

# Z p r a v o d a j

## Svazu důchodců ČR

### 2/2007

**KVĚTEN 2007**

---

#### **EVROPSKÁ UNIE A ČEŠTÍ SENIOŘI**

Ve dnech 4.- 8.března 2007 se uskutečnil autobusový zájezd českých seniorů, zástupců SDČR z jednotlivých krajů, převážně členů ústřední rady, do Belgie a Německa. Program zajistil Ing. Oldřich Pospíšil, člen výkonné rady, a Prof. Dr. Jan Solich, předseda SDČR, na základě pozvání europoslance MUDr. Jiřího Maštálky do Evropského parlamentu v Bruselu. Zájezd realizovala cestovní kancelář Euro Service CZ ze Žďáru nad Sázavou. Cesta byla využita i k setkání se seniory z Belgie a Německa.

Vzdálenost Praha – Brusel cca 1000 km jsme překonali asi za 10 hodin. Po ubytování v hotelu Van Belle jsme absolvovali poznávací prohlídku Bruselu včetně areálu objektů EU. Čekala nás návštěva Evropského parlamentu, který se nachází v tzv. Evropské čtvrti s moderními výškovými budovami významných evropských organizací. Na okraji tohoto komplexu působí zcela všedně dům čp. 15, kde sídlí Stálé zastupitelství České republiky v EU (před vchodem do budovy je otisk nohy, který zde údajně zanechal sám český velíkán Jára Cimrman, jenž byl mimo jiné otcem myšlenky o sjednocené Evropě).

Po dobu několika hodin strávených na půdě Evropského parlamentu se nám věnoval europoslanec Maštálka se svými asistentkami. Ukázal nám prostředí práce parlamentu a výborů, přiblížil historii vzniku instituce, její funkci a problematiku. Popsal svoji práci ve výborech pro zaměstnanost a sociální věci a zodpověděl dotazy seniorů k problematice Evropské unie.

Po zajímavé návštěvě jsme pokračovali v prohlídce hlavního města. Jako sídlo EU má Brusel kosmopolitní charakter. Je zde 25% cizinců, od roku 1963 je oficiálně dvojjazyčný – mluví se zde valonsky (varianta francouzštiny) a vlámsky (varianta holandštiny). Město bylo ovlivněno složitými dějinami Belgie, která získala nezávislost až v roce 1831.

Historickým centrem Bruselu je nádherné Grand Place (Velké náměstí) s městskou radnicí a cechovními domy. V jeho blízkosti stojí známá soška, maskot města Manneken – Pis (Čůrající chlapeček). Dominantou města je katedrála Sv. Michala a Sv. Guduly, dále justiční a královský palác. Za návštěvu též stojí galerie Sv. Huberta či muzeum komiksů. Na severním okraji Bruselu již zdálky zaujme Atomium, obří konstrukce z hliníku a oceli ve tvaru atomové mřížky železa, postavená při příležitosti světové výstavy Expo 1958.

Našel se čas i pro obdivování místních specialit: bruselská krajka, tapisérie, skleněné výrobky, dřevěné hračky i „jedlé suvenýry“ – pralinky, čokolády, sušenky, ryby, pivo, sýry.

Další den ráno jsme se zastavili ve Waterloo. Městečko 18 km jižně od Bruselu se zapsalo do dějin rozhodující porážkou Napoleonových armád v r. 1815. Na bojišti tehdy zůstalo 11 tisíc mrtvých a 35 tisíc zraněných britských, holandských, pruských, francouzských a belgických vojáků. Později zde byla navržena mohyla – 45 m vysoký Lví pahorek s 226 schody a železnou sochou lva, který s vršku hledí přes bitevní pole směrem k Francii. Pochmurné místo na nás v deštivém ranním počasí působilo velice přesvědčivě.

Pokračovali jsme do města Louvain-la-Neuve na setkání s partnerskou skupinou seniorů. Její zástupci, manželé Jean a Michéle Damster nás seznámili se seniory, kteří se sem přestěhovali z Bruselu do nově vybudovaných, architektonicky velmi vkusně řešených družstevních domků. V nich žijí jednotlivě i ve dvojicích, mají společnou klubovnu, realizují společné aktivity a vzájemně si mohou pomáhat. K dispozici mají i rozsáhlé rekreační zázemí. Po tomto setkání nás manželé Damsterovi provedli městem.

Louvain-la-Neuve je moderní univerzitní město, nejmladší v Belgii. Vzniklo rozdělením původní katolické univerzity v Louvain (česky Lovaň, viz foto) na valonskou a vlámskou – Louvain-la-Neuve je valonská část. Stavebně je město řešeno tak, aby mohlo ubytovat 36 000 studentů v příjemném prostředí moderní městské zástavby. Centrum města je výlučně pěší zónou a veškerá doprava probíhá pod zemí. Navštívili jsme hlavní univerzitní budovu a muzeum s bohatou sbírkou umění antiky, orientu i 20.století. Město i život seniorů v něm jsou pozoruhodné a zasluhují zamyšlení a porovnání s podmínkami u nás.

S pěknými dojmy jsme odjížděli do Německa, do Kolína nad Rýnem. Ubytovali jsme se v hotelu Etap Koeln a vydali se do sportovní haly na setkání s kolínskými seniory. Na dvouhodinové besedě, kterou vedla paní Gertrud Rost, jsme byli podrobně seznámeni s aktivitami spolku pro sport, kulturu a společenskou angažovanost ve druhé polovině života, který pracuje na základě dobrovolnosti od r. 1996. Besedy se zúčastnil i představitel zemské seniorské organizace. Diskuse byla zaměřena nejen na práci členů spolku, ale i na srovnání hlavních seniorských organizací, slevy v dopravních prostředcích, penzijní reformu, účast v komunální politice a ve správě sociálních zařízení, spolupráci s policií aj. Prof. Dr. Solich představil přítomným současnou činnost a cíle SDČR. Heslo SDČR „Aby nikdo nebyl sám,“ platí i pro činnost německých seniorů.

Následující den našeho pobytu v Německu jsme věnovali prohlídce Kolína nad Rýnem, kterou garantovala partnerská skupina. Byli jsme seznámeni s historií a současným významem třetího největšího německého města. Viděli jsme historické jádro s pětilodním gotickým dómem, římsko-germánské muzeum se základy římské vily ze 2.století, starou radnici ze 14.stol., hanzovní domy na nábřeží Rýna a další pamětihodnosti. Po společném obědě v historickém pivovaru někteří z nás navštívili původní výrobní kolínské vody či muzeum čokolády. Večer nás čekal návrat do ČR.

Poznatky a zážitky z této cesty do Belgie a Německa jsou pro účastníky – seniory ČR užitečné a obohatí jejich činnost v organizacích SDČR.

Poděkování patří všem, kteří se o zájezd zasloužili.

*Mgr. Marie Nováčková, SD ČR Ústí n.L.  
foto Dr. V.Lončák, Litoměřice*

## **Zasedání EURAGu v Mariánských Lázních**

Zasedání Generální rady Eurag Evrope uspořádal v Mariánských Lázních ve dnech 9. – 13. května 2007 Evropský dům spolu s vedením Léčebných lázní Mariánské Lázně a. s., v čele s generálním ředitelem Ing. Leo Novobilským.

Pod záštitou hejtmána Karlovarského kraje JUDr. Josefa Pavla i senátora PhDr. Pavla Čáslavy a za přítomnosti českého europoslance Ing. Jaromíra Kohlíčka prožili představitelé seniorského hnutí z jednotlivých států Evropy pět jedinečných květnových dnů v ČR. Však byli v péči

nejvýznamnějších osobností. Mariánskolázeňský starosta Zdeněk Král přijal v Anglikánském kostele členy prezidia EURAG a generální rady i další významné hosty.

Pro Mariánské Lázně bylo zasedání Eurag Evrope událostí roku 2007 a tomu odpovídaly i náročné přípravy. Pestrý program začal vlastně již v Pražském hotelu Yasmin a pokračoval návštěvou pivovaru s večeří cestou do Mariánských Lázní, další den pak výletem v minivlášku od hotelu Villa Butterfly do muzea J.W.Goethe, besedou s pohoštěním v hotelové škole a pak v Klubu důchodců v Mariánských Lázních. Všichni hosté byli nadšeni naším houslovým virtuozem Pavlem Šporcem na slavnostním koncertu v rámci zahájení letní lázeňské sezóny.

Hlavním sponzorem zasedání EURAG byl generální ředitel společnosti Léčebné lázně, a.s. Ing. Leo Novobilský, jenž zaslal oficiální pozvání prezidentce EURAG EUROPE již v závěru minulého roku. Také vedení Evropského domu začalo s přípravou doplňkového společenského a kulturního programu již v říjnu 2006 ihned po schválení místa i termínu pravidelného jarního zasedání. K přípravám patřilo i uspořádání tiskovek postupně v Praze i v Mariánských Lázních. Konference v Mariánských Lázních se proto těšila velké pozornosti všech sdělovacích prostředků a každý zájemce si odnesl mj. barevný měsíčník SENIOR REVUE a těší se i na kopii televizní reportáže z Mariánských Lázní na DVD.

Těžištěm programu byla konference. Na významném mezinárodním jednání Generální rady Eurag navrhl odstupující vicepresident Jan Lorman za sebe do prezidia Eurag Danu Steinovou a Václava Větrovského (za Svaz důchodců ČR). Více podrobností přineseme příště - včetně ohlasů zahraničních účastníků nadšených (podle jejich slov při loučení) jedinečným pobytem v ČR. (arz)

### **SETKÁNÍ TISKOVÝCH REFERENTŮ**

První setkání se uskutečnilo 24.dubna 2007 v Praze, předsedající prof. Solich seznámil přítomné s organizací Svazu důchodců ČR, cca 25 tis. členů pracuje ve 130 organizacích – nejvíce v Praze-30, někde pouze 3 – Moravskoslezský kraj, nově byla ustavena Krajská rada ustavena v Libereckém kraji 26.dubna 2007 a prozatím chybí ve dvou moravských krajích (Zlín a Olomouc).

Svaz důchodců je občanským sdružením seniorů, kteří jsou samostatní a pracují pro další seniory, přinášejí podněty pro Radu seniorů ČR, která jedná s vládními činiteli o otázkách sociálních, zdravotních a bytových nejen seniorů, ale i dalších např. zdravotně postižených. Poslední bylo setkání s ministrem zdravotnictví v Brně, připravují se další.

Pro lepší informovanost seniorů vydává RS ČR noviny Doba seniorů, které tlumočí názory seniorů a publikují zásadní a srozumitelné informace pro starší generaci za přijatelnou cenu.

Dr. Pernes, předseda Rady seniorů ČR hovořil o tomto měsíčníku s nákladem 22 000 ks podrobněji. Poněvadž nemají na stáncích potřebnou inzerci, požádal dopisovatele z regionů o zapojení do alternativního prodeje Doby seniorů prostřednictvím klubů a členských organizací.

Diskuse se zaměřila na využití reklamy v novinách, která by pomohla s finančními prostředky na tisk, každé číslo by mělo obsahovat nosný rozhovor s čelnou osobností, je třeba získávat nejen předplatitele, ale i dopisovatele.

Další informace ze života seniorů lze získat i v televizi a to v pořadu ČT Barvy života, kde se jedná o účasti ve vysílání tohoto pořadu, a na teletextu televize NOVA – byli jsme 1.zemí v Evropě s tímto typem zpráv pro seniory, přesto někteří předsedové KR o něm neví. Záleží však na základních organizacích, jak bude aktuální. Na webových stránkách se najde odkaz, jak s teletextem zacházet.

Vychází i další tisk pro seniory - Zpravodaj SD ČR, bude vycházet i nadále, protože jde o spojení se základními organizacemi. I zde však platí, že jeho obsah závisí především na dopisovatelské činnosti z jednotlivých krajů a organizací.

Ve většině krajů vychází Zpravodaje KR a ostatních organizací SDČR – obsahují řadu rubrik, např. co máte rádi, jubilanty, vycházky, zájezdy a rekreace, přehledy o sociálních službách, poradnách apod. V některých krajích zvou čtvrtletně osobně jubilanty.

Další prezentací ve veřejnosti jsou např. jednání Rady seniorů v Jihlavě, Novém Městě na Moravě, Kladně i v dalších místech se senátory, politiky a jinými osobnostmi veřejného života.

V závěru předseda SDČR zhodnotil setkání jako přínosné a přislíbil, že vyslovené názory budou využívány. Vyzval přítomné k aktivitě nejen ve vlastních organizacích, ale i k zasílání článků a vlastních postřehů, které mohou být využívány k dalším jednáním SDČR i RSČR.

*zj*

### **Postavení seniorů se v roce 2006 zhoršilo**

V dubnovém čísle Doby seniorů publikoval předseda Rady seniorů ČR Z. Pernes podrobnou tabulku o vývoji podílu průměrného starobního důchodu sólo k průměrné hrubé nominální mzdě. Tento ukazatel poklesl ze 40,6% v roce 2005 na 40,4% v roce loňském. Podle statistických dat průměrná penze dosahovala 8 158 Kč a průměrná měsíční nominální mzda 20 211 Kč. Jde o nejhorší sociální postavení českých seniorů vůči aktivní části populace za celou dobu ekonomické transformace! Dynamika růstu penzí neodpovídala ani dynamice růstu výkonnosti ekonomiky.

I když pokles představuje jen dvě desetiny, nelze to podceňovat, poněvadž jde o změnu tendence, která je významným signálem nejen pro celospolečenskou diskusi, ale zejména pro tvůrce reforem sociálního, zdravotního a daňového systému.

Pro Radu seniorů tato nebezpečná změna vývoje sociálního postavení českých seniorů představuje závazek, který využijeme při legislativních a vyjednávacích aktivitách.

**Zdroj: Článek Z.Pernese, Doba seniorů č. 4/2007**

### **Pohled do základních organizací**

#### **V Příbrami pracuje také Svaz důchodců**

Od svého založení před patnácti lety zorganizovala organizace již stovky různých akcí – od zájezdů po republice i sousedním pohraničí až po taneční podvečery. Všechny programy jsou bohatě využívány našimi členy i nečleny Svazu.

Nejúspěšnější je cyklus přednášek, který slaví již sedmý ročník, témata jsou zaměřena na historii i současnost Příbramska a ujali se jich odborníci z Hornického muzea, Státního okresního archivu i dalších institucí.

Velmi oblíbené jsou také pěší turistické výlety s trasami 10-15 km, pro méně zdatné pak každotýdenní vycházky do okolí. Zájemci o rehabilitační plavání mají možnost navštěvovat jarní a podzimní kurzy v Aquaparku.

Z další činnosti je třeba uvést zájezdy do divadel v Praze i Plzni, v příbramském divadle jsou každý měsíc odpolední představení pro seniory od 16 hodin a vstupenkami se slevou. Ta také v plné míře využíváme.

Poslední novinkou je zorganizování zdravotní tělesné výchovy s prvky jógy pro zájemce o dokonalé procvičení celého těla.

Všechno organizuje kolektiv 22 lidí – výbor a aktivisté – ve věku 60 až 84 let, převážně ženy v čele s předsedou p. Bóhmem. Mladší důchodci moc zájmu o tuto práci neprojeví, raději se „vezou,..“ Byla by škoda, kdyby to, co jsme se zájmem a radostí celá léta budovali, skončilo pro nedostatek ochotných rukou ujmout se našeho započatého díla.

„Mladodůchodci,, nebuďte sami a přidejte se k nám! Nebudete litovat! Pobavíte se, něco nového se dozvíte, ještě k tomu získáte nové přátele. Budete trávit dny svého zaslouženého odpočinku ve společnosti přátel a už nikdy nebudete sami.

*Kůrová*

### **Jak žijí senioři v Novém Městě na Moravě...**

Náš Klub seniorů Svazu důchodců má 106 členů, z nichž je 17 mužů. Členy naší organizace jsou také senioři místních částí Maršovice, Pohledec, Petrovice, Jiřkovice, ale i obcí Křídla a Zubří. Scházíme se pravidelně každé pondělí v Domě s pečovatelskou službou a po dohodě s Městským úřadem zcela zdarma.

Na divadelní představení zajíždíme pravidelně do Brna, Jihlavy nebo Pardubic a v loňském roce jsme navštívili ochotnické divadelní představení ve Škrdlovicích.

V rámci poznávacích zájezdů jsme navštívili např. historický vodní mlýn ve Slupi, historické památky Znojma, Sloupsko-Šošuvské jeskyně a v neposlední řadě pražské památky. Bohatě znalosti a vědomosti nám předává a po Vysočině provází bývalá pracovnice Horáckého muzea. Každým rokem pořádáme besedy s představiteli města, kteří nás seznamují s plánovanými akcemi a máme možnost vznést jakékoli připomínky a dotazy, což hojně využíváme. V roce 2006 uspořádali řadu besed, např. s poslancem Evropského parlamentu Dr. Ivo Strejčkem nebo s Ing. Kaprálem s promítáním videa o Otvírání studánek na Vysočině.

Společně navštěvujeme koncerty učitelů a žáků Základní umělecké školy, vernisáže výstav a akcí pořádaných Horáckou galerií a Horáckým muzeem. Další dobrou spoluprací máme s II.ZŠ – akce ke Dni matek a předvánoční besídka -, MŠ i Městskou knihovnou. Nezapomínáme ani na turistiku.

Z dalších akcí – Štrůdlový mejdan, masopustní merenda v maskách a dobovém oblečení, autorské čtení z připravované knihy pí Mílkové, promítání videa z archivu vlastních akcí, veselé májové odpoledne, táborák se zpěvem a harmonikou, cvičení na židlích při hudbě, zábavné odpoledne s kvízem a písničkami a další.

Příspěvek na dopravu na pořádané poznávací zájezdy a zájezdy do divadel každoročně poskytuje Městský úřad, bez jehož pomoci by nebylo možné řadu akcí uspořádat.

Od května 2005 máme jako první seniorská organizace v České republice vlastní webové stránky, které pravidelně aktualizujeme, doporučujeme je k nahlédnutí i vám. Vstup je <http://seniori.nmm.cz/>

*A. Albrechtová, předsedkyně Klubu seniorů*

### **Něco o nás**

Členy městské organizace Svazu důchodců ČR pracovníků školství v Šumperku jsou nejen ze Šumperka, ale také ze Zábřehu, Mohelnice, Velkých Losin a okolí těchto měst. 78 členů se setkává měsíčně na schůzi v kulturním domě v Postřelmově, program je připravován tak, aby byl zajímavý, poučný a zábavný, vždy přejeme členům narozeným v příslušném měsíci. Dvakrát do roka (březen – Den učitelů a MDŽ, prosinec – konec roku, Mikuláš a Vánoce) máme slavnostní posezení s pohoštěním, tombolou a předáváním dárků.

Jedenáctičlenný výbor zpracovává plán činnosti, který dostanou všichni k dispozici, organizujeme návštěvy divadla, exkurze a zájezdy jednodenní i vícedenní. Loni jsme byli ve skanzenu ve Zlatých Horách, poznávali jsme Opavsko a 4 dny jsme putovali po západních Krkonoších. Letos navštívíme Floru v Olomouci, Hrádek u Nechanic, pojedeme poznávat zajímavosti Olomoucka a Bruntálska a organizujeme čtyřdenní zájezd na Vysočinu.

Finanční prostředky získáváme z příspěvků členů a menšího příspěvku MěÚ v Šumperku a Zábřehu a OÚ v Postřelmově nám pronajímá sál Kulturního domu.

Také spolupracujeme s pěveckými sbory, přispěli jsme malým příspěvkem na zrakově postižené, besedujeme o historii a krásách Jeseníků a mnoho dalších aktivit.

Víme ale, že nejdůležitější naše činnost spočívá v tom, že nenecháváme ty, kteří celý svůj život věnovali výchově a vzdělání naší mládeže, osamoceny. Jsme jediní, kdo pamatují na jejich důležitá životní výročí a jsme jediní, kteří je s kyticí vyprovázejí na poslední cestě.

*Marie Uhráková*

### **Ze zprávy o činnosti SDČR v Kladně – klubu důchodců učitelů**

Scházíme se pravidelně každé první pondělí v měsíci v Hotelu Kladno. Naše setkání jsou příjemná a pohodová a určitě ne formální. Do programu schůzí se snažíme zařadit i vzdělávací prvky. Pořádáme besedy, seznamujeme se se seminárními pracemi studujících členů Univerzity 3. věku. Ke Dni učitelů 28. března jsme obohatili naše poznání návštěvou Břevnovského kláštera, za Benediktýny jsme se vydali i do Broumova.

Tradičně spolupracujeme s Magistrátem města Kladna, ročně besedujeme s členem zastupitelstva města. Při slavnostních příležitostech zpestřujeme schůze kulturními vystoupeními, pěkné bylo vystoupení flétnistů a studentek sólového zpěvu 1. LŠU. Pamatujeme na kulatá výročí narození, bohužel nejsou v životě jen události radostné a tak čas od času uctíme tichou vzpomínkou toho, kdo nás navždy opustil. Navštěvujeme domov důchodců, penzióny pro seniory i ty, kteří jsou odkázáni na LDN.

K činnosti patří i návštěvy divadelních představení kladenského i pražských divadel, koncertů, muzeí, výstav a vernisáží, někteří členové se aktivně věnují turistice, cvičení v Sokole, plavání a společenským hrám. Nejoblíbenější jsou tradičně výlety i týdenní pobyty, které slouží nejen k rozšíření poznávání, ale upevňují i náš kolektiv.

Všichni členové výboru přistupují poctivě k plnění úkolů, práci vykonávají dobrovolně několik let a odměnou je jim pouze dobrý pocit z odvedené práce ve prospěch celku.

*Jiřina Dvořáková, předsedkyně*

### **Mám rád divadlo**

**Patřím k lidem, kteří mají rádi své oblíbené herce (kdo by vlastně neměl) a rádi se na ně dívají ve filmu či v televizi. Ale vidět je na živo, to je teprve něco jiného.**

**A tak je dobré podívat se na divadla, která na nás důchodce myslí. Takových v Praze jsem našel několik a jsem přesvědčen, že i v dalších místech se taková iniciativa najde. Záměrně nemluvím o tom, co vám sami na našich stránkách nabízíme. A díky těm divadlům a kulturním zařízením za to.**

**Je to naprosto něco jiného, když uvidíte svého herce či herečku naprosto zblízka, třeba jen jeden nebo dva metry od nás. I já jsem měl to štěstí, že jsem svoji dlouho oblíbenou herečku takhle viděl několikrát. A co když ji třeba naprosto nečekaně pošlete kyticí. To je pak radostný pocit na obou stranách a pro někoho možná i zážitek k nezaplacení.**

**Nejsem žádný divadelní agent, jen vám popisuji to, co sám cítím a přeji vám, když se k tomu také odhodláte, aby vás to jen potěšilo a hrálo u srdíčka.**

**Poznámka na závěr. Je to stejné, jako třeba na hokeji či kopané atd. Také je to v televizi lépe vidět, ale ta atmosféra, kterou zažijete, ta chybí.**

*Jar*

### **Ze zdravotního diáře**

**Snižte riziko Alzheimerova – jezte víc potravin bohatých na vitamin E, můžete si zachovat pružnost mozkových závitů.**

**Rozhýbejte záda – vydejte se každý den na svižnější vycházku nebo choďte pravidelně plavat.**

**Zkontrolujte si zelený zákal – zajděte jedenkrát za dva roky k očnímu lékaři, zejména vidíte-li rozmazaně, kolem světel se vám pohybují barevné kruhy nebo vás bolí oči.**

**Buďte pozitivní – nezapínejte se tím, co se nepovedlo, hledejte na všem to dobré a jděte dál.**

## Výlet zdarma?

Co dělat, pokud byste jeli na předváděcí zájezd, tam by vám někdo vnutil něco, co byste jinak koupit nechtěli.

1. **Musí vrátit prodejce z předváděcího zájezdu peníze v plné výši?** Musí! Při prodeji mimo dodavatelovy prostory obvyklé k podnikání nebo nemá-li dodavatel žádné stálé místo k podnikání, máte do 14 dnů podle § 57 Občanského zákoníku nárok na odstoupení od smlouvy bez udání důvodu a bez jakýchkoli sankcí!!! Od smlouvy odstupujte vždy písemně!
2. **Může si prodávající účtovat za vrácení zboží poplatek, cestovní výdaje, balné nebo něco podobného?** Nemůže. Pokud se jedná o zboží z předváděcího zájezdu, můžete v zákonné 14-denní lhůtě odstoupit od smlouvy a žádné sankce vám nehrozí! Prodejce je povinen vrátit zaplacenou částku do třiceti dnů od odstoupení od smlouvy! Pokud jste zakoupili věc na splátky, zašlete kopii dopisu o odstoupení i splátkové instituci.
3. **Váš dodavatel se skrývá či jakkoli oddaluje okamžité jednání?** Veškerá jednání veďte písemně, korespondenci vyřizuje doporučenými dopisy s dodejkou, doklady uschovávejte stejně jako kopie dopisů! Pozor – počítá se datum doručení vašeho dopisu, nikoliv datum jeho odeslání!
4. **Váš výrobek nemá ony zázračné vlastnosti aneb koupili jste šmejd?** Zboží můžete reklamovat také pro rozpor s kupní smlouvou podle § 616 Občanského zákoníku.
5. **Kontaktujte i ostatní, kteří naletěli!** Hromadná žaloba sníží soudní výdaje a zvýší počet důkazů!

*Z letáku vytištěného v rámci projektu Spotřebitelské poradenství Asociací občanských poraden za finančního přispění MPČR*

## Cestujete-li vlakem, buďte ostražití!

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Veškeré cennosti a důležité dokumenty si uložte do příručního zavazadla a mějte stále pod kontrolou;</li><li>2. Zavazadla a ošacení odkládejte co nejdále ode dveří kupé a od uličky;</li><li>3. Zdřímněte si nejlépe před nastoupením cesty;</li><li>4. Pokud se stanete obětí protiprávního jednání, ohlaste to průvodčímu nebo hlídce železniční policie, je-li přítomna;</li><li>5. Po ukončení jízdy informujte nejbližší oddělení policie.</li></ol> |
|---|

## Informujeme

Ve dnech 24. až 27.května 2007 se v pražském veletržním areálu Letňany konal 1.veletrh FOR SENIOR pro plnohodnotný aktivní život ve zralém věku.

**Expozice** nabízejí produkty pro zdravý životní styl, pomůcky pro snadnější život, nabídky relaxačních pobytů, lázní a využití volného času.

K vidění byl také doprovodný program, kde se tančilo, cvičilo a mnohé další.

Řada odborníků bude přednášelo na téma obrany spotřebitele a života seniorů v současnosti. Vstupné pro seniory bylo 40 Kč, děti do 6 let zdarma, plné vstupné je 80 Kč. Během veletrhu byla zajištěna kyvadlová doprava linkou 758 za stanice Vysočanská a Českomoravská zdarma. Čtvrtek až sobota 10.00 – 18.00 hod., neděle 10.00 – 16.00 hod. (souběžně probíhaly veletrhy FOR HABITAT, FOR GARDEN a FOR KIDS).

000

Na vysoké škole polytechnické v Jihlavě slavnostně ukončili studium první absolventi Univerzity třetího věku. Osvědčení o absolvování studia v oborech *Cesta za zdravím, Pracujeme s počítačem* a z *Historie našeho regionu* převzalo 90 seniorů.

000

5.března 2007 se za účasti primátora města Brna p. Romana Onderky a ředitele městské policie Brno p. Daniela Šímy konalo slavnostní vyřazení 88 absolventů policejní „Senior – Akademie“.

I v roce 2007 poskytují některé kulturní instituce v Praze výhody návštěvníkům, tzv. volné dny, kdy se neplatí vstupné:

**Národní muzeum**, Václavské nám.

první **pondělí** v měsíci

**Náprstkovo muzeum**, Betlémské nám.

první **pátek** v měsíci

**Muzeum hl. města Prahy**, Na Poříčí, Podskalská celnice Výtoň

první **čtvrtek** v měsíci

**Národní galerie** - expozice v paláci Veletržním, Šternberském a Kinských, Jiřský kostel, Anežský klášter, zámek Zbraslav

první **středa** v měsíci  
(od 15 do 20 hodin)

#### **Národní divadlo nabízí:**

Pravidelné zasílání mimořádných nabídek a slev na vstupenky do Národního divadla, Stavovského divadla a divadla Kolowrat – informace na tel. 224 901 638;

Slevy vstupného držitelům průkazů ZTP;

Členství v Klubu přátel činohry ND, které je bezplatné a poskytuje svým členům nabídku zvýhodněných vstupenek, setkávání s umělci a další informace o aktualitách z divadelního prostředí – tel. 224 931 544.

000

Moravští vinaři si z pařížské soutěže Vinalies International odvezli jednu zlatou a osm stříbrných medailí. V konkurenci 2850 vín z 38 zemí světa soutěžilo 27 vín z České republiky, více než polovina všech vzorků byla francouzských.

000

#### **E-mailové adresy ZO SDČR:**

SDČR Praha, W. Churchilla

[svazduchodcu@seznam.cz](mailto:svazduchodcu@seznam.cz)

Prof. Dr. Jan Solich

[solichj@seznam.cz](mailto:solichj@seznam.cz)

Tisková komise SDČR, V. Větrovský

[senior.kv@seznam.cz](mailto:senior.kv@seznam.cz)

