

DOBA seniorů

č. 2 / IX. ROČNÍK ÚNOR 2013 18 Kč

Cena v předplatném 16 Kč

**Zdeněk Troška
chystá další
premiéru**

16
JIS

**Exekuce majetku
mění
pravidla**



20
JIS

**Když se stáří
stane
výzvou**



18
JIS

15 Nová soutěž o řecké moře



Začíná evropský rok občanů

4
JIS



**Rada seniorů
České republiky**
občanské sdružení

PORADNY RS ČR

Sídlo pražské poradny Rady seniorů České republiky je v Domě odborových svazů v Praze 3, nám. W. Churchilla 2. Telefonní spojení: 234 462 073-7. Poradny Rady seniorů ČR jsou i letos pro všechny seniory zdarma.

KONTAKTNÍ ÚDAJE REGIONÁLNÍCH PRACOVIŠŤ RS ČR:

Brno:

Dům odborových služeb,
Malinovského nám. 4 – kancelář 414
Telefon: 532 269 414
e-mail: poradna.brno@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
JUDr. Eliška Skuhrovcová.

České Budějovice

Žižkova 12/309
Tel.: 387 718 313
E-mail: Jc.rscr@seznam.cz
Úřední hodiny: úterý, středa vždy 9.00 – 13.00
Předsedou KRS JCK je Václav Minařík

Hradec Králové:

Dům odborových služeb,
Gočarova 1620 – kancelář 405
Telefon: 495 521 048
E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Prof. RNDr. PhM. Jan SOLICH, CSc.

Kladno

Cyrila Boudy 1444 - kanc.138
telefony: 312 522 874; 602 305 225
úřední hodiny: čt 12:00 - 16:00
e-mail: rs.kraj@seznam.cz
Předsedou KRS je Miloslav Vajs

Ostrava:

Ostrčilova 4/2691, 5. patro
Telefon: 599 445 532
E-mail: poradna.ostrava@rscr.cz
Vedoucím regionálního pracoviště je
Ing. Oldřich POSPÍŠIL.
Webové stránky krajské rady:
www.ms-seniors.cz

Plzeň

Právní poradenství starobním důchodcům:
Tomanova 5, 4. poschodí, každý čtvrtek
od 14 do 17 hodin. Objednávky předem
jsou možné na tel. číslo 377 421 619
každé pondělí v době od 9 do 12 hod.
a každou středu od 14 do 17 hod.

Zlín

Kvítková 4324
Telefony: 720 181 192, 606 171 503
e-mail: rscr.zlin@seznam.cz
Návštěvní hodiny: pondělí 10–12 hod.
Předsedkyní RS ZK je Iva Pilková.

UPOZORNĚNÍ

Svoje osobní návštěvy v poradnách si předem domluve telefonicky. Vyhněte se nepříjemným situacím, kdy očekávanou pomoc kvůli nepřítomnosti příslušného odborníka nedostanete.

POZN.: Ve všech poradnách lze zakoupit aktuální Dobu seniorů!

Volby ve špatné náladě

Dosluhující prezident Václav Klaus překvapil: ač se to nezdálo, má zřejmě smysl i pro černý humor. Ve svém novoročním projevu hovořil o tom, že nebezpečím pro Českou republiku jsou „různí našeptávači špatných nálad“.

Ve stejném projevu pak sám stihl špatnou náladu vyhrotit. Nebyla to žádná tichá vlnka, ale doslova tsunami špatné nálady a pohoršení, které svou amnestií vyvolal. Na svobodu se totiž díky tomuto prezidentskému aktu dostanou i výtečníci, kteří se podíleli na tunelování společného majetku a mají na svědomí zmizení mnoha miliard. A zděšení a nevole dále roste, když Václav Klaus a lidé z jeho hradního týmu kritiku, kterou amnestie vyvolala, označili div ne za atentát na hlavu státu. Za počínání, které má prý negativně ovlivnit její budoucnost po odchodu z funkce.

Ano, Václav Klaus odchází a nikdo mu moc netleská. Ve špatné náladě, pod kterou svou amnestií přiložil další polínko, vrcholí i boj o místo jeho nástupce na dalších pět let ve funkci prezidenta ČR. Únorová doba Doba seniorů vychází totiž 25. ledna, v první den druhého kola první přímé volby hlavy státu.

Nehodlám tipovat, zda se bude jmenovat Miloš Zeman nebo Karel Schwarzenberg. Odmitám také výzkumy (zjevně dobře zaplacené) různých „objektivních agentur“ na toto téma. Vím, že nejde jen o kvalitu kandidátů, ale také o to, kolik vlastních příznivců se jim podaří zmobilizovat, aby šli volit.

Během volební kampaně jsem pozoroval jedno: prakticky se v ní nemluvílo o tom, v jaké situaci se nachází ČR a co způsobilo, že mnohým není veselo. Rozebírají se osobní vlastnosti kandidátů, to, jak umí vystupovat či jaké jazyky ovládají. Téměř nic o tom, že zadlužení státu roste, že vláda neumí vybírat daně a třeba důchodový fond, kterým Nečasova vláda

zdvůdňovala první zvýšení DPH, jaksi není... A tak se konají jen další asociální škrtky, které přinášejí snižování reálných platů i penzí. Lidem na náladě vskutku nepřidávají. Zvláště když si poslanci odhlasují zvýšení svých příjmů, je místo smíchu spíš přepadá myšlenka na vidle,



zaražené v poslaneckém pozadí. V předvolebních debatách o motýlku či kravatě kandidáta zapadá, že Klausova amnestie by nemohla projít, kdyby ji svým podpisem nepotvrdil nevině se tvářící premiér Nečas a odpovědnost tak také spadla na vládu.

Na kabinet, který je podle pozorovatelů nejhorší za posledních dvacet let.

Nedivím se, že jeden z prezidentských kandidátů a vicepremiér Nečasovy vlády se debatě na tato témata vyhýbá a tváří se, jako by nebyl u téměř ničeho, co vláda přivedla na svět. Lidem totiž počínání vlády nejen kazí náladu, ale doslova je števe. Hlasy ve volbách se za to určitě nedávají. Mnozí v této souvislosti spíš myslí na facky...

František Vonderka

šéfredaktor

Šéfredaktor Mgr. František Vonderka. Adresa redakce a inzerce: Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3 – Žižkov, e-mail: dobasenioru@email.cz. Kontakt výlučně pro inzerci: inzerce@dobasenioru.cz. S redakcí se můžete také spojit prostřednictvím pražské poradny RS ČR. Vydává Rada seniorů ČR (www.rscr.cz). Grafická úprava: Matouš Johanides. Tisk: Europrint s.r.o. Rozšiřují PNS a Česká pošta,

předplatné agentura A.L.L. Production, s.r.o., box 732, 111 21 Praha 1, Tel.: 234 092 851, e-mail: dobasenioru@predplatne.cz. Registrace MK E 16412, ISSN 1801-5859. Články vyjadřují názory autorů a nemusejí být totožné s názorem redakce. Nevýžádané texty a foto se nevracejí.

DALŠÍ ČÍSLO VYJDE

22. února 2013

Rada seniorů ČR k volbě prezidenta

Rada seniorů ČR k nadcházejícímu druhému kolu volby prezidenta ČR vydala prohlášení. Dokument vydáváme v plném znění:

Rada seniorů České republiky s uspokojením konstatuje, že do druhého kola prezidentské volby postoupili osobnosti v seniorském věku. **Tuto realitu vnímáme jako významné ocenění prestiže seniorské populace českou společností.** Volba prezidenta České republiky ale není jen věcí politických stran nýbrž celé občanské společnosti. Proto si jako legitimní reprezentant seniorské populace dovoluujeme vyhlásit volební doporučení voličům v seniorském věku:

Pana Karla Schwarzenberga si jako osobnosti vážíme, je ale prvním místopředsedou vlády současné vládní koalice, která seniorské populaci způsobila



mnoho zla a utrpení. Nečasova vláda zahájila v české novodobé společnosti historicky nový proces: zvyšování důchodového věku současně se snižováním důchodu. V České republice byla zavedena neomezená hranice důchodového věku

a následně restriktivní výpočet starobních penzí. Dle propočtů státu budou nové penze u 70 % příjemců nižší až o 600 Kč měsíčně. Od letošního roku máme jen třetinovou valorizaci penzí a pracujícím důchodcům, kterých je cca 170 000, byla odebrána, jako jediné sociální skupině, sleva na dani. Většina z nich ale pracuje proto, aby přežili. Snižovaná valorizace penzí při skokovém růstu životních nákladů uvrhne statisíce seniorů do bída a současně s vysokým nárůstem poplatků za léky, za pobyt v nemocnici a za náklady na nájemní bydlení ohrožuje desetitisíce

až statisíce osob na životě. Za této situace česká vláda již čtyři roky soustavně snižuje příjmy v průběžném penzijním systému. Systémovou devastací kvality života seniorské populace, která nemá v novodobé historii obdoby, způsobili ministři vládní strany TOP 09, které pan Karel Schwarzenberg navrhl do funkcí. Ze všech těchto důvodů nelze jeho kandidaturu na prezidenta České republiky podpořit.

Naopak pan Ing. Miloš Zeman přislíbil seniorům v nelehké situaci konkrétní pomoc a také jeho program sociálního státu je k seniorům vstřícný.

Rada seniorů České republiky vyzývá české seniory:

Vážené seniorky, vážení senioři, splňte prosím 25. nebo 26. ledna 2013 svoji občanskou povinnost a jděte k volebním urnám. Odevzdejte svůj hlas a zvolte za svého prezidenta pana Ing. Miloše Zemana
Za Radu seniorů ČR
Dr. Zdeněk Pernes, předseda



FOR SENIOR

7. VELETRH PRO PLNOHODNOTNÝ AKTIVNÍ ŽIVOT

**50% SLEVA
NA VSTUPNÉ**

U pokladny
vyměňte inzerát
za zlevněnou
vstupenku.

P V A
EXPO PRAHA

www.forsenior.cz

11. – 14. 4. 2013

Začíná evropský rok občanů

Rok 2012 Evropská unie i vzhledem k rostoucí potřebě řešení potřeb starší populace vyhlásila rokem aktivního stárnutí. Měl podpořit i to, aby starší lidé byli co nejdéle samostatní a to včetně zapojení se do produktivních činností. Letošní rok EU zvolila rokem občanů. Stalo se tak u příležitosti 20. výročí vzniku evropského občanství, které již ovlivnilo životy několika milionů lidí. V roce 2009 podle odhadu Komise EU žilo téměř 12 milionů evropských občanů v jiném členském státu. A to i ti, kteří do jiného státu neodešli za prací, ale třeba proto, že v něm chtějí strávit zbytek života. Ještě mnohem více lidí si s podobnou myšlenkou pohrává či pohrávalo. Ačkoli hranice uvnitř EU zmizely, neučinili tak. Odradily je překážky spojené s prací a vůbec s pobytem v zahraničí. Často jsou spojeny s neznalostí a nedostatkem informací. Jak ukázal výzkum v roce 2010, více než 43 % obyvatel neví, co obsahuje evropské občanství. Neví se i takové věci, že občan ČR, pokud je v nějaké třetí zemi, kde ČR není diplomaticky zastoupena, může o pomoc žádat velvyslanectví jakékoli jiné členské země EU. Neví se i řada jiných věcí, spojených třeba s důchody či sociálními dávkami. Hlavním cílem Evropského roku občanů 2013 je proto zvýšit informovanost o právech a povinnostech, které se vážou k evropskému občanství a tím pomoci občanům plně využít s ním spojených práv. Tomuto tématu byla vě-



nována i odborná beseda, kterou 8. ledna uspořádalo zastoupení EK a informační kancelář Evropského parlamentu v Praze. U nás to byla vůbec první akce k tématu. Hovořilo se na ní o tom, jaké jsou přetrvávající překážky volného pohybu při výkonu zaměstnání v jiné členské zemi EU, jak a kde lze získat informace pro výkon povolání v rámci EU či při vycestování do jiné členské země, jak lze volit v místních volbách v jiném členském státě i o dalších problémech. Hovořilo se o významu sociálních práv i o tom, že Václavem Klausem vedená pravice v ČR často brzdila jejich uplatňování. Rozdílné sociální normy dělí EU na dvě skupiny států, kdy lidé z nových členských zemí odcházejí za prací do vyspělejších států. V diskusi bylo také opakovaně zdůrazněno, že omezování sociálních

práv není cestou k oživení ekonomiky. A řada řečníků požadovala, aby do akcí spojených s rokem evropského občanství byli zapojeni samotní občané, aby nezůstalo jako v případě některých oficiálních akcí k roku aktivního stárnutí, jen u prázdných proklamací. Účastníci besedy se dověděli, co je obsahem pomocných programů SOLVIT a EURES, to že řadu informací potřebných třeba pro výkon práce či dlouhodobý pobyt lze bezplatně získat na internetové adrese poradenské sítě Vaše Evropa <http://europa.eu/youreurope>. Jeho českou verzi zajišťuje nezisková společnost ECAS. Jak sdělila její zástupkyně Michaela Suchardová, všechny otázky k evropskému občanství jsou zodpovězeny nejdéle do tří pracovních dnů.

(fav) ■

Skončí letitá nespravedlnost

Vláda v lednu schválila dorovnání česko-slovenských důchodů. Reagovala tak



na vývoj soudních sporů v této otázce. Letitou nespravedlností, spojenou s česko-slovenskými důchody se zabýval již Ústavní soud, Nejvyšší správní soud a dokonce i Soudní dvůr Evropské unie. Vláda rozhodla, že situaci bude řešit speciál-

ním dorovnávacím přídatkem. Nárok na něj by měli mít lidé, kteří pobírají český i slovenský starobní důchod. V tom slovenském se promítají doby získané za federace, přičemž v součtu jsou důchody nižší, než kdyby se i za federální doby vyplácel pouze důchod český. Rozdíly v důchodech přineslo rozdělení československé federace k 31. prosinci 1992. Smlouva mezi oběma státy musela stanovit, který z nich bude v souvislosti s důchody hodnotit doby zaměstnání získané před rozdělením. Základním kritériem se nakonec stalo sídlo zaměstnavatele ke dni rozdělení země. Ekonomika i legislativa

obou států se však vyvíjela odlišně, a tak jsou v některých případech lidé, kterým tyto doby hodnotila slovenská strana, finančně znevýhodněni.

Právní úprava, kterou se teď bude zabývat Poslanecká sněmovna, stanovuje podmínky, za kterých budou mít lidé na dorovnávací přírůstek nárok. Zejména je třeba, aby získali alespoň 25 let pojištění před rozdělením ČSFR (1. 1. 1993) a poté alespoň 1 rok důchodového pojištění před rokem 1996 v ČR, kdy ještě platil federální zákon o sociálním zabezpečení. **Dorovnávací přírůstek se má vyplácet pouze s českým starobním důchodem,**

a to stejným způsobem, jako lidé dostávají důchod v současné době. Dávka se neváže na české státní občanství.

Ministerstvo práce a sociálních věcí podle mluvčí Štěpánky Filipové odhaduje, že se v prvním roce účinnosti zákona budou dorovnávat důchody asi

devíti tisícům lidí, nejvíc – deset tisíc – jich bude v roce 2014. **Dorovnávací přírůstek má být v průměru měsíčně asi 1 100 korun, celkové odhadované náklady tak jsou 3,8 miliardy korun.** Nejvyšší výdaje si podle analýzy ministerstva vyžádá rok 2020, kdy se má jednat

o cca 130 milionů korun. Většina výdajů bude financována z rozpočtu MPSV. Změna v důchodech se promítne do dvou zákonů – č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, a č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení.



V Lounech otevřeli klub

Seniorům v Lounech začal letošní rok oficiálním otevřením klubu, do něhož se po zhruba měsíční rekonstrukci přestěhovali na sklonku roku 2012. Nachází se v bývalé restauraci Luna (Přemyslovců 2206) a je dobře dostupný MHD i dalšími dopravními prostředky. Celá rekonstrukce si zatím vyžádala náklady kolem 134 tisíc korun. Seniori na to získali příspěvky



z Fondu Ústeckého kraje a Nadace Charty 77 – SENSEN, převážnou část prací pak také provedli seniori a firma TRCH bezplatně. Slavnostního otevření klubu se

účastnilo 57 místních seniorek a seniorů a 23 hostů. Nechyběli zde zástupci senior klubů z Bíliny a Třebenic, také z partnerského německého města Zschopau, odkud lounským seniorům přijela k otevření klubu poblahopřát ředitelka tamního klubu B. Demmler. Krajský úřad na slavnosti zastupoval předseda výboru pro zdravotnictví a sociální služby P. Csonka, SENSEN pak R. Junková, Krajskou radu seniorů, která lounské úsilí rovněž účinně podpořila, reprezentoval její předseda A. Malý. Přítomni byli i zástupci městské knihovny a místních škol a dalších organizací, na chvíli zavítal starosta města R. Šabata. Oficiální část otevření se konala ve velmi slavnostní a důstojné atmosféře. Hovořili jsme o historii klubu, který letos prvního dubna oslaví už 10. výročí svého založení. Vzpomínali jsme společně se zakládajícími členy, mezi nimiž nechyběl ani ten nejstarší J. Turek, na skromné začátky a na práci, která musela být vynaložena, aby náš klub byl tam, kde je dnes. Hovořilo se samozřejmě také o stárnutí i o problémech stáří a o tom, jak k nim přistupuje stát. Samozřejmě ne-



Otevření klubu v Lounech se zúčastnil i místopředseda RS ČR A. Malý.

chybělo ani poděkování členům, kteří se bez ohledu na vysoký věk i zdravotní problémy dokázali nezištně zapojit do společné práce. Zvláštní poděkování proto patřilo M. Krpcové, která byla koordinátorkou všech prací. Po skončení oficiální oslavy měli přítomní možnost si prohlédnout všechny prostory klubu. Je jich opravdu hodně a jsou rozsáhlé. Bude třeba ještě mnoho peněz i další práce. V Lounech si však věříme: i zhruba měsíční rekonstrukci jsme zvládli bez přerušení naší činnosti a s ní spojených aktivit.

Vilma SVOBODOVÁ ■
manažerka klubu

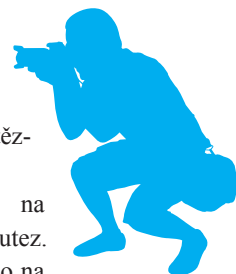
Další soutěž pro fotografy!

První část fotosoutěže na téma „Podzim v přírodě očima seniorů“ se setkala s velkým ohlasem, proto se Krajská rada Svazu důchodců ČR, o.s. Středočeského kraje rozhodla, že vyhlásí další pokračování s námětem z přírody. Dostala souhrnný název **Zima v přírodě očima seniorů** a jejími tématy jsou: 1. téma „Zima v přírodě ko-

lem nás“ a 2. téma „Aktivní seniori v zimě“. Doba seniorů se opět stala mediálním partnerem soutěže, která byla oficiálně vyhlášena 20. ledna. Soutěžní snímky lze zasílat do 20. března 2013. Po tomto termínu budou fotografie vyhodnoceny a budou vyhlášení vítězové obou kategorií (vždy první tři místa) a také soutěžící, který získá zvláštní cenu šéfredaktora Doby seniorů. V Době seniorů

také opět zveřejníme vítězné snímky.

Fotografie zasílejte na e-mail adresu fotosoutez. krsdcr@seznam.cz nebo na nemcova.sdc@seznam.cz. Ke každému tématu zasílejte max. 5 fotografií, nezařizované, ve formátu JPG, se jménem a příjmením autora a názvem fotografie, v minimální velikosti 1200x1600px. Vždy u e-mailu nezapomeňte uvést předmět – **FOTOSOUTĚŽ 2013.** (red) ■



Výstava plná aktů

Zahájena byla 10. ledna v kavárně Mezzoforte, kterou najdete na pražském Žižkově, konkrétně na rohu Sabinovy a Českoobrátské ulice. Je umístěna v areálu Domu s pečovatelskou službou a to prostorách, které slouží jako veřejná jídelna a jejími nejčastějšími hosty jsou senioři. A proč je plná aktů? Svoje fotografie a obrazy na ní představuje a také se snaží prodat jeden z nejznámějších a také nejkontraverznějších českých fotografů Jan Saudek. A jestliže je to on, tak i laici vědí, že nejčastějším předmětem jeho fotografií je žena, ženské tělo a motivy vztahu ženy a muže. Námětem jeho fotografií jsou

mladé dívky, dospělé krásné ženy, i obtlouštělé starší dámy. Jeho tvorba provokuje. Od samého počátku a kdo by čekal, že s přibývajícím roky „ubere“ je na omylu: postupem času jeho tvorba naopak gradovala, stávala se mnohem více erotická, velmi živočišná až perversní. Saudek je s přibývajícím roky motivován těly žen různých tvarů a to od příliš hubených, přes opravdu obézní až po různě zdeformovaná. V Mezzoforte je to názorně vidět. Autor vystavovaných děl na vernisáž přišel s přítelkyní Pavlou. Mají dvě děti (dohromady má fotograf již s různými ženami 12 potomků) a stále si alespoň na veřejnosti vykají. Saudek vyzařoval energii, a kdo to neví, sotva by věřil,



že 13. května oslaví svoje už 78. narozeniny. A hýřil vtípem. Kromě dalších histerek ze života uvedl, že ke stáří má vysoce kladný vztah a doufá, že se ho dožije. Nechal se rovněž slyšet, že dosud nejlepší sex měl s dámou, která byla o deset let starší. Vůbec se mu prý zamlouvají domy pro seniory s pečovatelskou službou. Řada seniorů byla ostatně i na vernisáži jeho výstavy a chodí tam i ve všední dny. V Mezzoforte je přece jejich jídelna! Na to, aby „něco od Saudka“ koupili asi ale moc nepomýšlejí. Průměrná cena vystavovaných fotek a obrazů se pohybuje kolem 50 000 Kč...

(fav) ■

Foto: autor



Společně to jde lépe

Z Hradce Králové jsme dostali do redakce dopis od pana Josefa Železného. Je předplatitelem Doby seniorů a zvláště pozorně prý sleduje články o činnosti různých seniorských občanských sdružení. Jak uvádí, některé jsou inspirací i pro činnost organizace, v níž sám působí. V dopise pak uvádí: „Bydlím v domě, určeném pro sociální bydlení. Nese název Harmonie I, je v něm přes 400 garsoniér, postavil a provozuje ho Magistrát města Hradec Králové. Ten nám také uvolnil společenskou místnost a tak jsme měli možnost založit klub důchodců. Každé úterý se nás v něm schází kolem třiceti a stále přibývají další členové. Budeme se proto muset rozdělit na dvě části, abychom se do naší klubovny vůbec vešli. Nescházíme se jen u kávička a k tzv. pokecům. Pořádáme i různé společné akce, výlety a zájezdy. Samozřejmě

jste se také zúčastnili velké akce, pořádané v rámci Evropského roku aktivního stárnutí. V její sportovní části jsme měli svá želízka v ohni ve všech disciplínách. Účastníme se i kulturních a společenských akcí, které Centrum sociální pomoci a služeb pořádá ve spolupráci se Svazem důchodců ČR.

Valná většina z nás má kolem osmdesátky, mezi námi máme i členku, které už bylo 90 a stále ještě velmi aktivního člena, který se již dožil 98 let! V současné době absolvujeme velmi užitečný kurz přednášek k bezpečnosti seniorů, který pro nás připravila městská policie. O vánocích pro nás všechny byla nezapomenutelným zážitkem návštěva překrásného porcelánového a pohyblivého betlému, který bylo možné shlédnout ve zdejší kostele Církve Československé husitské. Ježíšek nám jako dárek přinesl velkou televizi, kterou nám



daroval sociální odbor města. I v době, kdy nejsou možné vycházky, a nekoná se žádná jiná činnost, máme o zábavu postaráno. Nezapomínáme však plánovat další společné akce. Třeba příjemný společný oběd v restauraci nebo večer s harmonikářem. Společně jde skutečně všechno lépe.“

Tolik Josef Železný, který jak zdůrazňuje, svůj dopis psal jménem všech členů klubu důchodců Harmonie I v Hradci Králové. Z redakce přejeme, ať jim vše vychází přesně podle jejich plánů a přání.

(red) ■

Příspěvek na bydlení – kdo na něj má nárok?

Nejenom skutečnost, že v ČR definitivně končí regulované nájemné a výše činí bude nadále už záležitostí dohody mezi pronajímatelem a nájemcem, byla tématem tiskové konference Sdružení nájemníků ČR (SON), která se uskutečnila počátkem ledna v Praze.

Představitelé sdružení informovali o problémech, které např. vyplývají z toho, že dosud není jasné stanoveno např. jak často může majitel bytu za nájemníkem přicházet s požadavkem na změnu výše činže a chybí i jasná pravidla pro další důležité normy. Hovořilo se i o kontroverzní amnestii Václava Klause. Čestný předseda SON Stanislav Křeček uvedl, že mj. ukázala, že na ulici se rovněž ocitlo mnoho lidí, kteří po propuštění neměli kam jít bydlet a řešením jejich bytové otázky bylo vězení...

Věznice tak částečně nahrazují to, že v ČR dosud neplatí zákonná norma o sociálním bydlení a to ačkoli se k jejímu přijetí v minulosti zavázala.

Na druhé straně je ovšem také faktem, že sociální dávky spojené s bydlením využívá podle představitelů Sdružení nájemníků ČR jen zlomek lidí, kteří na ně mají nárok. Důvodem je často ostych, ale také neznalost vlastních práv a nedostatek informací, jak je uplatnit. Ačkoli příjemců dávek je méně než kolik by mělo ve skutečnosti být, chtěla Nečasova vláda snížit objem vyplácených sociálních dávek. Jejím záměrem bylo sloučit doplatek na bydlení a příspěvek na bydlení v příspěvek na náklady bydlení. Navíc se měla zvýšit hranice pro přiznání nároku na příspěvek. To ale zvedlo vlnu odporu jak na straně pronajímatelů, tak mezi nájemníky a seniory. Organizace OSMD (pronajímatelé) a SON (nájemníci) spolu s Radou seniorů ČR zatroubily na poplach a byly vyslyšeny poslanci, kteří úsporný balíček zredukovali.

Tím o tyto dávky nepřijde asi 100 000 rodin jak původně hrozilo, neboť vláda chtěla sloučit dávky a příspěvek na bydlení do jedné. Příspěvky a dávky na bydlení pobírají občané, kteří nejsou schopni hradit veškeré náklady na bydlení a stát jim proto přispívá až tisíce korun měsíčně.

Ať už v podobě tzv. příspěvku na bydlení - kategorie sociální podpory nebo doplatku na bydlení - hmotné nouze. Příspěvek na bydlení dnes pobírá 149 500 příjemců, 28 tisícům pak stát pomáhá formou doplatku na bydlení.

Na příspěvek na bydlení má nárok domácnost, jejíž 30 % příjmů (v Praze 35 %) nepostačuje na úhradu nákladů na bydlení včetně energií. Náklady na bydlení se ale započítávají maximálně do výše normativních nákladů stanovených nařízením vlády. Smyslem je podporovat domácnosti v nouzi, ale pouze bydlící v přiměřeném bytě.

Normativní náklady na bydlení se využívají při výpočtu výše příspěvku na bydlení. Jsou stanoveny zákonem jako průměrné náklady na bydlení podle velikosti

Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000 – 99 999 obyvatel	10 000 – 49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
jedna	6,0%	6,2%	6,3%	6,5%	6,5%
dvě	6,0%	6,2%	6,3%	6,5%	6,5%
tři	6,0%	6,2%	6,2%	6,4%	6,5%
čtyři a více	6,0%	6,2%	6,3%	6,5%	6,5%

měrné náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů domácnosti a jsou do nich zahrnuty ceny služeb a energií. Obsahují v sobě pro nájemní byty částku nájemného v souladu se zákonem o nájemném a pro družstevní byty a byty vlastníků obdobné náklady. Výše příspěvku na bydlení (PB) se stanoví jako rozdíl mezi normativními náklady na bydlení (NNB) a násobkem rozhodného příjmu (RP) a koeficientu 0,30 (v Praze 0,35).

Příspěvek na bydlení může domácnost pobírat maximálně 84 měsíců v 10 po sobě jdoucích letech (tedy maximálně

Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000 – 99 999 obyvatel	10 000 – 49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
jedna	7 489 Kč	5 964 Kč	5 687 Kč	4 858 Kč	4 665 Kč
dvě	10 750 Kč	8 663 Kč	8 284 Kč	7 150 Kč	6 886 Kč
tři	14 637 Kč	11 908 Kč	11 412 Kč	9 929 Kč	9 584 Kč
čtyři a více	18 307 Kč	15 017 Kč	14 419 Kč	12 631 Kč	12 214 Kč



■ Z tiskové konference Sdružení nájemníků ČR

7 let z deseti). Toto omezení se nevztahuje na penzisty starší 70 let a na osoby se zdravotním postižením bydlících v pro ně postavených či upravených bytech.

Přestože míra inflace dosáhla v uplynulých 12 měsících průměrně 3,3 % (od prosince 2011 do listopadu 2012), normativní náklady bydlení rostou přibližně dvojnásobným tempem. Nejvyšší nárůst přitom nezaznamenává Praha a další velká města, kde s úderem silvestrovské půlnoci skončila regulace nájemného, ale naopak menší města do 50 tisíc obyvatel.

Tabulka 1: Změna výše normativních nákladů na bydlení pro nájemní byty pro rok 2013

Ještě více než v nájemních bytech vzrostou normativní náklady pro byty družstevní a v osobním vlastnictví. U nich se mohou vlastníci dočkat zvýšení o 8,4 až 8,6 %.

V absolutních částkách vzrostou normativní náklady v Praze pro čtyři a vícečlennou domácnost. Při správné konstelaci příjmů a nájemného si od ledna budou moci polepšit až o 1 038 Kč a v extrémním případě by obdržely dávku ve výši až 18 307 Kč.

Tabulka 2: Výše normativních nákladů na bydlení pro nájemní byty pro rok 2013

Výše normativních nákladů pro byty družstevní a v osobním vlastnictví není závislá na velikosti obce, ale pouze na počtu osob žijících ve společné domácnosti. Jejich výše je srovnatelná s normativními náklady pro obce do 10 tisíc obyvatel.

Kde o příspěvek žádat?

Žádosti vyřizují krajské pobočky a kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR (ÚP ČR). Adresu kontaktního místa naleznete na integrovaném portálu Mi-

nisterstva práce a sociálních věcí ČR (MPSV ČR) – <http://portal.mpsv.cz/ssp/local> nebo osobně přímo na některém z ÚP ČR.

Žádosti o příspěvek na bydlení se podávají na příslušných tiskopisech MPSV ČR, které naleznete v elektronické podobě na internetových stránkách <http://portal.mpsv.cz/forms> v sekci Formuláře státní sociální podpory nebo je v tištěné podobě získáte přímo na některém z ÚP ČR. Žádost můžete podat kterémukoliv Úřadu práce ČR, nicméně žá-

dost bude vyřizovat vždy krajská pobočka ÚP v místě Vašeho trvalého bydliště.

Kdy zaniká nárok?

Nárok na výplatu dávek zaniká změnou situací u žadatele, která je podmínkou nároku pro dávku. Nárok na výplatu dávky zaniká uplynutím 3 měsíců ode dne, za který dávka náleží, vyplácí se zpětně, měsíčně. Veškeré změny je žadatel o dávku povinen příslušnému orgánu nahlásit písemně, a to nejdéle do 8 dnů ode dne, kdy ke změně došlo. **(red)** ■

Nájemné i letos dále poroste?

Odpověď není jednoduchá a ani pro řadu obcí jednoznačná.

Dnem 31. 12. 2012 **skončila regulace nájemného** podle zákona č. 107/2006 Sb., která v hlavním městě Praze a v řadě velkých měst České republiky umožňovala vlastníkům bytových domů a bytů jednostranně za zákonem stanovených podmínek jednou ročně zvyšovat základní nájemné. Současně dnem 1. 1. 2013 vstoupila v platnost novela občanského zákoníku, která stanoví postup při sjednávání nájemného.

Počínaje 1. lednem 2013 tedy skončila praxe započatá 1. lednem 2007, kdy nájemné určoval vlastník, a nájemné se sjednává **dohodou vlastníka s nájemcem**.

V § 696 se v občanském zákoníku za odstavec (1) vkládají nové odstavce 2 až 5 v tomto znění:

(2) *Nedošlo – li ke sjednání nájemného dohodou, může pronajímatel písemně navrhnout nájemci zvýšení nájemného. Souhlasí-li nájemce s návrhem na zvýšení*

nájemného, zvyšuje se nájemné počínaje třetím kalendářním měsícem od doručení návrhu. Nesdělí-li nájemce pronajímateli písemně do dvou měsíců od doručení návrhu, že se zvýšením nájemného souhlasí, má pronajímatel právo navrhnout ve lhůtě dalších tří měsíců, aby výši nájemného určil soud. Soud na návrh pronajímatele rozhodne o určení nájemného, které je v místě a čase obvyklé. Výši nájemného soud určí ke dni podání návrhu k soudu.

(3) *Soud může rozhodnout podle odstavce (2) také v případě nájmu sjednaného dohodou na dobu neurčitou, jestliže došlo k podstatné změně okolností, z nichž při sjednávání nájemného pronajímatel nebo nájemce vycházel.*

(4) *Navrhuje-li nájemce snížení nájemného, použijí se ustanovení odstavců (2) a (3) obdobně.*

(5) *Ustanovení odstavců (2) až (4) se nepoužije pro určení nájemného u družstevního bytu.*

Odstavec (6) nově zní:

(6) *Nedohodnou-li se pronajímatel s nájemcem jinak, způsob výpočtu úhrady za plnění poskytované s užíváním bytu a způsob jejich placení stanoví zvláštní právní předpis.*

Novela občanského zákoníku nedefinuje pojem **obvyklé nájemné v daném místě a čase**. Zákonodárce je názoru, že k tomuto účelu plně dostačuje zákon č. 151/1997 Sb., o oceňování majetku a o změně některých zákonů v platném znění, konkrétně § 2 odst. 1, kde se obvyklou cenou rozumí:

Cena, která by byla dosažena při prodeji stejného, popřípadě obdobného majetku nebo při poskytování stejné nebo obdobné služby v obvyklém obchodním styku v tuzemsku ke dni ocenění. Přitom se zvažují všechny okolnosti, které mají na cenu vliv, avšak do její výše se nepromítají vlivy mimořádných okolností trhu, osobních poměrů **dále čtěte na str. 9** ➔

Užitečná publikace

Nese název Senioři, nedejte se! a vydala ji Jostova Akademie v Brně – centrum celoživotního vzdělávání (Mendlovo nám. 419/2, 603 00 Brno). Obsahuje příspěvky Zdeňky Dufky a dalších autorů k tématům, které české seniory určitě velmi zajímají. Pokud vám název připadá povědomý, pak vězte, že jde už o druhé a to aktualizované a rozšířené vydání knihy, která formou modelových příběhů řeší různé situace, do kterých se star-

ší lidé mohou dostat. Najdete v ní tak např. příběh o převodu nemovitosti, o změně dodavatele elektřiny, příběh o předválečné akci na zájezdu (kolik seniorů se již právě zde stalo obětí lumpů!), příběh o fyzickém



napadení, o domácí návštěvě prodejce vysavačů či nyní velmi aktuální příběh o sjednávání nájemného. Formu lehkého počtení se čtenáři dozví základní pravidla, jak si počínat v různých situacích, kdy jde o jejich peníze, majetek a někdy i zdraví. Knížka je nyní k mání i v centrále Sdružení nájemníků ČR (SON) v Praze (Nám. W. Churchilla 2, Praha 3–Žižkov) nebo v poradně Rady seniorů ČR v Praze (sídli ve stejném objektu jako SON).

(red) ■

prodávajícího nebo kupujícího, důsledky přírodních či jiných kalamit. Osobními poměry se rozumějí zejména vztahy majetkové, rodinné nebo jiné osobní vztahy mezi prodávajícím a kupujícím. Zvláštní oblibou se rozumí zvláštní hodnota přikládáná majetku nebo službě vyplývající z osobního vztahu k nim.

Obvyklou cenu lze tedy zjistit pouze analýzou trhu s byty, přičemž musí jít o byty, s nimiž se běžně obchoduje za obvyklých obchodních podmínek. Cenu obvyklou resp. obvyklé nájemné nelze v žádném případě stanovit dopředu jako exaktní číslo. Pokud obvyklá cena neexistuje, je ji třeba odvodit na základě obvyklých cen srovnatelné lokality. Ustanovení § 2 zákona o cenách lze vysvětlit tak, že v místě obvyklé nájemné je právě to nájemné, za které by bylo možné pronajmout byt v daném místě, stavu a čase. Nesmí se do toho promítnat mimořádné okolnosti trhu, osobních poměrů pronajímatele a nájemce, ani vlivy zvláštní obliby jednoho či druhého z nich.

Co vše patří do nájemného lze odvodit z toho, že nájemné představuje pouze platbu za užívání bytu, který je pronajímatelem přenechán nájemci k užívání, a může zahrnovat:

■ **Příslušenství bytu**, jímž jsou vedlejší místnosti a prostory určené k tomu, aby byly s bytem užívány, jako jsou sklep, sklepní kóje, lodžie, terasa, společná chodba v bytovém domu apod.

■ **Všechny součásti bytu včetně vybavení bytu**, např. vestavěné skříně, kuchyňská linka, umyvadlo, vana nebo sprchový kout, klozet apod.

Do nájemného nelze zahrnovat jiné platby, zejména za:

■ **Užívání věcí movitých včetně zařízení bytu**, jako je např. nábytek, chladnička, pračka, myčka, obrazy apod.

■ **Užívání jiných nemovitostí** – např. garáže či zahrady, a to včetně garážových stání ve společných prostorách domu či v nebytových jednotkách.

■ **Platby za služby spojené s užíváním bytu** (centralizované vytápění, centralizované poskytování teplé užitkové vody, poskytování pitné vody, poskytování odvádění splašků, osvětlení a úklid společných prostor kromě zametání

chodníků a úklidu sněhu z něj, odkládání komunálního odpadu, ostraha a vrátnice apod.)

Pro stanovení obvyklého nájemného je třeba porovnávat byty podle **relevantních znaků** bytu či domu, nikoliv tedy plošně všechny byty v dané lokalitě. Relevantních znaků je celá řada a budeme se jim věnovat v dalším článku.

Jak a kde lze zjistit obvyklé nájemné?

V první řadě je třeba rozlišit byty podle relevantních znaků bytů či bytových domů. V dalším kroku přicházejí v úvahu tyto zdroje informací:



■ **Mapy nájemného** připravované Ministerstvem pro místní rozvoj České republiky, kde je třeba pečlivě rozlišit, že musí jít o informace získané nikoliv podle nabídek realitních kanceláří, ale musí jít o nájemné skutečně sjednané

■ **Porovnání se třemi srovnatelnými byty** ve stejné nebo srovnatelné lokalitě či obci, přičemž jako srovnatelné byty je třeba vyhledat ty, které mají co nejvíce relevantních znaků

■ **Názor realitního makléře**, za jaké nájemné by bylo možné podle jeho kvalifikovaného odhadu byt v dané lokalitě či obci pronajmout. Tato služba je obvykle zpoplatněna

■ **Znalecký posudek**, kde je možné využít znalce stanoveného soudem nebo opatřeného soukromě pronajímatelem nebo nájemcem. Ve snaze zabránit případné polemice, který posudek je

ten správný, se doporučuje se předem shodnout na společném znalci

■ **Návštěva v poradně** v některém z občanských sdružení, na obecním úřadu, na internetové stránce apod. Pro seniory je bytová poradna organizovaná Radou seniorů České republiky bezplatná. Seznam poraden je pravidelně uveřejňován v měsíčníku Doba seniorů nebo na internetové stránce www.rscz.cz

Jak by mohl probíhat soudní spor o výši nájemného?

Soudní spor je poslední možností, kdy dohoda nebyla uzavřena, a také možností poměrně drahou pro tu stranu, která ve sporu neuspěje. Záleží na soudu, jak bude spor řešit. Pokusme se o určitou spekulaci, jak by mohl spor probíhat, bude-li spor založen na jednom z uvedených zdrojů informací o obvyklém nájemném:

■ **Porovnání se třemi byty** může žalobce soudu navrhnout, nebo může být k tomu soudem vyzván, aby předložil k břemenu tvrzení také důkazní břemeno. Je na žalobci, jak sběr dat provede. Soud může důkazní břemeno přijmout, nebo v případě pochybností je může doložit kombinovaně s názorem soudního znalce nebo realitního makléře.

■ **Názor realitního makléře** může být soudem využit výslechem tohoto makléře, který zpracuje podle zadání soudu odůvodněný odhad toho, za jakou cenu by bylo možné předmětný byt pronajmout za obvyklých obchodních podmínek. Je třeba dbát, aby makléř nepoužil nabídkové ceny z inzerátů, ale skutečně realizované ceny u srovnatelných bytů

■ **Znalecký posudek** musí vycházet z reálně dosahovaných cen u srovnatelných bytů. Žádné z procesních stran nelze bránit, aby soudu předložily jimi objednané znalecké posudky jako listinné důkazy. Pokud některá z procesních stran s výrokem znalce nesouhlasí, soud může zadat posudek jím stanovenému znalci.

■ **Soud může na návrh některé procesní strany požádat o názor** různé zájmové organizace

V případě zvýšení nájemného potvrzeného soudním výrokem může pronajímatel požadovat od nájemce o **doplacení** ➔

→ **rozdílů** zpětně ke dni podání žaloby. Nájemce také musí uhradit soudní výlohy a náklady na právní zastoupení pronajímatele. V případě snížení nájemného potvrzeného výrokem soudu může nájemce požadovat vrácení rozdílu mezi skutečně uhrázaným nájemným zpětně ode dne podání žaloby k soudu, soudní výdaje a náklady právního zastoupení nájemce uhradí pronajímatel. Pokud tyto povinnosti nebudou splněny dobrovolně, bude možné se domoci zaplacení soudní cestou. Nebude-li žaloba úspěšná a žalobce nedosáhne požadovaného zvýšení či sní-

žení nájemného, zůstane nájemné na výši původní. Z toho lze vyvodit, že každou případnou žalobu je třeba pečlivě vážit nejen z právního, ale i z finančního hlediska a považovat soudní pří za krajní možnost.

Další argument, který je třeba při sjednávání dohody o nájemném vzít nájemcem v úvahu, a žádná z příruček o tom zatím nehovoří, je fakt, že řada nájemních smluv sjednaných v posledních letech jsou **smlouvy na dobu určitou**, kdy nájemce nemá jistotu, zda smlouva bude s ním sjednána i na další období. V tomto případě je třeba vážit, zda navrhované nájemné při-

jmout, protože za těchto okolností nejsou právní vztahy mezi stranami dohody vyvážené a vyvážená není ani nabídka na trhu s byty, protože menší a tím i lacinější byty ve větších městech prakticky neexistují, i když tyto byty volně jsou a jsou předmětem spekulací a často i lichvy.

Tuto okolnost bohužel novela občanského zákoníku i stávající znění zákona o cenách v rozporu s legislativní praxí vyspělé ciziny zcela pomíjí.

Ing. Karel HANAUER

bytová poradna Rady seniorů Praha

Poradna pro práci s PC

Etika a e-mail

V oblasti elektronické pošty se vyskytují různé negativní jevy. Může jít o věci, které nejenom že nepůsobí dobře, ale mohou být i do jisté míry nebezpečné. Pokusím se ukázat ty nejčastější chyby a zároveň si vysvětlíme, jak se jim vyhybat.

Hromadné přeposílání e-mailů

Jistě také dostáváte takové e-maily, které si uživatelé internetu přeposílají mezi sebou. Možná některý e-mail je zajímavý, vtipný a tak dostanete chuť jej poslat alespoň někomu známému. Stisknete tlačítko pro přeposílání e-mailu a určitě nelze přehlédnout, že tělo e-mailu je doslova zaplaveno e-mailovými adresami těch, kterým někdo přeposlal toto dílo již před Vámi.

Možná leckomu nedojde, že toto je nejenom neetické, ale i nebezpečné. Adresy z e-mailů mohou při cestě po internetu „odchytávat“ různí roboti, kteří je potom dále mohou využít ke zcela nekalým účelům (spamy, viry...).

Pomoc je jednoduchá. V těle e-mailu označte myší všechny e-mailové adresy a stiskněte klávesu DELETE pro jejich smazání. Nezabere to víc než pár sekund. Ty adresy tam opravdu nemají co dělat – je to stejné, jako kdyby byly zveřejňovány třeba soukromé telefonní kontakty.

Nadměrná velikost příloh

Pokud k e-mailu připojujeme přílohu, měli bychom zkontrolovat její velikost. Ta se zobrazuje zpravidla vedle jména pří-

lohy. Názory se mohou různit – ale měli bychom dodržovat, aby velikost příloh nebyla větší než 5 MB. Hrozí totiž nebezpečí, že příjemci přílohy „odstřihneme“ schránku tím, že se zaplní a další pošta mu již nebude chodit – to se týká těch příjemců pošty, kteří obsluhují své schránky přes internetové prohlížeče a nestahují

že to je třeba rozeslat co nejvíce přátelům. Někdy mohou takové e-maily obsahovat i dobromyslné rady, jaké soubory na počítači máte smazat (že to jsou viry), že se šíří nějaký virus a co proti tomu dělat. Než takový e-mail někomu přepošlete, podívejte se na **www.hoax.cz**. Tam jsou evidovány všechny možné druhy falešných



poštu do počítače. Veliké mohou být např. fotografie z fotoaparátů s velkým rozlišením, soubory vytvořené v PowerPointu a už vůbec bychom takto neměli posílat videa (něco jiného je samozřejmě odkaz na video umístěné na internetu).

Co jsou to hoaxy?

Obecně lze říci, že hoaxem označujeme informaci nepravdivou, zavádějící a matoucí. Hoaxy jsou tedy dalším nešvarem v oblasti elektronické pošty. Jistě jste dostali e-mail, že někdo nemůže udat 10 nádherných štěňátek, že příloha s takovým či makovým názvem vám smaže celý počítač nebo že Microsoft rozdává peníze... A hlavně důrazné upozornění,

zpráv – hoaxů. Těžko říci, kdo a proč takové e-maily vymýšlí a posílá. Je možné, že se autor chce pobavit jenom lidskou prostotou těch, kdo je šíří dále, ale může to být i „krmivo“ pro různou „havěť“, číhající na internetu (opět tedy zneužívání lehkomyšlně do světa vypouštěných e-mailových adres).

Ostatně – podobný význam pravděpodobně mají i „štěstíčka“ s dovětkem „když tento e-mail přepošleš X přátelům, splní se ti přání“.

Pokud tuto výzvu splníte, můžete očekávat zvýšený výskyt nevyžádané pošty – Spamu ve vaší e-mailové schránce.

Zdeněk HŘEBEJK

SUDOKU

Uvedte součet čísel z označených políček

		4	3	8	6		7	
5	6							
							1	2
7		3				2		
	1		4	3				
6		9			8			3
	9	2			1			
8	5	1					6	
			9			1		

Správné řešení sudoku z lednového vydání Doby seniorů:

18. Správně řešila a štěstí při losování ze všech správných odpovědí měla Jiřina Kysilková z Přerova. Na řešení sudoku z tohoto čísla čekáme na adresách redakce (najdete je v tiráži na str. 2) do 20. února.

Výhra s osobností

Připomínáme desítku osobností, které spatřily světlo světa v měsíci únoru. Vaším úkolem je sdělit redakci, čím se proslavily či jinak zapsaly do dějin. Na autora vylosované správné odpovědi čeká hezká knížka. Na vaše odpovědi čekáme do 20. února.

1. 2. 1882 – Marie Majerová, **4. 2. 1941** – Jiří Raška,
5. 2. 1875 – Františka Plamínková, **10. 2. 1878** – Zdeněk Nejedlý, **11. 2. 1905** – Zdeněk Burian, **15. 2. 1337** – Václav Český, **18. 2. 1901** – Hugo Haas, **21. 2. 1949** – Rudolf Kovanda, **24. 2. 1921** – Ludvík Aškenazy, **29. 2. 1864** – Josef Svatopluk Machar.

Správné řešení z minula: Vladimír Vokolek - básník, prozaik, esejista, Světlá Amortová – herečka, politička, divadelní pedagog, František Vencovský – ekonom, profesor na VŠE v Praze, Antonín Rezek – historik, Karel Barvitiš – skladatel, hudební nakladatel, Vlasta Fialová – herečka, Dina Gottlieblová – výtvarnice a animátorka, František Janeček – konstruktér, zakladatel firmy Jawa, Jan Syrový – velitel československých legií v Rusku a předseda československé vlády v období Mnichovské dohody, politický vězeň, Jiřina Petrovická – herečka a dabérka. CD populárního dua Eva a Vašek dostane Jiřina Ronová z Pardubic. Zaslala správnou odpověď a měla štěstí při losování ze všech správných odpovědí. Na odpovědi na soutěžní úkoly z tohoto vydání DS čekáme do 20. února.

■ Generál Syrový – odsouzený válečný hrdina.



Uničov slaví 800. narozeniny



Zimní měsíce jsou sice dlouhé, ale mnozí senioři nezahlájejí. Platí to zvláště pro ty, kteří pro členy svých seniorských sdružení připravují plány zájezdů do různých míst republiky. Jeden námět si dovoluji předložit i já.

Město Uničov, které je jedním z bývalých sedmi moravských královských měst, najdeme v Olomouckém kraji. Založení města spadá do roku 1213 a jeho zakladatelem byl moravský markrabě Vladislav, bratr krále Přemysla I. Uničov má velmi starou historii, která je doložena královou listinou z roku 1223. Je dochována i listina z roku 1234, ve které je město nazýváno Unichovem (Vnichov), což bylo jeho původní jméno, patrně odvozené od zakladatele staré osady, který se jmenoval Unik, Unich nebo Uniš. Letos si Uničov tedy připomíná svoje osmisté narozeniny. Nepatří mezi města velká (obyvatel i s osmi přidruženými obcemi má okolo 12 000) najdeme tu však celou řadu památek. Uprostřed náměstí (má rozlohou 13 719 m² a patří tak k největším v republice) stojí budova dnešní radnice, je připomínána již na začátku 16. století. Na náměstí si můžeme prohlédnout také dvě kašny, jedna s Neptunem, druhá s orlem, ty v minulosti zásobovaly město vodou). Vedle kašny s orlem se k nebi tyčí 22 metrů vysoké Mariánské sousoší. Nepatrný kousek od náměstí se nachází kostel s nádhernými vitrážemi a obnoveným gotickým oknem, které bylo objeveno při pracích na opravě fasády kostela. U kostela po jeho levé straně je socha kojící Madony (taková socha je zřejmě v ČR jen jedna) a po pravé straně i sochu Jana Sarkandera. Město se pyšní i nádhernou koncertní síní, vybudovanou ze zrušeného kostela a kláštera minoritů.

Uničov má tři muzea: U Vodní branky, Baroka a Vězeňství. Informační centrum (e-mail mic@unicov.cz) zajišťuje prohlídky města s výkladem a možností výstupu na věž radnice. Při slunečném počasí se lze pokochat nádhernými Hrubého a Nizkého Jeseníku a rovněž i Dražanské Vysočiny. Návštěvníci s dobrým zrakem mohou uvidět i vrcholek Pradědu, dále pak také siluetu věznice na Mírově a hradu Bouzova.

Zatouží-li návštěvníci Uničova poznat i krásy blízkého okolí, mohou si prohlédnout arboretum v Pasece, hrad Sovinec, nebo hrad v Úsově. Všechna tato tři místa jsou od Uničova vzdálena přibližně sedm kilometrů.

Jan BURIAN ■

Co nám vzkazuje Desatero

2

Nebudeš mít jiného boha mimo mne (5M 5,7). – Tak zní první přikázání a od té doby, co ho znám, se mi nepozdává, že bych mu učinil zásluhu, kdybych v něm slyšel jen – V jednoho Boha věřití budeš. – Vráť se opět na chvíli do dětství, abych vám popsal, jak vnímám ten rozdíl, protože děti mají k Bohu blíž a já se v tom čase seznamování s Desaterem zakoukal do spolužačky, která měla krásný cop, spletený ze zlatých vlasů a když jsem ji doprovázel ze školy, řekla mi na rohu Křížové a Šmeralovy ulice, že mě klidně políbí, pokud jí slíbím, že už nebudu milovat jiné spolužačky, zvláště ne Hanu Palátovou, a já to slíbil a políbili jsme se. Ta situace mi připadla být závažná, proto jsem Evičku přivedl domů

a představil ji rodičům jako svou nevěstu, cosi mě ponoukalo, abychom se tím navždy zadali.

Od té doby mám o prvním přikázání jasno; dokonce ani po studiu na teologické fakultě nemusím na své představě nic měnit, vím, co po mně Hospodin žádá a Pán Ježíš v evangeliu potvrzuje – Budeš milovat Hospodina svého Boha z celého svého srdce a celou svou duší a celou svou myslí. To je největší a první přikázání. (Mt 22,37) – Já se ovšem musím přiznat, že mi trvalo dlouho, než jsem začal plnit první přikázání, neboť vedle Pána Boha je možné postavit spoustu lidí a věcí, a to nemluvím o křesťanech, kteří se s „čistým“ svědomím klaní

a slouží naleštěnému „bůžku“ v garáži, kteří milují své domy víc než sbory Páně a knížku spořitelni mají nad Bibli. Pán Bůh u nich stojí někdy hodně daleko v řadě a jindy ho odstraní do ústraní a hledat ho začnou až v případě, že potřebují splnit nějaké horoucí přání, a to škemrání pak ušlechtilé nazývají modlení.



Ztvárnění svaté trojice na ikoně Andreje Rubleva z 15. století

Bůh ve třech osobách

Desatero přikazuje vyznávat jediného boha, avšak v křesťanském dogmatu se vyskytuje ve třech osobách. Jako Svatá trojice, Boží Trojice či trojjediný Bůh. Hovoří o Bohu Otci, Bohu Synu a Bohu Duchu Svatém, kteří sdílejí jediné božství.

Výslovná zmínka o Bohu coby Trojici se ve Starém zákoně nikde nevyskytuje. Křesťní formulí přikazující křtění ve třech jménech, ne nutně osobách, nacházíme v Matoušově evangeliu (28,19–20): *Jděte ke všem národům a získávejte mi učedníky, křtíte je ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého a učte je, aby zachovávali všechno, co jsem vám přikázal.*

Tento příkaz vyslovila osoba „Syna“, tedy Ježíš Kristus. Podle rozdílného pochopení jeho podstaty je označován buď za Božího Syna nebo za Všemohoucího a ve všem plně rovnocenného Boha Syna. Druhá varianta odpovídá učení o Nejsvětější Trojici. První varianta nezpochybňuje Ježíšovo božství, nicméně je duchovní osobou samostatnou, která není součástí trojjediného božstva Trojice, a která nemá být uctívána, nýbrž poslouchána.

Někteří badatelé se domnívají, že tento výrok takto doslova Ježíš nevyslovil a posun významu k trojičnosti je spíše odrazem pozdější reflexe. Pro tento názor nejsou ani podpůrné, ani vyvracející důkazy.

Navzdory názorům, že nauka o Nejsvětější Trojici nemůže mít žádný vliv na způsob, jakým křesťan prožívá svou víru, přesto má podle křesťanství tato nauka zásadní vliv na spásu člověka. Podle apoštola Pavla mají křesťané „skrze Krista v jednom Duchu přístup k Otci“. Cílem křesťanského života je společenství s Otcem a věčný život. Ten Bůh dává lidstvu tím, že se spojuje s lidstvím vtělením Ježíše Krista, který vydává svůj život za hříšníky, a tak je možná obnova přátelství člověka s Bohem. Prostředkem, kterým Bůh navazuje pouto mezi věřícím a Ježíšem, je Duch svatý, který sjednocuje církev a uschopňuje křesťana, aby žil podle Boží vůle. Křesťan již během svého života vstupuje do společenství tří osob, které sdílejí jediné božství. Nauka o Trojici proto není pouze akademickou záležitostí, ale kontroverze ohledně této nauky se dotýkaly jádra křesťanské víry a způsobu života.

(red) ■

Takovou lásku by mi tedy ani Evička neodpustila, pohodila by zlatým copem a odsekla by nakvašeně, ať si tedy klidně jdu za jinou, poněvadž ona se už se mnou nikdy libat nebude.

Hospodin je svrchovaný Pán a dárce života – tohle krátké vyznání mi zalévá nitro pocitem vděčnosti a dává mi jistotu, že nejsem nikdy sám, neboť Ten, který stojí na počátku všeho stvoření a do nového dne mě posílá, bude stát i na konci mých cest; On, jediný a pravý, svrchovaný a žárlivě milující, první a poslední, určuje konečné pořadí, učedníci víry v Boha milovaného a jediného. Amen.

ThDr. Jan SCHWARZ ■

Příště: Co říká druhé přikázání

Lev salónů

Loučení se svobodou důchodce Josefa, který se odhodlal vzít si jistou vdovu, přineslo záhy hovor na téma, proč se jeho nejlepší přítel Karel, povoláním údržbář v bance, také už konečně nerozhodne do toho praštit, když je přece ve svém okruhu znám jako lev salónů. „To je těžký, že jo, prostě jsem doposud nenarazil na tu správnou, i když jsem se vícekrát pokoušel, až se o mne i říkalo, že jsem prej donchuán, ale přitom já jen poctivě bažil po té vysněné,“ svěřil se Karel v restauraci po pár panáčích, které mu již poněkud rozvázaly jazyk. „Tak třeba, na inzerát, že bankovní úředník hledá jemnou oddanou duši atd., se jako první přihlásila intelektuálka, která mne již po druhé schůzce sama pozvala k sobě. A že prej mne seznámí se svými knížkami, což jsem pochopil, že se mi asi chce, jako bankovnímu odborníkovi, pochlubit svými spojitelnými knížkami,“ pokračoval Karel. „Jen jsem vstoupil do její garsonky, hned jsem dostal tušení, že všechno bude asi jinak – a ono to také tak bylo. Všude kolem stěn byly police přecpané knížkami. Tak jsem se jí laškovně zeptal, kde má mezi nimi i ty spojitelné – a co myslíš, že mi na to řekla? Že prej žádné nemá, protože všechny peníze, které jí zbydou po nejnutnějších výdajích, hned utratí za nové knihy,“ rozčílil se Karel. „A prej, že se vášnivě zanáší literaturou a esli i já mám stejnou zálibu, tak jsem ji ujistil, že se jako také zanáším a že jí na důkaz toho hned dojdou pro nejnovější román – a pak jsem jen upaloval, co mi nohy stačily,“ uzavřel svou první neúspěšnou akci. Jako druhá z několika nejslibnějších respondentek na inzerát se Karlovi jevila žena se zájmem o domácnost a vaření především. „Ale ouha – hned na první schůzce se chtěla přesunout z parku do blízké

lepší restaurace, aby mi prej ukázala svůj kulinární přehled. Jako inteligent jsem ji zprvu přesvědčoval, aby si dala zdravý mrkvový chlebiček a sodovku, neb jsem byl rozhodnut investovat do každého prvního setkání jen pár korun, ale ne desetikorun nebo stotikorun. Jenomže, ona, že by si dala na úvod chřest se šunkou, pak nákej šatobriján, ani nevím, co to mělo být, k tomu samozřejmě víno a to sme měli být teprve na začátku degustace,“ rozhorlil se Karel, známý též svou spořivostí. „Tak sem se omluvil, že si jako musím odskočit – a taky sem si odskočil tak rychle, že sem tehdy snad překonal seniorskej rekord v běhu na jeden kilometr k nádraží,“ ukončil popis druhého pokusu o sblížení

s ženským světem. Rozkurážen další rundou se již hlasitěji dal do příběhu o třetím nezdaru, který ho čekal při seznámení se statnou zahradnicí toužící, jak napsala ve svém dopise, nejen po něžném, ale i pracovitém muži. „Jak sem přišel na její zahradu, což byl spíš větší sad s asi sto ovocnými stromy a spoustou keřů a záhonů s jahodami a zeleninou, už mi vrazila do ruky rýč a hrábě a že prej nej dřív odplevelíme jeden velkej záhon. Nenápadně jsem naznačil, že je už vlastně poledne a tedy čas k jídlu a po něm, že přijde čas k dílu, cha-cha,“ zasmál se již mírně podroušený Karel své léčce. „No – a když jsem se dobře nadlábl, tak jsem jí vysvětlil, že s plným žaludkem je pohyb nezdravý a tak jsem unikl jejím galejím, co na mne čekaly. Prostě ani jedna z těch tří nebyla pro mne, copak asi ty holky dneska dělají,“ zasnul se. „Coby dělaly, sedějí náhodou poblíž a poslouchají to tvoje drzé vychloubání, jak jsi nás tehdy doběhl,“ ozvalo se do jeho ucha z úst nasupených tří dam od vedlejšího stolu. „Zpropadený ženský pokolení,“ zasakroval Karel, jenž i po letech přece jen poznal své někdejší krátkodobé známosti. Nečekaným atakem zhrzených žen rázem vystřízlivěl a bleskovou rychlostí opustil nejen je, ale i neméně překvapeného Josefa, který sotva stačil za ním zvolat: „kamaráde, vždyť jsme se ještě ani pořádně nerozloučili s mou svobodou...“





ve spolupráci s Dobrou seniorů

ŘECKO

CHALKIDIKI STAVROS

12 DNÍ - APARTMÁNY U MOŘE S BAZÉNEM

CENÍK 2013

KOMPLEX FILIPOS - cena poukazu za 1 osobu

obsahuje dopravu, ubytování, povlečení, spotřebu veškerých energií, pobyt, taxi, používání bazénu včetně lehátek, pojištění CK proti úpadku.

Termín	Cena za poukaz
9.6.-20.6.	7 900,-Kč
18.6.-29.6.	8 100,-Kč
27.6.-8.7.	8 700,-Kč
6.7.-17.7.	8 700,-Kč
15.7.-26.7.	8 700,-Kč
24.7.-4.8.	8 700,-Kč
2.8.-13.8.	8 700,-Kč
11.8.-22.8.	8 700,-Kč
20.8.-31.8.	8 700,-Kč
29.8.-9.9.	8 500,-Kč
7.9.-20.9. (14 dní)	8 700,-Kč
18.9.-1.10. (14 dní)	8 700,-Kč

KOMPLEX ZOJA - cena poukazu za 1 osobu

Termín	Cena za poukaz
9.6.-20.6.	7 500,-Kč
18.6.-29.6.	7 700,-Kč
27.6.-8.7.	8 200,-Kč
6.7.-17.7.	8 200,-Kč
15.7.-26.7.	8 200,-Kč
24.7.-4.8.	8 200,-Kč
2.8.-13.8.	8 200,-Kč
11.8.-22.8.	8 200,-Kč
20.8.-31.8.	8 200,-Kč
29.8.-9.9.	8 000,-Kč
7.9.-20.9. (14 dní)	8 200,-Kč
18.9.-1.10. (14 dní)	8 200,-Kč



AKCE

Pokud přiložíte tento inzerát k objednávce zájezdu a uhradíte zálohu 2000,-Kč na osobu, je sleva na plně platící osobu z poukazu 1 100,-Kč, pro děti do 15let, invalidy i jejich doprovod a seniory nad 60let sleva 1300,-Kč. Děti do 6 let zdarma do 12 let platí pouze 4000,-Kč paušál, pokud jedou s 2 platícími osobami

KATALOG ZDARMA

sídlo CK: Hornická čtvrt' 113, 533 12 Chvaletice,
tel./fax/záznamník: +466 985 652,
mobil NONSTOP 737 789 925, skype: ck.lotos

www.cklotos.cz

Jan HÁLA ■

BYLINY	SMOTEK VLÁKEN	ANGL. TAKÉ	POVZDECH	ANGLICKÝ BALÓN	PATŘÍČÍ IRCE	POLODRAHOKAM	ŽÁDNÝ ČLOVĚK (SLOV.)	ZNAČKA KILOTUNY	EINSTEINOVY INICIÁLY	OBAVA	STYL HUDBY	ANGL. ARCHA	HAD Z KNIHY DŽUNGLÍ
NA ONO MÍSTO (BÁSNICKY)				ODRŮDA RYBÍZU BÍLEHO					ZNAČKA KEČUPU DOKONČENÍ TAJENKY				
KRUTOSTI				STAVEBNÍ UMĚNÍ									
BABYLŇSKÝ BŮH ZROZENÍ			SLUŽEBNÍ PES					POPULÁRNÍ ČASOPIS	TRPKÝ PLOD				
NEODKLOMIT			ROZUMĚT				ANGL. ŘÍZEK		ŠPANĚL. HORA NA OSTROVĚ MENORCA			VZÁCNÉ TVRDÉ DŘEVO	COSI
OZNAČENÍ LETADEL SÝRIE		MEDVÍD-KOVITÁ ŠELMA				NÁŠ NAKLADATEL (Eduard)					NÁZEV ZNAČKY DUSÍKU		
		KOPCE				ČÁST ATHÉN					AMER. ŠELMA		
VULKÁNY	TĚLOCVİČNÝ PRVEK				NEVELKÝ, SVALNATÝ					TA I ONA			
	ŽALUDEČNÍ LÉK				SUPĚNÍ					FINSKÉ SÍDLO			
ARMĚNSKÝ MALÍŘ				BRATR									
				KYTICE									
OPRŠET				NÁDOBY UHLÍŘU					CHUDO				
				TI SAMÝS					PROSTŘEDEK NA NÁDOBÍ				
LAMA ALPAKA			HANIT					SKUPENSTVÍ VODY				RVAČKA	ANGL. CIBULE
								ZÁRODEK					
BUNKR			MUŽSKÉ JMÉNO (1. 10.)				NÁDRA					OXID BORNATÝ	
			PLATĚNÉ PRÍSTŘEŠÍ				ESTETICKÉ ČTĚNÍ					KELT	
OZNAČENÍ AFGHÁNSKÝCH LETADEL		ESTETIK				PŮSOBNÍ					LIHOVINA Z JALOVCE		
		RYBÁŘSKÁ POTŘEBA				USEKNOUT					DOMYŠLIVOST		
	DĚLNÍK V KAMENOLOMU	VZDÁT POCITU			KOLÉBÁNÍM USPATÍ								
	POŽIT				JINOVAČKA								
HALUCINOGEN (LYSERGAMID)			SPOJKA PODŘADÍCÍ		POCIT HANBY				ŠVĚD. AUTOMOBILKA				
			OBCHODNÍ AKADEMIE		HOUBAČKY				SPZ ALSFELD (NĚMECKO)				
ZÁPORNÝ ION				CIKÁDA				NITRID HLINÍKU				STARŠÍ VZTAŽNÉ ZÁJMENO	
				POMLUVA				JEZDECKÝ BÍČ				EMILIE (DOMÁCKY)	
KOČKA (EXPR.)			NADÁVAT					BLAŽENĚ					ZN. RODU
			VYDLABANÝ OTVOR					ANGL. MUŽI					MÍSTO NA SKÁLE
SÍDLO NA ZÁPADNÍM IRIANU			ČÁST RUKY			ANGL. SLEČNA					LESNÍ POROST		
			ANEBO (ZAST.)			LINA					ROZMACH		
ZKR. NAŠÍ TELEVIZE		DOMÁCKÝ ALEXEJ			ČÁST HONU				PODOBY				
		KONEC											
	ŠKRTNUTÍ (MN. Č.)	KOŘALKA			ODLIŠNÍ (SLOV.)				KÓD NOVĚHO ZĚLANDU			ZN. BULHAR. CIGARET	
		ČÁST PRSTU			KÓD SINGAPURU				CHYTAT			STARŠÍ ŽENSKÉ JMÉNO	
GRIMASA				ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE ČISTIČI			NÁŠ SPISOVATEL (LADISLAV)					JINAM	POKLOPY
				PROSTŘEDEK NA SKLO			NÁŠ HEREC						
SPOLEK			ODLITEK KOVU					MĚSTO NA BLANENSKU					
			PLOŠNÁ MÍRA										
RADA OBRANY STÁTU (ZKR.)			PLOŠNÉ MÍRY		POPĚVEK			BODÁNÍ					
			OTEC (KNIŽNĚ)		KÓD NIZOZEMÍ			GHANSKÉ SÍDLO					
ZDE		ČIDLO ZRAKU			NEOZNÁMIT						TÍMTO ZPŮSOBEM		
ZN. YTERBIA		OSTEN			VELCÍ VODNÍ PTÁCI					JAPON. LOVKYNĚ	ÚSTRČ		

Vyhráli s Dobrou seniorů!

Křížovky pro každého vychází 6. a 20. února.

Správné znění tajenky z lednového vydání: Nejstarší česká rozhledna stojí na vrcholu Kleti. Na knižní výhry od vydavatelství Enigma (vydává i časopis Křížovky pro každého) se mohou těšit Marie Hlavenková z Břeclavi, Milada Švecová z Tachova, Alena Tycová z Plzně, Milada Ptošková z Václavovic a Jaromír Hampl z Prahy 10. Správně luštili a měli také potřebné štěstí při losování ze všech správných odpovědí. Blahopřejeme. Na řešení křížovky z tohoto vydání čekáme na známých adresách (najdete je v tiráži na str. 2) do 20. února.

Nová soutěž o řecké moře!

Už se to v Době seniorů stalo tradicí. Už několik let jezdí naše čtenářky a naši čtenáři zadarmo na slunečné pláže v řeckém letovisku Stavros na poloostrově Chalkidiki. Děje se tak díky tomu, že patronát nad soutěží, ve které mohou vyhrát příslušný poukaz, převzala CK LOTOS z Chvaletic. Rádi s ní spolupracujeme. I proto, že sponzoruje řadu dobročinných akcí, například pro postižené děti.

sobně levnější, než kdyby použili letadlo. Let je sice kratší, ale je v něm příjezd na letiště, čekání na odbavení a následně i cesta z letiště do samotného cíle.

V cíli cesty návštěvníka řeckých pláží v každém případě čeká úchvatný přírodní ráj. Zatímco pozemní hranice Řecka měří jen 1160 km, mořské pobřeží je dlouhé téměř 15 000 km – takže pláží a plážíček

v malých vesničkách, které si žijí svým zaběhlým poklidným tempem a jejichž obyvatelé se nikdy příliš nehoní.

Pláž u Stavrosu patří k těm nejkrásnějším na světě



Rekreační komplex CK Lotos
Filipos a Zoja



Tak to je bazén u Filiposu. Krásné, že...

Letos tedy vstupujeme do dalšího ročníku spolupráce. Ve hře je tentokrát poukaz na pobyt ve Stavrosu v době od 16. do 29. června. Konkrétně v komplexu Zoja. Výherce bude mít veškeré náklady spojené se samotným pobytem zdarma. Bude si hradit jen stravování a případné výlety. Není také problém připlatit si společný pobyt pro případného partnera/partnerku. Do Stavrosu se cestuje autobusem. Nemusíte mít obavy, jede se moderním dvoupatrovým autokarem, vybaveným klimatizací, s možností sledování videa a občerstvení přímo na palubě. Velkou část cesty se spí a je na ní řada zastávek, kdy si lze protáhnout klouby a občerstvit se pohybem. Pro platící účastníky je určitě zajímavý fakt, že cesta je mnohoná-

je tu skutečně dost! Ty na Chalkidiki patří k těm nejkrásnějším v Řecku. Je tu bohatý výběr z různých možností – od rušnějších přes bohem zapomenuté zátoky, od písčitých přes kamenité. Strimonský záliv, v němž se nachází letovisko Stavros, je doslova pokladnicí přírodních krás. Na své si přijdou ti, co si přijeli na pláž prostě odpoč-

nout i milovníci potápění. Stavros je ideální ke strávení dovolené jak pro rodiny s dětmi, tak i pro ty, kteří touží zažít zábavu a bohatý noční život. Celá oblast je vhodná pro pěší i cykloturistiku a můžete zde využít také půjčovny kol, motorek a aut. K objevování krás oblasti jsou tu vedle moře i hory, antické památky – můžete využít i místní autobusové linky, které vás levně dopraví třeba do okolních městeček Kavala, Asprovalta či do Soluně (Thesaloniki), která je druhým největším řeckým velkoměstem. Soluň je mj. spojena se slovanskými věrozvěsty Cyrilem a Metodějem (Letos si budeme připomínat kulaté výročí jejich příchodu na Moravu).

Jestliže vás během pobytu zláká chuť poznat řecké tradice, nejlépe je zachytíte

Hezky je i v taverně nad Stavrosem



Výherce prostě zažije dovolenou, plnou krásných zážitků.

Mnohé ale asi nejvíc překvapí to, že se nesetkají s krizí zmítanou zemí, kterou ještě nedávno při zdůvodňování svých asociálních kroků strašila Nečasova vláda a jí spřízněná „nezávislá“ média. Naopak: ceny jsou tu často lepší než u nás a hlavně: o turisty se v Řecku starají jako v bavlnce. Mají na rozvoji turistiky totiž bytostný zájem. Na zlodějské taxikáře, podmírové hostinské a neochotu tu opravdu nenarazíte...

Naše soutěž bude čtyřkolová, zapojit se do ní můžete už jednou správnou odpovědí. Čím víc jich budete mít, tím větší bude vaše šance na výhru. Dnes tedy otázka č. 1:

Víte, jak se jmenovala nejvyšší řecká starověká bohyně? Prozradíme, že patřila do tzv. olympské dvanáctky a byla mj. i patronkou zrození. Na odpovědi čekáme na známých adresách (viz tiráž

2) do 20. února.

(fav) ■

Troškův recept na pohodu: Mít rád lidi

Je jedním z nejpopulárnějších a nejspěšnějších režisérů českého filmu posledního dvacetiletí. Jeho filmy se promítají nejen v českých kinech, ale viděly je milióny diváků ve více jak 30 zemích světa. Vskutku mimořádné divácké úspěchy slavil s trilogií Slunce, seno, jahody, Slunce, seno a pár facek a Slunce, seno, erotika. Mimořádnému diváckému zájmu se těšila i většina jeho pohádek: O princezně Jasnénce a létajícím ševci, Princezna ze mlejna, Z pekla štěstí, Princezna ze mlejna 2, Z pekla štěstí 2, Nejkrásnější hádanka.

Hláška „já jsem malej, ale šikovnej“ stejně jako řada výroků z trilogie Slunce, seno u nás dokonale zlidověla. Činorodý Zdeněk Troška zřejmě neumí odpočívat, stále na něčem pracuje. Na rozhovor s Dobrou seniorů si však čas našel a jak řekl, velmi rád.



■ Co Vás vedlo k tomu, že jste se začal zajímat o film a filmování?

Od dětství jsem byl okouzlen filmem. Chodil jsem u nás v Hošticích na faru, kde byl biograf a viděl snad všechny snímky té doby. Film byl pro mě magií a v páté třídě jsem se rozhodl, že se stanu filmovým režisérem. Všichni se mi smáli, ťukali si na čelo, ale já se svého rozhodnutí nevzdal. Nastudoval jsem si všechnu dostupnou literaturu o filmu, zkusil psát scénáře, na amatérskou kamerku točil se spolužáky v Hošticích první filmečky...

■ Vzpomínáte si na svůj první celovečerní film?

Byla to školní veselohra Bota jménem Melichar. Říká se, že filmař má tři nepřátele: děti, zvířata a sníh. A já měl ve svém prvním snímku hned celou školu! Ale natáčení probíhalo zcela bez jakýchkoliv problémů, děti to braly jako velkou hru a dodnes je ten to snímek oblíbený u dětí i dospělých.

■ Proč jste se dal na komedie a současně i na pohádky? Není to rozpor?

Proč by byl? Lidské srdce je tak široké, že se do něj vejde jak komedie, tak pohád-

ka, historický příběh i opera. Konečně, i do pohádek jsem se snažil vnést humorný prvek a nadhled, protože česká pohádka je tím proslavená i ojedinělá na celém světě.

■ Mnohé Vaše filmy se vyznačují humorem. Některé, jako Kameňáky, na něm stavěly. Někdy je v nich humor jadrnější a dráždí poněkud prudérnější publikum. Kde je podle Vás hranice mezi humorem a nevкусem?

Všechno je na vkusu a „nastavení“ je-dince. Někdo je svou přísnou výchovou pohoršen nad běžným sprostým slovem, někoho ani nenapadne, že by se měl jakkoliv pohoršit. Jak říkám, záleží na přístupu k životu každého z nás. Kameňáky jsou jen řadou zfilmovaných anekdot, a anekdota, jak známo, patří u Čechů a Slováků k vyhledávanému koření života. Pravda, bývá často jadrnějšího ražení, ale záleží na každém z nás, jak ji přijmeme. Ostatně, když se podívám na mnohé americké, ale i některé české filmy, vedle nich jsou Kameňáky jen neškodnou srandičkou. Zažil jsem i takové případy, kdy určití je-dinci Kameňáky naprosto odmítali a pak po několika skleničkách mi se smíchem celé filmy nadšeně odvyprávěli.

■ A z původního nevкусu bylo najednou veselé téma číslo jedna...

O vkusu a nevкусu či kýči se popsal už mnoho papíru. Jsem toho názoru, že pokud někoho těší mít doma vyšitý obraz jelena v zapadajícím slunci, prosím, proti gustu žádný dišputát. Jak říkám, pro někoho je to kýč či nevкус, pro druhého potěšení. Někdo se rád dívá na veselohry s Burianem, poslouchá dechovku a čte bulvár, druhý hloubá nad nesmrtelností chrousta, čte Kafku a poslouchá bušení bubnů afrických kmenů...

■ Na 14. února chystáte premiéru svého nového filmu Babovřesky. Trajlery potvrzují, že se v něm vracíte do svérázného jihočeské vesnice. Proč Vás toto prostředí tak bere?

Babovřesky vznikly na přání diváků, kteří si oblíbili trilogii Slunce, seno... Stále mě žádali, abych natočil opět něco podobného, ryze českého. A tak jsem jim vyhověl. Ve stylu hoštických komedií jsem v létě natočil příběh z malé jihočeské vesničky Babovřesky, kam přijíždí nový farář, protože starý pan děkan umřel. Místo očekávaného důstojného pána však přijíždí mladý, sportovně založený veleb-

niček, který se ještě dost nešťastně jmenuje a místní zbožné ženy jsou na mrtvici. A proč mě toto prostředí tak bere? Protože ho moc dobře znám a žiju v něm celý život. A rád. Stačí, když se pak podíváte na dění na vsi kolem sebe s lehkým humorovým nadhledem – a komedie je na světě.

■ ***Ve svých filmech dáváte prostor i nehercům a to nejen v roli němého komparsu. Znamenalo to pro některého z nich víc než jednorázovou filmovou epizodu?***

Někdo se uchytil buď v divadle nebo se objevil v jiných filmech, či pracoval v příbuzných oborech. Pro mnohé to byla jen jednorázová záležitost, která jim život nikterak neovlivnila, jen přinesla příjemnou chvilkovou změnu.

■ ***Před rokem 1989 jsme si stěžovali, že k nám nemohou mnohé zahraniční filmy. Stav se otevřel a dnes naopak sledujeme, že lidé už jsou zahraničními horory, telenovelami a akčními filmy přesyceni. A chtěli by něco jiného. Boom zažívají staré české filmy. Je to jen nostalgie? Nebo v čem to podle Vás je, že originálně česká produkce je opět in a to nejen u staršího publika?***

Každá země má svůj styl života, svoje zvyky a svůj humor. Kolikrát se americkému humoru nesmějeme, buď nám humorný nepřipadá, nebo se nám zdá přehnaný, praštěný. Proto víc tíhneme k tomu, co je nám vlastní. Všichni známe svoje prostředí, jak městské, tak vesnické, styl života české rodiny, typický český humor. To je nám blízké a proto se vždy k němu rádi vracíme, protože se v něm koneckonců poznáváme.

Ať to jsou staré české komedie, nebo současné pohledy do rodin českých lidíček, vždy jsou svým způsobem pravdivé. Nesmrtelný Švejk hovoří jasně za všechny.

■ ***Vaše filmy jsou – a to i pohádky – jen různě podaným odrazem právě toho úplně obyčejného života. A v něm to je i o soužití starších s mladšími. Ve filmech je to často humorné a idylické. Jak vidíte současnou českou skutečnost? Třeba to, že se v době rostoucích nákladů brzdí růst starobních důchodů, zatímco zákonodárci si přidávají?***

To je už o něčem jiném. Právě proto, že se život tak rychle mění k horšímu a stává se mnohdy jen bojem o přežití, o to víc se lidé utíkají s veselým filmům, aby přišli aspoň na chvíli na jiné myšlenky. Jako se kdysi četly romány Červené knihovny, tak i dneska milióny lidí sledují tyto příběhy na obrazovce. A vždy fandí šťastným koncům, neboť i oni by si takové ve svém životě přáli. A co se týče politiky, nemám slov. Jak říkám – kde jsou ty časy, kdy to stálo za prd.

■ ***Letos oslavíte šedesátku. Co pro vás tato skutečnost znamená?***

Vůbec nic. Helenka Růžičková říkávala: Tady uvnitř je mi pořád dvacet, ale ta karoserie jde do pr... Znam mnoho lidí, kteří jsou ve svém vysokém věku neustále aktivní, zajímají se o mnoho věcí kolem sebe, studují, jezdí na poznávací výlety, učí se anglicky nebo třeba i hrát na piano, zkrátka se snaží využít každé chvílky svého života. Na druhé straně znám mnoho mladých, kteří jsou k smrti unudění, neví, co se sebou, nic je nezajímá, nebaví a tak jen zabíjejí den po dni. A teď kdo je starý?

Já se cítím stále na pětadvacet a mám tolik energie, že se tomu mnohdy sám divím.

■ ***Přibrzdíte po 60 aspoň nějak tempo práce?***

Proč? Vůbec ne, naopak. V květnu začnu natáčet pokračování Babovřesek, možná i pokračování Doktora od Jezera hrochů



a pak se začnu připravovat na několikadílň historický seriál pro televizi. Dostávám pořád nabídky na režii oper, stále se ve Státní opeře Praha hraje moje inscenace Dvořákovy Rusalky a Bizetovy Carmen. Ale den nenafoukneš, jak se říká a tak se vždy musím rozhodnout jen pro jednu věc. A věřte, že je to mnohdy velice těžké.

■ ***Co děláte pro to, abyste byl v kondici? Existuje nějaký recept na elán a pohodu, které vyznačujete a kterých jsou plné i Vaše filmy?***

Mít rád lidi, tuto krásnou zemi, poznávat její historii, vážit si práce druhých, umět si vytvořit klid v duši, obklopovat se fajn lidmi, číst zajímavé knihy, poslouchat krásnou muziku, mít rád přírodu a dobré jídlo a být rád sám se sebou.

■ ***Co byste vzkázal seniorkám a seniorům, kteří čtou Dobu seniorů a budou číst i tento rozhovor?***

Aby si dovedli v rámci možností ozdobit každý svůj den tím, co je jim milé a co je těší. Jistě, dostaví se mnohé nemoci a jiné obtížnosti, ale musíme se snažit zachovat si pevnou a dobrou vůli a to je polovička úspěchu k příjemnému životu. Moje babička říkala – ať se stará kobyla, ta má větší hlavu. A do konce života byla veselá, temperamentní, ráda se smála a zbytečné starosti si s ničím nedělala. To mám asi po ní.

Za odpovědi poděkoval
František VONDERKA

Foto: Marek Kališ a Vojta Resler

Vizitka Zdeňka Trošky

Datum a místo narození: 18. května 1953 Strakonice, jako jeho rodiště jsou ale často uváděny Hoštice u Volyně, kde prožil dětství a které se několikrát objevily i v jeho filmech.

Vzdělání a tvorba: Středoškolská studia absolvoval na Lycée Carnot ve francouzském Dijonu a poté vystudoval filmovou a televizní režii na pražské Filmové a televizní fakultě Akademie múzických umění, kterou ukončil v roce 1978. Nastoupil do Filmového studia Barrandov, kde pracoval jako pomocný režisér mj. na filmech Krakonoš a lyžníci, Signum laudis či Muž přes palubu. Prvním samostatným debutem Zdeňka Trošky byl povídkový film Jak rodí chlap, který měl premiéru 1. 8. 1979. Do povědomí širšího publika se dostal až další tvorbou.

Jiné vloh: Na českých i slovenských scénách se věnuje i režii oper (v pražském Národním divadle mj. inscenoval Dona Carlose, Carmen či Rusalku). Napsal také kuchařku Nebe v hubě, která se stala mimořádně populární.

Ocenění: celá řada. Mezi nimi 1. cena MFF v Chicagu za film O princezně Jasněnce (1987), Hlavní cena na filmovém festivalu v Antverpách (1990), 1. cena na MFF v Giffoni (1996), Český lev 2000 za divácky nejúspěšnější film - Princezna ze mlejna II (2001), cena za rytířskost na I. MFF pro děti a mládež v Petrohradě (2011).

Kuriozita: Podle jeho slov mu do tvorby zasahuje také maminka Růžena Trošková.

Motto: Žít a nechat žít.

Aktivní stáří plné výzev



■ *Ludmilo, jak tě napadlo zkusit spojit seniory a co bylo impulzem?*

Už několik let před odchodem do důchodu jsem zvažovala, co budu dělat, až ten čas nastane. Dost mě to děsilo, protože jsem celý život hodně aktivní člověk. V roce 1999 jsem četla malou zprávu v novinách, že nově utvářený kolektiv seniorů hledá k rozvinutí svých aktivit další spolupracovníky. To mě zaujalo. Jedním z témat bylo i navázat kontakt s podobnými organizacemi v zahraničí. Poštovní styk byl hodně zdlouhavý a drahý, zdálo se, že nejlépe by to šlo pomocí internetu, se kterým se začínalo tenkrát pracovat i u mě v zaměstnání.

■ *Takže senioři a internet?*

No, jednoduché to nebylo. V té době byl internet doménou mladých lidí, snažila jsem se od nich čerpat zkušenosti. Zažívala jsem i kuriózní příhody, když jsem se např. zkoušela zapojit do diskuse tzv. CHATU. Trochu vykulená jsem zkusila konverzovat a zahájila jsem dotazem, jestli je tam někdo kolem padesátky. „Výkopávky neberem“, zněly odpovědi. Zdravě jsem se naštvála, a to bylo impulzem, že jsem začala přemýšlet, jak najít na internetu prostor i pro seniory.

■ *Čím jste začínali?*

Na počátku nás bylo pět. Sešli jsme se v kavárně a diskutovali jsme, co udělat. Měli jsme takové představy, že vytvo-

„Mám ráda výzvy...“ říká ing. Ludmila Holubová (67). Seznámily jsme se spolu na webovém serveru SeniorTip, který je vlastně jejím „dítětem“, ale zdaleka ne jediným. Je i šéfredaktorkou časopisu SeniorTip, který je na Ostravsku, kde Ludmila žije, mezi seniory velmi populární.

říme jakýsi klub pro seniory s pravidelnými aktivitami, kroužky. Věděli jsme, že odchod do důchodu je pro každého velkým zlomem, a že je mezi seniory mnoho těch, kteří by rádi dál sportovali, vzdělávali se, setkávali na společenských akcích, zkrátka pokračovali v aktivním životě. A my jsme jim to chtěli nabídnout.

■ *Co bylo nejsložitější?*

Mám ráda výzvy a nebylo nic, co by nás zastavilo. Všechno, co děláme – a nejsem na to sama, stojí za mnou celý tým skvělých spolupracovníků – všechno děláme se zaujetím, protože to dělat chceme. To, co vymyslíme, se nám většinou podaří uskutečnit. Stačí jen chtít a plně se tomu





věnovat. Jedinou překážkou v naší snaze je nedostatek finančních prostředků, ale ty, jak víme, chybí všude.

■ *Vaší chloubou je i vybudování počítačové učebny. Je mezi seniory o počítače zájem?*

Do provozu jsme ji uvedli v roce 2004 a zájem je obrovský. Snažili jsme se učit seniory využívat počítače v běžném životě. Náš projekt se jmenuje „Dědečku, babičko, nebojte se internetu“ a byl začátkem naší kampaně vzdělávání seniorů v počítačové gramotnosti. V dnešní době se ani starší lidé bez ní neobejdou. Během těch let prošlo našimi kurzy několik stovek seniorů, vždyť každý má nějakého příbuzného, známého, s nímž rád komunikuje alespoň virtuálně. A zamávat si či popovídat s dětmi či vnoučaty, pobývajícími třeba v zahradě, je velkou motivací pro každého.

■ *Pokoušíte se i o spolupráci s dalšími organizacemi?*

V Ostravě jsme založili Koordinační centrum seniorů, kde spolupracujeme i s ostatními seniorskými organizacemi, jsem členkou Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje, která působí při Radě seniorů ČR, myšlenku aktivního stárnutí se snažíme rozšiřovat co nejvíce.

■ *Ludmilo, měla jsi už někdy chuť z té „lodi“ vystoupit?*

Je to samozřejmě práce s lidmi, a ta není nikdy úplně bezproblémová. Někdy mám pocit, že by mohla být větší odezva, že by mohli být lidé aktivnější a více se zapojovat. To jsou momenty, kdy mám chuť se na to vše „vykašlat“. Ale pak se nějaká

akce mimořádně podaří, přijde překrásný dopis, kdy mi někdo neznámý poděkuje, či případně nabídne svou pomoc či spolupráci. V tu chvíli člověk na vše negativní zapomene a jede se dál. Naštěstí těch pozitivních ohlasů je dost a věřím, že budou přicházet i nadále.

■ *Co tě na celé té práci těší nejvíc?*

Seznámila jsem se s mnoha zajímavými lidmi, které bych jinak vůbec nepoznala.



Nejprve jsme se třeba poznali prostřednictvím Internetu, sešli jsme se a sprátek. Toho si moc vážím. Obdivuhodná je chuť mnoha seniorů s odvahou se pouštět do aktivit, na které do této doby neměli čas, nebo se k nim prostě vůbec nedostali. Mám radost, když se jim to našim prostřednictvím podaří.

■ *Máš vůbec čas odpočívat, věnovat se svým koníčkům?*

Mohla bych říci, že volný čas nemám, že nestíhám, taková odpověď je v dnešní době běžná. Ale když člověk chce, vředycky si čas na to, co je pro něj důležité, umí najít. Baví mě ruční práce, sport – turistika, cyklistika. Chodím do kina, na koncerty, čtu – prostě vše, co k životu patří. Hodně mě nabíjí pravidelné cvičení tai-či, ale zkouším i kreslit, fotografovat, procvičovat cizí jazyky.

Paní Ludmila Holubová má elánu na rozdávání a předává ho dál. V roce 2001 se s projektem Senioři a internet dostala do finálového kola ankety „Profesionálka roku“.

Tady je několik jejích postřehů:

„Práce s internetem může pozitivně ovlivnit život seniora, není čeho se bát a stojí za to zkusit to. Pokud naše stránky navštíví další návštěvník a chvíli tam zůstane, znamená to, že ho něco zaujalo. To je moje ocenění. Naše populace stárne. Je velmi důležité, aby si senioři udrželi co nejdéle vitalitu, aktivitu a tím i zdraví. Internet umožňuje sledovat život ve spo-

lečnosti, včetně dění v oboru, v němž pracovali a který je zajímavý. Umožňuje jim to bez fyzicky náročného cestování a navíc nejlevněji, jak jen lze.“

Máte-li chuť to zkusit – webové stránky www.seniortip.cz jsou vám k dispozici.

Připravila **Eva PROCHÁZKOVÁ**

Pozor, změna bankovních účtů FÚ

Slyšela jsem, že od nového roku se změnila čísla bankovních spojení na finanční úřady. Jak to je a kam budeme posílat například srážkovou daň?

K. P., Beroun

Ano, placení daní bylo centralizováno do 15 respektive 14 Finančních úřadů

podle jednotlivých krajů. Předčísloví jednotlivých daní zůstává, mění se střed účtu. Zůstává i banka. Pozor při používání internetového bankovníctví při používání šablon – je nutné změnit i tuto šablonu.

Náš tip: Tabulky se seznamem bankovních účtů si vystřihněte a uložte. Doporu-

čujeme také předat informaci dále, možná tím někomu pomůžete předejít tomu, že daně odešle na dříve platné a dnes už nesprávné číslo konta.

Účty jednotlivých finančních úřadů jsou následující:

Seznam bankovních účtů finančních úřadů v úplném tvaru pro vybrané druhy daní (nejčastěji placených daní) platný od 1. 1. 2013 (část 1)						
Název finančního úřadu	Daň z přidané hodnoty	Daň z příjmů právnických osob	Daň z příjmů fyzických osob vybírané srážkou dle zvláštní sazby	Daň z příjmů fyzických osob podávajících přiznání	Daň z příjmů fyzických osob ze závislé činnosti	Daň z příjmů fyzických osob vybírané srážkou dle zvláštní sazby
Finanční úřad pro hlavní město Prahu	705-77628031/0710	7704-77628031/0710	7712-77628031/0710	721-77628031/0710	713-77628031/0710	7720-77628031/0710
Finanční úřad pro Středočeský kraj	705-77628111/0710	7704-77628111/0710	7712-77628111/0710	721-77628111/0710	713-77628111/0710	7720-77628111/0710
Finanční úřad pro Jihočeský kraj	705-77627231/0710	7704-77627231/0710	7712-77627231/0710	721-77627231/0710	713-77627231/0710	7720-77627231/0710
Finanční úřad pro Plzeňský kraj	705-77627311/0710	7704-77627311/0710	7712-77627311/0710	721-77627311/0710	713-77627311/0710	7720-77627311/0710
Finanční úřad pro Karlovarský kraj	705-77629341/0710	7704-77629341/0710	7712-77629341/0710	721-77629341/0710	713-77629341/0710	7720-77629341/0710
Finanční úřad pro Ústecký kraj	705-77621411/0710	7704-77621411/0710	7712-77621411/0710	721-77621411/0710	713-77621411/0710	7720-77621411/0710
Finanční úřad pro Liberecký kraj	705-77628461/0710	7704-77628461/0710	7712-77628461/0710	721-77628461/0710	713-77628461/0710	7720-77628461/0710
Finanční úřad pro Královéhradecký kraj	705-77626511/0710	7704-77626511/0710	7712-77626511/0710	721-77626511/0710	713-77626511/0710	7720-77626511/0710
Finanční úřad pro Pardubický kraj	705-77622561/0710	7704-77622561/0710	7712-77622561/0710	721-77622561/0710	713-77622561/0710	7720-77622561/0710
Finanční úřad pro Kraj Vysočina	705-67626681/0710	7704-67626681/0710	7712-67626681/0710	721-67626681/0710	713-67626681/0710	7720-67626681/0710
Finanční úřad pro Jihomoravský kraj	705-77628621/0710	7704-77628621/0710	7712-77628621/0710	721-77628621/0710	713-77628621/0710	7720-77628621/0710
Finanční úřad pro Olomoucký kraj	705-47623811/0710	7704-47623811/0710	7712-47623811/0710	721-47623811/0710	713-47623811/0710	7720-47623811/0710
Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj	705-77621761/0710	7704-77621761/0710	7712-77621761/0710	721-77621761/0710	713-77621761/0710	7720-77621761/0710
Finanční úřad pro Zlínský kraj	705-47620661/0710	7704-47620661/0710	7712-47620661/0710	721-47620661/0710	713-47620661/0710	7720-47620661/0710
Specializovaný finanční úřad	705-77620021/0710	7704-77620021/0710	7712-77620021/0710	-*	713-77620021/0710	7720-77620021/0710

Seznam bankovních účtů finančních úřadů v úplném tvaru pro vybrané druhy daní (nejčastěji placených daní) platný od 1. 1. 2013 (část 2)					
Název finančního úřadu	Daň silniční	Daň z nemovitostí	Daň z převodu nemovitostí	Daň darovací	Daň dědická
Finanční úřad pro hlavní město Prahu	748-77628031/0710	7755-77628031/0710	7763-77628031/0710	7747-77628031/0710	7739-77628031/0710
Finanční úřad pro Středočeský kraj	748-77628111/0710	7755-77628111/0710	7763-77628111/0710	7747-77628111/0710	7739-77628111/0710
Finanční úřad pro Jihočeský kraj	748-77627231/0710	7755-77627231/0710	7763-77627231/0710	7747-77627231/0710	7739-77627231/0710
Finanční úřad pro Plzeňský kraj	748-77627311/0710	7755-77627311/0710	7763-77627311/0710	7747-77627311/0710	7739-77627311/0710
Finanční úřad pro Karlovarský kraj	748-77629341/0710	7755-77629341/0710	7763-77629341/0710	7747-77629341/0710	7739-77629341/0710
Finanční úřad pro Ústecký kraj	748-77621411/0710	7755-77621411/0710	7763-77621411/0710	7747-77621411/0710	7739-77621411/0710
Finanční úřad pro Liberecký kraj	748-77628461/0710	7755-77628461/0710	7763-77628461/0710	7747-77628461/0710	7739-77628461/0710
Finanční úřad pro Královéhradecký kraj	748-77626511/0710	7755-77626511/0710	7763-77626511/0710	7747-77626511/0710	7739-77626511/0710
Finanční úřad pro Pardubický kraj	748-77622561/0710	7755-77622561/0710	7763-77622561/0710	7747-77622561/0710	7739-77622561/0710
Finanční úřad pro Kraj Vysočina	748-67626681/0710	7755-67626681/0710	7763-67626681/0710	7747-67626681/0710	7739-67626681/0710
Finanční úřad pro Jihomoravský kraj	748-77628621/0710	7755-77628621/0710	7763-77628621/0710	7747-77628621/0710	7739-77628621/0710
Finanční úřad pro Olomoucký kraj	748-47623811/0710	7755-47623811/0710	7763-47623811/0710	7747-47623811/0710	7739-47623811/0710
Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj	748-77621761/0710	7755-77621761/0710	7763-77621761/0710	7747-77621761/0710	7739-77621761/0710
Finanční úřad pro Zlínský kraj	748-47620661/0710	7755-47620661/0710	7763-47620661/0710	7747-47620661/0710	7739-47620661/0710
Specializovaný finanční úřad	748-77620021/0710	-*	-*	-*	-*

*Poznámky:
Specializovaný finanční úřad není pověřen výběrem daně z příjmů fyzických osob podávajících přiznání, daně z nemovitostí, daně z převodu nemovitostí, daně darovací, daně dědickou, a proto Specializovaný finanční úřad nemá otevřené bankovní účty pro výběr uvedených daní.

Exekuce dostaly nová pravidla

Slyšel jsem, že začátkem roku 2013 došlo ke změnám u majetkových exekucí. Syn má dluh. Zůstal však bez práce a nemůže hradit splátky. Rád bych věděl, čeho se změny týkají.

Jan K., Zlín

Ano, od ledna 2013 platí v této oblasti některé novinky, došlo ke změnám a novelizaci v exekučním řádu a také v občanském soudním řádu. Synovi doporučuji, aby na nic nečekal a začal situaci aktivně řešit. Je třeba, aby kontaktoval věřitele a seznámil ho se svojí situací. Také se může pokusit dohodnout na přechodném

snížení splátek nebo jejich odkladu. Hlavně musí situaci řešit a nic neodkládat.

Nyní několik informací k nejdůležitějším změnám, které se týkají zabavení a začaly platit od letošního ledna.

■ 1. Byla stanovena povinnost zaslání předžalobní výzvy věřitelem.

Tato povinnost je dána věřitelům. Ten komu dlužíte a nehradíte mu řádně splátky dluhu, vás musí kontaktovat předtím, než podá návrh na zahájení exekučního řízení a vyzvat k úhradě. To znamená, že vás již

nemůže bez předešlé výzvy k úhradě navštívit exekutor. Pokud budete na výzvu reagovat a dluh splatíte, vyhnete se navýšení původního dluhu o několik tisíc za exekuční řízení. Tato výzva musí být odeslána nejpozději sedm dní před podáním návrhu na zahájení exekučního řízení. Pokud tuto zákonnou povinnost věřitel nesplní, bude mít dlužník nárok na náhradu nákladů řízení.

■ 2. Ke změně dojde také při nařizování exekuce soudem.

Exekuce může proběhnout i bez rozhodnutí soudu. Exekutoři už nebudou

muset ve všech případech čekat na rozhodnutí soudu, ale rozhodnou sami. Po provedení předepsaných úkonů vyrozumí povinného o zahájení exekuce a současně mu zašle exekuční příkaz. Soud bude provádět dohled. Soud i nadále bude řešit vybrané exekuce (výživné, vykázání ze společného obydlí a jiných, uvedených v § 251 odst. 2 občanského soudního řádu).

■ 3. Zrušení možnosti vymáhání pohledávky soudním výkonem rozhodnutí.

Věřitelé budou moci vybírat jen ze dvou způsobů provedení exekuce – exekuce prováděnou soudním exekutorem nebo správní exekuci.

■ 4. Slučování exekucí.

- Novou právní úpravou je dána
- povinnost spojování exekucí, které jsou vedeny jedním věřitelem proti konkrétnímu dlužníkovi,
 - na návrh dlužníka se budou slučovat i exekuce, které řeší různí exekutoři.

■ 5. Povinnost pořizovat záznamy u mobiliárních exekucí (tj. prodejem věcí movitých).

Povinné budou muset exekutoři při provádění mobiliárních exekucí pořizovat videozáznam, pokud o to některá z oprávněných osob požádá, anebo pokud to bude potřebné.

Záznam pak může sloužit jako důkaz o tom, že bylo prokázáno, že zabavovaná věc nepatří dlužníkovi. Vyškrtnutí věci ze soupisu pak bude jednodušší. Exekutor totiž musí vždy vyškrtnout věc ze soupisu, pokud během provádění exekuce vyjde najevo, že povinnému nepatří či patřit nemůže. Po dohodě s majitelem budou také mít exekutoři povinnost vracet neoprávněně zabavenou věc na místo, odkud ji vzali.

■ 6. Exekuce a dražba na:

- členská práva v družstevních bytech,
- podíly v odchodních společnostech.

■ 7. Pozastavení řidičského oprávnění.

Dlužníkovi na výživném (alimenty) se na základě exekučního příkazu pozastaví řidičské oprávnění, v důsledku čehož nesmí řídit motorové vozidlo. Takový exekuční příkaz bude možné zrušit, pokud povinný prokáže, že řidičské oprávnění nezbytně potřebuje ke své obživě a obživě

osob, ke kterým má vyživovací povinnost. Před využitím pozastavení ŘO exekutor prověří možnost uspokojení pohledávky jiným způsobem (např. srážkami ze mzdy).

■ 8. Prodloužení lhůty u dobrovolného plnění.

Lhůty pro dobrovolné plnění dluhu, která se po zaslání výzvy soudním exekutorem prodlužuje z 15 dnů na 30. Pokud dlužník v této lhůtě uhradí svůj dluh, odměna exekutora činí pouze 50 %.

■ 9. Spojení opravných prostředků.

Dosud bylo možno využít dva opravné prostředky - odvolání a návrh na zastavení exekuce, ty se spojí v jeden opravný prostředek = zastavení exekuce. Mimo lhůty 8 dnů k vznesení námítky podjatosti exekutora máte nově 15denní lhůtu k podání návrhu na zastavení exekuce, rozhoduje o něm soud.

■ 10. Zákaz zabavování domácích zvířat.

Tato změna se však netýká hospodářských zvířat a zvířat v zájmovém chovu.

■ 11. Dochází k zpřísnění kárného řízení pro exekutory.

■ 12. Exekuce formou správy (pronájmu) nemovitostí.

Dlužníkovi je umožněno exekuci spláčet z pronájmu nemovitostí, čímž může zamezit dražbě nemovitostí.

■ 13. Zrušení exekutorských zápisů.

Jde o exekutorské zápisy, které obsahují doložku o uznání dluhu ze stra-

ny dlužníka a výslovný souhlas s tím, aby v případě, že závazek nebude splněn, bude přímo podán návrh na nařízení exekuce bez soudního řízení. Nebudou je provádět exekutoři, ale notáři.

■ 14. Limit pro cestovné u exekutorů a zákaz ukládání vymožených částek na soukromý účet exekutorů.

■ 15. Změny u dražeb nemovitostí.

Jde o promítnutí věcných břemen do tržní ceny nemovitosti. Proti dražební vyhlášce již nebude přípustné odvolání, ale jen proti usnesení o ceně. Věcná břemena a nájemní práva mimo nájmu bytu a břemene bydlení, neuvedená v dražební vyhlášce a předkupní práva zaniknou dnem, kterým se vydražitel stane vlastníkem. Povinnému se současně v usnesení o přiklepu uloží, aby nemovitost vyklidil do 15 dnů od nabytí právní moci usnesení. Na základě toho se vydražitel bude moci domáhat výkonu rozhodnutí vyklizením nemovitosti v rámci samostatné exekuce. Mění se další ustanovení.

■ 16. Zákaz zneužívání pojmů exekutor, exekutorský úřad.

Tyto ani od nich odvozené tvary slov není oprávněna používat jiná osoba ani tak označovat svoji činnost.

■ 17. Úhrada dluhu mzdou či z účtu manželů dlužníků.

Exekutor může blokovat i účty manželů a manželek dlužníků a srážet jim peníze z příjmů.

JUDr. Zdeňka Vejvalková ■

Trvalé nebo přechodné komplexní pobytové služby

seniorům

- o mobilním o aktivním
- o imobilním o i trvale ležícím
- o postiženým alzheimerovou chorobou (zvláštní režim)

Domicil aktivních seniorů o.p.s.,
Olešná 8, okr. Písek
www.domicilaktivnichsenioru.cz
Info: 702 017 290, 602 302 604,
702 017 289



Důchodci a daně 2013

Jako každoročně čeká i letos mnoho seniorů zaplatit nějakou z daní, a to podle toho, zda při pobírání starobního důchodu vykonávají ještě nějaké činnosti, z kterých jim plynou příjmy. Ve většině případech to bude daň z nemovitostí (pokud senior vlastní byt, rodinný dům, pozemek); dále daň z příjmů má-li vedle starobního důchodu ještě další příjmy. V konkrétních případech se mohou seniorů týkat i daň darovací; daň dědická; daň z převodu nemovitostí a v případech, že budou ještě podnikat a používat motorová vozidla k podnikání nebo činnostem s podnikáním souvisejícími, pak i daň silniční.

Vyrovňování se s těmito daněmi předpokládá splnění určitých povinností. Především to je zpracování přiznání k dani na předepsaných tiskopisech. Další povinností je daň si vypočítat a zaplatit. U některých daní jsou stanoveny přímo termíny pro podání daňového přiznání a pro úhradu daně. Nesplnění těchto povinností přináší poplatníkům daně určité sankce od finančních úřadů. Např. opožděné podání přiznání k dani o více než 5 dnů je postihováno pokutou ve výši 0,05% za každý započatý den, nejméně však 500 Kč. Nezaplacení daně v termínu je penalizováno úrokem z prodlení.

Daň z nemovitostí má dvě části, a to daň ze staveb a daň z pozemků. V roce 2013 jsou jen některé drobné změny ze-

jména ve výši výpočtových koeficientů, které stanovují místní úřady podle počtu obyvatel. Přiznání k dani je nutné podat do **31. 1. 2013**. Vlastní daň do výše 5 000 Kč je splatná najednou do 31. 5. 2013. Daň vyšší než 5 000 Kč se platí ve dvou splátkách. Druhou splátku je nutné uhradit do 2. 12. 2013. Daňové přiznání musí podat jen ti majitelé nemovitostí v jejichž majetku došlo ke změně (při vlastním pořízení nemovitosti, při dostavbě, při změně charakteru pozemku). Nedošlo-li ke změnám, pak se přiznání k této dani nepodává a finanční úřad sám zašle plátcí daně složenku s částkou k úhradě.

Daň silniční, má termín podání daňového přiznání a úhrady daně **31. 1. 2013**. Tuto daň platí plátce za automobily, pokud je používá k podnikání nebo v přímé souvislosti s podnikáním (poskytování služeb podnikajícím osobám). Daň se platí zálohově tak, že roční daňová povinnost se rozpočítává na jednotlivé měsíce a za čtvrtletí se uhradí tato poměrná část. Daň se neplatí za vozidla dlouhodobě vyřazená z provozu, za motocykly, vozidla na elektrický pohon, na hybridní pohon (spalovací motor a elektromotor) a na vozidla poháněná zkapalněným nebo stlačeným plynem.

Daň z příjmů, zaznamenala pro rok 2013 nejvíce změn, a to zejména u starobních důchodců, kteří si ještě přivydělávají. Předně došlo ke zrušení daňové slevy na

poplatníka (24 800 Kč za rok). Toto opatření se týká jak starobních důchodců tak i všech důchodců, kteří zdaňují své příjmy (z pronájmů, fotovoltaických panelů na domech a ostatních příjmů). Výjimku mají lidé s částečným invalidním, vdovským a sirotčím důchodem.

Ke změně nedošlo u zdaňování starobních důchodů. Nepřesáhne-li roční důchod částku 280 000 Kč (tj. 24 000 Kč měsíčně), tak se daň neplatí. Přesáhne-li však ročně důchod a další příjem starobního důchodce částku 840 000 Kč pak se zdaňuje tento příjem i starobní důchod.

K částečné změně (všech podnikajících fyzických osob) došlo u výdajů uplatňovaných procentem z příjmů. Zůstaly zachovány procentuální výdaje u příslušných kategorií (80 %; 60 %; 40 % a 30 %) s tím, že kategorii 40 % lze uplatnit pouze do celkové výše příjmů 800 000 Kč a kategorii 30 % jen do 600 000 Kč. Osoby uplatňující výdaje tímto způsobem si nebudou moci uplatnit (až na výjimky) daňové zvýhodnění na dítě a slevu na manželku/manžela bez vlastních příjmů.

Změny jsou i v oblasti zvýšení tzv. solidární daně o 7 % (vyšší zdanění bohatých). Týká se osob majících měsíční příjem nad 103 536 Kč (tj. nad čtyřnásobek průměrné měsíční mzdy).

Doc. Ing. Vladimír FOLPRECHT, CSc.

Co pomůže starším očím

Proces stárnutí často doprovází také zhoršení zraku. Proti němu je možno bojovat zvýšeným přísunem očím prospěšných živin. Jedná se hlavně o vitaminy a karotenoidy – lutein a zeaxanthin, které se nacházejí v listové zelenině, brokolici, špenátu, paprikách a růžičkové kapustě. Pokud máte pocit, že máte vitamínů nedostatek, zvažte užívání doplňků stravy, např. Ocuville® Complete, jenž očím dodá potřebné živiny, zejména kyselinu dokosahexaenovou (DHA), kterou řadíme do skupiny omega-3 mastných kyselin. Kyselina dokosahexaenová přispívá k udržení normálního stavu zra-

ku, a tak se podílí na zdraví vašich očí. Dobrým zdrojem jsou například rybí olej či samotné ryby. Nepodceňujte zdravou výživu, vaše oči vám to oplátí tím, že vám budou sloužit i v pozdním věku!

Tři čtenáři Doby seniorů si budou moci doplněk stravy Ocuville® Complete vyzkoušet zdarma. Musí však správně odpovědět na otázku, zda Ocuville® Complete obsahuje také vitamín C.

Na odpovědi čekáme na známých adresách (najdete je v tiráži na str. 2) do 20. února. Na výherce čeká dárkové balení doplňku stravy Ocuville® Complete 60 tbl.



Náš tip na nápovědu:

**Více najdete na
www.ocuvite.cz.**

Rekreace a lázně se Svazem důchodců

I v letošním roce připravila rekreační komise Svazu důchodců České republiky pro své členy širokou nabídku rekreačních a ozdravných pobytů v České republice i v cizině. Mohou se přihlásit i další zájemci z řad důchodců.

Z tuzemských rekreací (jde vesměs o týdenní pobyty) nabízíme **hotel Rejvív** (červen a září, ceny 3.230,- a 2.630,- pokoje s přísl. a bez přísl., vánoce 19.–26.12., cena 3.830,- a 3.130,- Kč), **horský hotel Arnica** v Krušných Horách (týden. pobyty červen, červenec, srpen a září, plná penze, cena 2.835,- Kč – při počtu 16 zájemců odjezd z Prahy mikrobusem), **penzion KITTY Lučany**, Jizerské Hory (plná penze, září, cena 3.790,- Kč, polopenze 3.290,- Kč, říjen, plná penze 2.990,- a polopenze 2.690,- Kč, pokoje s přísl., odjezd z Prahy a zpět), **hotel Engadin Šumava** (duben, květen, červen, červenec, září, pokoje s přísl., plná penze, ceny 3.015,-, 3.365,- a 3.680,- Kč, pokoje bez přísl. 2.630,-, 2.770,- a 3.050,- Kč, vánoce 4.150,- Kč plná penze a 3.450,- Kč polopenze), **penzion Modrokamenná bouda** Janské Lázně (červen a září, plná penze i polopenze, pokoje s přísl., cena 2.980,- a 2.450,- Kč), **penzion Kukla**, Žďárské vrchy (pok. s přísluž., plná penze i polopenze, cena 2.945,- a 2.595,- Kč), **hotel Bohman Babylon** u Domažlic (plná penze i polopenze, pokoje s přísl., cena 4.590,- a 4.100,- Kč), **penzion Osborne** Mariánské Lázně (červenec, plná penze i polopenze, cena 2.980,- a 2.455,- Kč).

Z nové nabídky jistě zaujme **hotel U Hrocha**, Škrdlovice, Žďárské vrchy (květen, plná penze i polopenze, cena 3.960,- a 3.470,- Kč, pokoje s přísl.), **penzion Hejtman** Chlum u Třeboně (květen, červen a září, pokoje s přísl., plná penze i polopenze, cena 2.660,- a 2.380,- Kč, v srpnu cena 3.430,- a 2.940,- Kč), **penzion Jiskra** Nové Hutě u Vimperka (pokoje s přísl., plná penze i polopenze, srpen, cena 3.120,- a 2.580,- Kč, bez přísl. plná penze i polopenze, cena 2.580,- a 1.980,- Kč, vánoce pokoje s přísl., plná penze a polopenze, cena 3.610,- a 2.980,- Kč, pok. bez přísl., plná penze a polopenze, cena 2.910,- a 2.280,- Kč), **penzion Aktiv** Vysoké nad Jizerou (červenec a září, pokoje s přísl., plná penze i polopenze, cena 2.845,- a 2.595,- Kč), **Park hotel Harrachov** (červen a září,

pok.s přísl., plná penze, cena 3.170,- Kč), **Hotel pod Hořicí**, Soběšice u Sušice (pok. s přísl., plná penze, cena 3.680,-, červenec a srpen).

Ozdravné lázeňské pobyty zajistíme individuálně dle Vámi požadovaných termínů. Ve **Františkových Lázních** doporučujeme v lednu až dubnu a v říjnu mimo sezónní čtrnáctidenní pobyty s 36 procedurami, plnou penzí, vstupní lékařskou prohlídkou, cena 9.400,- až 14.000,- Kč dle lázeňského domu. Možno sjednat i tří-týdenní pobyt s 54 lázeňskými procedurami, vstupní lékařskou prohlídkou, pokoje

Tamsweg Rakousko, pokoje s přísl., plná penze i polopenze, červenec, 7 dní cena 8.910,- a 7.900,- Kč, **hotel SAN CARLO Caorle**, Itálie, 7 nocí, polopenze, pokoje s přísluž., většinou balkon, září, cena 5.000,- Kč.

Dále nabízíme poznávací zájezdy **Francie – Paříž, město nad Seinou**, duben, 4× ubyt. v hotelu, pok. s přísluž., snídaně, cena 6.490,- Kč, klimatizovaný bus, český průvodce, **Itálie – Kouzlo Verony a podhůří Dolomit**, říjen, klimatizovaný bus, český průvodce, 3× ubyt. v hotelu, snídaně, cena 5.990,- Kč.



Vyhledávaným cílem ozdravných pobytů jsou mezi seniory i Františkovy Lázně.

s přísluž., cena 14.100,- až 19.500,- Kč dle lázeňského domu. Z dalších lázní nabízíme **Lázně Libverda**, kde zajistíme týdenní pobyt s různými procedurami, polopenzí, pokoje s přísl. a TV, cena 4.890,- Kč, **Lázně Priessnitz** Jeseník, polopenze, týdenní pobyt s 11 lázeňskými procedurami, pokoje s přísl., cena 5.995,- Kč, **Lázně Luhačovice**, 8.–15. října, polopenze, léčeb. program, pokoje s přísluž. i bez přísl., cena 4.650,- a 3.550,- Kč, **Lázně Karlova Studánka**, plná penze, pokoje s přísl., 4× inhalace, léčeb. program možno dokoupit, cena 3.300,- Kč, pouze říjen až prosinec a leden až duben.

Zahraniční zájezdy – chata Kožiar, Slovensko, Demänovská dolina, bus z Prahy, červen a srpen, plná penze, pokoje bez přísl., cena 5.000,- Kč, **termální lázně Harkány**, Maďarsko, 8den. pobyt, polopenze, český delegát, bus, květen, cena 5.990,- Kč,

Naše organizátorky Vám ochotně sdělí přesné termíny pobytů a další podrobnosti k nabízeným destinacím. Podrobné informace k nabídce najdete také na web stránkách www.sdcr.cz v rubrice Rekreace, celou nabídku můžete za režijní poplatek získat i na adrese Svaz důchodců ČR, nám. W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3, možno i na telefonech 234 462 082-4, vždy v Út a Čt od 14.00 do 15.30 hod. Tuto nabídku jsme zařadili i na web stránky Krajské rady Svazu důchodců ČR Středočeského kraje na www.sdcr-stc.estranky.cz, rubrika Rekreace.

Na e-mail clanky.sdcr@seznam.cz můžete napsat, jak jste byli s nabídkou spokojeni, můžete nám také o své dovolené napsat článek, poslat třeba i fotografie, rádi vše na web stránkách SDČR zveřejníme.

Hana NĚMCOVÁ ■
místopředsedkyně SDČR

Trojlístek spojuje generace

slavíme 20 let

CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

V Centru pro rodinu a sociální péči v Brně (CRSP) již půl roku probíhá mezigenerační služba Trojlístek, která si klade za cíl přivést do rodin s malými dětmi náhradní babičky. V Době seniorů jsme o tomto projektu informovali, když začínal. Nyní už tedy má první výsledky. A jak vše funguje?

O tom nám řekly Gabriela Vybíralová a Kateřina Szczepaniková z brněnského Centra pro rodinu a sociální péči. Shrnujeme: Náhradní babičky jsou ženy zralého věku, které mají možnost a chuť věnovat se i dalším lidem, než svým nejbližším. Na vnoučata teprve čekají, nebo jejich děti bydlí v jiném městě či státě. Náhradní babičkou se ale může stát i žena, která vlastní děti neměla. Se zájemkyněmi uskutečníme v CRSP osobní rozhovor,

ve kterém je informujeme o podmínkách projektu a o tom, co mohou očekávat. Na základě možností náhradních babiček (zejména volného času a místa bydliště) pro ně vyhledáváme vhodnou rodinu, do jejíhož chodu by se mohly k oboustranné spokojenosti zapojit.

Také s rodinami se osobně setkáváme a zjišťujeme, jaké jsou jejich potřeby a důvody pro hledání dalšího dospělého člena rodiny. Spolupráce mezi CRSP a všemi účastníky projektu je vázána smlouvou, která je ovšem založená na dobrovolném setrvání v projektu a je kdykoliv vypověditelná.

Náhradní babičky se mají věnovat dítěti, hrát si s ním, pečovat o ně a případně je vyzvedávat ze školky nebo doprovázet do kroužků. Nabídka je určena zejména rodi-

čům malých dětí, ale přihlásit se mohou i rodiče, kteří pro své děti hledají blízkou osobu, která si s nimi bude povídat o životě, o minulosti, a tak jim předávat životní zkušenosti a hodnoty. Náhradní babička se nemá starat o domácnost, nákupy, nebo vaření.

Brněnský projekt Trojlístek vychází ze zkušeností rakouské služby Oma Dienst, která ve Vídni úspěšně funguje již téměř čtyřicet let. V rámci Katolického rodinného svazu ve Vídni zprostředkují několik stovek partnerství ročně. Nám se zatím podařilo vytvořit třicet nových vztahů. Stejně jako ve Vídni jde i u nás o službu placenou. Doporučená částka je 50 Kč/hod. Tím, že je odměna pro babičku nižší než v komerčních agenturách, chceme rodinám umožnit zvát babičku častěji

a pravidelně. Náhradní babička by se s dítětem měla vidět každý týden, aby se vztah mezi nimi mohl rozvíjet.

Projekt Trojlístek je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím OP LZZ a ze státního rozpočtu ČR.

V případě zájmu o další informace nebo o zapojení do projektu se obraťte nejlépe mailem na adresu trojlístek@crsp.cz,

Budoucí náhradní babičky při výuce práce s počítačem



Pro ženy zralého věku, zapojené do projektu, máme připravena bezplatná školení v oblasti počítačové gramotnosti, základů první pomoci a současných trendů ve výchově dětí. První školení již proběhlo v listopadu 2012. Také rodičům nabízíme workshopy na téma efektivního rodičovství aj. V prosinci 2012 proběhla rovněž společná akce rodičů, dětí a babiček formou mikulášské besídky, kde se náhradní babičky a rodiny měly možnost seznámit navzájem.

Partnery projektu jsou Katholischer Familienverband der Erzdiözese Wien (provozovatel Oma Dienst), brněnská organizace Ženy 50, Klub přátel rodiny a Rada seniorů České republiky. Po dobu finanční podpory z evropského sociálního fondu (do května 2014) je působnost Trojlístku omezena na Jihomoravský kraj. V dalším období budeme rádi spolupracovat s dalšími organizacemi z České republiky, které o službu zprostředkování náhradní babičky projeví zájem.

nebo telefonicky na koordinátorku Gabrielu Vybíralovou 542 217 464, 731 604 064. Na recepci Centra pro rodinu a sociální péči na Josefské ulici 1 (přízemí obchodního domu Klášter) jsou k dispozici letáčky Trojlístku i dalších programů pro rodiny, včetně seniorských. Informace je možné najít také na webových stránkách www.crsp.cz/trojlístek a www.trojlístek.com.

(red) ■

Foto: archiv CRSP

TIPY LETEM

Z nabídky vlastivědných vycházek Pražské informační služby (PIS) na únor jsme vybrali:

2. so. Alfons Mucha: Slovanská epopej. Komentovaná prohlídka souboru dvaceti monumentálních obrazů Slovanská epopej, na němž umělec pracoval v letech 1912–1926. Omezený počet účastníků na 30 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek ve 14:00 před vstupem do Veletržního paláce (zastávka tram. č. 12, 17, 24 „Veletržní palác“). Cena 100/70 Kč + jednotné snížené vstupné do objektu 90 Kč. (Obdobná akce také 16. a 28. 2.)

3. ne. Zimní Praha z Letné. Procházka Chotkovými a Letenskými sady s výhledy na pražské panorama a výkladem o historii místa a stávkách na Letné. Začátek ve 13:00 na zastávce tram. č. 22 „Královský letohrádek“. Cena 100/70 Kč.

10. ne. Zajímavosti Václavského náměstí. Jak kdysi vypadal Koňský trh? Na vycházce se dozvíme o pomníku sv. Václava a Koňské bráně. Začátek ve 13:00 u pomníku sv. Václava na Václavském náměstí. Cena 100/70 Kč.

15. pá. Návštěva V Českém rozhlasu. Prohlídka budovy Českého rozhlasu vám umožní nahlédnout do objektu, odkud se ozývalo vysí-

lání během pražského povstání, a také do studií, kde se dnes tvoří rozhlasové pořady. Omezený počet účastníků na 30 osob. Objekt vyžaduje jmenný seznam účastníků. Začátek v 16:00 před budovou ČRo (Římská 13, Praha 2; zastávka tram. č. 11 „Italská“). Cena 100/70 Kč.

16. so. Na Vyšehrad za svatým Valentýnem. Procházka zimním Vyšehradem spojená s vyprávěním o svatém Valentýnovi. Připomenete si legendy spojené s tímto místem, ale také navštívíte baziliku sv. Petra a Pavla, kde se nachází barokní relikviář sv. Valentýna, který byl objeven roku 2002 v depozitáři Vyšehradské kapituly. Začátek v 10:00 před Táborskou branou, (ul. V Pevnosti, Praha 4, stanice metra C „Vyšehrad“). Cena 100/70 Kč + vstupné do objektu 30/10 Kč.

17. ne. Staropražské apotéky. Exkurze do tajemného světa historických lékáren. Společně se vydáme po stopách nejstarších a nejznámějších pražských apatyk, apatykářů a jejich zajímavých osudů. Začátek v 10:00 na nádvoří Ungeltu, Praha 1, Staré Město. Cena 100/70 Kč.

Kostel Nejsvětějšího Salvátora v areálu Klementina. Prohlídka raně barokního kostela, který byl na gotickém základovém zdivu původní dominikánské svatyně vybudován pro Tovaryšstvo Ježíšovo. Stavba i její interiér

jsou vyzdobené mnoha plastikami J. J. Bendla, ústřední malířská výzdoba je prací J. J. Heringa. Dnes je tento kostel centrem Akademické farnosti Praha, pro jejíž potřeby je využívána i podzemní krypta, tzv. „meditační prostor“. Poznejte blíže tuto svatyni, která stojí v ose Karlova mostu a svým bohatě zdobeným portikem je důstojným partnerem mostecké věže. Začátek v 15:30 u sochy Karla IV. na Křižovnickém náměstí, Praha 1, Staré Město. Cena 100/70 Kč.

23. so. Nuselský most. Nuselský most slaví čtyřicet let od svého uvedení do provozu. Za toto období ho přijali Pražané jako jednu z dominant Prahy a významnou dopravní tepnu. Podívejme se na tento most také z pohledu jeho technického a architektonického řešení. Začátek ve 14:00 před kostelem sv. Karla Velikého (ul. Horská, zastávka autobusu č. 291 „Dětská nemocnice Karlov“, metro C „I. P. Pavlova“). Cena 100/70 Kč.

Pozn.: V případě omezeného počtu účastníků akce se doporučuje využít předprodeje v turistických informačních centrech PIS ve Staroměstské radnici, v Rytiřské ulici 31, ve vestibulu Hlavního nádraží, na Letišti Praha (terminál 2, tranzitní prostor) a v recepci (Arbesovo nám. 4, pouze Po–Čt). On-line předprodej na <http://eshop.praguewelcome.cz>.

(zl) ■

Řádky pro zdraví 13

Hodnoty z hranic zdraví

Pro naše zdraví jsou to velmi důležité údaje. Často jde o poslední varovné signály a běda tomu, kdo se jimi nezabývá nebo je podcení:

■ **Horní hranice tlaku (systolický)** by neměl v klidu překročit 140 mmHg. Spodní hranice tlaku (diastolický) by neměla překročit hodnotu 90 mmHg. Maximální klidové hodnoty tlaku jsou tedy 140/90. Stoupne-li tlak v klidu nad tyto hodnoty je tu důvod začít se léčit.

■ **Klidová hodnota tepu** by neměla přesahovat 90 tepů za minutu. Dopravit stejné množství krve zúženými cévami můžeme vyšším tlakem nebo rychlejším tepem. Můžeme mít zvýšený tlak a normální tep nebo naopak. Proto je dobře sledovat vždy obojí.

■ **Dechová frekvence** 12–20× za minutu.

■ **Hladina cholesterolu** by neměla překročit hodnotu 5 milimolů na litr krve. (Mol je jedna ze sedmi základních jednotek mezinárodně dohodnuté soustavy SI. Mol je základní jednotkou látkového množství).

■ **Hladina cukru** by neměla překročit 6 milimolů na litr krve.

Vysoký tlak

Vysoký tlak (hypertenze) poškozuje srdce, cévy, oči, ledviny a všechny orgány. Vede k infarktu, mozkové mrtvici a selhání ledvin. Jan Werich kdysi v souvislosti s vysokým krevním tlakem přišel s tímto přirovnáním: „Ten kotel se nesmí přetopit a ráno jen pomalu roztápět“. Když jej totiž přetopíme, praskne.

Věkem a špatnou životosprávou se cévy ukládáním cholesterolu zužují a tlak i tep se zvyšují.

Nízký tlak je opačným extrémem. Je však méně rizikový, snadněji se upravuje, i když také může působit obtíže.

Měření tlaku je třeba vždy provádět ve stejnou denní dobu, nejlépe hned po ránu. Měříme klidovou hodnotu tlaku a tepu.

Pro pravidelné měření tlaku je vhodné mít doma vlastní tonometr. Ve specializovaných prodejnách jej lze dnes pořídit za přijatelnou cenu.

Tepovou frekvenci měříme buď tonometrem nebo prostým přiložením prstů na tepny zápěstí nebo krku a počítáme tep za minutu.

Při užívání léků bez měření můžeme tlak srazit příliš nízkou nebo zůstane i nadále vysoký. Objektívni měření nelze nahradit subjektivními pocity, podle nichž usuzujeme na zvýšený tlak. **Organismus není schopen zvýšení tlaku signalizovat.** Nejlépe se můžeme cítit při vysokém tlaku právě těsně před infarktem!

Vznik infarktu

Nedostatečným zásobením okysličenou krví některé části srdečního svalu tato část srdečního svalu odumírá (nekróza). Část srdce, která odumře, je nahrazena jizvou a výkonnost srdce se o kapacitu zjištěné části snižuje. Tím se snižuje zásobení těla kyslíkem, včetně zásobení mozku a všech orgánů.

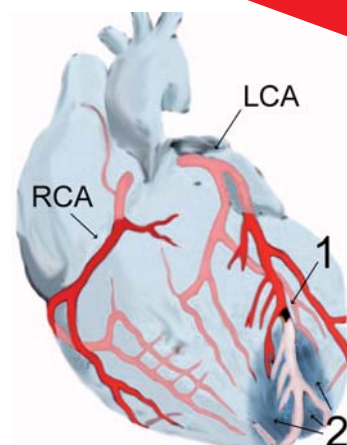
Nedostatečný přívod

■ EKG akutního diafragmálního infarktu

krédu srdečního svalu, tzv. ischemická choroba nastává v důsledku zúžení cév, nebo ucpáním cév vmetkem sražené krve (embolie) při arteroskleróze. Zúžení nebo ucpání cév člověka vážně ohrožuje, bez ohledu na to, zda nastalo v srdečních cévách, mozku, plicích nebo jiných orgánech. Jak už bylo uvedeno, riziko ucpání cév se zvyšuje s věkem. Vystihuje to i ironické rčení „Člověk čeká druhou mizu a přijde první infarkt...“

Vznik mozkové mrtvice

Mozková mrtvice neboli ictus je označení pro náhlou poruchu mozkové cirkulace, zásobení mozku okysličenou



Ucpaná tepna (1) Poškozený okresek srdečního svalu (2) Pravá koronární tepna (RCA) Levá koronární tepna (LCA)

krví. Není to samostatná choroba, je však příznakem onemocnění celého kardiovaskulárního systému. Při vzniku mrtvice rozlišujeme:

- Primární poruchu oběhu přímo v oblasti mozkových tepen jejich zúžením nebo ucpáním.

- Sekundární selhání mozkového oběhu následkem špatné srdeční činnosti (embolizace) a poruch srdečně cévního aparátu na podkladě aterosklerózy. Zužování cév ukládáním cholesterolu a vápenatění cév celého cévního systému způsobuje druhotně nedokrvění mozku.

Život ohrožují jak nedostatečné zásobení mozku okysličenou krví – **hypoxický syndrom**, tak krvácení z cév do mozku – **hemorrhagický syndrom**.

Většina mozkových krvácení je spojena se zvýšeným tlakem a vykazuje vyšší úmrtnost než nedostatečné prokrvení (hypoxie).

Mozek je nejcitlivější orgán na nedostatek kyslíku; při zástavě srdce odumírá první. Člověk bez kyslíku rychle upadá do bezvědomí (komatu). Pokud se zásobení kyslíkem rychle neobnoví nebo se krev z krvácení neodstraní, dochází k vážnému poškození mozku, které může v krajním případě končit smrtí.

red ■

Seriál připravujeme podle knihy Prof. Dr. Františka Fremutha, DrSc „Život na hraně“ (vydalo HTF Praha) a to ve spolupráci s autorem.

Příště: Příznaky infarktu a mrtvice, prevence

Recepty na únor



Losos po asijsku

Všichni víme, že bychom měli jíst více ryb. Losos po asijsku je rychlý a snadný, není potřeba nějak zvlášť nakupovat a chutná dobře.

Budeme potřebovat: 4 filety z lososa à 150 g (bez kůže), 6 lžic sojové omáčky, tabasco (nemusí být), 3cm kousek zázvoru, oloupaný, nakrájený najemno a 4 jarní cibulky.

Postup: Předehřejte troubu na 200°C. Mělkou pečicí misku vyložte papírem na pečení, filety lososa do ní rozložte vedle sebe. Smíchejte sojovou omáčku se zázvorem a chcete-li – i pár kapkami tabasca a nakapejte tuto směs rovnoměrně na ryby. Zakryjte zlehka alobalem a dejte péct do trouby na 15 minut,

až je losos správně propečený. Podávejte s rýží basmati, posypané nakrájenou jarní cibulkou a polité šťávou vypečenou z lososa.

Palačinky Choeň

Budeme potřebovat (pro 4 osoby): 1 hrnek polohrubé mouky, 2 hrnky mléka, 1 vejce, špetka soli, choceňské pomazánkové (máslo) s čokoládou.

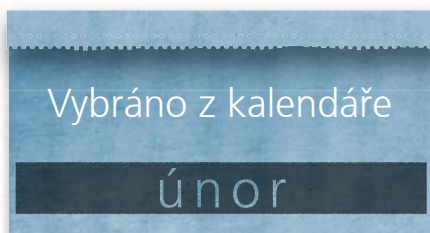
Postup: Ze surovin umícháme těsto, ze kterého na rozpáleném oleji usmažíme palačinky. Hotové palačinky potřeme choceňským pomazánkovým s čokoládou a smotáme. Dle chuti můžeme ozdobit šlehačkou a ovocem. Vyzkoušeno, doporučeno!

Cizrnový guláš

Budeme potřebovat: 50 g cizrny, 30 g mrkve, 25 g celeru, 100 g kapusty, 40 g brambor, 7 g olivového oleje, 5 g česneku, zelenou petrželku, 20 g eidamu 20%, sůl, pepř, drcený kmín, bobkový list.

Postup: Cizrnu namočíme přes noc. Zeleninu nakrájíme, na rozeřtém oleji osmahneme kořenovou zeleninu a přidáme slitou cizrnu. Vše zalijeme vodou, přidáme koření a necháme vařit. Přidáme ještě brambory a po 10 minutách kapustu a ještě chvíli povaříme. Hotové dochutíme česnekem a petrželkou dáme na talíř a pro zlepšení chuti ještě posypeme strouhaným sýrem.

Recept Palačinky Choeň poskytla Jana Novotná z Přelouče. Znáte také nějaký zajímavý recept? Pošlete nám ho, ať si pochutnají i ostatní. Recept zveřejníme i se jménem té/toho, kdo ho do redakce poslal.



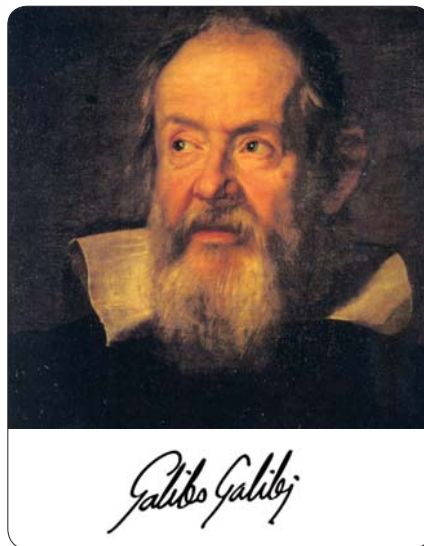
1. února 1983 - V brněnském Centru kardiovaskulární a transplantační chirurgie byla provedena první transplantace jater v Československu.

8. února 1993 – Proběhla měnová odluha, při které vznikla koruna česká. Koruna česká je měnová jednotka České republiky (se zkratkou Kč, mezinárodně v ISO 4217 CZK); dělí se na sto haléřů (zkratka h), ty se však pro nízkou hodnotu už používají jen v bezhotovostním styku. Název *koruna* jakožto symbol monarchie razící mince byl od středověku častý. Na českém území byla zavedena rakousko-uherská koruna měnovou reformou 2. srpna 1892 jako polovina předchozího zlatého. Po vyhlášení Československé republiky byl název nakonec zachován (uvažovalo se např. o názvech *frank* nebo *sokol*).

11. února 1929 – V Litvínovicích u Českých Budějovic byla naměřena nejnižší teplota na území Česka: - 42,2°C

12. února 1784 – Spojením čtyř samostatných královských měst (Staré Město, Nové Město, Malá Strana, Hradčany) vzniklo Královské hlavní město Praha.

13. února 1633 – Galileo Galilei přijel do Říma před katolický soud – inkvizici, aby obhajoval svou teorii o kulatosti a otáčení Země. Dne 22. června 1633 inkvizice konala závěrečné slyšení Galilea, jemuž bylo tehdy 69 let a žádal o slitovný s poukazem na svůj „politováníhodný



stav tělesné indispozice.“ Vyhrožováním mučením, vězněním a smrtí na hranici donutil demonstrační proces Galilea „odvolat, zatratit a zošklivit si“ svou práci a slíbit, že odsoudí jiné, kteří budou zastávat jeho předchozí pohled. Galileo byl za svoje vědecké názory odsouzen a postrestán doživotním vězením. Pro jeho vysoký věk byl rozsudek změněn na domá-

cí vězení. V domácím vězení byl nucen potupně pravidelně recitovat kající žalmy.

14. února 1945 – Poprvé v průběhu 2. světové války byla bombardována Praha. Celkem 637 lidí bylo zabito a 1184 zraněno. Zničeno bylo 93 domů či historických objektů a dalších zhruba dvě stě bylo poškozeno (Emauzský klášter, Faustův dům, Vinohradská synagoga), bez přístřeší zůstalo 11 000 Pražanů. Oběti tvořili téměř výhradně civilisté. Nálet nezničil žádnou z továren, které by mohli využít okupanti.

22. února 1973 – V Praze byl zahájen provoz na Nuselském mostě. Nuselský most je 485 metrů dlouhý a 26,5 m široký. Má železobetonovou rámovou konstrukci a čtyři pilíře. Dvě pole mostu mají rozpětí 68,5 m a tři 115,5 m. Průměrná výška mostu je 42,5 m nad údolím. Vnitřní autobus pro metro má lichoběžníkový průřez a výšku téměř 6,5 m. Tloušťka jeho stěn je od 30 do 110 cm. Most je jedním z největších v celém Česku. Osvětlují ho lampy umístěné uprostřed mostu.

24. února 1848 – Karl Marx a Friedrich Engels zveřejnili Komunistický manifest.

27. února 1933 – Požár Říšského sněmu – Reichstagu. Svými okolnostmi se stal jednou z nejvýznamnějších událostí éry nástupu nacistického režimu v Německu. Hitlerova vláda ho využila jako záminku k masivnímu omezování lidských práv.

(zl) ■

Píi už pátou kroniku

Senior klub Ivančice o.s. vznikl v únoru 1989 a v průběhu uplynulých téměř 14 let jím prošlo 332 členů. V současné době má 88 členů, z toho je 74 žen a 14 mužů. Průměrný věk je 72 let.

Loni mezi nás přišlo 10 nových členů. Scházíme se vždy první středu v měsíci v Besedním domě. Schůzek se zúčastňuje v průměru 50 až 70 členů.

Na schůzce se přečtou jména narozených v příslušném měsíci a popřeje se jim. Povíme si slova moudrých či nějaký citát vztahující se k současnému měsíci, případně nějaký vtip, připomeneme si pranostiku o počasí či jinou zajímavost. Snažíme se na každou schůzku pozvat nějakou osobnost z našeho města, která nás může s něčím zajímavým seznámit.

V roce 2012 nás navštívili: v únoru oční lékařka paní MUDr. Hana Dušková, v březnu pan Jiří Široký, který hovořil o historii našeho města a okolí. V dubnu nám vyprávěl o včelách pan Jiří Vitámvás, v květnu o činnosti SVČ paní Jana Heřmanová. V říjnu přišla mezi nás z knihovny paní Blanka Odutová, v listopadu pak místostarosta pan Radek Skála, který zhodnotil průběh výstavby kanalizací, opravy ulic a seznámil nás s výhledem investic v městě na rok 2013.



Od května do září se věnujeme zájezdům po naší vlasti a to hlavně díky finanční dotaci MěÚ Ivančice, JmRS a sponzorů. Loni jsme uskutečnili 5 zájezdů. Při nich jsme navštívili hrad Pernštejn, zámek Rájec nad Svitavou, město Jičín, hrad Pecka, město Písek, hrad Zvíkov, hrad Šternberk, arboretum Paseka, papouščí ZOO v Bošovicích, zámek Jaroměřice nad Rokytnou, pivovar Dalešice, Kralice - památník bible kralické a také zahradnictví v Horní

Lhotici. Každý rok v prosinci si promítáme v kině fotky, případně film z našich zájezdů a v lednu na schůzi bilancujeme naši činnost i výsledky našeho finančního hospodaření. Činnost klubu je vedena již v páté kronice, kde je popsána naše činnost a jsou zde i fotografie z našich akcí. Můžeme si tak připomínat i po letech zajímavá místa, která jsme navštívili i připomínat si ty, kteří už nejsou mezi námi.

Josef PROCHÁZKA ■

Jihočeští senioři putovali



Členové organizací Svazu důchodců ČR z Českých Budějovic, Třeboně, Vlachova Březí a Prachatic se vydali díky grantu Jihočeského kraje na společné putování po historických památkách Jihočeského kraje pod názvem „Staré časy chválíme, ale nové časy žijeme“.

Akce byla pracovně a velice příznavně nazvána „Kulový blesk“; bylo nutné vypravit dvě skupiny proti sobě. Senioři se vydali ve dvou trasách v jeden den, trasy vedly proti sobě a to, první trasa z Prachatic – Kratochvíle – České Budějovice – Třeboň, druhá trasa z Třeboně – České Budějovice – Kratochvíle – Prachatic. Trasy a náplň připravila městská organizace Svazu důchodců Prachatic, která také zajistila průvodce po jednotlivých

vých trasách. V navštívených lokalitách bylo vždy využito znalostí seniorů z daného města, které vhodně doplňovali hlavního průvodce a organizátora. Všichni účastníci této akce měli možnost si během zájezdu vyměňovat poznatky, zkušenosti, vzpomínky, příklady dobré praxe a nacházet tak nové náměty a podněty pro pestřejší činnost ve svých organizacích. Popsané trasy a náplň byly stejné, jen v opačném pořadí.

A co vše účastníci viděli? Byl to zámek Kratochvíle, jehož prohlídka trasa je zaměřena na prezentaci cených renesančních interiérů z období působení posledních Rožmberků. Všechny doslova ohromila nejokázalejší místnost, velký přijímací sál, nazvaný „Zlatý“.



Na další cestě všechny zaujala historická budova radnice v Českých Budějovicích a v ní zejména nadchla zrekonstruovaná obřadní síň s velkolepou stropní freskou Šalamounova soudu od Jana Adama Schöpfy. Prošli se po tamním náměstí

Přemysla Otakara II. s barokní Samsonovou kašnou a bludným kamenem, na jehož místě ve středověku údajně stávala šibenice. Viděli a obdivovali i zámek v Třeboni, hráz rybníka Rožmberk se sochou Jakuba Krčína z Jelčan a další historické památky Třeboně. Navštívili i starobylé Prachatice a prohlédli si Dolní bránu, městské muzeum s expozicí proslulé Zlaté stezky, zrestaurované fresky na budovách renezančního náměstí i hospic svatého Jana Neumana. Putování účastníků nadchlo a stalo se tak dalším konkrétním naplněním hesla Svazu důchodců ČR „Aby člověk nebyl nikdy sám.“

Zdena a Karel HRŮZOVI ■

Foto: autoři

Přeložená pocta

Pro dechovku rok 2013 moc dobře nezačal. Pořadatelé nakonec zrušili festival Pocta dechovce, který měl být 5. ledna v Praze a přesunuli ho na nový termín 6. dubna 2013 se začátkem opět v 10.00 hod.

Původní termín této akce byl v neděli 13. ledna v Lysé nad Labem (je to uvedeno i ve stolním kalendáři pro příznivce dechové hudby na rok 2013). Pak se termín změnil na neděli 6. ledna do Prahy, pak na sobotu 5. ledna do Prahy a nakonec se zrušil a přeho-

dil na duben. V lednové Době seniorů jsme přátele dechovky zvali na akci, která se měla v pražské Lucerně uskutečnit v sobotu 5. ledna. Mrzí nás, že byla přeložena a omlouváme se všem, kdo se tohoto festivalu, na němž měly vystoupit nejlepší dechové orchestry z ČR, chtěli zúčastnit. Snad se jim to povede 6. dubna.

Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti. Vstupenky je možné také vrátit v předprodeji.

(red) ■

Dechovkové legendy
Festival Pocta Dechovce
 TOP 7 českých a moravských kapel
 Pozor nový termín 6.4. 2013 od 10 hodin
Velký sál Lucerny
 Vejdvovské kapela, Moravská J. Slabá, Strážnická
 Krasňanská V. Blaváček, Budvarka, Bolejší, Strážnická
 Zpěvem i slovem provázejí:
Josef Zima a Vladimír Čech
 Vstupenky lze zakoupit v síťích Ticketportal (www.ticketportal.cz)
 a TICKETPRO (www.ticketpro.cz) za jednotnou cenu 290,- Kč.
 Koncert se koná ve Velkém sále Paláce Lucerna, Štěpánská 61, Praha 1.

Yellow
 NAŠE MUZIKA
 ticketportal
 www.ticketportal.cz
 TICKETPRO
 www.ticketpro.cz

DOBA
seniorů

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

Roční předplatné 192 Kč / Cena za kus jen 16 Kč

Objednávací ☐

Předplatné formou dárku ☐

složenku odeslat na adresu odesílatele objednávky

DOBU SENIORŮ objednávat od čísla (včetně) ☐

ZPŮSOB PLATBY

☐ složenkou

☐ SIPO: spojení č.

☐ fakturou: IČO/DIČ

☐ bank. převodem č.ú.

podpis:

jméno:

příjmení:

ulice:

číslo popisné:

město:

PSČ:

telefon:

e-mail:

Objednávkový kupon vystihněte nebo okopírujte a zašlete na adresu A.L.L. Production s.r.o., Box 21, 112 21 Praha 1. Pokud budete posílat v obálce, připište pod adresu příjemce heslo „**Předplatné Doby seniorů**“. Obratem dostanete složenku, kterou předplatné uhradíte. Můžete využít i bankovního převodu. Peníze odešlete na konto, které je uvedeno na složence. Zde najdete i Váš variabilní symbol, který nezapomeňte vyplnit. V případě nejasností nebo dotazu zavolejte do zákaznického centra ALL Production s.r.o. na tel.: 840 306 090, kde Vám potřebné údaje rádi sdělí. Dotázat se můžete i prostřednictvím tohoto e-mailu: dobaseniuru@predplatne.cz.

Objednat předplatné DS lze přes internet na adrese: <http://predplatne.cz/katalog/spolecenske-casopisy/>. Předplatným můžete udělat radost svým blízkým a přátelům.

TOTO MÍSTO je určeno pro dopisy našich čtenářů. Věcné diskusi nejsou stanoveny žádné obsahové mantinely. Psát nám můžete skutečně o všem. O tom, co vás pálí či štve, co vás naopak potěšilo, či co by měli vědět a co by mohlo být prospěšné i pro jiné čtenáře. Redakce DS si pouze vyhrazuje právo příspěvky z prostorových důvodů krátit. Nezařadíme pouze dopisy s urážlivým, rasistickým a vulgárním obsahem, všechny ostatní jsou vítány. Pište nám na adresu: Doba seniorů, Nám. W. Churchilla 2, 130 00 Praha 3.

Mnoho psů – chodcova smrt?

(Reakce na článek v Době seniorů)

Nedá mně to, abych nereagoval na příspěvek pana Jana Hály pod názvem „Mnoho psů – chodcova smrt?“ Jistě chování psů a jejich majitelů na veřejnosti má mít svoje pravidla, zpravidla v obcích a městech daná nějakou vyhláškou, ale pokaždé to nějaké nařízení nevyřeší. Chce to jenom ohleduplnost a přizpůsobení se vzájemně prostředí. V zásadě jde o vztah mezi lidmi, který se zvláště v poslední době zhoršuje a jsou mezi námi lidé, kteří jej úmyslně vyhrocojí. Názor na chování psů a jejich majitelů bude vždy rozdílný.

Záleží na tom, zda je to chovatel a milovník psů, nestranný člověk nebo přímo odpůrce psů, jako v tomto případě pan Hála, který psal pod dojmem svých špatných zkušeností.

Pan Hála píše, že to dříve bylo jiné, že psi nikoho neohrožovali a neznepříjemňovali pohodu lidí. Myslím, že se mýlí. Je to v zásadě úplně stejné, jenom se tolik o tom nepsalo, respektive nebylo takové informační propojení. Tak se výrazně změnil důvod chování psů proti minulosti. Možná chování psa bude i módní záležitost, ale spíše tu hraje roli úmysl mít u sebe někoho s tlukoucím srdcem, kdo se na člověka těší, umí se přitulit, olíznout. A že psů přibýlo, pak je to známka toho, že člověk v dalším živočichu hledá opravdu svého kamaráda, přítele, protože vztahy mezi lidmi jsou stále horší a horší.

A lidi přeci nechovají jenom psy, ale i jiné živočichy a dokonce i přímo člověku nebezpečné a nepřekážejí si, respektují se, to je taky pravda. Je taky fakt, že každý pes (jako každý jiný živočich) potřebuje svoje specifické prostředí, proto nějakého velkého psa chovat třeba v paneláku, natož nějakého bojovného, to jistě nebude správné.

Ve svých 70 letech jsem vážně nemocný člověk a jsem sice milovník, ale už jen bývalý chovatel psů. Ze zdravotních důvodů jsem už péči o psy nezvládal,

a proto jenom chci připomenout, že péče o psa je starost a taky odpovědnost. Ale taky štěstí a pohoda.

Proto lidé, buďme k sobě ohleduplní, pomáhejme si a nepřekážejme si, ani s těmi se psi!

Miroslav HLOUŠEK, Semily ■

Myslím, že pisatel to vystihl hned na začátku článku ve slovech „tehdy panovala všeobecná větší vychovanost



lidí“. To je myslím, „jádro pudla“, abychom zůstali styloví. Jsem též majitelkou psiho miláčka, ale je důležité v prvním roce života naučit pejška alespoň základní výcvik, ať je to jaká chce rasa a ať žijeme ve městě nebo na vesnici. Jsem také senior a tak vím, že dříve byli pejsci na vsi celé dny uvázaní u boudy. Dnes by to mohl někdo pokládat za týrání. Musíme si uvědomit, že za psa odpovídáme a jeho svoboda končí přesně „jako u lidí“ tam, kde začíná svoboda dalšího člověka. To znamená, že nesmíme obtěžovat ostatní, i když je pesek mírumilovný a hravý.

Co se týká velkých a bojových plemen, myslím, že výcvik je nezbytný, a protože to někdo potřebuje mít černé na bílém, tak bychom to měli prosadit do zákonů. Je to jako zbrojní pas. Samozřejmě, by musela fungovat následná kontrola

a povinné složení zkoušek, a možná by nebylo tak daleko od věci, než si takové plemeno koupím, budu muset předložit výsledky psychologického testu.

D.Š., Brunšov ■

Život bez přátel je smutný. Mnozí lidé rozšiřují okruh známých o domácí mazlíčky z říše zvířat. Někdo chová králíky, jiný holuby, další dokonce plazy. V současné době to bývají nejčastěji pejsci a kočky. Nic proti tomu. Sama je mám dost ráda. Ale jsou zde problémy především s jejich výchovou. Příprava štěňátka pro další spokojený život je náročná. Někdy se ani nepovede. Každý pes má své potřeby a při nepochopení a stresu se může jindy klidný tvor stát nebezpečným. Děsí mě televizní zprávy o napadení člověka. V čem bývá nejčastěji chyba? Především v zanedbání výcviku psa k poslušnosti a ke klidnému chování. V současné době jsou velké možnosti výchovy psů ve speciálních školách určených pro tato zvířata. Ve velkých městech bývají i psi hřiště. Tam se dostatečně pes vyskotáčí. Skutečným problémem se může stát psi štekot v městských bytech, kde je slyšet každé vrznutí dveří, natož neustálé vytí psa. Dříve bylo zvykem, že chovatel musel mít od všech sousedů v domě souhlas s jeho držením. Teď už tento předpis asi neplatí. Jsem pro to, aby se zpřísnily podmínky pro chov psů bojových plemen. Měli by je mít pouze zkušené lidi a při venčení psů dodržovat určitá pravidla. Už jen pohled do vyceněných zubů je strašný.

**Marie WDOWYCZYNOVA,
Rudná u Prahy ■**

Amnestie V. Klause

(Na toto téma jsme dostali řadu dopisů, některé obsahovaly vulgární výrazy, a proto jsme se rozhodli je nezveřejnit.)

Myslím, že prezident Klaus se se svou funkcí loučí tím nejhorším způsobem, jakým to jen šlo. Očistit lumpy, kteří se podíleli na vytunelování a rozkradení naší

zubožené republiky, to může jen ignorant nebo ten, komu je zcela cizí právo a morálka. Vždy jsem o Václavu Klausovi pochyboval, svou amnestií a její následnou nehoráznou obhajobou mne utvrdil, že pochyby byly na místě a že nikdy nebyl prezidentem, kterého si lze skutečně vážít. Doufám, že amnestii podepsal perem, co si chmatácky prisvojil v Chile.

Karel MOKRÝ, Most ■

Ve sdělovacích prostředcích probíhá diskuze, jak odškodnit poškozené. Ano, souhlasím, odškodnění být musí! Kdo je má odškodnit, samozřejmě, že viník! Kdo je viník? Copak se ty dva podpišy pod amnestií nedají přečíst, nebo

jsou neplatné? V případě, že budou podepsaní říkat, my škodu nezpůsobili, tak přece mají možnost vymáhat náhradu po pachatelích občanskoprávní cestou. To ostatně často sami doporučují ostatním.

Aleš CHMELÁŘ, Hradec Králové ■

Klaus je tak egocentrický a ješitný, že si žádné pochybení nepřipouští. I s tím vysvětlením „útoků“ vůči jeho osobě kvůli amnestií. Připomíná rozmazleného kluka, který rozbije okno a když dostane výprask, neuvědomuje si, že je to za rozbité okno a ne za to, že jej rodiče nemají rádi. Podle Václava Klause je 80% národa nesvéprávného, nechápajícího jeho neomylnost, nechajíc se ma-

nipulovat médii řízenými jeho odpůrci. Vydržme ještě dva měsíce a modleme se, aby poté skončil v bahně politického zapomnění.

Jindřich HALOTA, Praha ■

Tunelděda pomohl Tunelkamošum. Třeba dostane i poděkování s pár nulami.

Jan WINKLER, Brno ■

Soud kvůli amnestií zastavil stíhání tří představitelů vytunelovaného H-Systemu. Jo, to jsou ty báječné Klausovy akty milosrdenství. Kamarádi, nechte si nakradené a vy okradení koukejte makat, ať je vás zase brzy o co okrást.

Alena SLEZÁKOVÁ, Olomouc ■

Zasmějte se s DS

Mladý stopař zastaví auto a ptá se:

„Dědo, nevíte kudy se jede na Hradec??“ Děda: „A podle čeho soudíte že jsem děda?“ Stopař: „Jen tak sem si tipnul!“ Děda: „Tak si tipni kudy se jede na Hradec!“

Na zamčené dveře veřejných záchodků bouchá chlap: „Hned otevřete, mám průjem!“ A z druhé strany se ozve: „Jak já Vám závidím...“

Jdou dva důchodci po ulici a jeden se ohlédne za pěknou holkou. „Francku, taky bys chtěl, aby ti bylo zase 20 let?“ „No, to určitě. Pro pět minut zábavy s nějakou buchtou chodit zase čtyřicet let do fabriky.“

Starej děda kouká z okna paneláku a říká: „Ty studenti jsou dneska tak chudý, kouřej jednu cigaretu v pěti lidech a ještě se tomu smějou.“

Dva milenci jsou spolu v parku, okolo kvete spousta bezových keřů, on chce být romantikem a zeptá se: „Slečno, máte ráda bez?“ „Ano, ale musíte si dát pozor!“

Mladý muž najde v parku na lavičce staříka jak smutně sedí a pláče. Zeptá se ho co se děje, a stařík odpoví: „Ale miluji 20 letou krasavici, ona mě miluje, v posteli je všechno v pořádku.“ Mladí se zeptá: „Tak v čem je problém.“ Děda: „Když, já zapoměl, kde bydlím...!“

„Proč mají krysy čtyři nohy?“ „Aby byly u popelnic dřív než důchodci.“



■ Co umí příroda... Došlo internetem.

Potkají se dva kanibalové jeden má urnu, ten druhý na něho: „Kde jsi sehnal instantního?“

Důchodce si stěžuje: „Mám stále větší potíže s pitím piva.“ „Copak, zdraví?“ „Kdepak, peníze!“

Vojenská posádka – nastoupená rota. Velící důstojník: „Poooor! Tamhleten malej bílej vzaď, vy jste neslyšel rozkaz?“ Vojáci: „Ale to je patník!“ Velící důstojník: „Na jméno jsem se neptal!“

Žena jednou večer povídá: „Dvě věci umím nejlíp. Sekanou a štrůdl.“ A manžel ukáže na talíř a říká: „A tohle je která?“

Leží moucha na zádech a klepe nožičkami. Letí kolem druhá moucha a ptá se: „Aerobic?“ První: „Ne biolit.“

Do rubriky vedle redakce tentokrát přispěli Karel Plch z Prahy a Jan Medek z Kopřivnice. Znáte také nějakou povedenou anekdotu? Pošlete nám ji do redakce, ať se po jejím zveřejnění pobaví i další čtenáři DS!

DROBNÁ INZERCE A OZNÁMENÍ V DS

Pravidla drobné inzerce v DS znějí: zveřejnění všech nekomerčních inzerátů našich čtenářů je zcela zdarma, poplatek za poštovné 30 Kč se vybírá pouze u inzerátů se značkou, kde si inzerující přeje doručení na adresu redakce došlých odpovědí poštou.

SEZNÁMENÍ

Sportovně založený VŠ 61/170, nekuřák hledá touto cestou kamarádku na společné posezení a vycházky. Z Prahy a okolí. Zn.: Setkání napoví víc.

Vdova, plnoštíhlá hnědovláška, 64/164 z Prahy hledá kamarádku či kamaráda na společné návštěvy kulturních akcí a také na společné vycházky. Zn.: Samota tíží.

BLAHOPŘÁNÍ

11. února se dožije 62 let pan František Vonderka z Prahy. Vše nejlepší, mnoho osobních i pracovních úspěchů přeje bývalá spolužačka a dnes spokojená čtenářka Doby seniorů.

DOBA seniorů

Jsme všude tam, kde starší generaci o něco jde

Jediný celostátní měsíčník v ČR, který vydávají samotní senioři.
Informace, rozhovory, reportáže a poradny, které potřebujete.
Zajímavosti, zábava a soutěže o ceny, které Vám osladí den.



Předplatným DS určitě uděláte radost i svým blízkým a přátelům!

Ve volném prodeji jen za 18 Kč, v předplatném 16 Kč (ročně 192 Kč). Rozšiřuje PNS, předplatné si zajistíte na adrese
A.L.L. production s.r.o, Box 32, 112 21 Praha 1. Tel.: 234 092 851, e-mail: dobaseniuru@predplatne.cz

Doba seniorů je tu i pro Vás. Seznamte se s ní!

Pokud můžete, odstříhněte a stránku jako leták u místěte v místech, která navštěvují senioři. A nejenom oni.
Doba seniorů je tu totiž pro každého, kdo chce vědět víc o životě starší generace.