



### Malé zamyšlení k 7. sjezdu Svazu důchodců ČR

Babička Boženy Němcové byla snad jedinou seniorkou, která si nestěžovala na svůj osud. Ale byla skutečně seniorkou? Posuzováno ze současného hlediska asi těžko, bylo jí prý 50 let. Ale její vrstevníci v tehdejší době neměli většinou na růžích ustláno. Výminkáři – byli odkázáni na svou rodinu, jejíž povinností mělo být zabezpečení rodičů ve stáří. Že tomu tak mnohdy nebylo, svědčí i odkazy v naší i zahraniční literatuře – viz kupř. Nerudova báseň

„Dědova mísa“. I ještě v polovině minulého století nebylo postavení seniorů ve společnosti nijak vynikající – vzpomeňme na slogan „Dědeček a babička ujdaj nám chlebička“.

A položme si otázku: jaké je postavení současných seniorů ve společnosti u nás i v zahraničí? Před kulturně, společensky a ekonomicky vyspělými státy stojí velký problém, který řeší demografové, ekonomové, sociologové i další odborníci. Se zlepšujícími se podmínkami zdravotními, společenskými i ekonomickými se zvyšuje životní úroveň a prodlužuje se lidský věk. Zkuste dnes oslovit padesátníka „velebný kmete“, jak se ještě v 19. století oslovovali jubilanti, kteří se tohoto věku dožili.

A podívejme se na postavení seniorů nejen v České republice, ale i v některých sousedních státech.

Někteří naši spoluobčané jsou toho názoru, že největším problémem současných seniorů jsou finance. Při nedávném průzkumu, který připravili členové SDČR se ukázalo, že nejvíce se senioři obávají o své zdraví a ztráty soběstačnosti a osamění. Teprve na dalším místě byly finance. I toto je nutno posuzovat uvážlivě. Někdo vystačí žít plnohodnotný život s poměrně menším finančním zabezpečením, než ten s vysokými příjmy. S celou řadou problémů jako jsou úpravy nájmů, zdražování energií i potravin atd. se potýká i mladší generace.

Je zde ještě jiný problém. Postoj nejen vládní garnitury k problémům seniorů, ale i medií a celé společnosti. Doufáme, že když se konečně podařilo členům Rady seniorů (sjednocující 16 seniorských organizací) projednat ustanovení Rady vlády pro seniory, že otázky tzv. třetí generace budou řešeny i s ohledem na mezinárodní úmluvy vyplývající z tzv. Madridské dohody z r. 2002 a vydáním „Národního programu přípravy na stárnutí na období let 2008 až 2012“. A můžeme tak trochu závidět našim západním sousedům, kde mají zřízena ministerstva pro mládež, rodinu a seniory, jak v jednotlivých spolkových zemích tak i v celorepublikové vládě. Senioři u našich východních sousedů (na Slovensku) mají rovněž značnou podporu – finanční i společenskou – od své vládnoucí garnitury .

Postoj společnosti v naší republice je dost ovlivněn i medií. Až možná na velmi malé výjimky není v celostátních médiích připomínán „Mezinárodní den seniorů – 1. říjen“. Mnohdy zarážející je i oslovování.

Nevím, proč se u starších osob nemůže používat mezinárodně užívané označení „senior“, ale musí se psát o 65 letých stařečkách a stařenkách. Rovněž oslovení dosti často používané ve zdravotních zařízeních „babičko, dědečku“. Zní to sice familiérně, ale babička jsem pouze pro svá vnoučata.

Ale poznámka i do našich řad. Umíme se vždy chovat důstojně, poděkovat, když nám mladý člověk v tramvaji uvolní místo atd. A umíme poděkovat i těm z nás, kteří se snaží v rámci svých aktivit v neziskových organizacích, jako je náš Svaz důchodců ČR, pomáhat těm druhým, ať radou nebo zajišťováním různých aktivit (společenských, kulturních, sportovních i dalších)?

V roce 2010 si připomeneme 20. výročí založení Svazu důchodců ČR. Vzpomínáme s úctou na všechny kolegy, kteří se zasloužili o rozvoj činnosti a doufáme, že naši následovníci se přičiní o to, aby se rozrůstala nejen členská základna, ale i zájem mladších seniorů o činnost pro druhé.

Držíme jim palce.

PhMr. Hana Čiháková

### Slovensko-české setkání v Martině.

Myšlenka rozvíjet vztahy mezi slovenskými a českými seniory vznikla již před řadou let a to na mezinárodní konferenci v Durinsku. Teprve ve středu 10. září 2008 se však uskutečnilo první, zato dlouho předem plánované, setkání v Martině. A stálo za to.

Za obětavého průvodcování Mgr. Kristíny Čuboňové jsme se v následujících dvou dnech ani na chvíli nezastavili. Ve čtvrtek jsme stihli navštívit *Múzeum slovenské dediny* a po obědě *Turčianské Teplice*. Bylo čemu se obdivovat. Navíc nás překvapila velmi početná skupina našich vrstevníků z Ostravska. Nebyla to skupina ojedinělá, turnusy českých lázeňských hostů se zde střídají pravidelně po celou sezonu.



Páteční program začal oficiálním přijetím na radnici v Martině a následující prohlídkou zajímavostí města. Do oběda jsme ještě stihli navštívit bývalé letní sídlo rodiny Masarykových i Muzeum Karla Plicky v Blatnici. Ani se nám nechtělo odtud odjíždět, ale lákali nás další slibované zážitky.

Odpoledně bylo vyplněno velice srdečným setkáním s místními slovenskými vrstevníky a to ve velmi příjemném Klubu důchodců na Škultétyho ulici v Martině. Přátelské prostředí inspirovalo k dohodám o bližší aktivní spolupráci. Těch zajímavých nápadů zaznělo hodně, kéž by ke skutkům došlo rychleji než v minulosti. Na radě je nyní pozvání od Svazu důchodců ČR, slovenští důchodci se už těší.

Větrovský

## Senioři v ČR a zdraví

Z ankety mezi seniory, který ve spolupráci s Koalicí pro zdraví uspořádal v červnu 2008 Svaz důchodců ČR a které se zúčastnilo 177 členů (z toho 1/3 mužů a 2/3 žen) byly zpracovány výsledky, které předkládáme:

**Průměrný věk** byl téměř 73 let (ženy 71 let, muži 75 let). Pocit zdraví uvedlo 70% seniorů a nemocnými se cítilo 30 %.

**Pravidelnou návštěvu u lékaře** uvádí 83 % pouze k praktickému lékaři 31 % (46 % muži, 25 % ženy). Kromě praktického lékaře navštěvuje další dva a více lékařů 52 % (ženy 59 %, muži 39 %). Nejčastější frekvence návštěvy lékařů jsou dvě měsíčně. Více jak 90% dotazovaných uvedlo, že jim lékaři vysvětlili jejich onemocnění. Téměř 82 % seniorů se na léčení a na své onemocnění lékařů ptá. 40 % pak hledá údaje o svých poruchách zdraví v jiných zdrojích (písemné zdroje, lékárník, internet aj.). Potěšitelné je, že jen 5 % (více ženy) navštěvuje **léčitele**.

**Léky** pravidelně užívá 90 % tázaných, 43,5 % pak 1 – 3 léky, 36 % 4 – 6 léků a více jak 7 léků 11 %. Potvrdilo se, že léky užívají více ženy, dvě dokonce více jak 10 léků denně. V 38 % předepisuje léky jen jeden lékař, více lékařů pak u 62 % uživatelů léků. 41 % uvedlo, že kupuje dále volně prodejné léky a potravinové doplňky. U žen je to 46 %, u mužů 34 %.

Na doporučení lékaře si tyto přípravky kupuje 31% tázaných, 12 % na doporučení lékárníka a u 27 % jsou to informace od známých, vlastní rozhodnutí a reklama.

68 % dotázaných se domnívá, že **poplatky ve zdravotnictví** snižují jejich životní úroveň. Méně léků v případě regulačních opatření užívá 10 %, 17 % uvedlo, že k lékaři, resp. na pohotovost nešlo vzhledem k poplatkům, 12 % se nevyzvedlo lék pro vysoký doplatek. Téměř 97 % dotazovaných se domnívá, že **ceny léků** by měly být ve všech lékárnách na stejné výši. 70 % dotázaných ví, že existují léky se stejným účinkem a to bez doplatku, či s nižším doplatkem, ale jen 48 % na tuto skutečnost u lékaře upozornilo. 55 % seniorů by chtělo znát roční náklady na léčbu, ale prakticky nikdo **nepožádá zdravotní pojišťovnu o výpis**, na který má podle zákonných předpisů nárok. 62 % seniorů proto uvádí, že neví kolik stojí péče o jejich zdraví.

Z výsledků a zejména z diskuze na semináři je patrné, že řada seniorů ČR považuje poskytování zdravotní péče o samozřejmost a nemá dostatečné informace o výši nákladů na moderní zdravotnictví. Řada změn by vyžadovala nejen větší spolupráci řídicích orgánů zdravotnictví a to i se seniorskými organizacemi a také soustavnou zdravotní výchovu. Ministerstvo zdravotnictví na tuto činnost seniorské organizace granty nepodporuje a iniciativa Lékárnické komory a Svazu důchodců v uspořádání přednášek je jen ojedinělým jevem, který celý problém nevyřeší. Domnívám se, že reforma nejsou jen předpisy, ale také citlivé jednání s těmi, kterých se to týká.

Prof. Dr. Jan Solich  
předseda SDČR

## K reformě zdravotnictví

Na posledním jednání našich zástupců s ministrem zdravotnictví Julínkem ministr zdůraznil, že reforma zdravotnictví má mít zejména dopad na zdravotnická zařízení a na zdravotní pojišťovny a **nemá jít na účet pacientů**. Doporučil: - na všechny doplatky a poplatky vyžadovat doklad

- sledovat prováděné úkony a ceny léků
- žádat u lékaře léky, které hradí zdravotní pojišťovna a které mají nízké doplatky
- radit se s lékařem a lékárníkem o vhodnosti léků a neužívat léky zbytečně
- od zdravotní pojišťovny jednou ročně požadovat vyúčtování (viz také [www.rscf.cz](http://www.rscf.cz))
- radit se i o volně prodejných lécích.

**Pro jednání SDČR s ministrem žádáme všechny seniory a seniorky, kteří na doplatcích již překročili částku 5.000 Kč, aby nám sdělili svojí adresu. Pohovoříme se nimi o jejich doplatcích a získané poznatky využijeme anonymně pro konkrétní jednání s pracovníky Ministerstva zdravotnictví a Zdravotních pojišťoven. Sdělte nám svojí adresu na sekretariát. Děkujeme – pomůžete v našich jednáních.**

## Sexualita ve stáří

„Tak jako ve stáří nepřestáváme jíst, spát nebo chodit, tak nepřestává ani naše sexualita“ odpověděl 73letý muž, když byl dotazován zda jako dědeček má zájem na tělesné lásce. Vyjádřil tak, co velká část starších cítí, ale co si mladší nechtějí nebo nedovedou představit.

Podle statistiky z odborné literatury 75 % šedesátiletých a 50 % pětasedmdesátiletých a starších mužů má zájem o aktivní sex. Také přes polovinu pětasedesátiletých vdaných žen je pravidelně sexuálně aktivních – u svobodných je to jen 15 %.

Společnost sice ve stáří nezdůrazňuje pohlavní styk, ale starší lidé mají zájem a uvádějí, že potřeba intimity ve stáří dokonce stoupá, neboť další faktory osobního uplatnění – jako např. povolání, děti a jejich vazba na rodiče – se ztrácí. Proto je ve stáří součástí sexuality více nežnosti a duševního spříznění.

Stáří přináší do sexuality i určité změny, je to např. prodloužení reakcí – u mužů zpomalení erekce apod. Platí zde heslo – méně, ale krásnější. Starší muži zdůrazňují, že to lépe vychutnávají než v mládí. Ženy dosahují nejvyššího sexuálního citění až ve třicítce a tento stav trvá podle sexuologů až do 50 – 60 let. Po přechodu četné ženy dosahují osvěžení milostného života, odpadá strach před nežádoucím otěhotněním. Dále se uvádí, že ve stáří je více času na partnera. Tělesné změny (např. tvorba hlenu) se dají i bez rozhovoru s lékařem některými přípravky ovlivnit.

Konečně sexuologové ve svých studiích uvádějí, že dvojice, která v mládí žila harmonickým sexuálním životem, může tímto způsobem pokračovat do vysokého stáří. Někteří dokonce tvrdí, že pravidelný sexuální život přispívá k tomu, že i ve vysokém stáří se zachovává aktivita.

Podle odborné literatury zpracoval

jsol

**Podle mne se starým stává člověk teprve v okamžiku,  
když rezignuje a ztrácí chuť podnikat něco nového,  
o něco bojovat a něco hledat ...**

MUDr. Jan Cimický, CSc.  
primář – psychiatr

## Důchodci byli hosty kladenského primátora

Ve středu dne 3. 9. 2008 přijal na kladenské radnici primátor města Kladna ing. D. Jiránek zástupce Svazu důchodců ČR. Slavnostního setkání se zúčastnili vedoucí představitelé SDČR v čele s předsedou Prof. J. Solichem a všichni předsedové krajských rad SDČR z celé republiky. Pozvali jsme také 7 dlouholetých funkcionářů z organizací Středočeského kraje, kterým byla při té příležitosti předána čestná uznání SDČR. Toto setkání přijel pozdravit i krajský hejtman ing. Petr Bendl, což přítomní při následné besedě ocenili.

Naším hostům jsme potom nabídli oběd ve středisku Fontána a ředitelka tohoto zařízení Mgr. Homolková je informovala o činnosti zařízení komplexní sociální péče pro naše seniory. Nejen že toto středisko zajišťuje pečovatelskou službu a další služby, jako je domovinka, hygienické služby a rozvážení obědů, ale senioři zde mohou i velmi chutně obědovat. Mají možnost navštěvovat Kladenskou Univerzitu 3. věku, jazykové kurzy, výuku pro práci s počítači, klub tvořivých rukou atd. Je toho hodně co Fontána nabízí a čím se může ostatním v republice pochlubit. To také naše hosty velmi zajímalo a odvázejí si z Kladna hodně poznatků.

Odpoledne jsme za účasti p. primátora odjeli do Lidic, kde nás v Památníku přivítal a doprovázel ředitel Dr. Červenc. Poklonili jsme se památce obětí Lidické tragédie, položili k pomníku kytici rudých anturií a primátor položil kytici karafiátů od krajského hejtmana. Pro všechny zúčastněné to byl nezapomenutelný zážitek, protože někteří z nás, ač jsme mnozí pamětníci 2. světové války, byli v Lidicích poprvé.

Hosté byli ubytováni v Hotelu Kladno, kde jsme měli ve čtvrtek 4. 9. 2008 předsjezdové pracovní jednání a kde nám poskytli služby opravdu na úrovni. Svaz důchodců ČR bude mít 16. října 2008 sjezd, na kterém bude řešit postavení našich seniorů ve společnosti a problematiku stárnutí populace, ale také si

připomeneme téměř dvacetileté trvání této organizace. Činnost našich organizací v jednotlivých místech republiky je důležitá, nabízí lidem společenské i kulturní aktivity, naplňuje naše heslo **Důchodci důchodcům – aby nikdo nebyl sám.**

Mám dobrý pocit z toho, že jsme mohli našim hostům z celé republiky ukázat Kladno moderní, kde se představitelé města o seniory zajímají a věnují na činnost mnoha sociálních zařízení ročně nemalé finanční prostředky.

Hana Němcová

předsedkyně Krajské rady Středočeského kraje SDČR

## **Byli jsme ve Štrasburku**

V posledním Zpravodaji jsme Vás informovali o tom, že delegace seniorů z naší organizace v Novém Městě na Moravě a ve Žďáru nad Sázavou navštíví Štrasburk. Cesta do Evropského parlamentu se v červnu uskutečnila a její účastníci Vám nyní o ní podávají tuto zprávu.

Na pozvání poslance Evropského parlamentu PaeDr. Ivo Strejčka navštívili senioři z Nového Města a ze Žďáru ve dnech 18. – 21. června 2008 Štrasburk. Po společné večeři s poslancem EP jsme si prohlédli večerní Štrasburk. Druhý den jsme navštívili EP, kde jsme nejdříve besedovali s poslancem Strejčkem a poté jsme přešli na galerii, kde jsme sledovali zasedání poslanců Evropské unie.

Odpoledne jsme se z výletní lodi jízdou po vodních kanálech Štrasburku seznamovali s historickými i novodobými stavbami města. Příznačné pro Štrasburk je množství zeleně, různých druhů stromů, keřů a květin, které město zdobí na každém kroku. Následovala prohlídka mohutné katedrály NotreDam a prohlídka historické části města v osobním volnu.

Třetí den, cestou domů, jsme se zastavili na prohlídku města Colmáru (francouzské město nazývané Malé Benátky), následně z vyhlídky jsme si prohlédli vinařskou oblast a navštívili farmáře, pěstitele vinné révy, ochutnali i zakoupili skvělé francouzské víno.

Po celou dobu zájezdu jsme měli pěkné počasí a dobrou partu seniorů. Nezapomenutelné zážitky budeme mít na prohlídku budovy EP a besedu s poslancem EP Ivo Strejčkem.

## **U nás v Humpolci**

Do sekretariátu našeho Svazu došly 2 hustě popsané listy o práci místní organizace Svazu důchodců v Humpolci. Bylo tak zajímavé čtení, že jsme se rozhodli vybrat ty nejzajímavější pasáže i pro vás. Pro informaci a také třeba pro inspiraci k následování:

Činnost naší MO v Humpolci, která má už 424 členů, je rozmanitá. Aby měli všichni z čeho vybírat. Každým rokem pořádáme výstavu rukodělných prací seniorů pod názvem „Ani my nezahálíme“. Letos jsme se potěšili krásnými výšivkami, háčkovanými dečkami, vyšívanými obrazy, pletenými výrobky, ocenili jsme aranžmá suchých květů a překrásných živých azalek. Představili jsme i další zajímavé aktivity jako fotografie ze zájezdu a vycházek turistické skupiny i básně našeho nejstaršího člena 94 letého p. Procházky. Spolupracujeme s vedením Gymnasia. Profesoři této školy nám velice přitažlivě přednášejí na různá témata – o historii, umění a přírodních vědách.

Na schůzce s představiteli města se sešlo 73 seniorů. Moc vzpomínáme na přednášku p. Koubka o zapomenutých kapličkách v okolí našeho města. O tom, jak se starat o květiny doma i na zahrádce po celý rok nás poučil ing. Petr Dubský. Mnoho zajímavého o místní knihovně nám pověděla její ředitelka paní Trnková a určitě přilákala ke knize řadu nových čtenářů.

Na našich poznávacích cestách po vlasti jsme navázali kontakt s majiteli zámku ve Stráži n.Nežárkou manželi Doubravovými. Zámek, který kdysi vlastnila Ema Destinnová, jejímiž jsme obdivovateli, zrekonstruovali a nyní v něm pořádají koncerty vážné hudby, na které zvou významné umělce. Koncert Vídeňské opery a sólistů Karlínského divadla jsme viděli i my. Bylo to překrásné.

Humpolecké seniory informujeme o pořádaných akcích formou „Programu“ dodávaných do poštovních schránek obětavými členy výboru 3x do roka. Nemáme vlastní klubovou místnost, ale máme možnost se zdarma scházet v Klubu města. Tomu děkujeme i za finanční podporu. Navázali jsme spolupráci s ND v Praze a Brně. Rádi se pobavíme a zazpíváme si na seniorských čajích při harmonikách.

## O aktivních důchodcích z Vysočiny

### SETKÁNÍ VE VELKÉM MEZIRIČÍ

Velké Meziříčí bylo letos městem okresního setkání seniorů. Tato zajímavá akce pro seniory z Domovů důchodců, z Domů s pečovatelskou službou a podobných zařízení je každoročním srazem důchodců střídavě ze Žďáru n.Sázavou, Bystřice n.Pernštejnem, Nového Města na Moravě a Velké Meziříčí. Tentokrát bylo setkání koncipováno pod mottem „Kam pojedou naši senioři na dovolenou“. Akce se konala v Kulturním domě Jupiter a mezi seniory přišli nejen vedoucí představitelé ústavu, ale i starostové všech měst. Zlatým hřebem bylo vystoupení hudební skupiny Jana Sedlaříka Veselá sedma z Nového Města na Moravě.

### BYLI JSME V SENÁTU A POSLANECKÉ SNĚMOVNĚ

Naše ZO SDČR v Novém Městě na Moravě má 104 členů. Senátor ing. Josef Novotný, se kterým jsme už několikrát besedovali v našem Klubu seniorů, nás pozval na zajímavý zájezd: za jeho doprovodu jsme si mohli prohlédnout pražský Valdštejnský palác, seznámit se s jeho historií a diskutovat s našim hostitelem přímo v lavicích senátorů.

Zašli jsme i do Poslanecké sněmovny a někteří z nás vyšetřili čas na prohlídku pamětihodného okolí : Karlova mostu, Malostranského nám., zahrad Pražského Hradu, chrámu Sv. Víta, Starých zámeckých schodů a Nerudovy ulice. Ve Valdštejnské zahradě jsme vyslechli koncert žáků Základní umělecké školy z Bystřice n.Pernštejnem a dojemné písně o Vysočině, který přednesl pěvecký soubor této školy, zněly v těchto místech jak balzám na duši. Na tento zájezd budeme dlouho vzpomínat.

Za seniory Draha Pustinová

### Myšlenky platné dodnes

Spisovatel Jan Procházka zemřel v únoru 1971. Jeho život i dílo charakterizuje myšlenka, kterou vyslovil on sám: „Lidé nejdříve procházejí omyly, aby došli k pravdám“. Napsal mimo jiné scénář k filmu „Ucho“ a na konci šedesátých let knihu „Politika pro každého“, z níž lze čerpat do dneška. Přinášíme z ní několik výňatků k zamyšlení:

Chybami se člověk i společnost učí jen do určité míry. Pak už si na ně zvyká.

x

Má-li automobil závady, je výhodnější a logičtější usilovat o další automobily bez závad, než o návrat zpátky ke kočárům.

x

Pro společnost je v delší perspektivě daleko osudovější to, čeho nedosáhla, než čeho dosáhla.

x

Rychlost plujícího konvoje neurčuje nejrychlejší, ale naopak nejpomalejší plavidlo.

x

Nejnebezpečnější je lhostejnost, shledávající všechno výtečným.

x

Tok života jsou nepřetržité revize toho, co bylo. Jinak bychom dosud běhali oděni v kůžích a žili v jeskyních.

x

Ohrožením všeho je vždy průměr. Prosazuje zase jen průměr, produkuje průměr, pasuje průměr na metu.  
Z přirozeného pudu sebeobrany šikuje vždy houf proti schopnějšímu.

x

Nikdy neexistují takové podmínky, ve kterých by slušný člověk nemohl zůstat slušným člověkem.

x

Jenom maximálně chytrý člověk připouští svoje minimální znalosti.

## Putování krajem Rožmberků

„Denně Bohu děkuji, a po něm praotci pětileté růže Vítkovi, za to, že mi přisoudili narodit se a žít v této zemi.

Mé Jižní Čechy...“

Z monologu Petra Voka ze hry J. Bora Zuzana Vojířová

45 českých důchodců z Prahy 4 a 10 (většinou žen) dávalo v závěru září tomuto posledního z Rožmberků plně za pravdu, když projížděli jeho půvabným krajem. Celý den strávili v krásném penzionu nedaleko rybníka Velká Holná, který je se svými 220 hektary a 4400m<sup>3</sup> vody devátým největším rybníkem u nás a spolu s rybníkem Dvořiště nejstarším rybníkem na jihu Čech.

Senioři z Prahy stihli při tom ještě navštívit po cestě z Prahy hrob prezidenta Dr. E. Beneše v Sezimově Ústí. Zasluhou pečlivě připraveného a také pečlivě dodržovaného programu, za což patří dík oběma starostlivým Milenám Polenové a ing. Vydrové, viděla parta pražských seniorů postupně mnoho krásných a zajímavých míst Jindřichohradecka, Českobudějovicka a Táborska. Putování začalo ve Stráži n. Nežárkou v rekonstruovaném zámku světoznámé a ne vždy doceněné Emy Destinnové a pokračovalo tichým zastavením u jejího pomníčku na břehu romantické Krčínovy Nové řeky. V paměti všech zůstane i sousední lovecký zámeček Jemčina, který posloužil A. Jiráskovi jako kulisa k jeho novele Zahořanský hon.

V programu dalších dnů nechyběla slavná rožmberská bašta zámek Jindřichův Hradec s věhlasnou Bílou paní Perchtou, kouzelná Hluboká vévodící ze severu rozlehlé českobudějovické kotlině. Všem se moc líbily Slavonie a znovu zpřístupněný královský hrad Landštejn, který je se svým okolím pokládán za dějiště známých „Loupežníků“ od německého básníka a dramatika F. Schillera. A jak by mohla na těchto cestách chybět mile prostá Červená Lhota, cestou zpět do Prahy tábořské Klokoty a samozřejmě slavný husitský Tábor.

Příležitostí k vidění i poznávání bylo tolik, že ani nezbyl čas na stesky na chladné počasí. Bez ohledu na ročníky narození je všichni účastníci zájezdu, který zorganizoval Klub důchodců z Prahy 10, snášeli víc než statečně a s úsměvem. A při milém večeru na rozloučenou napadlo snad každého, jak hlubokou pravdu vyjadřuje věta, kterou by si měl každý z nás alespoň jednou denně opakovat a uvádět v život: **Aby člověk nebyl nikdy sám.**

x

**Zaříd'te, aby se poctivost vyplácela víc než krádeže a přestane se krást.**

KONFUCIUS – 552 - 479 př.n.l.

Čínský myslitel, pokládán za prvního filozofa a mudrce všech dob

x

**Rekreační komise informuje:**

### **Nová nabídka vánočního pobytu Janské lázně hotel Astoria**

**Termín: 19. – 26. 12. 2008**

Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím, v pokoji TV + SAT	3.650,- Kč
Jednolůžkový pokoj s vlastním příslušenstvím	4.700,- Kč
Dvoulůžkový pokoj bez vlastního příslušenství, WC a sprchy na chodbě	3.150,- Kč
Jednolůžkový pokoj bez příslušenství	4.050,- Kč

V ceně je ubytování a plná penze včetně štedrovečerní večeře.

Závazné přihlášky a úhradu přijímá pí. Donátová, Tel.: 222 967 083  
Mobil: 604 517 763