

# Z p r a v o d a j

## Svazu důchodců ČR

### 2/2006

#### **Rada vlády pro seniory a stárnutí populace zřízena**

Podle usnesení vlády ČR č.288 ze dne 22.března 2006 byla zřízena Rada pro seniory a stárnutí populace (dále jen Rada) a vládou byli jmenováni: předsedou Ing. Zdeněk Škromach, místopředseda vlády a ministr práce a sociálních věcí, místopředsedou MUDr. Marián Hošek, náměstek ministra práce a sociálních věcí.

Podle vydaného statutu usiluje Rada ve své činnosti o vytvoření podmínek pro zdravé, aktivní a důstojné stárnutí a stáří v České republice a aktivní zapojení starších osob do ekonomického a sociálního rozvoje společnosti v kontextu demografického vývoje, usiluje o rovnoprávné postavení seniorů ve všech oblastech života, ochranu jejich lidských práv a o rozvoj mezigeneračních vztahů v rodině a společnosti.

Rada zejména:

- iniciuje a navrhuje koncepční a legislativní řešení významných otázek života seniorů a stárnutí populace,
- systematicky se zabývá problematikou lidských práv seniorů a navrhuje vládě opatření směřující k jejich ochraně,
- iniciuje a podporuje spolupráci mezi orgány veřejné správy, sociálními partnery, občanskými sdruženími seniorů a proseniorskými organizacemi a dalšími právníckými a fyzickými osobami, které působí ve společnosti a médiích,
- sleduje a vyhodnocuje dokumenty Evropské unie a dalších mezinárodních organizací, které jsou významné z hlediska seniorů a stárnutí populace a předkládá vládě návrhy na jejich uplatnění v dílčích politikách,
- podněcuje výzkumnou a analytickou činnost v této oblasti a usiluje o vytvoření a rozšiřování zdrojů statistických a dalších informací, důležitých pro koncepční činnost v uvedené oblasti a pro hodnocení její úspěšnosti,
- uděluje cenu Rady osobnostem, organizacím a dalším subjektům za významný přínos ke zvýšení kvality života seniorů a k řešení problematiky stárnutí a stáří.

Rada má celkem 27 členů, kromě předsedy a místopředsedy jsou dalšími členy náměstci ministra zdravotnictví, financí, vnitra, školství mládeže a tělovýchovy, pro místní rozvoj, dále předseda Rady vlády ČR pro lidská práva, náměstek místopředsedy vlády pro ekonomiku, místopředseda Českého statistického úřadu, zástupci Výboru pro sociální politiku a zdravotnictví Poslanecké sněmovny a Senátu ČR, Asociace krajů ČR, Svazu měst a obcí ČR,

Českomoravské konfederace odborových svazů, Konfederace zaměstnavatelských a podnikatelských svazů ČR, Svazu průmyslu a dopravy ČR, Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR, Svazu zdravotních pojišťoven ČR, po 3 zástupcích má odborná veřejnost a seniorské organizace (předsedové Rady seniorů ČR, Asociace důchodců seniorů a Svazu důchodců ČR), 2 zástupce pak mají nestátní neziskové organizace.

Funkční období Rady je čtyřleté a kryje se s funkčním obdobím vlády. Jednání Rady je upraveno Statutem a Jednacím řádem (dokumenty jsou přístupné na internetu).

První zasedání Rady se uskutečnilo dne 20.dubna 2006 a zabývalo se stanovením priorit Rady, problémy stárnutí a strategickými dokumenty. Byly vytvořeny 4 pracovní komise pro řešení problémů zdravotní a sociální politiky, bydlení a sociálních služeb, trhu práce a vzdělávání, etické a informační strategie.

O činnosti Rady budeme informovat na: [www.rscr.cz](http://www.rscr.cz)

Prof. Dr. Jan Solich

## **Beseda s ministrem zdravotnictví MUDr. Rathem v parlamentu dne 10.4.2006**

Výkonné radě se podařilo po delším jednání uskutečnit setkání s ministrem zdravotnictví a pohovořit si otevřeně o problémech zdravotnictví. Je škoda, že toho všichni nevyužili, resp. někteří se ani nepřihlásili do diskuse přesto, že ministr věnoval tomuto setkání tři hodiny času.

Beseda se uskutečnila v reprezentativním prostředí parlamentu, a to v jednacím sále „Státní akty“. Pozvánku obdržely všechny organizace SDČR, ale také organizace sdružené v Radě seniorů ČR a některé Pacientské organizace. Účast byla limitována 130 místy a tak sál byl plný.

Za předsednický stůl zasedl vedle ministra předseda SDČR, který diskusi řídil, dále Dr. Pernes, předseda Rady seniorů, Dr. Davidová z odboru léčiv VZP a místopředsedkyně SDČR PhMr. Čiháková (obrazová dokumentace viz: [www.rscr.cz](http://www.rscr.cz)).

Ministr velmi jasně vysvětlil problémy českého zdravotnictví a možnosti jejich řešení. Prof. Dr. Jan Solich zopakoval „Požadavky seniorů“, které byly ministrovi zaslány (zveřejněny byly v našem Zpravodaji č. 1/2006). Z diskuse bylo patrné, že ne vždy je mezi seniory dostatek informací a že také zdravotničtí pracovníci nedostatečně informují pacienty (o lázeňské léčbě, zdravotních pomůckách, drahých léčích, vyšetření, poplatcích u lékaře aj.). Diskutující získali vysvětlení na své dotazy, resp. byla přislíbena odpověď. Na závěr sklidil ministr zasloužený potlesk a slíbil, že problémy seniorů mu nejsou a nebudou cizí.

SDČR zde slíbil pomoc v informování seniorů a je schopen požadavky ministrovi tlumočit.

Dále Dr. Pernes zopakoval program Rady seniorů, a to zejména v oblasti valorizace důchodů.

Věříme, že veřejná diskuse se bude opakovat a že k mikrofonu získají senioři i další politické představitele a odborníky.

jsol

## **Stručné informace z jednání Výkonné a Ústřední rady SDČR**

V uplynulém období se členové Výkonné rady sešli třikrát, zasedání Ústřední rady se konalo jedenkrát.

### **3. zasedání VR SDČR dne 9.února 2006:**

Podle informace Dr. Pernese bude vytvořena 20ti členná Rada Vlády pro seniory, ve které budou zástupci ministerstev, VZP a 2 členové Rady seniorů.

Byla podepsána smlouva s TV NOVA o zřízení TELETXTU, na jeho stránkách (664,665) bude možnost uveřejňovat informace o činnosti SDČR.

Informace o návštěvě členů Rady seniorů na MPSV, MO a MZ je uveřejněna na internetu ([www.rs.cz](http://www.rs.cz)).

#### **4. zasedání VR SDČR dne 9.března 2006:**

Porada předsedů Krajských rad SDČR R se uskutečnila 1.březen t.r.  
Pan Egermaier předložil k diskusi návrh rozpočtu na rok 2006. Finanční komise po diskusi zpracuje rozpočet na rok 2006, který bude průběžně kontrolován.  
Ing. Pospíšil navrhuje čerpání finančních prostředků na činnost SDČR z fondů EU.

Semináře o hodnocení „Národního akčního plánu sociálního začleňování“, dne 17.3.2006 se zúčastní 15 – 18 členů SDČR. Seminář zajišťuje o. s. Život 90.

ZO SDČR v Novém Městě na Moravě má své webové stránky.

Odborné komise SDČR R předají VR návrh na finanční zabezpečení své činnosti.

Zasedání ÚR se bude na základě návrhu předsedů KR konat vždy od 10 hodin a to v termínech 8.června, 14.září a 14.prosince 2006.

#### **5. zasedání VR SDČR dne 13.dubna 2006:**

Program SDČR na období 2006 – 2008 připraví Ing. Pospíšil.

Stanovy z r. 2002 zůstávají v platnosti, předseda SDČR zajistí písemné vyjádření MV.

Zprávy pro TELETEXT bude předkládat p. Větrovský – urguje se dodávání zpráv z krajů.

VR vzala na vědomí žádost p. Šklíby o odstoupení z funkce ve finanční komisi ze zdravotních důvodů.

Projednány zprávy o činnosti odborných komisí. Předsedové tiskové, sociálnězdravotní a zahraniční komise poukazují na nedostatek členů ochotných pracovat v komisích.

VR schválila 4člennou delegaci do Braniborska-Luckenwalde ve dnech 14. – 17.6. t.r. (Solich, Čiháková, Pospíšil, Donátová), 4člennou delegaci na Seniorentag ve Schwerinu 8. – 12.5. t.r. (Egermaier, Horníč ek, Kratochvíl, Větrovský) a prof. Solicha na Evropský seminář v Berlíně 24. – 27.4.2006. Veškeré náklady hradí pořadatelé.

Červnové zasedání ÚR se bude konat v Hradci Králové.

V červnu se bude konat školení pokladních ze základních organizací SDČR.

Prof. Solich byl na návrh MPSV jmenován členem Rady vlády pro seniory.

Ing. Pospíšil byl jmenován do Rady ministra práce a sociálních věcí pro záležitosti seniorů.

Dne 10.dubna t.r. se uskutečnilo setkání seniorů s ministrem zdravotnictví Dr.

Rathem, které bylo přítomnými hodnoceno jako zdařilé. Ministr odpovídal téměř tři hodiny na četné dotazy.

#### **2. zasedání ÚR SDČR dne 9.března 2006:**

Mimo program se jednání zúčastnili zástupci firmy, která zajišťuje vysílání TELETEXTU TV NOVA, požádali přítomné členy o zasílání informací o činnosti SDČR i o připravovaných akcích v jednotlivých organizacích. Je možno zařadit i jména jubilantů, kteří se dožívají významných životních výročí atp.

Podle požadavku Ing. Hály budou pro příště v zápisech uváděny přesné závěry, zodpovědné osoby a termíny plnění.

Ing. Pospíšil připravil návrh Programu ÚR SDČR na období 2006 – 2008 a požádal o předání písemných připomínek. Věcné připomínky budou zpracovány a Program bude předložen na 3.zasedání ÚR SDČR ke schválení.

Členové finanční komise SDČR byli pověřeni provedením kontroly čerpání rozpočtu za rok 2005 a sestavením návrhu změny rozpočtu na rok 2006.



let), znamenat nárůst nákladů na zdravotnictví o 3-6 %. Výši těchto nákladů mohou do značné míry ovlivnit zejména senioři, kteří mají na zdravotnictví zcela pochopitelně největší požadavky. Jde o dodržování správné životosprávy, životní styl, ale také o dodržování předepsané léčby.

Velkou roli zde má sehrát i prevence a zejména přístup a znalosti nejen seniorů, ale všech občanů ke zdraví. Seniorské organizace musí mít ve svých plánech činnosti výchovu ke zdraví.

jsol

**Sozialwerk Berlin** uspořádal u příležitosti 35ti let trvání ve dnech 24.-28.4.2006 seminář na téma „**Dobrovolnická a čestná práce seniorů pro seniory**„. Semináře se zúčastnily delegace z Polska, Estonska, Slovenska, Slovinska a ČR.

Organizace, kterou řadu let vede obětavá osmdesátnice pí Käte Tresenreuter pečuje o tisíce seniorů Berlína a to nejen ve svém překrásném středisku zvaném „Zámeček„ – kde vedle různých kursů, přednášek, zájmové činnosti atd. je zřízena i návštěvní služba, poradenství či seniorská telefonická linka, ale také odcházejí náměty směrem na komunální politiku. Sozialwerk obnovuje i spolupráci s Euragem. Na setkání byla vzpomenua i pomoc zemím ze střední a východní Evropy, kde své jméno pravidelnou účastí a vystupováním získali Doc. E. Semmel a Mgr. Poustka z ČR. Těchto dvou našich představitelů bylo pietně vzpomenuo.

Jednání potvrdilo to, co je dávno v zahraničí a dnes i u nás kritizováno, že ne všechny proseniorské organizace využívají získaných peněz z darů a příspěvků pouze k plnému prospěchu seniorů. Je zřejmé, že **právě dobrovolná a čestná práce schopných lidí seniorského věku může za nižších nákladů vykonat daleko více práce**. Konečně příkladem je i naše alternativní pečovatelská a asistentská činnost v řadě organizací SDČR.

Jsem přesvědčen, že i u nás se postupně bude rozšiřovat počet těch, kteří nevidí jako odměnu jen peníze, ale radost z vykonané práce pro druhé. O tom, že to jde, nás přesvědčil nejen pobyt na semináři v Berlíně, ale také obětavá práce převážné většiny funkcionářů SDČR.

jsol

## **Zdravotní komise**

Svaz důchodců žádá všechny seniory, aby své dotazy či námítky zasílali na adresu ústředí.

Po diskusi s ministrem Rathem doporučujeme všem seniorům:

1. aby při eventuelních platbách u lékařů (zubních, odborných či jiných) požadovali od lékaře potvrzení o zaplacené částce. Pokud se vám částka nezdá, požádejte o vysvětlení příslušného lékaře, resp. pošlete dotaz naší zdravotní komisi,
2. využijte zákonné právo a požádejte zdravotní pojišťovnu u které jste pojištěn o roční výkaz zdravotních úkonů, které byly na vaše jméno vyúčtovány,
3. své dotazy na léky zasílejte do naší Gerontofarmaceutické poradny, která obnovila činnost.

**e-mailová adresa: [svazduchodcu@seznam.cz](mailto:svazduchodcu@seznam.cz)**

## **Hodnocení činnosti rekreační komise za rok 2005**

Během hodnoceného roku jsme získali jednu novou spolupracovnici, ale jen na jeden den v týdnu. I tato pomoc však dost pomohla při obsazování rekreačních míst.

Pro objektivní posouzení činnosti je nutný pohled na srovnání dvou posledních let:

Rok	Počet rekreovaných	Vybráno na manipulačních poplatcích v Kč
2004	1732	130.209
2005	1484	186.606

Přestože se proti minulému roku rekreovalo méně lidí, bylo v důsledku zvýšení manipulačního poplatku vybráno více finančních prostředků.

Šest členek rekreační komise v uplynulém roce zajistilo ve 29 střediscích v tuzemsku i zahraničí celkem 101 termínů.

Velmi jsou žádány rekreační víkendové pobyty v Praze, ale tyto se nepodařilo zajistit vzhledem k velké finanční náročnosti.

Pro rok 2006 jsme připravily nové objekty a doufáme, že zájem seniorů o rekreační, rehabilitační, lázeňské i zahraniční pobyty bude stálý. To nám udělá radost, protože chceme naplnit heslo „Aby člověk nebyl sám,,“.

Libuše Donátová, vedoucí rekreační komise

## **Ze života organizací**

### **Krásné odpoledne**

Základní organizace SDČR v Praze 8 v Bohnicích se může pochlubit bohatou činností v průběhu celého roku.

Jedna z posledních zajímavých akcí se uskutečnila 25.dubna t.r., kdy se sešlo jedenáct členů před Staroměstskou radnicí. Radnice, pocházející z počátku 14. století, dnes slouží reprezentačním a kulturním účelům, konají se tu svatby, je zde informační středisko pro turisty a v neposlední řadě se tu konají také turistické prohlídky.

Naše prohlídka začala v prvním patře, kde nás očekávala opravdu zasvěcená průvodkyně, aby nás postupně seznámila se vznikem této památky. Staroměstská radnice vznikla jako symbol samosprávy města za vlády Jana Lucemburského v roce 1338. Sídlem radnice se stal věžový nárožní dům na Staroměstském náměstí. Při přestavbě ve 2. pol. 14.stol. byla vybudována hranolová věž vysoká 69,5 m a kromě symbolu samosprávy plnila i funkci městské hlásky. Současně byla budována také radní kaple v 1. patře.

Při prohlídce krásně zdobenými historickými sály a kaplí nás průvodkyně postupně seznamovala se stavebními úpravami v průběhu staletí, s vývojem pražského znaku a mohli jsme si prohlédnout pochodující apoštoly „z druhé strany,,“. Zajímavý byl i výklad o podzemních chodbách, využívaných už od 12.-13. stol.

Na závěr jsme vyjeli výtahem na ochoz věže, odkud jsme si za krásného slunného počasí vychutnávali výhled na Prahu, protože tento výhled z radniční věže patří k nejkrásnějším ve „stověžaté Praze,,“.

jež

### **SDČR ve Smiřicích**

Smiřická organizace patří v rámci Královéhradeckého kraje k největším. Byla založena poměrně pozdě, ale o to víc se má k životu. Vznikla teprve v roce 2002 a byla to trochu i nutnost, protože v té době nebyla pro důchodce organizována žádná činnost. Výbor v čele s pí Kučírkovou založil organizaci, která sdružuje důchodce nejen ze Smiřic, ale i z mnoha obcí v okolí. Například za sousedních Černožic nad Labem se práce účastní 51 členů, z Holohlav je to 38. Ale na práci smiřické organizace se podílejí senioři i ze vzdálenějších obcí Smržov, Habřina, Skalice, Hubiles a Lužany s 22 členy nebo Račice a Sendražice s 15členy.

Organizační otázky zajišťují komise zájezdová a kulturní. Těch zájezdů se uskutečnilo v minulém roce osm, k nejzajímavějším patřil zájezd do Lysé nad Labem na výstavu Zemědělec 2005, do Ležáků a na Veselý Kopec. Kulturní činnost zahrnuje zajímavé přednášky, návštěvy pražských divadel nebo kulturní události v místě a okolí (vystoupení orchestru V.Hybše v Jaroměři, předvánoční posezení s hudbou a občerstvením apod.).

Naše organizace spolupracuje s Penzionem pro seniory ve Smiřicích, Domovem důchodců v Černožicích a se Svazem tělesně postižených ve Smiřicích.

Je samozřejmé, že takto bohatá činnost je vedle organizačního úsilí náročná i na finanční prostředky. A tak je příjemné a pro Svaz důchodců nezbytné, aby se na jejich činnosti podílely i obce. V loňském roce přispěla tzv. sponzorskými dary zastupitelstva pěti obcí.

O své bohaté činnosti vedeme od založení kroniku a informujeme v internetovém Zpravodaji Smiřic. A protože mottem práce Svazu důchodců ČR je heslo „Aby nikdo nebyl sám,,“, nezapomínáme ani na jubilea svých členů. A myslím, že takový lístek je milý a potěší.

Stejně bohatý program čeká naše seniory i v letošním roce a tak nezbývá než popřát hodně chuti do práce, pevné zdraví a hodně spokojených členů.

Vlasta Kučírková, předsedkyně SDČR Smiřice

## **19. SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ V MOSTĚ**

se uskuteční **25.května 2005** v Akvadromu. Od 10.00 hodin se bude soutěžit v deseti disciplínách umožňujících zapojení podle schopností i zdravotního stavu:

1. Házení kroužků na tyč.
3. Běh s tenisovým míčkem na raketě
5. Převážení břemene na kolečku
7. Házení tenisovými míčky na „panáka,,
9. Házení míčků do kruhů na stojanu
11. Házení žetonů na „panáka,,
12. Ruský kuželník
13. Házení šipkami
14. Střelba kriketových míčků hokejkou do branky
16. Plavání na 25 m

Součástí soutěží bude i turnaj v minigolfu o Cenu primátora města Mostu Ing. Vl. Bártla. Mimo soutěž bude možné si zahrát petanque.

## **Informujeme**

**Setkání pražských seniorů** na téma „**Bytová a sociální reforma v hlavním městě Praze a jejich vliv na seniory,,** pořádá Rada seniorů ČR, MěV SDČR a občanské sdružení „Občané za svá práva v Praze,, dne 22.května 2006 od 10.00 hodin ve Velké zasedací síni Magistrátu hl. města Prahy, Mariánské náměstí 2, Praha 1.

Na setkání vystoupí: ministři Ing. Škromach, Mgr. Martínek, náměstek primátora Ing. Bürgermeister a radní Halová.

Již **10. PRAŽSKÉ GERONTOLOGICKÉ DNY** se uskuteční ve dnech **31.května – 2.června 2006**. Pořádají je Fakulta tělesné výchovy a sportu UK v Praze, Česká alzheimerovská společnost a Gerontologické centrum v Praze 8 ve spolupráci se Svazem důchodců ČR, to na **Fakultě tělesné výchovy a sportu UK, José Martího 31, Praha 6, Veleslavín.**

Legislativní návrh Rady seniorů ČR na progresivnější valorizaci důchodů a to přímo ze zákona **neprošel** ve druhém čtení na 55. poslanecké schůzi dne 26.4.2006. Ze 123 poslanců získal podporu jen u 52 poslanců (5 soc.demokraté,14 KDU-ČSL a 33 KSČM).

**Užíváte správně léky?** Nadáváte rovněž na nejednotné ceny a doplatky? Víte, že v roce 2005

bylo v ČR vydáno na léky **55 miliard Kč**? Podle propočtů, provedených na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové, byly ve stejném roce vyhozeny a zničeny léky za **15 miliard Kč**. Je to normální?

SDČR uspořádá **dvě pracovní setkání funkcionářů** a to v Novém Adalbertinu v Hradci Králové. I.setkání se bude konat 6. a 7.června 2006. Hosty budou představitelé seniorů ze Slovenska.

II. setkání je plánováno na 5. a 6.září t.r. a hostem bude předsedkyně Euragu Dr. E. Hoenigsperger.

Odebíráte pravidelně naše noviny „Doba seniorů,“? Nejsou tam, tak jako ve Zpravodaji SDČR zprávy o Vaší organizaci? Poslali jste je do redakcí?

### **Z průzkumu Asociace důchodců odborářů při ČMKOS**

Z průzkumu (427 dotazníků), kterého se v r. 2006 zúčastnili i členové SDČR, uvádíme několik čísel: 67,7 % dotazovaných vychází s důchodem – v r. 2002 to bylo jen 50,8%. Omezovat se nemusí 12,4 %, částečně 73,8 % a výrazně 13,8%. Omezování je zejména v oblasti kultury, dovolené a nákupu tisku. 29,7% dotázaných uvedlo, že se omezuje i při nákupu potravin. Nejvyšší náklady jsou na bydlení. V r. 2005 činily průměrně 4.418 Kč ..... (v Praze 4.925 Kč). Rostou rovněž náklady vynaložené na zdraví – v r. 1999 to bylo průměrně 2.208 Kč – v r. 2005 již 3.134 Kč. Zvyšování spoluúčasti proto odmítá 89,2% dotazovaných. S kvalitou zdravotní péče je většina seniorů spokojena – to již prokázaly i průzkumy SDČR. Většina seniorů se domnívá, že důchod by měl dosahovat cca 50 % průměrného platu. Výsledky průzkumu budou zveřejněny na [www.rscr.cz](http://www.rscr.cz)

Kdo má k dispozici internet, nezapomeňte na: [www.seniori.org](http://www.seniori.org) - centrální web pro seniory – podstránka SDČR včetně Zpravodaje.

**Svaz důchodců ČR jako nestranická organizace si dovoluje připomenout svým členům a všem seniorům, aby plně využili svých občanských práv a zúčastnili se voleb.**

Vydává: Ústředí Svazu důchodců ČR, 160 00 Praha 6, Wuchterlova 5, telefon: 220 398 126 pro vnitřní potřebu Svazu důchodců. Za správnost zveřejněných údajů ručí autoři příspěvků.

Uzávěrka: 15.května 2005

Redakce: Z. Ježková

Tisková komise SDČR: Václav Větrovský, předseda, e-mail: senior.kv@seznam.cz