



Senioři radí seniorům

Rada seniorů České republiky, o.s.
provozuje bezplatnou poradenskou kancelář v Hradci Králové na Gočárově
třídě č. 1620 v sídle Odborů, vedle hotelu Avion,
3. patro – dveře 405
pro seniory nejen celého kraje, ale i ČR !!!

Provoz poradny je v **ÚTERÝ** a ve **ČTVRTEK** od 8.00 do 12.00 hod.,
kdy Vám poradíme především v **sociálních a zdravotních problémech** a budeme Vás
informovat o sociálních službách i aktivitách pro seniory.
Zodpovíme také Vaše dotazy v **otázkách týkajících se zdraví**
(léky, výživa, předpisy, zdravotní pojištění apod.)

V **PONDĚLÍ** a ve **STŘEDU** od 14.00 do 18.00 hod. je **právní poradna**,
V **ÚTERÝ** a ve **ČTVRTEK** od 14.00 do 18.00 hod. je poradna pro **bytové otázky**.
Sdružení ochrany spotřebitelů Vám poradí každou středu od 14.00 do 18.00 hod.

**Přijďte se poradit, přijďte si postěžovat, přijďte si popovídat o Vašich
problémech. Pracovníci poradny se budou snažit Vám pomoci!
Lze se informovat, nebo domluvit návštěvu i telefonicky na čísle
495 521 048. E-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz**



*Vedoucí regionálního pracoviště
Prof. RNDr. PhMr. Jan Solich, CSc., emeritní profesor FaFUK*



Měsíčník Doba seniorů

Pro větší informovanost seniorů vydává Rada seniorů České republiky
měsíčník s názvem DOBA SENIORŮ, který je k dostání na novinových
stáncích a vabraných poštách poslední pátek každého měsíce za cenu 14 Kč.
Noviny můžete získat také v poradně, případně se dohodnout o předplat-
ném (132 Kč/rok).

**Rada seniorů ČR
regionální pracoviště Hradec Králové**