

*ABY ČLOVĚK NEBYL SÁM*

# Z p r a v o d a j

## Svazu důchodců ČR

# 1/2007

**ÚNOR 2007**

---

### **Co nás čeká v roce 2007**

Ústřední rada Svazu důchodců ČR na svém prosincovém zasedání kladně hodnotila plnění programu SDČR, schváleného 6.sjezdem SDČR. Přestože po loňských volbách nebyla dlouho ustavena stabilní vláda, byla již před tím schválena valorizace důchodů k 1.lednu 2007, která přispěla k tomu, že se dále nezhoršovalo postavení seniorů ve společnosti. I s novou vládou bude potřebné řešit další změny v sociální, zdravotní a bytové politice tak, aby nedocházelo ke snižování úrovně seniorů ČR, ale naopak aby se postupně vyrovnávala s dalšími zeměmi EU. Zde bude SD ČR dále aktivně vystupovat v rámci Rady seniorů ČR, která byla ustavena v roce 2005 a její připomínky k postavení seniorů jsou státními orgány akceptovány. Ze strany seniorů je dobře hodnoceno zřízení poraden RS ČR v Praze, Brně, Hradci Králové a Ostravě a také pravidelné vydávání novin Doba seniorů, dále postupně vznikající Rady seniorů pro jednotlivé kraje.

Po přestavbě sociální politiky se snížila potřeba alternativní pečovatelské činnosti i poradenské činnosti. Zde by měly začít působit především organizace s odbornými pracovníky. Seniorské organizace budou jistě pomáhat, ale měly by dohlížet i na to, zda je seniorům pomáháno a zda nedochází k porušování etiky či kvality.

Hlavním úkolem SDČR je pak nutnost ve stále větší míře se věnovat organizování společenského života seniorů a jejich vzdělávání. Aby bylo naplněno naše heslo „Aby člověk nebyl nikdy sám“, je třeba zajistit seniorům dostatek místností, klubů, dostatek besed, turistických vycházek, cvičení i výuku v nových oblastech (např. internet), nebo pravidelných návštěv divadelních a kulturních představení.

Do budoucna by se měl program SD ČR daleko více zaměřovat na rozšiřování činnosti stávajících organizací, na získávání nových členů, kteří ukončují svoji pracovní aktivitu a na zakládání nových organizací. Měli bychom více přebírat zkušenosti ze zahraničí, kde III.generace má často lepší postavení než je tomu u nás. Je potřebné přesvědčovat představitele obcí, měst či krajů, že péče o seniory nespočívá pouze v sociální a zdravotní péči, ale jde o každodenní život seniorů, kterých stále přibývá nejen u nás, ale i v celé Evropě.

*Prof. Dr. Jan Solich, CSc.*

## Stanovisko Rady seniorů ČR k důchodové reformě

Na základě analýz návrhů politických stran na důchodovou reformu, závěrečné zprávy o důchodové reformě v ČR a vlastních analýz dospěla Rada seniorů ČR (dále jen RS) v oblasti důchodové reformy k řadě závěrů a doporučení. Základní filozofií je především zachování modelu založeného na neformálních společenských dohodách, které se složitě vytvářely po dobu posledních sto let a v praxi se osvědčily.

Proto se RS obává, že pokud se odbourají tyto neformální dohody novou důchodovou reformou, způsobí to nepochybně zvyšování chudoby značné části populace, a to zvláště u seniorů, vyvolají se sociální a společenské neshody, včetně poklesu spotřeby vůči nadprodukcí u této starší populace, čímž se budou projevovat další společenské a ekonomické problémy.

Se shora uvedených skutečností RS trvá nadále na zachování současného systému, aby se nenarušily současné vztahy, současně ale navrhuje systém upravit, a to:

1. V **hlavním pilíři** zachovat náhradový systém minimálně 45-50% hrubé mzdy; dořešit však přerozdělování a mezipříjmovou solidaritu; oddělit invalidní a pozůstalostní důchodové pojištění od starobního (dnes zhruba 1/3 příspěvků na důchodové pojištění jde na tyto důchody, a je tlak na další zvyšování) a jeho úpravu na účast pojištěnce, zaměstnavatele, státu a komerčních pojišťoven. Zároveň s těmito zásadami je nutné dořešit příspěvky osob samostatně výdělečně činných (OSVČ) tak, aby důchody odpovídaly jejich předdůchodovým příjmům a OSVČ netvořily problémovou skupinu důchodců s nedostatečnými důchody.
2. **Penzijní připojištění jako druhý pilíř.** Aby penzijní fondy mohly významně fungovat, pak by musely mít: čistý výnos pro klienta ve výši růstu průměrné hrubé mzdy; náklady do 2% obrátu (tzn. příspěvky a vyplacené důchody v daném roce); státní garanci proti úpadku, vč. příslušné státní kontroly.
3. **Třetí pilíř:** zaměstnanecké penzijní připojištění. Pravidla by měla být následující: a) pracovní úrazy a z nich plynoucí invalidní a pozůstalostní důchody by mělo pokrýt povinné úrazové pojištění zaměstnanců a OSVČ; b) sportovní úrazy a z nich plynoucí invalidní a pozůstalostní důchody by mělo u registrovaných sportovců krýt povinné komerční pojištění; c) úrazy z dopravních nehod a z nich plynoucí invalidní a pozůstalostní důchody by mělo krýt pojištění povinného ručení; d) ostatní invalidita vrozená, způsobená nemocí případně dalšími objektivními příčinami by měla být kryta účastí státu.

RS vychází z toho, že miliardové zisky pojišťoven pramení mimo jiné i z toho, že část jejich povinností při likvidaci škod, pokud jde o invalidní důchody, přebírá stát v rámci důchodového pojištění.

Navrhovaná úprava by umožnila snížit pojistné příspěvky zaměstnance i zaměstnavatele na starobní i invalidní důchodové pojištění, aniž by byl náhradový poměr starobních důchodů snížen.

Nedostatek peněz ve stávajícím systému je mimo jiné způsoben tím, že stát neplatí do systému pojistné za náhradní doby obdobně, jako tomu je u zdravotního pojištění. Pokud reforma bude uznávat náhradní doby, pak by je měla finančně ohodnotit a stát by měl za příslušné osoby v daném roce platit i pojistné do důchodového systému.

4. Komerční životní a další pojištění jako **čtvrtý pilíř** má zvláštní význam pro nejbohatší skupiny občanů a dále pro skupiny, které vykonávají vysoce rizikovou a honorovanou činnost a potřebují sebe a své rodiny zabezpečit proti mimořádnému riziku. Podle RS by to takto mělo být vnímáno a zařazeno do celého důchodového systému.
5. V neposlední řadě RS trvá na tom, aby způsob valorizace důchodů a způsob indexace příspěvku pojištěnců pro výpočet nových důchodů by měl být závazně řešen v novém

zákonu o důchodovém pojištění v rámci reformy. Tím by bylo docíleno, aby reálná hodnota dříve přiznaných důchodů trvale neklesala oproti nově přiznaným důchodům a oproti vývoji životní úrovně celé společnosti a aby i způsob výpočtu valorizace a základu pro nové důchody byl vypočítán ze stejného základu a se stejným zpožděním. Tento princip nepopírá zásluhovost systému, ale naopak směřuje k tomu, aby zásluhovost nebyla devastována postupnou nivelizací, jako je tomu dnes.

**Systém výpočtu důchodu a systém valorizace důchodů by měl být součástí zákona a ve vzájemném souladu.**

*Zdroj: Článek Ing. Františka Hinze, místopředsedy RSČR Doba seniorů č. 1/07*

## **Důležité !!!**

### **Zákon o sociálních službách**

Od 1. ledna 2007 dochází k zásadní změně v systému poskytování sociálních služeb. Od tohoto data je stanovena účinnost nového zákona o sociálních službách – **zákon č. 108/2006 Sb.**

**Příspěvek na péči** je nově zavedenou sociální dávkou, který nahrazuje dvě dávky, a to zvýšení důchodu pro bezmocnost a příspěvek při péči o blízkou nebo jinou osobu. Nárok má každý, kdo je v nepříznivé sociální situaci, tzn. že člověk potřebuje fyzickou pomoc nebo dohled druhé osoby nebo sociální službu k tomu, aby mohl upokojuvat své základní životní potřeby. Příspěvek náleží člověku, o kterého je pečováno, nikoli tomu, kdo péči zajišťuje.

O novém příspěvku na péči rozhoduje a bude ho vyplácet obecní úřad s rozšířenou působností podle místa trvalého bydliště, kde je třeba požádat o podrobné informace.

### **Hmotná nouze**

Od 1. ledna 2007 nabývá účinnosti také **zákon č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi**, který nahrazuje dosavadní zákon o sociální potřebnosti, tzv. doplácení do životního minima.

Pomoc v hmotné nouzi disponuje třemi dávkami:

1. příspěvek na živobytí
2. doplatek na bydlení
3. mimořádná okamžitá pomoc.

Podrobné informace hledejte opět na sociálních odborech obecních úřadů.

VVV

### **Ze zdravotního diáře:**

1. **Dodržujte svůj rytmus.** Tělo má rádo pravidelný režim, proto začněte chodit do postele ve stejnou dobu – nejlépe do půlnoci – a vstávejte také pořád stejně.
2. **Protahujte se.** Občas zkuste cvik ze školky: položte si dlaně na ramena, lokty zdvihněte vzhůru – křídélky pohybujte dopředu, dozadu, vždy do krajní polohy. Pak nahoru, dolů, alespoň 10x.
3. **Rozhýbejte záda.** Vydejte se každý den na svižnou vycházku nebo chodte plavat.

VVV

## RADY PRO SENIORY – 2.část

### Policie České republiky – bezpečí na ulici

- Doklady, peníze a klíče nikdy nenechávejte bez dohledu. Noste je v uzavřené tašce nebo kabelce. Neodkládejte je s oděvem v šatně, u lékaře, v restauraci nebo na úřadě.
- Věnujte velkou pozornost své tašce či kabelce v hromadných dopravních prostředcích, nákupních centrech a všude tam, kde je větší počet lidí.
- Peněženku ani doklady nenechávejte navrchu nákupní tašky nebo kabelky.
- Nechoďte blízko okraje vozovky s taškou přes rameno směrem do silnice, protože by vám ji mohl někdo vytrhnout a odcizit.
- Vyhýbejte se neosvětleným místům a odlehlým uličkám s minimálním výskytem lidí.
- Nepřijímejte nabízený doprovod nebo odvoz od lidí, které neznáte.
- Máte-li dojem, že vás někdo sleduje, přejděte na druhou stranu, zpomalte nebo zrychlete a přesvědčete se, zda je neznámý stále za vámi. Je-li to pravda, vyhledejte místo, kde je více lidí nebo nejbližší obchod či obydlí.
- V tašce můžete nosit pro své bezpečí nějaký spray (deodorant, lak na vlasy nebo slzný plyn), který můžete v případě ohrožení použít.
- Při vstupu do domu buďte pozorní a nepouštějte dovnitř nikoho neznámého. Ani do výtahu nevstupujte s neznámou osobou a raději si počkejte na prázdný výtah.
- Po setmění se snažte vyhnout čekání na liduprázdných zastávkách.
- V prázdném autobuse si sedněte poblíž řidiče, cestujete-li metrem nebo tramvají, nastupujte do vagónu co nejbližší k řidiči. Ve vlaku hledejte místo v blízkosti dalších cestujících, a pokud je to možné, sedněte si blízko dveří.
- Pokud se domníváte, že vás někdo sleduje, nevystupujte sami na liduprázdné zastávce. Raději pokračujte v jízdě a vyhledejte pomoc od řidiče či dalších cestujících.
- Napadenému na ulici pomůžete nejlépe tak, když zavoláte na linku **tísňového volání 158**.

### Internet v ČR slaví 15let

13. února 1992 se k síti sítí vůbec poprvé připojila první (tehdy ještě československá) instituce, pražské ČVUT. Tedy jen necelý rok poté, co odstartovala služba World Wide Web (zkráceně web nebo známé www) tedy systém vzájemně propojených hypertextových dokumentů umístěných kdekoli v síti. První pokusy s internetem se však na našem území odehrávaly již od podzimu 1991. Na přelomu osmdesátých a devadesátých let se navíc vědecké instituce připojovaly k dalším počítačovým sítím jako FidoNet, Eunet nebo EARN. Zatímco samotné počátky internetu se týkaly jen úzké skupiny lidí, většinou nadšenců, dnes je virtuální prostor jedním z komerčně nejúspěšnějších odvětví, v němž se točí miliardy dolarů. Internetoví správci evidují více než čtyři miliony připojek.

*Zdroj: Deník 24 HODIN*

### Důchodci v zajetí webu

Brouzdání po internetu se nyní stalo nejoblíbenějším koníčkem britské starší generace. Podle nového průzkumu předstihlo péči o zahrádku a kutilství. Senioři údajně tráví až šest hodin týdně na internetu. Nejraději posílají elektronickou poštu a povídají si se členy rodiny a přáteli. Využívají ho ale i k pohodlnějšímu nakupování.

*Ze zprávy čtk*

## **Američtí senioři se prosazují přes internet**

Ve Spojených státech vstupuje do důchodového věku generace poválečného demografického boomu, tedy lidé narození v letech 1946 -1964. Je to generace, která před několika lety dala základ internetu, a stejně jako tito lidé v mládí využívaly vymoženky moderní techniky, i dnes využívají možnosti, které internet poskytuje.

Pracovní aktivita této generace vrcholila v době největší hospodářské prosperity 70. a 80.let, takže jde o skupinu majetnou, silnou a aktivní. Pro zdůraznění své pozice v ekonomice a společnosti toto „pokolení 50+“, které představuje osmdesátimilionovou součást americké populace, používá internet.

Pozice amerických seniorů je pochopitelně jiná než našich. Osoby nad 50 let představují v USA trh konzumentů, který disponuje sumou kolem 1,6 miliardy dolarů ročně. Kupují 74% léků, 25% hraček, 80% luxusních zájezdů a 41% nových aut. Při nákupu přes internet utratí 8 miliard dolarů ročně.

Až dvě třetiny Američanů nad 65 let tvrdí, že internet udělal jejich život zajímavějším a 46% lidí této věkové kategorie označili internet za vynikající nástroj pro navazování nových známostí. 40% Američanů nad 55 let vlastní osobní počítač a 70% z nich surfuje na internetové síti.

Mnozí naši senioři se ptají, co mají v internetové síti hledat, jak mají internet využít. Jejich američtí vrstevníci si nejčastěji prohlížejí stránky věnované počasí, zdraví a lékům, investicím, potravinám a jejich přípravě. Je zajímavé, že mezi americkými seniory nad 50 let jsou mimořádně aktivní ženy. Vyměňují si zkušenosti, vzájemně se podporují apod.

Podobných stránek jako jsou naše, tedy které tvoří senioři pro seniory, je v USA mnoho. Zralý věk s sebou přináší nové výzvy, které se snáze překonávají, když člověk naváže kontakt s lidmi, kteří mají stejné problémy. Senioři si pomáhají při depresi spojené s odchodem z práce do důchodu a dalších stresových situacích.

Senioři se přes internet podporují když je opouštějí děti a stavějí se na vlastní nohy, nebo když je náhle nutnost postarat se o vnoučata. Internet je však i vynikající nástroj na komunikaci mezi osamocenými staršími lidmi. Velkou popularitu mají servery seznamovacího charakteru.

I naši senioři pomalu, ale velmi pomalu zjišťují, mnohdy právě prostřednictvím svých dětí a vnoučat, že internet má nezastupitelné místo například v oblasti sebevzdělávání a rozšiřování si vědomostí. Prostřednictvím sítě lze anonymně komunikovat v diskusních skupinách, kde nikdo neví o vašem věku, možnost reagovat na novinové články, popovídat si s lidmi stejných zájmů a kdykoliv se odpojit, pokud nemáme náladu nebo jdeme dělat něco jiného. Obecně lze říci, že internet stále čeká, až ho senioři objeví.

*Ze Slovenského spřáteleného webu [www.senior.sk](http://www.senior.sk)  
přeložil a lehce upravil Zdeněk Hřebejk, Rada seniorů ČR*

## **Pohled na činnost základních organizací**

### **Koordinační rada seniorů a zdravotně postižených v Ostravě vyzývá ke spolupráci**

Občanské sdružení seniorů v Ostravě, které slučuje na 40 organizací obdobného tématického zaměření se dlouhodobě snaží zajišťovat realizaci „Národního programu přípravy populace na stárnutí“, který vyhlásila vláda ve svém usnesení v roce 2002.

Z rozsáhlého programu, který byl zajišťován je možné vyzvednout tyto akce:

- Organizování besed a setkání seniorů se zástupci politického a veřejného života, jako např. s hejtmanem Moravskoslezského kraje p. Ing. Evženem Tošenovským a s předsedou Rady seniorů ČR p. Dr. Zdeňkem Pernesem. Ten seznámil naše členy s aktivitami, které Rada seniorů ČR projednává na úrovni vlády ČR, v parlamentu a ostatními institucemi ve prospěch všech seniorů ČR.

- Předseda Krajské rady Svazu důchodců ČR p. Ing. Oldřich Pospíšil nás seznámil s posláním a úkoly regionálního pracoviště Rady seniorů. Toto pracoviště poskytuje též poradenské služby v Domě odborových svazů na Českobratrské ulici č. 18 v Ostravě, 1.poschodí, dveře č. 55, tel. č. 596 111 023, a to z oblasti sociálních služeb, z oblasti bytové a právní.
- Významnou akcí v období oslav Mezinárodního dne seniorů byly v Ostravě uspořádány 10.gerontologické dny ve dnech 11.-13.října 2006, kde v programové nabídce nechyběly ani aktivity našeho občanského sdružení.
- Záslužnou akcí bylo zřízení internetového vzdělávacího centra pro seniory v Domě kultury Města Ostravy naší společností Senior. Za podpory a pochopení Magistrátu města Ostravy, primátora, krajského úřadu i Obvodního úřadu Mor. Ostravy-Přívozu již po tři roky získalo několik set absolventů v 10 hodinových kurzech praktické podmínky práce na počítači a internetu. Výjimkou nejsou ani 80ti letí „studenti“.
- Senioři Občanského sdružení v Ostravě spolupracují s Ostravským rozhlasem, který se v pravidelné nedělní půlhodince v 9.30 v Senior klubu věnuje problematice seniorů, dále spolupracují s Asociací důchodců odborářů a RS ČR. Čtyřikrát ročně vydávají časopis Senior tip (náklad 10 000 ks) pro kontaktní místa v Moravskoslezském kraji.
- Další oblastí činnosti jsou návštěvy vernisáží v ostravských galeriích a besedy s výtvarníky a různé akce v Domě Librex v Ostravě.
- Pod heslem „Spolupracovat seniorům sluší – omlazuje to duši“ – ostravští senioři plánují program činnosti v roce 2007. Pro další zájemce o spolupráci proto nabízejí účast na měsíčních poradách v Jízdárně, v ulici Na jízdárně 18 (za krajským úřadem), a to 21.2., 21.3., 18.4., 23.5. a 20.6. 2007, to ve středu vždy v 9.00 hodin.

*Ing. Lubomír Pásek, předseda koordinační rady seniorů a zdravotně postižených města Ostravy*

### **Městská organizace Svazu důchodců v Pardubicích**

Paní Jitka Erbenová vzpomíná: V prosinci roku 1990 na jedné schůzi v restauraci Rosignano v Polabinách se ustavil Svaz důchodců. Impulsem byl inzerát v novinách s výzvou, aby se důchodci sjednotili v nepolitickou organizaci. Z několika zájemců byl zvolen pan Eliáš předsedou. Během doby se měnila členská základna i výbor s ohledem na zdravotní stav a věk členů.

Zásluhou Svazu důchodců bylo zejména jednání a spolupráce s Magistrátem při získávání prostor pro činnost Svazu důchodců. Velkým přínosem pro důchodce bylo zřízení Seniorcentra v bývalé školce na Pospíšilově náměstí v roce 1998, když podnět i velké úsilí vynaložili opět členové Svazu důchodců. Současná bohatá činnost Seniorcentra poskytuje nejen členům z klubů důchodců, ale i všem důchodcům z Pardubic možnost využívat toto zařízení k návštěvě přednášek zdravotních, z historie, cestopisných a zájmových. Probíhá tu Akademie III. věku, různá cvičení, jóga, setkávání důchodců starších 80 let. Pořádají se zájezdy ve spolupráci s klubem turistů. V Seniorcentru fungují poradny, a to právní, psychosociální a pro neslyšící.

Práce Svazu důchodců je čínorodá a zasloužila by si rozšíření členské základny. Úsilím členů je stmelit starší občany, využívat volného času k aktivitám v Seniorcentru, kde každý podle svého zájmu si najde program a nebude sám, což je i přáním městské organizace Svazu důchodců v Pardubicích.

*Ing. Matyska, předseda Krajské rady SDČR v Pardubicích*

### **Česko – slovenské dny v Plzni**

Ve dnech 9. až 11.listopadu 2006 proběhl již třetí ročník Česko-slovenských dnů. Jejich pořadatelem byla Slovenská informační kancelář v Plzni ve spolupráci s regionální

organizací Obce Slováků v Plzni a Velvyslanectvím Slovenské republiky v Praze. Svoji účast zde měl i Plzeňský kraj a město Plzeň.

Bohatý kulturní pořad byl zahájen 9.11. ve Velké synagoze koncertem Vašo Patejdra, který byl vřele přijat vyprodaným hledištěm. V pořadech 10.11. vystoupil v základních školách mistr hry na fujaru a píšely Drahoš Daloš. Všude byl mladými diváky s velkým zájmem přijat. Stejného zájmu se těšil i známý horolezec Ján Matlák, který svoje vyprávění doplnil dokumentárním filmem o výstupu na horu Anapurna. Do tohoto pořadu velmi vkusně zapadl i výborný přednes p. Baliaka „Moja domovina“.

Stejný úspěch slavili oba pánové i v pořadech v Měšťanské besedě, kde byl program v polední přestávce doplněn ochutnávkou pravých „halušek“.

Vkusným doplňkem pořadů bylo vystoupení plzeňského folklorního souboru „Mladinka“.

Česko-slovenské dny uzavřel společenský večer v Návštěvnickém centru Plzeňského Prazdroje. V pořadu se vystřídali všichni jmenovaní umělci doplněni harmonikovým duem manželů Pospíšilových, kteří významně přispěli k srdečnému přátelskému prostředí. Všichni se loučili s přáním šťastného setkání v příštím roce.

Za zdar celého III.ročníku Česko-slovenských dnů je třeba poděkovat manželům Sochorovým, kteří zajistili hladký organizační průběh a ve svém projevu vyzvedli výbornou spolupráci s Krajskou organizací Svazu důchodců ČR.

*Jiří Egermaier, SDČR Plzeň*

## **Informujeme**

Pokud chcete ve svém bydlišti založit novou organizaci SDČR, případně změnit Klub seniorů na samostatnou organizaci Svazu důchodců ČR, obraťte se o pomoc na nejbližší organizaci, tj. Krajskou radu SDČR nebo přímo na ústředí SDČR. Toto má k dispozici náborové letáčky a plakátky.

**SSS**

### ***Co mi přináší členství ve Svazu důchodců***

*Po smrti manžela jsem se cítila velice osamělá. Být uzavřená mezi čtyřmi stěnami bytu a čekat, zda mě budou děti či vnoučata potřebovat a zda si vzpomenou, je smutné. Potřebovala jsem nové přátele, nově naplnit svůj čas. Proto jsem navázala kontakt se Svazem důchodců.*

*A musím říci, že mne překvapilo množství nabízených aktivit, a že jsem často žasnula. Na taneční zábavě zde bez rozpaků tančí ženy s ženami, jak také jinak, když je jich tu velká přesila. Některé odkládají berle a vesele křepčí ... ..že někdo nedoslýchá, jiný má jiné problémy? Vždyť v tomto věku už máme každý něco a proto jsme plni pochopení pro druhé. Cvičení, masáže, trénování paměti, bezvadné vycházky, nejruznější přednášky, posezení s hudbou, zájezdy.....*

*Mám nyní mnoho přátel a je mi dobře. Díky.*

*Vaše nová členka*

*Zdroj: Zpravodaj č.1/07 MěO Svazu důchodců ČR České Budějovice*

**SSS**

Jste již pravidelnými odběrateli seniorských novin „Doba seniorů“? Zajistěte si tyto noviny předplatným nebo u svého trafikanta či na poště.

**SSS**

Rada seniorů ČR jako vrcholný orgán seniorských organizací (viz [www.rscr.cz](http://www.rscr.cz)) má podle Stanov své Rady seniorů statutárních měst (např. v Jihlavě, Hradci Králové). V rámci krajů

byla první Rada seniorů ustavena dne 9. ledna 2007 pro Královéhradecký kraj v Hradci Králové, kterou tvoří zástupci seniorů okresů a 6ti seniorských organizací. V čele je p. Ivan Šklíba – dosavadní předseda Krajské rady Svazu důchodců ČR.

**SSS**

Doporučujeme všem seniorům, kteří mají zájem zjistit jak vysoké jsou náklady zdravotní pojišťovny na jejich zdravotní péči včetně léků, která jim byla poskytnuta v r. 2006, aby využili své zákonné právo a požádali zdravotní pojišťovnu o „Účet pojištěnce za rok 2006“. Ve vlastnoručně podepsané žádosti uveďte své rodné číslo. Zkontrolujte si získané údaje a upozorněte na chyby či nejasné položky.

Zdravotní komise SDČR vám nabízí pomoc v případě nejasností.

**SSS**

Pokud platíte u lékařů nebo v jiných zdravotnických zařízeních doplatky apod., požádejte o vydání potvrzení s razítkem. Pokud máte nejasnosti obraťte se přímo na příslušné pracoviště nebo můžete požádat o pomoc zdravotní komisi Svazu důchodců ČR nebo Rady seniorů ČR.

**SSS**

### ***Upozornění všem členům a příznivcům Svazu důchodců ČR***

**Svaz důchodců ČR** – ústředí se k 1.únoru 2007 odstěhovalo z Prahy 6-Dejvic, Wuchterlova 5

**Nové sídlo:**

**Svaz důchodců ČR**

**nám. W.Churchilla 2**

**113 59 P r a h a 3**

**Telefon: 234 462 082 - 4**

**e-mail: [svazduchodcu@seznam.cz](mailto:svazduchodcu@seznam.cz)**

**[www.rscr.cz](http://www.rscr.cz)**

**Teletext Nova str.664 a 665**

(Sídlo je v Domě odborových svazů ve 3.poschodí č. dveří 337; zde sídlí i Rada seniorů ČR).

---

Vydává: Svaz důchodců ČR, 113 59 Praha 3, nám. W. Churchilla 2, telefon: 234 462 082-4, pro vnitřní potřebu Svazu důchodců ČR. Za správnost zveřejněných údajů ručí autoři příspěvků.

Uzávěrka: 8. února 2007

Redakce: Zdenka Ježková, Mgr. Jaroslav Špička

Tisková komise SD ČR: Václav Větrovský - předseda, e-mail: [senior.kv@seznam.cz](mailto:senior.kv@seznam.cz)