



Všem členům i nečlenům SDČR

Svaz důchodců ČR v úzké spolupráci s Radou seniorů hájí zájmy seniorů – zejména pak to, aby v rámci politických reforem nedocházelo k snižování životní úrovně českých seniorů, ale aby byl nastoupen trend dosáhnout úrovně sousedních států. Naší taktikou jsou objektivní jednání a to se všemi stranami politického spektra. Nedomníváme se, že úspěchu lze dosáhnout peticemi či prosazováním názorů jedné strany.

Diskutujte i vy v organizacích o této problematice a zejména nám předkládejte objektivní podklady skutečných situací. Věřte, že jedině tak lze dosáhnout našeho cíle. Děkujeme za jakýkoliv podnět či dotaz, na který Vám odpovíme. Máme stejné zájmy – bohužel nejsme jednotní ve způsobu jednání a tak, nezlobte se, nám někteří škodí.

Prof. Dr. Jan Solich, předseda SDČR

Národní program přípravy na stárnutí populace na období let 2008 – 2012

Vláda ČR se **dne 9. ledna 2008 schválila** uvedený program a uložila příslušným ministrům realizovat tento program v rozsahu jejich činnosti. Dále vyzvala hejtmany krajů a primátory Prahy, Brna, Ostravy a Plzně, jako i představitele místní samosprávy, k podpoře plnění regionálních a místních aktivit v této oblasti.

Plnění plánu se bude ročně kontrolovat a MPSV má povinnost 1x ročně předložit plnění cílů a opatření Radě vlády pro seniory a stárnutí populace. První hodnocení má být do **30. 6. 2009**.

Co obsahuje tento pro nás seniory významný dokument?

Předpokládá se postupné zvyšování počtu starších lidí v ČR a zlepšení kvality jejich života.

Je propočteno, že v r. **2050 bude v ČR více jak 30% občanů starších 65 let** a počet 85 letých se má proti dnešnímu stavu zvýšit 5x (tj. na půl milionu). Řešením problému není jen valorizace důchodů, ale celá řada dalších opatření, která vedou ke zvýšení kvality života.

Přístup ke starším osobám vychází z následujících principů:

- celoživotní přístup
- partnerství vlády a samosprávy
- mezigenerační vztahy a soudržnost
- zvláštní pozornost věnována znevýhodněným a zranitelným skupinám
- genderový přístup (tj. zvyšující se počet žen ve starších skupinách)
- dialog s občanskou společností a sociálními partnery
- odpovědnost jednotlivce a společnosti
- snižování sociálních a geografických rozdílů (ekvita)
- politika podložená důkazy
- důstojnost
- informovanost a zohlednění demografického stárnutí potřeb starších lidí
- v činnosti různých subjektů (mainstreaming)

Strategické priority: aktivní stárnutí

prostředí a komunita vstřícná ke stáří

zlepšení zdraví a zdravotní péče ve stáří

podpora rodiny a pečovatелů

podpora participace na životě společnosti a ochrana lidských práv

V aktivním stárnutí je důraz kladen na prodloužení pracovního a aktivního života se současným zlepšením kvality pracovního života. Jednou z možností je nejen další vzdělávání, přizpůsobení pracovní doby a podmínek s ohledem na stáří, ale také možnost rozhodovat individuálně o odchodu nebo snížení pracovního úvazku. Nelze stanovit obecně platnou věkovou hranici, kdy člověk ztrácí schopnost uplatnit se v zaměstnání a být aktivní ve společnosti. Důchodový systém je nutno reformovat tak, aby poskytoval adekvátní příjem a umožňoval aktivní život. Důchodový systém by měl být mezigeneračně a sociálně spravedlivý.

Důležitými faktory prostředí a komunity vstřícné ke stáří je nejen chování dalších skupin občanů ke starším, ale i otázka dostupné a bezbariérové dopravy, bezpečného bydlení, služeb a informovanost v případě řešení obtížných životních situací – poradenství.

Významnou složkou ve stáří je zdraví. Má vysokou hodnotu individuální a sociální a jeden z velmi důležitých faktorů kvality života vůbec. Jde zde o nové přístupy ve zdravotní péči o starší občany. Nejde jen o aktivní přístup ke zdraví ze strany občanů, ale i o prevenci a také o dlouhodobou péči s ohledem na stárnoucí organismus a chronická onemocnění typická pro vyšší věk. Důležitým faktorem je dostupnost a to i z hlediska finančního a dále integrace zdravotních a sociálních služeb. Ke zlepšení zdraví ve stáří je nutné přijmout celoživotní přístup a tak vytvořit podmínky pro aktivní a zdravé stárnutí. Ve stáří nelze rovněž podceňovat význam duševního zdraví a kvalitu sociálních vztahů.

Významnou roli v péči o starší generaci bude mít i nadále rodina. Je prakticky nenahraditelná a má již svoji dlouholetou historickou cenu. Samozřejmě, že ne vždy je k dispozici a proto se počítá i s profesionální sociální péčí a to řadou tzv. seniorských organizací. Vytvořit pro tyto organizace, jejich pracovníky či dobrovolníky, nejvhodnější podmínky a společenské uznání nebude snadné, ale je to jeden předpokladu kvalitního stárnutí i u nás.

Další část programu upozorňuje na významné zdroje aktivního života jako jsou vzdělávací akce, zájmové a volnočasové aktivity. Nelze opomenout kulturu a kulturní aktivity, jejichž nedostatek přispívá k sociálnímu vyloučení. Zkrátka dobrá aktivní činnost seniorských organizací má v případě starší generace vliv na kvalitu jejich života. Novodobým pomocníkem může být i internet. Program upozorňuje na další problémy starších lidí zejména těch, kteří žijí v rezidenčních zařízeních, resp. s duševním onemocněním. I zde je nutno dbát toho, aby nebyli vylučováni ze společnosti a vždy bylo dbáno na jejich důstojnost.

Vládní usnesení shrnuje širokou problematiku kvality života starší generace. Není jen proklamativní – ukládá řadu konkrétních úkolů pro celou společnost. Jsem přesvědčen, že v případě naší seniorské organizace by usnesení mělo být přečteno všemi, kteří mají zájem na zlepšení života

seniorů - důchodců v naší republice. Jedním z prvořadých úkolů seniorských organizací by měl být nejen podíl, ale také kontrola, jak se tento důležitý program pro společnost plní.

Prof. Dr. Jan Solich, předseda SDČR

PS. Kdo má zájem o plné znění Národního programu – přihlaste se na sekretariát - pošleme e-mailem, nebo po vydání tiskem i brožúrku. Na internetu ho můžete vyhledat na této adrese:

<http://www.mpsv.cz/files/clanky/5045/program.pdf>

* * *

7. SJEZD Svazu důchodců ČR

Kalendář příprav

7. sjezd Svazu důchodců (dále jen SDČR) se uskuteční 16. října 2008 v Praze. Právo účasti na sjezdu má každá Základní (místní, městská, regionální) organizace jedním členem – delegátem bez ohledu na počet členů v organizaci.

Na každých dalších 500 platících členů v organizaci má Základní organizace právo zvolit dalšího delegáta.

Delegáty na sjezd budou dále i všichni předsedové Krajských rad, členové Ústřední rady a předsedové odborných komisí při Ústředí SDČR.

Všem delegátům bude hrazené cestovné.

Do 30. dubna 2008

Se budou konat výroční schůze Základních organizací (místních, městských, regionálních). Bude na nich zvolen nový výbor. Zápis o volbách výborů a delegátů na sjezd je nutno zaslat na Ústředí SDČR rovněž do 30. dubna 2008.

Do 31. května 2008

Se sejdou delegáti z jednotlivých krajů zvolení v základních organizacích na krajských konferencích. Na nich bude zvolena nová Krajská rada (5 – 9 členná) a revizní komise (3 členná).

Do 31. května 2008

Je třeba zaslat na ústředí návrhy na členy Ústřední rady a Revizní komise SDČR. Nová Ústřední rada bude mít 21 členů, výkonná rada (předsednictvo) 7 členů a kontrolní a revizní komise 5 členů.

Co víte o posudkové službě sociálního zabezpečení?

Většina z nás zná posudkového lékaře pouze v souvislosti se svou vlastní zdravotní situací (65%), někteří pak i z doprovodu blízké osoby (28%). Většinou máme zkušenosti s lékaři Správy sociálního zabezpečení (73%), méně s lékaři Úřadu práce (4%). Většina seniorů (65%) se setkává s posudkovým lékařem při vyřizování invalidního důchodu, druhým nejčastějším důvodem (19%) je získání zákonných výhod pro těžce zdravotně postižené osoby a získávání sociálních příspěvků.

Z pohledu zdravotního stavu je nečastějším důvodem návštěvy posudkového lékaře postižení pohybového ústrojí (61%), na druhém místě jsou různé choroby a postižení vnitřní (35%) a na třetím místě duševní onemocnění (14%).

Většina lidí hodnotí jednání posudkových lékařů jako věcné a bezkonfliktní (59%), ale přesto 12% hodnotí přístup posudkových lékařů jako velmi konfliktní. Souvisí to i se spokojeností – 61% je spokojeno (posudek odpovídal zdravotnímu stavu) a oni nebo jejich blízcí požadovanou dávku získali. Ze 16% těch, kteří požadované nedostali, více jak polovina projevila s posudkem nespokojenost. 82% dotazovaných chápe význam této lékařské služby, přesto 59% má za to, že by tuto službu měl provádět jejich praktický lékař. Zapomíná se však na to, že zárukou objektivit je právě zkušenost a nestrannost posudkového lékaře, který není s pacientem v přímém řešení. Téměř 90% dotazovaných proto doporučuje, aby se zlepšila spolupráce mezi praktickými a posudkovými lékaři.

Jaké jsou Vaše zkušenosti?

MUDr. R. Čevela
Ministerstvo práce a sociálních věcí

Člověk je zdravý, když ho bolí pokaždé někde jinde.

Lidová moudrost

Když nenajdeš u vejskala, určitě najdeš u stejskala.

Lidová moudrost

Informace, které byste měli vědět

Číslo bankovního účtu Svazu důchodců ČR, W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3 se změnilo. Používejte pouze **nové číslo** bankovního spojení u České spořitelny:

1973229359/0800

Původní účet u Komerční banky byl již zrušen.

Svaz důchodců ČR má opět s OSA – **Ochranným svazem autorským pro práva k dílům hudebním** uzavřenou Kolektivní smlouvu o veřejném provozování hudebních děl na r. 2008.

Na základě zkušeností z předchozích let nebude letos zasílána kopie všem Základním (městským) organizacím, ale pouze těm, které se přihlásí. Těmto organizacím současně vyplývá povinnost zasílat seznam hudebních děl provozovaných při veřejných vystoupeních, pořádaných organizacemi Svazu důchodců ČR. Smlouva je **n e p ř e n o s n á** na jiné organizace. Seznamy hudebních děl zasílejte na sekretariát SDČR, odkud jsou podle dohody předávány OSA hromadně.

PhMr. Hana Čiháková
místopředsedkyně SDČR

Čtěte noviny „Doba seniorů“ a také navštěvujte náš web: www.rscr.cz

Bohužel jsme teletext pro malou návštěvnost a vysoké náklady zrušili.

Volný vstup do galerií a muzeí v Praze:

Obrazárna Pražského hradu	každé pondělí od 16 do 18 hod.
Muzeum Kampa	každé pondělí
Národní muzeum	první pondělí v měsíci
Umělecko-průmyslové muzeum	každé úterý od 17 do 19 hod.
Lobkovický palác	první středa v měsíci
Národní galerie (expoziční i výstavy)	první středa v měsíci od 15 do 20 hod.
Národní zemědělské muzeum	první středa v měsíci od 13 do 17 hod.
České muzeum hudby	první čtvrtek v měsíci
Muzeum hl. m. Prahy	první čtvrtek v měsíci do 20 hod.
Náprstkovo muzeum	první pátek v měsíci

Bude vás zajímat

Senioři komunikují

V rámci projektu Nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových „**Senioři komunikují**“ realizoval SDČR (vedením pověřen Mgr. Provaan) v říjnu 2007 10 kurzů:

5 kurzů v Praze v počítačové učebně ZŠ Vodičkova 22

3 kurzy v Hradci Králové ZŠ Jiráskovo nám.

1 kurz v Ústí n. Labem

1 kurz v Jihlavě ve školícím centru Erudic

Jeden kurz v **Hradci Králové navštívila osobně Ing. Livie Klausová** a s účastníky diskutovala o významu kurzu.

Kurzy úspěšně zakončilo 100 frekventantů a všichni obdrželi „Osvědčení o absolvování“.

Účastníci hodnotili vesměs vysokou kvalitu kurzů, zpracování učebnice a metodický přístup lektorů. Překvapivě vysoký byl zájem seniorů starších 80 let. Obdobné kurzy připravila i organizace SDČR ve Frýdku-Místku a v Prachaticích.

Výkonná rada požádala o obdobné kurzy i pro další období.

*** * ***

Šťastnou cestu do Štrasburku

Na pozvání europoslance Dr. Strejčka navštíví v červnu parlament ve Štrasburku delegace seniorů z našich organizací v Novém Městě na Moravě a ve Žďáru n. Sázavou.

Přejeme pěknou cestu a hodně poznatků.

*** * ***

Dobrý zvyk v Hradci Králové

Primátor tohoto statutárního města má již dlouholetý zvyk. Každý měsíc zve osmdesátníky do reprezentačních prostor města, aby jim nejen poblahopřál a předal malý dárek a pamětní list, ale také jim poděkoval za dosavadní práci.

V únoru 2008 byl mezi 69 pozvanými i náš předseda SDČR. Blahopřejeme !

*** * ***

Každý si přeje dlouho žít, ale nikdo nechce být starý.

Jonathan Swift – anglický satirik

*** * ***

„Krajánci“ jednali konstruktivně

Těžiště činnosti a dalšího rozvoje Svazu důchodců ČR je v krajích (včetně péče o růst členské základny). K tomuto faktu přistupují zodpovědně i předsedové Krajských rad, kteří jsou také v čele patřičné přípravy na říjnový 7. Sjezd SDČR. Po lednovém zasedání v Ostravě svolal místopředseda SDČR ing. Pospíšil další z pravidelných setkání na pátek 22. února do Liberce. Ke cti účastníků slouží fakt, že přijeli vzhledem k náročnému programu pečlivě připraveni na jednání i s řadou písemných návrhů k věci. A navíc již ve čtvrtek, aby mohli v pátek zahájit náročné jednání hned v 9 hod.

Prosazují své, ale naslouchají

Podnětů ke zlepšení činnosti, včetně nezbytného ekonomického zázemí, bylo věru mnoho. V řadě návrhů panovala shoda a tak jistě dojde i k jejich schválení na příští Ústřední radě SDČR. Pochopitelně došlo i na vzrušenou debatu nad problémy, které zatím každý řeší podle svých místních podmínek s využitím kontaktů, které ale ještě nejsou běžné všude. Chválihodné je, že diskutující prosazovali své náměty, ale k tomu uváděli argumenty a rovněž naslouchali jiným návrhům na řešení. Debatující šlechtilo umění naslouchat jeden druhému a vstřícnost. Slovní souboje tam byly vždy uvážlivé, konstruktivní a dříve či později došlo ke shodě. Tříbení názorů je nezbytné pro klíčové kroky právě v tomto čase, kdy je dobře vycházet z oprávněné kritiky nedostatků v uplynulém období. Při pohledu do budoucna má každý začít u sebe – tvrdí ing. Oldřich Pospíšil a říká:

„Každý problém lze řešit odpovědně, mnohdy za účasti erudovaných členů Svazu důchodců, které jsme ještě plně nevyužili. Jsme připraveni hledat řešení, otevřeně informovat o tom, co se nám dosud nepovedlo a potom ve shodě dojít k nezbytným cílovým krokům“.

K hlavním otázkám a jejich řešení patřily okruhy: organizační struktura v kraji, konkrétní úkoly v přípravě 7. Sjezdu, vzájemná informovanost a výměna zkušeností, zefektivnění práce řídicích složek, snižování nákladů na „úředničinu“, rozšíření a zrychlení komunikace, aby si nehrál každý jen na vlastním písečku. Zvýraznit propagaci vně i dovnitř našeho hnutí, získávání vlivných osobností a to nejen k jednorázovým akcím, nové podněty, ale i zpracování historie téměř dvacetiletého působení SDČR.

Potlesk předsedů Krajských rad sklidila Bc. Ivana Vedralová, vedoucí odd. Sociálních dávek Krajského úřadu Libereckého kraje, po perfektním vystoupení na téma problematika s přiznáním Příspěvků na péči.

Vědomí odpovědnosti

Politika je bojem o moc, ale my jsme v občanském sdružení Svazu důchodců programově nadstraničtí. Nebojujeme o moc, ale bojujeme za oprávněné nároky naší generace v rámci důstojného stárnutí.

vsk

Důchodce nebo senior ?

Stále se některým našim členům nelíbí užívání názvu senior. Prý nemá u nás své opodstatnění! Jde o stále více užívaný název a nakonec i národní program o stáří s tímto pojmem zachází. A tak budme senioři ve Svazu důchodců ČR a hlavně budme jednotni.

Seniorské pohlednice: od Šumavy po Beskydy

Senioři na Karlovarsku nezahálejí

Pohled na kalendář připomíná, že skončil další rok. Byl úspěšný? Splnil všechna očekávání? Naplnili jsme heslo „ABY NEBYL NIKDO SÁM“? Když pohlédneme na jeho začátek a projdeme se programem naší organizace, zjistíme, že na besedách s velitelem Městské policie, náměstkou, primátory pak i besedy, kterých jsem se sama zúčastnila, byla vždy velká účast. Také při jednodenních a dvoudenních zájezdech, ale i pobytech, které jsou týdenní, byla vždy velká účast. Zájezdy do divadla v Mostě jsou vždy plně obsazeny. Taneční odpoledne s různou programovou náplní, Josefská zábava, Svátek matek, Mikulášská, která se velmi vydařila. Každý účastník obdržel s přáním všeho dobrého od hejtmana JUDr. Pavla a od primátorky JUDr. Vlkové hodnotný dárek a přišel i Mikuláš. O vánoční koncert do zámku Chyše byl tak velký zájem, že jely 2 autobusy. Také se musím zmínit, že tyto zájezdy zajišťuje p. Šiler, tanečky p. Bauerová a p. Sovijáková. Na jaře nám zajistil zájezd do ZOO Plzeň p. Hybner. Další zájezd byl do prostor Pražského hradu a na „Mořský svět“. Bez dotací Krajského úřadu, Magistrátu města a sponzorských darů, bychom tuto naši bohatou činnost nemohli vůbec uskutečňovat. Nesmím opomenout, že jedenkrát v měsíci nám kino Panasonic umožňuje návštěvu za snížené vstupné 25,- Kč. Promítání je vždy od 17 hod., aby čas vyhovoval důchodcům. Na koncerty Karlovarského orchestru půjčujeme permanentky, zajišťuje p. Jambrichová. Další naší náplní je provoz klubovny na Růžovém vrchu v pondělí – pátek od 14 do 16 hod. zajišťuje p. Brožíčková. Tyto prostory jsou pro nás již malé. Věříme, že se nám podaří od města dostat větší.

Libuše Brožíčková

místopředsedkyně MO SDČR

Naše čtenáře v dopise zdraví p. Věra Jará (83 let), která je dlouholetou členkou a čtenářkou Zpravodaje. Ve svém dopise popisuje zdařilé otevření nové klubovny pro seniory v **Benátkách nad Jizerou** a velký zájem starosty o potřeby seniorů. Slavnostního zasedání se zúčastnil i hejtman Středočeského kraje, který seniorům zahrál nejen na kytaru, ale předal i řadu knížek do nové knihovny. I my přejeme hodně úspěchů.

redakce

* * *

Senioři MO SDČR Golčův Jeníkov slavili 15 let trvání

Naše organizace v prosinci oslavila 15 let svého trvání, a to 7. 12. 2007 v místní sokolovně. Setkání se zúčastnilo kolem 200 lidí. Přišly mezi nás děti ZŠ Golčův Jeníkov, které kulturní vložkou zahájili náš program. Ve výroční zprávě bylo konstatováno, že v minulém roce jsme navštívili 6x divadlo v Jihlavě, 2x v Pardubicích a 2x v Praze. Uspořádali jsme zájezd na Floru Olomouc, Zámek Hluboká, Zahradu Čech v Litoměřicích a podporovali Golčovanku na Kubešově Soběslavi. Získali jsme část vývěsní tabule a místnost pro naše schůzování. Rozšířili jsme členskou základnu o 30 členů a získali 18 sponzorů. Poděkovali jsme zakládajícím členům naší organizace a obdarovali je malou pozorností. Také bylo poděkováno našim členkám výboru od ústředí SDČR. Slavnostního setkání se zúčastnili: ing. Pavel Kopecký – starosta města Golčův Jeníkov, ing. Ivan Krňanský – předseda Krajské rady v Jihlavě a paní Zdeňka Ježková z ústředí Svazu důchodců Praha. Prof. Dr. Jan Solich – předseda SDČR zaslal pozdravný dopis a omluvil se pro jednání v Ostravě. Potom následovala módní přehlídka, přijela mezi nás a pro naše ženy uskutečnila malou módní přehlídku dámského pleteného zboží společnost z Pacova. Po přehlídce vystoupila Golčovanka Tomáše Kotěry, která nám zahrála k poslechu i k tanci. Při tomto vystoupení pokřtila svoje první CD. Křtění se zúčastnili skladatelé: p. Dvořák, p. Hájek, p. Holý a další. Veškeré občerstvení bylo zdarma. Na tuto akci přispěla řada sponzorů z města a z blízkého okolí. Tímto všem ještě jednou děkujeme. Myslíme si, že se akce vydařila a těšíme se na další setkání, které již připravujeme na Svátek matek v květnu letošního roku společně s MÚ Golčův Jeníkov.

MO SDČR Golčův Jeníkov

* * *

Všem organizacím SDČR

Česká lékárnická komora a Svaz důchodců ČR, ve spolupráci s 1. Lékařskou fakultou a Farmaceutickou fakultou UK připravily společný projekt „**Racionální využití léků ve stáří**“. V rámci tohoto projektu, o kterém budeme ještě informovat, se připravují v jednotlivých organizacích SDČR, které se do projektu přihlásí, přednášky a besedy o lécích.

První 2 přednášky jsou na téma:

- 1. Jaké chyby dělají senioři při užívání léků?**
- 2. Poruchy spánku a poruchy paměti ve stáří**

Přednášející (lékaře a lékárníka) zajistí Česká lékárnická komora, organizace SDČR obdrží na organizační zajištění jedné přednášky 1.000,- Kč.

Žádáme jednotlivé organizace, které o tento vzdělávací program mají zájem, aby se **přihlásily na sekretariátě** a v přihlášce uvedly především **jméno a spojení na organizátora**, s kterým se dohodne termín a místo přednášky. Předpokládáme, že první 2 přednášky lze uskutečnit na **podzim 2008**.
Přihlášky zašlete do 30. 6. 2008. Prof. Dr. Jan Solich – předseda SDČR

I nadále možnost jednoduchého účetnictví

Koncem loňského roku byla schválena novela zákona o účetnictví. Jedná se o Zákon č. 348/207 Sb., ze dne 5. prosince 2007, který novelizoval ustanovení § 38a, a to následujícím způsobem s účinností od 1. 1. 2008: *„Občanská sdružení, jejich organizační jednotky, (§6 odst. 2, písm. e) zákona č. 83/1990 Sb. o sdružování občanů, ve znění Zákona č. 342/2006 Sb.), které mají právní subjektivitu, církve a náboženské společnosti nebo církevní instituce, které jsou církevně právní osobou, a honební společenstva mohou vést účetnictví podle zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví ve znění Zákona č. 117/1994 Sb., Zákona č. 227/1997 Sb. Zákona č. 492/2000 Sb., Zákona č. 353/2001 Sb., Zákona č. 437/2003 Sb., pokud jejich celkové příjmy za poslední uzavřené účetní období nepřesáhnou tři miliony Kč. Přitom se na ně vztahují ustanovení Zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví, a jeho prováděcích právních předpisů, která upravují účtování v soustavě jednoduchého účetnictví, ve znění účinném k 31. prosinci 2003“.*

Upozorňují ale současně, že pokud organizace povede jednoduché účetnictví i nadále, musí být toto účetnictví vedeno v souladu se všemi právními předpisy a účetními postupy, které se k vedení jednoduchého účetnictví vztahují. Znamená to např. že kromě peněžního deníku musí vést veškeré pomocné evidence apod. Ministr financí se při zasedání parlamentu vyjádřil, že pochybuje o tom, že ty organizace, které vedou jednoduché účetnictví, ho vedou správně, a že doporučí příslušným orgánům provedení kontrol u těchto organizací.

Citát M. Kalouska ze stenoáznamu: *„Za předpokladu, že se Sněmovna rozhodne, je to samozřejmě její svobodná vůle, že dál budou moci občanská sdružení pokračovat v účtování podle zákona, který už 5 let neplatí, pak je logické, že exekutiva se ve své kontrole zaměří především na tyto subjekty. Je to na Vás“.*

Dbejme, aby nám stáří neudělalo vrásky také na duši, když už je dělá na tváři.

Michel de Montaigne - Francouzský esejist a filozof

Starci rádi udělají dobrá ponaučení, aby se utěšili nad tím, že už nemohou dávat špatné příklady.

Francois Rochefoucauld - Francouzský epigramatik

Nezlob se na růži, že má trny. Raduj se, že tak trnitý keř má růže.

Arabské přísloví

Potřebujeme radu seniorů ?

Stále i mezi námi je několik jedinců, kteří se domnívají, že vrcholová organizace seniorů „Rada seniorů ČR“ ovlivňuje činnost Svazu důchodců ČR a omezuje samostatnost této organizace. Je to překvapující názor a někdy těžko pochopitelný. Naše seniorské organizace nemají sice dlouhou tradici, ale jedno je jisté: právě při hájení zájmů třetí generace je potřebné naše síly sjednotit a názory a požadavky politickým kruhům předkládat společně.

Je tomu tak ve všech starých zemích EU, kde senioři mají své dlouholeté nestranické organizace, které zájmy seniorů bez rozdílu politických názorů prosazují.

A o to přece jde: Ve všech problémech, ať jde o valorizace, zdravotní či sociální péči, nebo vzdělávání či kulturu jsme vždy především seniory. Seniorské organizace mají sice svoji politiku, ale nesmí politikařit podle vzoru politických stran.

Jsol

Rada seniorů ČR má bezplatné poradny a to:

Praha – Dům odborových svazů, Praha 3, nám. W. Churchilla 2,

Tel.: 234 462 073-7, e-mail: rscr@rscr.cz

Brno – Dům odborových služeb, Malinovského nám.4 – kanc. 414,

Tel.: 542 139 414, e-mail: poradna.brno@rscr.cz

Hradec Králové – Dům odborových služeb, Gočárova 1620

Tel.: 495 521 048, e-mail: poradna.hradec.kr@rscr.cz

Ostrava – Dům odborových služeb. Českobratrská 18, kanc. 55

Tel.: 596 111 023, e-mail: poradna.ostrava@rscr.cz

SDČR žádá všechny seniory, aby nám oznámili problémy, které mají a které je nutno řešit. Uvedte konkrétní údaje (zvýšení nájemného, poplatky ve zdravotnictví, jízdné atd.). Právě jasné a doložené údaje nám pomohou při diskusích o problémech a o diskriminaci, či snižování životní úrovně.

Stručně o životě v krajích

BRNĚNSKÝ SENIOR UVÁDÍ:

Senior klub na Ibsenově na Lesné pokračuje v úspěšné činnosti. Místnosti klubu byly vymalovány, stará okna vyměněna. V klubu Kutílek si členky samy přečalounily staré židle a okna zdobí nové záclony. Členové klubu se scházejí vždy v úterý na besedách z cest. Zvláště velký zájem projevili senioři o besedu se starostou, který seznámil přítomné s plány Městské části a s výhledy do budoucna.

Klub důchodců v Brně – Jehnicích absolvoval tyto přednášky: Nad kronikou Jehnic, Z Moravy až na konec světa (tuto přednášku doplnily diapozitivy cestovatele – cyklisty z putování po Rakousku, Francii, Španělsku a Itálii), Beseda o chovu domácího zvířectva, Beseda o medu a produktech z něho, Beseda o proutkaření a nástrojích používaných k této metodě, Hledání a odstraňování geopatogenních zón.

(Náměty z Jehnic mohou inspirovat další organizace – poznámka redakce).

Chudčice místní organizace nám píše, jak naplňují heslo „Aby člověk nebyl sám“. Jsou malá organizace se 68 členy, ale s velkou chutí do práce. Na schůzkách se scházejí každý měsíc. Projednají činnost od minulé schůze a pozvou členy na nejbližší akce. Přípitkem a pohoštěním oslavují narozeniny za příslušný měsíc, oslavenci nad 80 let dostanou drobný dárek a ti, kteří slaví půlkulatiny kytičku.

Klub v Medláncích začali jsme opět chodit do divadla, pravidelně každou středu cvičíme, každou sobotu chodíme na výlety, na podzim jsme si dopřáli týden ozdravného pobytu v lázních Luhačovice. Na letošní rok máme znovu velké plány: bude-li zájem, uskutečníme jarní výlet do Rakouska, údolím Wachau podél Dunaje do poutního místa v Melku. Nebo zůstaneme doma a navštívíme naše poutní místo Dub nad Moravou a zámek Plumlov. Na podzim bychom se rádi vypravili do Jizerských hor, v létě k moři. Že budeme dále cvičit je samozřejmé. To všechno uskutečníme, budeme-li zdraví a pokud nám naše Medlánecká radnice zůstane příznivě nakloněna jako dosud, za což jí děkujeme.

České Budějovice hlásí

Členové naší organizace prožili v únoru krásný zážitek. Členové výboru p. Petříková a p. ing. Machovec připravili pro 27 seniorů zájezd do Prahy. Navštívili jsme Valdštejnskou jízdárnu, kde jsme si prohlédli výstavu „Albrecht z Valdštejna a jeho doba“. Odpoledne nás čekalo slavnostní představení opery Rusalka v krásné Státní opeře.

O úterní klubové pořady v ulici Roháče z Dubé je stále velký zájem. Jedno odpoledne soutěžila družstva turistů a pěveckého sboru Rozmarýn, kdo zná lépe historii Českých Budějovic, Českého Krumlova apod. Další program obsahoval otázky racionální výživy, o různých potravinách a o správném pitném režimu.

Frýdek – Místek

Tamní informátor je plný zajímavých akcí. Uvádíme některé z nich:

Nadační fond manželů Livie a Václava Klausových poskytl seniorům osobní počítač, aby si mohli procvičovat a prohlubovat znalosti z ovládání výpočetní techniky. Od února je seniorům k dispozici v Městské knihovně ve Frýdku-Místku na hlavní ulici. Naše organizace připravuje kurzy PC – internet pro začátečníky.

Posílejte nám zprávy o své činnosti na sekretariát Svazu důchodců ČR.

Odpovíme i na Vaše dotazy k problémům, které máte.

Myšlenky moudrých

To není žádné umění být mladý, když je nám 24 let.

Charles Spencer Chaplin - Anglický herec a režisér

Mládí není období života, ale duševní stav.

Johan Wolfgang von Goethe - Německý básník a dramatik

Ničím nestárne člověk rychleji, než neustálou myšlenkou na to, že stárne.

Christoph Lichtenberg - Německý lyrik a satirik

Být starý je jediný způsob, jak dlouho žít.

Ferdinand Lesseps - Francouzský ing. Tvůrce Suezského průplavu

Bez přátel není štěstí. Bez neštěstí nepoznáme přátele.

Lidová moudrost

Přejeme Vám všem **Veselé velikonoce**

Hodně zdraví, jara, sluníčka a bohatou pomlázku

Dbejme rad tří nejlepších lékařů na světě, kterými jsou

Dr. Střídmý, Dr. Klidný, Dr. Veselý

Vydává: Svaz důchodců ČR, W.Churchilla 2, 113 59 Praha 3

Tel.: 234 462 082 – 4, pro vnitřní potřebu Svazu důchodců ČR.

Za správnost zveřejněných údajů ručí autoři příspěvků.

Uzávěrka: 10. 3. 2008

Redakce: Vladimír Vácha

Tisková komise: SDČR: Václav Větrovský – předseda, e-mail: senior.kv@seznam.cz