

EVROPSKÝ

SENIOR

28 20. 09. 2006 www.rscr.cz

Společnost pro Evropu, Pod Parukářkou 8 130 00 Praha 3

Redakce: DrJermar@aol.com

ROZMNOŽUJTE NAŠE INFORMACE XEROXEM

Pět let po útoku na USA

11. září roku 2001, den teroristického útoku islamistů al-Kajdy na World Trade Center v New Yorku a Pentagon ve Washingtonu byl dnem, kdy USA získaly sympatie celého světa. I v Teheránu manifestovali lidé spontánně proti tomuto násilí a ve prospěch nevinných obětí. Teroristy totiž odsuzuje každý slušný člověk, zvláště pak člověk nábožensky založený.

Traumatizované Spojené státy se tehdy rozhodly osvobodit svět od terorismu. Prezident G.W.Bush prohlásil, že „Největší nadějí pro mír v celém světě je rozšíření svobody v zemích osy zla“. Americký kongres mu dovolil, aby se postavil nad zákon a mezinárodní úmluvy.

Byla to reakce nejen na 11. září 2001, ale i na to, že Osama bin Ladin, představitel teroristického hnutí al-Kajdy, vyhlásil v srpnu roku 1996 proti Spojeným státům svatou válku – džihád. Afgánská vláda Talibánu v Afganistanu odmítla jeho vydání, a tak 7. října 2001 zahájily USA a Velká Británie vojenskou operaci Enduring Freedom – Trvalý mír.

Režim Talibánu se za spolupráce sil afgánských muslimů zhroutil již na začátku prosince 2001. Tehdy byla dobytá poslední ohniska odporu islamistů, včetně složitého systému tunelů Tora Bora. Osama bin Ladin však z těchto podzemních úkrytů unikl. Ztratil se v území Bílých hor, jižně od Jalalabadu a skryl se v hraničním území Pákistánu.

Toto území bylo v minulých staletích a je dosud v moci kmenových náčelníků pašunských kmenů Wazir a Daur. Je to oblast, kterou pákistánská vláda generála Perveza Musharafa neovládá – právě tak jako neovládá plně sousední provincii Baludžistán. Její militantně separatistický kmenový náčelník Bugti padl v boji s pákistánskými oddíly koncem letošního srpna. Ani v koloniálních dobách 19. a první poloviny 20. století neměli sem vládnoucí Britové volný přístup. Paštunové vyznávají islám, a tak přes pětadvacetimilionovou odměnu v dolarech svého hosta Osamu nevydali. Pohostinství je totiž pro muslimy svatým příkázáním.. Ostatně ani věřící katolíci by také nevydali svého papeže protivníkům, a to ani v dnešní celkem bezbožné Evropě.

Za této situace dovedly nacionalistické a neokonzervativní síly USA pak začátkem roku 2003 americkou vládu k rozhodnutí, bez mandátu OSN si vojensky vynutit změnu vlády v Iráku. Saddám Hussain tam ovládal jedny z největších světových zdrojů nafty. Držel islamismus na uzdě a neměl tak s al-Kajdou nic společného. To přiznal ve svém proslovu při pětiletém výročí teroristického útoku na USA i prezident G. W. Bush. Americké rozhodnutí předpokládalo, že spojenecké armády budou v Iráku vítány, právě tak jako byly vítány po druhé světové válce v Německu a Japonsku, a že pak stejně lehce tam zajistí změnu režimu v demokratický.

20. března 2003 byla zahájen útok na Irák. Byl veden úsporně: Místo 500 tisícové armády, o kterou žádal americký generál John Shakilashvili a předtím i Collin Powell - v době kdy nebyl ještě ministrem zahraničí, ale vojenským poradcem Bílého domu - byla v Iráku nasazeno vojsko co do počtu třetinové. Hlavní bojovou akcí bylo bombardování, přestože ani za první i druhé světové války a ani ve

vietnamské válce nepřítel nezlomilo. Po dobytí Iráku pak v květnu 2003 G. W. Bush prohlásil: Mission accomplished – úkol splněn.

V Iráku však umírá dnes následkem četných sebevražedných atentátů více lidí než kdy jindy. Americký neokonzervativní ideolog Robert Perle prohlásil, že vítězství proti sebevražedným atentátníkům je nemožné. Izrael se nedávno pokusil o zásah proti teroristům Hisbolláhu v Libanonu a též nedosáhl svého cíle. Výsledkem druhé irácké války a následných vojenských akcí je zostření situace na Středním Východě a zvýšený odpor arabsko-islámského světa. Islamisté spalují nejen americké a anglické vlajky, ale i vlajky dalších evropských států, na příklad i Dánska a Německa. Muslimský svět není zatím v pohybu, ale je ve velkém napětí. Islamisté využívají všech možností, aby je zvýšili politickou instrumentalizací. Jejich informační sítě fungují globálně a rychle. V této situaci nebyl ani papež Benedikt XIV. dostatečně prozíravý, a svými výroky, při nichž opomněl historickou vinu církve na násilí, dal podnět k rozpoutání vlny protestů islámského světa.

Ze současného stavu těží především islamistický režim Iránu. USA jej totiž osvobodily od dvou jeho nejzatvrzelejších nepřátel: od afgánského Talibánu i od iráckého Saddáma. Teheránští mullahové kontrolují statisícové šiitské milice v Iráku. Podporují protiamerický režim v Sýrii, islamistické hnutí Hamas, islamistický džihád v Palestině i teroristy hisbolláhu v Libanonu. Jejich atomový program jim zřejmě umožní výrobu atomové pumy. Pokusí se USA získat nad tím kontrolu vojenským úderem na iránskou atomovou elektrárnu Natanz nebo dá přednost diplomatickým jednáním s iránskými představiteli?. Na to Irán čeká. Mohlo by vést k jeho uznání jako atomové mocnosti.

Amerika by i za této situace měla jednat pozitivně a mírumilovně. V současnosti je to zatím nadále hospodářsky, vojensky i politicky nejsilnější velmoc. Svět však přestává být unipolární, jímž se stal po rozpadu Sovětského svazu. Hospodářské síly Číny ale i Indie vzrůstají velmi rychle. (Hrubý národní důchod Číny činí již 9,4 biliónů \$ ročně, USA již jen o 30% více, devisové rezervy Číny dosahují 925 miliard \$, USA je 41 miliard, tedy 23x méně). Čína i Indie získávají i na politickém sebevědomí. Připomeňme si, že po staletí, před průmyslovou revolucí a před kolonialismem - tedy ještě i v 18.století - byly obě tyto země hospodářsky nejsilnějšími mocnostmi světa. Agresivní roli začíná dnes opět hrát i Rusko. Za této situace by měla Evropa – všechny státy Evropské unie – plně využít svých možností a svou jednotou a hospodářskou silou přispět k návratu světa do multipolární politické rovnováhy.

Pět let po útoku na USA vypadá tedy světová situace podstatně hůře než před útokem. Nikdo nemůže zaručit, že se situace 11.září nebude opakovat - kdesi v USA, Evropě, Asii. Iniciátora útoku na USA 11. září Osamu bin Ládina se nepodařilo polapit. Jeho organizace al-Kajda byla rozprášena tak, že zmizela ze světové mapy, avšak svět se tím nestal bezpečnějším. Podstatně více muslimů je připraveno k útoku na západní svět.

Ve válkách a při poválečných událostech v Iráku, Afganistanu, Palestině totiž zemřelo daleko více civilistů, než teroristů. Následkem své ztráty a bolesti začíná velká část jejich rodinných příslušníků sympatizovat s teroristy. Bombardování nebylo jen přestupkem proti lidskosti, ale i přestupkem proti zdravému rozumu. Nesnížilo totiž počet teroristů, ale naopak jej zvýšilo.

Užitím vojenské síly proti arabským státům, islámským organizacím a

jednotlivým, často nevinným muslimům, se dosáhlo opaku toho, zhoršuje důsledkem přesunu hospo-
čeho mělo být původně docíleno. dářského těžiště světa do Asie. Za této
Muslimové nejsou pacifikováni, a situace se mnozí obávají toho, že ztratí
naopak se na celém světě radikalizují. práci nebo i další životní jistoty. Navíc
Tuto radikalizaci usnadňuje i jejich je smutnou skutečností, že člověk, jež
pronásledování včetně neoprávněného se třeba jmenuje Ahmed či Mohamed
věznění ve věznicích, kde neplatí nebo jež má semitský či hamitský
mezinárodní právo. Nespravedlností a vzhled nezíská snadno v západních
ponižováním se radikalizují i ti zemích práci. Lepší situace domácího
muslimové, jejichž cílem byla původně obyvatelstva ve srovnání s přistěho-
plná integrace do západní společnosti. valci by se snad dala i považovat za
V USA a Evropě tedy i děti a vnuci přirozenou. Způsobuje však dodatečné
rodičů zcela integrovaných. a za současné situace nebezpečné
Četní muslimové považují současný napětí.
boj proti terorismu za válku proti A tak se terorista může objevit kdekoli.
islámu. Urážením lidí, kteří ani nebyli Může to být bývalý poklidný a
náboženskými či nacionalistickými sympatický spoluusedlík, tak jako
fanatiky, cítí nespravedlnost v hloubi tomu bylo v případě Egypt'ana
své duše. Propadají pomstychtivosti. Mohammeda Atty, pilota prvního
Ostatně i mnozí Evropané i Američané letadla, jež zaútočilo na World Trade
běží někdy amok a vraždí Center. Ten pocházel z bohaté
nezúčastněné - před několika dny ve egyptské rodiny a byl úspěšným
Vancouveru - ačkoliv žijí v demokracii studentem architektury v Hamburku.
a jejich možnosti dovolat se Pokud si příslušní činitelé si
spravedlnosti jsou nepoměrně větší. neuvědomí, že pomstou a odplatou se
Sebevražedné atentáty se množí, a to svět nezlepší a dosavadní způsob boje
nejen v asijských, ale i evropských s terorismem nezmění, může se opět
státech. Jejich původci, náboženští stát teroristou i ublížený a duševně
fanatici, zfanatizovaní nacionalisti či vyšinitý soused. Nebezpečí terorismu
ublížení pomstychtivci sice již nelze totiž odstranit násilím.
nemohou být masově školeni ve V islámském světě nežijí převážně
vojenských táborech ani v pomezí krvežíznivci a nelidi, kteří se radují ze
Pakistánu a Afganistanu, neboť i tam smrti nevěřících. Každý, kdo v těchto
proti nim zasahuje armáda. zemích prožil několik let, může podat
Dnešní nebezpečí terorismu je tak svědectví o tom, že jsou to lidé
zcela skryté. Potenciální teroristé mírumilovní. Lidé pohostinnější a více
získávají své vražedné znalosti připravení pomoci svému bližnímu,
prostřednictvím internetu, školí se na než my Evropané. Lidé, kteří sice
teroristy sami. Psychologickou přípra- k ženám mají přezíravý postoj (ostatně
vu pro teroristický akt sebezničení jim i postoj katolické církve k ženám není
skýtá prožitá situace. Zoufalství a spravedlivý), ale pro něž je rodina a
vnitřní bolest vzrostou natolik, že láska k bližnímu více než nám. Je třeba
dotyčný nebo dotyčná si necení pochopit, že mají dosud zcela odlišné
vlastního života a myslí jen na pomstu společenské názory, než lidé
– sebevražedný atentát. západního světa. Nazírají na svět téměř
Problém je i to, že v této duševní tak, jako naši katoličtí či protestantští
situaci se mohou octnout i předci před stoletími. Přezírají i
nemuslimové. Situace osobní demokracii a vůbec nechápou její
beznaděje se v západním světě výhody. Lpí na zásadách koránu a věří

jim doslovně. Podobně jako naši tedy může jíst hodně a přesto předkové věřili bibli a někteří netloustne. Jiný za stejného přísunu Američané ji dosud doslovně věří. Je potravin postupně ztloustne. pravda, že v 9.súře 111.verši koránu V převážné většině případů je proces požaduje Bůh položit za náboženství tloustiti důsledkem nedostatečné život. Kdo však zná naši bibli, ví, že ve osobní discipliny a nezdravé, zejména Starém zákoně byl Bůh pomstychtivý a příliš tučné výživy. že teprve Ježíš a Nový zákon postavil Vědecký výzkum již stanovil určité lásku k člověku do popředí. mechanismy a specifikoval oblasti v Podstatné je, že hlavní přání převážné mozku, jež se podílejí na procesech většiny muslimů je stejné jako naše: regulujících chuť k jídlu i tělesnou Žít v klidu, míru a poskytovat svým váhu. V mozku vzniká chuťový hormon potomkům pěkné prostředí a co neuropetid-Y NPY, jehož funkci nejvíce lásky. Většina muslimů žije omezuje hormon leptin, produkovaný však v podstatně horších podmínkách tělesným tukem. Leptin informuje než my v západním světě. Budme mozek o zásobách tuku, žaludeční spravedliví a umožněme jim dostávat hormon ghrelin hlásí mozku přísun se postupně na naši úroveň. Bude to kalorií. Střevní hormon PYY zřejmě trvat desítky let, snad celé století. omezuje pocit hladu a hormon CKK Budme spravedliví při mezinárodních hlásí mozku, kdy je třeba jedení jednáních. Poskytněme jim stejné skončit. podmínky při obchodování. Respek- Hormonální rovnováhu je sice možné tujme jejich víru a zvyklosti. ovlivnit tak, aby mozek působil na Uvědomme si že stabilita mezistátních snižování váhy (na př. injekcí hormonu vztahů znamená více než vnitrostátní PYY snížit chuť k jídlu), avšak ostatní demokracie. A pokud v jejich volbách tělesné faktory okamžitě usilují o demokraticky zvítězí Hamas či vyrovnání, vlastně zneškodnění, Hisbolláh, bude nutné s ním jednat a tohoto zásahu. Proto mají medika- přimět jej k opuštění násilí. Tak se menty pro hubnutí pouze omezený a postupně odstraní příčina dočasný účinek. teroristického násilí, ze závisti a Odborné studie prokazují, že snížení hlubokého zármutku vzniklá nenávist. nadváhy a hladiny chlosterinu V díle Karla Čapka Válka s mlouky, značně prodlužuje délku našeho života vydaném před sedmdesáti lety, se a snižuje riziko infarktu i mrtvice. nenašla žádná osobnost, která by cítila Nadváha tedy škodí našemu tělu i naší (globální) odpovědnost za činy, duši. Snižuje se velmi obtížně, a to ohrožující lidstvo. Kdo cítí dnes dietou. Ta však musí být podporována odpovědnost za tuto současnou soustavným a trvalým zintenzivněním situaci? Situace je složitá, postižení se tělesného pohybu. stávají viníky a naopak. Je tedy třeba Aby výsledek naší snahy o snížení přerušit tento úděsný cyklus násilí nadváhy byl trvalý, je nutno respektovat celou řadu zásad. Je proto diplomatickým jednáním a rozvojovou pomocí. (red) třeba se seznámit s určitými fakty, jež podpoří a pomohou udržet naši disciplinu, náš pravidelný celodenní režim, a které nám umožní sestavit jídelníček, vyhovující naší chuti, tělesným potřebám i zvyklostem.

Snižování nadváhy

Náklonnost k tloustiti tkví v hormonech i genech, jež se dědí a ovlivňují osobní vlastnosti, tedy i Krátkodobá dieta nedokáže přinést souvisejí a osobní disciplinu. Někdo trvalé výsledky. Způsobí podvýživu a

sníží naši výkonnost i schopnost koncentrace. Během této kůry funguje organismus v úsporném režimu. Po dokončení kůry vyrovná organismus samočinně stav tukových zásob. Vynecháme-li jedno nebo dvě jídla denně a jíme-li nepravidelně, přepadají nás pocity hladu. Přísun kalorií doplníme obvykle tučnými soustvy či sladkostmi a snížení váhy nedocílíme. Kdo radikálně omezí přísun tuků, omezí také přísun důležitých vitaminů A,D,E a K. Podstatně zdravější je pouhé omezení tuků, na příklad tím, že místo špeku požíváme krůtí prsa, místo tučného mléka či jogurtu stejné produkty s nízkým obsahem tuku. Náhrada másla margarinem je sice účinná a zdravá, avšak ještě lepší je nahradit je netučným tvarohem či mléčnými pomazánkami. Musíme si také uvědomit, že statistiky prokazují, že po zavedení produktů označených Light, tedy jako lehké, vzrost počet lidí s nadváhou nejen v USA, ale i v Německu a Velké Británii. Light sice znamená, že dotyčný výrobek obsahuje méně tuku, cukru, kofeinu, alkoholu (u cigaret nikotinu). Neznamena to však, že jde o výrobek bez tuku nebo s velmi nízkým obsahem tuku. V každém případě se vyplatí porovnat obsah tuku výrobku, označeného Light, s výrobkem bez tohoto označení. Nebezpečí tkví i v tom, že pikantní chuť výrobků Light nás může přivést k tomu, že jich spotřebujeme zvýšené množství, zejména pokud jde o pomazánky. Pokud se týče cukru, je třeba vědět, že jeho konzumace dodává tělu energii velmi rychle. Pokud tělo není v rychlém pohybu a nespotřebuje energii okamžitě, mění ji v tuk. Cukr také zvyšuje hladinu glukózy v krvi a aktivuje inzulín, což vyvolává záhy pocit hladu. Chceme-li hubnout, musíme vědět, že účinná dieta neznamena trvale hladovět a že nás ani nenutí k tomu,

