOHÝ KŮŇ						TVŮRCE DÍLA
PRIMÁT			JAPONSKÝ ZÁPAS TROPICKÉ OVOCE					HROMADNÉ ZDĚŠENÍ BAHNO						
LEGRACE (expr.)							STÍRAČE PRÁCHU ZHOUBNÁ NEMOC					TADY VIDINA VE SPÁNKU		
	KYSLÍKATÁ SLOUČENINA PROTIKLAD					NEBESKÝ POKRM KOUPAČÍ NÁDOBY					SADA DĚTSKÝ POZDRAV			
OHON					PLTĚ SEVEŘAN						PSACÍ POTŘEBA USAZENINA			
KARTAGINEC				KOLATURA ZÁJMENO UKAZOVACÍ					VOLÁN CHEM.ZN. TITANU					
TINKTURA							STOVKY							
ZVONY PRO PRÁCI POD VODOU							SOPEČNÁ USAZENINA							

zpracováno ve spolupráci

KŘÍŽOVKY
 PRO KAŽDÉHO 9,00 Kč

Vyhráli s Dobrou seniorů!

 V tomto měsíci od 12. a 26. června
na novinových stáncích.

Znění tajenky z květnového vydání: **Vrána vráně oči nevyklove.** Správně luštili a šťestí při losování ze všech správných odpovědí (normální i elektronická pošta) měli: Libuše Sabová z Jiřikova, Bedřiška Šamšová z Prahy 5, Ing. Jaromír Horáček ze Slaného, Zdeněk Utikal z Českého Těšína a Josef Michal z Brna. Všem výhercům blahopřejeme, čekají na ně knižní výhry, kterými naši velkou křížovku na straně 14 sponzoruje známé pražské vydavatelství ENIGMA. Na řešení křížovky z tohoto čísla DS čekáme na známých adresách (najdete je v tiráži na str. 2) do **20. června**. Přejeme hodně zábavy při namáhání mozkových závitů. Podobné cvičení jim zcela určitě prospěje, takže vyhrává každý, i když to zrovna nebude knižní cena.

S Dobrou seniorů se stále vyhrává!



Pláž ve Stavrosu je dlouhá několik kilometrů...



Apartmánový komplex Zoja je od moře co by kamenem dohodil.

Nejsou to jen slova, ale skutečnost. Čtenáři DS opravdu vyhrávají. **I pobyt u moře.** V mimořádném kole soutěže o další pobyt u řeckého moře, který navíc věnovala majitelka CK LOTOS (její úplnou nabídku najdete na www.cklotos.cz) paní Hana Repková, jsme položili docela těžkou otázku, a sice, jak zní řecké národní motto. Pro naše čtenáře to však těžké nebylo: správně odpovídali, že jde o výrok Svoboda nebo smrt, řecky *Eleftheria i Thanatos*. V některých odpovědích bylo navíc uvedeno, že počet slabik v této řecké frázi se rovná počtu pruhů na řecké národní vlajce a že její modrá a bílá barva byla na uniformách řeckých námořníků ve válce za nezávislost. O tom, kdo získá pobyt pro jednu osobu v komplexu Zoja ve Stavrosu (18.–29. 6.) rozhodoval los. Ten rozhodl, že poukaz na pobyt v uvedeném

termínu v komplexu Zoja získává Petr Pelikán z Habrovan.

Velký ohlas měla i soutěž, ve které jsme se ptali na přezdívku sólisty populárních Alexandrovců, ruského tenora Vadima Ananeva. Z hromady správných odpovědí, které uváděly, že přezdívka zní Mistr Kalinka, bylo vylosováno těchto 10 výherců: Jiřina Bednarská z Ostravy, Jana Novotná z Ústí nad Labem, manželé Batistovi z Volar, Eva Hoffmannová z Prahy 6, Božena Kopečková z Dolních Kounic, Ing. Ota Kopsa z Doudleb n. Orli., Jaroslav Novotný z Hradce Králové, Josef Čapek z Prahy 4, Milada Chyská ze Slaného a Libuše Vilímková z Plzně. Dostanou unikátní CD s nahrávkami slavného tenora. A nejen oni: dostane je i holčička na fotografii z koncertu Alexandrovců 23. května 1955 v amfiteátru PKO v Liberci. Koncert se konal k 10. výročí

konce 2. světové války a jak píše paní Hana Severová, které tehdy bylo 5 let, maminka ji a jejího bratra oblékla na tuto událost do národních krojů. Krojované děti pak pořadatelé vybrali, aby Alexandrovcům předaly květiny. Po několika dnech rodiče dostali fotku s podpisem tehdejšího vedoucího Alexandrovců Borise A. Alexandrova... Vstupenku na letošní koncert



Paní Hana Severová na koncertu před 57 lety...

(soutěž v dubnovém čísle) paní Severová nevyhrála, posíláme jí za správnou odpověď a milý dopis do Višňové u Frýdlantu tedy alespoň CD Vadima Ananeva.

Všem výhercům blahopřejeme, ostatní vyzýváme k účasti v našich soutěžích. Jednu z dalších najdete už pod tímto článkem!

(fav) ■

Soutěž pro vaše oči

Zdravá strava má blahodárný vliv nejen na celkový zdravotní stav, ale je dobrá taky pro oči. Pokud chceme očím dopřát to nejlepší, je potřeba konzumovat ovoce a zeleninu, kde se vyskytují dva zásadní antioxidanty - lutein a zeaxanthin. Pokud je ale přísun zeleniny a ovoce nedostatečný, lze zvážit i užívání doplňků stravy, které antioxidanty obsahují v optimálním množství. Kvalitním přípravkem je třeba Ocuvite® LUTEIN forte.

I pět čtenářů DS si ho nyní může zdarma vyzkoušet. **Podmínka je jediná:** musí správně odpovědět na tyto naše soutěžní otázky:

1. Věkem podmíněná makulární degenerace je nemoc:

- A oči
- B kostí

2. Co může pomoci při léčbě věkem podmíněné makulární degenerace?

- A správná životospráva a zdravá strava
- B nic, vývoj nemoci nelze ovlivnit

Na odpovědi čekáme na adresách redakce (viz tiráž na str. 2) do **20. června**. V případě většího počtu správných odpovědí rozhoduje o pěti vítězích soutěže los. Náš tip: více informací a tím i nápořku získáte na internetové adrese www.ocuvite.cz.





Lví silou, vzletem sokolím...

„Tohle tričko cvičilo na sletu v roce 1948 a vyšívala ho moje maminka,“ říká s hrdostí v hlase 83letá Dana Lopatová. Zašla jsem se podívat na ná-

První sokolský prapor namaloval Josef Mánes a světila ho Karolina Světlá, která se po smrti Boženy Němcové stala první dámou našich vlastenců. Aktivita tě-

Součástí oslav, nad nimiž převzal záštitu prezident Klaus, bude i XV. Všesokolský slet, který se uskuteční 1.–6. července v Praze. Tady v Kolíně



cvik sletové skladby Věrné gardy – seniorů z kolínské Župy Tyršovy.

lovýchovné i kulturní, vlastenecká idea, to byly základní hodnoty této společenské

navíc vzpomínají i 100. výročí úmrtí Františka Kmocha, českého muzikanta, kapelníka slavné sokolské kapely.



Sokolové mají letos „svůj“ rok. Před 150 lety byla založena Miroslavem Tyršem, Jindřichem Fügnerem a jejich spolupracovníky tělovýchovná jednota Sokol, dnes jedna z nejstarších na světě.

organizace, která byla několikrát válkami nebo totalitními režimy omezena či zakázána, aby se pak opět probouzela k činnosti. V protinacistickém odboji mnoho Sokolů položilo své životy.

Městská kapela Františka Kmocha navíc slaví své 140. výročí.

Dvakrát týdně pod vedením 82leté cvičitelky Evy Svobodové nastupují cvičenci na značky v kolínské sokolovně a trénují

svou skladbu. Občas k tomu přidají i návštěvu své cvičitelky doma a před televizní obrazovkou nacvičují podle metodické kazety na koberci v obýváku.

Ještě trochu kostrbatě, ale v duchu hesla „těžko na cvičišti, lehký na bojišti“ znovu a znovu zdolávají obtížná místa své sklad-

„Jste o takt pozadu, otoč se bokem“ – pokyny cvičitelky létají vzduchem. Velká zodpovědnost, velká snaha a úsilí – to jsou hlavní znaky v přístupu cvičenců Věrné gardy. Poctivě nacvičují, nechtějí nic zanedbat, aby do Prahy přijeli stoprocentně připraveni.

Lopatová a 80letá Miroslava Morávková pocházely ze sokolských rodin, a tak byl jejich životní směr jasný.

Vzpomínají na X. slet v roce 1938 a slavnou bojovou skladbu mužů Věrní zůstaneme, cvičenou třiceti tisíci cvičenci. Zejména však na velmi emotivní



by. Nacvičuje jich osmnáct, z toho čtyři cvičenky nad 80 let. Mají mezi sebou i dvě tzv. sletušky – takhle krásně se říká těm, kteří se do cvičení zapojují jen těsně

Po hodině nácviku si jdu na chvilku popovídat s těmi nejstaršími. Sokol mají v krvi od útlého dětství a táhne se celým jejich životem. Evu Svobodovou dovedli

slet v roce 1948, který se stal manifestací proti stalinismu a za demokracii.

„Na tribuně, kolem níž procházel průvod Sokolů, stál Klement Gottwald a všichni, kteří procházeli okolo, otoči-



před sletem, aby mohli nacvičovat, a pak zase ze sokolského života mizí. Skladba Věrné gardy na hudbu z filmů pro pamětníky se jmenuje „Jen pro ten dnešní den“.

rodiče do tělocvičny, když jí byly tři roky a ovlivnili ji navždy. Stala se učitelkou tělesné výchovy, navíc i činovnicí a cvičitelkou Sokola. Obě dvě další – 83letá Dana

li hlavu na druhou stranu. Křičeli jsme hesla „Nedáme si diktovat, koho máme milovat...“ Zatýkáni začalo už tam, mezi Sokoly byli nasazení konfidenti, jede-

náct tisíc členů bylo ze Sokola vyloučeno. Vzpomínám, že tenkrát jsme jako ženy cvičily s kuželi, lilo, byly jsme promočené, neviděly jsme ani na značky. Měly jsme tak obrovské ovace, že jsme musely cvičení opakovat. Na to se nedá zapomenout.“

Následoval zákaz Sokola, někteří odešli k vodákům, trampům, hasičům, v některých tělovýchovných jednotách se cvičilo dál - pod jiným jménem, ale stále v sokolském duchu.

„Můj táta byl dokonce správcem v Lokomotivě Kolín, říkával, já vám to tu ohlídám, až se to zase vrátí... no, nedočkal se,“ říká Dana Lopatová.

„Škoda je těch čtyřiceti let,“ přidává se Miroslava Morávková, „ale kde byli dobří cvičitelé, žilo to v tradicích stále dál a navázalo se velmi lehce.“

„Tady v Kolíně jsme se vrátili velmi rychle zpět. Na XI. sletu v roce 1994 jsme po čtyřiceti šesti letech opět pochodovali v průvodu a byla to nádhera. Tisíce lidí na chodnicích nám mávaly a my jsme volali „Už jsme zase tady“ v euforii pláče a smíchu - byli jsme šťastni, že jsme se toho dožili a smutni za ty, kteří se nedočkali. Všude bylo plno cizinců - přijeli Sokolové z USA, Kanady, z Rakouska, Austrálie, Švýcarska, i díky nim Sokol přežil. Na značky se tenkrát postavilo přes dvacet tisíc cvičenců, více než dva tisíce byly z ciziny.

Své funkce v Sokole už rády předáváme těm mladším, a jen zpovzdálí sledujeme, jak si vedou. Máme radost, když vidíme, jak jim to jde. Držíme pohromadě, naše kamarádství je opravdu letité. Setkáváme se v tělocvičně, ale i mimo ni, třeba na sokolských bálech.

Na slet se moc těšíme, ale to víte, čím jsme starší, tím obtížněji zvládáme rozmary počasí, dlouhá čekání, nocování v provizorních podmínkách. Vždycky si tak říkáme - tentokrát už opravdu naposledy. Ale dokud můžeme, dokud nás nohy donesou... člověku to prostě nedá“, uzavírá cvičitelka Eva Svobodová.

XV. Vsesokolský slet proběhne v Praze od 1. do 7. července, poprvé se letos bude cvičit v Edenu. Mezi tisíci cvičenci bude i 18 seniorů z Kolína ve skladbě Věrné gardy - Jen pro ten dnešní den. Ožijí tradice, staré 150 let.

Držme jim palce a pozdravme je sokolským pozdravem: Nazdar!

Připravila **Eva PROCHÁZKOVÁ**

Foto: autorka a rodinné archivy sokolských senierek z Kolína

Sokolstvo ve zkratce

Za datum založení Sokola se pokládá 16. únor 1862, kdy byla do tehdejšího Malypetrova ústavu v Panské ulici svolána ustavující valná hromada. Dostavilo se na ni 75 členů. Starostou byl zvolen Jindřich Fügner, místostarostou (později náčelníkem) Miroslav Tyrš.

Název Sokol dal spolku pedagog Emanuel Tonner, Fügner navrhl tykání a oslovení „bratře“ a „sestro“, Mánes navrhl kroj (garibaldiiovská červená košile z Fügnerova podnětu), Josef Barák navrhl

Vlastní činnost zahájil Sokol Pražský 5. března 1862. K Sokolu patřil i Tělocvičný spolek paní a dívek pražských.

Počínaje rokem 1882 začal Sokol připravovat a organizovat v Praze všesokolské slety. Rozvoj zbrzdila I. světová válka, v roce 1915 byla úřady c. k. rakousko-uherské monarchie Česká obec sokolská zakázána. V nově vzniklém Československu měl Sokol společenskou podporu a tak již od roku 1920 mohl pokračovat v pořádání svých sletů za účasti delegací z celého světa. V roce 1926 otevřel své nové sídlo Tyršův dům. Krutá rána přišla v podobě II. světové války. Na jejím začátku byl Sokol a mnohé další spolky úředně rozpuštěny. Během německé okupace bylo popraveno 1212 sokolů a dalších 10 400 vězněno. V osvobozené ČSR byl první poválečný slet zorganizován 1. ledna 1946, ve stejném roce byly zahájeny přípravy na XI. všesokolský slet, který se podařilo zorganizovat na Strahově v létě roku 1948. Bylo na něm půl milionu cvičenců. Byly vidět protesty a kritika státu, který po únoru 1948 ovládla KSČ. Brzy poté



Ve svých počátcích sokolové čerpali pro své cvičení i z příruček určených pro c. k. armádu. Svědčí o tom i razítko všesokolského archivu pražského sokola na této publikaci z roku 1888.

režim tělovýchovu sjednotil. Ze sokolských jednot bylo vyloučeno akčními výbory 11 000 členů a zastavena činnost ČOS. Tisíce sokolů emigrovaly a zapojily se do zahraničních sokolských jednot po celém světě.

V roce 1990 byl Sokol znovu obnoven i doma. Navázal na programové tradice, spojené s výchovným ovlivňováním člověka odpovědného za sebe, za obec, za demokratický stát. Dnes je Česká obec sokolská (ČOS) se svými zhruba 190 000 členy čtvrtým nejpočetnějším občanským sdružením v ČR.

(red)

Foto: archiv fav



■ Skok přes koně během 4. sletu v Praze 1901.

pozdrav „Nazdar!“ a Tyrš byl tvůrcem sokolských zásad: síla a mužnost, činnost a vytrvalost, láska k volnosti a vlasti, dobrovolná práce a kázeň, vzájemný bratrský vztah členů. Miroslav Tyrš je také autorem Základů tělocviku a hesla organizace: „Tužme se!“.

S politoložkou V. Dvořákovou o neduzích české společnosti

Žijeme v době, kdy je společnost opět v pohybu. Důvodem je rostoucí znechucení lidí s jejím stavem. Naše přední politoložka, (první profesorka politologie v ČR) Vladimíra Dvořáková, nyní vydala knížku s titulem Rozkládání státu. Je věnována hledání odpovědi na otázky, které nás všechny pálí. Důvod, proč jsme ji požádali o rozhovor.

■ *Zabýváte se problémy, které jsou velmi aktuální. Čím si vysvětlujete, že jsme víc než dvacet let po listopadu tam, kde jsme?*

Těch příčin je celá řada. Některé musíme hledat v politické kultuře, což se projevuje třeba tím, že se společnost nedokáže bránit a toleruje politikům věci, které by tolerovat neměla, nebo tím, jaký máme vztah k právu a dodržování zákonů. Některé příčiny souvisejí s nastavením základních institucí státu a kontrolními mechanismy. Naše instituce, místo aby bránily korupci, tak jsou naopak nastaveny tak, že přímo vytvářejí korupční prostředí.

■ *Lidé poukazují stále víc na to, že se ty příčiny znechucení neodstraňují. Korupce dostala obřadné rozměry a bez ohledu na slova politiků dále trvá, kmoři nadále tahají za nitky. Tyhle problémy mají i jinde ve světě, ale tam alespoň občas slyšíme o tom, že ten či onen bankéř, podnikatel či politik jsou potrestáni. U nás to chybí. Poslanec, který je nejen podezřelý, ale dokonce už odsouzený, je dále v parlamentu. Znáte příčinu toho našeho stavu?*

Už jsem o tom hovořila. Nelze si představit, že by bylo možné pojmenovat

jednu příčinu, tu odstranit, jako když chirurg odstraní nádor, a domnívat se, že vše bude v pořádku. Musí jít o celou řadu změn a hlavně společnost musí trvale dávat najevo, že určité chování netoleruje. Nedávno odstoupil německý prezident, nespáchal žádný trestný čin, jen se zachoval neeticky. To si u nás nikdo nedokáže představit. Ale tam politici věděli, že pokud ho budou hájit,



tak jim to německá společnost neodpustí a projeví se to ve volbách.

■ *Stále větší kritika zaznívá k systému, který je založen na politických stranách. Je chyba v takovém systému, nebo v tom, že politické strany si nárokují daleko více, než jim náleží? Snaží se řídit vše a z lidí se stávají vlastně jen diváci, kteří jdou občas k volbám...*

Nutno říci, že politické strany jsou nutnou součástí demokratického systému. Jejich podoba i funkce se v průběhu posledních dvou set let, kdy se vytvářejí demokratické společnosti, silně proměnila. U nás je největší problém malá členská základna, takže není

obtížné, aby strany ovlivňovali různé „kmoři“, „velrybáři“, „šibalové“, či jak se jím říká. A jak jsem říkala, na vině jsou i instituce, které umožňují, aby strany „vyváděly“ či „odkláněly“ pro své politiky peníze a politická kultura, která to do určité míry toleruje.

■ *Jsem dnes svědky zajímavého fenoménu. Narůstá nevole vůči politice a současně s tím vznikají občanské iniciativy typu Holešovské výzvy,*

které dokážou mobilizovat přinejmenším část znepokojené veřejnosti. Na těch akcích jsem slyšel: ještě je třeba někdo silný, kdo to povede. Není tu hrozba, že neschopnost politiků reagovat na problémy, které hýbou lidmi, způsobí nakonec to, co si nikdo nepřeje a sice nějakou autoritářskou vládu silné ruky?

Silný vůdce a autoritářské chování je vždy špatným řešením. My potřebujeme politiky, kteří se budou zodpovídat veřejnosti, potřebujeme profesionální státní správu atd. To je ovšem přesně to, co politici nechtějí, protože by přišli o přístup k financování svých aktivit. Já nemám obavy z organizovaných protestů, demonstrací, i když mohou někdy působit radikálně a mohou se občas vyskytnout i excesy. Je to jasný signál pro vládu, jaká je atmosféra ve společnosti, jak společnost vnímá situaci. Jde zároveň o určitý ventil uvolňující společenské napětí. To je vlastně výhoda demokracie, že tyto signály politici dostávají. V nedemokratických společnostech a tam, kde politici dlouhodobě neslyší a neřeší takovéto signály, pak může dojít k výbuchům násilí,

Pokračování na str. 20

mobilizace, která nemá konkrétní politické cíle, je jen odrazem frustrace.



Nedávno jsme to viděli v Londýně. Také je zde riziko, že frustrace vyústí v pogromy – dříve se napětí ventilovalo proti Židům, dnes třeba proti Romům či přistěhovalcům.

■ *Ptal jsem se i proto, že dnes v době internetu existuje prostředek, kterým je možné lidi relativně rychle organizovat do akce. Jakmile je akce, je tam přece vždy i riziko nepokoje.*

Internet má své výhody i nevýhody z hlediska organizování protestů. Vždy by jistou zodpovědnost měli mít i organizátoři akcí, ale také třeba policie, podstatná je i činnost protikonfliktního týmu, profesionalita chování, která brání excesům, které mohou být třeba i uměle vyprovokovány. A také politici by neměli „přilévat olej do ohně“. I tím se ve své knížce trochu zabývám, jaké jsou možnosti i rizika občanských aktivit.

■ *Řešit problémy, znamená vést dialog se všemi, jichž se týkají. Jenže to se u nás dost často nedaří. Máte nějaké vysvětlení? Doby, kdy platilo, že kdo nejde s námi, jde proti nám, jsou přece už pryč...*

Je hodně zajímavé, že právě ti, co často odvracejí pozornost veřejnosti od aktuálních problémů k boji proti nepříteli, nejčastěji proti komunismu, do značné míry používají způsob argumentace, který byl v době normalizace. Mizí miliardy a když na to někdo upozorní, tak se okamžitě dostane pod velmi silné osobní útoky, které vždy zahrnují směs pravdy, polopravdy a lži. To byla osvědčená praxe normalizátorů a vlastně to takto funguje dodnes.

■ *Politický dialog u nás je zatím vzácný jev. Není i to důvod, proč se někdy říká, že si neumíme vládnout?*

To opět souvisí s politickou kulturou. Netýká se jen politiky, týká se i každodenního života. Pokud chceme změnit politiku, musíme trvat na slušném

chování, jednání a dialogu i v běžném životě. Na ulici, na úřadech, v dopravě. Dokud se budou lidé obdivně dívat na piráty silnic, kteří ohrožují životy dalších, jako na frajery a ne jako na gaunery, tak se dál nedostaneme. Autorita šéfa se nezískává tím, že se chová arogantně k podřízeným, ale že něco umí.

■ *Ve společnosti nastávají i stavy, kdy je třeba nepopulárních opatření. Politici nepopulárností často zdůvodňují svůj postoj k protestům veřejnosti. Nezdá se Vám, že dnes už nejde jen o ta nepopulární opatření? Vždyť dokonce i Václav Klaus, který není příliš nakloněn občanským iniciativám, kritizoval vládu, že neumí lidem své kroky vysvětlit...*

Vysvětlit věci lidem je důležité, ale bohužel politici si myslí, že je problém jen v komunikaci. Pak chápou komunikaci jen jako propagandu a z vlastní zkušenosti víme, že lidé nejsou hloupí a nesmyslná opatření nevysvětlíte, i když použijete nejmodernější propagandistické metody (alespoň z dlouhodobějšího hlediska). Samozřejmě ale musíme brát v úvahu, že ne všechna opatření jsou populární a zejména v době krize je mnoho opatření nepopulárních. Také víme,

činnému a klientelistickému prostředí a kroky vlády jsou fakticky jen symbolické a neúčinné.

■ *Někdy se zdá, jako by se morálka a politika vylučovaly. Boduje často ten, kdo na nějaké sliby a zásady nedbá. Dokonce i v médiích bylo během poslední vládní krize slyšet, že jedna dáma se konečně stala političkou, protože se dokázala vzdát minulosti. Míněno tím bylo to, co slibovala voličům. Ta politička prosadila svoje, účel byl splněn. Nechci zpochybňovat cíle, můžou být opravdu potřebné, ale neměl by být pro politiku důležitý i způsob jejich dosažení?*

My jsme se nenaučili, že politici musejí voličům skládat účty – a to nejen, jak naplnili své sliby, ale také jakým způsobem svých cílů dosáhli. To je základ demokracie.

■ *Jaké vidíte řešení stavu, který u nás vládne? Je nějaké východisko?*

Situace je skutečně vážná a může vést k ohrožení demokracie u nás. Řešení nejsou jednoduchá a nelze jich dosáhnout rychle. Ale musíme to udělat my, svou zodpovědnost má každý jednotlivec. A vlastně o tom, „kdo – co – jak“, celou svou knihu uzavírám. Není to výzva k revoluci. Je to výzva, abychom

Vizitka Prof. PhDr. Vladimíry Dvořákové, CSc.

Datum a místo narození: 11. února 1957, Karlovy Vary
Studium: vystudovala na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze kombinaci oborů ruština a historie (1976–1981). Tamtéž získala (1982) titul PhDr.

Pracovní kariéra: Orientální ústav ČSAV (1981–1990), Kabinet politologie Ústavu státu a práva ČSAV (1990–1992), od roku 1994 Katedra politologie Fakulty mezinárodních vztahů VŠE v Praze. Napsala řadu odborných článků a knih, publikovaných doma i v zahraničí, v letech 2003–2006 byla viceprezidentskou světové politologické asociace (IPSA).

Současnost: vedoucí Katedry politologie na Fakultě mezinárodních vztahů Vysoké školy ekonomické v Praze a předsedkyně Akreditační komise České republiky.

Motto: V tomto státě se oddělilo rozhodování od zodpovědnosti, právo od spravedlnosti. Pokud je nespojíme, nebude lépe.



že každý problém má různé podoby možných řešení, konec konců proto jsou v demokracii různé politické strany, které nabízejí různé alternativy řešení, chcete-li třeba levicové či pravicové. Těžko se ale vysvětluje lidem potřeba škrťů v rozpočtu, když víme, že ročně ztrácíme cca 100 miliard kvůli korupci

odstranili chyby, které děláme a snažili se situaci řešit. A není to příslib, že na jednou vybudujeme skvělou společnost. Ale musíme se vydat na cestu ven z toho marasmu, ve kterém jsme se ocitli.

Za rozhovor poděkoval
František VONDERKA ■

Pravidla řešení přestupků

Dobrý den, prosím o radu ve velmi naléhavé věci: Byl jsem neprávem nařčený, že jsem fyzicky napadl souseda, byl vůči mně vulgární a neustále mě napadal nadávkami, jakmile jsem se objevil na zahradě. Jeho výpady se stupňovaly. Jednou už jsem to opravdu nevydržel a vynadal jsem mu, fyzicky jsem ho ale nenapadl. Ani jsem ho napadnout nemohl, neboť mezi našimi pozemky je plot. Od té doby mi vyhrožuje zabitím. Obrátil jsem se na policii a podal trestní oznámení. Jako svědky mám svého syna a manželku. Taktéž soused z druhé strany vše sledoval. Policie si ho předvolala jako svědka. Já jsem byl též podat vysvětlení. Po měsíci PČR rozhodla, že se jedná o přestupek

Pokud se ptáte, jaké právní předpisy se vztahují k řízení o přestupku, pak je třeba říci, že je to zvláštní zákon č. 200/1990 Sb., o přestupcích. Není-li upraveno v tomto zvláštním zákoně jinak, vztahuje se na řízení o přestupku správní řád. Podle zákona o přestupcích § 52 přestupky projednávají obecní úřady nebo zvláštní orgány obcí nebo jiné správní orgány, stanoví-li tak zvláštní zákon. Následující § uvádí:

1) Obce projednávají přestupky proti pořádku ve státní správě ve věcech, které jsou jim svěřeny, přestupky proti pořádku v územní samosprávě, přestupky proti veřejnému pořádku, přestupky proti majetku, jakož i přestupky proti občanskému soužití, pokud nebyly spáchány porušením zvláštních právních předpisů o provozu na pozemních komunikacích, a přestupky na úseku vyhledávání, ochrany, využívání a dalšího rozvoje přírodních léčivých zdrojů, zdrojů přírodních minerálních vod a lázeňských míst. 2) Obecní úřady obcí s rozšířenou působností projednávají přestupky ve věcech, které spravují, a ostatní přestupky, pokud k jejich projednání nejsou příslušné jiné správní orgány. 3) Obce mohou jako svůj zvláštní orgán zřizovat **komise k projednávání přestupků. Tyto komise jednají a rozhodují v tříčlenném složení vždy za předsednictví osoby s právníkem vzděláním**

nebo se zvláštní odbornou způsobilostí pro projednávání přestupků. Usnášejí se většinou hlasů. Stejně podmínky platí, pokud by projednáváním přestupků byla pověřena **komise rady obce.**

Na základě uvedeného je zřejmé, že předseda komise musí mít předepsanou kvalifikaci. Zvláštní odbornou způsobilost musí mít, dle příslušných právních předpisů, také jako vedoucí pracovník úřadu. Otázkou je, zda máte k tomu, abyste mohl posoudit jeho odbornost, potřebné informace.

Pokud bych měla váš dotaz vyhodnotit z pohledu práva na informace o výsledku jednání přestupkové komise, je třeba vědět, zda jste v předmětném řízení byl vzat jako účastník řízení nebo jako svědek. V prvním případě byste měl právo na doručení rozhodnutí a úřad by vám ho musel poskytnout.

Pokud jste byl přizván pouze jako svědek, nejste účastníkem řízení a na do-

a předala věc na náš městský úřad, přestupkové komisi. Potřeboval bych vědět, v jakém složení má přestupková komise jednat, kolik jich má být a zda má mít nějaké zvláštní vzdělání. Na našem úřadu všechno řídil vedoucí sociálního odboru, ten nemá vzdělání žádné. Když jsem nebyl ani po měsíci informován, jak řízení přestupkové komise dopadlo, vznesl jsem dotaz, jak věc se sousedem vyřešili a jak ho potrestali. Úřad mi sdělil, že věc je již vyřešená a že nemám právo vědět a vidět výsledek.

Mám právo vědět výsledek šetření a podle jakého zákona nebo vyhlášky se to všechno řídí?

D. Š. Brno

ručení rozhodnutí přestupkové komise byste neměl nárok. V tom případě doporučuji podat písemnou žádost o poskytnutí informace dle zákona číslo č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím.

JUDr. Zdeňka VEJVALKOVÁ ■

KRÁTKÁ DEFINICE

Přestupek je delikt níže společensky škodlivé jednání nižšího stupně závažnosti než trestný čin. Aby určité jednání naplnilo skutkovou podstatu nějakého přestupku a jeho pachatel tak mohl být za tento přestupek případně postižen, musí být vždy a současně splněny tyto předpoklady:

- dané jednání musí být výslovně za přestupek označeno v nějakém zákoně (tzv. formální stránka přestupku) a
- musí být dána jeho společenská škodlivost, spočívající v porušení nebo i jen ohrožení společenského zájmu (tzv. materiální stránka přestupku).

Klasickými přestupky jsou přestupky dopravní, proti veřejnému pořádku nebo proti občanskému soužití. Přestupku se může dopustit pouze fyzická osoba.

K Poděbradům přibyl orloj

V Poděbradech mají už několik měsíců novou atrakci - diorámu. Objekt připomínající svou věžičkou poděbradský zámek, pohyblivé figurky se zasloužily o název „dětský orloj“. Sloup je popsán a pomalovaný dobovými vzkazy či legračními reklamami a nápisy, které připomínají významné okamžiky poděbradské historie.



Zatažená opona uprostřed zakrývá tajemství. Chcete ho vidět? Stačí vhodit 10 Kč, dívat se a poslouchat. Nejmenší

diváci se vrtí v rytmu písničky, ti starší s úsměvem sledují. Před nimi defilují typické poděbradské postavičky, ztvárněné s nezaměnitelnou poetikou a humorem zdejší rodačkou, výtvarnicí Lucií Seifertovou. Že neznáte? Určitě znáte. Její Dějiny udatného českého národa vysílá Česká televize a sklízí u diváků velké úspěchy.

O technickou stránku věci se postarali Jaromír a Tadeáš Klabanovi, písničku složil a s dětmi z poděbradského sboru Kvítek nahrál malířčin manžel Pancho. Rozverná hříčka vyvolává úsměvy u každého, kdo se zastaví.

Figurky mají každá svůj motor, aby se mohly pohybovat. Najdeme tu postavičky, pojídající oplatky či popíjející léčivou Poděbradku, maséra, paní lázeňskou i jejího pacienta. Na koni přijíždí i sám Jiří Poděbradský, přehlédnout se nedají ani místní slavné mažoret-

ky, motorkáři, kteří v Poděbradech mívají své srazy, drbny, které patří ke každému maloměstu.



Půjдете-li tedy lázeňským parkem v Poděbradech, nezapomeňte vhodit desetikorunu do místního „malého orloje“. Pokud budete mít s sebou vnučata, tím lépe. Možná si spolu se zpěvačky ze sboru Kvítek budete spokojeně pobrukovat „...na srdce jsou Poděbrady, vítěj nám!“

Eva PROCHÁZKOVÁ ■

Foto: autorka

Finále u Křížíkovy fontány

Naše soutěž o vstupenky na dechparády v Jizerním Vtelně u Mladé Boleslavi (27. 5. od 14 hod. v areálu zámku Stránov) a Kněževsi (3. 6. od 14 hod. na tamním Václavském náměstí) už má své vítěze. Ptali jsme se, kolikátý ročník festivalu Hraj, kapelo, hraj se letos uskuteční v Praze. Vstupenky za správné odpovědi (16. ročník) dostanou pan Jaroslav Jeřábek z České Lípy a paní Eva Květoňová z Prahy 6. Naše soutěžení tím ale nekončí, naopak vstupuje do finále. A tím je právě festival Hraj, kapelo, hraj.

Velké finále dechparád bude již tradičně hostit poslední červnový víkend 23. a 24. června Křížíkova fontána pražského Výstaviště. Festival Hraj, kapelo, hraj je jednou z největších akcí tohoto žánru ve světě. Během patnácti ročníků zhlédlo na 65 000 spokojených diváků vystoupení 142 orchestrů z Čech, Moravy, Německa, Holandska, Belgie, Itálie,

Švýcarska, Rakouska, Norska, Slovenska a Francie. Také letos se mají návštěv-



níci na co těšit: v sobotu 23. června pobaví milovníky dechovky Křídlovanka, Jižani, Nektarka, Steibrugg Musikanten Volketswil ze Švýcarska a Krajanka. V sobotu proběhne v rámci festivalu také české semifinále soutěže Zlatá křídlovka – Mistrovství ČR dechových hudeb.

V neděli 24. června bude hrát a zpívat Doubravanka, hosté ze Švýcarska

Steibrugg Musikanten Volketswil, Josef Zíma, který tak oslaví i své kulaté narozeniny, Krajanka, Gloria a Veselka Ladislava Kubeše. Koncerty začínají v sobotu ve 12.00 hod. a v neděli ve 13.00 hod.

Na každý den pořadatelé připravili i produkci Křížíkovy fontány s originální hudbou, křty nových CD a stolního kalendáře „Dechové orchestry 2013“.

Doba seniorů je mediálním partnerem festivalu. Proto se 3 čtenáři a jejich doprovod mohou na festival dostat zdarma.

Musí ovšem správně odpovědět na otázku, kolikáté narozeniny nekorunovaný král české dechovky Josef Zíma (kterému touto cestou dodatečně přejeme jen vše nejlepší) na festivalu oslaví. Na odpovědi čekáme na známých adresách (viz tiráž na str. 2) vzhledem k termínu festivalu jen do 10. června.

(red) ■

MAĎARSKO – RÁJ TERMÁLNÍCH PRAMENŮ



Pobyty 7 nocí

autokarem

červenec, srpen

Hajdúszoboszló
STUDIO, APARTMÁN

3 790,—
za osobu

7× ubytování
doprava

Hajdúszoboszló
hotel AQUA SOL****

10 990,—
za osobu

7× ubytování s polopenzí
vstup do lázní
doprava

Bükfürdő
hotel APARTMAN***

3 990,—
za osobu

7× ubytování
doprava

Bükfürdő
hotel RÉPCE***

8 590,—
za osobu

7× ubytování s polopenzí
vstup do lázní
doprava

Bükfürdő
hotel RÉPCE GOLD****

9 990,—
za osobu

7× ubytování s polopenzí
vstup do lázní
doprava

Zalakros
hotel NAPFÉNY***

3 990,—
za osobu

7× ubytování
doprava

Zalakros
hotel Freya***

8 990,—
za osobu

7× ubytování s polopenzí
vstup do lázní
doprava

Učili se jeden od druhého



Vedení základní školy v obci Vrčeň (okres Plzeň-jih) loni v rámci VI. výzvy Místní akční skupiny (MAS) sv. Jana z Nepomuku zpracovalo projekt, který byl zaměřen na nejnnutnější opravu budovy školy. Získal podporu a obec Vrčeň, jako zřizovatel školy, obdržela finanční dotaci na výměnu oken a dveří v celé budově zá-

■ Příprava na Vrčeňské štrůdlování v družině ZŠ.

kladní školy. Součástí obnovovacího projektu byly i tři doprovodné akce.

Myška kamarádkou

Už v říjnu byla odstartována první z doprovodných akcí. Celkem 20 účastníků (10 dvojic žák + rodič nebo prarodič)

sešlo v budově základní školy. Tam dospělí spolu se svými mladými partnery zasedli k počítačům a zahájili výukový počítačový kurz Myška kamarádkou. Pod vedením lektorů Mgr. Hany Jedličkové a Mgr. Jitky Zrnové začali žáci 2. až 5. ročníku vyučovat a pomáhat svým rodičům a prarodičům při prvních krocích a úkolech z oblasti informační techniky. Už během první vyučovací lekce využili nové technické vybavení školy, interaktivní tabuli, která pomohla účastníkům kurzu při seznamování se s prostředím a ovládacími prvky operačního systému Windows. V průběhu kurzu se dospělí naučili využívat internet, e-mail a vytvořit jednoduchý textový soubor. Jaké to pro ně bylo? Oslovil jsem jednu z účastnic počítačového kurzu paní Jitku Chodorovou:

■ Jak jste se do kurzu dostala?

Mám ve 3. třídě ZŠ vnoučka a ten mě požádal, jestli bych byla ochotna s ním tento kurz absolvovat. Neváhala jsem ani minutu, protože se nebráním ničemu novému a také jsem nechtěla chlapce zklamat.

TIPY LETEM

Z červnové nabídky vlastivědných vycházek Pražské informační služby jsme vybrali:

2. so. Od kroužku šití až k vysokoškolskému diplomu. Obrození českého národa se netýkalo jen mužů aneb jak byly dívky v 19. století vychovávány? Které spolky a školy vyšly jejich touze po poznání a uplatnění vstříc, jež si ženy samy založily včetně prvního dívčího gymnázia ve střední Evropě? Vycházka městem se zajímavým vyprávěním. Začátek ve 14:30 před budovou základní školy ve Vodičkově ulici (zastávka tram. č. 3, 9, 14, 24 „Vodičkova“). Cena 100/70 Kč.

3. ne. Za dílem J. V. Myslbeka. Vycházka za dílem Sochaře, od jehož smrti právě uplynulo 110 let. Poznáte, že hlavní město zdobí nejen pomník sv. Václava či Libušino sousoší na Vyšehradě. Začátek v 10:00 u pomníku sv. Václava na Václavském náměstí. Cena 100/70 Kč.

9. so. Praha bezbariérová – Kampa. Akce pouze pro osoby se sníženou schopností pohybu a doprovod. Zákampí, campus, pán z Kampu – podle čeho se nazývá nejstarší pražský ostrov? Povídání o historii i známých obyvatelích tohoto romantického místa. Začátek ve 14:00 u vstupu do Vojanových sadů (ulice U Lužického semináře). Omezený počet účastníků na 20 osob. Vstupenky je nutné zakoupit předem v předprodeji vycházek. Cena 100/70 Kč.

13. st. Vyšehradský hřbitov a Slavín. Podrobná prohlídka s výkladem o významu a životních osudech osobností, které tu sni svůj věčný sen. S mimořádnou příležitostí návštěvy interiéru Slavína. Omezený počet účastníků na 40. Začátek v 16:00 před kostelem sv. Petra a Pavla na Vyšehradě. Cena 100/70 Kč + příspěvek na údržbu Slavína 20 Kč.

17. ne. Národní divadlo. Celková prohlídka vybraných prostor Národního divadla. Začátek akce každou půlhodinu od 8:30 do 11:00 před vchodem do historické budovy. Objednané skupiny nad 15 osob mají přednost. Cena 140/100 Kč. (Stejná akce také 23. a 30. 6.)

Zlatá kaplička nad Vltavou. Akce pro děti. Povídání o historii stavby Národního divadla spojené s prohlídkou vybraných prostor divadla. Na závěr čeká děti malý vědomostní kvíz se sladkou odměnou. Vhodné pro děti od šesti let (v doprovodu dospělé osoby). Omezený počet účastníků na 2 x 40. Začátek v 10:00 před hlavním vchodem do historické budovy Národního divadla z Národní třídy. Jednotná cena 100 Kč.

Černínská zahrada. Mimořádná příležitost k návštěvě zahrady, jejíž založení se datuje rokem 1693. Do dnešní pseudobarokní podoby byla přetvořena za první republiky arch. Pavlem Janáčkem. Začátek ve 14:30 před vchodem do Lorety na Loretánském náměstí, Praha 1, Hradčany. Cena 100/70 Kč.

24. ne. Nordic walking z Dolních Chabers do bohnického údolí. Profesionální instruktor vysvětlí a předvede základ správného provozování „Nordic walking“, poté se účastníci s průvodkyní vydají na trasu, která povede kolem mnoha zajímavých objektů, jakými jsou např. románský kostel sv. Jana Křtitele, Knorův statek, archeologická lokalita Zámka či první továrna na výrobu dynamitu v Čechách! Doba vycházky včetně instruktáže cca 3 hod. Vlastní hole na Nordic walking si vezměte s sebou. Zapůjčení holí za poplatek 30 Kč pouze pro předem přihlášené se vstupenkou z předprodeje! Omezený počet účastníků. Začátek v 9:30 na zastávce autobusu č. 162 „Bílenecské náměstí“ (jede od metra C „Kobylisy“).

Pozn.: V případě akcí s omezeným počtem účastníků je vhodné využít předprodeje na Arbesově náměstí 4, Praha 5, tel. 221 714 161, 221 714 714.

Z regionů

3. ne. Křest básnické sbírky Evy Černé: Okamžik života. Akce se koná od 17.00 hod. v Brně, Mahenově památníku.

13. st. Křest básnické sbírky Jakuba Fišera: S žizní neustañ. Od 18.00 hod. v kostele sv. Petra a Pavla v Liticích u Plzně.

(red) ■

■ Co Vám kurz přinesl?

Kromě toho, co jsem se tam vše naučila, tak také pocít, že jsem se vrátila po tolika letech do školních lavic, byť jen na chvíli a ještě ve společnosti svého nejmladšího vnuka. Tak můžu říci, že to byl pocít jakéhosi uspokojení.



■ Babičko, dědečku, přečti nám pohádku!
Autorské čtení.

■ Využíváte v praxi nabyté znalosti?

Jistě, i když jsem už v důchodu, tak se díky počítači a internetu sebevzdělávám a také komunikuji s vnuky a dalšími přáteli, prostě mě tento kurs pozitivně naladil k dalším činnostem na PC.

Nešlo ale jen o nové vědomosti z oblasti počítačové techniky. Pedagogičtí pracovníci školy v rámci projektu udělali další krok ve své snaze zpřístupnit školu i seniorům, rodinným příslušníkům žáků školy. Škola se tak stala střediskem vzdělání nejen pro děti školou povinné, ale i pro ty, kteří už mají školní docházku dávno za sebou.

Babičko, dědečku, přečti nám pohádku!

Také další část projektu měla mezigenerační ráz: pozvala do školních lavic všechny rodiče i prarodiče, kteří byli ochotni seznámit žáky školy se svojí oblíbenou knihou z dětství nebo povprávět o svých školních letech. Zamýšleli se také nad přínosem školy pro jejich povolání, srovnávali školu dříve a dnes. Ukázali dětem nejen oblíbenou knihu, ale i vysvědčení, fotografie ze školních let nebo památníčky z dětství. Smyslem této části projektu byla nejen opět vzájemná spolupráce rodiny a školy, ale také posílení čtenářské gramotnosti dětí, které dnes upřednostňují práci s počítačem před zajímavou knihou nebo vyprávěním. Žáci si také osvojili zásady chování při návštěvě, včetně zásad vedení diskuse. I tato akce se setkala s velkým ohlasem, že se plánuje její další pokračování.

Výměna oken

V hlavní části projektu bylo naplánováno vyměnit ve škole 40 oken různých velikostí a dvojce dveře. I to už je ke spokojenosti všech hotovo. Po výměně oken, uskutečněné během jarních prázdnin, nastoupily paní uklízečky a paní

učitelky s vychovatelkami a daly školu do pořádku.

Vrčeňské štrúdlování

Vše má svůj konec. Ve Vrčeni jím bylo slavnostní setkání nazvané Vrčeňské štrúdlování. Sešli se na něm všichni, kdo se projektu zúčastnili, a jejich blízcí. Ředitel školy Mgr. Pavel Maršalík poděkoval všem aktérům a předal jim na památku malou pozornost. Rovněž poděkoval maminkám a babičkám, které pro občerstvení přítomných napekly jablčkové záviny všech možných receptur. S kávou



■ Ředitel ZŠ předává dárky účastníkům na projektu.

a čajem chutnaly opravdu výborně. Stejně zdařilá byla krátká vystoupení žáků školy, která přispěla k dobré náladě.

Připravil **Zdeněk HŘEBEJK** ■

Foto: autor

70. výročí Lidic a Ležáků

Letos si připomínáme 70. výročí akcí německých nacistů, které svou brutalitou ohromily celý svět: vyhlazení Lidic (10. června 1942) a Ležáků (24. června 1942). I proto, aby se už nikdy nic podobného neopakovalo a nacistické barbarství během tzv. heydrichiády bylo stále varujícím mementem, se v Lidicích a Ležákách, ale i na jiných místech v ČR i zahraničí, uskuteční řada veřejných akcí. Z přehledu Památníku Lidice vybíráme:

■ **30. 5.** v 11:00: Zahájení výstavy **40. ročníku „Mezinárodní dětské výtvarné výstavy Lidice“** s předáním cen vítězům soutěže v Lidické galerii.

■ **7. 6.** od 15:30: Zahájení výstavy o skotském výcvikovém táboře parašutistů **„České stopy ve Skotsku“**.

■ **8. 6.** od 17:30: Premiéra dokumentu režiséra Pavla Štingla „Lidice“ v Lidické galerii.

■ **10. 6.** v 10:00: Pietní vzpomínka u společného hrobu lidických mužů.

■ **10. 6.** v 11:45: Zahájení přehlídky dětských pěveckých sborů z celé ČR pod názvem **„Světlo za Lidice“** v prostoru nádvoří před muzeem v Lidicích.

■ **10. 6.** od 15:00: Mše v lidickém ekumenickém středisku OÁZA.

■ **18. 6.** v 10:00: Pietní akt u příležitosti **70. výročí boje československých parašutistů v kostele Cyrila a Metoděje** v Resslově ul., Praha 2. Chrám je od roku 1995 Národním památníkem hrdinů heydrichiády.

■ **24. 6.** od 10:00: Pietní vzpomínka v Ležákách s doběhem štafety Raven-sbrück-Lidice-Ležáky.



■ Místo hromadného hrobu lidických mužů dnes.

Řádky pro zdraví 5

Fakta ze zákulisí sexu

Sexuální touha závisí na hře hormonů. Ženský hormon estrogen (tvořený ve vaječnících) převládá u žen, mužský hormon testosteron u mužů. Většina mužů i žen jsou 100% muži nebo 100% ženy, i když každý tvoříme v těle oba hormony (jsme potenciálně bisexuálně založeni). Existují však hormonální genetické poruchy. Sexuální orientace je ve skutečnosti buď heterosexuální nebo homosexuální (chromozom XQ23). Sexuální chuť (apetence), neboli potřeba sexuálního vybití, je dána hladinou testosteronu tvořeného v nadledvinkách mužů i žen. U mužů je tvořen ještě ve varlatech. Tím je dáno, že muži mají více testosteronu a větší sexuální chuť, jsou aktivnější.



Sex a s ním spojená erotika odjakživa inspirovaly i umělce. Je to vidět na fresce z Pompejí i na obraze Nahá Maja od Franciska de Goyi

Na hladině testosteronu závisí i soupeření o dominanci, muži chtějí dominovat v sexu, práci, rodině, politice, sportu. Mnohé ženy s vysokou hladinou testosteronu jsou také vysoce aktivní až dominantní a bývají nejlepšími milenkami. Extrémním příkladem jsou „mužatky“. Svaly a některými rysy se podobají mužům a dosahují velkých fyzických výkonů.

Ženy mají výhodu

Ženy vědí, se kterými muži si rozumějí a jaké proto chtějí:

- Mají stejné zájmy a myšlení
- Žen si váží, nenudí – jsou zábavní
- Umí naslouchat, poradí, podpoří
- Dávají ženě pocit bezpečí
- Jsou úspěšní a volní
- Muže si představují jako možného otce svých dětí

Muži v nevýhodě

Muži nemohou mít pohlavní styk bez vzrušení (erektce). Krev z mozku se přemísť do penisu. Muži byli obdařeni dvěma významnými orgány, mozkem a penisem, ale množstvím krve na fungování jen jednoho z nich – buď funguje mozek nebo penis. V důsledku odkrvení mozku při sexu pak někteří muži **ztrácejí hlavu**



a dělají rozhodnutí, kterých pak celý život litují.

Ženy zase litují toho, že zrovna takového muže ještě nepotkaly. Nevýhodou mužů je, že ženy chtějí mít úspěšné muže, ale nechtějí jim na to dát čas. Když jsou úspěšní, vyžadují, aby byli ještě vtípní, a ne aby se vychloubali tím, čeho dosáhli. Muži se většinou domnívají, že jsou v roli loveců, ale realita je opačná. Umění žen je v tom, že muže v této iluzi nechávají.

Jako trénink a hra

Výkonnost si můžeme udržet jen pravidelným tréninkem. Je pravda, že hodina aktivního sexu je z hlediska spalování energie a psychiky jako 10 km běhu, spotřebuje až 4000 kJ. Zdravé je cvičení při sexu a aktivity, které jej provázejí, jako hudba, zpěv, humor, tanec, hry, umění, sport. To vše nás udržuje v dobré kondici. Člověk sex povýšil na hru a zábavu. Hra

v sexu nezávisí na velikosti penisu. Komplex mnoha mužů, že mají malý – podprůměrný penis (pod 15 cm) je zbytečný, neboť průměrná délka pochvy je 10 cm. Přitom největší vzrušivost je v první třetině. Teoreticky by pro většinu žen stačil penis deseticentimetrový.

Bezpečí především

Kdybych začínal znovu, žil bych jinak, to na sklonsku svého života, ztraceného chorobou AIDS, řekl Freddie Mercury. Tato nemoc přenášená virem HIV změnila pohled na sex. Situaci můžeme přirovnat k novodobému moru. Velké rozšíření AIDS ukazuje, jak je důležité znát svůj protějšek, svého partnera. Nejbezpečnější je sex se stálým partnerem nebo genitální s použitím kondomu, pak orální a největším rizikem je sex anální. Rizikový sex přináší zdravotní a sociální problémy. Za hranou je i sex pod vlivem alkoholu a drog s rizikem infekcí a nemocí.

Sexuální desatero

1. Kdo si hraje, nezlobí, kdo miluje, neškodí.
2. Nejlepším sexuálním partnerem je ten, kdo je i přítelem.
3. Při sexuálním vzrušení je člověk ve stavu zúženého vědomí.
4. Sex patří ke každému věku.
5. Sex je největším afrodiziakem a nej-příjemnější lidská činnost.
6. Jednou v zimě a jednou v létě je málo – aspoň 2x týdně.
7. Dobrý kohout nikdy neztloustne.
8. Sex je hra, ve které není malých rolí.
9. Přitahují nás ti, o které je zájem.
10. Partnerství je tak těžké, že ho musí nést dva a někdy i tři.

red ■

Seriál připravujeme podle knihy Prof. Dr. Františka Fremutha, DrSc „Život na hraně“ (vydalo HTF Praha) a to ve spolupráci s autorem.

Příště: Zdravě s potěšením jíst

Co říkají pranostiky

Chladný květen, červen vlažný – je pro sýpky, sudy blažný.

Červen studený – sedlák krčí rameny.

Často-li se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přichází.

Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.

■ 1. června

O svatém Fortunátu má kapka deště cenu dukátu.

■ 8. června

Medardova kápe – čtyřicet dní kape. Když na Medarda prší, voda břehy vrší. Když na Medarda prší, nebudou toho roku houby růst.

■ 11. června

O svatém Barnabáši bouřky často straší.

■ 15. června

Na svatého Víta na jedné straně se tmí a na druhé svítá.

O svatém Vítu půl zrna v žitu.

■ 24. června

Na svatého Jana otvírá se létu brána.

Od svatého Jana Křtitele běží slunce k zimě a léto k horku.

Na Jána bez deště – bude pěkně ještě.

Na Jana Křtitele skoč do vody směle.

■ 27. června

Často povětrnost Sedmi bratří na budoucích sedm týdnů patří.



■ 29. června

Na Petra a Pavla den jasný a čistý, rok úrodný bude jistý.

Je-li od Petra až do Vavřince parno, bývá v zimě dlouho studeno.

O Petru-li prší, po třicet dní dešť se vrší.



1. června 1817 – Český konstruktér a vynálezce Josef Božek poprvé předvedl široké veřejnosti parní loď na Vltavě v Praze.

1962 – V Izraeli byl popraven válečný zločinec Adolf Eichmann, pověřený tzv. konečným řešením židovské otázky.

3. června 1975 – V Brně byl zahájen I. celostátní sjezd Sdružení katolických duchovních Pacem in terris. Šlo o sdružení katolických duchovních spolupracujících s komunistickým režimem. Bylo pokračovatelem Mírového hnutí katolického duchovenstva (1951-1968)

7. června 1948 – Edvard Beneš abdikoval na úřad prezidenta ČSR, jeho nástupcem se pak stal Klement Gottwald.

8. června 1972 – Skupina 10 osob během únosu letadla Slovair na trase z Mariánských Lázní do Prahy zastřelila kapitána letadla Jána Mičicu a druhého pilota donutila k přistání ve Weidenu. Hlavní organizátor a vrah Lubomír Adamica se 14. ledna 1973 oběsil ve vazbě, ostatní únosci byli v prosinci 1973 německým soudem odsouzeni k 5 – 12 letům vězení.

10. června 1942 – Po úspěšném atentátu československých parašutistů na německého zločince Reinharda Heydricha vyhladili nacisté během odvetných opatření obec Lidice ve Středních Čechách. Na místě bylo povraženo 173 mužů. Nejstaršímu bylo 84, nejmladšímu 14 let. Ženy byly odvezeny do koncentračních táborů, část dětí vybrána na poněmčení, většinou odeslány do vyhlazovacího tábora v polském Chelmu. Celkem přišlo o život 340 lidických obyvatel (192 mužů, 60 žen a 88 dětí).



■ Nacističtí zločinci si prohlížejí svoji „práci“ ...

Všechny domy včetně školy, kostela a fary byly polity benzinem, podpáleny a následně zcela zničeny. Na rozdíl od řady jiných podobných zločinů na okupovaných územích vyvraždění Lidic nacisté veřejně oznámili. Proto se právě Lidice v očích světové veřejnosti staly symbolem boje proti německému nacismu. Podobný osud jako Lidice stihl o 14 dní později i osadu Ležáky u Pardubic.

15. června 1752 – Američan Benjamin Franklin vědecky dokázal, že blesk je výboj elektřiny.

18. června 1942 – Po zradě Karla Čurdy byl odhalen v Praze úkryt československých parašutistů, mezi nimiž byli i ti, kteří provedli atentát na Heydricha. V boji s přesilou všech sedm hrdinů, kteří se skrývali v kryptě kostela Cyrila a Metoděje, zahynulo.

21. června 1621 – Konala se veřejná poprava 27 účastníků českého stavovského povstání na Staroměstském náměstí v Praze.

23. června 1887 – V Písku bylo, jako v prvním městě v českých zemích, uvedeno do provozu první veřejné elektrické osvětlení celoměstského významu (Hybernskou ulici v Praze osvětlil František Křížík již roku 1882).

24. června 1947 – Vláda ČSR ustavila komisi, která měla připravit rozhodnutí o Marshallově plánu. Ten byl odsouhlasen Kongresem USA s cílem organizované zabezpečit americkou pomocí poválečné Evropě.

25. června 2007 – V kostele U Jáko-bova žebříku v Praze 8 – Kobylisích došlo k prvnímu církevnímu požehnání homosexuálnímu páru v České republice.

26. června 1977 – V aréně Market Square v Indianapolis se uskutečnil poslední koncert Elvise Presleyho.

30. června 1905 – Albert Einstein představil v článku „On the Electrodynamics of Moving Bodies“ teorii relativity.

(zl) ■

Společně jde všechno lépe

Lounští senioři navštívili koncem dubna České Švýcarsko a také cestovali po stopách naší historie: navštívili kdysi české město Görlitz – Zhořelec, kde byli přijati radou seniorů tohoto města. Během setkání, které se konalo pod záštitou pana primátora, získali další kontakty a vyměnili si navzájem informace, jak se žije seniorům v příhraničí obou států.

Také pozvali své nové přátele na návštěvu do Loun. Výlet pokračoval prohlídkou hradu Königstein a malých lázeňek Bad Schandau. Všichni také zvládli prohlídku po požáru nově upraveného zámku ve Šluknově a Loretu v Rumburku. Velkým zážitkem byl skalní chodník z Mezní Louky, cesta skalními soutěskami do Hřenska i následná plavby na lodi Edmundovou soutěskou s historickým vodopádem.

Nevšední zážitek v podobě kuželkového turnaje všem připravila také manažerka klubu Vilma. Mnozí kuželky hráli poprvé v životě a hned je tento sport velice zaujal. Dokonce i nejstarší účastnice zájezdu Maruška Čermáková působila jako časoměřič a rozhodčí při těchto zápasech. Nejstarší hráčka Maruška Porubčanová, která v letošním roce oslaví již 8 křížků, si vedla velice dobře. Družstva bojovala proti sobě s opravdovým zápalem a nakonec remízu společně oslavila u zmrzlinového poháru. Zážitky byly veliké a všichni byli nadmíru spokojeni. Do našich akti-



vit byl někdy vtažen i řidič autobusu a tak jsme si opět dokázali, že vůbec nezáleží na věku, ale na chuti do života. Ve skupině a smysluplném trávení volného času se zapomíná na nemoc, bolest i problémy.

M. KRPCOVÁ a E. NOVÁKOVÁ ■
účastnice zájezdu

Poznávali svůj kraj

Bývalí pracovníci ve školství z mosteckého klubu č. 2 si v sobotu 5. května vyjeli za kulturními a historickými památkami v Ústeckém kraji. Jejich první zastavení bylo v nejstarším královském městě v Čechách – Kadani. Pracovnice z tamního informačního centra je provedla po všech zajímavých místech ve městě. Kdaň prošla během několika let celkovou rekonstrukcí, odměnou byl v roce 1995 titul Město roku. Dál poznávací cesta pokračovala do Žatce, kde se v Muzeu chmele a piva seznámili s historií pěstování a česání chmele i vaření piva v Žatci a okolí. Poutavý vý-



klad průvodkyně všechny zaujal. Každý si také rád zavzpomínal na studentská

léta spojená s brigádami na chmelnicích. V závěru prohlídky hosty z Mostu čekalo velké překvapení – Festival chmele. Z okna muzea sledovali průvod s mažoretkami, jezdce na koních a mnoho alegorických vozů. Poslední zastavení bylo v Jimlíně na zámku Nový Hrad. Zámek je majetkem Ústeckého kraje a spravuje ho Oblastní muzeum v Lounech. Je to zajímavá památka s bohatou historií, která prochází velkou rekonstrukcí. Prostory určitě budou sloužit pro nejruznější kulturní a společenské akce. V podvečer se všichni plni dojmů a zážitků vraceli domů s přesvědčením, že i Ústecký kraj má návštěvníkům co nabídnout.

Jitka MAREŠOVÁ ■

Chystají sportovní hry

Městský výbor Svazu důchodců ČR v Praze chystá pod záštitou magistrátu hlavního města sportovní hry se soutěžemi pro seniory. Konat se budou u příležitosti letošního evropského roku aktivního stáří a mezigenerační solidarity 13. září od 9 hodin na hřišti základní školy Botičská v Praze 2. Jak nám za organizátory řekla paní Alena Mášová, půjde o premiéru podobných her v celopražském měřít-

ku. Závodit se bude v disciplínách, které jsou vhodné pro seniory. Bude to např. chůze na čas, hod míčkem na koš, hod míčkem do dálky, přeskok švihadla, ale soutěžit se bude také třeba v kuželnách, trefování se míčkem do plechovek či slalomu s pingpongovým míčkem a v hodu medicinbalem. Soutěže budou společné pro obě pohlaví, zúčastnit se jich bude moci každý senior, který si u organizá-

torů přímo na místě vyzvedne startovní list. Podmínkou účasti je jen sportovní úbor a dobrá nálada. Jak zdůraznila paní Alena Mášová, vítání budou i ti, kdo přijdou soutěžící jen povzbuzovat. Bližší informace k chystaným sportovním hrám získáte na telefonech 274 773 378 (kancelář MV SDČR) nebo 604 566 297 (předseda MV Ivo Mach) a 776 701 431 (paní Alena Mášová). O přípravě her budeme také průběžně informovat v DS.

(red) ■

Štěstí prožívají společně

Měsíc březen je prvním jarním měsícem a senioři, členové MO SDČR pracovníků školství v Šumperku, ho také patřičně přivítali. Na své schůzi v Postřelmově popřáli členům, narozeným v tomto měsíci, zejména pak jedné z členek, která se dožila krásného kulatého jubilea. Hodně společného času věnovali přípravě zájezdů, které se uskuteční v tomto roce. A jsou to takové zájezdy jako na Floru v Olomouci, na Hostýn-

tančili. Atmosféra celého čtvrtletního odpoledne byla výborná. I když jde



sko, do polských lázní, do Jeseníku či na Osoblažsko. Také chystají zajímavé vycházky do okolí, a to do Loštic, Velkých Losin, Lipové-lázní a na rozhlednu Háj nad Šumperkem.

A protože měsíc březen je měsícem, kdy se slaví MDŽ a Den učitelů - věnovali zbytek svého setkání zábavě. Při kávě, zákusku a vínečku si zazpívali a také za-

o Klub důchodců pracovníků ve školství, nejsou v něm jen bývalí pedagogové.

Z celkového počtu osmašedesáti členů je téměř čtvrtina z jiného oboru. Program klubu na celý rok je velmi pestrý a všem členům bez rozdílu se zde líbí. Dokazují to i fotografie ze společných akcí. Naplňují se tak i slova Hanse Christiana Andersena o tom, že „nemůžeme-li sdílet štěstí s druhými, je to jen poloviční štěstí.“

Marie UHRÁKOVÁ ■

Foto: Jan JANKŮ

DOBA
seniorů

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

Roční předplatné 192 Kč / Cena za kus jen 16 Kč

Objednávací ☐

Předplatné formou dárku ☐

složenkou odeslat na adresu odesílatele objednávky

DOBU SENIORŮ objednávat od čísla (včetně) ☐

ZPŮSOB PLATBY

☐ složenkou

☐ SIPO: spojení č.

☐ fakturou: IČO/DIČ

☐ bank. převodem č.ú.

podpis:

jméno:

příjmení:

ulice:

číslo popisné:

město:

PSČ:

telefon:

e-mail:

Objednávkový kupon vystřihněte nebo okopírujte a zašlete na adresu A.L.L. Production s.r.o., Box 21, 112 21 Praha 1. Pokud budete posílat v obálce, připište pod adresu příjemce heslo „**Předplatné Doby seniorů**“. Obratem dostanete složenku, kterou předplatné uhradíte. Můžete využít i bankovního převodu. Peníze odešlete na konto, které je uvedeno na složenke. Zde najdete i Váš variabilní symbol, který nezapomeňte vyplnit. V případě nejasností nebo dotazu zavolejte do zákaznického centra ALL Production s.r.o. na tel.: 840 306 090, kde Vám potřebné údaje rádi sdělí. Dotázat se můžete i prostřednictvím tohoto e-mailu: dobaseniuru@predplatne.cz.

Objednat předplatné DS lze přes internet na adrese: <http://predplatne.cz/katalog/spolecenske-casopisy/>. Předplatným můžete udělat radost svým blízkým a přátelům.

TOTO MÍSTO je určeno pro dopisy našich čtenářů. Věcné diskusi nejsou stanoveny žádné obsahové mantinely. Psát nám můžete skutečně o všem. O tom, co vás pálí či štve, co vás naopak potěšilo, či co by měli vědět a co by mohlo být prospěšné i pro jiné čtenáře. Redakce DS si pouze vyhraduje právo příspěvky z prostorových důvodů krátit. Nezařadíme pouze dopisy s urážlivým, rasistickým a vulgárním obsahem, všechny ostatní jsou vítány. Pište nám na adresu: Doba seniorů, Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3.

Dopisy poslankyni MUDr. Peckové

Do redakce jsme dostali otevřený dopis, který poslankyni TOP 09 MUDr. Gabriele Peckové zaslal předseda Svazu důchodců ČR Ing. Oldřich Pospíšil. Je to reakce na její vystoupení, v němž při obhajobě vládní politiky na adresu důchodců mj. řekla: „Ať se nám to líbí, nebo ne, úsporná opatření pocítí v tomto případě ve svých peněženkách senioři, ale oni se tomu přizpůsobí. Já to vím, protože s nimi pracuji celý život... Mnozí se narodili za války a svůj život prožili v režimu, který jim žádné extra zbohatnutí nedovolil.“

Z otevřeného dopisu předsedy SDČR citujeme:

„Zůstal jsem šokován po vyslechnutí Vašeho vystoupení ve sněmovně dne 4. května 2012. ...Svým vystoupením jste dokázala neslychaně hrubě urazit velkou většinu z 2,3 milionů důchodců České republiky.

Celý život jsem se řídil moudrostmi zdravého selského rozumu. Jedno z jeho přísloví říká, že „sytlý hladovému nevěří“. A to je přesně Váš případ, kdy Váš celkový příjem poslankyně a soukromé lékařky je řádově mnohokrát vyšší, než průměrný příjem dnešního důchodce.

Tvrdíte, že máte mnohaletou praxi lékařky, se seniory pracujete a znáte jejich potřeby a problémy. Jestli je to pravda, pak se divím Vaší aroganci, s níž jste se propůjčila k páchání tak nehorázného násilí na důchodcích, jehož tvůrcem je ministr Kalousek za vydatné podpory ministra Drábka.

Důchodci v minulosti poctivě pracovali a vytvářeli hodnoty pro další generace. ... Aby se důchodcům „lépe“ žilo, tak předkládáte snížení valorizace penzí.

Paní poslankyně, nejsem příznivcem silných slov, ale Vy jste u nás důchodců svůj morální i odborný kredit bohužel ztratila. Proto Vás vyzývám: odejděte a vzdejte se svého poslaneckého mandátu.“

Otevřený dopis paní poslankyni Peckové zaslal rovněž spisovatel Štěpán Neu-wirth z Ostravy. Z jeho dopisu vyjímáme:

„Po Vašem vystoupení ve sněmovně dne 4. května 2012 jsem si položil otázku, zda člověk Vašich morálních kvalit má právo na tak vysokou funkci... Žena, lékařka, poslankyně prezentuje názor, který by nebyl akceptovatelný ani v případě nevzdělaného primitiva, jemuž jsou zcela cizí pojmy humanita, empatie, ohleduplnost – a především schopnost prokázat úctu stáří.

...Patřím rovněž do kategorie důchodců, které zejména poválečná léta poznamenala. Ke konci války mi byl jeden rok, takže z toho si mnoho nepamatuji. Ovšem pak jsem zažil hlad, nedostatek obuvi, oblečení, protože vše bylo „na lístky“. A Vy si dovolíte urážet staré lidi, z nichž velká většina bojuje dnes o přežití, aniž byste měla osobní zkušenost?!

...Divoká privatizace, rozprodávání majetku státu hluboko pod cenou (např. těžební pole na Karvinsku v hodnotě 200 miliard korun, jež bylo státem prodáno za 4 miliardy Kč!!! Zdroj: Veřejné prohlášení RNDr. Radoslava Štědrone v průběhu akce Holešovská výzva.), nekončící korupce, jejíž výše se ročně odhaduje mezi 100-200 miliardami korun, nehorázné plýtvání ministerstev – nákup pandurů, padáků, kauza PROMOPRO, Lesy České republiky, ČEZ, MUS, etc., etc. To vše stálo Českou republiku a občany ohromný objem financí, jež se odhaduje v řádu bilionů!!! Tyto ztráty jdou na konto politiků – jich především! A Vy máte tu drzost poslat ještě do větší chudoby ty nejpotřebnější, z nichž mnozí zaplatili zdravím výkon povolání horníků, hutníků, stavbařů, zemědělců, lesníků a dalších zaměstnání, bez nichž byste neměla k dispozici ten komfort, na nějž jste zvyklá – stejně jako ostatní politici, kteří k tomuto stavu přispěli po roce 1989.

Zdá se, že morální pokles, k němuž jste vy, politici, převážnou mírou přispěli, vůbec nevnímáte. Hluboce pohrdáte řadovými občany, hluboce deklaruje te etiku, k níž lidstvo špelo a o kterou usilovalo zejména v posledních dvou stoletích...“

Stop vládě!

Kdyby to tato vláda s šetřením myslela opravdově, tak by především ošetřila a pohlídala si státní zakázky, aby nemohlo docházet ke korupcím, dávno by zrušila akcie na majitele, zdanila by majetek, u kterého nelze řádně prokázat jeho nabytí atd. atp. To všechno čeká vládu příští, ale nepodléhejme příliš iluzím a vzpomeňme si, že k největšímu rozkrádání nedocházelo v počátcích devadesátých let, ale za trvání „opoziční smlouvy“! Ať už bude příští vláda v jakémkoli složení, vyžadujme po ní vytváření sociálně citlivého a právního státu a to ne sliby, ale reálnými činy. Snad se toho i my staří přece jenom dočkáme.

Jiří PAVELEK, Nový Jičín ■

Prakticky všechno co lidé k životu potřebují se nezastavitelně zdražuje, energie, pohonné hmoty, služby, zvyšuje se DPH a spotřební daně, atd. Ano, dneska opravdu nemusíte stát frontu na maso a ani na banány, dneska se naopak v obchodech často maso i banány kazí, protože to lidi nekupují. Spousta lidí si to nemůže koupit, protože na to zkrátka nemají. Lidi se tu bojí o práci, a proto jsou často ochotni dělat i za pár šlupek. Je zajímavé, že si člověk dneska na spoustu věcí musí připlácet, viz. zdravotnictví, léky, důchody, ale stejně se tu údajně šetří stát každým rokem enormně zadlužuje. Kam mizí ty peníze a kam až to může dojít?

Jiří KLEMENT, Ústí nad Labem ■

Pravda vychází na povrch

Politici před volbami často občanům leccos zatajují a zametají pod koberec, aby je těmito částmi svého programu neodradili. O to více zapůsobilo vystoupení poslankyně Peckové z TOP 09, když se v diskusi o snižování valorizace penzí nechala drsně slyšet, že „senioři jsou na chudobu zvyklí a přizpůsobí se“. Paní poslankyně konečně odhalila karty a přetvářku vystřídalá pravda. Všechny někdejší předvolební sliby a dojemná tvrzení vládních stran a jejich poslanců o solidaritě a ohledu ke starším lidem i invalidům,

o zájmu vlády o spokojený a důstojný život seniorů, tak definitivně vzaly za své.

Vládou podvedený důchodce

K. L., Praha ■

Ohlasy na petici

za důstojný život mladých i seniorů na internetu (najdete je spolu s podpisy archy na internetové adrese <http://www.petice24.com/forum/29525>).

I já se připojuji k petici, jsem také důchodkyně a navíc vdova. Hrozně mě vytá-

čí, jak naše novodobá šlechta si povoluje takřkajíc opasky a my obyčejní lidé je musíme utahovat stále víc a víc, je potřeba už něco pořádného proti této nenasytné vládě udělat. Nejlepší by bylo je zavřít a vzít jim vše co nakradli a též jim zabrat konta, která mají v bankách, ale ne u nás.

Jsem vdova a musím při důchodu ještě pracovat, abych měla na nájem, jízdné a ostatní potřeby. Pracovala jsem čtyřicet let, vychovala dvě děti a teď se musím dívat na to, že syn je už rok nezaměst-

naný a to CHCE pracovat! To co se tady děje, je hnus.

Souhlasím se všemi body petice, co se týče seniorů. Je mně 67 let a můj důchod činí 7 600 Kč... Nebýt manžela, mohla bych se chodit pást... Demise, demise....

Plně souhlasím s peticí. Nejde jen o život nás, seniorů, ale o naše děti, vnoučata a pravnoučata. Nechci, aby žili v tak zkorumpovaném státě, kde se mají dobře jen ti nejbohatší. **Zdenka SYNKOVÁ ■**

Zasmějte se s DS

Po divokém mejdanu se pan Novák probudí v posteli vedle cizí ženy:

„Vstávej, musíme do práce!“

„Já nemusím, já už jsem 15 let v důchodu...“

Baví se dva chlapi o tom, co by chtěli k Vánocům: „Já bych chtěl tampón...“

„A víš vůbec co to je?!“ „No nevím, ale musí to být báječné; v televizi říkali, že se s tím dá plavat, lyžovat, surfovat...“

Haló, vodárny? – Ano, co si přejete?!

Z našeho vodovodu teče voda! – No, a co jste čekali?

Podle účtu aspoň Heineken...

Víte jaký je rozdíl mezi politikem a holubem? Žádný, všechno poserou a nesmí se střílet.

Dispečer profesionálního hasičského sboru přijde do místnosti nejvyšší pohotovosti, kde hasiči tráví volný čas mezi výjezdy. Rozhlédne se, zastaví se, usměje se a dá si z automatu kávu. Ostatní kolegové se na něj tázavě dívají a on - potom co ji velmi pomalu dopil, říká: „Pánové, pomalinku se opatrně zvedejte, hoří finanční úřad!“

„Paní sousedko, včera mě kousl váš pes!“

„A kam?“ „Já se to stydím říct...“ „Ale jděte, tak vysoko náš Azor nevyskočí!“



■ Nalezeno na internetu.

DROBNÁ INZERCE A OZNÁMENÍ V DS

Pravidla drobné inzerce v DS znějí: zveřejnění všech nekomerčních inzerátů našich čtenářů je zcela zdarma, poplatek za poštovné 30 Kč se vybírá pouze u inzerátů se značkou, kde si inzerující přeje doručení na adresu redakce došlých odpovědí poštou.

BLAHOPŘÁNÍ

Krásných devadesát let se v uplynulých dnech v plné svěžesti dožil plzeňský divadelník Jaroslav Sladký. K jeho velkému životnímu jubileu mu samozřejmě popřalo plzeňské Divadlo Jezírko hodně zdraví a spokojenosti a také to, aby si dále užíval i jako divák představení plzeňského Divadla J. K. Tyla i pořadů v Západočeské galerii Masné krámy, které s oblibou navštěvuje.

Nesmírně si vážíme, že i on ve svém plodném životě dokázal bezpočtem nezapomenutelných rolí rozdávat radost a pohodu příznivcům divadla, které nikdy nezklamal. Svůj um uplatnil také jako režisér a scénarista na košuteckém a boleveckém jevišti, kde strávil plných padesát roků. Vřele děkujeme Jubilantovi Jaroslavu Sladkému za vše, co vykonal ze své velké lásky k divadlu.

Július NOVÁK

Ke gratulantům se samozřejmě přidává i Doba seniorů. Jen nás mrzí, že informace přišla až po uzavěrci minulého vydání a poděkování jubilantovi tedy přichází se zpožděním...

SEZNÁMENÍ

Nekuř. 70/164 hledá kamarádku/kamaráda, který/kteřá je sám/sama a je také z Prahy.

Tel.: 606 322 899

RŮZNÉ

Aktivní víkendové pobyty pro seniory pořádá na chalupě v Železných horách OS Antonín. Cena 690 Kč. Kontakt: 604 875 106, zsteskovice@volny.cz, více na www.chalupa-antonin.com



Šéf přijme blondýnku jako uklízečku a hned jí uloží práci: „Umyjte podlahu ve výtahu!“ –

– „V tomhle patře, nebo ve všech?“

Sedí poslanec v parlamentu a podpírá si rukou hlavu. Vedle sedící kolega se ho po chvíli ptá: „Tak co, kolego, sedíš a přemýšlíš?“ – „Ne, jenom sedím!“

„Proč jsi takový naštvaný?“ – „Půl roku jsem chodil do jednoho kurzu. Myslel jsem, že je to karate, ale dnes jsem zjistil, že je to diskusní klub pro hluchoněmé!“

Do rubriky vedle redakce tentokrát přispěli Josef Janda z Přelouče a Jan Roháč z Prahy. Znáte také nějakou povedenou anekdotu? Pošlete nám ji do redakce, ať se po jejím zveřejnění pobaví i další čtenáři DS!

DOBA seniorů

Jsme všude tam, kde starší generaci o něco jde

Jediný celostátní měsíčník v ČR, který vydávají samotní seniori.
Informace, rozhovory, reportáže a poradny, které potřebujete.
Zajímavosti, zábava a soutěže o ceny, které Vám osladí den.



Předplatným DS určitě uděláte radost i svým blízkým a přátelům!

Ve volném prodeji jen za 18 Kč, v předplatném 16 Kč (ročně 192 Kč). Rozšiřuje PNS, předplatné si zajistíte na adrese
A.L.L. production s.r.o, Box 32, 112 21 Praha 1. Tel: 234 092 851, e-mail: dobaseniuru@predplatne.cz

Doba seniorů je tu i pro Vás. Seznamte se s ní!

Pokud můžete, odstříhněte a stránku jako leták u místěte v místech, která navštěvují seniori. A nejenom oni.
Doba seniorů je tu totiž pro každého, kdo chce vědět víc o životě starší generace.