



*PROSINEC 2007*

---

## Na závěr roku 2007 a do nového roku 2008

Tradičně již patří do povinnosti vedoucího pracovníka, aby v předvánoční čas se nejen ohledl do minulosti, ale také se snažil upozornit na problémy a cíle, kterých bychom měli dosáhnout v roce nastávajícím.

Předně považuji za milou povinnost **poděkovat všem funkcionářům a organizacím Svazu důchodců ČR** za jejich obětavou a nezištnou práci pro své spoluobčany – seniorky a seniory. Zvykáme si na toto dnes již v Evropě běžné oslovení. Neustále nás přibývá a je nás již přes 2 miliony. Škoda však, že nás nepřibývá v našich organizacích. Jen tam, kde se nabízí širší činnost od kultury až po zájezdy či vzdělávání, je vidět vzestup, v řadě organizací tomu tak není a nové organizace stěží nahrazují ty, které zanikly, třeba proto, že se nenašel člověk který by převzal štafetu ve vedení. Nutno se nad tím zamyslet, poněvadž právě dobře pracující místní a městské organizace jsou základem činnosti Svazu. Je na Krajských radách, aby tomuto problému věnovali větší pozornost než dosud. Naším cílem musí být získat co nejvíce členů a v našem nestranickém a neziskovém občanském sdružení přispět k činnosti v duchu našeho zkráceného hesla "aby nikdo nebyl sám", již jen proto, že kluby seniorů nemají již podle nových právních předpisů automatický nárok na finanční zajištění od obcí a měst.

Přínosem je jistě **Rada seniorů ČR**, která na postavení a potřeby třetí generace objektivně a zasvěceně upozorňuje a kde SDČR je nedílnou součástí. Zdůraznil bych objektivitu a ne jednostranný politický přístup. Právě na této organizaci závisí, aby přesvědčila politiky a státní orgány, že na předním místě je občan a jeho zájmy a teprve pak nastupuje politikaření. Zájmem všech musí být proto kvalitní a dostupná zdravotní péče, sociální a bytová politika na takové úrovni, aby nesnižovala životní úroveň občanů a to žádné generační skupiny. Senioři mají dnes k dispozici měsíčník „**Doba seniorů**“ - který má dobrou informativní úroveň, ale seniory není využíván. K dispozici jsou také web. stránky: [www.rscr.cz](http://www.rscr.cz)

V novém roce nás čekají nejen nové **volby v organizacích SDČR**, ale také **sjezd**. Přál bych si, aby do čela se dostali obětaví, pracovití a hlavně objektivní pracovníci, kteří nejdou jen

v zájmu jednotlivých politických stran, ale v zájmu všech seniorů v našem nestranickém občanském sdružení. Vážím si politicky aktivních důchodců, jejich schopnosti však mohou plně využít v jednotlivých stranách podle svého přesvědčení. I tam potřebujeme seniory.

Jsem si vědom toho, že **reformy** přinesou i řadu těžkostí, ale tyto musíme řešit tak, aby **nedocházelo k snižování životní úrovně seniorů**. Zde předpokládám aktivní činnost nejen Ústřední rady a Výkonné rady, ale především Rady seniorů ČR. Příkladem nám jistě budou další země EU, naše angažovanost v mezinárodních organizacích, ale také v **Radě vlády pro seniory a stárnutí populace**. Nový návrh **Národního programu** přípravy na stárnutí na období 2008-2012 byl dán k dispozici i předsedům KR SDČR a je připraven ke schválení vládou. Tento program bude i pro nás důležitý a jen připomínám, že program počítá s aktivitou seniorských a proseniorských organizací. Počítáme s aktivní spoluprací všech členů SDČR. Jen vaše konkrétní připomínky zaslané na sekretariát nám pomohou řešit aktuální problémy.

**Na závěr znovu dík za dosavadní práci a především hodně zdraví, síly a odvahy do řešení problémů v r. 2008 na bázi objektivitu a rozvážnosti dané starší generaci.**

Prof. RNDr. PhMr. Jan Solich, Csc.,  
předseda SDČR a I. místopředseda RSČR

## **Zásadní problémy generace třetího věku v České republice na počátku třetího tisíciletí**

U příležitosti setkání s prezidentem České republiky 1. října 2007 si Rada seniorů ČR dovoluje definovat zásadní problémy generace třetího věku:

### **1) Soustavné zhoršování sociálního postavení českých seniorů:**

Sociální postavení českých seniorů není snadné, růst průměrné výše starobních penzí zaostává za vývojem průměrné mzdy v národním hospodářství. Měřeno dle mezinárodních standardů, tzv. celkovým náhradovým poměrem, tj. relací mezi průměrným starobním důchodem sólo a průměrnou mzdou brutto, se sociální postavení českých starobních důchodců permanentně zhoršuje. A to z **55,3 %** v roce 1991 na **40,4 %** v roce 2006 (dle spekulativního propočtu MPSV pak z 55,3 % v roce 1991 na 40,8 % v roce 2006). V roce letošním lze s ohledem na rychlejší růst mezd oproti růstu penzí důvodně předpokládat, že dojde k propadu dalšímu. Nejvyšší meziroční propad sociálního postavení českých seniorů byl na konci minulého tisíciletí v roce 1993 (-5,0 procentních bodů) a na začátku současného tisíciletí v roce 2004 (-1,6 procentního bodu). Schválená valorizace penzí pro rok 2008 na zákonem stanovené minimální úrovni **346 Kč**, tj. o 3,9 % u průměrného starobního důchodu za předpokládaného růstu mezd o 7,4 %, sociální postavení starobních důchodců dále zhorší. Dle propočtů RS ČR o **0,8 až 1,1** procentního bodu, dle propočtů MPSV o **0,7 %**. Tj. hrozí další pokles celkového náhradového poměru až na **40,0 - 39,1 %**. Po zastavení permanentního meziročního propadu sociálního postavení českých seniorů v letech 2004 a 2005 jde o propad výrazný a v podmínkách poměrně vysoké prosperity národního hospodářství o propad mezigeneračně nespravedlivý. Přitom celkový náhradový poměr např. ve Francii je 53 %, v Rakousku 53 %, ve Velké Británii 45 %, ve Španělsku 49 %, v Německu 44 %, v Polsku 45% a na Slovensku 48 %. Také z hlediska eliminace zvýšených životních nákladů seniorů důsledkem nárůstu daňové zátěže a nákladů zdravotních **je schválená valorizace penzí pro rok 2008 zhruba na poloviční úrovni**. K tomu je nezbytné připočítat skokový nárůst ceny

bydlení, zejména bydlení nájemního a velkou neznámou bude v roce 2008 též pohyb spotřebitelských cen u potravin. **K zastavení soustavného zhoršování sociálního postavení českých seniorů požaduje Rada seniorů České republiky zásadní úpravy příslušné legislativy.**

## **2) Charakter mezigeneračních vztahů a mediálně utvářeného obrazu třetí generace v české společnosti:**

Absolutizace nezbytné penzijní reformy pouze z pohledu její nákladové složky a mediálního propagace reformy typu „výdaje na důchodové nebezpečí“, při absenci objektivních a komplexních informací o generaci třetího věku, účelově manipuluje veřejnost a utváří až konfliktní vztahy mezi generacemi. Přitom ucelené vzdělávací pořady veřejnoprávní televize, a už vůbec ne televizí komerčních, o problematice generace třetího věku neexistují. Problematika výuky více generačních vztahů ve společnosti více generací silně absentuje též ve výchovném cyklu všech typů škol.

## **3) Celospolečenské využití potenciálu generace třetího věku:**

Český trh práce na využití široké nabídky seniorské pracovní síly není připraven. Z celkových příjmů seniorů je pouze cca 2,4 až 2,6 % ze závislé činnosti a 0,2 % z podnikání. Také nezaměstnanost populace nad 50 roků věku v České republice vzrůstá, a to i při pozitivním vývoji. Přitom nabídka seniorské pracovní síly je v městských aglomeracích silná. V některých okolních zemích je problém systémově řešen - viz Německo – projekty více generačního bydlení jako sociální model, atd. **Rada seniorů ČR doporučuje uskutečnit konferenci s podporou prezidenta republiky k nastartování příslušných aktivit.**

## **4) Potenciální fenomén skokového nárůstu „bezdomovství“ seniorů:**

Důsledkem realizace zákona č.107/2006 Sb., o jednostranném zvyšování nájemného z bytu jsou senioři s nízkými penzemi podněcováni ke stěhování do menších malometrážních bytů (zejména u soukromých pronajímatelů), které za dostupnou cenu nájemného ale nejsou k dispozici! Přitom stát i obce měly dostatek času na přípravu a na vyčlenění dostatečného počtu malometrážních bytů pro seniory. Situace začíná být aktuální v Praze a v Brně. Po trojnásobném nezaplacení nájemného a služeb souvisejících s bydlením budou senioři vystěhováni na ulici! Sociální dávky na bydlení tuto situaci neřeší. Obdobná situace je též v domovech pro seniory, ve kterých žije velká část seniorů, kteří nedosáhnou na příspěvek na péči. Po roce 2009 se budou muset vystěhovat, ale nemají kam, svoje nájemní byty vrátili za umístění do domovů důchodců a do domovů penzionů obcí. **Rada seniorů České republiky požaduje urychlené systémové řešení. A to jak na úrovni státu (definování a legislativní zpracování sektoru sociálního bydlení), tak i na úrovni hl. m. Prahy a statutárních měst.**

## **5) Reformy zdravotnictví:**

Připravované nutné reformy zdravotnictví – bez řádného konkrétního objasnění – právem působí u seniorů dojem, že reforma postihne finančně především starší generaci. **Žádáme proto, aby příslušní představitelé státu více diskutovali s představiteli seniorů.**

## **6) Financování poradenských, respektive dalších aktivit seniorských organizací:**

Seniorská populace je z důvodu věku specifickou sociální skupinou vyžadující specifickou péči, ochranu a pomoc. Tyto aktivity zabezpečují seniorské organizace, včetně Rady seniorů České republiky, a to ve většině případů za stát. Přitom financování společensky prospěšné činnosti není zajištěno, grantové řízení je netransparentní, o miliardových částkách rozhodují ministerští úředníci, proti rozhodnutí není ani možnost odvolání. U podnikatelské sféry ani u existujících nadací nejsou seniorské organizace, včetně Rady seniorů ČR,

z hlediska sponzorské činnosti „zavedeny“. **Rada seniorů ČR žádá pane prezidente o pomoc.**

delegace Rady seniorů České republiky  
schváleno Kolegiem RS ČR dne 17. 10. 2007

### **Diskriminace ve stáří**

Ve dnech 21.- 24.září t.r. se konalo již páté setkání německých, českých a polských senierek. Jednání se uskutečnilo již tradičně v příjemném prostředí střediska Bischof Benno Haus ve Schmochtitz (SRN, okr. Budyšín). Pořadatelem je organizace Nationales Netzwerk alterer Frauen s předsedkyní pí Giselou Kurtz. Pozvána byla i místopředsedkyně Svazu důchodců ČR PhMr. Hana Čiháková, která přednesla jednu z úvodních přednášek na výše uvedené téma. Další přednášející z ČR byla pí Louisa Hermannová z Českých Budějovic.

Své příspěvky prezentovaly dále zástupkyně ze SRN, Polska a host z Irska. Dr. F. Hervé připomněla 150. výročí narození Kláry Zetkinové, o jejímž životě napsala knihu. K jednotlivým předneseným příspěvkům byla vždy zajímavá diskuse.

Program byl doplněn promítáním filmů s danou tematikou, zájezdem a prohlídkou starobylého města Zhořelce i vystoupením členů lužicko-srbského folklorního souboru.

Účastnice se rozloučily s přáním dalších setkání v příštích letech.

-čih-

### **Češi a Slováci opět pospolu**

Ke splněným úkolům zahraniční komise Svazu důchodců ČR patří rozvoj spolupráce s partnery na Slovensku v rámci navazování kontaktů s organizacemi seniorů a institucemi v jiných zemích, sledování životní úrovně a postavení seniorů v zahraničí a vyhledávání dalších perspektivních kontaktů. Zástupci slovenských důchodců byli pozváni již v minulých letech na schůzi ÚR SDČR. O pravidelnou spolupráci se Slováky se pokusil mezi prvními místopředseda Svazu důchodců ČR Ing. Oldřich Pospíšil, což jsme zveřejnili na TELETEXTU TV NOVA již v úvodu roku 2007.

Na pozvání předsedy Jednoty důchodců Slovenska Dr. Kamila Vajnorského odjela minulý měsíc delegace Svazu důchodců ČR ve složení PhMr. Hana Čiháková, Ing. Oldřich Pospíšil a Václav Větrovský na Slovensko, aby se v Nimnici na Váhu podíleli na dalších jednáních k rozvoji spolupráce. Nyní se upřesňují termíny výměnných setkání různě početných skupin i vzájemná pozvání na mezinárodní sympózia a workshopy v obou zemích.

Přátelské „stretnutie“ v Nimnici potvrdilo, že právě starší Češi a Slováci mohou opět pospolu navázat na společnou minulost.

Zájemci mohou získat přímé adresy partnerů v jednotlivých krajích na Slovensku v sekretariátu Svazu důchodců ČR či na adrese [domusEuropea@seznam.cz](mailto:domusEuropea@seznam.cz).

Václav Větrovský, předseda zahraniční komise SD ČR

### **Aktivní senioři v Prachaticích**

Městská organizace Svazu důchodců ČR v Prachaticích působí v našem městě již třináct roků. Převádíme do života heslo „Důchodci důchodcům, aby člověk nikdy nebyl sám“. Uvědomujeme si, že samota je špatný společník. Proto výbor připravuje pro členy na každou tzv. seniorskou středu rozmanitou činnost. V průběhu roku je to lednové a zářijové setkání

seniorů, prosincové předvánoční posezení, setkání s jubilanty roku, přednášky na různá aktuální témata, besedy s diapozitivy o životě v cizích zemích, hovory s významnými osobnostmi, společenská odpoledne s hudbou a tancem, autobusové zájezdy, týdenní rekreační a ozdravný pobyt, divadelní představení pro seniory, prodejní výstavy výrobků seniorů, v městském divadle Den matek a Den seniorů. Podrobnější údaje o jednotlivých akcích sděluje výbor členům prostřednictvím Zpravodaje MO SDČR.

Mnozí důchodci jednou týdně společně cvičí a navštěvují plavecký bazén. Mohou se také setkávat v Klubu seniorů. Velice aktivní je i pěvecký kroužek Radost. Abychom vyšli vstříc rozdílným zájmům členů, vytváříme zájmové útvary - Klub přátel městské knihovny, šachy, tvořivé ruce, zahrádkáři, dramatická tvorba, taneční skupina, mariášníci. 380 seniorů, kteří jsou v naší organizaci se může svobodně rozhodnout, kterých akcí se účastní. Snažíme se o to, aby senioři měli dostatek příležitostí, jak účelně využívat svůj volný čas, zpříjemnit si život a žít společensky i v seniorském věku.

MO SDČR není v izolaci. Spolupracujeme s organizací zdravotně postižených, Klubem vojenských důchodců a s Baráčníky. Předsedové těchto organizací se čtvrtletně setkávají a vzájemně se informují o činnosti. Máme dobré kontakty s městskou knihovnou, městským muzeem, se školami a s Domovem seniorů Mistra Křišťana. Tato spolupráce přináší nové náměty pro naši celkovou činnost a má oboustrannou dobrou odezvu. Trvalý zájem o MO SDČR projevují i představitelé města. Mají pro aktivity plně pochopení a podporují je.

Tímto stručným přehledem sleduji záměr, aby napsaly o vlastní činnosti i další organizace Svazu důchodců. Rozšířily by se tak dobré náměty a zkušenosti.

*Mgr. Jiří Dolejš, člen ÚR SDČR*

### **Slavnostní setkání seniorů a jejich hostů při příležitosti dvacátého výročí činnosti Klubu seniorů v Novém Městě na Moravě dne 18. 10. 2007**

Tedy ne, že by mělo Nové Město na Moravě dvacetileté seniory, všem je několikrát více, ale druhou desítku své existence právě překročil náš Klub seniorů. Byl založen 30. března 1987. Klubové dění prošlo od té doby zákonitým organizačním vývojem. **V roce 1990 se klub přeměnil svým názvem, nikoliv však svou činností v Základní organizaci Svazu důchodců ČR.** V našem městě i okolí je tato organizace ve veřejnosti i mezi seniory všeobecně známá jako Klub seniorů.

V měsíci dubnu 2007 jsme se rozhodli, že při příležitosti 20. výročí činnosti Klubu seniorů uspořádáme „slavnostní setkání seniorů a jejich hostů“. Abychom získali nějaké finanční prostředky, oslovili jsme 16 podniků a organizací v našem městě se žádostí o příspěvek. Na naši žádost reagovaly kladně jen 3 organizace. Bohužel.

Záštitu nad naší akcí převzala starostka města paní Zdeňka Marková.

Oslavy narozenin začaly v úzkém kruhu v obřadní síni Městského úřadu Nového Města na Moravě, kde starostka přivítala jak zástupce seniorů, tak i významné hosty. Sešli se tu prof. Jan Solich, předseda SDČR, hejtman kraje Vysočina Miloš Vystrčil, senátor Josef Novotný, poslanec EP Ivo Strejček, prezident NKÚ-exhejtman kraje Vysočina František Dohnal, Míla Benešová – členka Krajského výboru SDČR v Jihlavě, Stanislav Marek – místostarosta města. O slavnostním setkání seniorů a jejich hostů byl proveden zápis do pamětní knihy města, kde se všichni přítomní podepsali. Poté se všichni přesunuli do Penzionu Vrchovina, kde se konala hlavní část celé akce. Sešla se zde převážná většina členů klubu seniorů, přišli i ti, kteří

vzhledem ke svému věku a zdravotním potížím mezi nás již pravidelně nedocházejí. Tohoto setkání se zúčastnili všichni výše jmenovaní vzácní hosté, ale i řada dalších hostů a spolupracovníků a zástupci sponzorů.

Úvodní projev přednesla předsedkyně klubu Alena Albrechtová. Přivítala přítomné seniory, hosty i sponzory. Uvedla, že podstatná charakteristika činnosti je stručně uvedena v brožurce, kterou jsme při této příležitosti vydali a kterou všichni přítomní senioři i hosté obdrželi. Na našich každoročních výročních schůzích projednáváme zprávy o činnosti podrobně. Od roku 2003 jsou tyto zprávy každému zpřístupněny na našich webových stránkách <http://seniori.nmnm.cz>.

Je všeobecně známo, že se na akcích scházíme pravidelně každý týden, prázdniny máme pouze v měsíci červenci a srpnu. Snažíme se, aby naše činnost byla pestrá a zajímavá. Každoročně pořádáme zájezdy na divadelní představení, poznávací zájezdy, besedy s významnými osobnostmi, s představiteli našeho města a podobně. Pravidelně pořádáme také řadu zajímavých vlastních akcí, mezi které patří masopustní merenda, mikulášská nadílka, cvičení na židlích, soutěže v řešení kvízů, táborák s opékáním buřtů a harmonikářem, různé mejdany – štrůdlový, jablečný, velikonoční nebo vánoční posezení s občerstvením. Pořádáme vycházky na téma „poznáváme proměny našeho města“ a okolí a řadu dalších akcí. Za zmínku stojí, že každoročně uspořádáme 42 akcí, za dvacet let naší činnosti to představuje 840 akcí. Jejich přípravě a výběru musíme věnovat patřičnou pozornost, zásluhu na tom mají především členové výboru naší organizace, který se od voleb v r. 2002 vůbec nezměnil. Je však nutné, aby na některá naše místa nastoupila generace mladších seniorů. Příležitost k tomu bude počátkem roku 2008, kdy se sejdem na výroční členské schůzi.

Je třeba také zmínit tu skutečnost, že náš KS má od května 2005 vlastní webové stránky. Byli jsme první v rámci SDČR. Webové stránky pravidelně aktualizujeme, čtenáři se zde mohou podrobně seznámit s naší činností, bohatá je foto-galerie, umístili jsme tam také brožurku vydanou k dvacátému výročí činnosti KS. Na naše webové stránky vstoupilo za 30 měsíců téměř 40 tisíc návštěvníků.

Předsedkyně organizace poděkovala těm, kteří se na činnosti klubu seniorů významně podíleli, k poděkování se připojila také starostka města a všem při této příležitosti předala skromnou pozornost. Poděkování obdrželo 11 vybraných seniorů za období činnosti od roku 1987 do roku 2002, dále 4 externí spolupracovníci a 16 vybraných seniorů za období od roku 2002.

Prof. Jan Solich, předseda Svazu důchodců ČR, předal ZO SDČR v Novém Městě na Moravě „ČESTNÉ UZNÁNÍ“ za dlouholetou záslužnou a obětavou dobrovolnou činnost pro seniory. Připomněl, ačkoliv SDČR slaví teprve sedmnácté narozeniny, novoměstští senioři už překračují dvacítku. A ještě jedno prvenství Novoměstšáci v rámci organizací SDČR mají, tímto prvenstvím jsou jejich vlastní webové stránky. Seniorům popřál hodně zdraví a úspěchů v jejich další činnosti a aby bylo naplňováno heslo SDČR „Důchodci důchodcům, aby člověk nikdy nebyl sám.“

Pozdravná a obdivná slova věnovali novoměstským seniorům i jejich další hosté. Starostka města pak uvedla, že novoměstští senioři jsou velmi skromní, hodně společnosti dávají a proto si zrovna ti naši senioři zaslouží naši pozornost a úctu.

Na závěr oficiální části „Slavnostního setkání seniorů a jejich hostů“ vyzvala předsedkyně Alena Albrechtová všechny přítomné k slavnostnímu připitku hlavně na zdraví všech a na další úspěšnou činnost novoměstských seniorů.

Následovalo občerstvení a volná zábava s hudbou a tancem až do 21,00 hodin. Doporučuji Vám nahlédnout na naše webové stránky <http://seniori.nmnm.cz>, dále doporučujeme internetový magazín <http://www.zdarskevrchy.cz>, kde redaktorka umístila článek ze „Slavnostního setkání“.

Alena Albrechtová – předseda ZO SD – Klubu seniorů v Novém Městě na Moravě.

Organizaci SDČR v Novém Městě na Moravě mohu k jejich činnosti gratulovat. Vysoce si cením příkladné spolupráce se starostkou města. Doporučuji všem funkcionářům do Nového Města na Moravě se podívat.

Prof. J. Solich

## **Dovolená v termálních koupelích v Podhájské na Slovensku**

Ve druhé polovině září t.r. jsme se zúčastnili ozdravného pobytu v Podhájské, který organizovala pardubická krajská rada SDČR. Během cesty do místa pobytu jsme si prohlédli vodní nádrž Gabčíkovo s několika zdymadly, která na nás mocně zapůsobila, dále jsme navštívili „pohádkové náměstí Evropy“ v Komárně – všechny země zastupuje typická stavba s prezentací typického zboží.

V Patincích nás přivítal rozsáhlý lesopark s chatkami a penziony, kde jsme byli ubytováni ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím a polopenzí.

Odtud jsme každý den ráno odjížděli do Podhájské do termálních koupelí – je zde několik bazénů s různě teplou vodou a různým složením minerálních solí. Po koupelích jsme odpočívali na lavičkách nebo u občerstvovacích stánků a v cukrárnách a kavárnách rozsáhlého areálu. V případě nepříznivého počasí jsme využili krytých bazénů ve Velkém Meděru. Pobyt jsme příjemně zakončili ve vinném sklípku ochutnávkou slovenských vín a dobrým gulášem.

Při návratu nešetřili naši senioři chválou na vydařený zájezd, neboť někteří účastníci se do termálu vraceli již po několikáté.

*Marie Lindrová, SDČR Smiřice*

## **Pozor, pozor, něco ze života**

Nikdy bych si nepomyslel, že se to v mém blízkém okolí může také stát. Policie i samotné sdělovací prostředky varují, že se mezi námi vyskytují různí podvodníci vydávající se za vzdálené příbuzné, oběti nějakých nepříjemností, pracovníky různých organizací či prodejce čehokoliv. Nechci ty jednotlivé podvody popisovat, zmíním se pouze o tom, kterého jsem byl sám svědkem.

U mého staršího známého zastavilo na ulici auto se dvěma solidně vyhlížejícími muži (on si myslel, že Španělé či Italové) a slušnou, i když lámanou češtinou mu nabídli koupi fotoaparátu a filmové kamery v luxusním provedení po sedmi tisíci korunách. Můj známý v té chvíli podlehl radosti, že bude mít dárky pro děti k Vánocům a nabízené, když si došel pro své uspořené peníze, koupil.

A ejhle! Dodatečně mu přišlo, že se svých známých zeptá, co a jak. Hned, jak to vykládal, tak jsme se lekli. Podívali jsme se na to. Byly to krásně provedené atrapy s přiloženými návody v několika jazycích a jakoby návodnými disketami a různým příslušenstvím. Nejhezčí pak byl vlastní obal - kuřík.

Ač neradi, museli jsme konstatovat, že je to možná hezká hračka pro děti k rozložení, jak malé děti rády věci montují. Smutek i vztek mého známého byl velký. Další kroky již

nepopisují, jsou snad jasné. Pro útěchu mu jeden známý ukázal, jak se nechal před lety podobně napálit hodinkami, ale za podstatně méně peněz.

A co závěrem? Nenechte se napálit od nikoho neznámého, nikomu, a zejména ne takto se vtírajícím lidem, nevěřte. V normálních obchodech se dají koupit tak krásné věci a v naprosté většině bez následující lítosti nad vydanými penězi.

JAR

*Upozorňujeme proto seniory na stále se množící podvody na starších lidech – buďte opatrní a ověřujte si vše. Pozor na příležitostné nákupy na zájezdech, na návštěvy v domácnostech či na reklamy, na drahé potravinové doplňky nabízené jako léky, o jejichž účinku lze s úspěchem pochybovat.*

## **Příprava 7. sjezdu SDČR**

### **Účast na sjezdu:**

- a) právo účasti na sjezdu má každá základní (místní, městská, regionální) organizace jedním členem – delegátem bez ohledu na počet členů v organizaci,
- b) na každých dalších 500 platících členů v organizaci má základní organizace právo zvolit dalšího delegáta,
- c) právo účasti na sjezdu dále mají všichni předsedové krajských rad, členové ústřední rady a předsedové odborných komisí při ústředí SDČR,
- d) všem delegátům sjezdu bude hrazeno cestovné.

### **Úkoly základních organizací:**

- a) výroční schůze základních organizací (místních, městských, regionálních) uskutečnit nejpozději do **30. dubna 2008**,
- b) na výroční schůzi zvolit nový výbor v počtu členů podle velikosti organizace,
- c) zápis o volbách výborů a delegátů na sjezd zaslat na ústředí SDČR do **30. dubna 2008**,
- d) delegáti z krajů zvolení v základních organizacích se sejdou na krajských konferencích, kde zvolí novou krajskou radu (5-9 člennou) a revizní komisi (3člennou) nejpozději do **31. května 2008**,
- e) návrhy na členy Ústřední rady a revizní komise SDČR je třeba zaslat na ústředí do **31. května 2008**,
- f) nová Ústřední rada bude mít 21 členů, výkonná rada (předsednictvo) 7 členů, kontrolní revizní komise 5 členů.

V ústředí SDČR provede přípravu voleb volební komise schválená Ústřední radou v roce 2007.

## **Postřehy z poradny pro seniory**

Do poradny Rady seniorů na Gočárově třídě se senioři z Hradce Králové a někdy i ze vzdálených míst chodí radit, ale mnozí si přijdou jen popovídat, nebo si postěžovat. Z rozhovorů s nimi mi připadá, že sociální politika v naší republice se dělá slovy a financemi. Nežijí s námi jen senioři nemocní a nemohoucí. Žije mezi námi mnoho čilých a zdravých

seniorů. Ti od státu většinou nic nechtějí, snad jenom řádnou valorizaci důchodů, což jim každá vláda, hlavně před volbami, slibuje, ale pak na to nesežene peníze.

To je dost stěžejní problém našich důchodců.

Ale pak jsou takové drobnosti, které jim znepríjemňují život, o těch si většinou povídají jenom mezi sebou, do médií se to nedostává.

Především je to v přístupu mladé generace ke starým lidem. Základ výchovy úcty ke starší by mělo být v rodinách. Tam výchova mnohdy probíhá opačným způsobem. Ve školách takovouto výchovu nemají v osnovách. A přitom jde o 4 základní problémy v jednání, které by si mladí lidé měli uvědomit.

Starý člověk méně slyší, méně vidí, hůře se pohybuje a zhoršuje se mu paměť a vnímání.

Co to znamená?

- **Se starým člověkem mluvit srozumitelně, nešeptat a nemluvit rychle.**
- **Informace mu předkládat písmem čitelným bez lupy.**
- **Nepospíchat na něho při vystupování či nastupování do dopravních prostředků apod.**
- **Informace mu podávat srozumitelně a pomaleji, ne jako na kolovrátku, někdy je zapotřebí informaci zopakovat. Je vhodné přidat úsměv, ale to už bychom chtěli asi moc.**

Mnohdy staré oči vidí a vnímají více, než oči bezstarostného mládí a zaneprázdněných podnikatelů.

Něco málo informací z poradny dala na papír M. Bílá, pracovnice poradny

Jan Ámos Komenský:

Komukoliv prospěti můžeš, prospívej rád, možno-li celému světu. Sloužiti a prospívati je vlastnost povah vznešených.

## Informujeme

Rada seniorů ČR má pro seniory bezplatné poradny a to:

Praha: Dům odborových svazů, Praha 3, nám.W.Churchilla 2,  
tel.: 234 462 073-7, e-mail: [rscr@rscr.cz](mailto:rscr@rscr.cz)

Brně: Dům odborových služeb, Malinovského nám.4 - kanc. 414,  
tel.: 542 139 414, e-mail: [poradna.brno@rscr.cz](mailto:poradna.brno@rscr.cz)

Hradec Králové: Dům odborových služeb, Gočárova 1620,  
tel.: 495 521 048, e-mail: [poradna.hradec.kr@rscr.cz](mailto:poradna.hradec.kr@rscr.cz)

Ostrava: Dům odborových služeb, Českobratrská 18, kanc. 55  
tel.: 596 111 023, e-mail: [poradna.ostrava@rscr.cz](mailto:poradna.ostrava@rscr.cz)

- SDČR žádá všechny seniory, aby nám oznámili problémy, které mají, a které je nutno řešit. Uveďte konkrétní údaje (zvýšení nájemného, příplatky ve zdravotnictví, jízdné, atd.). Právě jasné a doložené údaje nám pomohou při diskusích o problémech a o diskriminaci či snižování životní úrovně.

- Díky Nadaci manželů Klausových se uskutečnily v říjnu v Praze, Hradci Králové, Frýdku-Místku, Jihlavě a Ústí n. L. bezplatné kursy na počítači. Celkem bylo proškoleno v organizacích SDČR 120 členů, ale i nečlenů. Žádáme jednotlivé organizace, které o tyto kursy mají zájem, aby se přihlásily na sekretariátě.

- Posílejte nám zprávy o své činnosti na sekretariát. Odpovíme i na Vaše dotazy k problémům, které máte.

- Víte, že nejstarší kultivovanou zemědělskou plodinou je obilí (ječmen a pšenice)? Pěstovat se začalo na Blízkém východě před 17 tisíci lety. Nejmladší je slunečnice, kterou člověk začal kultivovat před 5 tisíci lety v Severní Americe. (zdroj: Metro 5. 11. 2007)

- Víte, že muzeum skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou spravuje největší sbírku knoflíků na světě. Je tvořena dvěma různorodými částmi. První je soubor knoflíků vyrobených nebo prodávaných v Jablonci nad Nisou, druhá je sbírka spínadel z firemního muzea pražského průmyslníka Jindřich Waldese – unikátní sbírka knoflíků z celého světa. Tuto sbírku knoflíků získalo jablonecké muzeum z národního podniku KOH-I-NOOR Praha-Vršovice v roce 1977 a v roce 1999 byla ministerstvem kultury ČR prohlášena za národní kulturní dědictví. (zdroj: TOK NOVINY 11/2007)

- Čtete měsíčník pro seniory „Doba seniorů“ – přináší řadu rad a informací. Ptejte se u svých novinových stánků nebo si ho předplaťte.

- Pokračovat ve vysílání TELETEXTU TV NOVA (str. 664)? Zkušenosti z jednání předsedů krajských rad, ale také z členských schůzí vyplývá, že teletext není běžně využíván. Škoda, byli jsme první organizací seniorů v Evropě, která tento systém využila. Uvažujeme však, že z finančních důvodů vysílání od 1. ledna 2008 přeručíme.

### **Volný vstup do galerií a muzeí v Praze:**

Obrazárna Pražského hradu	- každé pondělí 16.00 – 18.00 hod.
Muzeum Kampa	- každé pondělí
Národní muzeum	- 1. pondělí v měsíci
Uměleckoprůmyslové muzeum	- každé úterý 17.00 – 19.00 hod.
Lobkovický palác	- 1. středa v měsíci
Národní galerie (expoze i výstavy)	- 1. středa v měsíci 15.00 – 20.00 hod.
Národní zemědělské muzeum	- 1. středa v měsíci 13.00 – 17.00 hod.
České muzeum hudby	- 1. čtvrtek v měsíci
Muzeum hl.m. Prahy	- 1. čtvrtek v měsíci do 20.00 hod.
Náprstkovo muzeum	- 1. pátek v měsíci

## Balada předvánoční

K adventu je nedaleko  
město do temna se noří  
v paneláku nad stolečkem  
sklání se dva senioři.

Počítají – kalkulují -  
to vám říkám úvodem,  
jak při tom všem zdražování  
mají vyjít s důchodem.

žena: Mouku zdraží, máslo, tuky  
o mléku už nemluvím  
elektřina, voda, plyn  
jak mám upéct – nepovím.

muž: Aspoň se nám matko drahá  
zažívání nezkazí  
žlučník v klidu, hlava taky  
nemusíme k lékaři.

muž: V lékárně i u lékaře  
nic tak platit nebudem  
a tak se nám snad podaří  
jak vyjít s důchodem!

žena: Co však s bytem, to mi řekni  
na nájem nám nezbude

muž: To je v klidu milá matko  
vše je přece v pohodě -  
v nejhorším se přestěhuju  
na Vltavu do lodě!

muž: A teď dýchej milá matko  
naber vzduchu ještě víc -  
neříkám to nadarmo  
vzduch je zatím ZADARMO !

## Vážení!

Rekreační komise připravuje pro rok 2008 pobyty jak ve známých střediscích, tak i v nových lokalitách. U některých pobytů již známe cenu i termíny, a ty Vám zde zveřejníme, ale v některých případech jak cenu, tak termíny dohadujeme.

### Dohody pro rok 2008:

	termín		cena	
			polo	plná penze
<b>Penzion MODRÉ KAMENY</b>				
Jánské Lázně	21.6. -	28.6	2 390	2 810
	23.8. -	30.8.	2 390	2 810
<b>Hotel CENTRAL</b>				
Dvůr Králové	26.4. -	3.5.	2 810	
<b>Penzion KITTY</b>				
Lučany n.Nisou	21.3. -	25.3.		1 940
	30.8. -	7.9.		3 090
	10.10. -	27.10.		2 340
<b>RELAX</b> areál Hnačov	30.8. -	6.9.		3 090
Plánice				
Penzion <b>PEKAŘOV</b>	21.6. -	28.6.	2 005	2 390
Jindřichov na Moravě				
Penzion <b>OSBORNE</b>	2.8. -	9.8.	2 425	
Mariánské Lázně			2 775	dle typu ubytování
<b>Penzion KUKLA</b>				
Kuklík, Železné hory	8.2. -	15.2.	2 390	2 705
	14.6. -	21.6.	2 390	2 705
	12.7. -	19.7.	2 460	2 810
	19.9. -	26.9.	2 390	2 705
<b>KORFU</b>				
Řecko, Perivoli	24.9. -	5.10.		11 500
v ceně je ubytování ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích, s vlastním sociálním zařízením, balkonem a kuchyňkou, letecká doprava včetně tax, služby delegáta, pojištění CK TRAVEL SPORT proti úpadku, strava a komplexní pojištění na osobu.( strava v hodnotě 3 000 Kč, pojištění 350 Kč pro zájemce. Jinak se tato částka odečítá z celkové ceny.) Záloha do 4. 3. 2008 v částce 3 500,-Kč na osobu.				
<b>Hotel REJVÍZ</b>				
Rejvíz, Zlaté Hory, Jeseníky	8.6. -	14.6.	bez přísl.	2 300
			s přísl.	2 900
	14.9. -	20.9.	dtto	dtto

<b>Luhačovice</b>					
Penzion DAGMAR	20.10.	-	27.10.	s přísl.	4 220
				bez přísl.	3 340
<b>Lázně Poděbrady:</b>					
Hotel ZIMNÍ LÁZNĚ	17.2.	-	24.2.	s přísl.	3 370
Penzion PURKYNĚ	17.2.	-	24.2.	bez přísl.	2 530
Hotel MINERVA	30.5.	-	8.6.		6 300
Caorle, Itálie	5.9.	-	14.9.		6 400
Hotel OPOČNO	13.6.	-	20.6.	s přísl. .	3 090
	25.7.	-	2.8.	„	3 090
	20.8.	-	5.9.	„	3 090
Hotel BOHEMIA	28.6.	-	5.7.	s přísl.	2 880
Zdítov, Šumava	5.7.	-	12.7.	„	2 880
	2.8.	-	9.8.	„	2 880
	9.8.	-	16.8.	„	2 880
	6.9.	-	13.9.	„	2 880

### Místa, která konzultujeme:

<b>KOŽIAR</b>	14.6.	-	21.6.	cena v jednání
Demanová, Nízké Tatry	12.7.	-	19.7.	„
	20.9.	-	27.9.	„

Penzion **DRUŽBA**  
Krkonose

Hotel **ENERGETIK**  
Beskydy

Penzion **TAVBA**  
Kamenický Šenov

Horská chata **LESANKA**  
Krušné hory, Mariánská

Bouda **NA LUČINÁCH**  
Pec pod Sněžkou – Krkonose

Penzion **RUCH**  
Staré SPLAVY

Hotel **ENGADIN**  
Železná Ruda, Šumava



*Pf 2008*



*Přejeme Vám hodně štěstí,  
osobní a rodinné pohody o vánočních svátcích,  
k tomu pak pevné zdraví  
a mnoho úspěchů ve veškerém vašem konání.*

**SVAZ DŮCHODCŮ**

*České republiky*

---

*Vydává: Svaz důchodců ČR, nám. W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3, tel.: 234 462 082-4,  
pro vnitřní potřebu Svazu důchodců ČR.*

*Za správnost zveřejněných údajů ručí autoři příspěvků.*

*Uzávěrka: 4. 12. 2007*

*Redakce: Zdenka Ježková, Mgr. Jaroslav Špička*

*Tisková komise SDČR: Václav Větrovský, předseda, e-mail: senior.kv@seznam.cz*