

EVROPSKÝ

# SENIOR

35 05.06.2007

www.rscr.cz

Společnost pro Evropu, Pod Parukářkou 8, 130 00 Praha 3

Redakce: Dr.Jermar@email.cz

IČO: 265 49 778

ROZMNOŽUJTE NAŠE INFORMACE XEROXEM

## Tajemství stoletých

V 18. a 19.století a v rozvojových zemích dodnes mělo na zvýšení průměrného věku obyvatelstva a očekávané délky života největší vliv snížení úmrtnosti novorozenců. Ve 20. století nastala zcela jiná situace. Na zvýšení průměrného věku má největší vliv snížení porodnosti. To je vlastně negativní jev, k němuž dochází především v evropských, nikoliv však v rozvojových zemích.

Prodloužení očekávané délky života má v současnosti celou řadu příčin. Kojenecká úmrtnost je dnes tak nízká, že nemá již na změny tohoto údaje téměř žádný vliv. V druhé polovině 20. století se očekávaná délka života prudce zvýšila snížením úmrtnosti při infekčních chorobách, pomocí léků jako je penicilin a podobně. K tomu pak v posledních desetiletích přistoupily úspěchy při prevenci infarktů, při léčení nemocí srdce a krevního oběhu i některých druhů rakoviny.

Při tom také prudce stoupl počet seniorů, jež se dožívají více než sta let. Podle evropských statistik se tento počet zvýšil v posledních čtyřiceti letech téměř pětsetkrát, v sousedním Německu na příklad ze 167 na téměř osm tisíc stoletých a starších.

Jelikož se zdravotní potíže zvyšují zejména po dosažení věku 80 let, mohou století senioři chápat dožití tohoto velmi vysokého věku nejen jako požehnání, ale i jako trest. Je

s podivem, že většina z nich své vysoké stáří chápe spíše jako požehnání, a to tehdy, jsou-li handicapováni chorobami krevního oběhu, nepohyblivostí kloubů či jinými potížemi.

Dlouhověkost je do jisté míry dědičná, právě tak jako některé choroby, ale jen do jisté míry. To prokazují i pokusy se zvířaty. Gen dlouhověkosti však neexistuje. Podílí se na ni celá skupina genů. Ty působí navíc v souvislosti s vnějšími podmínkami, zejména s podmínkami prostředí, ve kterém dotyčný žil i v souvislosti s podmínkami jeho životního stylu.

V devadesátých letech vyčlenili vědci mezi geny skupinu, která zvyšuje rizika Alzheimerovy choroby, srdečního infarktu a mrtvice, což jsou časté příčiny úmrtí seniorů. Zjistili, že se tato skupina genů vyskytuje u lidí starších devadesáti let velmi zřídka. V současné době probíhá v deseti evropských zemích výzkumný projekt GEHA – Genetika zdravého stárnutí, který má dále objasnit příčiny dlouhověkosti.

Kromě výše uvedených faktorů má na délku života pozitivní vliv především dostatek pohybu na zdravém vzduchu, vystříhání se kouření, střídmost, spokojenost a zdravá výživa. Je také bezpodmínečně nutné, aby dotyčný měl radost ze života, vyhýbal se stresu a netrápil se zbytečně či intenzivně, a to ani tragickými událostmi. Měl by žít podle sloganu: V mém životě mě nedokáží trápit ani záležitosti, jež mohu změnit, ani záležitosti jež změnit nemohu.

Šťěstí či spokojenost jsou stavy našeho nitra, a tak je můžeme ovládat, pokud žijeme v normálním prostředí a nejsme příliš nemocní a neobtěžuje-li nás příliš naše okolí. Je také bezpodmínečně nutné se neustále něčím zabývat, fyzicky i duševně. Nemůžeme-li doma pokračovat ve své

oblíbené činnosti, třeba bezplatně zaměstnanci starší 50 let ve státní v některých aktivitách svého bývalého správě a samosprávě. Průměrný plat zaměstnání, jak k tomu mají příležitost těchto pracovníků dosahuje 112 % především spisovatelé, vědci a některá oproti jejich mladším kolegům. V svobodná povolání, je třeba číst, těchto odvětvích se platy řídí vzdělávat se, bavit se s přáteli a tabulkami, které zohledňují délku zejména s mladší generací. praxe.

Nikdy není pozdě činit stále něco pro Zatímco lidé s nízkou kvalifikací mají své zdraví. Sklenice mléka denně ve vyšším věku problémy sehnat pomáhá proti slábnutí kostí. Srdce zaměstnání, starší zaměstnanci s posilují především pokrmy z ryb, ale vysokoškolským vzděláním jsou na také kapsle rostlinných olejů, jež tom lépe. Nejčastěji jsou zaměstnávání můžeme koupit v lékárně. Tam můžeme ve středních a větších firmách, kde získat i vitaminové, kalciové, či vydělávají zhruba 94% průměrné mzdy. magnesiové tabletky. Nebo pilulky Horší je situace ve školství, kde starší gingka, jež posilují naši paměť. zaměstnanci vydělávají jen 84 % Nezapomeňme, že každý den nám průměrné mzdy.

skýtá desítky příležitostí k radosti či Z provedené analýzy také vyplývá, že v dokonce ke zdravému smíchu Musíme podnikatelské sféře pracuje zhruba se je jen naučit rozpoznat - kolem sebe 30% lidí starších 50 let. V i ve svém nitru. (red) nepodnikatelské sféře je to 32%

zaměstnanců. Analýza podrobněji Internetové stránky SeniorClub uvádí, že ve věku 50 - 54 let pracuje Následující informaci jsme převzali z 91% mužů a 86% žen, ve věkové hranici portálu [www.seniorclub.cz](http://www.seniorclub.cz), který nabízí 55 - 59 let pracuje 81 % mužů a 46 % seniorům mnoho příležitostí ve svých žen, z 60 - 64letých zaměstnanců je rubrikách Diskusní fórum, Dopisování, 31% mužů a jen 13% žen. Celkem Seznamník, Cestování, Zdraví, Inzerce, vzácným jevem jsou zaměstnanci ve Práce, Sociální služby, Sběratelství, věku 65 a výše, jejich počet dosahuje Akce, volný čas, Hlídní dětí, DPS-klub jen půl procenta. Nižší mzdy totiž lidi v a Užitečné odkazy. Konečně existuje důchodovém věku k zaměstnání příliš internetový portál pro seniory, jehož nemotivují.

zřízení Evropská komise chtěla Analýza sledovala období do roku podpořit již před lety. Manipulace 2004, podle zpracovatelů zůstává nadace NROS však tomu tehdy situace do současnosti beze změny. Ve zabránila: většině západních států EU jsou starší

Výzkumný ústav práce a sociálních zaměstnanci naopak placeni lépe než věcí zjistil, že zaměstnanci starší 50 let mladší. Tamní zaměstnavatelé oceňují mají v České republice v průměru nižší zejména jejich praxi v oboru. Na mzdy, než jejich mladší kolegové. Se českém pracovním trhu zatím zvyšujícím věkem se také snižují jejich přetrvává zvýšený zájem o mladší pracovní příležitosti Zaměstnanci ve uchazeče o zaměstnání na úkor těch věku od 40 do 49 let vydělávají starších a zkušenějších.

v soukromém sektoru v průměru 21333

Kč hrubého měsíčně. Ve věkových **Rozhoduje MŽP ekologicky?** kategoriích 50 a 55 let dosahuje Labe bylo využíváno jako vodní cesta průměrná mzda jen 20 086 korun. již v době stěhování národů. Přirozená Platově nejlépe jsou na tom krajina labské údolní nivy byla

houstonoucí osídlením postupně odsunuta realizace kanálu Dunaj-Odra agrarizována, od 19. stol. intenzivně do dosud nedozírné budoucnosti. Byl urbanizována a industrializována. tím tehdy sledován i politický cíl Právnické a finanční základy regulace a ekonomicky dále oddělovat tehdejší splavnování Labe zajistil za rakousko- naši republiku od západní Evropy. uherské monarchie v roce 1901. Průplavní spojení Rýn-Mohan-Dunaj, vodocestný zákon č. 66. Podle tohoto dobudované později, získalo tím říšského zákona měla být labská vodní klíčovou pozici v evropské cesta prodloužena od Mělníka přes vnitrozemské plavbě. RMD směřuje do Pardubice do Hradce Králové a Rotterdamu a D-O-L do Hamburku. Jaroměř. V Pardubicích měla na ní Tehdejší Československo, Polsko, ale navazovat průplavní odbočka ani východní Německo nenašly Pardubice-Přerov, jež by tvořila spojení spolehlivé a moderní napojení na s plánovaným průplavem Dunaj-Odra. Dunaj.

Labská vodní cesta i průplav Dunaj- Státní politika životního prostředí 2004-Odra-Labe měly být uvedeny do 10 uvádí mezi opatřeními na úseku plného provozu v roce 1922 jako dopravy: „Systematicky podporovat kompenzace spolufinancování výraznější podíl ekologicky šetrnějších rakouských železnic v Alpách českými způsobů dopravy, realizovat programy, a moravskými zemskými prostředky. které budou vést ke snižování emisí Výstavba českých a z dopravy.“ Labská vodní cesta moravskoslezských vodních cest však navazuje jako součást IV. zaostávala za plánem od svého transevropského dopravního koridoru počátku. Za první republiky docházelo na transevropskou dopravní síť TEN-T, ke stavbě plavebních komor spíše zahrnující jen v Německu 7300 km v rámci výstavby vodních elektráren. vnitrozemských vodních cest. Z nich Rozvoj labské vodní cesty byl obnoven 4800 km tvoří t.zv. magistrály řek Rýna, v roce 1967, neboť vláda při svém Neckaru, Mohanu, Mosely a Saary, rozhodnutí postavit tepelnou Dunaje, Vesery, Labe a Odry se elektrárnu na uhlí severočeské pánve spojovacími průplavy pro 1200 t čluny. ve Chvaleticích na Labi, přijala autorův V Německu je na vodních cestách návrh financovat rekonstrukci a přepravováno ročně 240 milionů tun dokončení labské vodní cesty z při dopravním výkonu 65 miliard tkm. prostředků, jež republika dlužilo To odpovídá téměř 75 procentům Polsko. Polský dodavatel SPELWAR výkonu německé železniční dopravy. Gdynia akceptoval autorovu úspornou Na labském úseku v Německu mezi koncepcí jezů a jejich výstavby. Ta Geeshachtem a českou hranicí bude byla výhodnější i z hlediska ochrany po úpravě 13 km dlouhého úseku u krajiny a umožnila dodávat tyto stavby Dömitz a úseků Magdeburk i Torgau za třetinové náklady, ve srovnání zaručena plavební hloubka 1,6 m. Bude s cenami tradičních českých pak dopravováno o 5,8 milionů tun dodavatelů Vodní stavby a Ingstav. ročně více, neboť tato plavební Přes existenci a závaznost Státního hloubka bude zaručena 346 dní v roce. vodohospodářského plánu byla v té Dokončení této výstavby je tam době však postavena sporná a plánováno na rok 2010. Kontejnerová nadměrná nádrž Nové Mlýny na řece přeprava v Hamburku má totiž v roce Dyji namísto vrcholové zdrže průplavu 2015 dosáhnout 18,1 milionů Dunaj-Odra u Teplic. Tím byla standardních kontejnerů.

Na základě usnesení vlády č. 635/1995 z místně zachovalých druhů na a dalších rozhodnutí ministerstva uvedené lokality je motýl modrásek. doprava ČR má proto Ředitelství Výzkumné práce biologů Zemědělské vodních cest ČR dovést labskou vodní univerzity však tam prokázaly, že je v cestu do Pardubic. Pardubice jsou lokalitě možné vytvořit pro t ohrožené významným průmyslovým městem a druhy podmínky pro další rozšíření. důležitým železničním uzlem na Zpateronásobili tam stavy modrásků. nejdůležitější české železniční V korytě Labe se pod jezem Přelouč transversále. Zde by měly být náklady, udržely t.zv. Labské hrčáky, úsek směřující do severních Čech případně středního Labe s bystrinným až do přístavů Severního moře, a to prouděním. Proto bylo rozhodnuto při nejen z východočeské průmyslové dokončení splavnění Labe tuto přírodní oblasti, ale i z průmyslových oblastí lokalitu plně respektovat. Plavební Ostravska i Brněnska či opačným kanál proto obchází úsek koryta, kde je směrem, překládány na vodní cestu, situován stávající jez Přelouč. Územní aby bylo i u nás účelněji využíváno rozhodnutí bylo již vydáno. Labská tohoto ekologicky nejvhodnějšího vodní cesta by se tak prodloužila o 24 způsobu dopravy. km a rekreační plavba dokonce o 33 Nadměrný rozvoj automobilové km, neboť směřuje až do Kunětic. dopravy, spojený i s přesunem V dotyčném úseku labské nivy se však evropské silniční dopravy na českou zachovaly biotopy a biocentra na příliš silniční síť, zhoršuje podmínky malých plochách, jejichž zachování je životního prostředí podél silnic i dálnic vzhledem k měnící se klimatické v celých Čechách. situaci nejisté. Pro zajištění přežití V souvislosti s tím a se zlepšením těchto ekosystémů je třeba je rozšířit splavnosti Labe v Německu je třeba na přilehlé plochy, pokud možno proto urychlit i stavební úpravy na nejrozsáhlejší, a to za vedení navazující české labské trase a dovést zkušených biologů a dalších ekologů.. labskou vodní cestu do Pardubic. Přilehlou krajinu je třeba zkulturnovat a Někteří, zejména místní biologové, tak vytvářet další předpoklady pro její opomíjejí globální problémy životního další přírodní oživení a setrvalé prostředí a snaží se to blokovat. komplexní využití pro potřeby Odvolávají se na to, že v okolí budoucích generací. zdymadla Přelouč se místy zachovaly Jak uvedeno, Zemědělská univerzita malé biokoridory s částmi původní prokázala, že to je proveditelné. flóry i fauny, zejména v prostoru Nedílnou součástí stavby Přelouč II odstavených labských meandrů a proto měla být výsadba pěti tisíc částečně i podél upravených úseků. stromů a téměř 27 tisíc keřů, jejichž Jeden z těchto biokoridorů vytvářejí u druhy by odpovídaly přirozeným stávajícího jezu Přelouč t.zv. Slavíkovy druhům biokoridoru Slavíkových ostrovy. Je to lokalita, kde ve ostrovů a vytvářely nové prostory pro dvacátých letech bylo dobudováno a rozšíření jejich charakteristické fauny. v druhé polovině minulého století Při tom měly být revitalizovány i zdevastováno koupaliště. Zde přežilo meandry Neratovského potoka, jež zde několik chráněných druhů fauny. ústí do Labe, a rozšířeny malé vodní Devastací totiž protikladně dochází plochy i mokřady, a to na. čtyřnásobek k částečnému návratu původních dosavadní plochy. Plochy remízků, luk přírodních podmínek. Nejvýznačnějším a lužní vegetace by se rozšířily o 35 ha,

tedy téměř dvou a půlkrát. V dotyčném Preferování lodní dopravy je i z tohoto úseku labské nivy by pak vodní plochy důvodu naprosto nezbytné a stává se dosáhly 30 procent a biotopy vegetace prvořadým veřejným zájmem i u nás. téměř 60 procent celkové plochy, což Pokud totiž nebude do roku 2020 by byl více než dvojnásobek podstatně snížena produkce současných zelených ploch území skleníkových plynů, dojde k nevratným Slavíkových ostrovů.

přírodním jevům, jako je roztátí Ministr životního prostředí Bursík však grónských ledovců a překyselení na konci března t. r. rozhodl o tom, že oceánů. V rozvojových zemích vznikne stavba plavební komory u Přelouče hladomor. Zvýšením hladiny oceánů nesmí být z důvodů ochrany budou ohrožena území i v Americe a Slavíkových ostrovů zahájena. Přes Evropě – Holandsko, Hamburk, uvedená fakta i přes to, že stavba Benátky atd.

bývalým Přelouč II byla ministrem OSN i Evropská unie proto přijali životního prostředí Ambrozkem již zásadní rozhodnutí o podpoře opatření schválena. Nedbal ani dobrozdání, pro omezení vzniku skleníkových vypracovaného dalším bývalým plynů. Problémem se teď zabývají na ministrem životního prostředí svém zasedání i představitelé Dejmalem, v němž je konstatováno, že nejvyspělejších států světa G-8.

ekologická újma, vzniklá realizací Ministr Bursík zřejmě tato rozhodnutí stavby, bude kompenzována již respektovat nemíní. Prokázal to tím, že v pátém roce po výstavbě a že se zabránil výstavbě plavební komory ekologická hodnota tamních biotopů v Přelouči. Nezvažoval při tom ani pak během dalších 25 let zvýší o 40 rozhodnutí světových organizací, ani procent vzhledem k jejich dosavadní názory českých vědeckých institucí, hodnotě.

ani názory dopravních odborníků. České ministerstvo životního prostředí Odmítá také rozšířit místní biotopy a tím prokázalo při prvé příležitosti, která tak přispět i k tomu, aby se tato stavba se naskytl, že není schopno reagovat Přelouče II stala příkladem, jenž budou na následující fakta, jež v oblasti následovat další revitalizace v labské životního prostředí letos v únoru nivě i na dalších českých, moravských potvrdili mezinárodní experti IPCC, a slezských tocích. Nemá kupodivu zabývající se z pověření OSN zřejmě ani zájem na rozšíření výskytu zemským oteplením a změnami motýla modráška v dotyčné lokalitě.

zemského klimatu: Respektoval jen jednostranný neopráv-  
- očekávané změny podnebí budou něný názor místních ekologů a větší, než se dosud předpokládalo některých úzce zaměřených minister-  
- tyto změny jsou zapříčiněny ských pracovníků. Nedbal ani zásad především skleníkovým efektem svého příbuzného či jmenovce, atmosféry, jež způsobují plyny, významného představitele skautského vznikající spalováním. hnutí. Ten cílevědomě vedl mládež

Na produkci skleníkových plynů se k všestrannosti pomocí t.zv. odborek. významně podílí i doprava, zejména Ministr Bursík nerespektoval ani letecká i automobilová. Lodní doprava následující bod skautského desatera: je nejúspěšnější a tak ekologicky Skaut je ochránce přírody a cenných nejvhodnější ze všech druhů doprav. výtvorů lidských. Labská vodní cesta Jediný říční člun pojme totiž náklad cenným lidským výtvozem rozhodně je. více než sta nákladních automobilů. (DrJermář)

**SENIORI SOUČASNOSTI**

ČECHOAMERIČANKAČECHOAMERIČANKAČECHOAMERIČ

**Madeleine Albrightová**

Minulý měsíc se dožila sedmdesáti let Madeleine Albrightová, jež byla v polovině devadesátých let, jako nejvyšší představitelka diplomacie USA, považována za nejmocnější ženu světa. Narodila se v Praze, na Smíchově, jako Marie Jana Korbelová. Byla dcerou československého diplomata židovského původu, Josefa Korbela, jenž spolu s rodinou emigroval při obsazení Československa nacisty do Londýna. Po druhé světové válce pracoval pak opět v československých diplomatických službách, a to především v Bělehradě, v Titově Jugoslávii. Únorové události 1948 jej přinutily odejít s rodinou znovu do exilu, tentokrát do USA. Tam se stal profesorem mezinárodní politiky na universitě v Denveru.

M. J. Korbelová studovala politické vědy na College ve Wellsley a promovovala na Kolumbijské universitě roku 1976. Až do počátku devadesátých let vyučovala na významné universitě Georgetown ve Washingtonu D.C. Od roku 1959 byla téměř čtvrtstoletí provdána za významného žurnalistu a vydavatele Josefa M.P. Albrighta. Narodily se jim tři dcery Alice, Anna a Kateřina. Dnes má již šest vnoučat. Manželství skončilo v roce 1982 pro její politické ambice.

Od sedmdesátých let se politicky angažovala v demokratické straně. V letech 1978 až 81 byla členem americké bezpečnostní rady a štábu prezidenta Jimmy Cartera. Při pozdějších volebních kampaních byla poradkyní neúspěšných prezidentských kandidátů Mondela a Dukakise. Od roku 1993 zastupovala USA jako velvyslankyně v Organizaci spojených národů.

23. ledna 1997 se stala 64. ministrem zahraničí Spojených států a tím první ženou, jež zastávala tento vysoký, světově významný úřad. Byla spolupracovnicí populárního demokratického prezidenta Billa Clintona až do konce jeho druhého volebního období v roce 2001.

Spolu s prezidentem Clintonem navštívila také Prezidenta Václava Havla v Praze. Při tomto setkání prokázali všichni své demokratické cítění a lidský profil setkáním s významným českým spisovatelem Bohumilem Hrabalem v jeho oblíbené hospodě U tygra v Jilské ulici i návštěvou jazzového klubu v paláci Louvre na Národní třídě, kde Bill Clinton hrál na saxofon.

Od té doby pojí Madeleinu Albrightovou s Václavem Havlem dlouholeté přátelství. Albrightová mluví kromě plynulé angličtiny a franštiny i rusky a polsky. Také svoji rodnou češtinu ovládá skvěle a tak byla v určitých kruzích pokládána za možnou následkyni Václava Havla v jeho funkci. Po odchodu z diplomatických služeb založila konzultační firmu ve Washingtonu a vyučuje na škole diplomatů Georgetown School of Foreign Service.

Vystupuje veřejně jako fundovaná a zanícená kritička americké války v Iráku. Pokládá jí za velké mezinárodní neštěstí, jež může skončit pro USA ještě hůře než válka ve Vietnamu. Své názory publikovala především v Los Angeles Times pod titulem Good versus Evil isn't Strategy a v časopise Foreign Affairs pod názvem Bridges, Bombs or Bluster?.

Jejím následníkem se stal za vlády prezidenta G.W. Bushe generál Powell a poté Condoleeza Riceová. Tím se i vnitřní americká politika změnila k nepoznání.....(wikipedia)