



SLOVINSKÁ FEDERACE SVAZŮ A SDRUŽENÍ DŮCHODCŮ

ZPRÁVA O ČINNOSTI FEDERACE

Slovinská federace svazů důchodců je organizace humanitární, dobrovolná a nepolitická, která je činná již 60 let. Sdružuje 463 asociací, desítky klubů či aktivistických center důchodců z celého Slovinska a má přibližně 260.000 členů.

Její programy a cíle jsou tyto:

- naplňovat potřeby a zájmy členů v nejrůznějších oblastech jejich života,
- chránit a udržovat duševní i fyzické zdraví starších lidí a předcházet jejich sociálnímu vyloučení,
- podporovat mezigenerační integraci a spolupráci,
- hlásat a hájit lidská práva a životní potřeby starších lidí,
- prosazovat zasloužené právo na důchod.

HLAVNÍ AKTIVITY SDRUŽENÍ A FEDERACE DŮCHODCŮ JSOU :

1. *SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ PÉČE*

Tato oblast je regulována VÝBOREM PRO ZDRAVÍ A SOCIÁLNÍ JISTOTY.

Práce tohoto výboru sestává z několika programů vykonávaných dobrovolníky v následujících sdruženích:

- SENIORI pro lepší kvalitu života V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ. Speciální důraz programu je soustředěn na úkol mapovat speciální potřeby seniorů a zkoušet nacházet jejich řešení ve spolupráci s místními institucemi.
- ŽIVOTNÍ VÝHLED BEZ STRÁDÁNÍ toto sdružení usiluje o zapojení seniorů a osob se ztíženou mobilitou do organizovaných skupin, aby se předcházelo jejich sociálnímu vyloučení.
- program LENA: učí seniory jak žít bezpečněji a jak mají sami předcházet nehodám a nepříjemným situacím

- SPOLEČNĚ TRÁVENÉ PRÁZDNINY - je program zdůrazňující potřebu zapojení společensky a zdravotně zranitelných jednotlivců.

- NÁVŠTĚVY - sdružení navštěvuje seniory u příležitosti výročí, Nového roku , v nemoci nebo když mají sociální problémy...
- PŘEDNÁŠKY - program o zdravém stárnutí, stravování .
- PORADNÍ A DISKUSNÍ FÓRA o potřebách a situaci seniorů na lokální úrovni, která přispívá k účinnějšímu řešení jejich problémů,
- PORADENSTVÍ v oblasti právní, společenské, zdravotní a vzájemných vztahů
- DOBROVOLNICTVÍ všechno je vykonáváno s pomocí dobrovolníků.

2. ***SPORT A REKREACE***

- Napojení na mezinárodní program "POHYBEM KE ZDRAVÍ".
- Množství členských asociací se účastní sportovních aktivit, jako kuželky, americké kuželky, rybaření, střelba ze vzduchové pistole a šachy (v roce 2004 se zúčastnilo 14. 737 členů).
- Oblastní a národní soutěže jsou organizovány každoročně jako pobídka ke zdravému sportování, pohybu a společenským aktivitám.
- Podporují se také rekreační aktivity jako, plavání, turistika, jízda na kole, lyžování a horolezectví, které se nakonec stali aktivitami masovými.

3. ***KULTURNÍ ČINNOST***

- seniorům je vlastní schopnost vytvářet, konzervovat a přenášet kulturní tradice a dědictví na mladší generace,
- asociace zahrnují 141 pěveckých sborů s 2 261 členy,
- umělecká kolonie v hotelu Delfín , Isola již po šesté zorganizovala velké setkání pro umělce seniory z celého Slovinska,
- každoročně se koná přes 500 kulturních večerů,
- v roce 2004 asociace důchodců organizovaly 254 výstav s 11 699 vystavených objektů (lidová tvořivost, umělecká díla, sbírky známek, a t.d.),
- vydávají se antologie a knihy s literárními příspěvky od seniorů,

Všechny tyto kulturní aktivity přispívají k uspokojení přirozené potřeby seniorů se realizovat a uplatnit své potenciální schopnosti v různých kulturních oblastech.

4. ***VZDĚLÁNÍ A OSVĚTA***

- Celoživotní vzdělávání je nezbytnou součástí života moderního člověka, proto jsou organizovány přednášky a kurzy v nejrůznějších zájmových oblastech.
- Pracovníci asociací, dobrovolníci a instruktoři jsou školeni jak vést porady, semináře a kulaté stoly i rozhlasové instruktáže.
- Vzdělávacího programu Univerzita třetího věku se účastní přes 3.501 členů.
- Asociace důchodců a slovinská Federace organizací důchodců vydají bulletiny, brožury, časopisy a jsme spoluvydavatelem časopisu Vzájemnost.

5. **PORADENSKÁ ČINNOST**

Poradenská centra pro seniory prokazují úspěchy v pomoci řešení osobních problémů, problematických vztahů v rodině, majetkových a vlastnických sporů atd. V některých svazech důchodců jsou poradny již v provozu. Poradci jsou penzionovaní právníci, sociální pracovníci, psychologové a jiní odborníci. Tato aktivita se bude dále rozvíjet a obohacovat s rostoucími zkušenostmi v této oblasti.

6. **VÝLETY A SPOLEČENSKÁ SETKÁNÍ**

- Thematické výlety jsou velmi populární a spojují společenské aktivity s kulturním a vzdělávacím zážitkem.
- Asociace organizují mnoho výletů, které zahrnují prohlídku kulturních a místních center zájmů (v roce 2004 to bylo 3.091 výletů s 151.579 účastníků).
- Každoročně se organizují výroční schůze. V roce 2004 to bylo v 69 sdruženích důchodců a dále 9 oblastních setkání důchodců Slovinska.

7. **VÝZKUM A PROJEKTY**

- aby tyto programy skutečně sloužily zájmům starších lidí, je třeba dobře znát a pochopit jejich životní styl a potřeby. Několik takových průzkumů již bylo provedeno, některé další ještě probíhají pod těmito tituly:
 - Spojenými silami můžeme dělat více pro seniory,
 - Informatika a počítačová gramotnost pro seniory ,
 - Jak mohou senioři přispět k lepší kvalitě života,
 - Co si mladí lidé myslí o stáří,
 - Jakým způsobem by se senioři nejraději zapojili do života společnosti.

Senioři vítají další experty z nejrůznějších oblastí činnosti, kteří s jejich kvalifikací a zkušenostmi mohou přispět k vyšší kvalitě života seniorů.

8. MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE

Slovinská Federace Svazu důchodců je členem EURAG {Evropská organizace seniorů } již 14 let. Aktivně se účastní mezinárodních a evropských konferencí kde prezentuje podklady získané z oblasti aktivity a uspokojování potřeb seniorů ve Slovinsku. Kongres EURAG se konal v září 2005 ve Slovinsku s důrazem na hodnocení sociálního postavení seniorů a otázku jejich budoucnosti v evropských zemích.

9. VZDĚLÁVÁNÍ SENIORŮ V OBLASTI INFORMATIKY A POČÍTAČŮ.

Tyto kurzy probíhají ve všech pobočkách Svazu důchodců a začínají se organizovat i v ostatních podobných sdruženích a organizacích pro seniory. Již druhý rok probíhají i lekce pro pokročilé v práci na počítači a byly zveřejněny seznamy probíhajících kurzů pořádaných se speciálním zřetelem na potřeby starších lidí. Důchodci se také účastní počítačových kurzů ve školách, které podobné programy pro seniory připravují.

SLOVINSKÁ FEDERACE SVAZŮ A SDRUŽENÍ DŮCHODCŮ

se snaží na všech úrovních legislativy a ve vládních programech prosazovat potřeby seniorů v těchto opatřeních:

- služby zdravotní péče musí být dostupné každému, včetně lidí s nejnižšími příjmy
- péče o zdraví a jiné služby pro seniory musí být podporovány i v jejich domovech (fyzioterapie, pracovní terapie...)
- podporovat zřízení oddělení pro následnou péči po nemocniční léčbě
- získávat obecní a státní finanční podporu programů, které u seniorů povzbuzují zájem o preventivní a tvořivou aktivitu.

Stáří může být krásné a tvůrčí období života, ale to vše závisí na jednotlivci a jeho životní cestě kterou si on/ona vybere.

Senioři musí přebírat stále více vlastní zodpovědnosti za jejich osobní zdraví, jejich společenské postavení a ekonomickou situaci i za vývoj celé společnosti. Toto je základem úspěchu našeho úsilí v rámci společného zájmu.

Ze zaslaných materiálu z r.2006 přeložil z angličtiny: **MgrA. Ladislav Provaan**