

Závěrečná zpráva ke smlouvě o poskytnutí dotace 2019/01181/OSV/DSM

Krajská táborová škola v přírodě pro seniory

příjemce: Rada seniorů České republiky, Krajská rada seniorů

Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40a,

Olomouc- Hodolany 779 00, IČO: 04577850

zastoupen: Milenou Hesovou, předsedkyní

Krajské radě seniorů Olomouckého kraje se podařilo uspořádat již III. ročník unikátního socializačního retro tábora pro seniory - týdenní ojedinelý pobyt s aktivním a naprosto exkluzivním celodenním programem, doplněný plnou penzí, v kouzelném ozdravném prostředí rekreačního střediska, které se nachází na rozhraní Nížkého Jeseníku a Oderských vrchů v Domašově nad Bystřicí. Letošní ročník získal podporu kraje a záštitu hejtmána Olomouckého kraje. Tábor je zasazen do příjemného lesního prostředí s úžasným venkovním technickým zázemím (hřiště, bazén, posezení u táboráku, společenská hala). Programem byl fantastický týden na čerstvém vzduchu v přírodě, soutěže, kvízy, sportovní Olympiáda, turnaje, taneční a pěvecké večery, cvičení a meditace v přírodě, celotáborová hra, táborový karneval, táborák, kreativní tvoření, které má na tělo i duši blahodárny vliv, celodenní výlet busem do Opolského vojvodství na zámek Brzeg, odborná zdravotní přednáška a překvapení ve formě vyjimečného hosta. Každý účastník si může svou aktivitu v připraveném programu vybírá sám, dle svých možností a zájmu, táborová škola je tedy určena všem seniorům i těm méně pohyblivým a je vhodná i pro osoby se zdravotním postižením. Cílem táborové školy pro seniory je aktivní, ozdravná, hravá rekreace seniorů v netradičním prostředí, ve kterém se budou cítit jako doma, za účelem zavzpomínání si na dobu svého dětství, poznávání nových věcí, navazování nových přátelství a objevování nových aktivit a činností pro udržování aktivního stáří co možná nejdéle. Realizací této táborové školy v přírodě pro seniory je snaha o zvyšování kvality všedního ale i duševního života seniorů, s důrazem na zamezení sociálního vyloučení právě z důvodu věku.

Termín : 10.- 15.6.2019

Místo: rekreační středisko Sigmy Lutín v Domašově nad Bystřicí

Ubytování: budova- pokoje pro 2 -4 osoby, chatky -2 -4 osoby, sruby – pokoje – 2 – 6 osob

Strava : Plná penze + svačinky+ pitný režim

Nábor pro letošní ročník jsme spustili velmi brzy, počítali jsme s účastí 130 seniorů. O tom, že tento Projekt pro seniory je velmi zdařilý a stal se oblíbený a vyhledávaný svědčí fakt, že již v únoru 2019 byla plánovaná kapacita letošního

ročníku 130 seniorů nejen naplněná ale zájem z řad seniorů vysoce převyšoval plán. Rozhodli jsme se o navýšení z původně plánovaného počtu 130 osob na 165 seniorů. I tak vedeme v evidenci cca dalších 50 zájemců o táborovou školu, na které se z kapacitních důvodů v letošním roce nedostalo. Díky podpoře Projektu krajským vedením z Dotačního programu pro sociální oblast 2019 z Dotačního titulu „Podpora aktivit směřujících k sociálnímu začleňování, se podařilo opravdu zorganizovat i v letošním ročníku velmi pestrý program ale hlavně komfortní svozy třemi autobusy účastníků z Olomouckého kraje do tábora i zpět domů, což všichni uvítali, zvláště nejstarší účastníci, kterým bylo bezmála 90 let a kteří by již cestu vlakem nezvládli a právě z tohoto důvodu by tento pobyt nemohli absolvovat.

Letošní ročník byl doslova nabitý skvělým, pestrým programem od samotného příjezdu, díky sponzorům a partnerům. Každý účastník si mohl vybrat aktivitu, jakou chtěl, vše je založeno na dobrovolnosti a zájmu jednotlivých účastníků. Pravidlem se stalo, že všichni táborníci se účastnili s chutí a nadšením celého táborového programu do poslední tečky. Hlavním cílem této táborové školy v přírodě pro seniory je vytáhnout seniory ze samoty a začlenit je zpět do kolektivu, umožnit jim v bezpečném a řízeném prostředí účastnit se skupinových aktivit, socializačních programů zaměřených na jejich celkovou aktivizaci a poskytnout jim hravou a nenásilnou formou informace důležité pro jejich každodenní život. Krajská táborová škola v přírodě pro seniory nabídla seniorům přiměřenou ale vysokou kvalitu v připraveném programu.

Díky podpoře krajského vedení se podařilo zorganizovat i v letošním ročníku celodenní výlet busem pro všechny táborníky do sousedního Opolského vojvodství na zámek Brzeg. Krajská rada seniorů již třetím rokem úspěšně spolupracuje v rámci příhraniční spolupráci s maršákovským úřadem Opolského vojvodství a místní organizací Seniorské Fórum. Senioři navštívili kouzelný hrad Brzeg, díky vstřícnosti maršálka Opolského vojvodství měli vstupy zdarma, na hradě byl připravený po oba dny krásný kulturní program, oficiální přivítání místním panem starostou. Setkání předsedkyně KRS Olomouckého kraje s představiteli Senior Fóra byla velká příležitost k výměně zkušeností týkajících se seniorské populace. Vzájemná spolupráce tak otevírá seniorům možnost poznání jiných tradic, zvyků a sociálních potřeb seniorů ale také nová přátelství a nové informace. Všechny soutěže na táborové škole (vědomostní, sportovní, umělecké) v rámci připraveného programu krom cen, které táborníci dostávali, měly společného jmenovatele radost, nadšení a chuť soutěžit, zúčastnit se a vyhrát. Kreativní dílny, kdy si mohli senioři své výrobky odnést, jako upomínku na táborovou školu, měly jeden velký cíl - upoutat, nadchnout, zjemnit motoriku, posílit sebevědomí a vlastní kreativitu. Letošní ročník kompletovali z připravených komponentů svou. I letos jsme zařadili do

programu cvičení s profesionálkou, ranní rozcvičky, denní jóga, obličejová gymnastika... to je jen malý výčet toho, co senioři s nadšením provozovali celý týden. Bylo úžasné pozorovat brzy ráno v 6:00, jak větší polovina táborníků cvičí v ranní rose Pět tibeťanů. Cílem bylo naučit seniory správnému dýchání, rozcvičení celého těla pro radost z pohybu, což se maximálně podařilo. Senioři během pobytu sami vyhledávali profesionální cvičitelku, aby si ověřili, zda už cvičí správně a slyšeli tak očekávanou pochvalu, kterou profesionální cvičitelka opravdu nešetřila. Novinkou letos byla přítomnost masérek – profesionálek, které předvedly názornou ukázkou své práce na přítomných seniorech a následně, mohli táborníci využít masáže po dva dny přímo v táboře. Zájem byl neskutečně velký, masírovalo se v přírodě, za zvuků šumění lesa a zpěvu ptactva. Fantastická terapie.

I letos proběhly neplánované návštěvy dětí táborníků. Bývá zvykem, že rodiče navštíví na táborovém pobytu své děti, v tomto případě děti navštívily své rodiče, aby se přesvědčily, zda jim skutečně nic nechybí a zda je o ně pečlivě postaráno. Vznikla tak zajímavá zkušenost v rámci mezigeneračních vztahů. Vždy odjížděly s pocitem maximální spokojenosti, neboť táborníkům se nechtělo ani odjíždět domů. Výborná celodenní strava včetně svačinek a pitného režimu pak jen posílila spokojenost seniorů.

Během celého pobytu byla přítomná 24 hodinová profesionální péče lékaře, která byla pro seniory 100 % pocitem jistoty, že se jim nemůže nic stát a že jsou v bezpečí. Mudr. Dagmar Malotová z kliniky celostní medicíny AGE CENTRUM věnovala seniorům nadstandardní péči.

Největším překvapením letošní táborové školy pro seniory byla přítomnost TV Šlágr v čele se svým ředitelem panem Peterkou. Šlágr parta bavila seniory více jak tři hodiny, roztančila a rozezpívala celý tábor, zvedla ze židle na parket i bezmála devadesátileté účastníky a z tohoto vystoupení vznikl dvouhodinový záznam, který byl již dvakrát vysílán na TV Šlágru. Díky této televizi a krásné propagaci, se stala Krajská táborová škola seniorů Olomouckého kraje nesmrtelná. Celý koncert byl pro všechny přítomné fantastickým zážitkem. Z celé republiky jsme zaznamenali ohlasy seniorů, kteří by chtěli absolvovat pobyt na krajské táborové škole v příštím roce. Důkazem toho, že to skutečně děláme dobře, je jednak obrovský zájem z řad seniorů již teď o příští ročník ale také třeba zájem o organizování jednoho turnusu táborové školy pro seniory 2020 na přerovsku, který projevil pan Kouba, náměstek primátora města Přerova ale také třeba i sociální odbor statutárního města Olomouc.

O tom, že se Krajská táborová škola v přírodě povedla svědčí také spousta děkovaných dopisů, e-mailů ale také táborový deník, do kterého měli táborníci možnost zapisovat své pocity, potřeby, přání. Již teď se hlásí zájemci o Krajskou táborovou školu v přírodě 2019.

Po celou dobu přípravy i realizace byl vyvěšen na webu www.rscr.cz, na stránkách KRS na Facebooku, na informačním panelu na recepci Krajského úřadu Olomouckého kraje v Olomouci ale i vytištěn v časopisech Doba seniorů a Moravský senior zvací leták Krajské tábtorové školy v přírodě 2019 s logem Olomouckého kraje. Po celou dobu realizace byly v táboře bannery s logem KRS a Olomouckého kraje, o čem svědčí spousta fotografií s účastníky tábtorové školy. Krajská tábtorová škola v přírodě pro seniory byla prezentovaná v časopise RS ČR Době seniorů – celorepublikový rozsah, dále pak v regionálním časopise Moravský senior, živé vysílání v Českém rozhlase a na webu RSČR, oslovena byla ČT a TV Morava, přítomná byla TV Šlágř, která vysílala 2 x dvouhodinový záznam z tábtorové školy v TV Šlágř a zajistila tak propagaci Krajské rady seniorů Olomouckého kraje v celé ČR ale i v zahraničí (Slovensko).

Celá dotace byla maximálně hospodárně využita v souladu s pravidly dotační smlouvy. Prohlašuji také tímto, že všechny informace uvedené v této závěrečné zprávě jsou pravdivé.

Závěrem bych chtěla poděkovat jménem Krajské rady seniorů krajskému vedení za podporu a vstřícnost, bez které by se tento úžasný Projekt pro seniory nemohl v takové míře realizovat.

Příloha : fotodokumentace

Milena Hesová

předsedkyně KRS Olomouckého kraje

v Olomouci 20.8.2019