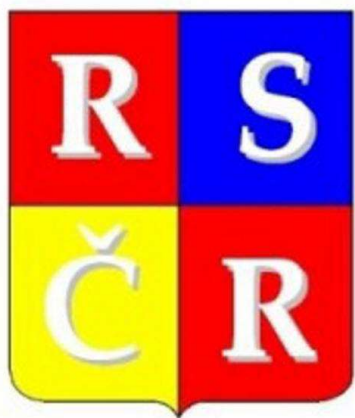




**Rada seniorů
České republiky**

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2022

Obsah

I.	Úvod	2
II.	Poradny pro seniory RS ČR	3
III.	Aktivizační programy	6
IV.	Vyjednávací aktivity RS ČR a participace na tvorbě zákonů	8
V.	Zdravotní konference	9
VI.	Z činnosti krajských Rad	10
VII.	Vydavatelská činnost a propagace	11
VIII.	Mezinárodní spolupráce	11
IX.	Vedení RS ČR	
	a. Členové předsednictva	12
	b. Členové kolegia	12
	c. Členové Ústřední kontrolní a revizní komise	12
	Ekonomické ukazatele	13

I. Úvod

Rok 2022 znamenal ústup opatření, která s pandemií covid-19. Počátek roku se jevil velmi nadějně, což ovšem netrvalo dlouho. Přišla válka na Ukrajině, energetická krize, inflace rostla raketovým tempem a ČR ovládla nejistota. To se projevilo i v činnosti Rady seniorů ČR.

Vzhledem k popsáným aspektům výrazně vzrostl zájem o služby bezplatných poraden pro seniory. Během roku 2022 se podařilo otevřít dvě nové poradny, a to Poradna pro seniory Konice a Poradna pro seniory Cheb. Na své klienty nečekaly dlouho a jejich kapacita byla do konce roku naplněna. Celkem bylo v poradnách obslouženo 9 5620 seniorů, což je ve srovnání s rokem 2021 nárůst o 2 529 klientů, je tedy patrné, že o nárůst se nezasadily pouze dvě nové poradny. Intenzivně se pracovalo na registraci další poradny, a to ve Zlínském kraji.

Průměrná starobní penze meziročně vzrostla o 2 636 Kč. Je to nejen důsledek pravidelné lednové valorizace penzí schválené minulou vládou, která byla, obdobně jako v předchozích letech, navýšená nad rámec zákona o 300 Kč (503 Kč + 300 Kč = 803 Kč), ale zejména o důsledek mimořádných valorizací penzí plynoucích ze zákona, k nimž došlo v červnu (1 017 Kč) a září (699 Kč) roku 2021. Reálná kupní síla průměrné starobní penze meziročně vzrostla o 1,3 procentního bodu.

Sociální postavení seniorské populace měřené obecným náhradovým poměrem (průměrný starobní důchod sólo k průměrné nominální hrubé mzdě) vzrostlo ze 40,8 % roku 2021 na 43 %.

Spolupráce s vládou a jednotlivými ministerstvy byla ovlivněna změnami, k nimž došlo po volbách. Na stěžejním ministerstvu – tedy na MPSV – má Rada seniorů od roku 2022 zastoupení v poradním týmu ministra v osobě místopředsedkyně Hesové. Má tak možnost vyjádřit se k tezím připravovaných materiálů a spolupracuje už na jejich pracovních verzích. Vyjadřuje se k návrhům legislativních změn i v mezirezortním připomínkovém řízení. Připomínkovým místem je RS ČR také pro ministerstvo zdravotnictví a ministerstvo pro místní rozvoj. Rada seniorů ČR participovala na tvorbě osmi finálních návrhů právních předpisů českého státu.

Pro zajištění objektivní informovanosti seniorské populace o všech svých aktivitách vydávala Rada v 10 000 nákladu již osmnáctým rokem tištěný měsíčník Dobu seniorů, a také provozovala webový portál www.rscr.cz, facebookový a twitterový profil i youtube kanál.

II. Poradny pro seniory

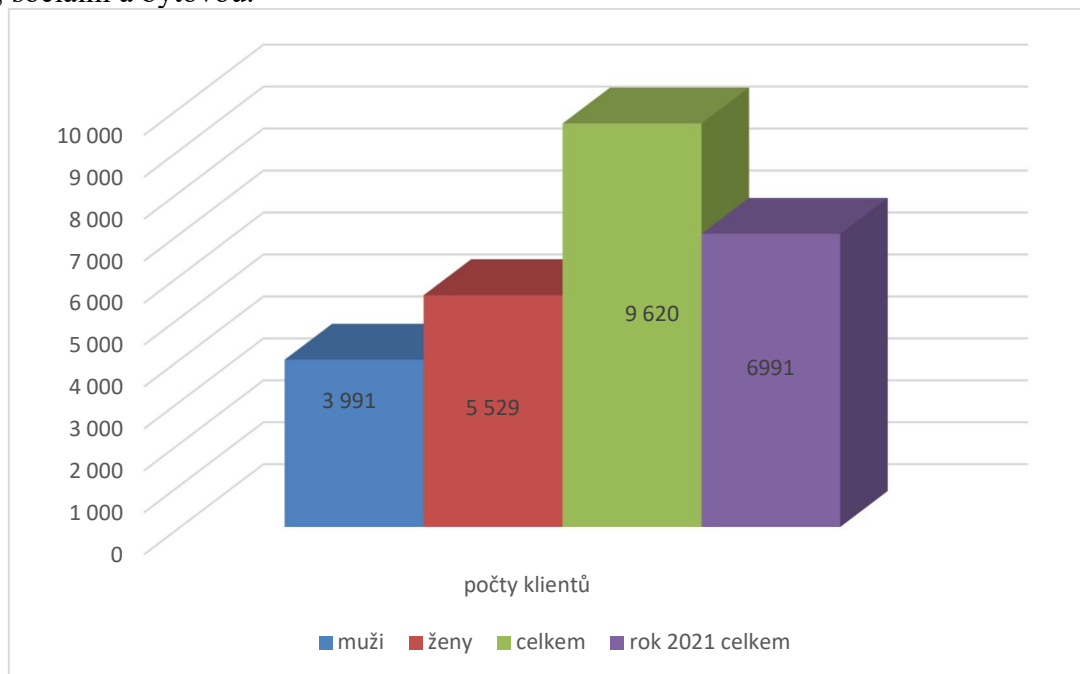
Důležitou činností RS ČR je poskytování bezplatného poradenství a pomoci seniorské populaci. A to zejména proto, že je to konkrétní činnost, dále pak proto, že díky případům řešeným v poradnách má RS ČR přehled o tom, co seniorskou populaci opravdu trápí, čehož může následně využít při jednání s představiteli měst, krajů, ale i s vládními činiteli.

Zejména v loňském roce jsme řešili problémy s enormním nárůstem cen energií. Na základě získaných poznatků jsme iniciovali pomoc pro ty, kteří jsou ve svém domácím prostředí odkázáni na energeticky náročné přístroje (domácí dialýza, přístroj na podporu dýchání apod.). I z podnětu RS ČR pak MPSV upravilo příspěvek na mobilitu tak, aby jej mohly využít i výše jmenované skupiny. Upozorňovali jsme i na nerovnosti při vyřizování žádostí o dávku mimořádné okamžité pomoci, kterou jsme doporučovali a pomáhali vyplnit klientům při výrazném nárůstu záloh, protože příspěvek na bydlení tak, jak je koncipován, zvýšené náklady zohlední až v horizontu několika měsíců, což může být pozdě. Apelovali jsme i na změnu normativů na bydlení, které mají zásadní vliv na výpočet příspěvku na bydlení. I k této změně došlo.

Bezplatné poradny pro seniory jsou v Praze, Brně, Ostravě, Hradci Králové, Olomouci, Liberci, Chebu a Konici.

Poradny, na základě zkušeností získaných z let pandemie, fungují v režimu hybridním, který se osvědčil. Povinností poradce je být na přiděleném mobilním čísle v úředních hodinách a kontrolovat služební mail. Klientům doporučujeme se telefonicky či mailem objednat a většina z nich tohoto způsobu využívá. Je totiž výrazně efektivnější. Během tohoto kontaktu poradce zjistí, o jakou problematiku se jedná a klienta rovnou informuje, jaké podklady bude při osobním jednání potřebovat. Společně domluví termín tam, kde je to nutné. V mnoha případech lze ale návrh smlouvy, radu, vysvětlení, poskytnout písemně a tedy ihned.

Poradny poskytující odborné sociální poradenství obsloužily v roce 2022 9 620 seniorských klientů. Terénní sociální pracovník poskytl poradenství a pomoc 62 klientům. Poradny řeší problematiku právní, sociální a bytovou.



Vztah klienta s poradcem je intimní, k dispozici je vždy samostatná místnost, poradce je o řešení problému vázán mlčenlivostí. Ve všech poradnách je vedena evidence služby, poradci poskytují odbornou pomoc až do vyřízení problému, nebo předáním klienta na specializované pracoviště (například dluhová poradna). Na požádání pomáhají s vyplňováním žádostí na sociální dávky. Terénní pracovník pak pomáhá při vyřizování problémů klientů na úřadech a při jejich umísťování do příslušných sociálních zařízení. V ambulantním poradenství pracovalo 23 zaměstnanců na 6,1 pracovního úvazku, z toho 18 v přímé péči, a v terénním poradenství jeden pracovník na 0,5 pracovního úvazku.

Během roku 2022 došlo k nárůstu problémů zejména v oblasti sociální a právní. Klienti měli zájem o problematiku týkající se převodu majetku, vybrání vyhovujícího druhu převodu a stále častěji požadovali vysvětlení, jak postupovat v případech, kdy majetek darují – úskalí darování, sepisování závětí apod. Další nárůst jsme zaznamenali v žádostech o pomoc při uplatňování reklamací či při jejich zamítnutí. A zaznamenávali jsme i nárůst sousedských sporů, jejichž řešení je v řadě případů velice složité a těžké. Sousedské spory se vyskytují často i v případech, kdy sousedské vztahy byly v pořádku.

V sociální oblasti byla klientům nabízena pomoc zejména při vyřizování žádostí do všech typů sociálních zařízení, **výrazně vzrost počet žadatelů o příspěvek na péči, příspěvek na bydlení a další mimořádné dávky.** Ve většině případů se u klientů jednalo o umístění do domova pro seniory, domova se zvláštním režimem, domovy pro osoby se zdravotním postižením, využívání odlehčovacích služeb a další.

Na poradny se obrací klienti i se složitějšími případy, kdy je jim poskytnuto nejen odborné sociální poradenství, ale i různé vzory podání, písemné informace k danému tématu a v případě potřeby doporučujeme návštěvu advokáta, notáře s předáním odkazu na seznam advokátů a notářů. Totéž doporučujeme v dědických věcech, kde by bylo třeba pro složitost požadavků klienta a zejména v zájmu právní jistoty konzultace či služby notáře. Podařilo se také vyřešit a rozklíčovat důvod problémů klientů, kteří si stěžovali na nadměrně obtěžující hluk a nepřátelské okolí, kdy poradci odhalili příčinu, jíž byla nemoc klientů a pomohli klienty navést k odborné lékařské péči.

Nutno také zmínit, že poradny se aktivně zapojily do osvěty a distribuce seniorské obálky **I.C.E. KARTA** k usnadnění řešení situace tísně a ohrožení zdraví nebo života a přístrojů, které monitorují zdravotní stav klientů, hlavně osamělých a zdravotně hendikepovaných.

Právní poradenství a pomoc zahrnovaly v roce 2022 oblasti občanského, rodinného, sociálního, bytového a spotřebitelského práva. Nejčastěji byly řešeny problémy s dědictvím či závěťmi, dále majetkoprávní vztahy, sociální dávky, souběh důchodu s výdělkem, námitky proti vyměření starobního důchodu, výpovědi z pracovního poměru, stížnosti na lékaře, majetkové záležitosti, věcná břemena, darovací smlouvy, správní řízení, půjčky peněz a vymáhání dluhů, prodej nemovitostí, reklamace, sousedské spory a diskriminace. Na pomoc klientům poskytují poradny vzory právních podání, kupních a darovacích smluv, ale i návrhy konkrétních dopisů a žalob. Úspěch jsme zaznamenali i u sepsání předžalobních výzev, kdy se podařilo mimosoudně zachránit klientům nemalé finance.

V bytové problematice bylo poskytováno poradenství zaměřené zejména na občanskoprávní sféru, nájemní smlouvy, kontrolu nájemních smluv, výměny a přechody nájmu bytu, prodej bytu, nájemné a další. Stále ještě se vyskytují výpovědi z nájmu (ne vždy oprávněné), neúměrné zvyšování nájemného a spory o řádnou údržbu bytu v použitelném stavu. Poradci poskytovali vzorové nájemní smlouvy a vzorové žaloby na neplatnost ukončení nájemního vztahu. Akční jsme také v monitorování seniorských a pečovatelských domů. Dále bylo posuzováno dodržení lhůt a zákonnosti procedury sjednávání nájemního, výpočty správného vyúčtování služeb souvisejících s bydlením. Složitá jednání probíhají s firmami odpovědnými za vyúčtování nákladů za teplo, TUV, vodné a stočné. Samostatnou skupinu jsou dotazy týkající se bytových družstev a společenství vlastníků jednotek. Ukazuje se, že zejména senioři u těchto typů vlastnictví bytů mají jen malý vliv na chod jejich samosprávy a jsou tak často nuceni plnit rozhodnutí výboru, či shromáždění vlastníků jednotek a hradit příspěvky do společných fondů, o jejichž účelnosti nejsou přesvědčeni.

V menším rozsahu se vyskytl problém, který se týká seniorů a spočívá v jejich uvádění v omyl prodejci elektřiny a plynu. V průběhu roku řešila řada seniorů problematiku, kdy dodavatelé ukončovali smlouvy na odběr elektřiny a plynu a zejména se řešili problém se zdražováním plynu a elektřiny. Klienti přicházeli s dotazy, jak v této situaci postupovat a jak ji řešit a kam se obrátit. Taktéž přetrvává problém v tom, že rostoucí ceny nájmu bytu dopadají na seniory a v mnoha případech mají problém z důchodu zaplatit veškeré náklady na bydlení. Řada seniorů bydlí v nadměrných bytech, kdy náklady na bydlení činí víc než důchod. Podařilo se navázat úzkou spoluprací s Institutem předlužení, který uspořádalo sbírku pro ty seniory, u nichž byly prokazatelně vyčerpány všechny možnosti a způsoby k umoření dluhu. Vytvořili jsme metodiku postupu do poraden, které získaly tímto právo posouzení klientů k čerpání „nadstandardní“ finanční pomoci ze sbírky Institutu předlužení, na základě zjištěných vyčerpávajících informací o platební neschopnosti klienta.

U ostatního poradenství se ve většině případů jednalo o spotřebitelskou problematiku, dále o problematiku exekucí zejména v souvislosti s Milostivým létem, ale i celoživotní vzdělávání, zdravotní problematika, řešení stížnosti na zdravotnickou péči.

Největší časová náročnost na poskytování odborného sociálního poradenství se projevuje u poradenství právního a sociálního. Požadovaná pomoc je poskytována na stále vyšší odborné úrovni dle nové platné právní úpravy a co možná v nejširším rozsahu, což klade stále vyšší nároky na odbornost poradců. Je tomu tak především v oblasti bydlení a výpočtu úhrad za bydlení, neschopnosti splácení půjček klienty a neustále se zvyšující počet případů následných exekucí, občanského, rodinného a spotřebitelského práva.

Terénní poradenství a pomoc poskytuje Rada seniorů ČR od roku 2007. Klientelou jsou převážně starší osamocené ženy, bez rodinného zázemí. Těžištěm byla v roce 2022 v první řadě pomoc při zjišťování nároků na sociální dávky a dále pak pomoci při vyplnění příslušných formulářů a kontrolu potřebných dokladů. Následně pak, jako v letech předchozích, šlo o uspokojování obligatorních a fakultativních nároků klientů, výklad sociálního práva. Terénní poradce je mezi zaměstnanci Poradny pro seniory Praha, ale nad rámec svého úvazku v rámci dobrovolnictví poskytují tento druh poradenství také zaměstnanci v Poradny Liberec a Poradny Olomouc. V současné době se ukazuje, že potřebnost a naléhavost terénního poradenství z důvodů narůstajících zdravotních potíží klientů a osamocení, je velmi žádaná.

III. Aktivizační programy

Oproti rokům, kdy činnost klubů a spolků omezovala covidová opatření počet i velikost aktivizačních programů výrazně vzrostl. Ty jsou jedním ze stěžejních bodů práce krajských Rad seniorů. Jejich cílem je nejen vzdělávání seniorů, jejich zapojení do aktivit sportovních, ale primárně socializace seniorů, možnost stýkat se s vrstevníky a navázat nové vztahy.

Právě to, že senioři nezůstávají stranou, jsou vtaženi do dění, mají možnost se spolupodílet na organizaci i výběru programů zamezuje pocitům osamění, společenského vyloučení, což se pozitivně projevuje na jejich psychickém rozpoložení a následně i na jejich psychické a fyzické pohodě. A to je základním cílem všech aktivizačních programů. Některé jsou zaměřeny na pohyb a napomáhají i zachování fyzické zdatnosti, jiné se soustřeďují na vzdělávání a edukaci, další pak rozvíjejí mezigenerační vztahy a ukazují přínosy seniorské populace a potřebnost sociálního kontaktu.

Za všechny uvedme alespoň stručný výčet největších programů, které v roce 2022 proběhly:

- Pohybové aktivity s využitím digitálních technologií

Rada seniorů jakožto podporovatel platformy Národní program pro ozdravení populace vyhlásila mezi svými organizacemi několik soutěží, jejichž společným jmenovatelem byla chůze. Byly to:

- 5 tisíc kroků pro zdraví (duben–říjen 2022)
- Výšlapy na vrcholy krajín (duben–říjen 2022)
- Den pro zdraví (duben–říjen 2022)
- Chodíme pro mozek a radost – 14.-18.3. 2022

Celkový počet účastníků ve všech jmenovaných akcích dosáhl úctyhodného čísla 12 036 osob, 199 029 km – takový je výsledek vyhlášených pohybových aktivizačních programů Rady seniorů za rok 2022.

- 10 ročník běhu Kladno – Lidice



Po dvou letech nebyl počet účastníků omezen stejně jako disciplíny, v nichž je možné soutěžit nebo se prostě jen zúčastnit. Tradičně k byla uspořádána sbírka pro postižené děti ze školy Korálek a samozřejmě i tentokrát položili účastníci kytici k sousoší lidických dětí a uctili památku lidických obyvatel.

- **Sportovní hry seniorů**

Hlavním cílem konání sportovních her seniorů **je propagace vhodných pohybových aktivit pro starší generaci**, směřující k posílení zdravého životního stylu. Cíl s cílem zvyšovat věk dožití ve zdraví, což je jeden ze stěžejních úkolů, který si Rada seniorů ČR předsevzala.

Takovému cíli byly podřízeny soutěžní disciplíny. Ve spolupráci s členskou organizací RS ČR – Senior fitness, která má v této oblasti bohaté letité zkušenosti, byly vybrány takové, které zohledňují věk seniorských sportovců, jejich různou fyzickou výkonnost i zdravotní stav. Po zkušenostech z let minulých byly vyřazeny ty disciplíny, při nichž nejčastěji docházelo ke zraněním, na což ve svých dotaznících aktivní účastníci závěrečného kola upozorňovali.

Sportovní hry jsou nejen soutěžní akcí, důraz je kladen na zapojení co největšího počtu seniorů a senierek s cílem oslovit i ty, kteří se sportovci býti necítí. Součástí sportovních her seniorů je i bohatý doprovodný program, díky kterému senioři získávají nové informace, navazují přátelství a sociální kontakty ale také mají možnost poznávat zvyky a tradice jednotlivých krajů a zemí. Důležitým prvkem je i to, že během akce v jednotlivých krajích mají senioři možnost navázat nové vztahy, které dále mohou rozvíjet dalšími společnými aktivitami. Tímto způsobem hry napomáhají další aktivizaci seniorů a jejich zapojení. To je důležité zejména proto, že právě tímto způsobem lze předejít pocitům osamění a vyloučení ze společnosti. Neméně důležitým aspektem je pak mezigenerační prvek, kdy v mnoha regionech plní roli spolupořadatelů či rozhodčích mladší generace. Tím se navazují i vztahy pro další projekty v rámci budování mezigeneračních vztahů. Zde se nám podařilo uzavřít v Olomouckém kraji memorandum o spolupráci s Univerzitou Palackého a navázat kontakt s Akademií centra uznávání a celoživotního učení v Olomouci.

Finále s mezinárodní účastí je pak možností, jak tento projekt představit kraji, městu a prostřednictvím sdělovacích prostředků i široké veřejnosti.

Projekt sportovních her proběhl v roce 2022 v sedmi krajích ČR. V kraji Plzeňském (17.5.), Zlínském (9.6. 2022), Jihočeském (14.6.), Libereckém (22.6.), Moravskoslezském (28.6.), Středočeském (30.6.) a Olomouckém kraji (18.8.). V Plzeňském kraji sportovalo 10 tříčlenných družstev (30 aktivních účastníků), ve Zlínském soutěžilo 10 klubů, z nichž každý měl osm členů (80 sportovců), na hrách v Jihočeském kraji bylo 27 čtyřčlenných družstev (108 účastníků), v Libereckém kraji startovalo 15 šestičlenných týmů (90 aktivních sportovců), v Moravskoslezském kraji síly změřilo 80 čtyřčlenných družstev (320 účastníků), ve Středočeském kraji to bylo 5 pětičlenných družstev (25 aktérů) a v Olomouckém 52 pětičlenných družstev (260 sportovců) z toho dvě družstva ze Slovenska a dvě družstva z Polska, kterým na tribuně fandilo více jak dvě stovky vrstevníků. Olomoucká krajská rada seniorů uspěla s žádostí na Euroregionu Praděd, díky tomu hry trvaly tři dny, součástí byl kulturní, společenský program a také mezinárodní turnaj v bowlingu. Celkem se jej účastnilo 913 seniorských sportovců.

Finále s mezinárodní účastí mělo tato kritéria:

- aktivní účastník musí k datu konání dosáhnout věku 60 let,
- družstvo se skládá ze 3 žen, 3 mužů a kapitána.

Soutěží v Mostě (15.7.) se zúčastnilo 18 družstev ze 13 krajů ČR, jedno družstvo ze zahraničí (Slovensko) a dále družstva hostitelského města, organizace OOS Severní Morava, družstvo sociálnědemokratických seniorů a organizace OSŽ. Představilo se tedy 108 sportovců a spolu s kapitány pak 122 seniorů.

- **Dny pro zdraví a fotbal v chůzi**

Aktivizační program, který pravidelně pořádá členské organizace RS ČR Senior fitness. V roce 2022 se uskutečnil v šesti krajích, proběhlo celkem osm akcí s počtem 628 osob. Také zde se setkávají senioři, kteří si mohou vyzkoušet řadu disciplín, ať už to jsou například šipky, kuželky, mňlkky nebo oblíbený pétanque.

- **Moudrá sovička**

Aktivizační program s cílem zabránit digitálnímu vyloučení seniorů ze společnosti. V průběhu roku 2021 navázala RS ČR díky místopředsdkyni Hesové spolupráci s neziskovou organizací Moudrá sovička a Nadací Vodafone. Díky tomu proběhly téměř ve všech krajích unikátní semináře, na které chodí senioři s vlastní výpočetní technikou či mobilním telefonem a pod dohledem instruktorů se seznamují s jeho funkcemi a učí se je dokonale ovládat. V loňském roce spolupráce pokračovala. Výhodou mobilní učebny je, že jsme digitální vzdělávání mohli zacílit i do seniorských spolků v menších obcích.



- **On-line kurzy pro seniory**

Další forma aktivizačních programů, které se věnovaly v období pandemie zejména členské organizace Právě Ted'! a Totem a některé krajské rady seniorů. Jde o vhodnou paletu aktivit, nicméně z hlediska dlouhodobých cílů RS ČR by neměly zcela nahradit programy reálné, protože tyto postrádají prvek setkávání se. Příkladem může být virtuální univerzita třetího věku, kterou olomoucká krajská rada provozuje ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze již sedmý rok a v době pandemie, to byla jedna z mála aktivit, kterou jsme úspěšně nabídli seniorům.

- **Babička roku**

Přehlídka seniorské krásy a seniorských dovedností organizovaná proběhla pátým rokem, poprvé pod záštitou ministra práce a sociálních věcí. Cílem je ukázat lidskou hodnotu a pravou vnitřní krásu člověka v seniorském věku s ohledem na zachování a možností vytvoření zcela nových tradic napříč generacemi. Nejde o zkoušku z ručních prací nebo vědomostí, ale jde o aktivní přístup k životu a svému okolí. Ukázat, že pokud jste již nejstarší generací ve vaší rodině, nemusí to znamenat, že jste nějak odstrčení. Naopak role prarodičů je v dnešní společnosti významná.

Finálové vyvrcholení v listopadu v Olomouci proběhlo v zaplněném pavilonu A Výstaviště Flora. Moderování se ujal, díky spolupráci s českou televizí komentátor Michal Dusík.

Protože RS ČR dbá na zvyšování kvality programů, které v rámci své činnosti seniorské populaci nabízí, podrobuje tyto vždy 1x za rok kvalitativnímu a kvantitativnímu hodnocení. Proto jsou součástí vždy prezenční či startovní listiny, případně seznam účastníků. Na lokální úrovni probíhá kvalitativní hodnocení slovně stran účastníků a závěrečnou zprávu vypracovává a v rámci zprávy o činnosti předkládá předseda příslušné organizace. U programů celostátních, spoluorganizovaných či přímo vyhlášených centrálou pak probíhá dotazníkové šetření, z něhož je zpracována závěrečná zpráva.

IV. Vyjednávací aktivity RS ČR, participace na tvorbě zákonů

Stejně jako v předchozích letech, také v roce 2022 byly vztahy s vládou korektní. Rada seniorů byla v intenzivním kontaktu s ministrem práce a sociálních věcí i ministrem zdravotnictví a ministryní pro místní rozvoj.

Výsledky vyjednávacích aktivit:

- **Kompromis při snižování slev jízdného u osob 65+ 50 %,**
- **Zachování tzv. výchovného – tedy navýšení penzí o 500 Kč za každé vychované dítě**
- **Zvýšení normativů nákladů na bydlení**
- **Úprava příspěvku na mobilitu tak, aby pokrýval i zvýšené energetické náklady postižených domácností**
- **Zavedení programu Zelená úsporám light pro seniorské domácnosti**
- **Zvýhodnění zkrácených pracovních úvazků pro seniory.**



zpravodajských a diskusních pořadech ČT, publicita významných akcí Rady seniorů ČR v ČT, filmová tvorba ČT se seniorským podtextem a také ukončení televizního kanálu pro seniorskou populaci ČT3.

RS ČR byla již tradičně meziresortním připomínkovým místem MPSV, MZdr, MMR. Uvedená ministerstva předložila Radě k připomínkování 8 návrhů zákonů právních předpisů. Ke všem bylo vypracováno písemné stanovisko a u některých byly vzneseny připomínky nebo byly zaslány vlastní legislativní návrhy.

Obdobně jako v předchozích letech se uskutečnilo jednání vedení Rady seniorů ČR s vedením České televize. Posuzována byla intenzita a zaměření publicity seniorských témat ve

V. Zdravotní konference

Vzhledem k tomu, že RS ČR cítí spoluzodpovědnost za kvalitu života seniorské populace, přispěla k němu i vlastními aktivitami, a to zdravotní konferencí na téma Jak zvýšit věk dožití ve zdraví? a dále zářijovou **tiskovou konferencí** na téma Respirační onemocnění u seniorů a jak se proti nim chránit?

Konference konané 1. června v prostorách Autoklubu ČR se zúčastnila řada odborníků, vystoupil na ní mimo jiné i ministr zdravotnictví prof. MUDr. Vlastimil Válek, CSc., MBA, EBIR, který přes hodinu odpovídal na dotazy přítomných. MUDr. Jan Kynčl, Ph.D. ze Státního zdravotního ústavu se následně věnoval důležitosti očkování v rámci zdravotní prevence, a to nejen u seniorů. Zmiňoval vakcíny proti chřipce, covid-19, pneumokokům i klíšťové encefalitidě, které jsou pro seniorskou populaci hrazeny ze zdravotního pojištění. Další z přednášejících – zakladatelka olomouckého Age



centra MUDr. Dagmar Malotová, MBA., jež připomněla, že i duševní zdraví je v nejen v seniorském věku velmi důležité a je třeba jej každodenně podporovat a dbát o něj. MUDr. Kateřina Cajthamlová, lékařka a psycho-terapeutka zdůraznila, že kromě pohybu je i v seniorském věku důležitá kvalitní a pravidelná strava, pitný režim, spánek i odpočinek. Místopředsedkyně RS ČR Milena Hesová představila aktivizační programy RS ČR a jejich význam v rámci prevence zdravého stár-

nutí pro seniorskou populaci. Na téma Lékové interakce hovořil PharmDr. Jan Suchopár. Řada seniorů totiž bere velké množství léků, které se mohou i vzájemně ovlivňovat, či snižovat svůj účinek, někteří k nim popíjejí třeba bylinné čaje, kupují doplňky stravy, ale již netuší, že i ty mohou ovlivnit jejich účinky, a proto je vhodné vše konzultovat se svým ošetřujícím lékařem. Jako poslední se krátce představil praktický lékař MUDr. Ondřej Sobotka, který přítomné seznámil s virtuální sestrou Emmy. Tato praktická pomůcka totiž usnadňuje komunikaci lékaře s pacientem, a to elektronicky.

Rada seniorů pozvala na konferenci zástupce všech politických stran. Mezi významnými hosty nechyběla předsedkyně KSČM Kateřina Konečná, poslankyně za KDU-ČSL Nina Nováková a předseda hnutí ANO Andrej Babiš. Ministra práce a sociálních věcí zastoupila náměstkyně Zdislava Odstrčilová.

Na tiskové konferenci, která byla věnována vážným infekčním chorobám, jež hrozí seniorské populaci. S prezentacemi, které se problematice infekčních onemocnění seniorů i očkování věnovaly z různých úhlů, vystoupily, kromě předsedkyně Rady seniorů Lenky Desatové i lékařky. Konkrétně MUDr. Zuzana Blechová, Ph.D., infektoložka z Kliniky infekčních nemocí 2. LF UK

a Fakultní nemocnice Bulovka a vedoucí Centra epidemiologie a mikrobiologie a vedoucí Národní referenční laboratoře pro streptokokové nákazy Státního zdravotního ústavu MUDr. Jana Kozáková.

Představitelé Rady seniorů ČR také pracovali v Radě vlády pro seniory a stárnutí populace a v Radě vlády pro udržitelný rozvoj. Prostřednictvím výše uvedených expertních týmů, které připravují věcné podklady pro tvorbu zákonů, nařízení vlády a vyhlášek ministerstev ovlivňuje Rada seniorů ČR též významným způsobem legislativu státu ve prospěch seniorské populace.

VI. Z činnosti krajských Rad



Aktivizační programy, které v rámci RS ČR probíhají, byly popsány ve zvláštní kapitole.

Dále proběhly oslavy MDŽ, stejně jako oslavy Mezinárodního dne, sportovní utkání, poznávací, pobytové, rehabilitační socializační aktivity.

Krajská Rada seniorů Olomouckého kraje uspořádala VII. ročník Krajské táborové školy pro seniory – unikátní socializační projekt, týdenní pobyt v přírodě doplněný řízeným aktivním celodenním programem zaměřený na cvičení, meditaci, kreativní tvoření, výlety ale také na vzdělávání a získávání

nových informací. O tuto aktivitu je obrovský zájem, z toho důvodu se podařilo uspořádat dva turnusy s účastí 220 seniorů a nejstarším táborníkům bylo více jak 90 let. S tím souvisí také mezinárodní aktivita KRS Olomouckého kraje – projekt Za krásami česko-polského pohraničí. Díky financování z Euroregionu Praděd bylo zorganizováno 10 poznávacích zájezdů zacílených na setkávání se stejných skupin, získávání nových informací, poznávání vzájemných zvyků a tradic, navazování přátelství a vzájemnou prezentaci aktivního spolkového života seniorů v ČR a v Polsku ale také na Slovensku. Z dalších projektů můžeme zmínit seniorské cestování a rekondiční pobyty v Hotelu MAS v Sezimově Ústí, pěveckou soutěž Zazpívej slavičku na podporu mezigeneračních vztahů, kdy soutěže se účastní celé rodinné týmy a také projekt Jdeme celá rodina.

V Olomouci pak působí již několik let univerzita virtuální, která kloubí prezenční a distanční formu studia, čímž umožňuje zapojit se i seniorům ze vzdálených měst. Největším problémem u U3V z hlediska seniorské populace je totiž jejich umístění – ve velkých městech, krajských centrech, při klasických univerzitách. V těchto místech je ale nabídka podobných aktivit rozmanitá, zatímco v místech vzdálených a malých naopak chybí. Ne každý si navíc může dovolit pravidelné dojíždění. Projekt VU3V tak kloubí vhodně možnosti studia tak, aby byla přijatelná pro velké množství seniorů.

Třetí ročník soutěže s názvem **Seniorský biatlon** pořádala krajská Rada seniorů Pardubického kraje za podpory ředitele Střední průmyslové školy chemické v Pardubicích a Českého svazu biatlonu. Soutěže se zúčastnilo přes šest desítek sportovců. Vlastní závod byl organizován ve dvou kolech, částečně jsme jej přizpůsobili našemu věku tak, že běh byl nahrazen volnou chůzí po atletickém oválu, což hravě zvládli i nejstarší účastníci. Té skutečně nejstarší bude letos již 89 let! Každý absolvoval v průběhu dne dva tisíce soutěžních metrů.

Krajská Rada seniorů Jihočeského kraje zapojila do soutěže Senior foto 2022 i soutěžící z jiných oblastí, krajská Rada seniorů Moravskoslezského kraje pořádala tradiční soutěž Senior kvíz.

O všech informuje RS ČR na svém webu, facebooku a ve svém časopise. Mnohé krajské Rady navíc mají vlastní webové portály, facebookové profily a některé i youtube kanál.

VII. Vydavatelská činnost a propagace

Osmnáctým rokem vydávala Rada seniorů ČR měsíčník Doba seniorů. Měsíčník, který stabilně vychází v nákladu 10 000 výtisků. Do jeho tvorby je zapojeno mnoho dopisovatelů z řad seniorů, kteří zasílali informace zejména o dění v jejich okolí. Část obsahu časopisu tak zachycovala dění v klubech a spolcích seniorů ve všech koutech republiky. Časopis byl využit i na propagaci velkých akcí Rady seniorů a aktivizačních programů všeho druhu, a to nejen články. Byly vytvořeny reklamy na propagaci běhu míru a Babičky roku, které se objevovaly na IV. obálce časopisu. V každém vydání byly i texty odborného poradenství, které patří k nejvyhledávanějším rubrikám.

Dalšími informačními médii Rady seniorů jsou webové stránky www.rscr.cz. Pravidelně jsou zdrojem informací o činnosti vedení Rady seniorů, jednání s ministry, stejně jako o zasedání předsednictva a kolegia. Nechybí informace o připomínkách a stanoviscích k chystané legislativě či o politickém dění souvisejícím se seniorskou problematikou. Nedílnou součástí jsou na webu i příspěvky jednotlivých krajských Rad, ale i od klubů a spolků, které jsou členy Rady seniorů. Jak bylo zmíněno výše, mají některé krajské rady vlastní webové stránky, facebook, instagram a kanál YouTube. Vzájemná provázanost a sdílení příspěvků na sociálních sítích zaručuje vyšší informovanost o aktivitách RS ČR široké veřejnosti.

Celkem bylo na webových stránkách publikováno v roce 2022 192 příspěvků. Na stránkách se pravidelně každý měsíc aktualizuje nabídka pořadů ve vysílání ČT pro seniory. Návštěvníkům stačí jeden klik, aby si mohli porad, který nestihli, v klidu shlédnout.

Intenzivně byl propagován i poslední ročník projektu Jedu s dobou Asociace výcvikových center Autoklubu ČR, soutěž Babička roku a také oslavy Mezinárodního dne seniorů. Aktualizován je i odkaz na seznam slev v kulturních památkách, které spadají pod ministerstvo kultury ČR.

Celkem navštívilo v roce 2022 webové stránky 18 586 osob, průměrně zůstanou návštěvníci na stránkách 15 minut. Odborná i laická veřejnost má možnost čerpat poznání a data seniorských témat z vyvěšených analytických a výzkumných materiálů a z uveřejněných prezentací na odborných konferencích. Webové stránky jsou využívány též studenty vysokých škol při zpracovávání bakalářských a magisterských prací.

9.7. 2018 založila Rada seniorů svou facebookovou stránku. Rozvoj sledujících probíhá výhradně organicky, přesto návštěva profilu u většiny událostí převýšila návštěvu na webových stránkách. Je tedy jasné, že facebookový profil se stal velmi významným komunikačním kanálem. Stránku sleduje 590 lidí a má 528 označení To se mi líbí. V roce 2022 bylo publikováno celkem 185 příspěvků, z některých událostí zařazena i aktuální videa z právě probíhajících akcí, tedy on-line a s postupujícím časem akce byla přidávána další. Twitterový účet byl založen 25.8. 2018 a v roce 2022 na něm bylo prezentováno 22 příspěvků z nejdůležitějších akcí Rady seniorů.

VIII. Mezinárodní aktivity

Kontakty s partnerskými seniorskými organizacemi ze Slovenska, Polska a Německa probíhaly především on-line, prostřednictvím mailu či videokonference. Zasedání evropské seniorské organizace EURAG bylo po delší době prezenční, výroční meeting proběhl ve Vídni i za účasti zástupce RS ČR Miloslava Vajse, který je v této organizaci viceprezidentem.

Aktivní příhraniční spolupráce probíhala u krajské Rady seniorů moravskoslezského, plzeňského a zejména Olomouckého kraje. Druhý jmenovaný uspěl ve financování z fondů EU s projektem **Za krásami Česko-polského pohraničí** a projektem **Sportovní hry seniorů 2022**, právě díky tomu byla spolupráce v loňském roce s polskou a slovenskou stranou velmi intenzivní.

X. Vedení RS ČR

Na konci roku 2022 poslal rezignaci na své členství v předsednictvu RS ČR Alois Malý, což na svém nejbližším zasedání vzalo předsednictvo na vědomí. Členství v kolegiu pozbyl Alois Malý již v průběhu roku, neboť Krajská rada seniorů Ústeckého kraje zvolila za svou předsedkyni PaedDr. Květu Čelišovou, ta jej také v kolegiu nahradila.

V průběhu roku 2022 došlo ke změnám na předsednickém postu i u U3V, Magdalena Edlová svou funkci neobhájila, avšak v souladu se stanovami zůstala členkou předsednictva. Svého předsednického postu se v SKS vzdala i doc. Ing. Lidmila Němcová, i ona zůstala v předsednictvu, ale v kolegiu ji nahradila nová předsedkyně Nina Nováková. Tyto situace jasně ukazují, jaké nedostatky mají stanovy RS ČR a kde je třeba je upravit. Další změnou v kolegiu byla výměna Ing. Rýglové za Mgr. Tojnara, jakožto nového předsedu Krajské rady seniorů Královéhradeckého kraje.

Členové předsednictva Rady seniorů České republiky

Ing. Lenka Desatová – předsedkyně

Ing. Milan Taraba – statutární místopředseda

Milena Hesová – místopředsedkyně

doc. Lidmila Němcová – místopředsedkyně

Miloslav Vajs – místopředseda

Další členové předsednictva:

Alois Malý

Prof. MUDr. Pavel Kalvach, CSc.

Ing. Jaroslav Ulma

Ing. Jaroslav Vodička

Jan Rejský

Mgr. Magdalena Edlová, Dis.

RSDr. Eva Vlčková

Jana Pištěková

Členové kolegia Rady seniorů České republiky

Dr. Zdeněk Pernes, Ing. Milan Taraba, doc. Lidmila Němcová, Ing. Jaroslav Ulma, RSDr. Eva Vlčková, plk. Ing. Jaroslav Vodička, Prof. MUDr. Pavel Kalvach, DrSc., Ing. Lenka Desatová, Jan Rejský, Milena Hesová, Miloslav Vais, Miroslava Palečková, Ing. Růžena Rýgllová, Ing. Danuše Steinová, Libor Pilka, Pavlína Krbcová, Pavla Radová, Bc. Milan Bárta, Plk. Ing. Pavel Gluc, JUDr. Miloslav Hora, Alena Nohavová, Mgr. Vladimír Berounský, Mgr. Magdalena Edlová, Dis, Mgr. Viktor Vodička, Plk. Ing. Jiří Pešta, PaedDr. Květa Čelišová, Marcela Reichelová, Mgr. Zdeněk Srba, Plk. Ing. Jaroslav Košťiř, Danuše Polášková, Pplk. Petr Mrázek, Mgr. Jana Hošková, Jana Pištěková

Členové Ústřední kontrolní a revizní komise Rady seniorů České republiky

Ing. Mária Somlóová – předsedkyně, Ing. Václav Švarc, Marie Volmanová, Stanislava Brejníková

Ekonomické ukazatele

Příloha k účetní závěrce za období roku 2022

A. OBECNÉ ÚDAJE

1. Popis účetní jednotky:

Název: Rada seniorů České republiky, z.s.s.

Sídlo: Praha 3, nám. W. Churchilla 1800/2

IČ: 63829797

Právní forma: *spolek*

Předmět činnosti: *činnost ostatních organizací sdružující osoby za účelem prosazování společných zájmů j.n.*

Spisová značka: *L 4704 vedená u Krajského (Městského) soudu v Praze*

Datum vzniku účetní jednotky: 24.2.1993

Datum zápisu účetní jednotky: 1.1.2014

Rozvahový den: 31.12.2022

Účetní období: 1.1.2022 – 31.12.2022

Okamžik sestavení závěrky:

Změny a dodatky provedené v uplynulém účetním období ve spolkovém rejstříku:

V roce 2022 nebyla provedena změna ve spolkovém rejstříku:

Členové statutárního orgánu v okamžiku sestavení účetní závěrky:

Předseda RSČR: Ing. Lenka Desatová

Den vzniku funkce: *zapsána ve spolkovém rejstříku od 11.8.2021*

B. DOPLŇUJÍCÍ ÚDAJE

1. Účetní metody a obecné účetní zásady:

Informace o použitých účetních metodách a jejich použití a změny provedené v účetním období:

Příložená účetní závěrka byla sestavena podle zákona č. 563/91 Sb. o účetnictví a navazujících předpisů pro účetnictví, zvláště pak podle vyhlášky 504/2002 Sb. a podle Českých účetních standardů.

Způsob ocenění majetku:

a) **Zásoby:** *účetní jednotka nemá zásoby*

b) **Dlouhodobý hmotný majetek:** *účetní jednotka nemá dlouhodobý hmotný majetek.*

c) **Dlouhodobý nehmotný majetek:** *účetní jednotka nemá dlouhodobý nehmotný majetek.*

d) **Dlouhodobý finanční majetek:** *účetní jednotka nemá dlouhodobý finanční majetek.*

- e) **Opravné položky k pohledávkám:** účetní jednotka netvoří opravné položky
f) **Závazky a pohledávky v cizích měnách:** účetní jednotka neeviduje závazky a pohledávky v cizích měnách

Zaměstnanci účetní jednotky, osobní náklady:

počet zaměstnanců: HPP 1, DPP+DPČ 23

osobní náklady: 5.103.082,- Kč

Majetková či smluvní spoluúčast v jiných účetních jednotkách:

nemá

2. Doplňující informace k Rozvaze a Výkazu zisku a ztráty:

Položky významné pro hodnocení majetkové a finanční situace účetní jednotky:

Dlouhodobé a krátkodobé bankovní úvěry – účetní jednotka nemá úvěry

Rozpis přijatých dotací na investiční a provozní účely: účetní jednotka má

dotace od státu.: Dotace MPSV 6.742.361,- Kč

Dotace Liberecký k. 87.746,- Kč

Dotace Ústecký k. 136.500,- Kč

Dotace město Most 100.000,- Kč

Rezervy: účetní jednotka netvořila rezervy

Pohledávky a závazky po lhůtě splatnosti v Kč:

účetní jednotka eviduje k rozvahovému dni pohledávky po lhůtě splatnosti ve výši 116.055,- Kč

Zálohy, zápůjčky, úvěry a půjčky poskytnuté fyzickým osobám

účetní jednotka neeviduje k rozvahovému dni přijaté zálohy

účetní jednotka k rozvahovému dni neeviduje zápůjčky, úvěry a půjčky poskytnuté fyzickým osobám

Významné události, které nastaly mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky:

Mezi rozvahovým dnem a dnem sestavení účetní závěrky nenastaly žádné významné události, které by bylo nutno uvádět v příloze k účetní závěrce.

Tržby z vlastní činnosti: účetní jednotka má tržby z vlastní činnosti - ztrátu za rok 2022 -13.618,37Kč

Náklady účetní jednotky: účetní jednotka nemá mimořádné náklady svým objemem a původem

Sestaveno dne: 29.3. 2023

Přílohu k účetní závěrce sestavil(a): Maříková

Podpis statutárního orgánu

účetní jednotky

Kada senforu České republiky

nám. W. Churchilla 2

130 00 Praha 3

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky
Rada seniorů České republiky
nám. W. Churchilla 1800/2
Praha 3
130 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
63829797

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	6	3 317	2 956
B. I.	Zásoby celkem	7	200		
B. II.	Pohledávky celkem	8	188	310	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	2 926	2 646	
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	3		
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	11	3 317	2 956

Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	12	1 390	1 189
A. II.	Výsledek hospodaření celkem		14	1 390	1 189
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	15	1 927	1 767
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem		17	200	
B. III.	Krátkodobé závazky celkem		18	1 713	1 760
B. IV.	Jiná pasiva celkem		19	14	7
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	20	3 317	2 956

Sestaveno dne: 14.04.2023	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou nám. W. Churchilla 2 130 00 Praha 3	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY **ve zkráceném rozsahu**

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Rada seniorů České republiky
nám. W. Churchilla 1800/2
Praha 3
130 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
63829797

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	2 651	1 304	3 955
A. III.	Osobní náklady	4	4 941	162	5 103
A. IV.	Daně a poplatky	5	2		2
A. V.	Ostatní náklady	6	25		25
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8	1		1
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	7 620	1 466	9 086
B. I.	Provozní dotace	12	7 067		7 067
B. II.	Přijaté příspěvky	13	239	401	640
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	126	1 052	1 178
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	7 432	1 453	8 885
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	-188	-13	-201
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	-188	-13	-201

Sestaveno dne: 14.04.2023		Rada seniorů České republiky Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou 130 00 Praha 3	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	